

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	9月22日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いののしま子育て支援センター	10月3日(金)	9:45~11:30	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	9月19日(金)	9:10~9:30 ☎9/18(木)12:00	0カ月~12カ月の児	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	10月6日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 ☎12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	因島総合福祉保健センター	9月29日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☎12人	
	御調保健福祉センター	10月8日(水)	13:20~13:30 (15:00まで)	乳児の家族 ☎8人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	9月16日(火) 30日(火) 10月7日(火) 14日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ☎各回1人※個別相談。 ※相談利用は、原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	11月11日(火) 20日(木) 25日(火)	13:00~	令和3年2月~4月1日生まれで、発達など気になることがある児 ☎9/26(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
	因島総合福祉保健センター	11月4日(火) 12月3日(水)		令和2年12月~令和3年4月1日生まれで、発達など気になることがある児 ☎9/19(金)	
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	9月28日(日)	①13:20~13:30 ②14:50~15:00	下記に該当する人 ・尾道市民・妊娠6カ月以降・妊婦かその夫(パートナー)にとって第1子妊娠中 ☎各回7組 ☎9/19(金)~26(金)	☑助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験など ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	9月28日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☎9/26(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	10月3日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☎各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

スポーツ

第4回秋のびんごバスケットまつり参加者募集!

監督直伝! シーズンごとに数回開催されるバスケットフェス! バスケットでハジける!

☎9月23日(祝) 10:00~12:00

☎こざかなくんスポーツパークびんご

☎対小学5年生~中学生

☎内バスケットボール教室(小・中学生)

☎定50人

講師 如水館中学高等学校女子バスケットボール部監督・女子バスケット部員

☎料500円

☎持飲み物、運動のできる服装

☎問こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

2025 尾道市体育祭 硬式テニス交流大会

☎10月13日(祝) 9:00~
(8:30~受付)

☎場向島運動公園

☎対ペア2人の年齢の合計が令和7年12月31日現在で120歳、140歳を超える人

☎内6ゲームマッチ セミアドバンテージ方式

☎【男子】120歳 オープン

120歳 エンジョイ(Dクラス以下)

140歳 オープン

140歳 エンジョイ(Dクラス以下)

☎【女子】120歳 オープン

120歳 エンジョイ(Dクラス以下)

☎料1人1,000円

☎問所定の申込用紙に記入(市体協HPからのダウンロード可)

☎☎9月24日(水)

☎問尾道市体育協会

(☎0848-44-6700

☎0848-44-6010)



▲市体協HP

令和7年度尾道市スポーツフェスティバル 第24回市民グラウンド・ゴルフ親善大会

☎11月9日(日) 9:00~

☎場向島運動公園

☎対尾道市民 料1人800円

☎問所定の申込用紙に記入(市体協HPからのダウンロード可)

☎☎10月10日(金)必着

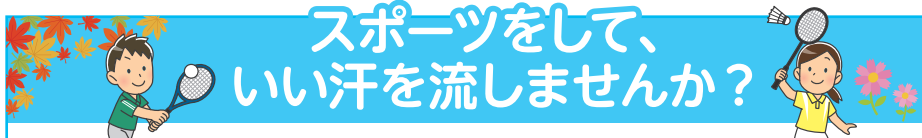
☎問尾道市体育協会

(☎0848-44-6700

☎0848-44-6010)



▲市体協HP



後期テニス教室 受講生募集!!



■ 10月9日(木)～毎週木曜(雨天順延)
19:00～20:45
■ 場 長者原スポーツセンター
■ 初心者・初級者 定30人
■ 講師 尾道市テニス協会
■ 料 3,500円(5回分)※第1回のときに持参。
■ 持 硬式テニスラケット、テニスシューズや運動できる靴、飲み物
■ 申 所定の申込用紙をFAXか郵送で詳しくはHPをご覧ください。(長者原スポーツセンター受付にも申込書あり) 締 9月30日(火)
■ 申 尾道市テニス協会事務局
(☎090-8710-8314)
■ HP <https://onoten.com>

バドミントン教室 受講生募集



■ こそがなくん
スポーツパークびんご
・シニアの部(40歳以上)
■ 10月7日(火)から毎週火曜
10:00～12:00
・初心者の部(年齢制限なし)
■ 10月2日(木)から毎週木曜
10:00～12:00
■ 長者原スポーツセンター
・一般の部(高校生以上の経験者)
■ 10月4日(土)から毎週土曜
19:00～21:00
■ 料 3,500円/月(シャトル代含む)
■ 申 尾道市バドミントン協会事務局
中村(☎090-7975-6093)

せとだレモンマラソン2026 参加者募集!



レモンが旬を迎える時期に開催されるマラソン大会。瀬戸内の青い海やたわわに実ったレモンの木々を眺めながら走ります。エイドでは地元住民によるおもてなしも!
■ 令和8年2月22日(日)
10:40～各コース順次スタート
■ 場 瀬戸田町内
■ 料 ハーフマラソン 9,000円
シーサイドラン 5,500円
キッズラン 1,000円
その他、
尾道市民割等あり
■ 申 公式HPで
■ 申 せとだレモンマラソン実行委員会 ▲HP
(☎0845-25-6511)
■ contact@lemon-marathon.jp



行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

9月17日(水)	第32回 年金同好会グラウンド・ゴルフ大会	向	10月4日(土)	若菜スポーツ交流会 第59回びんご地域官公庁卓球大会 第21回JTRA広島ジュニアテニス大会 第55回広島県高等学校定時通信制種別選手権大会(ソフトテニス) 広島県ユースリーグU-13(ジュニアユース)(サッカー) 栗原カップ(～10/5) 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)神無月大会	び び び び び 因 御 向
19日(金)	びんご遊悠テニスクラブ親睦大会	向	5日(日)	第29回尾道ライフソフトバレーボール大会 広島県ダンス交流会(10/12) びんご地区社会人サッカーリーグ 第41回福山市長杯シングルス大会(テニス) 第18回小中学生バレーボール親善大会 小学生の部 尾道選手権(市長杯) 尾道市テニス協会 100歳テニス大会	び び び び び 長 御 向
20日(土)	秋季広島県高等学校野球大会(1回戦)(～9/21)(9/27 2回戦)(9/28 準々決勝)(10/4 準決勝)(10/5 決勝) 第77回広島県高等学校テニス新人大会(～9/21) 全日本卓球選手権大会一般の部広島県予選 校道伝達講習会 全日本U-12サッカーリーグ(尾三大会)(～9/21・10/5) 第3回原田カップミニバスケットボール男子の部(～9/21) 市町村職員共済互助会大会(9/27) HIFA広島県リーグU-13・U-15サッカーリーグ戦	び び び び 因 長 御 向	8日(水)	第11回広島県南年金大会(グラウンド・ゴルフ)	向
21日(日)	市P連親睦ソフトバレーボール大会 尾道市オープンラジボール大会 尾道しまなみ親善ソフトボール大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)会長杯 尾道市テニス協会 尾道団体戦テニス大会	び 御 御 向	9日(木)	広島県中部地区親善行事合同運動会 ソウェルクラブソフトボール大会	び 御 向
23日(祝)	第4回秋のびんごバスケまつり 第43回広島県ラグビーフットボール親善交歓会 第30回中国地区大学軟式野球連盟秋季リーグ戦 学童部東部会長杯(軟式野球) しまなみカップ(ミニバスケットボール)(～9/27) 会長旗県東部少年野球選手権大会 尾道市グラウンド・ゴルフ協会会長杯	び び び 因 長 向	10日(金)	頑張ろう広島大会(卓球) ろうぎん友の会グラウンド・ゴルフ大会	び び 向
26日(金)	尾道老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会	向	11日(土)	第72回尾道市中学校駅伝競走大会 中国・四国チャレンジマッチU-15(テニス)(～10/13) 第15回原田カップミニバスケットボール女子の部(～10/12) 第73回西日本選手権(～10/12) 第31回 尾道市グラウンド・ゴルフ協会交歓会 第48回認定こども園新高山めぐみ幼稚園 運動会	び び 長 御 向
27日(土)	第4回南部地区中学校秋季総合体育大会 バスケットボールの部(～9/28) 陸上競技の部(10/4) 広島オープンジュニア(テニス)(～9/28) 広島県ユースリーグU-15(ジュニアユース)(サッカー) 中体連南部地区秋季大会(軟式野球)(～9/28) 知的障害者ソフトボール大会(～9/28) HIFA広島県リーグU-13・U-15サッカーリーグ戦(10/4)	び び 因 因 御 向	12日(日)	2025SBL-SB2男子中国・四国・九州(バスケットボール)(～10/13)	び 向
28日(日)	社交ダンス交流会 第108回尾三地区陸上競技記録会 中国大学サッカーリーグ 因島連盟主催大会(サッカー) 南部地区中学校秋季総合体育大会(ソフトテニス) 北部地区体育協会ソフトバレーボール大会 東部医師会ソフトボール大会	び び 因 因 長 御 向	13日(祝)	中国プロGRESSリーグU-13(サッカー) 広島県専門学校軟式野球秋季大会準決勝・決勝 因島総体学童部大会(軟式野球) 体力測定&インクルーシブスポーツ体験会 第19回春季小学生男子尾道地区予選 2025年度尾道市体育祭 硬式テニス交流会	び び 因 長 御 向

■ こそがなくん
スポーツパークびんご
■ 長者原スポーツセンター
向: 向島運動公園
因: 因島運動公園
御体: 御調体育センター
御ソ: 御調ソフトボール球場
(☎0848-48-5446)
■ <https://bingo-sportspark.com/>
(☎0848-48-5677)
(☎0848-44-6700)
(☎0845-24-3216)
(☎0848-76-2111)
(☎0848-76-2111)

圓鰐勝三彫刻美術館

尾道市合併20周年 生誕120年記念展 「圓鰐勝三 野外彫刻－彫刻でつながる景色－」

開催中～12月7日(日)

招待券を切り取り、圓鰐勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。
※コピー不可。

（キリトリ線）



御調町東上川辺橋「夢に乘る」

彫刻でつながる景色

野外彫刻

圓鰐勝三
ENTSUBA KATSUZO

2025. 09. 09 火
～ 12. 07 日

■開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

*本展会期中有効
*本券を切り取り、圓鰐勝三彫刻美術館で提出いただくと、1名入館無料になります。
※70歳以上、各種手帳をお持ちの方は証明できるもの(スマートフォンアプリ「ミライロID」も利用可)を受け付で提示により無料となります。
*コピー不可

招待券

圓鰐勝三彫刻美術館(公印省略)

健康づくり

運動教室各種開講中

日常生活をより豊かに、また健康寿命をより伸ばすための健康運動教室を開催しています。1回ごとでも参加できますので、その日の体調・気分や予定に合わせて決めていただけます。

場 こさかなくんスポーツパークびんご

対16歳以上(シニア世代におすすめ)

内①“バレエストレッチ”水曜13:30～14:30 専用音源でゆっくりストレッチ、正しく美しい姿勢をつくります 1回1,000円

②“ヨガ”水曜19:00～20:00 金曜19:30～20:30 就寝前に心身をリラックス 1回970円

③“生活筋力向上”月曜13:30～14:30 楽しく運動して心身の健康維持を目指す教室 1回750円

☆定期参加料金あり。開講日は各教室別日程表による(HPをご覧ください。)
ただかお問い合わせください。

定各20人程度※定期申込優先。

持運動用の服装、室内靴、飲み物など

申問こさかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

大人の体力テスト

スポーツの秋! ご自身の体力を調べてみませんか? 今年も体力テスト(体力・運動能力調査)を行います。

今注目のモルック、ボッチャなどの体験会も同時開催します。

日10月13日(祝) 10:30～12:00

場 長者原スポーツセンター

対20～79歳

持動きやすい服装、室内用運動靴、飲み物、タオル

申電子申請で※申込みのない人の参加も可能。

締10月9日(木)

申問生涯学習課

(☎0848-20-7499)

▲電子申請



芸術・文化

第69回尾道市美術展

日開催中～9月21日(日) 9:00～17:00

(入館は16:30まで)/9月16日(火)は休館

場 尾道市立美術館

市民公募による美術作品展において、最も優秀な作品を制作したとして大賞[尾道市長賞]を受賞した皆さんです。(順不同・敬称略)



種 目	題 名	名 前
絵画	「見上げる」	弓取義則
彫刻	「東大寺戒壇堂 四天王立像」	松岡 守
書	「ほととぎす」	濱田美恵子
書	「相見」	瀬尾千恵
写真	「漁火」	赤瀬一人

問尾道市立美術館(☎0848-23-2281)

市美展HP▶



第67回文化遺産 パートナー養成講座

講演会「常称寺と尾道の中世建築の魅力」を開催します。

日10月18日(土) 14:00～15:30

場 常称寺

内昨年度保存修理事業が完了した常称寺本堂内で、尾道市内の中世建築の魅力についてお話いただきます。

定60人

講師 三浦正幸さん(広島大学名誉教授・尾道市文化財保護委員)

申電話で

締10月17日(金)

問文化振興課

(☎0848-20-7425)