

あなたの行動が命を救う! 救急救命

目の前で突然人が倒れていたら
あなたはどうしますか？

心臓が停止した場合、救命率は1
分で10%ずつ低下します。平均10
分以上かかる救急車を待っていて
は助かる命も助かりません。救急
車が来るまでの間に、居合わせた
人が「応急手当」を行えば、傷病者
の生存率や社会復帰の可能性を高
めることができます。



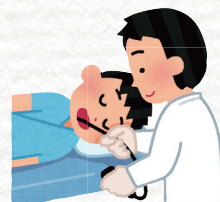
救命の連鎖

突然の事故や病気などから大切な命を守るために、次の4つの行動が途切れることなく行われることが必要とされています。これは「救命の連鎖」と呼ばれています。

①心停止の 予防



①子供・高齢者の事故防止や生活習慣の改善、初期症状に早く気づき治療を開始することが重要です。



②早期認識と 早い通報



②反応のない人を見たら、直ちに心停止を疑うことが大切です。反応の有無に迷った場合でも勇気を出して大声で応援を呼び119番通報とAEDの手配を依頼します。

③心肺蘇生と AED



③心臓が止まっている間、胸骨圧迫によって脳や心臓に血液を送り続けることがAEDの効果を高め、心臓の動きが戻った後に後遺症を少なくするためにも重要です。

④救急車や 病院治療



④救急隊や医師が、薬や器具を使用して、心臓の動きを取り戻し、社会復帰を目指します。



▲AEDマップ

私たちが命を救うためにできること



あなたにもできる! 救急救命!!
応急手当を学びましょう!



▲市HP

【応急手当講習会に関するご案内】

- 心肺蘇生法のほか、異物除去法やけがの手当てなども学べます。
- 個人でも受講できるように定期講習会も開催しています。
- 講習会などに関する詳細は市HPでご確認下さい。

消防局警防課(☎0848-55-9122)



救急医療は本当に必要な人のために

突然の体調不良やけがで不安になったとき、まずは落ち着いて状況を確認しましょう。
緊急性が高くない場合に救急外来を受診すると、本当に救急対応が必要な人への治療が遅れてしまうことがあります。

症状の緊急度が分からないときは

電話相談窓口をご利用ください。

看護師などの専門スタッフが症状を聞き取り、救急車を呼ぶべきか、受診すべきか、受診するならどこへ行けばよいかを案内します。

■救急相談センター(☎#7119/☎082-246-2000)

24時間365日対応

■こども救急電話相談(☎#8000/☎082-555-8870)

【月～金曜】19:00～翌8:00

【土・日・祝日・年末年始】17:00～翌8:00

病院?救急車?迷ったら

☎#7119

こどもの救急電話相談

☎#8000

夜間に受診が必要なときは

夜間救急診療所をご利用ください。

休日や夜間に、比較的軽傷の救急患者を診察するための診療所です。

※継続的な治療は行いません。

※薬の処方原則1日分です。

※翌日、かかりつけ医などで十分な治療を受けてください。

尾道市立夜間救急診療所(門田町22-5/総合福祉センター敷地内)

【受診前に必ずご連絡ください(☎0848-38-9099)】

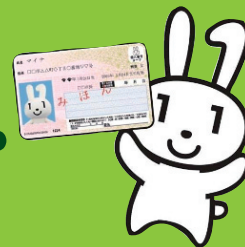
診療時間 20:00～23:00

診療科 内科・外科



皆さん一人ひとりのご協力で、
救急医療を守ることができます。「迷ったら#7119・#8000」「軽症は夜間診療所へ」

マイナ救急 実証事業を実施します



マイナンバーカードで救急業務を円滑化

消防局では、救急車を必要とする傷病者等の同意を基本として、マイナ保険証から通院履歴などの医療情報を把握し、救急業務に活用する実証事業を行います。

※本実証事業は総務省消防庁が全国720消防本部と連携して実施するものです。

実証事業の概要

◆実証期間 **10月1日(水)～令和8年3月31日(火)**

【救急隊の活動イメージ】



期待される効果

マイナ保険証を
活用すると

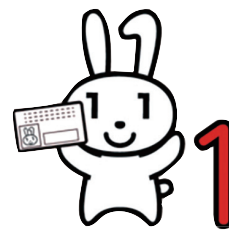
- 傷病者の負担軽減
- 正確な情報が医療機関に伝わる
- 医療機関の早期選定につながる

**マイナ救急実証事業への
ご協力をお願いします。**

☎消防局警防課(☎0848-55-9122)



▲マイナ救急について(総務省消防庁HP)



マイナ保険証への切り替えをご検討ください

マイナンバーカードの保険証利用の登録が可能な場所

- ・医療機関にある顔認証付き端末機器
 - ・スマートフォンなどを使用したマイナポータルアプリ
 - ・セブン銀行のATM
 - ・保険年金課や各支所の国保窓口に設置の端末機器
- ※事前に暗証番号をご確認ください。

■マイナンバー

総合フリーダイヤル

(☎0120-95-0178

※音声ガイダンスの後5番
を選択。)

受付時間 9:30～20:00

※土・日・祝日は

9:30～17:30