

みつき子育て支援センターみつけ

「みつけ」通信 8月号

令和7年7月20日

今年は梅雨が短く、早くから連日暑い日が続いていますね。熱中症対策を心掛け、休息と栄養を取りながら、元気に夏を乗り切りましょう！のんびり涼みにみつけに遊びに来てくださいね♪お待ちしております。

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん

毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時



8月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません

5日(火) 11:30～11:45 絵本の読み語りがあります。お気軽にご利用下さいね♪

☂️ お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
			1 ★AM ☂️ 保育所・幼稚園の入所に向けて	
4 ☂️	5 ☂️ おはなしラッコのお話し会	6 ☂️ キッズ web★尾道	8	
11 (祝) 休館	12 ★AM ヨーガなひととき	13	15	16 AMのみ 土曜日閉館
18	19	20 ★PM わかばタイム	22 ★AM ベビーヨーガ	<p>妊婦さんもお気軽にご利用下さいね</p>
25 子育て相談	26	27	29	

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

- ◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
- ◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
- ◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

- ☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby 母子モ」かお電話でご予約ください。
- ☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受付日からご予約できます。

9月の予定 <変更する場合があります>

- 2日(火) すくすく子育て相談(申込8/18～)
- 8日(月) 子育て相談 (受付中)
- 12日(金) マインドフルネス瞑想(申込8/25～)
- 17日(水) わかばタイム(申込9/1～)
- 20日(土) パパヨーガ(申込9/1～)
- 26日(金) ベビーマッサージ(申込9/1～)
- 29日(月) 30日(火) おのベビギフト

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

子育て相談

今月は第4月曜日

日時：8月25日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

ベビーヨガ「はぴはぴ」

偶数月第4金曜日

日時：8月22日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣 朱美さん(助産師)

対象：首がすわってから歩くまでの子と保護者

定員：8組程度(申込受付8/4～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

子育て応援講座

偶数月第2火曜日

「ヨガなひととき」

～子育て中の体をリフレッシュ～

日時：8月12日(火)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人程度(申込受付7/28～)



はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～ファーストシューズの選び方～

日時：8月20日(水)

14時00分～15時00分

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付8/4～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



子育て応援講座

「保育所・幼稚園の入所に向けて」

日時：8月1日(金)

10時00分～11時30分

講師：利用者支援専門員

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：5人程度(申込受付7/14～)



○保育所や幼稚園の生活リズムや入所の手続きの仕方について聞いてみよう！

子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS用 Android用



★状況により中止・変更する場合があります。

みつぎ子育て支援センター
みっけ(みつぎいこい会館内)



キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：8月6日(水)

9時40分～10時00分

要事前申込

～令和7年度 尾道版子ども誰でも通園～ 〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月31日(火)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和7年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認下さい。
※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が異なります。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888