

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和7年(2025)

No.1127
8月号

特集 ちょっと待って!
気づいてますか?
SNSに潜む**危険**



もくじ

特集	ちょっと待って！ 気づいてますか？SNSに潜む危険	3
	くらしの窓	6
	税に関する証明書変更／清掃 他	
	健康・福祉	7
	歯っぱー検診／障害のある人への手当て 他	
	子育て	11
	メンター'sサロン／おのみちキッズフェスタ 他	
	スポーツ	14
	マリンスポーツ市民無料体験／トレーニング室・スタジオ利用 他	
	芸術・文化	15
	市民囲碁大会／美術館へ行こう！ 他	
	情報アラカルト	18
	大規模な土地取引は届出が必要／成人式「二十歳の誓いの言葉」募集 他	
	テゴスが鳥獣被害対策をてごうします！	24
	多文化共生のまちづくり「地域日本語教室」	25
	相談	26
	カメラさんぽ	28

人の動き[令和7年6月30日現在]※()内は前月比。



64,110世帯 (-26)
人口 男性 61,251人 (-23)
女性 63,989人 (-77)
計 125,240人 (-100)

今月の納期限

市 県 民 税 ②
国民健康保険料 ②
介護保険料 ②
後期高齢者医療保険料 ②

9/1(月)

夜間納付相談(要予約)

日8月21日(木)・9月18日(木)

17:15~20:00

場市役所本庁

申園収納課(☎0848-38-9210)

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



ビーチイベントの
組み写真です。
夏の海を楽しみましょう！
(関連記事は28頁)

代表電話
尾道市役所 0848-38-9111 百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311 浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111 消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110 尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211 公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

トピックス—Topics—

地域おこし協力隊員が着任しました

7月1日付で榎本亜矢さんが新たな地域おこし協力隊員として着任しました。公民館の利用を促進するために、公民館実施講座の充実や利用者増につながる取り組み、公民館活動の魅力発信など、さまざまな活動に取り組みます。



市長表敬訪問

結果・出場報告

第78回広島県高等学校総合体育大会

男子ソフトボールの部 優勝 (5月31日・6月1日=御調町)

インターハイ出場 (8月1~5日=岡山県津山市)

御調高等学校男子ソフトボール部



出場報告

ECCインビテーション大倉カップ第51回全日本選手権大会

(7月18~23日=東京都江戸川区)

福山ポニーウエスト



令和7年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会

令和7年度全日本高等学校ソフトテニス選手権大会

(7月24~27日=山口県宇部市)

尾道高等学校ソフトテニス部



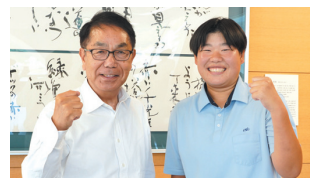
令和7年度全国高等学校総合体育大会陸上競技大会・秩父宮賜杯

第78回全国高等学校陸上競技

対校選手権大会(女子円盤投)

(7月27日=広島県広島市)

柏原菜奈さん(因島高等学校3年)



第49回全国高等学校総合文化祭

(かがわ総文祭2025)囲碁部門

(7月26~27日=香川県仲多度郡まんのう町)

第49回文部科学大臣杯全国高校

囲碁選手権大会全国大会

(8月4~6日=東京都千代田区)

根角彩香さん(因島高等学校3年)



⚠️ ちょっと待って！ 気づいてますか？ SNSに潜む危険



多くの情報が集まり、日常から切っても切り離せない存在になったSNSですが、使い方を誤ると大きなトラブルが発生することもあります。楽しく便利に利用するために、SNSとの付き合い方を考えてみましょう。

SNS：ソーシャル・ネットワーキング・サービスの略で、スマートフォンなどで簡単に情報のやり取りができる仕組みのことです。代表的なものに、LINE、X、Facebook、Instagramなどがあります。

☎秘書広報課(☎0848-38-9377)

ケース
1

SNS型 投資詐欺

必ずもうかる！
確実に利益が出る方法をあなただけに教えます！

SNSで知り合った人物から、投資話を持ち掛けられました。「必ずもうかる」「サポート付き」と言われ、指定されたアプリを登録して数万円を入金しました。数日後「数千円の利益が出た」と報告があり、出金もできたため相手を信頼していました。その後「もっと大きく稼げる」と言われて数十万円を入金しましたが、出金はずれず、相手とは連絡が取れなくなっていました。

ケース
2

偽情報の 投稿と拡散

動物園からライオンが逃げたら
しい！危険を知らせるために拡
散して！

大規模地震発生直後、SNSで「動物園からライオンが脱走」という偽の情報が投稿されました。投稿を信じた人々により情報が拡散され、現地の人や自治体に混乱を招きました。ライオンの脱走元として推測された施設には問い合わせの電話が殺到し、職員が対応に追われました。後に、すべて事実無根であると判明し、投稿者は業務妨害で逮捕されました。

ケース
3

誹謗中傷

誹謗中傷？
ちょっとふざけただけだし
ネタじゃん(笑)

高校生のAさんは、SNS上で同級生のBさんについて「Bは万引き常習犯」などと事実無根の内容を繰り返し投稿しました。投稿が拡散されたことによりBさんは精神的に追い詰められ、外出ができなくなりました。名誉棄損として訴訟が起こされ、Aさんは損害賠償請求を受けることになりました。

これらの事例のようなSNSトラブルが、実際に日本国内で日々起こっています。トラブルを起こさない・巻き込まれないためにはどんなことに注意したらよいか、考えてみましょう。

予防・対策例を
次ページで
確認しましょう

トラブルを防ぐためには？



ケース
1

SNS型 投資詐欺

●「必ずもうかる」話は疑いましょう

投資に「絶対」はありません。高額利益を強調する話は詐欺の可能性があります。

●SNSで知り合った人を安易に信用しない

顔が見えない相手とお金のやり取りは非常に危険です。

●出金できたからといって安心しない

詐欺では、少額の出金で信用させてから大金をだまし取る手口がよくわかります。



ケース
2

偽情報の 投稿と拡散

●情報をすぐに信じない

SNS上には事実ではない情報も存在しています。冷静に真偽を判断する習慣が大切です。

●公式発表を必ず確認

自治体や警察、報道機関などの発信を確認してみましょう。

●発信・拡散は責任をもって

特に災害時は、根拠のない投稿が急速に広まることにより現場が混乱することがあります。安易な投稿・拡散は、場合によっては人命を脅かす可能性もあることを知っておきましょう。



ケース
3

誹謗中傷

●事実でないこと・人を傷つけることは書かない

うわさや憶測で他人を傷つける投稿をすることは、名誉棄損や侮辱罪にあたる可能性があります。

●発信前に一度立ち止まって
冗談のつもりでも人を深く傷つけることがあります。「これで誰かが傷つかないか？」を考えましょう。

●傷ついたら我慢しないで
自分を傷つける相手とは無理に関わらず、距離を置いて心の安全を守ることも大切です。周りの信頼できる人にも相談してみましょう。

あなたは大丈夫？ アカウントの情報管理

アカウントのIDやパスワードなどの情報が他人に知られると、アカウントが乗っ取られてしまう危険性があります。

★パスワードは他人に推測されにくいものにしましょう

誕生日や名前をパスワードに使うのは危険です！

★二段階認証(二要素認証)の設定をしましょう

二段階認証：パスワード入力に加え、別の方法で本人確認を行う仕組み

- 例) ・メールで届く6桁の数字を入力
・専用アプリで認証ボタンをタップ
・指紋や顔などの生体認証

学ぼう！ 安全のための知識

つくろう！守ろう！安心できる情報社会



**DIGITAL
POSITIVE
ACTION**

インターネットやSNSの情報を正しく見分けて、安全に、便利に使う力をつけるための情報が詰まったウェブサイトです。



SNSトラブルで 困ったときの相談先

警察

(不正アクセス、詐欺、脅迫、悪質な嫌がらせなど)

- ・警察相談専用窓口(☎ #9110)
- ・尾道警察署(☎0848-22-0110)

消費生活センター

(通信販売における消費者トラブルなど)

- ・消費者ホットライン(☎188)
- ・尾道市消費生活センター(☎0848-37-4848)

人権相談窓口

(悪質な嫌がらせなど)

- ・みんなの人権110番(☎0570-003-110)
- ・こどもの人権110番(☎0120-007-110)
- ・人権相談(来所相談)

※日程は広報おのみち「相談」コーナーに掲載
(今月号は26頁)。

- ・インターネット人権相談(二次元コード)



▲インターネット
人権相談

●アカウントが乗っ取られてしまったら…

- ①可能な場合は、パスワードの変更・再設定
- ②サービスにクレジットカード情報を登録している場合は、クレジットカード会社へ連絡
- ③サービス提供会社へ連絡・相談
- ④警察に不正アクセスの通報・相談

移動型 スマホ教室



講師とタブレット
を通じて話し
ながら学びます



専用車両の中で、スマートフォンの使い方やセキュリティについて学ぶことができます。詳しくは、広報おのみち7月号25頁をご確認ください。

日 8月20日(水)・27日(水)

場 市役所本庁

申 予約専用ダイヤル

(☎0800-111-9442/9:00~17:00)

関 情報システム課

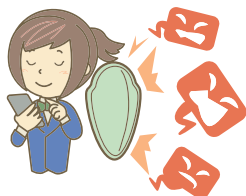
(☎0848-38-9308)

家族や友だちと話し合おう！ 楽しくSNSを利用するためのルール

自分の考えを
書き込んでみましょう。

SNS利用時のルール(例) ✓

- ☐ 誰かが傷つく表現を使わない
- ☐ 誰かを傷つける投稿を拡散しない
- ☐ 発信・拡散の前に正しい情報か確認する
- ☐ 個人情報は書かない
- ☐ 写真をアップするときは個人情報が特定されるようなものが映り込んでいないか注意する
- ☐ SNSでお金のやりとりをしない
- ☐ 不安に感じたらすぐに相談する
- ☐
- ☐
- ☐



アカウントの管理ルール(例) ✓

- ☐ パスワードは推測されにくいものにする(自分の名前や誕生日などにしない)
- ☐ パスワードを使いまわさない
- ☐ パスワードだけでなく、二段階認証(二要素認証)を設定する
- ☐ 他の人にパスワードは教えない
- ☐
- ☐
- ☐



日曜にも受け取れます マイナンバーカード

■マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人

■8月24日(日)、9月7日(日)
8:30~12:00

次は9月28日(日)です。

※行事などと重なった場合、中止になる場合があります。

来庁前にHP等でご確認ください。



■本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。

■マイナンバーカード交付通知書
兼照会書(交付案内に同封)

・本人確認書類(交付案内参照)

・通知カード(回収します)

・住民基本台帳カード

(回収します・お持ちの人のみ)

■市民課(☎0848-38-9166)

税に関する証明書が 変わります

国の政策として「税務システムの標準化」が進められています。これにより、システムから発行される市税に関する証明書が国の定める標準様式になるため、表示形式や1枚に記載される件数などが変わります。

■9月16日(火)~

■収納課(☎0848-38-9172)

市民税課(☎0848-38-9154)

資産税課

(☎0848-38-9162・9164)

清掃

~天ぶら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ~

【尾道・御調・向島地区】 ■尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)

衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】

【因島地区(原・洲江含む)】 ■南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】 ■南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

■8月11日(山の日)のごみ収集

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

※ごみ・資源物・粗大ごみの持込受付はありません。

■お盆時期のごみ収集

市内全域、暦どおり、ごみを収集します。

■8月の「休日」ごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

23日(土)	御調清掃センター	8:30~11:00
24日(日)	尾道市クリーンセンター	8:30~12:00
	南部清掃事務所	
	瀬戸田名荷埋立処分地	

持込の際は危険ですので場内での徐行をお願いします。

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

土・石・瓦は、ごみステーションに出すことができません。
お問い合わせください。

おしえて! エコレンジャー

1 収集車へごみを積込
む時に困る事はある?

2 あります!

たとえば、
ビーズクッション!

3 やが破れて中のマイクロビーズが飛散!! 悲惨

4 その他には?

風船のように空気が入った袋

5 袋が弾けて中身が回り
一面に散乱!!!

6 空気をしっかり抜いてね!

出し方が分からない時は
お問い合わせください!

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00~16:30/月・木・祝日休館

一部施設が利用できません

建物2階損壊のため、現在2階への立ち入りを禁止しています。

トイレ、市民工房(木工・自転車工房)、リサイクル集会室の利用ができません。

利用者の皆さんには、ご不便をおかけします。

今後の状況については、Facebookでお知らせします。

9月の出張販売

9/6(土)	10:00~14:00	市民センターむかいしま
9/9(火)	10:30~14:00	因島総合支所1階デッキ
9/10(水)	10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
9/12(金)	10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ

急な休館やイベント情報などを発信しています。

■<https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

ごみ減量化のため、買い物袋の持参にご協力ください。(ビニール袋は有料です。)

歯っぴー検診(歯周疾患検診)を受けましょう！

お口の健康は、全身の健康に影響します。健康なお口を保つために、お口の健康状態をチェックしましょう。5,000円相当の検診を無料で受けることができます！対象者には8月中旬ごろ、はがきでお知らせします。

回 9月1日(月)～11月29日(土)

対今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人(令和8年3月31日時点)

※昨年度から、対象に20・25・30歳が追加されました。

①対象となる歯科医院に電話予約(自宅に届く受診券はがきの内面に掲載)

②受診券を持参して検診を受ける

※治療が必要になった場合の治療費は自己負担となります。

問健康推進課(☎0848-24-1962)

※受診を希望する歯科医院に直接ご予約ください。



検診受けて
みんなで歯っぴー！



手話通訳者が窓口でお手伝いします

回 8月19日(火)、9月16日(火)
9:00～12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口にお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

問社会福祉課

(☎0848-38-9125・

FAX 0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp



障害のある人への手当てがあることをご存じですか

●手当を支給します

支給要件に当てはまる人は、申請により手当を受けることができます。ただし所得制限など支給制限があります。

手 当	対象者
特別児童扶養手当	身体・知的・精神におおむね重度または中度の障害のある20歳未満の児童を監護している保護者
特別障害者手当	20歳以上で常時特別な介護を必要とする在宅の重度障害者
障害児福祉手当	20歳未満で常時介護を必要とする在宅の障害児

●現況届を提出してください

すでに手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。案内を8月7日(木)に送付しています。期限までに提出してください。

締 9月11日(木) **問** 社会福祉課(☎0848-38-9125)

緩和ケア病棟見学会

回 9月6日(土) 14:00～15:00

場 公立みつぎ総合病院

内 緩和ケアに関する説明・相談・病棟の見学など

申 「名前、電話番号」を電話かFAX、メールで **締** 8月22日(金)

申 **問** 公立みつぎ総合病院 地域包括ケア連携室

(☎0848-76-1328

／平日9:00～17:00・

FAX 0848-77-0956)

✉info@mitsugibyyouin.com

御調地区保健福祉大学



■楽しく学ぶ防災講座～知って役立つ知識と技術～

回 9月1日(月) 13:30～15:00

場 公立みつぎ総合病院

講師 日本赤十字社 広島県支部

内 災害はいつどこで起こるか分かりません。避難生活で健康を守るための情報や身近なものでできる防災対策など、日々の生活の中に取り入れられる実践的な内容をご紹介します。

問 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

救急の日 市民公開講座



「災害時から日常生活まで いざというときの救急医療を知ろう」

回 9月7日(日) 13:30～15:00 **場** 総合福祉センター

■救急出動の現状と取り組み

講師 田頭正知(消防局 警防課 課長補佐)

■能登半島地震での薬剤師の活動から～もしもの時の備えについて～

講師 申田慎也さん(尾道薬剤師会 副会長)

■災害急性期の医療体制について～能登でのDMAT活動経験をふまえて～

講師 中布龍一さん(JA尾道総合病院 麻酔科 主任部長)

問 健康推進課(☎0848-24-1961)

特定健診が**無料**で受けられます



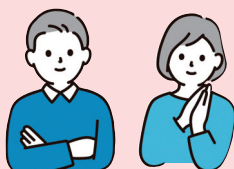
お得に健康チェック!



【有効期限】
令和8年3月31日(火)

尾道市国保加入中の
今年度**40～74歳**

受診券が届いた私たちが対象



特定健診とは...

メタボリックシンドロームなど生活習慣病等のリスクを早めに見つけて、予防・改善につながる大切な健診です。

※がん検診は含まれません。

~~10,000円相当~~ ➡

0円

こんな風に思っていないですか？

まだ受けていない人



病気にならないし健康には自信がある

数値が悪化していても、自覚症状がない場合があります。毎年受診することでその変化に気がつきます。症状が出てからでは病気が進行し、手遅れの場合もあります。早期発見のためにも健診は必要です。



もう病院にかかっているから大丈夫

特定健診で確認できる項目は多く、治療中の病気以外のリスクを発見することができます。



忙しくて受ける時間がない

病気になると通院・入院によって、もっとお金も時間もかかります。

特定健診のメリット

生活習慣病の早期発見

メタボなど生活習慣病の発症リスクや、体のSOSを早い段階で発見できます。

毎年の健康状態が把握できる

毎年、健康状態に異常がないか数値の変化を見て確認できます。



医療費を削減できる

病気を予防できれば、保険者だけでなく自分の医療費負担を削減できます。

特定健診とあわせて「がん検診」も受けましょう

生活習慣を気をつけることで、がんのリスクは減らせますが、全てのがんを防ぎきることはできません。そのため、がん検診を適切な年齢・受診間隔で受けて、早期発見し治療を受けることが大切です。

●主ながん検診の種類● 胃がん / 肺がん / 大腸がん / 子宮頸がん / 乳がん

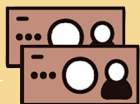
【尾道市国保に加入中の人限定】

こんな場合も特定健診を受けたとみなされます

勤務先等で健診を受けている人

健診結果票の写しを市へ提出してください。健診助成費が貰えます。

2,000円が貰える!



尾道市内の病院へ通院中の人

特定健診受診券を病院へ提出して

「尾道市の健診が受りたい」とお伝えください。

病院から市へ必要事項が記入された資料(治療中の方の特定健康診査情報提供票)が提出されて、特定健診を受けたとみなされます。



▲市HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日・日時・期間・場所・対象・内容・料金・受付時間・お問い合わせ先・電話・FAX・メールアドレス・HP・ホームページ



整形外科の紹介

～地域に寄り添い、
すべての世代に安心の医療を～

整形外科は、骨・関節・筋肉・靱帯(じんたい)・神経など、運動器官に関わるさまざまな疾患やけがの治療を専門とする診療科です。市民病院の整形外科は「地域に寄り添い、すべての世代に安心の医療を」をモットーにしています。

日常生活の中で起こる肩こり、腰痛、膝の痛み、骨折、ねんざなどから、スポーツ障害、加齢に伴う関節疾患や脊椎疾患まで幅広く対応しています。さらに各分野において高度な専門性を持つ医師が最新の医療技術を導入し、安全で質の高い医療を心がけています。

お体のことで気になることがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。市民の皆さんの健康と生活の質の向上を、整形外科一同全力でサポートいたします。



尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))

医師紹介

院長	廣岡孝彦
副院長	藤井淳一
診療科長	迫間巧将
医長	清水健志
医長	佐藤浩平
	石原聖也
	本村賢信



成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
9月25日(木)	瀬戸田 福祉保健 センター	8月18日(月)
9月26日(金)		
10月 1 日(水)	三庄公民館	8月21日(木)
10月 2 日(木)	サンボル尾道	
10月 3 日(金)		
10月16日(木)	因島総合福祉 保健センター	9月 4 日(木)
10月17日(金)	土生公民館	
10月23日(木)※	総合福祉 センター	9月11日(木)
10月24日(金)		
10月25日(土)		

※印の日は託児あり(定員あり)。

託児希望は健康推進課
(☎0848-24-1962)で予約。
■尾道市健康診査お知らせ、市HPから
■集団健診専用コールセンター
(☎0120-489-203/9:00
～17:00※土・日・祝日を除く。)

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または
概ね18歳以上のひきこもり状態
にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日①8月26日(火)、②9月11日(木)
13:30～16:30

担当 公認心理師

定各日2人

締①8月25日(月)、②9月10日(水)

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日9月1日(月)13:30～16:30

担当 精神科医師

定2人 締8月25日(月)

申間因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

日8月20日(水)13:30～15:30

担当 公認心理師、保健師

定2人 締8月19日(火)

申間御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

成人健康相談(前日までに要申込)

■健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成・骨密度測定

■総合福祉センター

日9月18日(木)9:30～11:00

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

高齢者の相談会

日8月27日(水)10:00～11:30
(毎月第4水曜日)

場イオンスタイル尾道 東入口

対65歳以上の高齢者やその家族

■もの忘れ・生活・介護保険・困り事
の相談など。もの忘れのチェック
もできます。

間尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日8月19日(火)13:30～15:30

■生活・栄養相談(子どもの相談
は親子(母子)健康手帳持参)

■前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医 師による相談)

日9月17日(水)13:30～15:30

場東部建設事務所三原支所

締9月9日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日9月18日(木) 締9月12日(金)

■検査を受けることを希望する
人(過去に検査を受けたこと
のある人と市の肝炎ウイルス検
診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。
検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日8月21日(木)、9月4日(木)

締前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

申間広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

元気はつらつ!!健康づくりセミナー 知って安心! 認知症の予防と備え

認知症になっても住み慣れた地域で安心して生活していくために、今できることから取り組んでみませんか? 認知症予防のための生活習慣のポイントもお伝えします。

日 9月4日(木) 13:30~15:00

場 御調保健福祉センター

対 市内在住で概ね40歳以上の人
講師 竹中 萌(公立みつぎ総合病院 脳神経内科医師)

尾道市認知症初期集中支援チーム(尾道北)

尾道市認知症地域支援推進員(北部地域包括支援センター)

定 30人

締 8月29日(金)

申 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

がん啓発サポートキャンペーン ~リレーフォーライフジャパン 2025広島(尾道)~

地域一丸となってがんと闘う連帯感を育む場として、がんで悩むことのない社会を実現するために活動を行うチャリティーイベントです。

日 9月20日(土) 14:00~20:00

21日(日) 9:00~12:00

場 総合福祉センター

内 リレーウォーク、がんで亡くなった人を偲ぶ夜間のルミナリエ、講演会、音楽ステージなど

マンモグラフィ(乳がん)検診も受診者募集中!

日 9月20日(土) 14:00~16:00

対 40歳以上

定 20人

料 参加賛同費 大人1,000円(がんサバイバーは無料) 高・大・専生500円 小・中学生無料

申 参加申込書をFAXかメールで(当日参加も可)

申 関リレーフォーライフ広島実行委員会事務局 尾道事務局

(☎0848-24-2413・

FAX 0848-24-2423)

e hmnkk@do8.enjoy.ne.jp

認知症啓発パネル展

関高齢者福祉課

(☎0848-38-9137)

9月はアルツハイマー月間です。認知症は誰もがなる可能性のある脳の病気です。この機会に認知症について考えてみませんか。

	場 所	日 程
図書館	中央図書館	8月30日(土)~9月18日(木)
	みつぎ子ども図書館	9月 3日(水)~16日(火)
	向島子ども図書館	8月30日(土)~9月25日(木)
	因島図書館	9月 3日(水)~25日(木)
	瀬戸田図書館	9月 3日(水)~25日(木)
市役所・公民館等	尾道市役所	9月 9日(火)~18日(木)
	総合福祉センター	9月 1日(月)~30日(火)
	浦崎公民館	9月 1日(月)~10月15日(水)
	サンボル尾道	9月 1日(月)~15日(祝)
	因島総合支所	9月 9日(火)~18日(木)
病院	尾道市立市民病院	9月19日(金)~26日(金)
	因島医師会病院	9月 8日(月)~22日(月)
金融機関	広島銀行尾道支店	9月 1日(月)~12日(金)
	広島銀行栗原支店	9月 1日(月)~30日(火)
	広島銀行東尾道支店	9月 1日(月)~30日(火)
	広島銀行因島支店	9月 1日(月)~30日(火)
	広島銀行瀬戸田支店	9月 1日(月)~30日(火)
	広島銀行御調支店	9月17日(水)~10月17日(金)
	広島銀行向島支店	9月17日(水)~30日(火)

シル・リハ 体操だより Vol.4

シルリハ Q&A

「シルバーリハビリ体操って どんな体操？」



いろいろな体操がありますが、
シルバーリハビリ体操にはどんな特徴があるのでしょうか?



A1 いつでも、どこでも、だれでもできます

道具を使わず、どのような姿勢でもできます。また、健康な人も介護が必要な人も誰でもでき、体操教室に来られなくても、ご自宅でもできます。

A2 効率よく効果が得られます

体操指導士は解剖運動学などを学び、体操の目的となる部分を意識しながら指導します。そのため、効率よく筋肉を強化・維持し、体を柔らかくして日常生活動作を楽しめます。

A3 音楽がないのには意味があります

音楽がないため、参加者のペースにあわせた体操ができます。リズムに乗るのが苦手な人でも参加しやすいよう配慮しています。

A4 住民同士の地域づくり・仲間づくり

指導士は地域で活動していて、体操教室には誰でも参加できます。体操をきっかけに繋がりの輪が広がり、地域や仲間が元気になれるよう、取り組んでいます。

指導士より

楽しんで参加して、
効果を実感してもらえると
嬉しいです!



▲体操動画

関高齢者福祉課

(☎0848-38-9137)

令和7年度 尾道市ひきこもりサポーター養成講座

ひきこもりに対する正しい理解と知識を持ち、ひきこもり状態の人やその家族が安心できるような、地域の良き理解者である「ひきこもりサポーター」を養成します。

日 8月20日(水) 9:45~12:00

場 総合福祉センター

定 70人

講師 高橋耕介さん(広島ひきこもり相談支援センター東部センター公認心理師)、ひきこもり当事者

中井俊雄さん(ノートルダム清心女子大学准教授)

申 電子申請か「住所・名前・年齢・電話番号かメールアドレス」を電話、FAX、メールで 締 8月18日(月)

申 関 ひきこもり支援ステーションみらサポ (☎0848-22-2010・FAX 0848-22-9111)



▲電子申請

自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くした人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日 8月24日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

料 300円

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人

申 問 アンテナ・コーヒーハウス (☎0848-22-2080)

子育て

【尾道地域(向島を含む)】 関 健康推進課 (☎0848-24-1960 関 0848-24-1966)
【因島・瀬戸田地域】 関 因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
【御調地域】 関 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	8月28日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月26日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月22日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	9月4日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月26日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月22日(金)

健診名	場 所	日 程
3歳児健診	総合福祉センター	8月21日(木) 9月11日(木)
	因島総合福祉保健センター	8月26日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月22日(金)

※対象者には個別通知します。

健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	8月25日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	関 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 関 親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	9月1日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 関 12人	関 離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 関 親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	8月19日(火) 26日(火) 9月2日(火) 9日(火)	13:30~	妊婦または出産後概ね1年6カ月までの人 関 各回1人※個別相談。 ※相談利用は、原則1人2回まで。	関 授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 関 親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	10月7日(火) 16日(木) 23日(木)	13:00~	令和2年12月~令和3年1月生まれで、発達など気になることがある児 関 8/29(金)	関 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	8月24日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) 関 8/22(金)	関 妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	9月5日(金)	10:00~10:30 10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 関 各回1組	関 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 関 親子(母子)健康手帳、バスタオル

こどもの心臓疾患講演会

日 8月28日(木) 14:00~15:30
場 オンライン(Zoom)開催
対 心臓疾患に罹患している子どもの保護者、医療関係者など
内 「心臓病と保育学校生活」
講 師 浦山耕太郎さん(土谷総合病院 小児科医師)
申 難病対策センター HPで
締 8月21日(木)
問 難病対策センター 小児難病相談室 (☎082-257-5072)



▲難病対策センター HP

メディカルドクターズ クラーク講座(医師事務作業 補助者講座)受講生募集

これまで医師が行ってきた診断書などの文書や処方箋の作成、検査の予約などを学びます。将来性があるお仕事として注目されています。

日 10月10日(金)~12月12日(金)
 9:30~12:00(金曜・全8回)
※ 事前説明会 9月12日(金)
 10:00~11:00(申込不要)。

場 総合福祉センター
対 ひとり親家庭・市民優先
定 10人

講 師 (株)ニチイ学館
料 40,000円(テキスト代込み)
※ ひとり親家庭には助成があります。

締 9月26日(金)
申 問 母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

全国一斉子どものための養 育費相談会

広島司法書士会は広島司法書士会青年の会と共催で、養育費に関する予約不要の電話無料相談会を開催します。

※ 秘密は厳守します。
日 8月30日(土) 10:00~21:00
電 話 相談会専用番号 (☎0120-567-301)
※ 当日限り。
問 広島司法書士会 (☎082-221-5345)

児童扶養手当の現況届の手続きを忘れずに

手続きが必要な人に提出書類を送付しています。
 なお、次の要件に該当し、手当を受給していない人はお問い合わせください。※所得制限あり。

対象・支給要件

- ・対象児童の父母が離婚(事実婚解消を含む)
- ・父か母が死亡、生死不明
- ・父か母に重度の障害がある
- ・父か母が1年以上拘禁されている
- ・父か母から1年以上遺棄されている
- ・父か母が保護命令を受けた
- ・婚姻によらず生まれた

※児童とは18歳年度末までの子。中度以上の障害の場合は20歳未満の子。

締 8月29日(金)

申 子育て支援課か各支所(浦崎・百島支所を除く)の窓口 to 本人が持参
問 子育て支援課 (☎0848-38-9205)

尾道市里親カフェ

里親制度についてご存じですか？里親制度とは、様々な理由で親と暮らせない子どもを、家庭環境の下で養育することです。日本では里親が足りていません。制度の詳細について、実際に里親として活動している人の体験談をゆったりとリラックスした環境で一緒に聞いてみませんか？

皆さんの来場を心よりお待ちしております。

日 9月29日(月) 13:30~15:30

場 市役所本庁

定 30人程度 **申** 市HPから電子申請で **締** 9月22日(月)
問 広島県東部・北部里親支援センター明日葉 (☎084-959-3903)



▲市HP

悩みを語ろう「メンター'sサロン」

発達障害のある子の子育てを経験し、広島県の養成研修を修了した保護者「広島県ペアレントメンター」と一緒に子育ての不安や悩みを話して分かち合いましょう。(少人数のグループに分かれます。)

日 ① 9月18日(木) 10:00~11:30
 ② 11月6日(木) 10:00~11:30
 ③ 11月20日(木) 10:00~11:30
 ④ 令和8年1月23日(金) 10:00~11:30

場 ①②④ 総合福祉センター

③ 因島総合福祉保健センター

対 市内在住の発達障害の診断を受けている
 未就学児・小学生の保護者

内 サポートファイルの説明、座談会

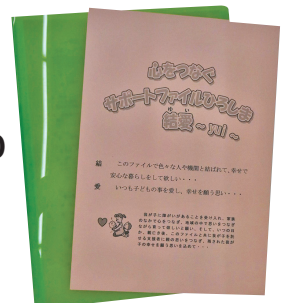
定 各15人※定員を超えた場合は、今年度初参加の人を優先します。

持 筆記用具、広島県サポートファイル(持っていない人は申込時にお知らせください) **申** 電話で

締 ① 9月11日(木) ② 10月30日(木) ③ 11月13日(木)

④ 令和8年1月16日(金)

申 問 社会福祉課 (☎0848-38-9124)



おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

リズムでちょこちょこ
親子で心と体をリフレッシュ

9月4日(木)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の未就園児
と保護者
定10組程度
申8/28(木)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談

9月3日(木)10:00～11:30
☎ハイハイ期までの子と保護者・
妊婦 定10組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
申8/20(木)9:00～

Babyちょこちょこ
赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編

9月9日(木)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・
妊婦 定10組程度
申9/2(木)13:30～

離乳食はじめのいっぽ
わかれば安心♡始め方や進め方

9月18日(木)10:00～11:30
☎概ね1歳前後の子の保護者
講師 吉田一恵さん(栄養士・子供
心理カウンセラー) 定10組程度
申9/11(木)13:30～

作って贈ろう!(敬老の日)

9月5日(金)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
定10組
申8/22(金)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談

9月12日(金)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
定10組
申8/29(金)9:00～

ふれあいちょこちょこ
親子でできるあそびのヒント

9月24日(木)10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と保
護者 定10組程度
申9/17(木)13:30～

栄養相談
～栄養士さんにきいてみよう～

9月26日(金)10:00～11:30
☎未就学児の保護者
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
※1組15分程度の個別。
☎随時受付中(毎月実施)

はっさくちゃんとりトミック

9月17日(木)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
定10組
講師 峯松里香さん
申9/3(木)9:00～

すくすくKIDS&子育て相談

9月26日(金)10:00～11:00
☎1～2歳の子と保護者
定10組
申9/12(金)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
～親子で楽しくわっはっは～

9月1日(月)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
定5組程度
講師 上田里恵さん
申8/20(木)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたひろば」
ペイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

リトミック～親子で音楽に
合わせて体を動かそう～

9月11日(木)①9:30～10:00
②10:15～10:45
☎①1歳で歩ける子と保護者 ②2歳
～未就園児と保護者 定各5組
講師 村尾さみかさん 申9/4(木)9:00～

「幼児安全法講座」
知っておきたい救急法

9月17日(木)10:00～11:30
☎子育て中の保護者・子育て支
援者 定20人
講師 日本赤十字社幼児安全法
指導員 申8/20(木)～

井戸端会議「わいわい」

9月29日(月)10:00～11:15
☎未就学児の保護者
定3組程度(託児あり)
講師 韓彩路さん(臨床心理士)
申8/20(木)～

ベビーヨーガ～ベビーヨーガで
赤ちゃんの体のことを知ろう～

9月24日(木)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
定各7組 講師 吉廣朱美さん(助産師)
指パスタオル 申9/17(木)13:00～

人形劇を楽しもう!

9月25日(木)10:30～11:30
☎0歳～未就学児と保護者
定20組
講師 人形劇サークル パフ
申9/18(木)9:00～

向島

子育て支援センター

「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

子どもへの言葉がけ
ワンポイントアドバイス

9月5日(金)9:30～11:00
☎未就学児の保護者 定5組程度
講師 岡田千恵さん(児童家庭
支援センターまごころ)
申8/22(金)～

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」
みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00第3土曜
9:00～12:00(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談

9月2日(木)10:00～11:30
☎未就学児の保護者・妊婦
定6組程度
講師 管理栄養士と保健師
申8/18(月)～

「親の力を学び合う」
～ほめて楽に子育て～

9月16日(火)9:30～11:00
☎未就学児の保護者 定5組程度
講師 親プロフASHリテーター・
親ちから協力
申9/2(木)～

テーブルシアター
パペット・パペット

9月26日(金)①9:30～10:00
②10:30～11:00
☎未就学児と保護者 定各5組程度
講師 にんぎょうげき ひっぽ
申9/12(金)～

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間

～あかちゃんとおでかけ～
9月17日(木)14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
定5組程度 申9/1(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」

9月26日(金)10:00～11:30
☎2カ月～ハイハイ期の子と保
護者・妊婦 定8組程度
講師 前有里恵さん(保育士)
申9/1(月)～

全国一斉「こどもの人権相談」 強化週間～あなたの笑顔 守りたい～

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、イン
ターネットによるプライバシー侵害などの被害に遭っている子どもたちが発
する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、「こどもの人
権110番」の電話相談と「LINEじんけん相談(チャット人権相談)」を実施し
ています。

相談活動の強化を目的に、受付時間を延長して電話相談とLINE相談を受
け付けます。

☎8月27日(水)～9月2日(火) 月～金曜 8:30～19:00

土・日曜 10:00～17:00(通常期間は土・日・祝日を除く 8:30～17:15)

【こどもの人権110番】 ☎0120-007-110

【LINEじんけん相談(チャット人権相談)】

アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」

検索ID: @linejinkensoudan



▲LINEアカウント

ひとり親家庭の親子交流会 コラージュアートを 楽しもう!

☎9月21日(日)
10:00～12:00
☎総合福祉センター

☎ひとり親家庭の親子

☎コラージュアートとは、雑
誌などを切り貼りして作品
を作ることです。 定10組

料 1人100円(材料代)

締 9月14日(日)

☎問 母子・父子福祉センター
(☎0848-22-8385)

第12回おのみちキッズフェスタ 日8月31日(日) 9:30~13:30

もの作りや遊び、様々な体験コーナーなど、家族で楽しめるプログラムがたくさん！ 尾道の子育てに関する情報も集まっています。家族そろってお越しください♪

場市民センターむかいしま
※臨時駐車場は向島中央小学校運動場。



■スタンプラリー(料300円、定400人) ゲーム・クイズ・工作など、いろいろ遊んでスタンプを集めよう。

- | | | |
|--|---|---|
| 【作る】 ○勾玉(まがたま)づくり※要申込。
○碁石風マグネットづくり
○木工教室
○アートポスターで工作しよう | 【体験する】 ○子どもレスキュー ○おつかい大作戦
○おさかな教室 ○囲碁で遊ぼう
○宇宙船や星をつかまえよう※イラスト募集あり。
○給食用なべのかきまぜ体験
○かがくえほんワークショップ
○レッツチャレンジ！ 宇宙飛行士選抜試験 | 【楽しむ】 ○キーボード演奏
○紙芝居 ○人形劇
○エプロンシアター
○スーパーボールすくい
○わくわくアスレチックひろば
○ボール落とし
○おもちゃとあそびの教室 |
|--|---|---|

※その他、クイズ、ぬりえ、パネル展示など親子で楽しめるコーナーがあります。

※駐車場に限りがあるため、できるだけ公共交通機関をご利用いただくか、乗り合わせてご来場ください。

料有料のプログラムも有り
 ■必要なプログラムも有り 電子申請で
 ■問おのみちキッズフェスタ実行委員会事務局
 (生涯学習課内 ☎0848-20-7444・ ☎0848-37-0233)



▲市HP

スポーツ

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

8月16日(土)	NISHIMA CUP2025(バドミントン) HiFAユースリーグ(サッカー) HiFAユースリーグ広島県リーグU-13(サッカー)(9/15) 三原市長旗少年野球西日本大会(～8/17)	び び び び
17日(日)	尾道市スポーツフェスティバル総合開会式 第53回市民女子バレーボール大会 第45回市民男子バレーボール大会 高円宮U-15プログレスリーグ2025(サッカー)(8/30-9/14) JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(9/6) 第415回月例大会(テニス) 第25回尾道ライフソフトバレーボール大会(6人制) 第54回市民ソフトボール大会(8/24) 日比崎竜王少年野球クラブ親善招待少年野球大会	び び び び び び 長 御ソ 向
18日(月)	尾三トレセンU-11・U-12(サッカー)(8/25)	び
20日(水)	東部キッズテニス	び
23日(土)	トップス広島技術向上スクール中国電力女子卓球部による卓球講座 第1回中学生ラグビーフットボール尾道セミナー(～8/24) 日本リトルシニア中国連盟卒団記念大会決勝戦(野球) 第14回天野カッパ中学生ソフトテニス研修大会団体戦 HiFA広島県リーグU-13・U-15サッカーリーグ戦(8/24・30・31・9/6・7・13・14)	び び び び 向
24日(日)	第57回全日本競技ダンス尾道大会 U-13プログレスリーグ中国2025(サッカー)(8/31・9/15) プライドジャパン甲子園大会2025(軟式野球) テニスプレミアムスポーツパークびんご大会シングルス・ダブルストレセンマッチデーU-11～U-15(サッカー)	び び び び び
25日(月)	MIZUNO CUPSS SUMMER HERO ES2025(軟式野球)(～8/26)	び
30日(土)	全日本社会人県予選・全日本選手権マスターズの部県予選(卓球) ママ保育園運動会 第4回中国ジュニアラグビー交流大会 SaturdayNightSeniorLeague(サッカー)(9/6・13) 第6回秋季コルトリーグ関西中四国大会決勝トーナメント(野球)・(決勝大会9/13) シャインスカップミニバスケットボール 広島県軟式野球連盟少年部東部支部西日本中学生親善野球大会(～8/31)	び び び び び び 長 因

31日(日)	全国社会人西ブロック男女優勝大会広島県予選会(バレーボール) 中国大学サッカーリーグ 第48回西日本軟式野球大会尾道地区予選(9/14) 第4回CJB杯中四国オープンソフトテニス大会 第50回広島県民スポーツ大会尾道予選会一般の部(バスケットボール) 広島県秋季尾道地区予選(2日目)	び び び び 長 御ソ
9月6日(土)	第42回中国地区小学生バドミントン選手権大会広島県予選会 広島県ユースリーグU-15 ジュニアユース(サッカー)(～9/7) 広島県ソフトバレー連盟 帯同審判員養成講習会 第74回中国総合選手権(～9/7)	び 因 長 御ソ
7日(日)	福山地区高等学校バレーボール選手権大会 ウエスタン・リーグ公式戦(野球) 第50回広島県民スポーツ大会ソフトテニス競技(スポーツ少年団の部) 第9回尾道スポーツ少年団バレーボール交歓大会	び び 因 長
11日(木)	広島県グラウンドゴルフ協会会長杯グラウンドゴルフ大会 尾道北高体育祭	び び
13日(土)	第54回広島県高等学校尾三地区新人バドミントン大会兼令和7年度広島県高等学校新人バドミントン大会尾三地区予選会(～9/14) 三原地区合同稽古会(剣道) 中国サッカーリーグ(サッカー) HiFAユースリーグU-15(サッカー) 尾三地区高等学校ソフトテニス新人選手権大会(～9/14) 第45回広島県教育事業団学童野球大会(～9/14) 第23回ルーセントカップ小学生しまなみソフトテニス大会(～9/14) シャインスカップミニバスケットボール(～9/15)	び び び び 因 因 長
14日(日)	広島県社会人サッカーリーグ 第39回壮年ソフトボール大会	び 御ソ
15日(祝)	尾道市オープン卓球選手権大会 第30回中国地区大学軟式野球連盟秋季リーグ戦 第31回中国・四国中学校選抜ソフトテニス大会団体戦 全日本U-12サッカーリーグ(尾三大会) 尾道ライオンズ旗争奪少年野球大会	び び び 因 向

び：ござかなくん ☎0848-48-5446
 スポーツパークびんご
 長：長者原スポーツセンター ☎0848-48-5677
 向：向島運動公園 ☎0848-44-6700
 因：因島運動公園 ☎0845-24-3216
 御休：御調体育センター ☎0848-76-2111
 御ソ：御調ソフトボール球場 ☎0848-76-2111

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ■日時・期間・場所・対象・内容・定員・料金・材料金・持ち参物・締切
 ■申込方法・申込先・問い合わせ先
 ■電子メール・ホームページ

カヤック・SUPをやってみよう! マリンスポーツ市民無料体験!!

市民アンケートで多くの人がマリンスポーツを体験したことがないと回答しています。

市民の皆さんに、無料で体験機会を提供いたします。ぜひご利用ください。

日 9月7日(日)～11月30日(日)

※9月は毎週土・日曜日、10・11月は毎週日曜日

※詳細は瀬戸田サンセットビーチHPでご確認ください。

場 瀬戸田サンセットビーチ

※小学生以下は、保護者の同伴か同意が必要です。

内 カヤック、SUP、MEGASUP(5人以上)

※60分無料(予約制)。

持 着替え、タオル、飲み物など

申 瀬戸田サンセットビーチ(☎0845-27-1100)



▲瀬戸田
サンセットビーチHP

トレーニング室・スタジオ 利用のご案内



公園施設を活用して運動習慣をつけましょう。暑い日が続く時期でも、空調完備の施設あり。筋トレマシンを使った運動や、ストレッチなど、無理なく自分のペースで運動できます。カラダを動かすことで心も元気に!

日 年中無休※臨時休館の場合あり。

場 ござかなくんスポーツパークびんご

対 中学生以上(トレーニング室)

内 トレーニング室は運動初心者でも使用しやすい機器が揃っており、スタジオはバレエストレッチやヨガ、筋トレなどの運動教室参加やダンス練習など自由利用もできます(利用不可日時あり)。

料 トレーニング室

1回大人360円

中高生250円

スタジオ・教室は

お問い合わせください

持 室内運動シューズ、運動用の服装、汗拭きタオル、(飲み物)※販売あり。

申 トレーニング室は利用登録制

申 問 ござかなくんスポーツパーク
びんご(☎0848-48-5446)



▲HP

芸術・文化

第17回尾道市民囲碁大会



子どもから大人まで交流が楽しめるクラス別に分かれての囲碁大会です。

日 10月11日(土) 10:00～15:30

場 総合福祉センター

対 市内在住か通勤・通学している人、
市内囲碁協会会員

内 個人戦4局打。申込者数によりクラス分けします。

料 1,000円(高校生以下500円)

申 電子申請か「名前(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、段・級位、小・中・高校生は学校名と学年」を郵送、FAX、メールで

締 9月10日(水)

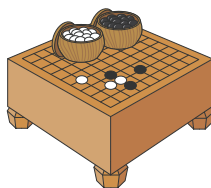
申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1

尾道市囲碁のまちづくり推進協議会

(文化振興課内☎0848-20-7514・

FAX 0848-37-2377)

e bunka@city.onomichi.hiroshima.jp



▲電子申請

第66回文化遺産パートナー 養成講座



講演会「文化財修理のあれこれー紙や絹を素材にした文化財の保存修理ー」を開催します。

日 8月23日(土) 14:00～15:30

場 浄土寺研修道場

内 修理の実演を交えながら、紙や絹を素材にした文化財の保存修理についてお話をいただきます。

定 40人

講師 坂田雅之さん(株)坂田墨珠堂
取締役会長)

申 電話で

締 8月22日(金)

申 問 文化振興課

(☎0848-20-7425)



▲HP

「今年は秋まで!美術館へ行こう!」

尾道市美術館ネットワーク特別企画として、ミッション・イン・ミュージアム2025を行っています。多彩な芸術文化に触れながら、体験型ワークショップやプログラムを楽しんでください。

開催内容詳細▶

詳細については、『ミッション・イン・ミュージアム2025』のチラシをご覧ください。



圓鰐勝三彫刻美術館

■ふくろうのストラップづくり
圓鰐勝三作品に登場する「ふくろう」を木でつくってみよう。

■実施中～8月31日(日)
9:00～16:30

■材料がなくなり次第終了

■高校生以上は要入館料

■☎0848-76-2888



耕三寺博物館

■大理石でペンダントづくり!

未来心の丘25周年記念! 大理石をけずって自分だけのペンダントを身につけよう。

■8月15日(金)、9月14日(日)、10月12日(日)、各日9:30～11:30 定員各6人

■高校生以上は要入館料

■各開催日前日まで

■☎0845-27-0800



なかた美術館

■ミニチュア展覧会をつくろう
ペーパークラフトの展示室でオリジナル展覧会を企画しよう。

■8月17日(日) 14:00～16:00

■定員10人

■料1,000円 申込予約

■☎0848-20-1218



平山郁夫美術館

■涼やかうちわづくり

和紙に絵を描いて、本格的な竹骨のうちわを手作りしよう。

■8月24日(日) 10:00～12:30 定員20人

■料100円

■着彩道具(なんでもOK)

■申込予約

■☎0845-27-3800



MOU尾道市立大学美術館

■アーティスト・トーク

16回目を迎える企画展「In Focus16-卒業生の現在-」。
尾道市立大学を卒業・修了した若手作家のトークイベントを聞いて、創作作品を楽しみましょう。

■9月21日(日) 14:00～16:00

■☎0848-20-7831



尾道市立美術館

■こどもと大人の鑑賞会

秋季特別展「ナイン・ヴィジョンズ: 日本から世界へ跳躍する9人の建築家」の鑑賞資料をもとに楽しみよう。

■10月19日(日)、11月16日(日)

各日 14:00～15:00

■小学生以下(大人は要入館料。付添の人は1人無料)

■☎0848-23-2281



■尾道市美術館ネットワーク事務局(尾道市立美術館内) ☎0848-23-2281

尾道市立美術館 (西土堂町)

■空調設備更新と展示会準備のため
休館中

■休館中～9月9日(火)

■次回 第69回尾道市美術展

■9月10日(水)～21日(日)

※9月16日(火)は休館。

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■尾道市合併20周年記念 夏季展
「持ち物から読み解く圓鰐彫刻」

■開催中～9月7日(日)

■料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■原爆投下80年 日常とその破壊

■開催中～9月17日(水)

■料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■In Focus 16 一卒業生の現在一

本学を卒業・修了し、各分野で活躍している新進作家の瀬戸口祐佳(日本画)、近藤優紀(油画)、船津さくら(デザイン)の3名を紹介します。

■9月6日(土)～10月5日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■コレクション語りⅠ

■開催中～8月31日(日)

■料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■夏季企画展「百鬼夜行の世界」

■開催中～9月7日(日)

■料 大人1,400円、高校・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第48回企画展示 尾道楽天地境界
～花街と芸能娯楽のパラダイス～

尾道の商業の発展と共に栄え「楽天地」とも呼ばれた久保新開・新地にスポットをあて、過去から現在を辿ります。■開催中～10月22日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

■料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

■開催中

■料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

伝統芸能公開体験事業 『吟剣詩舞』瀬戸内海を想う

舞台芸術としての日本の伝統芸能「吟剣詩舞(ぎんけんしぶ)」を観て、体験していただきます。

日 9月6日(土) 14:00~16:00 ワークショップ
9月7日(日) 12:30~15:30 吟剣詩舞記念大会
場 しまなみ交流館



- ワークショップ
対市内在住の小・中学生、外国人、市民
内ステージでの剣詩舞、居合体験
定20人※要申込。
- 記念大会
内構成吟剣詩舞「瀬戸内海を舞ふ」ほか
定600人
申間鉄心流剣詩舞道(☎0848-23-5256)
尾道市文化協会事務局(☎0848-20-7514)

しまなみ映画祭 2025 出さる 出さる ~Cruise to the Unknown~(未知への航海)

しまなみ映画祭は、映画だけにとどまらず、音楽やアート、食も楽しみながら、島々の魅力を体感できるイベントです。

日 9月13日(土)~15日(祝)、
20日(土)~21日(日)、
23日(祝)

場 (生口島)瀬戸田港
(因島)HAKKOパーク
(大三島)大三島公民館・宮浦港

内映画上映、音楽ライブ、マルシェなど
※開催時間、上映作品、料金などは会場ごとに異なります。詳しくはHPよりご確認ください。

申しまなみ映画祭HPから
問しまなみ映画祭実行委員会(☎0845-25-6511)



▲しまなみ映画祭HP

図書館の催し



- 中央図書館(☎0848-37-4946)
●「火曜名画座」
日 8月26日(火)「アイアン・ホース」
9月9日(火)「アンデルセン物語」
いずれも18:00~
定各回70人
●こども1日図書館員
日 9月21日(日)・23日(祝)
各日とも13:00~14:00、15:00~16:00の2回
対市内小学5・6年生(初めての人優先)
内図書館のお仕事を体験
定各回2人
持筆記用具
申 9月10日(水) 11:00~カウンターか電話で
- 向島子ども図書館
(☎0848-44-0114)
●折り紙教室
日 8月16日(土) 10:30~11:30
対幼児~小学生と保護者
内「トリケラトプス」を折ろう
定15人
講師 高橋志典さん(創作折紙作家)
●ストーリーテリングの世界へようこそ
日 8月17日(日) 11:00~11:30

- 内語り手が覚えたおはなしを、聞いて楽しむおはなし会です。「赤ずきん」ほか2作品、ヘルマンハープの演奏
定15人
出演 おはなしくらぶほっとけーき
- 因島図書館(☎0845-22-8660)
●島の映画館 因島座
日 8月23日(土)「戦火のかなた」、9月13日(土)「すばらしき世界」10:30~
定各回50人
●図書館夏まつり
日 8月17日(日)
○10:00~児童雑誌リサイクルなくなり次第終了(1人3冊まで)
児童雑誌付録プレゼント(貸出者限定、定30人)
○10:30~ 島の映画館 こども因島座「すみっぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
定50人
●ライブラリーコンサート「夏」
日 8月24日(日) 14:00~15:00
内曲目「平和の山河」「1円玉の旅がらす」「ふるさとの四季」ほか
出演 竹友会、瀬戸田ハーモニカ教室、ゆめしまアンサンブル
定150人
●一般雑誌リサイクルデー
日 9月14日(日) 10:00~18:00

- 内保存期限の過ぎた雑誌をお譲りします。(1人3冊まで)
持持ち帰り用の袋
- 瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)
●seiけしゴムはんこ展「再会の地平線plus生口島」
日開催中~8月31日(日)
内けしゴムはんこ作品の展示
●けしゴムはんこワークショップ
日 8月24日(日) 14:00~15:00
場瀬戸田市民会館
対小学校中学年以上
内けしゴムはんこ制作のお話や作品を使用したスタンプ体験
定10人
講師 seiさん
申電話かカウンターで
- ミニリサイクル市
日 8月24日(日) 10:00~17:00(なくなり次第終了)
内図書館で不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。
持持ち帰り用の袋
- みつぎ子ども図書館
(☎0848-76-3111)
●松本香葉子日本画展
圓鰐勝三彫刻美術館の学芸員による日本画作品と道具などを展示
日開催中~8月31日(日)

屋外広告物(看板)の安全管理は大丈夫ですか？

台風や大雨が多い季節です。屋外広告物(看板)は、破損や腐食をしていると強風・大雨等により、飛散・倒壊等の恐れがあり、非常に危険です。

定期的に安全点検を行い、不具合がある場合は速やかに補修・除却等を行ってください。

屋外広告物を継続して設置する場合、条例により、毎年の更新許可申請時に、安全点検の結果報告を義務づけています。

また、事故を未然に防止するため、一定年数・一定規模を超える広告物については、資格者による安全点検を行う必要があります。

詳しくはお問い合わせください。

☎まちづくり推進課
(☎0848-38-9223)

EVENT 催し



第11回むかいしまよもそろサイクリング ～恋で走って島めぐり～

サイクリングで潮風とコスモスの香りと、むかいしまのビューポイントを楽しみましょう。



☎10月4日(土) 9:00～12:00頃
小雨決行

場市民センターむかいしま集合
※車でお越しの際は、乗り合わせて来てください。

対小学校4年生以上
※小学生はBコースのみ・保護者同伴。

大規模な土地取引には届出が必要です

土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

- 対象
- | | |
|------------------|-----------|
| 1 市街化区域内の土地 | 2,000㎡以上 |
| 2 その他の都市計画区域内の土地 | 5,000㎡以上 |
| 3 都市計画区域外の土地 | 10,000㎡以上 |

■届出の必要な土地取引

売買、交換、信託受益権の譲渡、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、地上権・賃貸権の設定・譲渡、予約完結権・買戻権の譲渡、地位譲渡など

■届出義務者 権利取得者(土地売買の場合は買主)

■届出期間 契約締結日を含めて2週間以内

☎まちづくり推進課(☎0848-38-9223)

内コース

A:風になるんじゃコース 約22km
(中級者以上対象)

B:よもそろ・わくわくコース 約14km(初級者対象)

10人前後のグループになって走行します。

定A:20人、B:50人

料大人1,000円、小学生500円(当日払い)

※自転車・ヘルメット貸出料は別途必要。

持自転車、ヘルメット、飲み物

申市役所本庁、各支所にある申込書を郵送かFAX、メールで

締9月16日(火)

申間向島支所しもおこし課

(☎0848-44-0112・

FAX 0848-44-2569)

✉mksm.okoshi@city.

onomichi.hiroshima.jp

里山尾道ウォークinみつぎ

いきいきロードに彼岸花の季節がやってきました。秋の里山風景を楽しみながら歩いてみませんか。



☎9月27日(土) 9:00～12:30

場道の駅クロスロードみつぎ集合

内いきいきロード往復4.3kmコースと9.4kmコース

いきいきロードは「美しい日本の歩きたくなるみち500選」認定コースです。

定150人

料500円(小学生以下は250円)

現金振替か御調支所で窓口支払い

持飲み物

申参加申込書を郵送かFAX、メールで 締9月5日(金)

申間御調支所しもおこし課

(☎0848-76-2922)

国際交流イベント「マリンアクティビティを楽しもう！」

外国の人とマリンアクティビティや昼食を楽しみながら交流しませんか？

☎9月21日(日) 9:00～16:00

場百島(尾道港集合)

定20人

料500円(高校生以下無料)

持着替え、タオル、飲み物など

申参加申込書をメールで

締9月12日(金)

申間尾道市国際交流推進

協議会(秘書広報課内

☎0848-38-9395)

✉koho@city.onomichi.hiroshima.jp



▲市HP

第47回瀬戸田町夏まつり (花火大会)



地元団体によるステージイベントや屋台の出店があり、最後は打ち上げ花火で締めくくります。

※会場周辺には駐車場がありません。島内各所にある臨時駐車場からシャトルバス(有料)でご来場ください。

日 9月6日(土) 16:00～
(ステージイベントは17:00～、
花火は20:00～予定)

雨天の場合:花火のみ翌日順延

場 瀬戸田サンセットビーチ

問 瀬戸田町夏祭り実行委員会

(尾道しまなみ商工会瀬戸田支所

☎0845-27-2008)

夏休みの思い出に！ 陶芸体験しよう

親子で！お友達同士で！脳トレに！手ひねり・ろくろでステキな小物や普段使いの器を作ってみませんか？

日 8月16日(土)・9月6日(土)

14:00～16:00

場 ござかなくんスポーツパークびんご

内 マグカップ、ランタン、アクセサリ入れ、多肉植物鉢など

定 各コース合わせて5人以上からの開講

料 1,390円～(詳しくはご相談ください)

申 問 ござかなくんスポーツパーク
びんご健康スポーツセンター
受付(☎0848-48-5446)



身近なところから
ゼロカーボン
series 18

～環境問題を考える紙芝居 を貸出しています～



地球温暖化防止について何ができるのか、賢い選択(COOL CHOICE)とは何かといった内容について、楽しく学べる紙芝居です。

各種団体等の環境学習にご活用ください。

貸出を希望される場合は、環境政策課にお問い合わせください。

問 環境政策課

(☎0848-38-9434)



**2025
因島水軍まつり**



海まつり
UMI-MATSURI

日 8月31日(日) 8:15～14:30(予定)

※悪天候の場合は9月7日(日)へ順延。

場 因島アムニティ公園しまなみビーチ



今年の布刈瀬戸を制するのはどのチームだ。

46チームが一般、レディース、小学生、中学生の各部門に分かれて、村上水軍の伝令船「小早」に乗り込み、約1キロのコースで和を競い合うレースを行います。また、当日は「体験小早」も実施します。(受付10:00～)

問 因島水軍まつり実行委員会事務局

(因島しまおこし課内☎0845-26-6212)



島火まつり
SHIMA HI-MATSURI

日 9月20日(土) 16:45～20:40(予定)

最前列で因島村上水軍の勇士や大筒花火を楽しむことができる「おまつり砂かぶり席」を販売します。申 電子申請で



電子申請▶



尾道市立大学美術学科公開講座 「違った見方で日常空間を見て みよう」ーワークショップによる作 品制作と展示ー



日 8月19日(火) 10:00~16:00

場 尾道市立大学美術館

対 中学生以上

定 15人(抽選)

内 近代以降の美術表現には、さまざま実験的試みが見られます。時に、難しく感じられるかもしれませんが、そうした試みは、遊びの延長のような軽やかさをもつこともあります。

このワークショップでは、講師がまず様々な作品事例を紹介し、屋内外の空間をいつもと異なる視点で観察しながら、ドローイングや写真、立体作品の制作に挑戦します。完成した作品は会場で展示し、参加者どうしで共有する機会とします。

講師 小野 環(芸術文化学部美術学科教授)

料 500円(教材費・当日払い)

持 筆記用具・昼食

申 申込フォームから

締 8月15日(金)

問 尾道市立大学美術学科

小野研究室

(tamaki@onomichi-u.ac.jp)



▲申込フォーム

尾道市立大学公開講座 「尾道文学談話会」



日 9月26日(金) 18:30~20:00

場 市役所本庁

内 「SFを読むキーワード:エイリアン」

定 30人

講師 小畑拓也(日本文学科教授)

練習船「広島丸」体験航海・船上教室 参加者募集

広島商船高等専門学校の練習船「広島丸」に乗って、尾道港~尾道水道~向島一周~尾道港までの航海を楽しむとともに、救命講習、船内見学、操舵体験などの船上教室を行います。



日 9月27日(土) 14:00~16:00

場 尾道駅前桟橋待合所(13:30集合)

対 小・中学生※小学生は保護者同伴。

内 海洋体験学習 定 40人(抽選)

持 飲み物、動きやすい服装・靴

申 「乗船者全員の名前(ふりがな)、年齢、学校名、学年、住所、連絡のつきやすい電話番号」をメールで 締 9月10日(水)

申 問 尾道海の日協会事務局

(中国運輸局尾道海事事務所内 ☎0848-23-5235)

✉ cgt-onomichikanriunkou@gxb.mlit.go.jp

申 「名前、住所、電話番号」をメールか電話で

申 問 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代)/
平日9:00~17:00)

✉ csc@onomichi-u.ac.jp

「シルバー剪定講習会」の ご案内



シルバー人材センターでは、市民を対象に植木等の剪定技能講習を開催します。

日 9月2日(火)~4日(木)(3日間)
9:00~16:00

場 市内の緑地(予定地:向東町)

対 市内在住60歳以上の人

定 15人

料 1,580円(傷害保険料)

締 8月22日(金)

申 問 (公社)尾道市シルバー人材センター(☎0848-20-7700)

さすが会 ～男の料理教室～



男性のみの料理教室で、食の自立を目指しませんか?(要申込)

日 9月17日(水)

10:00~13:00

場 御調保健福祉センター

対 概ね65歳以上の男性

定 15人程度

講師 管理栄養士

料 500円程度(予定)

持 米1合、エプロン、三角巾、手拭きタオル

締 9月3日(水)

申 問 北部地域包括支援センター
(☎0848-76-2495)



2025年度海上保安大学校 学生採用試験の案内

受験資格

- ・令和7年4月1日において高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して2年を経過していない者
- ・令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業する見込みの者

第1次試験 10月25日(土)・26日(日)
(2日間)

受付期間 8月21日(木) 9:00～
9月8日(月) 24:00

専用サイトで

尾道海上保安部管理課総務係
(☎0848-22-2108)



海上保安官採用HP▶

自衛官募集

募集種目		受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日	
航空学生	海上自衛隊	18歳以上23歳未満の者 (詳しくは尾道出張所まで)	募集中 ～ 8月29日(金)	1次試験	9月20日(土)
	航空自衛隊	18歳以上24歳未満の者 (詳しくは尾道出張所まで)		2次試験 及び 3次試験	(詳しくは尾道出張所まで)
防衛大学校学生	推薦	18歳以上21歳未満の者 (詳しくは尾道出張所まで)	9月5日(金)～ 9月9日(火)		9月20日(土)、21日(日) (両日共に試験)
	総合選抜		9月5日(金)～ 9月9日(火)	1次試験 2次試験	9月20日(土) (詳しくは尾道出張所まで)
	一般		募集中～ 10月16日(木)	1次試験 2次試験	11月1日(土) (詳しくは尾道出張所まで)
防衛医科大学校看護学科学生 (自衛官候補看護学生)	18歳以上21歳未満の者 (詳しくは尾道出張所まで)	募集中～ 10月3日(金)	1次試験	10月18日(土)	
防衛医科大学校医学学科学生			2次試験	(詳しくは尾道出張所まで)	
		募集中～ 10月8日(水)	1次試験 2次試験	10月25日(土) (詳しくは尾道出張所まで)	

自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)
✉hql-hiroshima@pco.mod.go.jp



自衛隊広島地方協力本部▶

病院事業局の職員を募集します

尾道市立市民病院

試験職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
看護師	若干名	次の全てに該当する人 (1)平成3年4月2日以降に生まれた人 (2)保健師助産師看護師法による看護師免許を有する人又は 令和7年度実施の国家試験で免許取得見込みの人	8月12日(火)～ 9月5日(金)	9月21日(日)
薬剤師	1人	次の全てに該当する人 (1)平成9年4月2日以降に生まれた人 (2)薬剤師免許を有する人又は令和7年度実施の国家試験で 免許取得見込みの人		

☎尾道市病院事業局試験委員会(尾道市立市民病院総務人事課内☎0848-47-1155(代))

HP <https://www.onomichi-hospital.jp/>

公立みつぎ総合病院

試験職種	採用予定人数	受験資格	受付期間	試験日
看護師	7人程度	各資格免許を有する人か令和7年度実施の 国家試験で免許取得見込みの人	8月12日(火)～ 29日(金)	9月6日(土)
薬剤師	1人			

☎尾道市病院事業局試験委員会(公立みつぎ総合病院総務課内☎0848-76-1111(代))

HP <http://www.mitsugibyoin.com/>

テゴスが 鳥獣被害対策を てごう(お手伝い)します!



令和6年7月から農林水産課に週3日(月・水・金)、テゴス職員が駐在しています。

侵入防護柵の設置や環境整備などの現地指導・助言を行うとともに、要望のあった、地域や団体に出向き鳥獣被害対策の講習会を行っています。

【テゴスとは?】

鳥獣被害対策のために、広島県の呼びかけで地域住民と行政の中間支援組織として、一般社団法人広島県鳥獣対策等地域支援機構が設立され、令和6年4月から活動をしています。広島弁の手伝う“てごうする”から、機構の通称をtegos(テゴス)とし、県内の10市町にテゴス職員が駐在しています。

【テゴスの活動内容】

窓口や電話でいただいた相談を基に、被害状況や対策の実施状況の確認を行います。そこで、問題点や改善すべきところを相談者にお伝えし、相談者と一緒に考え被害対策に取り組みます。一例として、ワイヤーメッシュ柵をイノシシに突破されて困っているとの相談に対し、現地確認を行い、ワイヤーメッシュ柵修繕を相談者と一緒に行いました。すると、そこからの侵入はなくなり、農地への侵入を防ぐことができました。

他にも、イノシシの生態や対策を農家の皆さまにお伝えする講習会や、現地で対策技術指導も実施しています。

活動内容や対策方法については、テゴスのHPやYouTubeチャンネルでも紹介していますので、ぜひご覧ください。



▲テゴスチャンネル



▲テゴスHP

【私が尾道市の担当です!】

尾道市の担当職員(フィールドアドバイザー)の加下(かした)裕介(ゆうすけ)です。御調町で生まれ育ち、庄原で農業を学び、尾道市農協に6年間在籍。今は祖父母と農業経営をしています。

鳥獣被害対策についての知識、経験は誰にも負けない自信があります。お気軽にご相談ください。一緒に鳥獣被害対策に取り組んでいきましょう。

てごうするで～



農林水産課(☎0848-38-9473)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日 日 時 間 場 所 対 象 内 容 申 込 方 法 申 込 先 問 合 せ 先 電 話 定 員 料 料 金 持 持 参 物 締 締 切 電 子 メ ー ル HP ホ ー ム ペ ー ジ

多文化共生の まちづくり



「地域日本語教室」

外国人との多文化共生の取り組みとして、ボランティア団体による地域日本語教室が開催されています。

今回は、それぞれの団体による日本語教室の取組についてご紹介します。

●「おのみち日本語教室」

場日比崎・向島公民館 **日**毎週火曜 19:00~20:30

(活動紹介)

おのみち日本語教室では、支援者が1対1で外国人学習者に日本語支援を行っています。多くの支援者が日本語を教えるのは初めてですが、学習者の希望に合わせて教えながら交流を楽しんでいます。

学習者の多くが仕事のために来日した人ですが、結婚などを理由とした人もおり、国籍も多様で、年々、その数も増えています。現在、支援者と学習者は、それぞれ35人ずつぐらいです。

当教室では、日本語支援だけでなく、外国人が安心して暮らしていける場所づくりも目指しています。



●「みつぎ日本語クラブ」

場みつぎいこい会館 **日**毎週日曜 10:00~11:30

(活動紹介)

みつぎ日本語クラブでは現在、学習者4人と6人の支援者が1対1で学習しています。

学習者の、日本語を身につけたいという思いは共通ですが、より高い技能資格取得のために専門用語も話せるようになりたい、日本語検定に合格したい、日本語を流暢に話したいなど様々です。

つい最近、ある学習者から、「今日の勉強は楽しかったです。先生、来週もお願いできますか」という一言に大感激。

日本語を学んでみたい人の参加をお待ちしています。



●「まるごと因島日本語教室」

場三庄ふれあいセンター **日**毎週水曜 19:30~21:00

(活動紹介)

まるごと因島日本語教室は、因島で暮らす外国人と地域の人々が、言葉や文化を通じてつながる場です。「教える・教えられる」関係をこえて、互いに学び合い、理解し合うことを大切にしています。

地元住民の手で立ち上げた因島初の日本語教室として、外国人と地域との橋渡し役をめざしています。地域に貢献してくれている外国人労働者が、帰国後も因島を「第2のふるさと」として思い出してくれるような、あたたかいつながりを育てていきます。



日本語教室運営ボランティアを募集しています

各教室では、外国人の日本語学習を支援するボランティアを募集しています。

外国語が話せなくても大丈夫です。興味がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

尾道市国際交流推進協議会(秘書広報課内 ☎0848-38-9395)

相談

◆※1 東部地域県民相談室については、広島県生活センター（☎082-2233-8811）でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-2312883）でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。☎0848-21-0322（2）

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談【要予約】 （法律相談全般） ※受付は8月18日(月)から。 ※相談時間は20分。	9月1日(月) 13:00～15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	9月3日(水) 13:00～16:00	向島支所	
	9月12日(金) 13:00～16:00	御調支所	
	9月19日(金) 13:00～15:00	尾道市役所	
司法書士相談【要予約】 （土地・建物の登記ほか） ※相談時間は30分。	9月9日(火) 13:00～16:00	向島支所	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640 （平日10:00～16:00）
	9月16日(火) 13:00～16:00	尾道市役所	
	9月17日(水) 13:00～16:00	因島総合支所	
	9月18日(木) 13:00～16:00	御調支所	
行政相談 （国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応）	9月3日(水) 13:00～16:00	因島総合支所	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	9月8日(月) 13:00～16:00	尾道市役所/向島支所	
弁護士法律相談【要予約】 ※利用には収入などの条件あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	8月27日(水) 10:00～15:30	広島弁護士会 尾道地区会館 （新浜一丁目7-25）	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	9月10日(水) 10:00～15:00		
行政書士無料相談会 （相続・遺言・農地法その他許認可手続き）	9月13日(土) 13:00～16:00	総合福祉センター	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：千光寺南斜面市街地	8月22日(金) 10:00～16:00	松翠園 （西土堂町1-26）	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522（※1）
	9月15日(祝) 10:00～16:00		
はらだ空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：原田町	9月14日(日) 10:00～12:00	原田芸術文化交流館やまそら （原田町梶山田66）	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631（※2）
東部地域県民相談室 （離婚・相続・借金・近隣トラブルほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:15～12:00、13:00～16:00	広島県福山庁舎3階	暮らしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
	8月19日(火) 13:00～16:00	御調支所	
	8月21日(木) 13:00～16:00	向島支所	
	8月25日(月) 13:00～16:00	尾道市役所	
人権相談 （差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応）	8月26日(火) 13:00～16:00	瀬戸田支所	健康推進課 ☎0848-36-5003
	月～金曜（祝日を除く） 9:00～16:00	総合福祉センター	
	月～金曜、第4日曜（祝日を除く） 8:30～17:15	総合福祉センター	
	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	
福祉まるごと相談 （複雑で多くの問題を抱えている）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ （ひきこもりに関する相談対応）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 （子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～15:30	青少年センター （おのみち生涯学習センター内）	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談 （公的年金制度全般）【要予約】 ※希望日の前月から予約開始（土・日・祝日を除く）。	火・木曜（祝日を除く）10:00～15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜（祝日を除く）10:00～15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜（祝日を除く）10:00～15:30	向島支所	
消費生活相談 （電話相談可） （契約に関するトラブル・多重債務 ほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館【予約優先】 （仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口） ※電話相談、オンライン相談可。	8月21日(木) 16:30～19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	9月4日(木) 13:30～16:20		
	8月20日(水) 10:30～12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	9月17日(水) 10:30～12:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	8月20日(水) 10:00～14:00 9月17日(水) 10:00～14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
就職支援セミナー （応募書類作成・面接対策・実践コースなど）	月2回（お問い合わせください） 月1回（お問い合わせください）	ハローワーク尾道 因島総合支所	

就職相談

定期購入「返品」だけでは解約になりません

消費生活
相談
ファイル

? 相談内容

SNSの広告で見たサプリを注文した。1回だけのお試しのつもりだったのに、2回目が届いたので送り返したところ、請求書だけが送られてきた。支払う気はないので無視していたら法律事務所から最終通告のような封書が届いた。どうしたらよいか。

! アドバイス

低価格やお試し等を強調する広告を見て、1回だけのつもりで注文したら実は定期購入だったという相談が多く寄せられています。自分は1回分しか注文していないからと、商品を返送したり受け取り拒否したりしても、それだけでは解約にならないので注意しましょう。

◆インターネットで購入する際は、最終確認画面などで定期購入になっていないか、解約方法・条件、支払総額などをしっかりと確認し、画面をスクリーンショットなどで保存しましょう。

◆大げさな表現や絶対的な効果を約束する広告には注意しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(尾道市役所1階商工課内 ☎0848-37-4848)

【救急電話相談】病院へ行く? 救急車を呼ぶ? 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【救急相談センター】 ☎#7119

【こども救急電話相談】 ☎#8000

緊急時は、
迷わず119番へ!

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日:午後7時~翌午前8時 休日、年末年始:午後5時~翌午前8時
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会(https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区 ※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》※各当番医の休憩時間・留意事項は、
尾道市医師会HPからご確認ください。
診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
8月17日	砂田内科 久保1 ☎37-5888	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	古島整形外科 高須 ☎20-2222
24日	おかはし内科医院 三軒家 ☎22-2262	西医内(小) 手崎 ☎23-2437	上野整形外科 高須 ☎46-0080
31日	平櫛内科医院 栗原東2 ☎22-9748	田辺クリニック(小・内) 古浜 ☎24-1155	公立みつぎ総合病院 御調市 ☎76-1111
9月7日	山本医院 美ノ郷 ☎48-0021	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	得本医院 向島 ☎45-0555
14日	大田垣医院 向島 ☎44-0660	こどもクリニックさとう(小) 久保1 ☎20-7330	三宅医院 向島 ☎44-1048
15日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	尾道市立市民病院(小) 新高山3 ☎47-1155	笠井病院 久保1 ☎37-2308

尾道市歯科医師会《歯科》
診療時間 9:00~13:00(時間厳守)

月 日	歯 科
8月17日	河上歯科医院 西則末 ☎22-2882
24日	さくら歯科クリニック 向島 ☎45-0707
31日	黒瀬歯科医院 久保1 ☎37-4184
9月7日	桑原歯科医院 向島 ☎44-2220
14日	小山歯科医院 古浜 ☎22-2981
15日	さいだ歯科医院 美ノ郷 ☎48-0014

瀬戸田地区 診療時間 9:00~17:00(時間厳守) ※市外局番「0845」

月 日	医療機関
8月17日・31日、9月7日・15日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
9月14日	児玉医院 ☎27-0833
8月24日	永井医院 ☎27-0020

因島地区 診療時間 9:00~15:30 ※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に
対応します。
☎24-1210



Event Photo



7 4 「困っている人に優しくしたい!!」 福祉体験学習で学んだ思いやりの心

向島中学校2年生99人が、ボランティア32人の協力を得て、朗読、点字、手話、読み聞かせ、車イスとガイドヘルプを体験しました。向島ボランティアグループ連絡会「花あかり」の皆さんが、わかりやすくご指導してくださいました。

地域の人や福祉の当事者との出会いや関わりを通して、子どもたちが、自分と違う立場の人と認め合い、共感できる力などを学校、家庭、地域が連携して育んでいます。



7 13 「できない」を「できる」に変える インクルーシブビーチ

障害のある人にも、気軽に安心して海を楽しんでほしいーそんな想いから、「インクルーシブビーチ」が瀬戸田サンセットビーチで開催されました。

本イベントは今年で3年目。多くのボランティアの協力に支えられ、参加者の「できた!」を引き出すために、さまざまな工夫や補助器具が活用されています。

参加者の笑顔がビーチいっぱいに広がり、今回の成功体験が次なるチャレンジへの大きな一歩となっています。



7 18~20 迫力満点! 天神祭

学問の神様である菅原道真公が祀られている御袖天満宮で、今年も天神祭が開催されました。3日間開催された天神祭の最終日には、神社の石段を神輿が登り降りする「勇壮五十五段第神輿還幸の儀」が行われました。

近年では、学業だけでなくあらゆるものや人とのご縁を求める人々の参拝が増えてきているそうですよ。「これからも、いにしえと現代、人と人、人と文化、人と学びを結びつける拠り所として、神社に託された役割を全うして参ります。」とコメントをいただきました。



7 22 23 忘れられない夏の思い出に 百島ビーチバケーション2025

百島ブルーアイランド西海岸で、2日間にわたってマリンアクティビティの体験イベントが開催され、家族連れでにぎわいました。

参加者は透き通った海の中でSUPやカヤックを体験し、リゾート気分を満喫。初日には市職員による「ブルーカーボン」に関する説明が行われ、全員でビーチクリーン活動にも取り組みました。

海を楽しむだけでなく、環境について学び、行動する機会となりました。