

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和7年(2025)

No.1126
7月号

選挙に行こう！
投票はあなたの
大事な意思表示



広報紙アンケートに
ご協力をお願いします

締切 8月11日(祝) 所要時間: 5分程度

皆様のご意見・ご感想をもとに、
広報紙の内容や構成の改善を目指します。
ぜひ率直なご意見をお聞かせください。
圖秘書広報課(☎0848-38-9377)

アンケート回答フォーム▶



もくじ

特集	選挙に行こう！	3
	投票はあなたの大事な意思表示	
	夏のイベント	6
	国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ	7
	くらしの窓	10
	定額減税不足額を給付／清掃 他	
	健康・福祉	11
	熱中症に早めの対策を！！／重度心身障害者医療費受給者証の更新 他	
	子育て	14
	ひとり親家庭等医療費受給者証の更新／親子で作ろう段ボールボート 他	
	スポーツ	16
	プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦／マリンスポーツ市民無料体験 他	
	芸術・文化	18
	市民音楽芸能祭出演団体募集／高校生絵のまち尾道四季展作品募集 他	
	情報アラカルト	20
	立地適正化計画作成地域説明会／被爆80年企画 他	
	相談	26
	カメラさんぽ	28

人の動き[令和7年5月31日現在]※()内は前月比。



64,136世帯 (−18)
人口 男性 61,274人 (−41)
女性 64,066人 (−66)
計 125,340人 (−107)

今月の
納期限

7/31(木)

固定資産税・都市計画税②
国民健康保険料①
介護保険料①
後期高齢者医療保険料①

夜間納付相談(要予約)

日7月17日(木)・8月21日(木)

17:15~20:00

場市役所本庁

申園収納課(☎0848-38-9210)

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



投票箱がモチーフの、明るい選挙のイメージキャラクター「選挙のめいすいくん」です。「明るい選挙推進運動」から「明(めい)」「推(すい)」を引用し、「めいすい」と名付けられました。

代表電話

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

トピックス—Topics—

市出身プロゴルファーの谷原秀人さんが来尾

第18回谷原秀人ジュニアクラシック・スナッグゴルフ大会(6月21・22日=松永カントリークラブ)の開催に先立ち、尾道市出身のプロゴルファー谷原秀人さんが来られました。

谷原さんのジュニア育成への取り組みなどについて、市長と懇談が行われました。



市長表敬訪問

広島県消防協会会長に就任
濱井忠昭さん(尾道市消防団長)



出場報告

宜蘭国際児童民俗芸能・民俗遊戯祭

(7月5日~8月17日=台湾・宜蘭県)

福永紫乃さん(三成小5年)

綾部穂海さん(三原市沼北小6年)

福永勇之介さん(美木中3年)

子迫乃愛さん(如水館高校3年)

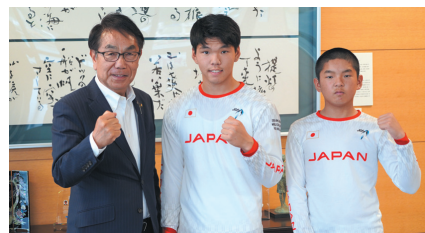


2025 UCI BMX World Championships

(7月28~31日=デンマーク)

魚谷健仁さん(尾道高校1年)

魚谷日々仁さん(向東小6年)



第23回全日本女子軟式野球学生選手権大会(中高生の部)

(8月9~11日=東京都江戸川区)

吉村菜南実さん(如水館中3年・広島スパークリングガールズ所属)



第25回全日本少年少女空手道選手権大会

(8月21~24日=東京都足立区)

梶原璃人さん(栗原小2年)

島谷美里さん(山波小4年)

田鍋 楓さん(因島南小4年)



選挙に行こう！ 投票は あなたの大事な意思表示

当たり前じゃない！

選挙で投票できる権利

納税額に関わらず選挙に参加できるようになって100年。

女性が初めて選挙に参加できるようになって80年。

そして、18歳で投票できるようになって10年。

今、あなたは選挙に行く・行かないを自由に選べます。でも、それが当たり前ではなかった時代がありました。かつては、性別・年齢・立場によって投票の権利が制限されていたのです。選挙権は、長い時間をかけて、多くの人々の努力によって手に入れたものです。

今年は選挙のメモリアルイヤー。この節目の年に、「投票できることの意味」を考えてみましょう。



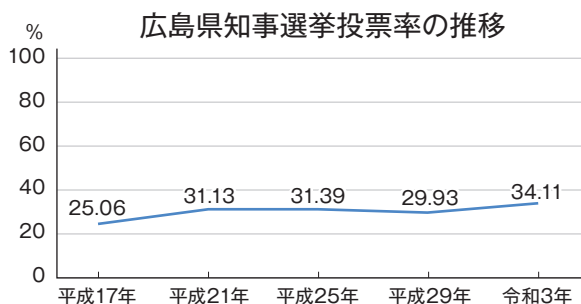
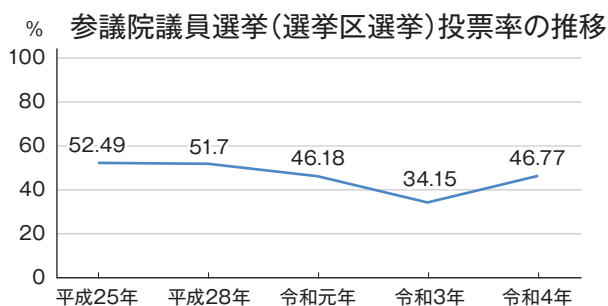
あなたの一票が未来をつくる

「難しそう」「自分の一票で変わるの?」と思うこともあるかもしれません。

でも、選挙はあなたの声を社会に届ける大切な手段です。進学、仕事、娯楽、SNSのルールでさえ、日々の暮らしのすべては政治とつながっています。

あなたの一票は、先人が勝ち取ってきた権利であり、これからの社会をつくる力でもあります。

自分の未来のために、あなたの一票を投票しに行きましょう。



第50回衆議院議員総選挙全国意識調査

「棄権の理由」 上位5つ (複数回答可)

- ① 適当な候補者も政党もなかったから (28.6%)
- ② 選挙にあまり関心がなかったから (26.3%)
- ③ 体調がすぐれなかったから (19.9%)
- ④ 仕事があったから (19.4%)
- ⑤ 選挙によって政治はよくならないと思ったから (18.6%)

棄権理由の年代別割合 (%)

棄権の理由	18-29歳	30,40代	50,60代	70歳以上
①	16.7	33.3	31.5	18.9
②	39.4	33.3	23.1	7.5
③	7.6	15.7	10.5	38.7
④	27.3	17.6	23.1	5.7
⑤	16.7	14.8	22.4	13.2

出典：(公財) 明るい選挙推進協会

7月20日(日)は 参議院議員通常選挙 素敵じゃね！ 票に希望を託すキミ



▲選挙の詳細

投票できる人

- ①平成19年7月21日までに生まれた人
- ②4月2日までに尾道市に転入届をし、引き続き尾道市へ住所を有する人

身体に障害のある人

病気やケガなどで字を書くことができない場合は、代理投票や点字による投票ができます。投票所の係員に申し出てください。

また、選挙人と一緒に、補助者・介護者等も投票所に入ることができます。

投票所の変更

旧投票所	新投票所
(旧)久保中学校体育館	➡ 尾道市人権文化センター 3階多目的ホール
(旧)久保小学校体育館	➡ 尾道東高等学校
尾道商業高等学校	➡ 吉和放課後児童クラブ (吉和小学校敷地内)
吉和小学校体育館	➡
三成小学校体育館	➡ 三成小学校 (校舎1階教室)
三庄市民スポーツ 広場体育館	➡ 三庄公民館
因北小学校体育館	➡ 因北小学校 (北側校舎1階会議室)
西浦保育所	➡ 因島ふれあいセンター

※昨年の衆院選において、「尾道総合福祉センター」で投票した人は、今回も引き続きこちらを利用してください。

※昨年の衆院選において、「長江中学校」で投票した人は、「尾道みなと小学校」に名称が変更となりますが、場所は変わりません。

投票場所・時間

投票所入場券で確認してください。投票所には、入場券を持参してください。

※入場券を失くしたり、郵便事情により届かなかったりした場合でも投票できます。投票所で申し出てください。

期日前投票

投票日に仕事やレジャー等で投票できない人は、期日前投票ができます。事前に入場券を切り取り、宣誓書を記入して持参してください。

NEW

フジグラン尾道で
期日前投票ができます

期日前投票所	日時
尾道市役所本庁 因島総合支所	開設中～7月19日(土) 8:30～20:00
御調支所 市民センターむかいしま 瀬戸田支所	7月12日(土)～19日(土) 8:30～20:00
百島支所	7月14日(月)・15日(火) 9:00～17:00
浦崎公民館	7月16日(水)・17日(木) 8:30～20:00
フジグラン尾道 (NEW)	7月18日(金)・19日(土) 10:00～19:00

気をつけましょう！

SNSなどでの送受信

SNSなどでの送受信は、情報の真偽を良く確かめましょう。

投票手順



親子で選挙に行ってみない?

18歳未満の子は、保護者と一緒に投票所に入れます。
※受取・記載・投函はできません。

入口



入場券を渡してください。
入場券を忘れた場合は伝えてください。

1 受付



選挙人名簿にのっている本人か確認します。

2 名簿確認



投票用紙を渡します。

3 投票用紙受取



投票用紙を投票箱に入れます。

5 投票



記載台で記入します。
候補者の名前か政党・その他の政治団体の名称が掲示してありますので、正しく・はっきりと記入してください。
※候補者名や政党などの名称以外のことを書くと無効になる場合があります。
気をつけましょう。
(例) 候補者へのメッセージ・記号など

4 投票用紙記入

出口

投票所に行けなくても投票ができます

不在者投票

- ①指定病院・施設に入院・入所している人
施設内で投票できる制度があります。
- ②重度障害などで投票所に行くことができない人
郵便等による不在者投票により、自宅で投票できる制度があります。
- ③他の市区町村での不在者投票
選挙期間中に他の市区町村に滞在している人は、滞在地で投票することができます。
■①は入院・入所している施設へ、
②③は選挙管理委員会へお問い合わせください。
(③は電子申請も可)



▲電子申請

候補者の情報を掲載

選挙公報

7月10日(木)の各新聞(中国・朝日・読売・山陽・毎日・産経・日本経済)に新聞折込するほか、市役所本庁・各支所などの公共施設でも配布します。

郵送での送付を希望する人は、申し出てください。

※すでに申し出ている人は不要。

■選挙管理委員会事務局

(☎0848-38-9258)

国民健康保険・後期高齢者医療保険・介護保険のお知らせ



保険料の
決定通知書を
7月中旬に
送付します

【送付先】

国民健康保険料:世帯主

介護保険料・後期高齢者医療保険料:本人

「納付書在中」と印字した封筒が届いた人は、同封の納付書での支払いが必要です。

【第1期 納期限】7月31日(木)

※今まで年金から差引きされていた人も、所得や世帯状況の変更等により、支払方法が変更となっている場合があります。ご注意ください。

☎市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

国保

■賦課限度額が変わりました

国民健康保険料は、「医療分」「後期支援分」「介護分」の合算で算出されています。

それぞれの区分に限度額が設けられており、所得の多い世帯でもそれぞれの限度額までしか賦課されません。

令和7年度から、「医療分」「後期支援分」の限度額が次のとおり変わりました。

医療分 …… **66万円** (前年度は65万円)

後期支援分 …… **26万円** (前年度は24万円)

介護分 …… 17万円 (変更なし)

☎市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

国保

後期

■保険料の軽減判定所得金額
が変わりました

国民健康保険料(均等割・平等割)・後期高齢者医療保険料(均等割)の軽減判定所得が変わりました。

世帯主と世帯内の被保険者の 前年中の所得の合計額	軽減 割合
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)」 以下	7割
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+ 30万5千円 ×被保険者数」以下 【前年度は29万5千円】	5割
「43万円+10万円×(給与・年金所得者数-1)+ 56万円 ×被保険者数」以下 【前年度は54万5千円】	2割

☎市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

後期

■緩和措置がなくなります

令和7年度から制度改正による影響を緩和するための措置がなくなります。

・総所得金額等から基礎控除額を引いた金額が58万円以下の人の所得割率は、令和7年度は一律9.63%になります。(令和6年度のみ緩和措置により8.98%)

・①と②の人の年間保険料限度額は、令和7年度は80万円になります。(令和6年度のみ緩和措置により73万円)

①生年月日が昭和24年3月31日以前の人

②令和6年度までに障害認定により資格取得した人

☎市民税課保険料係(☎0848-38-9145)

介護

■所得段階区分の基準が変わりました

13段階に分かれている介護保険料の区分のうち、第1・2・4・5段階の対象者を次のとおり変更します。

■市民税課保険科係
(☎0848-38-9145)

区分	対象者(線部分が変更点)			保険料(年額) ※変更なし。
第1段階	本人が 市民税非課税	世帯全員が 非課税	生活保護の受給者	20,500円
			・老齢福祉年金受給者 ・前年の合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)と課税年金収入額との合計が80万9千円以下の人	
第2段階	本人が 市民税非課税	世帯内に 課税者が いる	前年の合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)と課税年金収入額との合計が80万9千円を超え120万円以下の人	30,900円
第4段階			前年の合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)と課税年金収入額との合計が80万9千円以下の人	65,400円
第5段階			前年の合計所得金額(公的年金等に係る雑所得を除く)と課税年金収入額との合計が80万9千円を超える人	71,900円

8月1日から 使用する資格確認書 (保険証に代わるもの) 等を送付します

国保

後期

介護

国保

75歳未満の人

■資格確認書や資格情報のお知らせの 定期更新

令和6年12月の保険証廃止に伴って、今回からマイナ保険証の保有状況に応じた書類を送付します。

8月1日(金)から使用する資格確認書等を7月末日までに郵送します。8月からは新しい資格確認書等を使用し、有効期限が切れた保険証等はこちらで廃棄してください。

■マイナ保険証がある人： 資格情報のお知らせ (A4白色)



↑この封筒でお送りします

■マイナ保険証がない人： 資格確認書(水色)



↑この封筒でお送りします

今回は、世帯主宛に個人ごとに通知します。例えば、世帯に国保加入者が5人いる場合は5通届きます。

■保険年金課(☎0848-38-9142)

国保

■「限度額適用認定証」、「限度額適用・ 標準負担額減額認定証」の更新

医療機関を受診するときに、資格確認書に添えて認定証を提示すると、支払い時の負担が限度額までになります。住民税非課税世帯の人は更に入院時の食費等が減額になります。現在交付している認定証の有効期限は7月末です。新しい認定証が必要な人は、申請してください。

■被保険者番号が分かるもの、来庁者の本人確認書類(免許証等)、世帯主と対象者のマイナンバーカード等

申請場所 保険年金課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

郵送申請も可能です。市HPの申請書に記入し、資格確認書のコピーを添付してください。

■保険年金課(☎0848-38-9142)

国保

後期

医療機関で、オンライン資格確認での区分開示に同意すれば、限度額適用認定証の提示は不要になります。

(国保は、国保料に滞納がある場合、区分開示に同意されても開示されません。オ・低所得者Ⅱの人が90日以上入院し、食費減額の認定を受けるには申請が必要です。)

後期

75歳以上の人(65歳以上75歳未満の障害認定により後期高齢者医療に加入している人を含む)

■資格確認書の定期更新

8月1日(金)から使用する新しい資格確認書(橙色)を7月末日までに広島県後期高齢者医療広域連合から郵送します。(マイナ保険証の有無に関わらず資格確認書を交付します。)



※詳しくは広島県後期高齢者医療広域連合HPをご覧ください。

▲連合HP

この封筒でお送りします。↑

※8月以降は新しい資格確認書を使用し、有効期限切れの資格確認書・認定証は、ご自分で廃棄してください。

☎保険年金課(☎0848-38-9135)

広島県後期高齢者医療広域連合

(☎082-502-3010)



後期

■「限度額適用認定証」

限度額適用認定証の交付はありません。マイナ保険証が資格確認書で自己負担限度額の減額が受けられます。

☎保険年金課(☎0848-38-9135)

広島県後期高齢者医療広域連合

(☎082-502-3010)

介護

■「介護保険負担限度額認定証」の更新

介護保険施設に入所したときや、短期入所サービスを利用したときに、申請により食費・居住費の負担を軽減するものです。

現在の認定証の有効期限は7月31日(木)です。新しい認定証が必要な人は、再度申請してください。

※初めての申請も随時受け付けています。

☑要介護・要支援認定を受けている次の要件にあてはまる人

利用者負担段階	主な対象者	預貯金等の金額(夫婦の場合)
第1段階	非課税世帯(※)であること。 老齢福祉年金受給者、生活保護受給者	1,000万円 (2,000万円) 以下
第2段階	非課税世帯(※)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万9千円以下	650万円 (1,650万円) 以下
第3段階①	非課税世帯(※)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が80万9千円超120万円以下	550万円 (1,550万円) 以下
第3段階②	非課税世帯(※)で合計所得金額+課税年金収入額+非課税年金収入額が120万円超	500万円 (1,500万円) 以下

(※)非課税世帯とは、本人・世帯分離している配偶者を含む世帯全員が市民税非課税の世帯。

☑本人と配偶者のすべての預貯金通帳などの写し(金融機関、支店名、口座番号、名義人、原則申請日直近から2カ月間の残高(非課税年金を含む年金振込履歴)のわかるもの)など

申請場所 高齢者福祉課、各支所(御調地域は御調保健福祉センター)

※郵送申請も可能です。申請書の記入誤りや添付書類の不備がないよう、十分ご確認のうえ、送付してください。

☎高齢者福祉課(☎0848-38-9118)

国民年金保険料の納付が難しいときは 免除・猶予制度をご利用ください

☎保険年金課(☎0848-38-9143)

経済的な理由(※)で保険料を納めることが難しい場合は、申請し承認を受けると全額か一部が免除されます。免除・猶予期間に応じて、将来受け取る年金額が減額されますが、10年以内であれば後から納めることができます。※新型コロナウイルス感染症の影響によるものは令和4年度分の申請まで可能です。

■免除申請(全額・一部) ☑前年所得が一定額以下の人、失業などの理由がある人

■納付猶予 ☑50歳未満(学生を除く)の人

■学生納付特例 ☑大学(院を含む)や専門学校などに在学する人

申請に必要なもの

○年金手帳(基礎年金番号通知書) ○委任状(同一世帯の親族でない場合) ○離職票(失業の場合)

○学生証など(学生納付特例を申請する場合) ○マイナンバーカードなど

○窓口で手続きする人の本人確認書類(免許証等顔写真のあるものは1点。それ以外は2点)

●マイナポータルで国民年金手続きの電子申請ができます

【手続きの例】

①国民年金第一号被保険者加入の届出

②国民年金保険料免除・納付猶予の申請

③国民年金保険料学生納付特例の申請

※マイナポータルで「利用者登録」が必要。

詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。



▲日本年金機構HP

定額減税不足額を給付します

令和7年1月1日に尾道市に住民登録がある人で、次に該当する人は定額減税不足額給付の対象となります。

【不足額給付Ⅰ】

例 令和6年分所得税と定額減税の実績額等が確定したのちに、「本来給付すべき額」と「令和6年度に支給した調整給付の額」との間で差額が生じた人

《具体例》

- ・令和5年に比べて令和6年の所得が減少した人
- ・子どもの出生等により、扶養親族が令和6年中に増加した人

(1)令和6年度と令和7年度ともに尾道市で住民税が課税されている人

⇒7月下旬以降順次、対象者に確認書が届きます。

(2)令和7年度のみ尾道市で住民税が課税されている人(令和6年1月2日～令和7年1月1日に尾道市に転入した人など)

⇒申請が必要です。

【不足額給付Ⅱ】

対以下のすべての要件も満たす人

- ・令和6年分所得税と令和6年度住民税所得割ともに定額減税前税額が0円
- ・税制度上「扶養親族」から外れる人
- ・低所得者向け給付対象世帯の世帯主・世帯員に該当していないこと

《具体例》

- ・青色事業専従者、事業専従者(白色)の人
- ・合計所得48万円超の人

⇒申請が必要です。



▲市HP

給付時期・手続方法等の詳細については、市HPでお知らせします。

問市民税課市民税係(☎0848-38-9154)

因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

日曜にも受け取れます
マイナンバーカード

対 マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人



■ 7月27日(日)、8月10日(日) 8:30
~12:00 次は8月24日(日)です。

※行事と重なった場合、やむを得ず中止となる場合があります。

場本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所
になっている人は、交付日の4
日前までに交付場所変更の連絡
をしてください。

持・マイナンバーカード交付通知書
兼照会書(交付案内に同封)
・本人確認書類(交付案内参照)
・通知カード(回収します)
・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)

問市民課(☎0848-38-9166)

手話通訳者が窓口で
お手伝いします

■7月15日(火)、8月19日(火)
9:00~12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

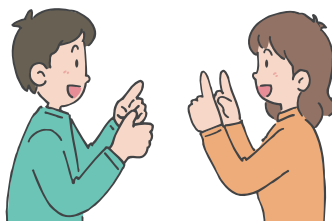
※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

問社会福祉課

(☎0848-38-9125.

FAX 0848-38-9206)

es-fukusi@city.onomichi.
hiroshima.jp



政治家の寄附は禁止
贈らない 求めない
受け取らない

夏は、中元や夏祭りなど贈り物の多くなる季節です。しかし、政治家(立候補予定者も含む)が選挙区内の人に金や物を贈ったり、有権者が寄附を求めたりすることは法律で禁止されており、違反すると罰せられます。

政治家が選挙区内の人に暑中見舞い等の時候のあいさつ状を出すことも禁止されています。

☎尾道市選挙管理委員会・尾道市明
るい選挙推進協議会
(☎0848-38-9258)



清掃

～天ぶら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ～

【尾道・御調・向島地区】 〇尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 〇南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 〇南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

7月の「休日」ごみ持込のお知らせ(対象は家庭ごみです。)

26日(土)	8:30～11:00	御調清掃センター
27日(日)	8:30～12:00	尾道市クリーンセンター 南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

祝日・お盆のごみ収集

7月21日(海の日)・8月11日(山の日)のごみ収集

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

※ごみ持込受付はありません。

お盆のごみ収集 市内全域、暦どおり、ごみを収集します。

お盆のし尿収集

尾道地域・御調町・向島町	8月13日(水)～17日(日)お休み
因島地域 (因島原町・洲江町を除く)	暦どおり収集します ※8月11日(山の日)はお休み。
瀬戸田町・因島原町・洲江町	8月13日(水)～15日(金)お休み ※8月11日(山の日)は収集します。

※お盆の前は混み合いますので、早めに収集の依頼をしてください。

おしえて! エコレンジャー

つか 使わなくなった どうくなど、
使わなくなった道具等は、
だれ つか 誰か使って
くれるかな?

かんきょうしげん 環境資源リサイクル
センターへ相談してね!

『まだ使用できるもの』
を無料で提供いただき、
「リユース品」
として販売し
ています。

生ごみを出すときは、水分を
しっかり切ってください。
水分の多いものは
収集できません。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00～16:30/月・木・祝日休館

7 / 20(日) 13:30~	卓上糸ノコ使用講習会 定 1 人 料300円	7 / 27(日) 10:00~ 12:00	夏休み子ども環境まつり ●おもちゃの売り出し ●自転車発電体験 ●ゲームコーナー ●子どもリサイクル教室(要申込)など
7 / 23(水) 13:30~14:00	EM活性液講習会 定 3 人 持米のとぎ汁		8月の出張販売は、近年の猛暑により中止とさせていただきます。
8 / 1 (金) 10:15~11:45	ダンボールコンポスト講習会 定 2 人 料600円 持ダンボール箱 2 個	〈休館日のお知らせ〉 8月11日(祝)~18日(月)まで休館します	
急な休館やイベント情報などを発信しています。  https://www.facebook.com/onomichi.recycle			

健康・福祉



献血 〇尾道市献血推進協議会
(☎0848-24-1177)

日 時	場 所
7/17(木) 13:00～15:30	横浜ゴム 尾道工場
7/22(火) 13:00～16:00	JA尾道 総合病院※
7/23(水) 9:30～11:00 12:30～15:30	市役所 本庁※

※印の日は骨髄バンクドナー登録会も開催。
献血は電話・HPで予約できます。
(前日の17:00まで。要会員登録)
☎☎0120-150-554
(平日8:30～17:30)
HP <https://www.kenketsu.jp/Login>



成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
9月4日(木)		
5日(金)※	総合福祉センター	7月17日(木)
6日(土)		
11日(木)	ベイタウン尾道	7月24日(木)
12日(金)	浦崎公民館	
17日(水)	因島総合福祉保健センター	8月8日(金)
18日(木)	中庄公民館	

※印の日は託児あり(定員あり)。
託児希望は健康推進課
(☎0848-24-1962)で予約。
〇尾道市健康診査お知らせ、市HPから
〇集団健診専用コールセンター
(☎0120-489-203/9:00
～17:00※土・日・祝日を除く。)

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日①7月29日(火)、②8月6日(水)
13:30~16:30

担当 公認心理師 定各日2人

日①7月28日(月)、②8月5日(火)

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日7月24日(木) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士 定2人

日7月17日(木)

申間因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

日7月16日(水) 13:30~15:30

担当 公認心理師、保健師 定2人

日7月15日(火)

申間御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

成人健康相談(前日までに要申込)

内 健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成・骨密度測定

■総合福祉センター

日8月8日(金)9:30~11:00

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

高齢者の相談会

■イオスタイル尾道 東入口

日7月23日(水) 10:00~11:30

対65歳以上の高齢者やその家族

内 もの忘れ・生活・介護保険・困り事
の相談など。もの忘れのチェックもできます。

申間尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日7月15日(火) 13:30~15:30

内 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)

日前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日8月20日(水) 13:30~15:30

場広島県尾道庁舎

日8月12日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日8月21日(木) 日8月15日(金)

対 検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日7月17日(木)、8月7日(木)

日前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

申間広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

御調地区 保健福祉大学

■“いきいき長寿”の秘訣
~夏に気をつけたい
フレイルと熱中症~

日7月30日(水)

13:30~15:00

場公立みつぎ総合病院

内 夏場にリスクが高まるフレイルと熱中症について、医学的知識を交えながら、誰にでもできる予防策をご紹介します。

講師 沖田光昭さん(老人保健施設ひこばえ医師)



申間御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)

まめまめ通信143

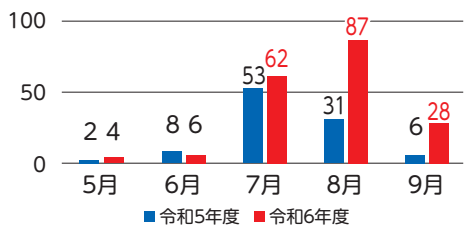
熱中症に早めの対策を!!

申間健康推進課(☎0848-24-1962)

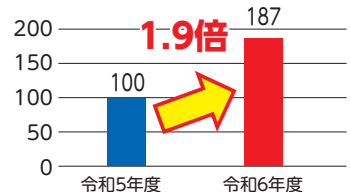
熱中症とは、気温や湿度が高い環境で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温の調節機能が働かなくなったりすることで、体温の上昇やめまい、頭痛、けいれんなどの症状が起こり、重症時には死に至る危険な病気です。

尾道市では、令和6年度の熱中症による搬送者は令和5年度の約1.9倍で、例年7~8月頃ピークに達します。暑さが厳しくなる前からしっかりと熱中症対策をしましょう。

熱中症による月別救急搬送者数



熱中症による救急搬送者数(合計)



❄️ 扇風機やエアコンで
温度をこまめに調節



❄️ 遮光カーテン、すだれ、
打ち水を利用



❄️ 外出時には日傘や
帽子を着用



❄️ こまめに
水分補給
する



❄️ 天気の良い日は日陰の
利用、こまめな休憩



❄️ 吸湿性・速乾性のある
通気性のよい衣服を着用



❄️ 保冷剤、氷、冷たいタオル
などでからだを冷やす



重度心身障害者医療費受給者証の更新

現在の医療費受給者証は7月31日(木)で期限切れになるため、対象者には新しい受給者証を郵送します。8月1日(金)以降は、新しい受給者証で受診してください。

対 ①身体障害者手帳(1・2・3級)か療育手帳(A、A、B)の交付を受けている人

【受給者証の色:緑】

②精神保健福祉手帳1級かつ自立支援医療費受給者証(精神用)の交付を受けている人

【受給者証の色:白】

内 保険診療の自己負担分のうち、一部負担金(医療機関ごとに1日200円)を除いた部分を公費で負担。所得制限あり。

※過去に所得制限等により非該当となった人で対象となると思われる人は新たに申請を行ってください。

※制度の内容については、市HPをご覧ください。

問 社会福祉課

(☎0848-38-9124)



▲市HP

障害者委託訓練生募集(令和7年度)

障害のある人が職業訓練を通して、能力の開発・向上を図ります。

各コースで申込・訓練期間、場所が異なりますので、お問い合わせください。

対 公共職業安定所に求職登録している障害のある人

内 知識・技能習得訓練コース、eラーニングコース

料 教科書代等は実費必要

申 ハローワーク尾道に応募用紙を提出

申 問 ハローワーク尾道

(☎0848-23-8609)

広島障害者職業能力開発校

(☎082-254-1766・

FAX 082-254-1716)

自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。

自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。

※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。

プライバシーは守られます。

日 7月27日(日) 13:00~16:00

場 総合福祉センター

料 300円

問 自助グループ・ツナグ

(☎070-2366-9416)

「かけはし生活支援員」養成講座の受講者募集

福祉サービス利用援助事業「かけはし」は、認知症や障害などによって、一人でものごとを決めるのが不安な人に、日常的な金銭管理や福祉サービスの利用手続きなどの支援をおこなうサービスです。

「かけはし生活支援員」は、定期的に利用者のもとを訪問し、日々の生活費の出し入れや福祉サービスの利用手続きなどのお手伝いをします。

日 7月24日(木) 13:30~15:30、8月8日(金) 13:30~16:00

場 【尾道・向島会場】総合福祉センター

【御調会場】御調保健福祉センター

【因島会場】因島総合福祉保健センター

【瀬戸田会場】瀬戸田福祉保健センター

※御調・因島・瀬戸田会場はオンライン形式での開催。

対 全講座を受講できる、市内在住の人

・受講後、「かけはし生活支援員」として活動できる人

申 電話か申込フォームで

締 7月17日(木)

申 問 社会福祉協議会くらし支援課

(☎0848-22-2113)



▲申込フォーム

シル・リハ 体操だより Vol.3

2級指導士(30期生)養成講習会 受講者を募集します!

ボランティアで地域の高齢者に体操を指導する指導士になるための講習会です。6日間(30時間)で、シルバーリハビリ体操や嚥下、解剖運動学について学びます。体操指導士になって、仲間と一緒に、体操を通じて「自分も地域も元気になる活動」をしませんか。

日 9月8日(月)、11日(木)、17日(水)、19日(金)、22日(月)、25日(木)

10:00~16:00

場 向島愛あいセンター(向島町5888-1)

対 次の項目にすべて該当する人

①尾道市民で概ね60歳以上の人(60歳以下も大歓迎)

②常勤の職についていない人

③シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人

定 20人

講師 医師、理学療法士、シルバーリハビリ体操1級指導士 ほか

申 ①高齢者福祉課、各支所、公民館などにある申込書を持参か郵送、FAXで ②電子申請で

締 8月22日(金)

申 問 高齢者福祉課

(☎0848-38-9137・FAX 0848-37-7260)



▲開講式での平谷市長によるあいさつ



▲講義の様子



▲電子申請



骨の強さの70%は骨の量で決まります。残りの30%は骨の量以外のさまざまな要素によって決まり、それを総称して骨の質と言われています。骨粗しょう症は、この骨の量が減少して骨の質も低下し、骨折のリスクが高まる病気です。

骨粗しょう症に気付かず、病状が進んでしまうと、気付かないうちに背骨がつぶれて背中が大きく曲がってしまったり、尻もちをついた程度で寝たきりになるほどの骨折をする可能性が高くなります。そのため、早期発見して、治療を始めることが重要になります。

市民病院では、健康診断のメニューとして骨密度の測定が可能です。ご自身の骨の状態を確認することで健康の維持、病気の早期発見・早期治療にお役立てください。

骨密度測定 4,950円(自費検査・消費税含む)

※人間ドックのオプション検査としても可能です。

申問 尾道市立市民病院健診センター

(☎0848-47-1155(代)／13:00～17:00)

※土・日・祝日・年末年始を除く。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です

日日時期間 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切
申込方法 申込先 問問い合わせ先 電話 FAX ファクス e電子メール HP ホームページ

■お休みナースのゆっくりカフェ

■ 8月1日(金)、11月25日(火) 10:00~12:00

■場総合福祉センター

内 離職中の不安や悩み、復職への疑問など座談会形式で話します。

■看護職の尾道市出張相談

目 11月25日(火) 10:00~12:00

※お休みナースのゆっくりカフェと同時開催。

場総合福祉センター

■看護職の求職・求人などの相談に看護職員が応じます。

■看護職のための再就職支援セミナー

■ 9月9日(火) 13:30~15:30

場総合福祉センター

内就業相談や復職に役立つ履歴書・職務経歴書の作成方法、面接対策などを講師を招き説明します。

※託児あり(1週間前までに要予約)。

■問 広島県ナースセンター

(☎082-293-9786)



▲広島県ナース
センターHP

【尾道地域(向島を含む)】 健康推進課

(☎0848-24-1960 ☎ 0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御 調 地 域】 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4 力月児健診	総合福祉センター	7 月 24 日(木)
1 歳 6 力月児健診	総合福祉センター	8 月 7 日(木)

※対象者には個別通知します。

健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	7月28日(月)	9:20~11:00	0~12カ月の児	身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いのしま子育て支援センター	8月1日(金)	9:45~11:30	0~12カ月の児	身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び 親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	7月18日(金)	9:10~9:30	0~12カ月の児 ㊟7/17(木) 12:00	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	7月22日(火) 29日(火) 8月5日(火) 12日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	9月9日(火) 16日(火) 18日(木)	13:00~	令和2年10月~11月生まれで、発達など気になることがある児 ㊟7/25(金)	申通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
	因島総合福祉保健センター	9月3日(水) 10月21日(火)		令和2年8月~11月生まれで、発達など気になることがある児 ㊟7/18(金)	
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	7月27日(日)	①13:20~13:30 ②14:50~15:00	妊婦6カ月以降で妊婦かその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中の人 ㊟各回7組 ㊟7/18(金)~25(金)	出産に向けてのお話、沐浴実習、妊婦体験等 親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	7月27日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ㊟7/25(金)	妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム 体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	8月1日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ㊟各回1組	身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 親子(母子)健康手帳、バスタオル

親子で作ろう 段ボールボート で君もキャプテン!

段ボールでボートを作り、プールに浮かべて実際に船長体験ができます。

日 9月7日(日) 9:00~16:30

場 向島B&G 海洋センター

対 小学4~6年生

(保護者の同伴が必要)

定 50人程度(抽選)

料 1人100円

申 電子申請で 締 8月22日(金)

問 海事都市尾道推進協議会

(商工課内 ☎0848-38-9182)



▲詳細・電子申請

エクセル準2級検定講座 受講生募集

日 8月23日(土)~11月29日(土)全講習土曜(全10回)

9:00~12:00 検定試験 12月6日(土) 10:00~

場 福山キャリア教育センター(福山市引野町南一丁目6-35)※駐車場あり。

対 ひとり親家庭の母・父・18歳以上20歳未満の子、寡婦、離婚前の困難を抱える母か父(離婚調停中など)で約1年以内に就業・転職を希望する人(広島市・呉市は除く)

内 講義7回・本試験問題対策3回

定 8人(抽選)※託児あり(要予約)。

料 テキスト他代 3,080円・検定料 2,600円

申 電子申請か電話で 締 7月31日(木)

申 問 広島県ひとり親家庭サポートセンター

(☎082-227-2377)



▲詳細・電子申請

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

わくわくみずあそび

~水の感触を楽しもう~

7月23日(水) 31日(木) 8月8日(金)

10:30~11:30 ※天候などにより中止の場合あり。

対 未就学児と保護者 定 各15組程度

料 タオル、水着や水あそびパンツ

申 各1週間前の13:30~

いのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月~金曜9:00~16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

すくすくKIDS&子育て相談

8月5日(水) 10:00~11:00

対 1~2歳の子と保護者

定 10組

申 7/22(水) 9:00~

リズムでちょこちょこ

親子で心と体をリフレッシュ

8月1日(金) 10:00~11:30

対 概ね1歳半~未就学児と保護者

定 10組程度

申 7/25(金) 13:30~

Babyちょこちょこ

赤ちゃんマッサージ 足・おなか編

8月7日(木) 10:00~11:30

対 概ね2~6カ月の子と保護者・妊婦

定 10組程度

申 7/31(木) 13:30~

赤ちゃんとおそぼう!

8月6日(水) 10:00~11:00

対 1歳までの子と保護者

定 10組

申 7/23(水) 9:00~

のびのびKIDS&子育て相談

8月20日(水) 10:00~11:00

対 2~3歳の子と保護者

定 10組

申 8/6(水) 9:00~

テーブルシアター パペット・パペット

~わくわく楽しい小さな人形劇~

8月25日(月) ①10:00~10:30

②11:00~11:30

対 未就学児と保護者

出演 にんぎょうけきひばさん

定 各10組程度 申 8/18(月) 13:30~

栄養相談

~栄養士さんに聞いてみよう~

8月28日(木) 10:00~11:30

対 未就学児の保護者(毎月実施)

内 食事(離乳食・授乳含む)の相談

1組15分程度の個別

申 随時受付中

新聞紙であそぼう!

8月27日(水) 10:00~11:00

対 未就学児と保護者

定 10組

申 8/13(水) 9:00~

コラージュアートを楽しもう

8月29日(金) 10:00~11:00

対 未就学児と保護者

定 10組

講師 谷敷麻美さん(臨床心理士)

申 8/15(金) 9:00~

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」

旧東生口幼稚園

月・火・水・金・第3土曜9:00~16:00

(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)

☎0845-28-1345

助産師さんの子育て相談

8月5日(水) 10:00~11:30

対 妊婦・未就学児の保護者

定 5組程度

講師 吉廣朱美さん(助産師)

申 7/22(水)~

東尾道

子育て支援センター

「あしたひろば」

ベイタウン尾道組合会館内1階

月~金曜9:00~16:00

(祝日、年末年始を除く)

☎0848-47-5585

リーフスポーツで体を動かそう!

8月1日(金) ①10:00~10:30

②10:40~11:10

対 ①0~1歳児と保護者 ②2歳

~未就学児と保護者 定 各10組

講師 田儀俊克さん(明日葉運動指導員)

申 7/25(金) 9:00~

えいごであそぼう!

8月20日(水) 10:00~11:00

対 未就学児と保護者

定 6組程度

講師 石原麻理さん

申 7/22(水)~

栄養相談「もぐもぐ」

栄養士さんにきてみよう

~離乳食、食事の相談~

8月27日(水) 10:00~11:30

対 妊婦・未就学児の保護者

定 5組程度

申 7/22(水)~

小学生と一緒に夏祭りを

楽しもう!

8月8日(金)

①10:30~ ②11:00~

対 歩ける子~未就学児と保護者

定 各7組 申 8/1(金) 13:00~

ベビーマッサージ

8月27日(水) ①9:30~10:15

②10:30~11:15

対 2カ月~歩くまでの子と保護者

定 各7組 講師 三浦好美さん

(助産師) 料 バスタオル

申 8/20(水) 9:00~

向島

子育て支援センター

「たち」

旧向東支所内

火・水・金・第3土曜9:00~16:00

(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)

☎0848-45-1305

親子でリズムダンス

8月8日(金) ①9:30~10:15

②10:30~11:15

対 ①歩く前までの子と保護者

②歩ける子と保護者 定 各5組程度

講師 YUIさん(BEASTY DANCECLUB)

料 動きやすい服装(ズボン)、飲み物、タオル 申 7/25(金)~

みつぎ

子育て支援センター

「みつけ」

みつぎこい会館内

月・火・水・金曜9:00~16:00

(祝日、年末年始を除く)

☎0848-76-0888

ヨーガなひととき

子育て中の体をリフレッシュ

8月12日(水) ①9:30~10:15

②10:45~11:30

対 未就学児の保護者 定 各5人程度

講師 上田睦美さん(ヨーガイン

ストラクター) 申 7/28(月)~

保育所・幼稚園の選び方アドバイス講座

8月22日(金) ①9:15~10:15

②10:30~11:30

対 未就学児の保護者

定 各5組程度

講師 尾崎博美さん(利用者支

援専門員) 申 8/8(金)~

リトミック ~音をつかって遊ぼう~

8月29日(金) ①9:30~10:15

②10:45~11:30

対 ①歩く前までの子と保護者 ②歩

ける子と保護者 定 各5組程度

講師 宮本孝子さん(音楽療法士)

料 飲み物 申 8/15(金)~

わかばタイム

あかちゃんとのゆったり時間

~ファーストシューズの選び方~

8月20日(水) 14:00~15:00

対 2~10カ月の乳児と保護者

定 5組程度 申 8/4(月)~

ベビーヨーガ

8月22日(金) 10:00~11:30

対 首が座ってから歩くまでの子

と保護者 定 8組程度

講師 吉廣朱美さん(助産師)

申 8/4(月)~

ひとり親家庭等 医療費受給者証の更新

所得審査の結果、引き続き資格がある人には、7月下旬頃に新しい受給者証を送付します。対象とならなかった人には、却下通知と子ども医療費受給者証を送付します。

現在受給されていない人で、対象となる場合はご相談ください。

対18歳到達後最初の3月31日までの児童を養育している、ひとり親家庭等の親と児童
※ひとり親家庭等およびそれと生計を一にする扶養義務者の令和6年中所得税が非課税の場合に限りです。

申間子育て支援課(☎0848-38-9205)

因島総合支所因島福祉課

(☎0845-26-6209)

御調支所まちおこし課

(☎0848-76-2111)

向島支所しまおこし課

(☎0848-44-0111)

瀬戸田支所住民福祉課

(☎0845-27-2209)

日商簿記3級試験対策講座 受講生募集

日8月10日(日)~11月9日(日)全講習日曜

(全12回)9:30~12:00

場オンライン(Zoom)開催

対ひとり親家庭の母・父、寡婦、ひとり親家庭の18歳以上20歳未満の子、離婚前の困難を抱える母か父(離婚調停中など)(広島市・呉市は除く)

内講義10回・本試験問題対策2回

定8人(抽選)※7月27日(日)の事前説明会に参加後に受講決定。(Zoom配信)

料検定料、インターネット通信料は自己負担

持筆記用具、電卓

締7月25日(金)

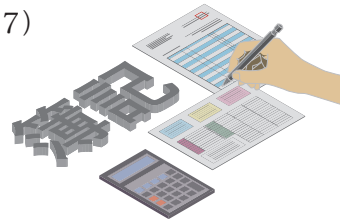
申電子申請か電話で

申間広島県ひとり親家庭サポートセンター

(☎082-227-2377)



▲電子申請



スポーツ



尾道市合併20周年記念事業 プロ野球ウエスタン・リーグ 公式戦



プロ野球ウエスタン・リーグ公式戦が、7年ぶりに尾道市内で開催されます。尾道でプロ野球選手のプレーを見ることができる貴重な機会です。ぜひご来場ください。入場券の発売開始時期など試合に関する情報は市HPをご覧ください。



▲市HP

日9月7日(日) 12:30試合開始※雨天中止。

場こざかなくんスポーツパークびんど ぶんちゃんしまなみ球場

対戦カード 広島東洋カープ 対 阪神タイガース

料全席自由席(大人:高校生以上、子ども:小・中学生)

ネット裏(大人/子ども共通)2,000円

内野(大人)1,500円 / (子ども)1,000円

外野(大人)1,000円 / (子ども)500円

市内小学生の皆さんを無料招待します(要申込。申込多数の場合は抽選。)

詳しくはHPをご覧ください。

間しまなみ球場プロ野球実行委員会(生涯学習課内☎0848-20-7499)



▲電子申請

カヤック・SUPをやってみよう! マリンスポーツ市民無料体験

市民アンケートで多くの人がマリンスポーツを体験したことがないと回答がありました。

市民の皆さんに、無料で体験機会を提供します。ぜひご利用ください。

日 7月22日(火)～9月30日(火)

場 マリン・ユース・センター

※詳細はマリン・ユース・センターHPでご確認ください。

対 小学生以下は、保護者の同伴か同意が必要です。

内 カヤック(1・2人乗り)、SUP、MEGASUP(5人以上)いずれか1つ50分無料(予約制)

持 着替え、タオル、飲み物など

申 電話で



申 間 マリン・ユース・センター

(☎0848-44-6707)

間 生涯学習課

(☎0848-20-7499)



▲詳細・マリン・ユース・センター

第28回瀬戸田・しまなみ 遠泳大会



島から島へ泳いで渡った昔の子どもたちの体験を現代に!

瀬戸田から佐木島までの約1.2kmを泳いで渡ります。

日 8月9日(土) 9:00～13:00 雨天決行

場 瀬戸田町B&G海洋センター艇庫前集合

対 小学4年生以上で泳力検定合格者、または過去の大会の完泳者

料 高校生以下2,000円
一般3,000円

申 申込フォームから

締 7月18日(金)

問 せとの海にあそぶ会 ▲申込フォーム事務局

(藤田☎080-3873-2446)

e longswim.setoda@gmail.com



夏休みこども短期テニス教室 受講者募集中

日 2Days: 7月23日(水)・8月6日(水)
15:30～16:30(60分)

1Day: 8月27日(水) 15:00～16:30(90分)

場 こぎかなくんスポーツパークび

んご

対 小・中学生 **定** 各クラス8人
講 師 フォレストコーストテニススクール

料 2Days2,200円・1Day1,650円

持 飲み物・運動のできる服装

締 各開催日1週間前

申 間 フォレストコーストテニススクール(☎084-946-5759)

キッズテニス(硬式) 参加者募集

親子で一緒に夏休みの楽しい思い出を作りませんか?

おじいちゃん・おばあちゃんとの参加也大歓迎です。

日 8月20日(水) 10:00～12:00

場 こぎかなくんスポーツパークびんご

対 年中～小学生と保護者※小学生は子どものみでの参加も可。

定 32人(保護者の人数含む)

講 師 日本女子テニス連盟広島県支部東部地区役員

料 1組200円(保険料込)

持 テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など

※テニスラケットは無料で貸し出します。

申 電子申請で

締 7月25日(金)

間 日本女子テニス

連盟広島東部

(☎080-4555-0355)

e jltf2-hiroshima-joshiren@softbank.ne.jp



▲キッズテニス

「シセイカルテ」 していませんか?

AI姿勢分析により、3分間であなたの姿勢を点数化!

日 7月24日(木)

午前の部: 9:30～12:00

午後の部: 13:30～16:00

※1人約20分間。

場 こぎかなくんスポーツパークびんご

対 16歳以上

内 現在の姿勢から将来なってしまう恐れのある未来姿勢まで測定します!

分析結果プレゼント&アドバイスあり! 今後のトレーニング等の参考に!

公園HPにも案内を掲載。ご不明点は、お電話にてお問い合わせください。

定 10人(時間予約制)

講 師 シンコーススポーツスタッフ

料 700円※当日トレーニング室を無料で利用できます。

持 動きやすい服装、運動シューズ、飲み物、タオル等

申 間 こぎかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

7月16日(水)	第107回全国高校野球選手権広島大会3回戦(～7/17)(4回戦7/19 準々決勝7/20 準決勝7/24)	び
19日(土)	第40回日本クラブユースサッカー選手権大会U-15中国地区予選 SaturdayNightSeniorLeague(サッカー)(7/26・8/2・8/9) 第68回中国・四国医科学生ソフトテニス大会(～7/21) しまなみカップ ミニバスケットボール(～7/20) 広島県中学校選手権大会 ぶんちゃんこさかなくんカップ学童野球大会(～7/20)	び び び 長 御ソ 向
20日(日)	第7回広島県OA選手権中国ブロック予選会(バスケットボール) 第36回尾三地区一般バスケットボール大会 第53回中国サッカーリーグ 第74回尾道市市長旗争奪軟式大会(軟式野球) 尾道ベッチャー杯ソフトボール大会	び び び 因 御ソ
21日(祝)	プロGRESリーグU-15(サッカー) 2025JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(8/2) 第34回フジカップ 尾道ママさんバレーボール大会 HiFA広島県リーグU-13・U-15サッカーリーグ戦(7/26・8/2～8/3)	び び 長 向
22日(火)	第55回広島県中学校バスケットボール選手権大会(～7/23)	び
23日(水)	こさかなくんスポーツパークびんご夏休み短期テニス教室(8/6・8/27)	び
26日(土)	第27回広島県小学生学年別バドミントン大会 HiFAユースリーグ(サッカー) こさかなくんスポーツパークびんご夏季短期キッズスイミングスクール(～7/29) 全国高等学校総合体育大会(テニス)(～8/5) しまなみ少年野球大会(～7/27) ナルタキサマーカップ ミニバスケットボール 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)第102回交歓大会	び び び び 因 長 向

び:こさかなくん
スポーツパークびんご
長:長者原スポーツセンター
向:向島運動公園
(☎0848-48-5446)
https://bingo-sportspark.com/
(☎0848-48-5677)
(☎0848-44-6700)

27日(日)	7月スポバ杯(バレーボール) 居合道伝達講習会 HiFAユースリーグ広島県リーグU-13(サッカー) トレセンマッチデーU-11～U-15(サッカー) プライドジャパン甲子園大会2025(軟式野球) 尾道市スポーツフェスティバル 第46回市民硬式卓球大会 広島県秋季尾道地区予選(1日目)	び び び び び 長 御ソ
28日(月)	でんゆうグラウンドゴルフ月例会	び
29日(火)	サンフレッチェ杯(サッカー)(～7/31)	び
31日(木)	ボカ・ジュニアーズサマークリニック(サッカー)(～8/3)	因
8月 1日(金)	中国中学校選手権大会(～8/4)	御ソ
2日(土)	第32回尾道市長旗争奪中学硬式野球大会(～8/3) 尾三地区支部高体連卓球専門部1.2年生大会	び 長
3日(日)	備後地区ダンス交流会 HiFAユースリーグ広島県リーグ(サッカー) びんご地区社会人サッカーリーグ 第50回広島県民大会バレーボール競技 尾道市予選会	び び び 長
4日(月)	第3回しまなみやまなみカップ第25回尾三バスケットボール交流会(～8/6)	び
7日(木)	部活祭(バスケットボール)(～8/8)	び
9日(土)	第40回ローズカップミニバスケットボール交歓大会(～8/10) JYサマーフェスタU-14(サッカー)(～8/11) 尾道FC交流会サマーCUP U-14(～8/12) 第5回福山市市長旗争奪中学硬式野球大会 尾三地区高等学校ソフトテニス夏季選手権大会(～8/10) 第40回ローズカップ ミニバスケットボール交歓大会(～8/10) 国体強化(成年男子)(～8/10)	び び び び 長 御ソ
10日(日)	栗原平木山野球クラブ親善大会	び
11日(祝)	第43回広島県少年選手権尾道地区予選 第6回秋季コルトリーグ関西中四国大会予選リーグ(野球)	御ソ び

因:因島運動公園
御体:御調体育センター
御ソ:御調ソフトボール球場
(☎0845-24-3216)
(☎0848-76-2111)
(☎0848-76-2111)

芸術・文化

第14回夏休み子ども囲碁大会

日 8月16日(土) 9:20～12:10
場 向島公民館
対 市内の公民館子ども囲碁教室・放課後子ども教室・学校囲碁クラブ・囲碁を習ったことがある小・中・高校生
内 個人戦(19路の部・13路の部)
※棋力に応じた競技方法。
申 各公民館・放課後子ども教室等にある申込書で 締 7月28日(月)
申 間 中央公民館
(☎0848-38-1243)

尾道市民音楽芸能祭2025 出演団体募集

日 11月1日(土)
内 舞踊、ダンス、吟詠剣詩舞、和太鼓、大正琴など

日 11月2日(日)
内 合唱、室内楽、箏曲、尺八など反響板を設置し、音響機器等を使用しない種目 場 しまなみ交流館
対 会員の大半が市内在住か通勤・通学していて、地域・職場・学校などにおいて音楽・舞踊などの活動を行っている団体・個人
演技時間 資格、種目により異なる
料 2,000円 申 所定の用紙で
締 8月15日(金)
申 間 尾道市文化協会事務局(文化振興課内 ☎0848-20-7514)

第13回高校生絵のまち尾道 四季展作品募集

四季折々の美しさをもつ尾道。全国の高校生から、若く瑞々しい感性で描いた尾道を公募します。
テーマ 尾道の風景、風俗、祭り、

行事などでその特徴を取り入れたもの
作品搬入
宅配 11月21日(金) 10:00～16:00
直接 11月22日(土)・23日(日) 10:00～16:00
搬入場所 かおり館(千光寺公園内)
応募資格 高校生
作品規格 10号から15号までの額装(額幅8cm以内)した未発表平面絵画。額装しない場合はB2判、パネル貼り、表面にビニール張り。
出品点数 1人1点
賞 尾道賞10点(副賞:旅行券20万円分)、秀作7点程度(副賞:図書カード2万円分)、入選数十点(副賞:記念品)
申 間 高校生絵のまち尾道四季展実行委員会事務局(尾道市立美術館内 ☎0848-23-2281)



音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

間しまなみ交流館(☎0848-25-4073/9:00~開館時間内/火曜休館)

※都合により内容・出演者等は変更になる場合があります。詳しくはホールの催し物のご案内をご覧ください。

ホールの
催し物の
ご案内▶



華麗なるショパン〜バレエとの共演〜

日 7月26日(土) 16:30~

※通常のギャラリーコンサートの曜日・時間とは異なりますのでご注意下さい。

場 しまなみ交流館市民ギャラリー

出演 井上千裕さん(ピアノ)

藤田真弓バレエ教室(バレエ)

曲目 ノクターン第10番 Op.32-2(ピアノ & バレエ)

ワルツ第1番 Op.18(華麗なる大円舞曲)(ピアノ & バレエ)

ワルツ第7番 Op.64-2(ピアノ) ほか



井上千裕さん(ピアノ)



藤田真弓バレエ教室(バレエ)



尾道市立美術館 (西土堂町)

■空調設備更新と展示会準備のため
休館中

日 休館中~9月9日(火)

■次回 第69回尾道市美術展

日 9月10日(水)~21日(日)

※9月16日(火)は休館。

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■尾道市合併20周年記念 夏季展
「持ち物から読み解く圓鰐彫刻」

日 開催中~9月7日(日)

料 大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00~17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■原爆投下80年 日常とその破壊

日 開催中~9月17日(水)

料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00~17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■Curriculum—授業作品展—

1年次から大学院までの、日本画・油画・デザインから成る3コースのカリキュラムで制作された作品を展示。美術学科の教育の全体像をご覧いただけます。

日 7月12日(土)~8月11日(祝)

10:00~18:00

水・木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■コレクション語り I

日 開催中~8月31日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00~17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■夏季企画展「百鬼夜行の世界」

日 7月19日(土)~9月7日(日)

料 大人1,400円、高校・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00~17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第48回企画展示 尾道楽天地界限
~花街と芸能娯楽のパラダイス~

尾道の商業の発展と共に栄え「楽天地」とも呼ばれた久保新聞・新地にスポットをあて、過去から現在を辿ります。日 開催中~10月22日(水)

10:00~18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00~17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00~18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●「親子で楽しむ天文教室」

～時には夜空を眺めましょう

宇宙は科学の宝庫～

日 8月10日(日) 16:00～17:00

対 天体に関心のある親子

内 夏の星空解説

・天体の運行と暦、曜日 定80人

講師 安保悦朗さん

●「火曜名画座」

日 7月23日(水)「暗黒街の顔役」

8月13日(水)「風が吹くとき」

いずれも18:00～ 定各回70人

■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

●御調町内園児作品展

日 開催中～7月31日(木)

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●ウクレレワークショップ

日 8月24日(日) ①10:00～10:50

②11:00～11:50

場 向島公民館

対 ①小学生と保護者

②中学生～大人

内 はじめてのウクレレ体験。構え方、弾き方、楽しみ方をレクチャー。

定 ①ペアで8組 ②16人

講師 エルトンさん(ウクレレプレイヤー)

持 貸出用ウクレレあり

申 8月2日(土)～

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●『灯台』展

日 開催中～7月31日(木)

内 大浜埼灯台などの写真・解説を展示

●島の映画館 因島座

日 7月19日(土)「永い言い訳」、8月9日(土)「とうもろこしの島」いず

れも10:30～ 定各回50人

●夏休み自由研究講座

日 8月3日(日) 10:30～12:00

対 小学3年～中学生

内 研究方法やテーマ選び、家庭でできる実験や簡単なモーター作りなどを指導します。

定 15人(保護者同席可)

講師 杉本良一さん(鳥取大学名誉教授)

申 電話かカウンターで

●工事のため芸予文化情報センターは休館します

日 7月14日(月)・15日(火)

※15日(火)は因島図書館も休館。

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●谷國代喜子油絵作品展

日 7月19日(土)～26日(土)

内 10年間で描かれた油絵静物画風景画を展示

情報アラカルト

催し・募集など

INFO

お知らせ



令和6年度小学生人権標語コンテスト

尾道市優秀賞

■思いやりは 人と人をつなぐ大切な糸(向東小学校)

■ありがとう そのひとことで幸せだ(美木原小学校)

■たくさんの思いやり 集めて咲かす えがおの花(因北小学校)

問 人権男女共同参画課(☎0848-37-2631)

尾道市マリッジサポートセンターで運命のお相手との出会いを見つけませんか？

尾道市では結婚を希望する独身男女のうち、市内に住民票を有する人または勤務している人限定(40歳未満)でお得にご入会いただける結婚相談所を運営しています。

(業界大手の「株式会社ZWEI(ツヴァイ)」へ運営業務委託)

結婚について、お気軽にご相談ください。ご家族などからのご相談も大歓迎です♪

■【尾道市マリッジサポートセンター専用プラン】

入会金 通常料金129,800円→尾道市専用プラン64,900円

月会費 通常料金17,600円→尾道市専用プラン8,800円

※月会費の尾道市専用プランは入会月に限る。

問 尾道市マリッジサポートセンター事務局

(結婚相談所ツヴァイ広島店内☎082-544-1281)

✉ zmail-hiroshima@zwei.jp



▲マリッジサポートセンター

～農薬は 正しく使いましょう！～

6月～8月は農薬危害防止運動期間です。

農薬を使用するときは、次の点に注意しましょう。

◆ラベルに記載された適用作物、使用量、使用時期、使用回数などを必ず守る。

◆風の強さ、向きに注意し、周辺の住民や近隣の農作物栽培者、学校、公園、養蜂家への周知を徹底する。

特に、強い刺激臭のあるクロルピクリンの使用については、周囲に十分注意を払い、農薬揮散防止のために、必ずビニール被覆を行う。

◆農薬を使用したら、使用年月日、場所、作物、農薬名、使用量などを記帳する。

◆不要農薬・空容器等の処理は、産業廃棄物処理業者に委託する。

◆非農耕地用除草剤は、農耕地に使用しない。

※詳しくは広島県HPをご覧ください。

☎農林水産課

(☎0848-38-9473)

広島県農業技術課

(☎082-513-3559)

サマージャンボ宝くじ発売

☎発売中～8月11日(祝)

この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。

☎(公財)広島県市町村振興協会

(☎082-223-6545)

尾道市立地適正化計画作成に係る 地域説明会を開催します

人口減少や少子高齢化社会に対応した、持続可能なまちづくりを目指すため、「立地適正化計画」の作成に取り組んでいます。

このたび、この計画内容をご説明するため、地域説明会を開催します。

日	時	会 場
7月29日(火)	18:30～20:00	市役所本庁
7月30日(水)	18:30～20:00	市民センターむかいしま
8月1日(金)	18:30～20:00	みつぎいこい会館
8月4日(月)	18:30～20:00	因島総合支所
8月5日(火)	18:30～20:00	瀬戸田公民館

※終了時間は予定です。

☎まちづくり推進課(☎0848-38-9223)



うちエコ診断をしてみよう

☎環境政策課(☎0848-38-9434)

「うちエコ診断」とは、ご家庭の年間エネルギーや光熱水費などの情報をもとに、専用のソフトを使って、お住まいの地域やご家庭のライフスタイルに合わせた省エネ対策を提案する無料サービスです。

うちエコ診断WEBサービス<所要時間約5分>

- ・住まいやライフスタイルから、光熱費を減らせるところがわかります。
- ・「どこから」「どのくらい」二酸化炭素が排出されているのわかります。
- ・住まいのお悩みに合わせた診断や、省エネ家電の買い換えシミュレーションを行うこともできます。

うちエコ診断士による対面診断

うちエコ診断士が、ご家庭の光熱水費などの情報をもとに、専用ソフトを用いて、それぞれの家庭に合わせた省エネ対策を提案します。

<診断の流れ>

申込 ⇒ 事前アンケート ⇒ 診断当日(所要時間約20分)

⇒ 診断結果をもとに省エネ対策にチャレンジ

⇒ 診断3か月後以降、事後アンケートに取組状況を回答



▲家庭エコ診断
ポータルサイト

22 広報おのみち・令和7年7月

7月は青少年の被害・非行防止全国強調月間です

こども家庭庁HP▶



学校が夏季休業に入る7月を青少年の被害・非行防止に向けて集中的に取り組む運動月間として、全国で関係機関・団体、地域住民等が協力・連携しながら様々な活動が展開されます。(主唱:こども家庭庁)

最重点課題:インターネット利用におけるこどもの性被害等の防止

重点課題:● 有害環境への適切な対応 ● 薬物乱用対策の推進

● 不良行為及び初発型非行(犯罪)等の防止 ● 再非行(犯罪)の防止

● 重大ないじめ・暴力行為等の問題行動及びその被害への対応

尾道市の主な取り組み

内容	場所
夏休み中の街頭補導活動	市内全域
土曜夜店巡回活動	尾道駅前~本通り周辺

☎青少年センター(☎0848-37-8744)

EVENT 催し



女性の活躍支援セミナー

「選ばれる企業へ人材不足時代の定着戦略」

女性活躍の視点から、選ばれる企業になるための取り組みを具体的な事例を踏まえて分かりやすく解説します。

☎9月17日(水) 14:00~15:30

15:45~個別相談会

場市役所本庁、オンライン

対経営者、管理職、人事担当者など

講師 小川幸信さん(特定社会保険労務士/

池永経営社会保険労務士法人代表)

☎9月10日(水)

申込フォームから

問商工課

▲申込フォーム

(☎0848-38-9183)



▲申込フォーム

▲市HP

戦没者追悼式及び平和祈念式典を実施します

すべての戦没者を追悼し、恒久平和を祈念するため、市主催の式典を実施します。式典終了後、献花を受け付けます。

※市主催のため、お供え等はお受けしていません。

☎8月8日(金) 11:00~12:00

※献花は15:00まで

場市役所本庁

問社会福祉課

(☎0848-38-9122)

—平和祈念の黙とうをしましょう—

80年前の昭和20年8月6日午前8時15分に広島市、8月9日午前11時2分に長崎市に原爆が投下されました。

また、8月15日は戦没者を追悼し平和を祈念する日です。戦争や原爆によって死没された人たちのご冥福と恒久平和の確立を祈って、黙とうをささげましょう。

尾道市平和映画鑑賞会

「アナウンサーたちの戦争」

(日本語字幕付き)

☎8月3日(日) 13:30~

場しまなみ交流館

定690人

問人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)



被爆80年企画

今年は被爆80年です。人権文化センターとしまなみ交流館において、次のとおり展示を行います。悲劇が繰り返されることのないよう、被爆者の記憶を共有し、語り継いでいきましょう。

■市民が描いた原爆の絵(複製)展

☎7月22日(火)~8月21日(木) 8:30~17:15(日曜・祝日休所)

※土曜の開所時間は事前にお問い合わせください。

場人権文化センター

■ヒロシマ・ナガサキ原爆写真真ポスター展

☎8月3日(日) 13:00~17:00

8月4日(月) 9:00~17:00

8月6日(水) 9:00~12:00

場しまなみ交流館

※提供:広島平和記念資料館

問人権男女共同参画課(☎0848-37-2631)

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

尾道市立大学コンピュータ
公開講座

『写真でつづる、わたしのとくべつな一年』を開催します。

日 8月18日(月) 10:00～14:30

場 尾道市立大学

対 アドビアカウント作成済みの人

内 思い出の写真を数枚使い、パソコンのデザインソフト「Illustrator(イラストレーター)」を使って、世界にひとつだけのオリジナルカレンダーを制作します。操作方法は講師が丁寧にサポートしますので、初めての方でも安心です。

完成したカレンダーは当日お持ち帰りいただけます。ご自宅やお部屋に飾って、日々の生活の中で大切な思い出を振り返ることができます。

定 15人

講師 西原美彩(美術学科講師)

持 思い出写真(紙、電子データ)、昼食、USBメモリー(データ持ち帰り希望の人)

申 申込フォームから

締 7月28日(月)

申 尾道市立大学

▲申込フォーム

情報処理研究センター

(☎0848-22-8311)

✉ ict-rc@onomichi-u.ac.jp

HP <https://www.onomichi-u.ac.jp>



墓地・墓園使用者の募集

対 本市に住所か本籍を有し、3年以内に墓を設置できる人
※1世帯につき1区画。※必ず現地を確認してください。

持 住民票の写し(本籍記載のもの)

締 7月31日(木)※申込多数の場合は抽選。



名 称	所 在 地	募集区画数 (面積)	使用料 (1回限り)	管理料 (継続して必要)
久保墓地	防地町23番地 (尾道刑務所の南西側)	3 (3.24㎡)	1㎡当たり 70,000円	なし
因島墓園	因島重井町字箕ヶ頭 (因島運動公園の東側)	2 (4.0㎡)	本市に住所を 有する人 352,000円 その他の人 422,000円	年額4,400円 ※3年分 一括前納。

※詳しくは、募集要項(市HPにも掲載)をご覧ください。

申 尾道市環境政策課(☎0848-38-9434)

尾道市立大学公開講座
「尾道文学談話会」

日 8月8日(金) 18:30～20:00

場 市役所本庁

内 「ことばに反映される創造力ーレトリックの思考法ー」

定 30人

講師 高島 彬(日本文学科講師)

申 「名前、住所、電話番号」をメールか電話で

申 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代)／平日9:00～17:00)

✉ csc@onomichi-u.ac.jp

若者チャレンジ講座
(おのみちまちカレッジ)
2025 受講生募集

「尾道のまちについてもっと知りたい、尾道の今を知り、これからの関わり方を見つけたい。」そんな

あなたのための全5回の連続講座です。

フィールドワークなどを通して、尾道の各地域の取り組みを知ること、次のステップに進むヒントになります。まちに関心のある若者の参加をお待ちしています。

対 尾道市内でまちに関して興味・関心のある人

定 15人程度

締 7月31日(木)

申 市HPをご覧ください。

申 政策企画課

(☎0848-38-9435)



▲市HP





2025年度放送大学10月 入学生募集

幅広い世代の8万4千人以上の学生が大学卒業や学びの楽しみなど様々な目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。

資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

出願期間 受付中～9月11日(木)

☎放送大学福山サテライトスペース(☎084-991-2011)

藤井川沿岸土地改良区の 職員を募集します

受付期間 受付中～9月16日(火)

募集人数 1人

☎詳細はハローワーク求人情報を確認ください

☎藤井川沿岸土地改良区
(☎0848-48-1158)

移動型スマホ教室の開催



日	時	内 容	場 所
7月23日(水) 7月30日(水)	①11:00～12:00	スマホを触ってみよう	総合福祉センター
	②13:00～14:00	Androidの使い方(入門編)	
	③14:30～15:30	Androidの使い方(基礎編)	
	④16:00～17:00	スマホのセキュリティについて	
8月6日(水) 8月20日(水)	①11:00～12:00	スマホを触ってみよう	市役所本庁
	②13:00～14:00	Androidの使い方(入門編)	
	③14:30～15:30	Androidの使い方(基礎編)	
	④16:00～17:00	スマホのセキュリティについて	
8月27日(水)	①11:00～12:00	スマホを触ってみよう	市役所本庁
	②13:00～14:00	iPhoneの使い方(入門編)	
	③14:30～15:30	iPhoneの使い方(基礎編)	
	④16:00～17:00	スマホのセキュリティについて	

☎専用車両内でスタッフのサポートを受けながらオンラインセミナーを受講します。1人に1台、体験機を貸し出します。

講師 オンライン講師

定 各時間帯3人

☎予約専用ダイヤル(☎0800-111-9442/9:00～17:00)

☎受講希望日の前日※詳細は市HPにてお知らせしています。

☎情報システム課(☎0848-38-9308)

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間(締切日必着)	試験日	
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、 採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者)	受付中～ 9月4日(木)	Web試験※	9月16日(火) ～19日(金)
			身体検査※	9月21日(日)
			口述試験	9月22日(月)
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、 採用予定月の末日現在、 33歳に達していない者)	受付中～ 9月2日(火)	1次※	9月16日(火) ～19日(金)
			2次※	10月19日(日) ～23日(木)

※いずれか希望する1日。

☎自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)

HP <https://www.mod.go.jp/pco/hiroshima/>

✉ hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

自衛隊広島地方協力本部HP▶



相談

◆※1 東部地域県民相談室については、広島県県民相談室（☎0821-2231-8811）でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-231-2883）でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

☎0848-211-0322

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] （法律相談全般） ※受付は7月17日(木)から。 ※相談時間は20分。	8月4日(月) 13:00～15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	8月6日(水) 13:00～16:00	向島支所	
	8月14日(木) 13:00～16:00	因島総合支所	
	8月15日(金) 13:00～15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] （土地・建物の登記ほか） ※相談時間は30分。	8月12日(火) 13:00～16:00	向島支所	
	8月18日(月) 13:00～16:00	尾道市役所	
	8月20日(水) 13:00～16:00	因島総合支所	
	8月21日(木) 13:00～16:00	瀬戸田支所	
行政相談 （国等に対する意見ほか。行政相談委員が 対応）	8月8日(金) 13:00～16:00	瀬戸田支所	
	8月12日(火) 13:00～16:00	尾道市役所/向島支所	
	8月19日(火) 13:00～16:00	御調支所	
弁護士法律相談[要予約] ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	7月23日(水) 10:00～15:30	広島弁護士会 尾道地区会館	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640
	8月6日(水) 10:00～15:00	（新浜一丁目7-25）	
行政書士無料相談会 （相続・遺言・農地法その他許認可手続き）	8月16日(土) 13:00～16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
はらだ空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：原田町	8月17日(日) 10:00～12:00	原田芸術文化交流館やまそら （原田町梶山田66）	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
東部地域県民相談室 （離婚・相続・借金・近隣トラブルほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:15～12:00、13:00～16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522（※1）
人権相談 （差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応）	7月28日(月) 13:00～16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631（※2）
	8月12日(火) 13:00～16:00	因島総合支所	
くらしサポートセンター尾道 （働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター“ぽかぽか” （妊娠・出産・子育て）【来所相談要予約】	月～金曜、第4日曜（祝日を除く） 8:30～17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 （複雑で多くの問題を抱えている）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ （ひきこもりに関する相談対応）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 （子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～15:30	青少年センター （おのみち生涯学習センター内）	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談 （公的年金制度全般） [要予約] ※希望日の前月から予約開始（土・日・祝 日を除く）。	火・木曜（祝日を除く）10:00～15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜（祝日を除く）10:00～15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜（祝日を除く）10:00～15:30	向島支所	
消費生活相談 （電話相談可） （契約に関するトラブル・多重債務 ほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] （仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口） ※電話相談、オンライン相談可。	7月17日(木) 16:30～19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	8月7日(木) 13:30～16:20		
	7月16日(水) 10:30～12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	8月20日(水) 10:30～12:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	7月16日(水) 10:00～14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	8月20日(水) 10:00～14:00		
就職支援セミナー （応募書類作成・面接対策・実践コースなど）	月2回（お問い合わせください）	ハローワーク尾道	
	月1回（お問い合わせください）	因島総合支所	

就職相談

？ 相談内容

1年前にエステ店で、契約期間が1年半、回数が18回のエステコースの契約をしたが、1年経過した現在2回しかエステを利用できていない。半年で残り16回通うのは無理なので、解約を申し出たが「コースの一部を消化しており、途中で解約・返金は一切できない」と言われた。

！ アドバイス

当該契約は、特定商取引法に定めがある特定継続的役務提供契約であり、契約期間内であれば、中途解約可能な契約であることを説明しました。

◆契約金額が5万円を超え、かつ一定の期間を超えるエステや語学教室などの契約は、契約書面の受領から8日間はクーリング・オフにより契約解除ができます。また、契約期間内であれば理由を問わず一定の違約金を支払って中途解約ができます。

◆長期間にわたる契約は、中途解約の可能性あることを想定し、解約条件をよく確認した上で契約しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(商工課内) ☎0848-37-4848

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。
24時間365日対応

【救急相談センター】 ☎#7119

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【こども救急電話相談】 ☎#8000

平日:午後7時～翌午前8時 休日、年末年始:午後5時～翌午前8時
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

緊急時は、
迷わず119番へ！

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会(☎https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》※各当番医の休憩時間・留意事項は、
尾道市医師会HPからご確認ください。
診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
7月20日	山本医院 向島 ☎44-0308	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
21日	藤田内科医院 長江1 ☎20-7133	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	得本医院 向島 ☎45-0555
27日	神田ファミリークリニック 沖側 ☎36-5588	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
8月3日	よしはら内科外科リハビリテーションクリニック 向東 ☎45-0007	土本ファミリークリニック(小) 向島 ☎44-0246	三宅医院 向島 ☎44-1048
10日	藤本医院 栗原 ☎23-2424	板阪内科小児科医院(小) 西久保 ☎37-3803	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
11日	山本病院 高須 ☎46-0634	小松クリニック(小・内) 栗原 ☎22-8855	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
14日	木曾病院 神田 ☎23-5858	宇根クリニック(小) 高須 ☎47-4111	木曾病院 神田 ☎23-5858
15日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37-5805	尾道市立市民病院(小) 新高山3 ☎47-1155	尾道市立市民病院 新高山3 ☎47-1155

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00～13:00(時間厳守)

月 日	歯 科
7月20日	おおもとクローバー歯科クリニック 土堂2 ☎24-7088
21日	大元歯科医院 尾崎本 ☎37-3332
27日	尾道あおば歯科クリニック 高須 ☎55-2250
8月3日	ほんだ歯科医院 高須 ☎46-3610
10日	カメイ歯科 栗原 ☎25-2557
11日	荻田歯科医院 天満 ☎22-5650
14日	三藤歯科医院 門田 ☎23-5533
15日	みやもと歯科医院 三軒家 ☎22-8211

瀬戸田地区

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)
※市外局番「0845」

月 日	医療機関
7月20日・21日、8月10日・11日・13日・14日・15日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
8月3日	児玉医院 ☎27-0833
7月27日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

診療時間 9:00～15:30
※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に
対応します。
☎24-1210

Event Photo



525 ONOMICHI DOCKYARD Thanks Day 2025

尾道造船所構内で、関係者や地域の方へ日頃の感謝の気持ちを込めたイベントが開催されました。昨年は会社関係者を対象に行いましたが、今年は誰でも参加可能なイベントとして対象者を拡大しての開催となりました。

飲食ブースでは全ての商品が通常の半額で販売されるという大盤振る舞いでした。ステージイベントでは、歌手のBENI、ものまね芸人のMr. しゃちほこ&みはるのライブなどが行われ、会場は多くの人で賑わいました。



61 4高校合同で開催 制服の茶会

尾道高校、尾道商業高校、尾道東高校、尾道北高校の茶道部の合同で行われる制服の茶会が、浄土寺の「方丈の間」「梅の間」で開催されました。今年で58回目となる開催です。

表千家流と裏千家流の2席が設けられ、初夏がモチーフのお菓子とお茶で来客をもてなしました。生徒たちは、緊張しながらも丁寧に点前や道具の説明を行っていました。

終盤には、茶道部員も各流派の席へ入り、各校の交流が深まったようです。



67 見て・さわって・食べて体験! 水産業を学ぶ地産地消ツアー

市内の小学生を対象に、尾道の海や魚について学ぶ「地産地消ツアー」を開催しました。福山大学マリノバイオセンターでは、地元の漁師さんから環境問題による海や魚の変化の話を聞いたり水族館で瀬戸内の海の豊かさを学んだりしたほか、福山大学が取り組むシロギスの養殖についても学習しました。

その後、公民館へ移動してタチウオをフライにしたお魚バーガー作りにも挑戦し、地元食材の美味しさに舌鼓! 充実した一日を過ごしました。



622 鮮やかなアジサイとともに 林芙美子をしのぶ「あじさいき」

尾道ゆかりの作家・林芙美子の命日(6月28日)を前に、本通り商店街入口の芙美子像前で「あじさいき」が開かれました。

芙美子が生前好んでいたというアジサイの献花やフルートの演奏が行われ、曲に合わせて一緒に歌っている人の姿も見られました。

梅雨の中休みのような陽気の中、沢山の色鮮やかなアジサイで芙美子像が彩られました。