

清掃

～ペットボトルの
ラベルとキャップ
は容器包装
プラスチックへ～

【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター (☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所 (☎0845-27-0454)

9月の「休日」ごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

27日(土)	御調清掃センター	8:30～11:00
	尾道市クリーンセンター	
28日(日)	南部清掃事務所	8:30～12:00
	瀬戸田名荷埋立処分地	

※休日のごみ持込が多くなっており、大変混雑しています。

- ・大量に持ち込みされる場合は、平日にお願いします。
- ・必ず分別をして、分別ごとに降ろしやすいようにして、持ち込みしてください。
- ・持込の際は危険ですので、場内での徐行をお願いします。

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは、休日の持込受付はありません。

祝日のごみ収集

9月15日(敬老の日)・10月13日(スポーツの日)
月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

9月23日(秋分の日)
火・金曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
※ごみ持込受付はありません。



環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00～16:30/月・木・祝日休館

9/16(火)～28(日) 夏物衣類最終処分セール

現在、環境資源リサイクルセンターは、
1階部分だけで営業しています。
そのため、市民工房は使用できません。
各リサイクル教室の開催も中止しています。
※トイレは、屋外仮設トイレをご使用ください。

10月の出張販売

10/ 8(水)	10:30～14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
10/10(金)	10:00～14:00	道の駅クロスロードみつぎ
10/14(火)	10:30～14:00	因島総合支所1階デッキ
10/18(土)	9:30～12:30	市民センターむかいしま

※むかいしま健康福祉まつり内で開催。
急な休館やイベント情報などを発信しています。
☎ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

健康・福祉



外科・肛門外科の紹介 ～地域に根ざしたやさしい医療を～

当院外科では、呼吸器外科、消化器外科、肛門外科領域の多岐にわたる疾患の診療を行っています。悪性疾患はもちろんのこと、急性虫垂炎や胆のう炎、消化管穿孔(せんこう)、腸閉塞などの腹部救急疾患や、気胸・膿胸などの胸部救急疾患を積極的に受け入れております。

また、尾道という地域の特性上、ご高齢の患者さんが多いのが特徴的です。相談窓口の少ない肛門疾患についても専門の医師が診療を行っていますので、気になることがありましたら安心してお気軽にご相談下さい。

当科では、個々の患者さんに応じた安全性と根治性、術後の生活に配慮した医療を提供すべく、日々頑張っておりますので、どうぞ安心してお越しください。



医師紹介

副院長 村田年弘
医 長 岡野由佳
医 長 下田篤史
医 長 濱田侑紀
川真田修
宇田征史
上塚大一

☎尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))

80歳以上で20本以上歯のある人を表彰します

80歳になっても20本以上自分の歯を保っている人を、尾道市歯科衛生連絡協議会が表彰します。

直接、地域の歯科医院へお申し込みください。

健康推進課(☎0848-24-1960)



	尾道地区、向島地区、瀬戸田地区	御調地区	因島地区
対象者	次のすべての条件に該当する人 ・昭和20年12月31日以前に生まれた人 ・20本以上自分の歯がある人 ・今までに表彰されたことがない人		次のすべての条件に該当する人 ・昭和20年に生まれた人 ・20本以上自分の歯がある人
審査方法	対象者は、尾道・向島・瀬戸田地区にある歯科医院で健診を受けてください。 ※健診料無料。一部該当しない歯科医院がありますので、受診前に必ず歯科医院に電話でご確認ください。	対象者は、御調地区にある歯科医院(公立みつぎ総合病院を含む)で健診を受けてください。 ※健診料無料。いずれも要予約。	対象者は、因島地区の歯科医院(因島総合病院含む)で健診を受けてください。 ※健診料無料。
申込期限	9月26日(金)	9月19日(金)	10月10日(金)
表彰	◎表彰状を、健診を受けられた歯科医院でお渡しします。 ◎11月9日(日)の尾道健康まつり「表彰式典」で優秀者を表彰(該当者には、後日通知)します。	◎表彰状を、健診を受けられた歯科医院でお渡しします。	◎11月15日(土)田熊健康まつりで表彰します。
申込・問い合わせ先	尾道地区、向島地区、瀬戸田地区の各歯科医院	御調地区にある各歯科医院	因島地区にある各歯科医院

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日①9月30日(火)、②10月9日(木)
13:30~16:30

担当 公認心理師

定各日2人

日①9月29日(月)、②10月8日(水)

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

■御調保健福祉センター

日①9月17日(水)、②10月15日(水)
13:30~15:30

担当 公認心理師、保健師

定各日2人

日①9月16日(火)、②10月14日(火)

申間御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

成人健康相談(前日までに要申込)

内健診結果説明、健康・栄養相談、
体組成・骨密度測定

■市民センターむかいしま

日10月21日(火)

9:30~11:30、13:30~14:30

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

高齢者の相談会

日9月24日(水) 10:00~11:30
(毎月第4水曜日)

場イオンスタイル尾道 東入口

対65歳以上の高齢者やその家族

内もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

間尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日9月16日(火) 13:30~15:30

内生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)

申前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日10月15日(水) 14:00~16:00

場広島県尾道庁舎 日10月7日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日10月16日(木) 日10月10日(金)

対検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日9月18日(木)、10月2日(木)

日前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

申間広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)



成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
11月7日(金)	農村環境改善センター	9月24日(水)
11日(火)	瀬戸田福祉保健センター	
14日(金)	総合福祉センター	10月1日(水)
16日(日)		
17日(月)※		
30日(日)	因島総合福祉保健センター	10月16日(木)

※印の日は託児あり(定員あり)。
託児希望は健康推進課(☎0848-24-1962)で予約。
☑尾道市健康診査お知らせ、市HPから
☑集団健診専用コールセンター(☎0120-489-203 / 9:00~17:00 ※土・日・祝日を除く。)



献血

☑尾道市献血推進協議会
(☎0848-24-1177)

日 時	場 所
10 / 7 (火) 13:00~15:30	丸善製菓 新尾道工場
10 / 11 (土) 10:00~12:30 14:00~16:00	DCMダイキ 尾道店※

※印の日は、骨髄バンクドナー登録会も開催。献血は電話・HPで予約できます。
(前日17:00まで。要会員登録)

☑☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

☑<https://www.kenketsu.jp/Login>

令和7年度 難病講演会

☑10月21日(火) 10:00~11:30

☑①尾道地方合同庁舎[定20人 ☑電話、FAX、郵送で]

②オンライン(Zoom)[定100人 ☑申込フォームで]

☑難病(重症筋無力症)の患者・家族及び、その関係者、保健・医療・福祉関係者

☑1.「その症状、あきらめないで～重症筋無力症、治療の今～」

講師 佐藤恒太さん(脳神経センター大田記念病院 脳神経内科副部長・神経難病センター長)

2.「重症筋無力症の治療を支えるお薬のはなし」

講師 荻原好章さん(脳神経センター大田記念病院 診療技術部薬剤課長)

☑締10月14日(火)

☑☎☎722-0002 古浜町26-12 広島県東部保健所保健課
(☎0848-25-4641・☎0848-25-2463)



▲申込フォーム

国保すこやか健康塾のお知らせ

☑9月25日(木)、10月23日(木)
11月27日(木)、12月25日(木)
13:30~15:30

☑芸予文化情報センター

☑尾道市国民健康保険加入者

☑ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など

☑屋内用シューズ、ストレッチマット(持っている人)、タオル、飲み物

※体調不良の場合は参加を控えてください。

☑因島福祉課保険年金係
(☎0845-26-6218)

シル・リハ 体操だより Vol.5

「地域のチカラを未来のチカラへ」 介護予防講演会を開催します！

今年の介護予防講演会は、尾道市のシルバーリハビリ体操事業と長く関わりのある県立広島大学の先生方を講師にお招きします。皆さんや地域が元気になれる秘訣について、シルバーリハビリ体操を通じた研究から見えてきたことなどをお話しいたします。

令和7年度介護予防講演会 びんご圏域チャレンジフォーラム

☑10月12日(日) 10:30~12:30

☑しまなみ交流館 ☑650人

講演① 「シルバーリハビリ体操のチカラ
尾道での研究からみえた効果」

講師 積山和加子さん(県立広島大学 保健福祉学部 保健福祉学科 理学療法学コース 准教授)

講演② 「コツコツと骨粗鬆症対策－早期発見と
食事や運動からのアプローチ－」

講師 飯田忠行さん(同大学同コース 教授)

指導士による
シルバーリハビリ体操も
行います！

☑高齢者福祉課
(☎0848-38-9137)



介護の魅力
発信イベント

かいごとそばに。

と同時開催！
(詳細は23頁)



▲HP

自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。

※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。
プライバシーは守られます。

☑9月21日(日) 13:00~16:00

☑総合福祉センター

☑料300円(茶菓子代)

☑自助グループ・ツナグ

(☎070-2366-9416)

～みんなで認知症の人や家族を見守り支えましょう～

【尾道警察署管内 行方不明者件数・保護件数】

※福山西警察署管内の浦崎町を除く。

	令和4年	令和5年	令和6年
警察で保護した延べ件数	134	128	90
内 65歳以上	79	70	53
65歳以上の内 認知症疑い	70	64	40

行方不明を防いだり、早期に発見・保護するために…

- 玄関ドアにセンサーやドアベルを付け、
外出時分かるようにする
- 近所の方に協力を求めておく
- 市の専門機関に介護支援などの相談をする
- 持ち物や衣服に名前を書く
- GPS機器を活用する

▼市内の地域包括
支援センター



市では認知症高齢者が、できるだけ住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるよう、地域で見守るネットワークづくりに取り組んでいます。

事前の登録へのご協力をお願いします

登録を希望する人は、**担当のケアマネジャーや地域包括支援センターへ**ご相談ください。

高齢者の地域応援団として登録を募集しています。事業登録書を市へ提出してください。

行方不明SOS情報メールの登録をお願いします。
尾道市安全・安心メールの登録はこちらからお願いします。



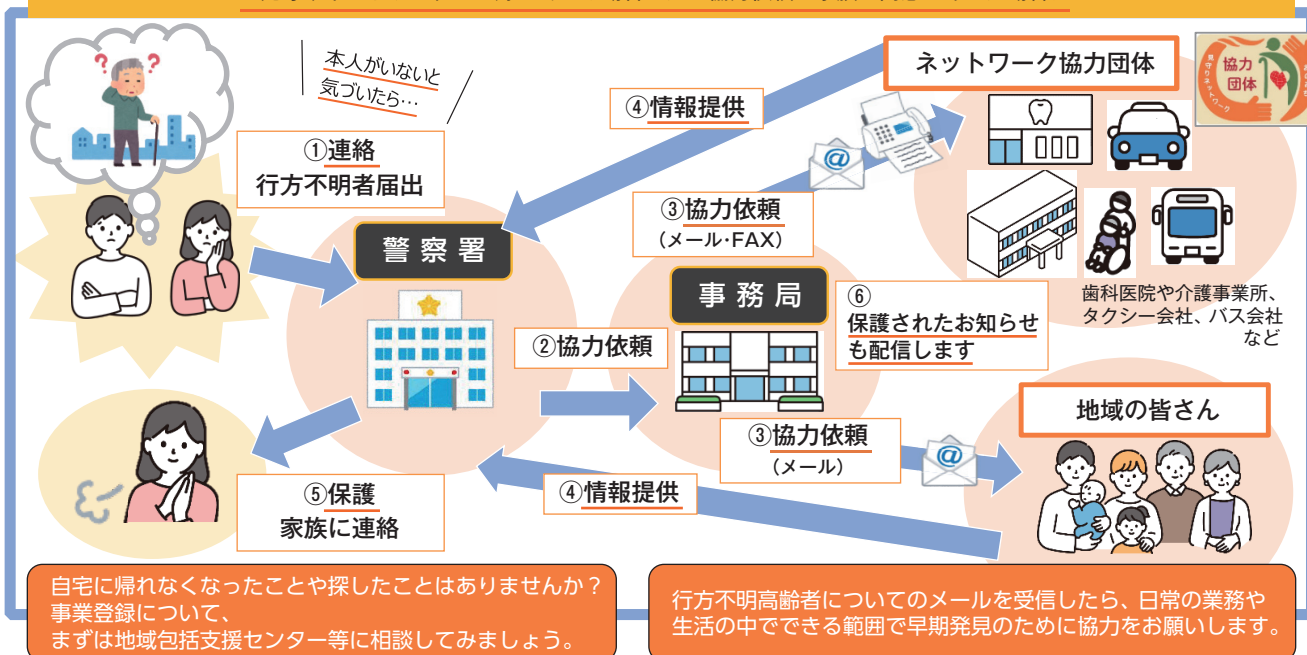
▼おのみち見守り
ネットワーク事業
について



▼尾道市安全・安心
メール(登録)



※見守りネットワークに登録している場合または協力依頼に家族の同意があった場合。



問高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

がんは日本人の2人に1人が罹患すると言われており、2023年のがんによる死亡者数は38万人を超えています。(がんの統計2025より)

がんで死亡する確率は男性が4人に1人、女性が6人に1人と言われており、部位別がん死亡数で最も多いのは、男性が肺がん、女性が大腸がんです。(がんの統計2025より)

これらのがんの多くは、がん検診により早期発見すれば、治癒する可能性が高くなります。年に1回はがん検診を受診し、健康状態をチェックして健康寿命を延ばしましょう。



医療機関健診

電話などで希望する医療機関へ「尾道市のけんしんを受けたい」と言って予約してください。詳細は広報おのみち4月号折込「健康診査のお知らせ」か市HPをご覧ください。



▲市HP

▼がん検診の申し込み方法▼

集団健診

Web申込

スマートフォン・パソコンから「尾道市けんしん予約ナビ」へアクセス



▲けんしん予約ナビ

電話申込

集団健診専用コールセンターへ電話

(☎0120-489-203)(無料)

受付時間 9:00~17:00

(土・日・祝日を除く)

- ・受付期間内 24時間申し込みが可能。
- ・希望の会場・空き状況をその場で確認できる。
- ・希望すれば、健診日が近くなるとお知らせメールが届く。
- ・個人情報をアカウント登録しておくと次年度以降の申し込みが簡単。



- ・オペレーターと会話しながら、空き状況を確認して、その場で予約。
- ・本人以外、代理申込もできる。



むかいしま健康福祉まつり

日 10月18日(土) 9:30~12:30

場 市民センターむかいしま



9:30~ ●オープニングセレモニー
アトラクション
向島町内保育所園児による踊り

9:50~12:30 ●各コーナーをお楽しみください

【体験】シルバーリハビリ体操、お手玉、ボランティア体験(スタンプラリーあり)、鍼灸、ノルディック・ウォーク

【学ぶ】食生活改善(朝食のサンプル展示ほか)、環境問題啓発(自転車発電機ほか)、おのみち認知症見守り訓練、健診へ行こうよコーナーなど

【チェック】体力、骨密度、体組成、血管年齢、ベジチェック(野菜摂取量)

【その他】モダンカレー、ポップコーン、天然酵母パン、遊休品バザー、さをり織り製品、リサイクル品出張販売など

健康推進課(☎0848-24-1962)

お酒で悩んでいませんか? 尾道断酒うず潮会

私たちは酒害者本人・家族が集まり、お酒をやめるため尾道地区で定例会を開いています。お気軽にお申込み下さい。

開催日程

・尾道市総合福祉センター
毎週木曜 19:00~21:00

・因島中庄公民館
毎週月曜 18:30~20:30

・因島総合福祉保健センター
毎月第1日曜 13:00~15:00
※日程が変更になる場合があります。

申 尾道断酒うず潮会

会長 阪本

(☎090-8247-3437)