



成人集団健診

実施日	場 所	申込締切
12月3日(水) 4日(木) 5日(金)	市民センター むかいしま	10月23日(木)
1月18日(日) 19日(月)	総合福祉 センター	11月12日(水)

■尾道市健康診査お知らせ、市HPから
■集団健診専用コールセンター
(☎0120-489-203/
平日9:00~17:00)

こんにちは 市民病院で

「知っておきたい くすりの話」

くすりは、病気やけがの治療などで大切な役割を果たしています。しかし、くすりは効き目(効能・効果)だけでなく、副作用という「リスク」も併せ持っています。正しく使わなければ思わぬ健康被害を引き起こすこともあります。そこで、くすりを安心して使うためには、くすりに関するリスクや正しい使い方、保管方法を知っておくことが大切です。今回は、知っておきたいくすりの基本的な知識についてお話させていただきます。



講師 神原弘恵(薬剤師)
■尾道市立市民病院
(☎0848-47-1155(代))

病院HPにて
動画を配信中



Web市民公開講座▶

子育て

小児救急医療交通費助成

市内の島しょ部に在住する中学3年生までの子どもが、休日や夜間に急病・怪我等により休日当番医(小児科)や夜間救急等を受診するため、しまなみ海道や定期航路を利用した場合に、交通費(通行料・乗船料等)の一部を助成します。

詳しくは、市HPをご覧ください。

■因島・瀬戸田地域、百島に在住の人

■電子申請か申請書を提出

■健康推進課
(☎0848-24-1961)



▲市HP

満1歳~小学6年生の皆さんへ インフルエンザ予防接種 費用を助成します



子どものインフルエンザ予防接種の費用を助成します。健康推進課や各支所、医療機関の窓口や市HPにある「子どもインフルエンザ予防接種費用助成に係る委任状兼報告書」を記入し、接種時に医療機関に提出してください。

■接種日に尾道市に住民票がある満1歳~小学6年生

■実施中~令和8年1月31日(土)

■場市内の医療機関、松永・沼隈地区の一部医療機関

助成金額と回数(1人あたり)

不活化ワクチン 1,000円×2回分まで

経鼻弱毒性生ワクチン 2,000円×1回分まで

※接種費用が1,000円または2,000円ではありません。

■子どもインフルエンザ予防接種費用助成に係る委任状兼報告書、差額の接種料金、親子(母子)健康手帳、マイナ保険証など本人確認書類
実施場所等詳しくは市HPをご覧ください。

■健康推進課(☎0848-24-1960)



▲市HP

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談 (要予約)	総合 福祉センター	10月27日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	■身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ■親子(母子)健康手帳、バスタオル
授乳相談 (要予約)	総合 福祉センター	10月21日(火) 28日(火) 11月4日(火) 11日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね 1年6カ月までの人 ※個別相談。 ■原則1人2回まで。	■授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ■親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
親子(母子)健康手帳 の交付(要予約)	総合 福祉センター	10月26日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ■10/24(金)	■妊娠届出書、本人確認できるもの
ほかほかルーム 体重測定の日 (要予約)	御調保健 福祉センター	11月7日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~ 1歳6カ月児 ■各回1組	■身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ■親子(母子)健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
■日時・期間・場所・対象・内容・定員・電話
■申込方法・申込先・問い合わせ先
■電子申請
■電子メール
■ホームページ

乳幼児健診

健診名	場所	日程	備考
4カ月児健診	総合福祉センター	10月30日(木)	※対象者には個別通知します。 健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。
	因島総合福祉保健センター	10月28日(火)	
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	11月6日(木)	
	因島総合福祉保健センター	10月28日(火)	
3歳児健診	総合福祉センター	11月12日(水)・13日(木)	
	因島総合福祉保健センター	10月28日(火)	

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

リズムでこちょこちょ

親子で心と体をリフレッシュ

11月6日(木)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の未就園児
と保護者
定10組程度
☎10/30(木)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

すくすくKIDS&子育て相談

11月7日(金)10:00～11:00

☎1～2歳の子と保護者
定10組
☎10/24(金)9:00～

Babyこちょこちょ

赤ちゃんマッサージ 足・おなか編

11月12日(木)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者
・妊婦
定10組程度
☎11/5(木)13:30～

ふれあいこちょこちょ

親子でできるあそびのヒント

11月20日(木)10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と保
護者
定10組程度
☎11/13(木)13:30～

はっさくちゃんとりトミック

11月12日(木)10:00～11:00

☎未就園児と保護者
定10組
講師 峯松里香さん
☎10/29(木)9:00～

赤ちゃんとおそぼう!

11月14日(金)10:00～11:00

☎1歳までの子と保護者
定10組
☎10/31(金)9:00～

親子で作ろう

野菜スタンプの年賀状

11月27日(木)10:00～11:30
☎概ね2歳以上の子と保護者
定10組程度
☎申込時にお伝えします
☎11/20(木)13:30～

栄養相談

～栄養士さんにきいてみよう～

11月26日(木)10:00～11:30
☎未就学児の保護者(毎月実施)
☎食事(離乳食・授乳含む)の相
談※1組15分程度の個別
☎随時受付中

作って飾ろう!(クリスマス)

11月19日(木)10:00～11:00

☎未就園児と保護者
定10組
☎11/5(木)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談

11月26日(木)10:00～11:00

☎2～3歳の子と保護者
定10組
☎11/12(木)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

歯っぴい相談

～歯医者さんに聞いてみよう～

11月7日(金)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
定5組程度
講師 富士田稔子さん(小児歯
科専門医) ☎10/20(月)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」

ペイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

応急法について学ぼう!

11月4日(火)10:00～11:30

☎未就園児と保護者
定7組
講師 尾道消防署職員
☎10/28(火)9:00～

助産師さんの子育て相談

11月18日(火)10:00～11:30

☎妊婦・未就学児の保護者
定5組程度
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎10/20(月)～

子育て防災教室

～いざという時のために～

11月26日(木)10:00～11:00
☎未就学児の保護者
定5組程度(託児あり)
講師 防災プログラムトレーナー
☎10/20(月)～

リトミック

～親子で音楽に合わせて体を動かそう～

11月13日(木)①9:30～10:00
②10:15～10:45
☎①1歳で歩ける子と保護者 ②2歳～未就園児と保護者
☎各5組 講師 村尾きみかさん
☎11/6(木)9:00～

ベビーヨガ

～ベビーヨガで赤ちゃんの体のことを知ろう～

11月19日(木)①9:30～10:15
②10:30～11:15
☎2カ月～歩くまでの子と保護者 定各7組
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎11/12(木)9:00～

向島

子育て支援センター

「たち」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

バスボムを作ろう

11月11日(火)10:00～11:30

☎未就学児と保護者
定5組程度
講師 三浦好美さん(助産師)
☎タオル、持ち帰り用容器
☎10/28(火)～

みつぎ

子育て支援センター

「みっけ」

みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00・第3土曜
9:00～12:00(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談

11月4日(火)10:00～11:30

☎未就学児の保護者と妊婦
定6組程度
講師 管理栄養士と子育て支援
コーディネーター
☎10/20(月)～

コーヒーの美味しい淹れ方教室

11月15日(土)9:30～11:15

☎未就学児と保護者 定5組程度
講師 須山祥平さん(珈琲豆ま
しろ) 参加費 1人500円
(お菓子・コーヒー代)
☎10/31(金)～ 電話予約のみ

おもちゃ選び講座

11月21日(金)①9:30～10:15

②10:30～11:15
☎①歩く前までの子の保護者
②歩ける子の保護者 定各5
組程度 講師 洲脇美智子さん
☎11/7(金)～

わかばタイム

あかちゃんとゆったり時間

～あかちゃんとおもちゃ～

11月19日(木)14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
定5組程度 ☎11/4(火)～

ベビーマッサージ「ハハコ」

11月28日(金)10:00～11:30

☎2カ月～ハイハイ期の子と保
護者・妊婦
定8組程度
講師 前有里恵さん(保育士)
☎11/10(月)～

ひとり親家庭の親子交流会 みんなでわいわいBBQ!!

みんなで協力して火をおこし、BBQを楽しみましょう！
アウトドアが好きな人の参加をお待ちしています。

日 11月16日(日) 10:00~12:00

場 マリン・ユース・センター

※現地集合。

雨天時:総合福祉センター

対 ひとり親家庭の人

定 10組

料 中学生以上 1人700円

小学生以下 1人500円

持 タオル、飲み物

(あればレジャーシート、イス)

締 10月31日(金)

申 問 母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切 HPホームページ

来春新1年生の皆さんへ 学校選択制度のご案内

学校選択制度は来年度新1年生になる皆さんが、校区外の学校を選択できる制度です。各学校の受入可能人数については、市HPに掲載しています。

市内に住所があり、令和8年4月に尾道市立小・中学校に入学する新1年生

※校区内の学校へ入学する人は選択不要。

※入学後は校区外の学校は選択できません。

※この制度により入学した場合、スクールバスは利用できません。

※11月4日(火)~7日(金)はおのみち「心の元気ウィーク」です。この期間は、各学校の特色を理解していただくため、学校を公開しています。その他の日も学校見学できますので、各学校へお問い合わせください。

教育指導課か因島瀬戸田地域教育課へ

持参※郵送での受付不可。 教育指導課(☎0848-20-7474)

10月8日(水)~
新1年生へ募集要項を送付

11月4日(火)~14日(金)
【通常学級】希望申請書の提出

11月21日(金)~28日(金)
【特別支援学級】希望申請書の提出

12月1日(月)
抽選の有無の公表

12月8日(月)
抽選日

スポーツ

行事案内 ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

10月17日(金)	第33回広島県シニアテニス連盟備後地区親睦交流会	び	11月1日(出)	第72回広島県高等学校ソフトテニス新人選手権大会兼全日本高校選抜大会県予選団体戦(~11/2)	び
18日(出)	ジュニアバレーボール交流会	び		尾道市医師会岡山大学OBサッカー定期戦	び
	JリーグU-14サザンクロスA(サッカー)(10/19・11/2)	び		尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)紅葉大会	向
	高円宮JFA U-18サッカーリーグ	び	2日(日)	広島県社会人サッカーリーグ	び
	日本リトルシニア中国連盟秋季中国大会決勝戦(野球)	び		第48回西日本軟式野球大会1部東部支部大会	び
	広島オープンジュニア(テニス)(3日目)(~10/19)	び		第46回瀬戸内少年野球大会(11/8)	因
	チャレンジカップ ミニバスケットボール大会	長		ドリームマッチ ミニバスケットボール大会(~11/3)	長
	広建親善ソフトボール大会	御		尾道市オープン卓球選手権大会(T)	体
	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)10月月例会	向		広島県民大会	御
19日(日)	広島ホームテレビ協賛第53回広島ママさんバレーボール大会尾三地区大会	び	3日(祝)	全関西中学生バスケットボール交歓大会尾三地区予選会	び
	中国プロGRESSリーグU-13(サッカー)	び		尾道少年野球6年生卒団記念大会(軟式野球)	び
	びんご地区社会人サッカーリーグ(11/9)	び		中学区対抗ソフトテニス交歓大会	び
	高松宮賜杯第48回全日本軟式野球大会尾道地区予選	び		川口功治記念ソフトボール大会	御
	第56回 因島総合体育大会G・Gの部交歓大会	因	6日(木)	ソウェルクラブソフトボール大会	御
	秋季クラブ別対抗ソフトテニス大会	長	8日(出)	尾道造船労働組合ビーチボールバレー大会	び
	尾三地区バレーボールリーグ戦(開幕戦)	因		第109回尾三地区陸上競技記録会兼2025年度尾三陸上競技教室尾道市小学低学年記録会	び
	広島県歯科医師会ソフトボール大会	向		フェニックス秋期サッカー大会U-12	び
20日(月)	広島県厚生連尾道看護専門学校秋季体育大会	び		5地区交流大会軟式野球	び
25日(出)	U-13プロGRESSリーグ中国2025(サッカー)(11/1・11/3・11/15)	び		第72回広島県高等学校ソフトテニス新人選手権大会兼広島県高等学校インドア選手権大会予選兼ハイスクールジャパンカップ2026シングルス予選個人戦(~11/9)	び
	第3回ぶんちゃんこざななくんカップ広島県学童軟式野球大会	び		広島県ユースリーグU-13(ジュニアユース)(サッカー)(~11/9)	因
	広島県決勝大会(~10/26)	び		尾三地区ミニバスケットボール連盟 秋季大会(~11/9)	長
	第77回広島県高等学校テニス新人大会(~10/26)	び	9日(日)	広島県高等学校新人剣道大会(個人戦)	び
	第19回南ライオンズ旗杯福山小学生バレーボール大会(~10/26)	長		高円宮杯U-15プロGRESSリーグ2025(サッカー)	び
	因島連盟主催大会(サッカー)(~10/26)	因		2025年度地区リーグ決勝大会(サッカー)	び
	尾三地区高等学校ソフトテニス秋季県新人強化大会兼審判研修大会 女子の部	因		みつぎ杯	御
	第33回小学生ソフトボール大会	御		第24回市民グラウンド・ゴルフ親善大会	向
	HIFA広島県リーグU-13・U-15サッカーリーグ戦(11/2・11/9)	向	12日(水)	栗原地区老人クラブ連合会グラウンドゴルフ大会	び
	尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)因島青果杯	向	15日(出)	第27回広島県U-14地区DC交歓会(バスケットボール)	び
	しまなみ・やまなみ高校ソフトテニス研修大会(~26日)	向		広島県海田高校野球招待試合第2回西日本ベースボールフェスタ	び
26日(日)	広島県シニア大会0-40.0-50.0-60(サッカー)	び		第19回びんごチャレンジカップ中学生ソフトテニス研修大会団体戦	び
	トレセンマッチデーU-11~U-15(サッカー)	び		ゆめみ保育園レクリエーション	長
	尾三地区高等学校ソフトテニス秋季県新人強化大会兼審判研修大会 男子の部	因		尾道市グラウンド・ゴルフ協会(尾道)そうめん大会	向
	北部地区体育協会ソフトボール大会	御			
29日(水)	広島県教育委員会学校体育スポーツ研修事業楽しい体力向上に関する指導実践講座	び			
30日(木)	ダンロップチーム対抗レディステニス2025広島大会	び			
11月1日(出)	広島県高等学校新人バドミントン大会兼第54回全国高等学校選抜バドミントン大会広島県予選会(~11/2)	び			
	HIFAユースリーグ広島県リーグU-13(サッカー)(11/3・11/15)	び			

び: ござななくん (☎0848-48-5446)
向: 向島運動公園
因: 因島運動公園
御体: 御調体育センター
御ソ: 御調ソフトボール球場

長: 長者原スポーツセンター (☎0848-48-5677)
向: 向島運動公園 (☎0848-44-6700)
因: 因島運動公園 (☎0845-24-3216)
御体: 御調体育センター (☎0848-76-2111)
御ソ: 御調ソフトボール球場 (☎0848-76-2111)