



いんのしま子育て支援センターだより

令和7年8月20日発行

暦の上では秋になりましたが、まだまだ暑い日が続きます。真夏の疲れがたまらないよう、睡眠や休息をとり、バランスの良い食事で乗り切りましょう。支援センターでは、新しい運動遊具を用意して待っています。みんなで運動あそびを楽しみましょう!!



気がかり相談<要予約>

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか？
専門のカウンセラーが相談に応じます。
日程は受付時に調整します。

ベビーヨーガと子育て相談

<要予約10組>

3日(水) 10:00~11:30

赤ちゃんが泣いて寝てくれないなど、困っていませんか？赤ちゃんの身体の事、ママの身体の事なども相談できます。

対象：ハイハイまでの子と保護者、妊婦
講師：吉廣朱美さん(助産師)
持参物：バスタオル、着替え
予約開始：8/20(水)~



作って贈ろう!(敬老の日)

<要予約10組>

5日(金) 10:00~11:00

もうすぐ敬老の日。大好きなおじいちゃんおばあちゃんに敬老の日の贈り物を作ってみませんか？

対象：未就園児と保護者
予約開始：8/22(金)~



のびのびKIDS&子育て相談

<要予約10組>

12日(金) 10:00~11:00

同年齢のお友達や先生と、一緒に楽しみましょう!

対象：2歳~3歳の子と保護者
予約開始：8/29(金)~



問い合わせ先

いんのしま子育て支援センター・ぽかぽか*いんのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階
TEL・FAX (0845) 22-1545

開所時間 月~金曜日(祝日を除く) 9時 ~ 16時

令和7年度【尾道版】こども誰でも通園について

対象児童

- 尾道市に住所を有する児童
 - 0歳6カ月~6歳に達する日以降の最初の3/31まで
 - 未就園児
- 利用料金等、詳しくは、尾道市HPをご覧ください。

まずは登録申請を!!



※令和6年度登録されていた方も再度登録

10月分の登録は8/29まで 利用予約は9/19まで

はっさくちゃんとリトミック

<要予約10組>

17日(水) 10:00~11:00

季節の歌に合わせ、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう。

対象：未就園児と保護者
講師：峯松里香さん
予約開始：9/3(水)~



すくすくKIDS&子育て相談

<要予約10組>

26日(金) 10:00~11:00

同年齢のお友達や先生と、一緒に楽しみましょう!

対象：1歳~2歳の子と保護者
予約開始：9/12(金)~



↓母子モのダウンロード



iOS Android

令和7年9月の予定

| 1 | 月 | | |
|----|---|---|----------------|
| 2 | 火 | | |
| 3 | 水 | ♥ | ベビーヨーガと子育て相談 |
| 4 | 木 | | |
| 5 | 金 | ♥ | 作って贈ろう!(敬老の日) |
| 6 | 土 | | お休み |
| 7 | 日 | | |
| 8 | 月 | | |
| 9 | 火 | ♥ | おのベビ♡ギフト(午前) |
| 10 | 水 | ♥ | おのベビ♡ギフト(午前) |
| 11 | 木 | | |
| 12 | 金 | ♥ | のびのびKIDS&子育て相談 |
| 13 | 土 | | お休み |
| 14 | 日 | | |
| 15 | 月 | | |
| 16 | 火 | | |
| 17 | 水 | ♥ | はっさくちゃんとリトミック |
| 18 | 木 | | |
| 19 | 金 | | ★web★であそぼう! |
| 20 | 土 | | お休み |
| 21 | 日 | | |
| 22 | 月 | | |
| 23 | 火 | | お休み |
| 24 | 水 | | ★web★であそぼう! |
| 25 | 木 | | |
| 26 | 金 | ♥ | すくすくKIDS&子育て相談 |
| 27 | 土 | | お休み |
| 28 | 日 | | |
| 29 | 月 | | |
| 30 | 火 | | |

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。
♥ の時間帯は講座申込者のみです。
行事等は都合により変更になる場合があります。

★web★であそぼう!

19日(金)・24日(水)
午前中20分程度

パネル・手遊び・ダンス・相談など
Webで楽しく遊ばせよう



利用についてのお知らせ

★利用時間★

① 午前の部 9:00~11:45

② 午後の部 13:00~15:45

時間内であれば保護者の方の都合に合わせて入退室できます。

★人数は安全・安心で利用していただくために15組(予約制)を目安にご利用いただけるようにしたいと思います。
(状況に応じ変更する場合があります。)
母子モアプリからweb予約できます。

★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方はご利用を控えて下さい。

★乳児さんはバスタオルをご持参下さい。

★センターで身長や体重の計測ができます。

★母乳相談ができます。(要電話予約)
持ち物：親子(母子)健康手帳・
フェイスタオル・バスタオル等

ぽかぽか* おのベビ♡ギフト

9日(火) 9:30~11:00

10日(水) 9:30~11:00

混雑緩和のため、
9:30~・10:00~・10:30~
各30分に区切っています。

対象者：R7・1,2,3月生まれの子

お知らせに記載の持ち物をご準備の上、
必ずお子様と一緒にお願いします。

