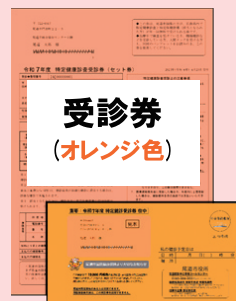
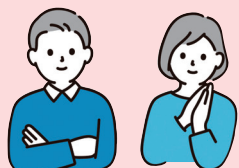


特定健診が無料で受けられます



尾道市国保加入中の
今年度**40～74歳**

受診券が届いた私たちが対象



【有効期限】
令和8年3月31日(火)

特定健診とは・・・

メタボリックシンドロームなど生活習慣病等のリスクを早めに見つけて、予防・改善につながる大切な健診です。

※がん検診は含まれません。

~~10,000円~~相当 → **0円**

こんな風に思っていないか？

まだ受けていない人



病気になるし健康には自信がある

数値が悪化していても、自覚症状がない場合があります。毎年受診することでその変化に気がつけます。症状が出てからでは病気が進行し、手遅れの場合もあります。早期発見のためにも健診は必要です。



もう病院にかかっているから大丈夫

特定健診で確認できる項目は多く、治療中の病気以外のリスクを発見することができます。



忙しくて受ける時間がない

病気になると通院・入院によって、もっとお金も時間もかかります。

特定健診とあわせて「がん検診」も受けましょう

生活習慣を気をつけることで、がんのリスクは減らせますが、全てのがんを防ぎきることはできません。そのため、がん検診を適切な年齢・受診間隔で受けて、早期発見し治療を受けることが大切です。

●主ながん検診の種類● 胃がん / 肺がん / 大腸がん / 子宮頸がん / 乳がん

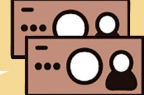
【尾道市国保に加入中の人限定】

こんな場合も特定健診を受けたとみなされます

勤務先等で健診を受けている人

健診結果票の写しを市へ提出してください。健診助成費が貰えます。

2,000円が
貰える!



尾道市内の病院へ通院中の人

特定健診受診券を病院へ提出して

「尾道市の健診が受りたい」とお伝えください。病院から市へ必要事項が記入された資料(治療中の方の特定健康診査情報提供票)が提出されて、特定健診を受けたとみなされます。



▲市HP

こんにちは 市民病院

整形外科の紹介

～地域に寄り添い、
すべての世代に安心の医療を～

整形外科は、骨・関節・筋肉・靱帯(じんたい)・神経など、運動器官に関わるさまざまな疾患やけがの治療を専門とする診療科です。市民病院の整形外科は「地域に寄り添い、すべての世代に安心の医療を」をモットーにしています。

日常生活の中で起こる肩こり、腰痛、膝の痛み、骨折、ねんざなどから、スポーツ障害、加齢に伴う関節疾患や脊椎疾患まで幅広く対応しています。さらに各分野において高度な専門性を持つ医師が最新の医療技術を導入し、安全で質の高い医療を心がけています。

お体のことで気になることがありましたら、ぜひお気軽にご相談ください。市民の皆さんの健康と生活の質の向上を、整形外科一同全力でサポートいたします。



医師紹介

院長 廣岡孝彦
副院長 藤井淳一
診療科長 迫間巧将
医長 清水健志
医長 佐藤浩平
石原聖也
本村賢信

尾道市立市民病院 (☎0848-47-1155(代))

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日①8月26日(火)、②9月11日(木)
13:30～16:30

担当 公認心理師

定各日2人

日①8月25日(月)、②9月10日(水)

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日9月1日(月) 13:30～16:30

担当 精神科医師

定2人 日8月25日(月)

申間因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

日8月20日(水) 13:30～15:30

担当 公認心理師、保健師

定2人 日8月19日(火)

申間御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

成人健康相談(前日までに要申込)

対健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成・骨密度測定

■総合福祉センター

日9月18日(木) 9:30～11:00

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

高齢者の相談会

日8月27日(水) 10:00～11:30
(毎月第4水曜日)

場イオンスタイル尾道 東入口

対65歳以上の高齢者やその家族
内もの忘れ・生活・介護保険・困り事
の相談など。もの忘れのチェック
もできます。

間尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)



成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
9月25日(木)	瀬戸田 福祉保健 センター	8月18日(月)
9月26日(金)		
10月 1 日(水)	三庄公民館	8月21日(木)
10月 2 日(木)	サンボル尾道	
10月 3 日(金)		
10月16日(木)	因島総合福祉 保健センター	9月 4 日(木)
10月17日(金)	土生公民館	
10月23日(木)※	総合福祉 センター	9月11日(木)
10月24日(金)		
10月25日(土)		

※印の日は託児あり(定員あり)。
託児希望は健康推進課
(☎0848-24-1962)で予約。
間尾道市健康診査お知らせ、市HPから
間集団健診専用コールセンター
(☎0120-489-203/9:00
～17:00※土・日・祝日を除く。)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日8月19日(火) 13:30～15:30

内生活・栄養相談(子どもの相談
は親子(母子)健康手帳持参)

申前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医
師による相談)

日9月17日(水) 13:30～15:30

場東部建設事務所三原支所

日9月9日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日9月18日(木) 日9月12日(金)

対検査を受けることを希望する
人(過去に検査を受けたこと
のある人と市の肝炎ウイルス検
診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。
検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日8月21日(木)、9月4日(木)

日前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

申間広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-2011)