

みつき子育て支援センターみつけ

「みつけ」通信9月号

令和7年8月20日

日中はまだまだ夏と変わらない暑さですが、朝夕の心地よい風に少しずつ秋の気配を感じます。皆さん、お盆休みはいかがお過ごしでしたか？久しぶりにおじいちゃんおばあちゃんに会われた方、初めて花火を見たお友達、たくさんの夏の思い出ができたと思います。またみつけでお話を聞かせてくださいね♪

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。

・・・・・・お誕生日 WEEK の日



9月の予定



月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
1 すすく子育て相談	2★AM すすく子育て相談	3 キッズweb★尾道	5 マインドフルネス瞑想	
8 子育て相談	9	10	12★AM マインドフルネス瞑想	
15(祝)休館	16	17★PM わかばタイム	19	20★AM ヨーガなひととき
22	23(祝)休館	24	26★AM ベビーマッサージ	
29★AM おのベビギフト	30★PM おのベビギフト			

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後:13:00～15:45

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウェットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby母子モ」かお電話でご予約ください。
☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

10月の予定(変更があることがあります)

- 7日(火) おはなしラッコのお話し会
- 14日(火) ヨーガなひととき(申込9/29～)
- 15日(水) わかばタイム(申込9/29～)
- 18日(土) 土曜開館(午前のみ)
- 20日(月) 子育て相談(受付中)
- 18, 20, 21, 22日 ハロウィンの製作
- 24日(金) ベビーヨーガ(申込10/6～)

子育て相談

今月は第2月曜日

日時：9月8日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

すくすく子育て相談

日時：9月2日(火)

10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度(申込受付 8/18～)

○管理栄養士と保健師に相談ができます。

子育て応援講座

奇数月第2金曜日

「マインドフルネス瞑想」

日時：9月12日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付 8/25～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

子育て応援講座

「ヨーガなひととき パパ編」

日時：9月20日(土)

9時30分～11時30分

要事前申込

講師：上田 睦実さん(ヨガストラクター)

対象：未就学児を持つ父親

定員：5人程度(申込受付 9/1～)

会場：いこい会館ホール

持参物：飲み物・あればヨガマット

※今回はお子さんの見守りはありません。

※同伴のママと子どもさんはみっけで遊んで過ごせます。

＜当日の流れ＞・9時30分～10時30分 ヨーガ

・10時30分～11時15分 親子でみっけで遊ぼう！

・11時15分～11時30分 わらべうたあそびと絵本



ベビーマッサージ「ハハコ」 奇数月第4金曜日

日時：9月26日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん(保育士)

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの子と保護者と妊婦

定員：8組程度(申込受付 9/1～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～あかちゃんとおでかけ～

日時：9月17日(水)

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付 9/1～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



★状況により中止・変更する場合があります。

キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：9月3日(水)

9時40分～10時

要事前申込

子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS 用 Android 用



～令和7年度 尾道版子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月31日(火)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和7年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認下さい

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO 法人はぴままクローバーが
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田 71-1 (みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848 (76) 0888