

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	9月22日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いののしま子育て支援センター	10月3日(金)	9:45~11:30	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	9月19日(金)	9:10~9:30 ☎9/18(木)12:00	0カ月~12カ月の児	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	10月6日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☎12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	因島総合福祉保健センター	9月29日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☎12人	
	御調保健福祉センター	10月8日(水)	13:20~13:30 (15:00まで)	乳児の家族 ☎8人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	9月16日(火) 30日(火) 10月7日(火) 14日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ☎各回1人※個別相談。 ※相談利用は、原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	11月11日(火) 20日(木) 25日(火)	13:00~	令和3年2月~4月1日生まれで、発達など気になることがある児 ☎9/26(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
	因島総合福祉保健センター	11月4日(火) 12月3日(水)		令和2年12月~令和3年4月1日生まれで、発達など気になることがある児 ☎9/19(金)	
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	9月28日(日)	①13:20~13:30 ②14:50~15:00	下記に該当する人 ・尾道市民・妊娠6カ月以降・妊婦かその夫(パートナー)にとって第1子妊娠中 ☎各回7組 ☎9/19(金)~26(金)	☑助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験など ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	9月28日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☎9/26(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	10月3日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☎各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

スポーツ

第4回秋のびんごバスケットまつり参加者募集!

監督直伝! シーズンごとに数回開催されるバスケットフェス! バスケットでハジける!

☎9月23日(祝) 10:00~12:00

☎こざかなくんスポーツパークびんご

☎対小学5年生~中学生

☎内バスケットボール教室(小・中学生)

☎定50人

講師 如水館中学高等学校女子バスケットボール部監督・女子バスケット部員

☎料500円

☎持飲み物、運動のできる服装

☎申間こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

2025 尾道市体育祭 硬式テニス交流大会

☎10月13日(祝) 9:00~
(8:30~受付)

☎場向島運動公園

☎対ペア2人の年齢の合計が令和7年12月31日現在で120歳、140歳を超える人

☎内6ゲームマッチ セミアドバンテージ方式

☎【男子】120歳 オープン

120歳 エンジョイ(Dクラス以下)

140歳 オープン

140歳 エンジョイ(Dクラス以下)

☎【女子】120歳 オープン

120歳 エンジョイ(Dクラス以下)

☎料1人1,000円

☎申所定の申込用紙に記入(市体協HPからのダウンロード可)

☎☎9月24日(水)

☎申間尾道市体育協会

(☎0848-44-6700

☎FAX0848-44-6010)



▲市体協HP

令和7年度尾道市スポーツフェスティバル 第24回市民グラウンド・ゴルフ親善大会

☎11月9日(日) 9:00~

☎場向島運動公園

☎対尾道市民 料1人800円

☎申所定の申込用紙に記入(市体協HPからのダウンロード可)

☎☎10月10日(金)必着

☎申間尾道市体育協会

(☎0848-44-6700

☎FAX0848-44-6010)



▲市体協HP