

もくじ

特集	新しい出会いを求めて 図書館へ！	3
くらしの窓		6
健康・福祉		10
子育て		13
スポーツ		19
芸術・文化		20
情報アラカルト		23
相談		30
カメラさんぽ		32

人の動き[令和7年9月30日現在]※()内は前月比。



64,068世帯 (+33)
人口 男性 61,120人 (-19)
女性 63,750人 (-57)
計 124,870人 (-76)

今月の
納期限

国民健康保険料 ⑤
介護保険料 ⑤
後期高齢者医療保険料 ⑤

12/1(月)

夜間納付相談(要予約)

日11月20日(木)・12月18日(木)

17:15~20:00

場市役所本庁

電話収納課(☎0848-38-9210)

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



特集記事の取材
中に出会った人々
の写真です。

代表電話

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

祝ご長寿

今年度、尾道市内で100歳以上になる人は、9月1日現在で242人(男性31人、女性211人)です。皆さん、おめでとうございます。今年度100歳を迎えられる皆さんには、祝状と記念品の銀杯、祝金が贈られました。



柏原良香さん

外出が大好きで、75歳と90歳の友人と週3回のランチを楽しみ、時々、広島市へ宿泊しての食事やデパートでの買い物もされています。「なんでも食べたい・なんでも見たい・なんでも自身でしたい」と欲張ること、食べることが長生きの秘訣だそうです。



池本フミ子さん(右)

現在も果実店の店頭で立たれています。店頭で人と話したり、計算をしたりすることが一番の元気の秘訣だそうです。週1回、ご親族・ご友人などの墓参りを1時間以上かけて行うことで、心がすっとするそうです。

金本秋子さん(左)

瀬戸田福祉保健センターのリハビリプールへ、毎週ご自身でシルバーカーに乗って20年ほど通われています。お地藏さんへのお参りや墓参り、人が集まるところに参加するため外出するなど、1日中家にいることのないように心がけて元気に過ごされているそうです。

市長表敬訪問

出場報告

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)
グラウンド・ゴルフ交流大会(10月19~20日=岐阜県笠松町)

木梨正敏さん
花本博康さん
有馬武志さん
宇坪利親さん
杉原 等さん
柳井 浩さん



第26回全国女性消防操法大会(10月28日=神奈川県横浜市)
尾道市女性消防隊

