

# おのみち

Onomichi City 令和7年(2025)

No.1130  
11月号

特集

新しい出会いを求めて図書館へ！



もくじ

|           |                     |    |
|-----------|---------------------|----|
| <b>特集</b> | 新しい出会いを求めて<br>図書館へ！ | 3  |
|           | くらしの窓               | 6  |
|           | 健康・福祉               | 10 |
|           | 子育て                 | 13 |
|           | スポーツ                | 19 |
|           | 芸術・文化               | 20 |
|           | 情報アラカルト             | 23 |
|           | カメラさんぽ              | 32 |

人の動き[令和7年9月30日現在]※( )内は前月比。



64,068世帯 (+33)  
人口 男性 61,120人 (-19)  
女性 63,750人 (-57)  
計 124,870人 (-76)

今月の  
納期限

国民健康保険料 ⑤  
介護保険料 ⑤  
後期高齢者医療保険料 ⑤

12/1(月)

夜間納付相談(要予約)

日11月20日(木)・12月18日(木)

17:15~20:00

場市役所本庁

電話収納課(☎0848-38-9210)

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



特集記事の取材  
中に出会った人々  
の写真です。

代表電話

|                     |                        |
|---------------------|------------------------|
| 尾道市役所 0848-38-9111  | 百島支所 0848-73-2701      |
| 因島総合支所 0845-22-1311 | 浦崎支所 0848-73-2001      |
| 御調支所 0848-76-2111   | 消防局 0848-55-9120       |
| 向島支所 0848-44-0110   | 尾道市立市民病院 0848-47-1155  |
| 瀬戸田支所 0845-27-2211  | 公立みつぎ総合病院 0848-76-1111 |

トピックス—Topics—

## 祝ご長寿

今年度、尾道市内で100歳以上になる人は、9月1日現在で242人(男性31人、女性211人)です。皆さん、おめでとうございます。今年度100歳を迎えられる皆さんには、祝状と記念品の銀杯、祝金が贈られました。



柏原良香さん

外出が大好きで、75歳と90歳の友人と週3回のランチを楽しみ、時々、広島市へ宿泊しての食事やデパートでの買い物もされています。「なんでも食べたい・なんでも見たい・なんでも自身でしたい」と欲張ること、食べることが長生きの秘訣だそうです。



池本フミ子さん(右)

現在も果実店の店頭で立たれています。店頭で人と話したり、計算をしたりすることが一番の元気の秘訣だそうです。週1回、ご親族・ご友人などの墓参りを1時間以上かけて行うことで、心がすっとするそうです。

金本秋子さん(左)

瀬戸田福祉保健センターのリハビリプールへ、毎週ご自身でシルバーカーに乗って20年ほど通われています。お地藏さんへのお参りや墓参り、人が集まるところに参加するため外出するなど、1日中家にいることのないように心がけて元気に過ごされているそうです。

市長表敬訪問

出場報告

第37回全国健康福祉祭ぎふ大会(ねんりんピック岐阜2025)  
グラウンド・ゴルフ交流大会(10月19~20日=岐阜県笠松町)

木梨正敏さん  
花本博康さん  
有馬武志さん  
宇坪利親さん  
杉原 等さん  
柳井 浩さん



第26回全国女性消防操法大会(10月28日=神奈川県横浜市)  
尾道市女性消防隊



# 新しい 出会いを求めて 図書館へ！



静かに本を読むだけの場所——そんなイメージを持っていませんか？

図書館は、誰もが気軽に立ち寄れる市の交流拠点です。

本を通して新しい趣味や仲間と出会う、そんなきっかけがきっとたくさんありますよ。

悩むあなたを救ってくれる、人生の支えとなる本ともきっと出会えます。



## 人気の本や特集棚で、新しい世界を発見！

月間貸出ランキングの張り出しや新着書籍の紹介棚、毎月変わるおすすめ書籍の紹介棚を設置しています。「気づいたら新しい趣味が見つかった！」というきっかけになる本との出会いがあるかも!?



### voice

おかげさまで中央図書館は開館110周年を迎えました。これまでに支えてくださった皆さんに感謝し、これからも地域に貢献する図書館を目指していきます。

図書館は、本や学びとの出会いはもちろん、人や地域との出会いの場でもあります。サークル活動やおはなし会、音楽コンサートなど、さまざまなイベントを通じて、地域の文化や人のつながりを育んでいます。市立図書館5館で年間70の特別イベントを行い、それぞれの地域らしさを活かした文化発信にも力を入れています。

訪れる皆さんが心地よく過ごせるよう、静かでくつろげる空間づくりにも努めています。誰もが自分の時間を楽しめる「いごこちのよい図書館」でありたいと思っています。イベントに参加する、新聞を読む、勉強をする、映画を見る…ぜひ、図書館に訪れて、あなたの心がゆったりする過ごし方を見つけてください。



中央図書館  
奥田館長

市内  
5  
図書館

- 中央図書館(☎0848-37-4946)
- みつぎ子ども図書館「すくすく」(☎0848-76-3111)
- 因島図書館(☎0845-22-8660)
- 瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)
- 向島子ども図書館「わくわく」(☎0848-44-0114)

## まずは利用者登録！

「図書館利用者カード」を作しましょう。

カードは市内5館と移動図書館で共通利用できます。

【登録できる人】

- ①市内在住の人
- ②市内に通勤・通学する人
- ③尾道近郊地域(福山市、三原市、府中市、世羅町、愛媛県越智郡上島町)在住の人

【登録に必要なもの】

- ①申込書(各館のカウンター、図書館HPから入手可)
  - ②名前・住所・生年月日が確認できるもの(運転免許証、学生証など)
- ※市内に通勤・通学する人はそれが証明できるものも必要。(社員証、学生証など)

## LINE登録でもっと便利に

「尾道市立図書館」を友だち追加すると、図書館がもっと便利に利用できます。

●LINE上で本を探せます

キーワード・著者名から検索できます

●予約受け取り可能のお知らせが届きます

●図書館利用者カードのバーコードを表示できます



▲LINE

# イベントも楽しもう!

## 図書館の催し



館内では読書だけでなく、おはなし会や映画上映などのイベントも開催しています。  
家族連れや学生など、幅広い世代の方が集い、図書館が地域コミュニティの場として親しまれています。

### 中央図書館

#### ●火曜名画座

毎月第2・第4火曜  
18:00～視聴覚ホールで名作映画の無料上映会を開催しています。



### みつぎ子ども図書館

#### ●おはなし会

毎週土曜14:00～「おはなし会」を、また月1回日曜には「英語で読むおはなし会」を開催しています。



### 因島図書館

#### ●ライブラリーコンサート

年4回(5・8・11・2月)多目的ホールにて、地域で活動するグループの合同コンサートを開催しています。



### 瀬戸田図書館

#### ●おはなしと音を楽しむ会

毎月第1土曜10:30～瀬戸田市民会館教養娯楽室で、読み聞かせとリズム遊びを楽しむおはなし会を開催しています。



### 向島子ども図書館

#### ●プレママ0,1,2歳児対象おはなし会

毎月第2・4水曜10:30～ボランティアグループ「まめっちょ」さんによる、わらべうた・手遊び・絵本を楽しむおはなし会を開催しています。



## いつでも本が読める! 尾道市電子図書館



▲電子図書館

「時間がない」「夜に本を返しに行けない」

——そんな人にぴったりなのが、電子図書館。

スマートフォンやパソコン、タブレットで、24時間いつでも本を読むことができます。

利用には、「利用者カード」の作成が必要です。  
カードを持っていない人は、まずはお近くの図書館で作成しましょう。



- 貸出は4冊まで
- 貸出期間は2週間
- 貸出期間が過ぎると自動返却
- 文字の大きさ、縦書き・横書きを変えられる
- 書体、背景色を変えられる
- 読み上げ対応のタイトルもあり
- 約3600タイトルの本が閲覧可能



本を通じて人と出会う

## 図書館ボランティア 桑原さんに聞きました



子どもたちが、生まれてきてよかったと思えるような世界になってほしい。一つでも多くの笑顔を増やしたい。そんな願いを込めて読み聞かせやおはなしを続けています。

学校での読み聞かせでは、思いがけない反応や真っすぐ本に向き合う子に出会うたび、心が動かされます。

絵本も子どもたちも本当に素晴らしい。絵や言葉の魅力に触れるたび、そして仲間と活動が続けるたびに、「この道を歩いていてよかった」と感じます。これからも一緒に笑い、心を通わせながら、おはなしの時間を届けていきたいです。



## おこねっと

(おのみち子どもと本をつなぐネットワーク)

子どもたちと本をつなぐ活動を行う市内のボランティア団体が集まり、互いに支え合うネットワークです。令和元年12月、活動の悩みや課題を共有する中から誕生しました。

世代交代や研修不足などの課題に向き合いながら、本の選び方や活動の工夫を共有し、講演会やスキルアップ研修などを実施しています。

さらに、ボランティア希望者と地域をつなぐマッチングも行っています。ボランティア・見学を希望の場合は向島子ども図書館へぜひご連絡ください。

これからも市内各地で「子どもと本をつなぐ小さな輪」を広げ、笑顔と学びの場を生み出していきます。

## 毎月第3水曜 向島子ども図書館で開催 出演:おはなしくらぶ ほっとけーき 声で伝えるおはなしの魅力「ストーリーテリングの世界へようこそ」

絵本のページをめくる代わりに、声だけでお話を届ける「ストーリーテリング」。子どもたちの想像がどんどん広がっていくのが魅力です。耳で聞いて心で感じることで、豊かな感性や共感性が育まれていくように思います。

お話のはじまりには、ドイツ生まれの楽器ヘルマンハープを演奏して、心を静かにお話の世界へ誘います。日本や外国の昔話を語り、最後には折り紙をプレゼントしています。おうちで折り紙を手にも、お話を思い出してもらえたら嬉しいですね。



折り紙もらったよ!



ボランティア希望で見学に来ました!

## さあ、 図書館へでかけよう!





## 証明書のコンビニ交付サービス等を一時停止します

システム更新のため、コンビニ交付サービスの利用を停止します。また、マイナンバーカードを利用した、らくらく窓口証明書交付サービスの利用も停止します。

証明書を取得する場合は、本庁市民課や各支所の証明書発行窓口をご利用ください。

サービス停止期間 11月25日(火) 6:30～12月7日(日) 23:00

再開予定日時 12月8日(月) 6:30頃

停止するサービス

- ・住民票の写しの発行
- ・住民票記載事項証明書の発行
- ・印鑑登録証明書の発行
- ・所得証明書の発行
- ・所得課税証明書の発行
- ・戸籍全部(個人)事項証明書の発行
- ・戸籍の附票の写しの発行
- ・戸籍証明書交付の利用登録

市民課(☎0848-38-9160)

## 下水道使用料を改定します

### 【改定の理由】

公共下水道には、快適な暮らしや良好な水環境を保つ役割があります。事業運営は使用料で賄うことが原則ですが、不足分について一般会計からの繰入金(税金)に頼っています。

今回の下水道使用料改定は、使用者にご負担いただくことで、繰入金(税金)を抑えることを目指しています。

2段階で改定することを令和3年度に決定し、第1段階として令和4年度に15.5%の増額改定を行いました。第2段階として令和8年度には11.3%の増額改定を行います。

### ■下水道使用料の改定内容

令和8年8月の請求分から、改定後の使用料を適用します。(検針月の関係で、一部の人は同年7月請求分から)

### ■下水道使用料の改定前と改定後(月額・消費税込)

公共下水道(旧尾道市)

| 種別  | 月間排水量 | 改定前    | 改定後     | 増額分    |
|-----|-------|--------|---------|--------|
| 一般用 | 10㎥   | 1,265円 | 1,408円  | 143円   |
|     | 20㎥   | 3,047円 | 3,388円  | 341円   |
|     | 30㎥   | 5,082円 | 5,654円  | 572円   |
|     | 50㎥   | 9,911円 | 11,044円 | 1,133円 |

※ひよりが丘団地・虹が丘団地の污水处理施設使用料についても、同じ使用料を適用します。

その他の下水道施設

農業集落排水処理(瀬戸田町御寺・宝地地区)・漁業集落排水処理(向東町大町地区)・工業及び流通団地污水处理(美ノ郷町本郷)は改定しません。

特定環境保全公共下水道(旧御調町)

| 種別   | 月間排水量  | 改定前    | 改定後  |         | 改定内容                         |
|------|--------|--------|------|---------|------------------------------|
| 事業施設 | 10㎡    | 5,742円 | 10㎡  | 1,408円  | 公共下水道<br>(旧尾道市)<br>と同額になります。 |
|      | 20㎡    |        | 20㎡  | 3,388円  |                              |
|      | 30㎡    |        | 30㎡  | 5,654円  |                              |
|      | 50㎡    | 9,570円 | 50㎡  | 11,044円 |                              |
| 一般家庭 | 1世帯あたり | 2,750円 | 改定なし |         |                              |
|      | 1人あたり  | 550円   |      |         |                              |

※メーター検針分について改定し、一般家庭など(世帯人員制)は改定しません。

### 【説明会の開催】

下水道事業の状況や料金改定の内容について説明会を開催しますので、ご都合に合わせてご参加ください。

※しまなみ交流館開催時の《市営ベルポール駐車場》、市役所本庁開催時の《庁舎駐車場》利用者については、駐車券等を交付します。

上下水道局経営総務課(☎0848-29-3411)

| 日         | 時           | 場 所      |
|-----------|-------------|----------|
| 12月17日(水) | 19:00～20:00 | ベイタウン尾道  |
| 12月22日(月) | 19:00～20:00 | しまなみ交流館  |
| 1月15日(木)  | 19:00～20:00 | 総合福祉センター |
| 1月20日(火)  | 19:00～20:00 | 市役所本庁    |

## 尾道市水道記念館 臨時休館日のお知らせ

設備点検のため12月14日(日)は休館します。

☎上下水道局経営総務課  
(☎0848-37-8700)

## 日曜にも受け取れます マイナンバーカード

■マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人

■11月23日(祝)、12月7日(日)  
8:30~12:00

次は12月14日(日)です。  
※行事などと重なった場合、中止になる場合があります。来庁前にHP等で確認してください。

■本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。

■マイナンバーカード交付通知書  
兼照会書(交付案内に同封)  
・本人確認書類(交付案内参照)  
・通知カード(回収します)  
・住民基本台帳カード(回収します・お持ちの人のみ)

☎市民課(☎0848-38-9166)

## 手話通訳者が 窓口でお手伝いします

■11月18日(火)、12月16日(火)  
9:00~12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

■社会福祉課

(☎0848-38-9125・

☎0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp



## 社会保険料(国民年金保険料) 控除証明書は 年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

### ■対象・送付時期

①1月1日~9月30日に国民年金保険料を納付した人:10月下旬~11月上旬

②10月1日~12月31日に国民年金保険料を納付した人(①の人を除く):令和8年2月上旬

☎ねんきん加入者ダイヤル(☎0570-003-004(ナビダイヤル))

ねんきんネットとマイナポータルを連携し、ねんきんネットで電子送付希望の登録をすると、マイナポータルで確定申告などに必要な年金の通知書を電子データで受け取れます。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。



▲日本年金機構HP

☎ねんきん定期便・ねんきんネットなど  
専用ダイヤル(☎0570-058-555)

## もしも、病気やけがで障害が残ったら…

## 障害基礎年金をご存じですか

国民年金加入中や、20歳前の病気やけがで障害の状態(精神の障害も含む)になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

### ■支給要件

①初診日(障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日)に国民年金に加入中の人、または、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない60歳以上65歳未満の人。

②初診日の前日に一定の保険料納付要件を満たしていること。

③障害認定日(初診日から原則として1年6カ月を経過した日かそれ以前に症状の固定した日)に障害年金等級表の1級または2級の障害の状態になっていること。

### ■20歳前に初診日があるとき

20歳前の病気やけがにより障害になり20歳に達したとき、障害年金等級表の1級か2級の状態にあれば、障害基礎年金を受けられます。

※所得制限あり。

☎保険年金課(☎0848-38-9143)

※初診日が厚生年金加入中や3号被保険者(サラリーマンの配偶者)期間の人は、三原年金事務所(☎0848-63-4111)へお問い合わせください。

## 司法書士による電話相談 「労働トラブル110番」

■11月23日(祝) 10:00~16:00  
 内 パワハラやセクハラ、賃金未払い  
 やサービス残業など、様々な労働  
 トラブルについての電話相談  
 相談専用電話  
 (☎082-511-7196)  
 〇広島司法書士会

(☎082-221-5345  
 ☎082-223-4382)

いい みらい

## 11月30日は「年金の日」 「ねんきんネット」のご活用を

自分の年金記録や将来の年金見  
 込額を確認し、将来の生活設計に  
 ついて考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いた  
 だくと、パソコンやスマートフォ  
 ンから、いつでも自分の年金記録  
 を確認できるほか、自分の年金記  
 録からさまざまな条件を  
 設定した上で、年金見込  
 額の試算をすることもで  
 きます。

〇三原年金事務所  
 (☎0848-63-4111)



▲ねんきん  
 ネット

# 清掃

～不法投棄は  
 やめましょう～

【尾道・御調・向島地区】 〇尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)  
 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】  
 【因島地区(原・洲江含む)】 〇南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)  
 【瀬戸田地区】 〇南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

## ■11月の「休日」ごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

|        |             |            |
|--------|-------------|------------|
| 22日(土) | 御調清掃センター    | 8:30~11:00 |
| 23日(祝) | 尾道市クリーンセンター | 8:30~12:00 |
|        | 南部清掃事務所     |            |
|        | 瀬戸田名荷埋立処分地  |            |

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)  
 ※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込  
 受付はありません。

## 11月24日「振替休日」のごみ収集

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。  
 ※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

## 年末の「ごみの持込」はお早めに

毎年、年末になるとごみの持込みは混雑します。平日であれ  
 ば比較的空いていますので、しっかり分別してお早めにお越し  
 ください。なお、平日の受付時間などは施設により異なること  
 がありますので、事前に持ち込まれる施設にご確認ください。

年末のごみ収集日・ごみ持込受付・し尿収集の日程は、広報お  
 のみち12月号に掲載予定です。

## 不法投棄は犯罪です！

廃棄物の処理及び清掃に関する法律(廃棄物処理法)において、  
 みだりにごみを投棄することは禁止されており、不法投棄を行  
 った者は罰則が課せられます。

(廃棄物処理法第25条及び第32条)

- ・個人の場合は5年以下の拘禁刑、もしくは1,000万円以下の罰  
 金、またはその両方。
- ・法人の場合は3億円以下の罰金。

不法投棄を予防するために、次のような対策が大切です。

- ・こまめに草刈りをし、見通しのきくきれいな状態にしておきましょう。
- ・敷地の入り口に柵やカギを設けるなど、車両等が侵入しにくい環境を作りましょう。
- ・定期的な見回りをするなど、常に土地の状況を把握しておきましょう。

広島県と尾道市も「不法投棄監視パトロール」を警察によるパトロール等とともに行っ  
 ています。不法投棄を見かけましたら、尾道警察署(☎0848-22-0110)へご相談く  
 ださい。



## 環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)  
 10:00~16:30/月・木・祝日休館



Face  
 book

12/2(火)~14日 冬のリサイクル市

### 〈冬のリサイクル市開催に伴いリサイクル品を募集します〉

衣類・日用贈答品・置物・くつ・かばんなどリサイクル品を募  
 集しています。  
 まだ使える不用品物がご家庭に眠っていましたら、ご寄贈く  
 ださい。車が入るところまで、リサイクル品の個別収集も日を  
 定めて行っています。ご希望の方は電話でお申込みください。  
 ※品物の種類、状態によってはお断りする場合があります。  
 詳しくはお問い合わせください。

## 12月の出張販売

|                                           |             |              |
|-------------------------------------------|-------------|--------------|
| 12/ 6(土)                                  | 10:00~14:00 | 市民センターむかいしま  |
| 12/ 9(火)                                  | 10:30~14:00 | 因島総合支所1階デッキ  |
| 12/10(水)                                  | 10:30~14:00 | 瀬戸田市民会館前駐車場  |
| 12/12(金)                                  | 10:00~14:00 | 道の駅クロスロードみつぎ |
| 急な休館やイベント情報などを発信しています。                    |             |              |
| https://www.facebook.com/onomichi.recycle |             |              |

## おのみち福祉のつどい 2025



12月3～9日は「障害者週間」です。障害者週間は、広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある人が社会、経済、文化あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

すべての人が幸せに生活できる社会の実現のため、この機会に障害のことにについて一緒に考えてみませんか。

日12月13日(土) 13:00～15:00

場総合福祉センター

内

- ・物品販売(市内の福祉事業所が製造した商品)
- ・意見発表
- ・講演「自信がもたらすチカラと未来」(講師:菊田順一、手話ダンスチームSign)



- ・アトラクション(オカリナ同好会「まっかなばら」、ポエラニ尾道)
- ※当日のスケジュールについては、今後HPに掲載します。

市内の障害者施設等を利用している人が作成した絵画等の展示を行います。日頃の活動のなかで作成した力作をぜひこの機会にご覧ください。

日12月3日(水)～9日(火)

場市役所本庁、総合福祉センター  
※総合福祉センターのみ12月13日(土)まで展示。



社会福祉課

(☎0848-38-9124)

## 「福祉サービス受給者証」が変わります

現在



変更後



現在、社会福祉課が発行している「通所受給者証」「障害福祉サービス受給者証」「受給者証別冊(事業者記入用)」が、順次「福祉サービス受給者証(冊子)」に変わります。

※地域生活支援事業受給者証は、従来どおりでの発行となり、変更はありません。

社会福祉課(☎0848-38-9124・9125)

## 「おのみち健幸チャレンジ+10」の結果提出をお忘れなく!



提出期間 12月1日(月)～15日(月)

提出方法 ①電子申請 ②窓口を持参  
③公衆衛生推進協議会に郵送 ④健康推進課にFAX

窓口

総合福祉センター(健康推進課、公衆衛生推進協議会)  
市役所本庁(保険年金課) 向島支所  
因島総合支所(健康推進課) 浦崎支所  
御調保健福祉センター 百島支所  
瀬戸田福祉保健センター 各公民館(向島・浦崎除く)

郵送先

〒722-0017 門田町22-5 尾道市公衆衛生推進協議会  
健康推進課(☎0848-24-1962・FAX 0848-24-1966)



▲電子申請

## シルリハ体操だより Vol.7

### シルリハ教室ご紹介☆ ～百島教室～

今回は「シルバーリハビリ体操指導百島教室」を紹介します!

【教室について】

百島地区の指導士が中心となって平成27年4月に教室を立ち上げ、「いきいきサロン百島」を拠点に月1回、第2水曜の14時から開催しています。小さな島の中で4人の指導士が、気心の知れたもの同士、和気あいあいと活動しています。



【参加者さんの声】

体が柔らかくなった  
今までグラグラしていたが意欲がでた  
足が丈夫になった  
丸くなっていた背中が伸びた  
ここに来ると笑えて声が出せて、友達に会えるのが何よりの楽しみ



参加者さんの中には体操歴10年を超え、90歳を過ぎた元気な人もいます! これからも指導士として、自分も皆さんも元気にできるように活動をしていきたいです。

高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

皆さんに「泌尿器の病気」に関する知識と理解を深めていただくことを目的 尾道市立市民病院  
として開催します。ぜひご来場ください。(☎0848-47-1155(代))

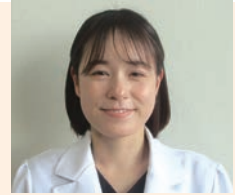
演題 1

「体にやさしい  
ロボット支援手術」  
杉本盛人(泌尿器科診療科長)



演題 2

「実は多い！  
女性の泌尿器トラブル」  
平良 彩(泌尿器科医師)



日 12月14日(日) 13:30~15:30  
場 むかいしま文化ホール

お知らせ

尾道市健康推進課保健師より  
～がん検診について～ 元谷那美(保健師)



成人集団健診

| 実施日          | 場 所          | 申 込 締 切   |
|--------------|--------------|-----------|
| 令和8年1月21日(水) | 瀬戸田福祉保健センター  | 11月25日(火) |
| 22日(木)       | 因島総合福祉保健センター |           |
| 28日(水)       | 市民センターむかいしま  | 12月 9日(火) |
| 29日(木)       | 総合福祉センター     |           |

申尾道市健康診査お知らせ、市HPから  
問集団健診専用コールセンター  
(☎0120-489-203/平日9:00~17:00)



献血

尾道市献血推進協議会  
(☎0848-24-1177)

| 日 時                                 | 場 所     |
|-------------------------------------|---------|
| 11/18(火) 9:30~11:00<br>12:30~15:30  | 市役所本庁※  |
| 12/ 9(火) 10:15~13:15<br>14:30~16:30 | 尾道市立大学※ |

※骨髓バンクドナー登録会も開催。  
献血は電話・HPで予約できます。(前日17:00まで。要会員登録)  
申☎0120-150-554(平日8:30~17:30)  
HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または  
概ね18歳以上のひきこもり状態  
にある人か家族(治療中でない人)  
■総合福祉センター  
日①11月25日(火)、②12月11日(木)  
13:30~16:30  
担当 公認心理師 定各日2人  
締①11月21日(金)、②12月10日(水)  
申問健康推進課  
(☎0848-24-1962)  
■御調保健福祉センター  
日11月19日(水) 13:30~15:30  
担当 公認心理師、保健師  
定2人 締11月18日(火)  
申問御調保健福祉センター  
(☎0848-76-2235)  
■因島総合支所  
日12月18日(木) 13:00~16:00  
担当 精神保健福祉士 定2人  
締12月11日(木)  
申問因島総合支所健康推進課  
(☎0845-22-0123)  
■瀬戸田福祉保健センター  
日11月27日(木) 13:00~16:00  
担当 精神保健福祉士 定2人  
締11月20日(木)  
申問因島総合支所健康推進課  
(☎0845-22-0123)

成人健康相談(前日までに要申込)

内健診結果説明、健康・栄養相談、  
体組成・骨密度測定  
■瀬戸田福祉保健センター  
日11月28日(金) 14:00~15:00  
■因島総合支所  
日12月9日(火) 14:00~15:00  
■浦崎公民館  
日12月12日(金) 10:00~11:00  
■総合福祉センター  
日12月17日(水) 9:30~11:00  
申問健康推進課  
(☎0848-24-1962)

高齢者の相談会

日11月26日(水) 10:00~11:30(毎  
月第4水曜日)  
場イオンスタイル尾道 東入口  
対65歳以上の高齢者やその家族  
内もの忘れ・生活・介護保険・困り事  
の相談など。もの忘れのチェッ  
クもできます。  
問尾道市地域包括支援センター  
(☎0848-56-1212)  
西部地域包括支援センター  
(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談  
日11月18日(火) 13:30~15:30  
内生活・栄養相談(子どもの相談  
は親子(母子)健康手帳持参)  
申前日まで  
●精神保健福祉相談(精神科医  
師による相談)  
日12月17日(水) 13:30~15:30  
場広島県尾道庁舎  
締12月9日(火)  
●B型・C型肝炎ウイルス検査  
日12月18日(木) 締12月12日(金)  
対検査を受けることを希望する  
人(過去に検査を受けたこと  
のある人と市の肝炎ウイルス  
検診の対象者は除く)  
※予約時に名前・連絡先が必要。  
検査結果は次週。  
●HIV抗原抗体検査・梅毒検査  
日11月20日(木)、12月4日(木)  
締前日まで(匿名可)  
※検査結果は当日。  
申問広島県東部保健所保健課  
(☎0848-25-2011)

**元気はつらつ!!健康づくりセミナー  
骨粗しょう症予防講座  
～健骨寿命を延ばすコツ～**

あなたの骨は元気ですか? 骨を丈夫にする生活習慣や運動のポイントをお伝えします。

日12月2日(火) 13:30～15:30

場みつぎいこい会館

内講義と運動実技、骨密度測定(希望者)

講師 友滝裕也(公立みつぎ総合病院医師)

久保 恵さん(健康運動指導士)

持屋内用シューズ、飲み物、運動のできる服装

対概ね40歳から74歳までの人

定20人 締11月26日(水)

申間御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

**～認知症にやさしい  
まちづくり講演会～  
「ケアする心 まちの文化に」**

「新しい認知症観」  
知っていますか?

認知症になると何もできなくなるという考えではなく、認知症になってもできること・やりたいことがあり、地域で仲間とともに、希望を持って自分らしく暮らすことができるという考え方です。

自分、家族、友人が認知症になっても、自分らしく安心して暮らせるまちづくりをめざして、学びを深めませんか。

日12月8日(月) 13:30～15:30

場総合福祉センター

講師 羽田富美江さん

(軈の浦・さくらホーム)

間高齢者福祉課

(☎0848-38-9137)

**ひとりで悩んでいませんか  
女性のための相談室**

日月～金曜(祝日を除く)

9:30～16:00

場社会福祉課、因島福祉課

内女性相談員が、DV被害に関する相談や家庭不和など女性に関わる相談を受けています。秘密は守られますので、ひとりで悩まず、一緒に考えてみませんか。

※来所相談は、事前にお電話で予約してください。

申間社会福祉課

(☎0848-38-9350)

因島福祉課

(☎0845-26-6209)

**市民公開講座「大切ないのちについて考える」  
ただしい知識があなたを守る  
いつか必ず役に立つ 性教育講座**

日12月7日(日)

12:00～14:00 HIV(エイズ)・梅毒検査

無料匿名検査受付

14:00～15:30 講演会

場しまなみ交流館

講師 高橋幸子さん(埼玉医科大学 医療人育成支援センター・地域医学推進センター助教/埼玉医科大学病院 産婦人科 助教(思春期外来担当))

間尾道市医師会性感染症・エイズ対策プロジェクト委員会

(☎0848-25-3151)



**こころの健康づくり講演会  
「こころの健康に向き合う  
～かけがえのない生命を守り支えるために～」**

こころの病気は誰でもかかりうる身近なものです。病気の兆候、早期発見・早期治療、予防の重要性の他、自分自身のメンタルヘルスケアの方法や周りの人ができるかわり方などについて精神科医がわかりやすくお話しします。

日12月9日(火) 13:30～15:00

場総合福祉センター

講師 杉江拓也さん

(医療法人仁康会小泉病院院長)

間健康推進課(☎0848-24-1962)



杉江拓也さん  
(医療法人仁康会小泉病院院長)

**令和7年度  
尾道市社会福祉大会**

市民一人ひとりが福祉への理解を深め、地域福祉推進への決意を新たにするとともに、社会福祉の発展に寄与した人を表彰します。

日11月18日(火) 13:30～15:15

場総合福祉センター

内記念講演「レギュラーの知っておきたい介護の話!」

講師 レギュラー(吉本興業)

間社会福祉協議会総務課

(☎0848-22-8385)



©YOSHIMOTO KOGYO CO.,LTD

**自死遺族の分かち合いの場  
「ツナグ」**

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。

自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。

※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。プライバシーは守られます。

日11月22日(土) 13:00～16:00

場総合福祉センター

料300円(茶菓子代)

間自助グループ・ツナグ

(☎070-2366-9416)

## インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染による急性呼吸器感染症です。潜伏期間は1～3日間で、発熱(通常38℃以上の高熱)、頭痛、全身の倦怠感、筋肉痛、関節痛などが突然現れます。その後、咳や鼻汁などの上気道症状が続き、約1週間で治癒しますが、いわゆる「かぜ」に比べて熱も高く、全身に症状があらわれるなど症状が重いのが特徴です。

高齢者や免疫力の低下している人では、肺炎などの合併症を併発し症状が重くなることがあります。

小児については、まれにインフルエンザ脳炎・脳症を発症することがあるため、症状の経過をよく観察しておく必要があります。

感染予防対策は新型コロナウイルス感染症もインフルエンザも同じです。

1. 流行前の予防接種
2. 外出後の手洗い等
3. 適度な湿度の保持
4. 十分な休養とバランスの良い食事
5. 人混みや繁華街への外出を控える



## インフルエンザワクチンについて

ワクチンを接種したからといって100%かからないということはありませんが、発症や重症化を防ぐためにも流行前にワクチンを接種しておくことは大切です。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後

約2週間後から約5カ月とされています。

接種回数は、原則13歳以上は1回、13歳未満の人は2回となります。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に規定はありません。同時に接種することも可能です。

## インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかったかなと思ったら

1. 外出を控え、自宅で安静にして休養しましょう。
2. 咳エチケットの徹底、マスクの着用をしましょう。
3. 部屋の温度や湿度を適切に保ちましょう。(気温20～25度、湿度50～60%程度)
4. 水分を十分に補給しましょう。
5. 高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。インフルエンザに有効な薬は、症状が出てから48時間以内に服用を開始すれば、発症期間の短縮などの効果が期待できます。



医療機関を受診する時は、  
受診前に必ず電話連絡を  
してください。



# 子育て

## 11月は「秋のこどもまんなか月間」です

こども家庭庁では11月を「秋のこどもまんなか月間」と定めています。すべての子どもが将来にわたって幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指して、社会全体で支えていくことが重要とされています。

この機会に家族や友人、周囲の人たちと子どもの権利について考えてみませんか？

### 子どもの権利について

すべての子どもは生まれながらに幸せに健やかに成長していくための権利を持っています。『児童の権利に関する条約(子どもの権利条約)』では、4つの原則があります。

- ① 命を守られ成長できること
- ② 子どもにとって最もよいこと
- ③ 意見を表明し参加できること
- ④ 差別のないこと

11月は「児童虐待防止推進キャンペーン」も実施しています。

「虐待かも」と思ったらすぐに相談してください。相談や通告は子どもを守るだけでなく、保護者を支援することにもつながります。

※匿名での連絡も可、連絡者や内容に関する秘密は守られます。

### 【虐待についての相談窓口】

子育て支援課

(☎0848-38-9219)

東部こども家庭センター三原支所

(☎0848-36-6711)

児童相談所全国共通3桁ダイヤル

(☎189)



オレンジリボンには  
「子ども虐待を防止する」  
というメッセージが  
込められています。



# 就職・転職・資格取得を応援します！

甲 岡母子・父子福祉センター  
(☎0848-22-8385)

## 簿記入門講座

日 12月20日～令和8年3月7日の土曜  
10:00～12:00(全10回)  
場 総合福祉センター  
対 ひとり親家庭・市民優先  
内 簿記の基礎(資産・負債・収益・費用)仕訳や伝票について学習します。  
定 10人  
料 8,000円(別途テキスト代1,000円程度必要です)  
※ひとり親家庭には4,000円助成あり。  
持 筆記用具・電卓  
締 12月9日(火)

## 調剤薬局事務講座

日 令和8年1月9日～2月27日の毎週金曜  
9:30～12:00(全8回)  
事前説明会 12月12日(金) 10:00～11:00(申込不要)  
場 総合福祉センター  
対 ひとり親家庭・市民優先  
内 調剤薬局で働くための専門知識を身につけ、資格取得を目指します。  
定 10人 講師 (株)ニチイ学館  
料 25,000円(テキスト代込み)  
※ひとり親家庭には助成あり。  
締 12月23日(火)

## おのみち 子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

リズムでちょこちょこ  
親子で心と体をリフレッシュ  
12月5日(金)10:00～11:30  
対 概ね1歳半～3歳の未就園児  
と保護者  
定 10組程度  
申 11/28(金)13:30～

## いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

栄養士さんに聞いてみよう!  
(子どもと楽しむクリスマスメニュー)  
12月2日(火)10:00～11:00  
対 未就学児と保護者  
定 10組  
講師 岡野広美さん(栄養士)  
申 11/18(火)9:00～

Babyちょこちょこ  
赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編  
12月9日(火)10:00～11:30  
対 概ね2～6カ月の子と保護者・  
妊婦  
定 10組程度  
申 12/2(火)13:30～

ふれあいちょこちょこ  
親子でできるあそびのヒント  
12月16日(火)10:00～11:30  
対 概ね7カ月～1歳半の子と保  
護者  
定 10組程度  
申 12/9(火)13:30～

すくすくKIDS&子育て相談  
(はっさくんとクリスマス)  
12月9日(火)10:00～11:00  
対 1～2歳の子と保護者  
定 10組  
申 11/25(火)9:00～

ベビーヨーガと子育て相談  
12月10日(水)10:00～11:30  
対 ハイハイ期までの子と保護者・  
妊婦  
定 10組 持 バスタオル  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
申 11/26(火)9:00～

栄養相談  
～栄養士さんにきてみよう～  
12月19日(金)10:00～11:30  
対 未就学児の保護者(毎月実施)  
内 食事(離乳食・授乳含む)の相  
談※1組15分程度の個別  
申 随時受付中

わくわくクリスマスパーティーに  
ようこそ  
12月23日(火)10:00～11:00・  
14:30～15:30  
対 未就学児と保護者  
ピアノ 佐藤理奈さん  
定 各回15組程度 1家庭午前か午後のいずれか  
申 12/16(火)13:30～

のびのびKIDS&子育て相談  
(はっさくんとクリスマス)  
12月12日(金)10:00～11:00  
対 2～3歳の子と保護者  
定 10組  
申 11/28(金)9:00～

はっさくちゃんとリトミック  
12月17日(火)10:00～11:00  
対 未就園児と保護者  
定 10組  
講師 峯松里香さん  
申 12/3(火)9:00～

## 生口島 子育て支援センター 「はっぴい」

旧東生口幼稚園  
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操  
～クリスマスバージョン～  
12月1日(月)10:00～11:00  
対 未就学児と保護者  
定 5組程度  
講師 上田里恵さん  
申 11/21(金)～

## 東尾道 子育て支援センター 「あしたひろば」

ペイタウン尾道組合会館内1階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

クリスマス飾りを作ろう  
12月9日(火)10:30～11:30  
対 概ね1歳半～未就園児と保護者  
定 7組  
講師 清田洋子さん(保育士)  
申 12/2(火)9:00～

栄養相談「もぐもぐ」  
栄養士さんにきてみよう  
～離乳食、食事の相談～  
12月10日(火)10:00～11:30  
対 妊婦・未就学児の保護者  
定 5組程度 申 11/21(金)～

はっぴいクリスマス  
～えいごであそぼう!～  
12月17日(火)10:00～11:00  
対 未就学児と保護者  
定 6組程度  
講師 石原麻理さん  
申 11/21(金)～

ベビーマッサージ  
12月10日(火)①10:00～10:45  
②11:00～11:45  
対 2カ月～歩くまでの子と保護者  
定 各7組 講師 三浦好美さん  
(助産師) 持 バスタオル  
申 12/3(火)9:00～

クリスマス会  
12月24日(火)10:30～11:30  
対 1歳ごろ～未就園児と保護者  
定 10組  
申 12/17(火)9:00～

## 向島 子育て支援センター 「たち」

旧向東支所内  
火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

親子でほっこりわらべうた  
12月5日(金)①9:30～10:15  
②10:45～11:30  
対 ①歩く前までの子と保護者  
②歩ける子と保護者  
定 各5組程度 講師 前田和子さん  
(おのみちわらべ) 申 11/21(金)  
～

## みつぎ 子育て支援センター 「みっけ」

みつぎいこい会館内  
月・火・水・金曜9:00～16:00・第3土曜  
9:00～12:00(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき  
～子育て中の体をリフレッシュ～  
12月9日(火)①9:30～10:15  
②10:45～11:30  
対 未就学児の保護者  
講師 上田睦実さん(ヨーギンストラクター)  
定 各5人程度 申 11/25(火)～

しめ縄作り  
12月12日(金)9:30～11:45  
対 未就学児の保護者  
定 5組程度  
講師 川口建三さん  
持 ペンチ、はさみ  
申 11/28(金)～

クリスマス ハンドベル&ソング  
12月20日(土)①9:00～10:15  
②10:30～11:45  
対 未就学児と保護者  
定 各5組程度  
講師 バルフラワー&ママさんシンガー  
申 12/5(金)～

わかばタイム  
あかちゃんとのゆったり時間  
～急な病気・ケガの時～  
12月17日(火)14:00～15:00  
対 2～10カ月の子と保護者  
定 5組程度 申 12/1(月)～

ベビーヨーガ  
12月19日(金)10:00～11:30  
対 首が座ってから歩くまでの子  
と保護者  
講師 吉廣朱美さん(助産師)  
定 3組程度  
申 12/1(月)～

令和8年度  
入所(園)児募集

▶受付期間

※日・祝日を除く。なお、土曜休園の園は除く。

### ► 申込方法

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課、各支所(百島、浦崎を除く)で入園案内を受け取り、第1希望の保育所(園)、認定こども園へ提出。

▶問い合わせ先

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課(☎0848-38-9114)

詳しくは「令和8年度  
尾道市認可保育施設  
等入園案内」をご確認  
ください。  
※ピンク色の表紙です。



| 施設名  | 保育年齢   | 電話番号          |
|------|--------|---------------|
| 西藤   | 6カ月～5歳 | ☎0848-55-6920 |
| 御調中央 | 6カ月～5歳 | ☎0848-76-0044 |
| 御調西  | 6カ月～5歳 | ☎0848-76-1980 |
| 江奥   | 6カ月～5歳 | ☎0848-44-0444 |
| みゆき  | 6カ月～5歳 | ☎0848-44-0846 |
| 西浦   | 6カ月～5歳 | ☎0845-24-2581 |

公立認定こども園

| 施設名     | 保育年齢   | 電話番号                      |
|---------|--------|---------------------------|
| 浦崎      | 6カ月～5歳 | ☎0848-73-2004             |
| 向東      | 6カ月～5歳 | ☎0848-29-9020             |
| 因島南     | 6カ月～5歳 | ☎0845-22-0386             |
| みなり(予定) | 6カ月～5歳 | ☎0848-38-9114<br>(子育て支援課) |

※みなり認定こども園は令和 8 年度から開園予定です。

## 私立保育園

| 施設名    | 保育年齢   | 電話番号          |
|--------|--------|---------------|
| 栗原和気   | 6カ月～5歳 | ☎0848-22-2566 |
| 友愛     | 6カ月～5歳 | ☎0848-22-8646 |
| あいはうす  | 3カ月～2歳 | ☎0848-23-8819 |
| あゆみ    | 6カ月～5歳 | ☎0848-25-2885 |
| たんぼぼ   | 8週～5歳  | ☎0848-45-0257 |
| 北      | 6カ月～5歳 | ☎0845-27-0651 |
| こざくら   | 6カ月～5歳 | ☎0845-27-1788 |
| よつば    | 3カ月～5歳 | ☎0848-38-2548 |
| 高須たんぼぼ | 8週～2歳  | ☎0848-36-6612 |

※めぐみ保育園は令和7年度末をもって閉園予定です。

## 私立認定こども園(保育認定)

| 施設名       | 保育年齢    | 電話番号          |
|-----------|---------|---------------|
| どうえん吉和    | 8週～5歳   | ☎0848-22-5538 |
| 尾道めぐみ     | 3カ月～5歳  | ☎0848-22-6433 |
| たんぼぼ      | 8週～5歳   | ☎0848-46-6926 |
| ひまわり      | 8週～5歳   | ☎0848-47-0029 |
| ゆめはうす     | 3カ月～5歳  | ☎0848-47-4188 |
| どうえん尾道中央  | 8週～5歳   | ☎0848-37-0600 |
| 幼保連携型門田   | 1歳～5歳   | ☎0848-23-8710 |
| 尾道清心幼稚園   | 2歳～5歳   | ☎0848-23-5395 |
| 山波        | 6カ月～5歳  | ☎0848-37-5522 |
| スマレ幼稚園    | 10カ月～5歳 | ☎0848-36-6865 |
| 新高山めぐみ幼稚園 | 1歳～5歳   | ☎0848-46-4633 |
| すばる       | 6カ月～5歳  | ☎0848-31-2789 |
| どうえん向島    | 8週～5歳   | ☎0848-20-6303 |
| 因島北       | 8週～5歳   | ☎0845-25-6122 |
| 田熊幼保連携型   | 6カ月～5歳  | ☎0845-22-0481 |
| 大慈        | 8週～5歳   | ☎0845-28-0610 |

## 地域型保育事業

| 施設名                   | 保育年齢   | 電話番号          |
|-----------------------|--------|---------------|
| さくら保育所<br>(尾道市立市民病院内) | 6カ月～2歳 | ☎0848-46-5774 |
| すいみい保育園               | 3カ月～2歳 | ☎0848-38-2345 |

※がんばるーもも、居宅訪問型保育ゆうあいは休止中  
です。  
※因島総合病院託児所は令和7年度末をもって閉園予定  
です。

◎保育年齢は令和8年4月1日の満年齢です。「6カ月」とは、生後6カ月を経過してから、「8週」とは、生後8週を経過してからを意味しています。

◎私立認定こども園の入園手続きにおいて、市で受付を行うのは保育認定のみです。教育認定を希望する人は各施設へ直接お問い合わせください。

# 尾道市立幼稚園 令和8年度 園児募集



## ▶受付期間

11月10日(月)~28日(金) 8:30~16:30  
※土・日・祝日を除く。

## ▶申込方法

各幼稚園で入園願書を受け取り、希望する幼稚園へ提出

## ▶入園対象

### 5歳児(1年保育)

令和2年4月2日~令和3年4月1日生まれの子

### 4歳児(2年保育)

令和3年4月2日~令和4年4月1日生まれの子

### 3歳児(3年保育)

令和4年4月2日~令和5年4月1日生まれの子

## ▶保育料

幼児教育・保育の無償化により、無料です。

## ▶預かり保育料

300円/回

※市から「保育の必要性」の認定を受けた場合は、無料です。

※1カ月の利用回数に制限があります。

詳しくは、各幼稚園、または教育委員会庶務課にお問い合わせください。

## ▶募集幼稚園と問い合わせ先

各幼稚園、教育委員会庶務課  
(☎0848-20-7238)

| 幼稚園名 | 定員 | 3歳 | 4歳 | 5歳 | 預かり保育 | 給食 | 電話番号          |
|------|----|----|----|----|-------|----|---------------|
| 百島   | 95 | ○  | ○  | ○  | ○     | ○  | ☎0848-73-2811 |

※三成幼稚園、木ノ庄東幼稚園は令和7年度末をもって閉園します。

※高須幼稚園は令和8年度以降の新入園児募集を行いません。

◎市内の私立幼稚園を含めた幼稚園一覧と連絡先については、市HPをご覧ください。

市HP▶



くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報・アラルト

相談



# 放課後児童クラブ利用希望者募集

**11月10日(月)~12月10日(水)**

令和8年度中に利用を希望する人は、全員この期間に申請してください。※長期休業日のみ利用を希望する場合も含む。

※施設の状況及び申込状況により、  
開設場所を変更・閉所する場合があります。



## スポーツ

**出勝ち** たもん

### ▲教室案内

**行事案内** ※行事案内は予定のため、変更・中止されることがあります。

相  
談

## 話題のNEWスポーツ パルクール体験してみませんか？

日11月14日(金)・11月28日(金) 18:00～19:00

場ぶんちゃんしまなみ球場 対6歳～大人

内フランスで始まった走る・跳ぶ・登るなど、主に移動動作でより自然な心とからだの強さを身に付ける運動方法です。教室では、基本動作から生活の中でケガを防ぐ動きを楽しく学んでいきます。

定20人

講師 荒本英世さん(全日本パルクール連盟)

料3,080円

持動きやすい服装・室内シューズなど

申健康スポーツセンター総合受付

締開催日前日まで

申間こざなくんスポーツパークびんご  
(☎0848-48-5446)

## 第11回因島ウォーキング大会

因島ウォーキング大会の参加者を募集します。因島南部(因島公園・地藏鼻等)を巡ります。心地よい汗を流しつつ因島の魅力を体感しませんか？

日12月7日(日) 8:30～

集合場所:三庄市民スポーツ広場

受付時間:8:30～

Aコース5km

Bコース11km

定各コース200人

料Aコース800円(保険料含む)

Bコース1,000円(保険料含む)

※いずれも小学生以下半額(要保護者同伴)

締11月21日(金)

申間因島ウォーキング大会実行委員会(因島観光協会内☎0845-26-6111)

## 芸術・文化

### 第69回文化遺産 パートナー養成講座

講演会&まち歩き「建物の美と魅力を再発見！尾道の近代化遺産を知る」を開催します。

日11月22日(土) 14:00～16:00

場まちなか文化交流館

内尾道市重要文化財・旧三井住友銀行尾道支店にて、尾道市内の近代建築に関する講座を行った後、実際に商店街で近代建築巡り。

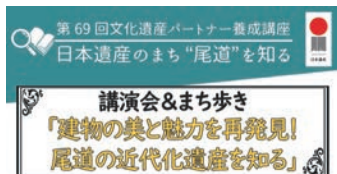
定60人

講師 渡邊義孝さん(一級建築士・尾道市立大学非常勤講師)

締11月21日(金)

間文化振興課

(☎0848-20-7425)



### 第17回おのみち文学三昧

日12月6日(土)

研究発表会 13:00～15:40

公開講演会 16:00～17:00

場しまなみ交流館

内日本文学科の学生や教員による研究発表に加えて、講談師の旭堂南海さんをお招きし、講談『神崎与五郎の東下り』をお読みいただきます。定400人

講師 旭堂南海さん(講談師)

※詳細は、尾道市立大学HP「2025おのみち文学三昧」をご確認ください。

間尾道市立大学芸術文化学部日本文学科(☎0848-22-8311)

### 第70回尾道市美術展公募 ポスターデザイン募集

芸術文化のまち尾道における市民参加による芸術の祭典としてPR

するとともに、市美展への出品気運を盛り上げるポスターデザインを募集します。最優秀作品は、公募ポスターのデザイン画として採用します。みなさん、ふるってご応募ください！ 締12月12日(金)

日応募用紙を作品裏面に貼付し、尾道市立美術館へ郵送または持参

対尾道市内に居住または通学している高校生・大学生

作品規格 B4サイズもしくはA4サイズとし、縦方向に使用。デザイン手法や画材自由。(1人1点)

賞 大賞1点(図書カード5,000円分)、優秀賞2点(図書カード2,000円分)

間尾道市立美術館内「ポスターデザイン募集」係  
(☎0848-23-2281)

応募用紙▶





クラリネットと弦楽四重奏、N響メンバーが贈る至高の響き

## NHK交響楽団メンバーによる室内楽コンサート

### ～クラリネット五重奏～

**日** 令和8年2月15日(日)  
14:00～(13:30開場)

**場** しまなみ交流館

**曲 目** モーツァルト：  
クラリネット五重奏曲 変ロ長調  
「断章」K.Anh.91(516c)  
ドヴォルザーク：  
弦楽四重奏曲 第12番 ヘ長調  
「アメリカ」Op.96, B.179  
ブラームス：  
クラリネット五重奏曲 短調  
Op.115 ほか

**料 金** 一般(1・2階席) 2,000円、  
一般(3階席) 1,500円  
18歳以下(1・2階席) 1,000円、  
18歳以下(3階席) 800円(全席指定)

尾道市内の小・中学生を招待します！

(要申込 11月14日(金)～

「ホールの催し物のご案内」から電子申請で)

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※電話での申込も受け付けますが、

座席の指定はできません。

チケット販売 11月14日(金) 10:00～

チケット取扱 しまなみ交流館、啓文社各店、チケットぴあ(Pコード:309-852)



松本健司  
(クラリネット)



長原幸太  
(ヴァイオリン)



猶井悠樹  
(ヴァイオリン)



横溝耕一  
(ヴィオラ)



中実穂  
(チェロ)

※敬称略。

## ギャラリーコンサート

## オーボエ・チェロ・ピアノの Autumn Concert

**日** 11月21日(金) 19:00～(18:30開場)

**場** しまなみ交流館市民ギャラリー

**曲目** G線上のアリア、秋の童謡唱歌メドレー、  
ニュー・シネマ・パラダイス ほか



沖 恵  
(オーボエ)



末永幸子  
(チェロ)



石井美保  
(ピアノ)

※敬称略。

## 図書館の催し



### ■中央図書館(☎0848-37-4946)

#### ●「火曜名画座」

日11月26日(水)「生きる」、12月9日(火)「潜水艦ろ号未だ浮上せず」いずれも18:00～ 定各回70人

#### ●ハンドベル・クリスマス・コンサート

日12月14日(日) 15:00～16:00

内社会人ハンドベルチームによるクリスマスコンサート

曲目 「ジングルベル」、「赤鼻のトナカイ」など 定70人

演奏 グローリー・エンジェル・クワイア

### ■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

#### ●パッチワークキルト展

日11月20日(木)～12月14日(日)

#### ●圓鰐勝三彫刻美術館出張ギャラリートークとアートウォーク

日11月23日(祝) 10:00～

内生誕120年を迎えて特別展を開催中の圓鰐勝三氏の生前のエピソードなどを聞いた後、近隣の野外作品を鑑賞します。

講師 松本香菜子(学芸員)

### ■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

#### ●子どもの読書活動推進講演会「紹介します! 学校司書のしごと～子どもと本をつなぐ～」

日12月7日(日) 13:30～15:00

定70人

講師 大島弘子さん(尾道市学校司書)

申11月16日(日)～整理券配布

#### ●わくわくクリスマスのおたのしみ会テ－ブルシアター パペット・パペット

日12月14日(日) ①10:30～11:00

②11:30～12:00

対幼児と家族

内テーブルの上でくりひろげる、小さな人形劇「ころころぱん」「シロフォンのダンス」ほか

定各回30人

出演 にんぎょうげき ひっば

申11月23日(祝)～整理券配布

### ■因島図書館(☎0845-22-8660)

#### ●島の映画館 因島座

日11月22日(土)「四枚の羽根」、12月13日(土)「きみの鳥はうたえる」いずれも10:30～ 定各回50人

#### ●ミニリサイクルデー

日11月22日(土) 10:00～18:00

内図書館で不要になった本をお分けます。1人10冊まで。

持持ち帰りの袋

#### ●ライブラリーコンサート「秋」

日11月23日(祝) 14:00～15:00

内曲目「白樺の林にて」「夜明けの歌」「明日に架ける橋」ほか

出演 琴の音会、すりーピーす、因島ハーモニカ倶楽部

定150人

#### ●郷土文化講座「因島人物伝と因島昔話」

日12月14日(日) 14:00～16:00

内因島の人物や民話、伝説について

定20人

講師 今井 豊さん

申電話かカウンターで

#### ●図書館冬まつり

日12月14日(日)

■10:00～なくなり次第終了

一般雑誌リサイクル(1人3冊まで)

一般雑誌付録プレゼント(貸出者限定、定30人)

■10:30～ 島の映画館 こども因島座「劇場版ダーウィンが来た!／日本列島生きもの超伝説」

### ■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

#### ●ろうそくの灯りでおはなし会

日11月15日(土) 13:30～14:00

対3歳～

内絵や本を使わず、言葉だけで聞き手に語るおはなし(ストーリーテリング)とヘルマンハーブの演奏

定40人

出演 おはなしくらぶ ほっとけいき

#### ●憩の家作品展

日12月3日(水)～26日(金)

内憩の家介護事業所の利用者が制作した折紙や絵画など季節の飾りの展示

## 尾道市立美術館 (西土堂町)

### ■秋季展「ナイン・ヴィジョンズ:日本から世界へ 跳躍する9人の建築家」

日開催中～11月30日(日)

料一般1,000円、学生800円、高校生以下と障害者手帳(ミライID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)  
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-23-2281

## 圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

### ■尾道市合併20周年記念 生誕120年記念展「圓鰐勝三 野外彫刻-彫刻でつながる景色-」

日開催中～12月7日(日)

料大人420円、高校・大学生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)  
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

## 平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

### ■コレクション展 2025-2026 行き交い、集う。

日11月20日(木)～令和8年3月11日(水)

料一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休

☎0845-27-3800

## 尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

### ■第13回 高校生絵のまち尾道四季展

尾道の街が高校生の瑞々しい感性で描かれます。市内各会場で開催し、当館では尾道賞受賞作品を中心とした作品が並びます。

日12月20日(土)～令和8年1月11日(日)

10:00～18:00 水・木曜休館  
※年末年始休館(12月29日～1月3日)

☎0848-20-7831

## なかた美術館 (潮見町)

### ■コレクション語りⅡ

日開催中～令和8年3月1日(日)

料一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)  
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

## 耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

### ■秋の館蔵品展「茶の湯の文化」

日開催中～12月7日(日)

料大人1,400円、高校生・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)  
無休

☎0845-27-0800

## 尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

### ■本因坊秀策囲碁記念館の出張展示

「碁聖」と称された因島出身の棋士・本因坊秀策について、直筆の書状などの出張展示を行います。

日開催中～令和8年2月25日(水)

10:00～18:00  
木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

## 本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

### ■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)  
火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

## おのみち映画資料館 (久保一丁目)

### ■常設展

日開催中

料一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)  
火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141





**場**市役所本庁  
**対**事業承継について相談事・悩み事がある人、事業を譲り受けたいとお考えの人  
**定**3組(1組/約80分)  
**支**援機関 尾道市、広島県事業承継・引継ぎ支援センター  
**申**商工課(☎0848-38-9182)

## 創業支援総合相談会

開業や融資に関する相談、助成制度や補助金の紹介、ビジネスプランの作成相談など、支援機関・団体の担当者が連携して相談に応じます。

**日**12月5日(金) 10:00~16:00

**場**市役所本庁

**対**新しく事業を始めようと考えている人、開業して3年未満の人、新分野への進出などを検討している人

**支**援機関 尾道地域中小企業支援センター、日本政策金融公庫など

**締**12月1日(月)

**申**尾道地域中小企業支援センター(尾道商工会議所内)  
☎0848-22-2165  
商工課(☎0848-38-9182)

## 勤労青少年ホーム(プレスミイルおのみち)作品展示

**日**11月19日(水)~28日(金)

**場**市役所本庁

**内**着物着付け、生け花、レザーアートなど講座の受講生による作品展示

**問**勤労青少年ホーム

(☎0848-22-5396/  
9:15~20:00)



## 保育の仕事 魅力体験イベント

保育体験、保育セミナーに参加し、幼稚園教諭・保育士の仕事の魅力を体験するイベントを開催します!

**日**12月20日(土) 9:00~15:30

**場**伊勢丘こども園、福山市立大学

**対**備後圏域在住の中高生

※中学生はセミナー(13:30~)の

# 人権について考えてみましょう 12月4~10日は「人権週間」

「人権」とは「人が人として尊重されながら生きていくために社会によって認められている権利」です。しかし、いじめや虐待、ハラスメントなどの問題が後を絶ちません。また近年、インターネット上での差別的な発言や誹謗中傷の書き込みなどが大きな問題となっています。

「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」とし、12月4~10日を「人権週間」としています。尾道市、広島法務局尾道支局、尾道人権擁護委員協議会でも啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。

市では年間を通して、人権課題への取組を紹介する啓発パネルの展示やDVDなどの貸出しを行い、人権文化センターやふれあいセンターには人権相談員を配置して、人権に関わる相談に応じています。

## 第38回「いのち・愛・おのみち」人権展

| 展 示 場 所           | 日 程                                                        |
|-------------------|------------------------------------------------------------|
| みつぎ子ども図書館(一部展示)   | 11月12日(水)~18日(火)<br>9:00~19:00※11/17休館。                    |
| しまなみ交流館           | 11月26日(水)~29日(土) 9:00~17:00<br>※初日は13:00から、最終日は15:30まで。    |
| 人権文化センター          | 12月6日(土)~18日(木) 8:30~17:15<br>※日曜休所、土曜の開所時間は事前にお問い合わせください。 |
| 市民センターむかいしま(一部展示) | 12月25日(木)~令和8年1月8日(木)<br>8:30~18:00※12/29~1/3休館。           |
| 芸予文化情報センター(一部展示)  | 令和8年1月10日(土)~15日(木)<br>10:00~18:00※1/13休館。                 |
| フジグラン尾道           | 令和8年1月21日(水)~27日(火)<br>9:00~21:00                          |
| 瀬戸田市民会館(一部展示)     | 令和8年1月31日(土)~2月5日(木)<br>9:00~17:00※2/2休館。                  |

**内**人権標語・絵手紙など(市民からの応募)、保育所等・小学校・中学校の園児・児童・生徒の作品

**問**人権男女共同参画課(☎0848-37-2631)

オンライン参加のみ可。

**定**25人

※午後のセミナーのみのオンライン参加は30人まで。

**申**申込フォームから

**締**11月30日(日)

※申込多数の場合は抽選。

**問**福山市保健福祉局

ネウボラ推進部保育施設課  
(☎084-928-1140)

申込フォーム▶



## 社会福祉法人あづみの森法人 設立25周年記念コンサート ひろしまチェンバーソロイ スツコンサートin尾道

**日**12月6日(土)

開場14:30、開演15:00

**場**むかいしま文化ホール

**【出演】**

玉井菜採・伊達万浩(Violin)、大野かおる(Viola)、森純子(Cello)、高本知弥(Double bass)、三界達義(Clarinet)、門田奈々(Bassoon)、小田原瑞輝(Horn)

※整理券が必要です。

**問**社会福祉法人あづみの森  
(☎0848-29-9887)

## おのみち シーサイド クリスマスマーケット2025

**日**12月13日(土) 10:00~17:00、

14日(日) 10:00~16:00

**場**尾道駅前港湾緑地

**問**おのみちはびねすくらぶ

(奥田☎090-1186-1837)

**出勝ち**



## 募集



▲広島森林  
管理署HP

@pco.mod.go.jp



▲自衛隊  
広島地方  
協力本部HP

## 尾道市立地適正化計画(案)のパブリックコメント募集

「尾道市立地適正化計画」を策定するため、次のとおりパブリックコメントを募集します。

公表期間・意見募集期間 11月25日(火)～12月24日(水)  
公表場所 市HP、市役所1階ロビー、3階まちづくり推進課、各支所

意見の提出ができる人(次のいずれかに該当する場合)

市内に住所・所有地を有する人・団体  
市内の事業所・学校等に通勤・通学している人  
市に対する納税義務を有する人・団体  
計画案に利害関係を有する人・団体等

意見書提出方法 持参(平日8:30～17:15)か郵送、FAX、Eメール

※意見書の書式は自由。(住所・名前の記載は必須。)

参考書式は市HPからダウンロード可。

申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1

まちづくり推進課

(☎0848-38-9223・FAX 0848-38-9295)

## 市有財産を売却します

受付期間 11月11日(火)～25日(火)※土・日・祝日を除く。

売却方法

入札日時

一般競争入札(現状有姿で売却します。必ず事前に現地を確認してください。)

12月2日(火) 10:00～

| 物件番号 | 種別 | 場所                   | 地目等          | 面積(㎡)   | 予定価格(最低売却価格)(円) | 入札場所       | 受付場所・問い合わせ先                        |
|------|----|----------------------|--------------|---------|-----------------|------------|------------------------------------|
| 2    | 土地 | 吉浦町1565番1            | 宅地           | 538.44  | 8,678,000       | 市役所<br>本庁  | 財政課<br>(☎0848-38-9285)             |
| 44   | 土地 | 防地町1362番6            | 宅地           | 377.93  | 1,466,000       |            |                                    |
| 47   | 土地 | 手崎町3028番5            | 宅地           | 531.17  | 16,111,000      |            |                                    |
| 57   | 土地 | 栗原町字有国3497番1         | 宅地           | 847.21  | 14,562,000      |            |                                    |
| 66   | 土地 | 栗原町字有国3510番7         | 宅地           | 306.74  | 5,166,000       |            |                                    |
| 74   | 土地 | 向島町字黒町3850番1         | 宅地           | 312.91  | 3,257,000       |            |                                    |
| 76   | 土地 | 御調町菅字流田1157番         | 宅地           | 291.64  | 365,000         |            |                                    |
| 82   | 土地 | 木ノ庄町木門田字門田平1417番1    | 学校用地         | 1222    | 2,171,000       |            |                                    |
|      | 建物 | (敷地内)                | 鉄筋コンクリート造平家建 | 85.00   |                 |            |                                    |
| 84   | 土地 | 御調町丸門田字城之東187番23     | 雑種地          | 131     | 1,135,000       |            |                                    |
| 85   | 土地 | 防地町1614番1            | 雑種地          | 984     | 1,415,000       | 因島<br>総合支所 | 因島総合支所<br>施設管理課<br>(☎0845-26-6202) |
| 86   | 土地 | 高須町字太田山東1519番1       | 宅地           | 541.54  | 9,246,000       |            |                                    |
| 87   | 土地 | 向島町字鷹向629番6外1筆       | 宅地           | 293.57  | 1,337,000       |            |                                    |
| 12   | 土地 | 因島重井町字本郷沖新開2683番2外1筆 | 宅地           | 216.73  | 1,977,000       |            |                                    |
| 45   | 土地 | 因島三庄町字甲田1812番2       | 宅地           | 512.15  | 2,957,000       |            |                                    |
| 62   | 土地 | 因島三庄町字下砂2096番5外2筆    | 雑種地          | 4004    | 43,658,000      |            |                                    |
| 68   | 土地 | 因島土生町字湊越2574番1外2筆    | 宅地           | 1182.36 | 20,800,000      |            |                                    |
|      | 建物 | (敷地内)                | 鉄筋コンクリート造2階建 | 902.02  |                 |            |                                    |
| 69   | 土地 | 因島土生町字湊越2575番1       | 宅地           | 185.84  | 5,264,000       |            |                                    |
|      | 建物 | (敷地内)                | 木造2階建        | 192.09  |                 |            |                                    |
| 70   | 土地 | 因島土生町字湊越2575番3       | 宅地           | 146.97  | 4,689,000       |            |                                    |
|      | 建物 | (敷地内)                | 木造2階建        | 82.32   |                 |            |                                    |
| 78   | 土地 | 因島三庄町字江良2532番5       | 宅地           | 530.92  | 572,000         | 瀬戸田<br>支所  | 瀬戸田支所しまおこし課<br>(☎0845-27-2213)     |
|      | 建物 | (敷地内)                | 鉄筋コンクリート造2階建 | 139.70  |                 |            |                                    |
| 80   | 土地 | 因島重井町字本郷沖新開2684番1    | 宅地           | 616.29  | 469,000         |            |                                    |
|      | 建物 | (敷地内)                | 木造平家建        | 214.87  |                 |            |                                    |
| 88   | 土地 | 因島重井町字本郷沖新開2686番1    | 宅地           | 376.80  | 598,000         | 瀬戸田<br>支所  | 瀬戸田支所しまおこし課<br>(☎0845-27-2213)     |
|      | 建物 | (敷地内)                | 木造平家建        | 121.48  |                 |            |                                    |
| 29   | 土地 | 瀬戸田町沢字室浜312番1        | 宅地           | 456.77  | 2,394,000       |            |                                    |
| 43   | 土地 | 瀬戸田町名荷字高井口1588番1     | 宅地           | 318.99  | 2,016,000       | 瀬戸田<br>支所  | 瀬戸田支所しまおこし課<br>(☎0845-27-2213)     |
| 49   | 土地 | 瀬戸田町中野字佐満堂408番42外2筆  | 宅地           | 1000.40 | 30,443,000      |            |                                    |

※土地の面積はすべて登記簿面積です。建物はすべて未登記であり、記載事項は市の財産台帳に基づきます。入札参加申込みの方法及び売却物件の概要については、市HPをご覧ください。お問い合わせください。

# 鳥獣被害に 負けない地域づくりの お手伝い tegos 通信

～収穫が終わっても被害防止対策を！～

収穫後・秋からの鳥獣被害対策を紹介

農林水産課(☎0848-38-9473)

稲刈りが終わってほっと一息のところではありますが、来年の作物を鳥獣被害から守るための秋～冬期の田んぼの管理方法をご紹介します。

## 野生鳥獣の餌となる ひこばえ(二番穂)

農家の皆さんが大切に育てた水稻は、野生鳥獣にとってもとても美味しく栄養価が高くて魅力的なものです。それは、稲刈り後に伸びてくるひこばえも同じです。野生鳥獣がひこばえをおいしい餌として覚えてしまうと、来年鳥獣被害にあう可能性が高くなってしまいます。



↑ ひこばえを食べる  
イノシシの様子  
(出典:広島県)



▲ひこばえの  
管理動画

## 「収穫後の耕うん作業」 または「侵入防止柵の維持」

秋～冬期の田んぼの管理として、ひこばえが出ないように収穫後の耕うん作業をします。耕うん作業をしない場合には、侵入防止柵をそのまま維持します。電気柵は24時間通電で設置します。もし、通電させない場合は柵線を撤去して、田植え前に張ります。これは、野生動物に電気柵が怖くないと覚えさせないためです。ワイヤーメッシュ柵などの場合は、柵沿いの草刈りと破損やすき間がないか点検し、必要に応じて補修をします。柵の出入り口を開放したままにしないことも大事です。

## テゴスにご相談ください!

農林水産課にテゴス職員が駐在(月・水・金曜)し、市の担当者と一緒に鳥獣対策支援を行っています。お気軽にご相談ください。



▲HP



▲YouTube  
チャンネル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

目 日 時 期 間 場 所 対 象 内 容 申 込 方 法 申 込 先 問 問 い 合 わ せ 先 電 話 定 定 員 料 料 金 持 持 参 物 締 締 切 電 子 メール HP ホ ー ム ペ ー ジ

どうする  
終活

「自分にはまだ関係ない」と思っている人必見！

# 老後の備えなんて、 まだ早い…?! と、思っていないですか！

やってみよう！  
チェックシート



☑ が2個以上ついたら  
おすすめの支援を見てね

- ☐ 終活は何から始めていいかわからない。
- ☐ エンディングノートを書いてみたい。
- ☐ 認知症になった時や介護が必要になったとき、どうしてほしいかや、お金の管理方法を家族と話し合ったことがない。
- ☐ 相続についてどこに相談したらいいかわからない。

☑2個以上は

Check!

- ☐ お金の支払いでいつも迷ってしまう。
- ☐ 通帳などの大事な書類の管理が心配。
- ☐ 福祉サービスを利用したいけど、手続きが不安。

☑2個以上は

Check!

- ☐ 認知症と診断されていない。
- ☐ 判断が難しくなったときに備え、今から準備できる支援を知りたい。
- ☐ 判断が難しくなったとき、支援してほしい人(家族など)が決まっている。
- ☐ 認知症になったときのことが不安。

☑2個以上は

Check!

- ☐ 認知症と診断された家族がいる。
- ☐ 銀行や保険の手続きができない。
- ☐ 必要な契約ごとを本人だけでは判断できない。
- ☐ 家族が悪徳業者に騙されたことがある、または騙される恐れがある。

☑2個以上は

Check!

「もしも判断が難しくなったら…」  
その時家族が困らないためにはどんなことが必要か、一緒に考えてみませんか。

あなたにおすすめの支援はこちら

自分ノート～もしものときのメッセージ～

これから終活を始めるあなた

もしものに備えて、家族や周囲の人に伝えたいことや、あなたの希望を書いておきましょう。市HPでダウンロードできます。



福祉サービス利用援助事業(かけはし)

福祉サービスの利用の仕方

お金の出入れや支払が心配なあなた

福祉サービスを利用するお手伝いやお金の出し入れのお手伝い。通帳や印鑑を安全な場所に預けることができます。



任意後見

将来、判断が難しくなったときの  
お金の管理や契約が心配なあなた

将来、認知症などで1人で決めることができなくなったときに、本人の権利を守ります。代わりにしてほしいことを前もって決めておいて自身が選んだ人と契約しておきます。



成年後見

認知症のある家族の財産管理や  
契約に困っているあなた

認知症などで、1人で決めることができなくなった方の権利を守ります。本人に代わって貯金を下ろしたり、金銭管理を行います。また、不利な契約を取消すこともできます(家庭裁判所が選んだ成年後見人などが行います)。



まずは、  
お近くの  
センターに  
相談を！

尾道市地域包括支援センター(0848-56-1212)  
西部地域包括支援センター(0848-21-1262)  
南部地域包括支援センター(0845-24-1248)  
南部地域包括支援センター瀬戸田支所(0845-27-3847)

北部地域包括支援センター(0848-76-2495)  
東部地域包括支援センター(0848-56-0345)  
向島地域包括支援センター(0848-41-9240)



# 相談

※1 人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-2312883）でも相談できます。  
◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

| 内 容                                                                   | 日 時                                   | 場 所                             | 申込・問い合わせ先                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>弁護士相談[要予約]</b><br>(法律相談全般)<br>※受付は11月17日(月)から。<br>※相談時間は20分。       | 12月 1 日(月) 13:00~15:00                | 尾道市役所                           | 秘書広報課<br>☎0848-38-9395                                                                |
|                                                                       | 12月 3 日(水) 13:00~16:00                | 向島支所                            |                                                                                       |
|                                                                       | 12月11日(木) 13:00~16:00                 | 因島総合支所                          |                                                                                       |
|                                                                       | 12月19日(金) 13:00~15:00                 | 尾道市役所                           |                                                                                       |
| <b>司法書士相談[要予約]</b><br>(土地・建物の登記ほか)<br>※相談時間は30分。                      | 12月 9 日(火) 13:00~16:00                | 向島支所                            | すでに弁護士に相談中のもの、<br>書面の作成やチェックについての<br>相談などは対象外です。また、<br>相談は1回限りで、繰り返し相談<br>することはできません。 |
|                                                                       | 12月15日(月) 13:00~16:00                 | 尾道市役所                           |                                                                                       |
|                                                                       | 12月17日(水) 13:00~16:00                 | 因島総合支所                          |                                                                                       |
|                                                                       | 12月18日(木) 13:00~16:00                 | 瀬戸田支所                           |                                                                                       |
| <b>行政相談</b><br>(国等に対する意見ほか。行政相談委員が<br>対応)                             | 12月 8 日(月) 13:00~15:00                | 尾道市役所/向島支所                      |                                                                                       |
|                                                                       | 12月12日(金) 13:00~15:00                 | 瀬戸田支所                           |                                                                                       |
|                                                                       | 12月16日(火) 13:00~16:00                 | 御調支所                            |                                                                                       |
| <b>弁護士法律相談[要予約]</b><br>※収入などの条件により無料の場合あり。<br>※相談日の一週間前の10:00から予約受付。  | 11月26日(水) 10:00~15:30                 | 広島弁護士会<br>尾道地区会館<br>(新浜一丁目7-25) | 法律相談センター尾道<br>☎0848-38-1640<br>(平日10:00~16:00)                                        |
|                                                                       | 12月10日(水) 10:00~15:00                 |                                 |                                                                                       |
| <b>行政書士無料相談会</b><br>(相続・遺言・農地法その他許認可手続き)                              | 11月29日(土) 13:00~16:00                 | 総合福祉センター                        | 広島県行政書士会尾道支部<br>☎0848-29-6514                                                         |
|                                                                       | 12月 5 日(金) 10:00~15:00                | 百島支所                            |                                                                                       |
|                                                                       | 12月12日(金) 10:00~15:00                 | 浦崎公民館                           |                                                                                       |
| <b>空き家バンク「空き家相談会」</b><br>※対象地域:千光寺南斜面市街地                              | 12月11日(木) 10:00~16:00                 | 北村洋品店<br>(三軒家町3-23)             | NPO法人尾道空き家再生プロジェクト<br>☎080-5624-5067                                                  |
| <b>無料調停手続き相談会</b><br>(交通事故・金銭・土地建物・境界・夫婦・相続ほか)                        | 12月12日(金) 10:00~15:00                 | 浦崎公民館                           | 尾道民事調停協会<br>☎0845-22-5634 (担当村上)                                                      |
| <b>人権相談</b><br>(差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)                                | 11月25日(火) 13:00~16:00                 | 尾道市役所                           | 人権男女共同参画課<br>☎0848-37-2631 (※1)                                                       |
|                                                                       | 12月 4 日(木) 13:00~16:00                | 尾道市役所/向島支所/因島総合支所/瀬戸田支所         |                                                                                       |
| <b>くらしサポートセンター尾道</b><br>(働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)                 | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~16:00             | 総合福祉センター                        | くらしサポートセンター尾道<br>☎0848-21-0322                                                        |
| <b>子育て世代包括支援センター“ぽかぽか”</b><br>※電話相談可。(妊娠・出産・子育て)                      | 月~金曜(祝日を除く)<br>8:30~17:15             | 総合福祉センター                        | 健康推進課<br>☎0848-36-5003                                                                |
| <b>福祉まるごと相談</b><br>(複雑で多くの問題を抱えている)                                   | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~17:00             | 総合福祉センター                        | 福祉まるごと相談窓口<br>☎0848-22-3499                                                           |
| <b>ひきこもり支援ステーション みらサポ</b><br>(ひきこもりに関する相談対応)                          | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~17:00             | 総合福祉センター                        | ひきこもり支援ステーション みらサポ<br>☎0848-22-2010                                                   |
| <b>青少年相談室</b> ※来所相談可。<br>(子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)                        | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~15:30             | 青少年センター<br>(おのみち生涯学習センター内)      | 青少年センター<br>☎0848-37-9459                                                              |
| <b>年金相談(公的年金制度全般)[要予約]</b><br>※予約締切時間は、希望日の前日<br>(土・日・祝日を除く)の12:00まで。 | 火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30                | 尾道市役所                           | 三原年金事務所<br>☎0848-63-4111                                                              |
|                                                                       | 月曜(祝日を除く)10:00~15:30                  | 因島総合福祉保健センター                    |                                                                                       |
|                                                                       | 金曜(祝日を除く)10:00~15:30                  | 向島支所                            |                                                                                       |
| <b>消費生活相談</b> (電話相談可)<br>(契約に関するトラブル・多重債務 ほか)                         | 月~金曜(祝日を除く)<br>9:00~12:00、13:00~17:00 | 尾道市役所                           | 尾道市消費生活センター<br>☎0848-37-4848                                                          |
| <b>尾道しごと館[予約優先]</b><br>(仕事や就職に不安や悩みを持つ人の<br>相談窓口)<br>※電話相談、オンライン相談可。  | 11月20日(木) 16:30~19:20                 | 尾道市役所                           | 商工課<br>☎0848-38-9183                                                                  |
|                                                                       | 12月 4 日(木) 13:30~16:20                |                                 |                                                                                       |
|                                                                       | 11月19日(水) 10:30~12:20                 | 因島総合支所                          | しまおこし課<br>☎0845-26-6212                                                               |
|                                                                       | 12月17日(水) 10:30~12:20                 |                                 |                                                                                       |
| <b>因島一日職業相談会</b><br>※事前にお問い合わせください。                                   | 11月19日(水) 10:00~14:00                 | 因島総合支所                          | ハローワーク尾道<br>☎0848-23-8609                                                             |
|                                                                       | 12月17日(水) 10:00~14:00                 |                                 |                                                                                       |
| <b>就職支援セミナー</b><br>(応募書類作成・面接対策・実践コースなど)                              | 月 2 回(お問い合わせください)                     | ハローワーク尾道                        |                                                                                       |
|                                                                       | 月 1 回(お問い合わせください)                     | 因島総合支所                          |                                                                                       |

就職相談

## 突然の「押し買い」に注意！

消費生活  
相談  
ファイル

### ？ 相談内容

「どんなものでもいいから不用品を売ってほしい」と、突然買い取り業者が来訪した。業者に衣類を見せると、「貴金属はないか」と強く言われた。何度も断ったが長時間居座られ、数点の貴金属を見せたところ、1万円で買い取られてしまった。売ってしまったことを後悔しており返してほしい。

### ！ アドバイス

契約書面を受け取った日を含めて8日間はクーリング・オフができるので、すぐにクーリング・オフの通知を出すよう助言しました。

◆訪問購入をしようとする業者が突然訪問して勧誘をすることは禁止されています！このような禁止行為を行う業者を家に入れないようにしましょう。

◆業者に何時間も居座られたり、大声で怒鳴られたりしたケースもあります。買い取り業者の訪問を受ける場合は、できるだけ一人で対応しないようにしましょう。

◆売却の際は、必ず契約書面を受け取り、すぐに物品の種類や買い取り価格、買い取り業者の名称、連絡先を確認することが大切です。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(尾道市役所1階商工課内) ☎0848-37-4848

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【救急相談センター】 ☎#7119

【こども救急電話相談】 ☎#8000

緊急時は、  
迷わず119番へ！

※【#7119】につながらないときは  
☎082-246-2000。

平日：午後7時～翌午前8時 休日、年末年始：午後5時～翌午前8時  
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

## + 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。  
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。  
※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

## + 休日当番薬局

休日にも当番で処方箋を取り扱っています。  
尾道薬剤師会(☎https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。  
\*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

### 尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》※各当番医の休憩時間・留意事項は、

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

尾道市医師会HPからご確認ください。

| 月 日    | 内科系                                  | 小児科系                             | 外 科                        |
|--------|--------------------------------------|----------------------------------|----------------------------|
| 11月16日 | 原田内科クリニック<br>高須 ☎56-1323             | ささき小児科医院(小・内)<br>西御所 ☎22-4083    | 正岡外科胃腸科医院<br>栗原西1 ☎23-5255 |
| 23日    | よいはら内外科リハビリテーションクリニック<br>向東 ☎45-0007 | 小松クリニック(小)<br>栗原 ☎22-8855        | 尾道市立市民病院<br>新高山3 ☎47-1155  |
| 24日    | 諫見内科眼科医院<br>久保1 ☎37-5805             | おぐら小児科(小・内)<br>高須 ☎20-2370       | 上野整形外科<br>高須 ☎46-0080      |
| 30日    | 藤本医院<br>栗原 ☎23-2424                  | 土本ファミリークリニック(小)<br>向島 ☎44-0246   | 坂上整形外科クリニック<br>向東 ☎45-3800 |
| 12月7日  | 丸谷循環器科内科医院<br>高須 ☎46-7755            | 宇根クリニック(小)<br>高須 ☎47-4111        | 古島整形外科<br>高須 ☎20-2222      |
| 14日    | 大田垣医院<br>向島 ☎44-0660                 | 向島小児科外科クリニック(小・外)<br>向島 ☎44-7881 | くさか整形外科<br>美ノ郷 ☎48-4870    |

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00～13:00(時間厳守)

| 月 日    | 歯 科                         |
|--------|-----------------------------|
| 11月16日 | 古川歯科医院<br>美ノ郷 ☎48-2666      |
| 23日    | ほていや歯科<br>新高山2 ☎56-0821     |
| 24日    | 三藤歯科医院<br>門田 ☎23-5533       |
| 30日    | みやもと歯科医院<br>三軒家 ☎22-8211    |
| 12月7日  | 井上歯科クリニック<br>久保2 ☎38-2080   |
| 14日    | えみこども歯科クリニック<br>高須 ☎31-2418 |

### 瀬戸田地区

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)  
※市外局番「0845」

| 月 日                  | 医療機関            |
|----------------------|-----------------|
| 11月16日・24日・30日、12月7日 | 瀬戸田診療所 ☎27-2161 |
| 12月14日               | 児玉医院 ☎27-0833   |
| 11月23日               | 永井医院 ☎27-0020   |

### 因島地区

診療時間 9:00～15:30  
※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に  
対応します。  
☎24-1210



## Event Photo



### 9 21 国際交流イベント「マリンアクティビティを楽しもう!」

百島でSUPとバーベキューを行い、外国の人との交流を楽しみました。

元・地域おこし協力隊員の石山さんからSUPのレクチャーを受け、百島の穏やかな海でマリンアクティビティを楽しみました。ボードの上でジャンプして上手く着地したり、海に落ちたり、2人で乗ってバランスを崩し合うSUP相撲をしたりと、言葉の壁を越えて楽しめました。毎年テーマを変えて国際交流イベントを実施しています。英語が話せなくても大丈夫! 来年はあなたも参加してみませんか?



### 10 11 12 「食」大集合! グルメサミットin尾道

駅前東御所緑地で2日間にわたりフードフェスティバルが開催されました。

市内のお店をはじめ、やまなみ街道・しまなみ海道沿線や備後圏域の「食」があつまるイベントです。

たくさんのブースが出店され、会場は多くの人でにぎわいました。



### 10 18 第20回尾道灯りまつり

あいにくの雨模様でしたが、今年も灯りまつりが開催され、市街各地に灯りがともされました。

子どもたちが作ったぼんぼりを探す家族の姿があらこちらで見られました。

駅前東御所緑地では海辺のコンサートが開催され、多くの人が音色に聞き入っていました。

雨で消えてしまったぼんぼりの火を再び点けてくださったボランティアの皆さん、ありがとうございました。

### 10 19 地域で作るお祭り 向東まるごとフェスタ

地域の皆さんと一緒に作り上げるお祭り「向東まるごとフェスタ」がサンボル尾道で開催されました。

会場には、射的や千本つり、投球のスピード測定、健康チェックなど多彩な体験コーナーのほか、尾道ラーメンやわたがしなどの飲食ブース、手作り小物の販売コーナーなどが並び、多くの来場者でにぎわいました。



尾道市役所 〒722-8501 広島県尾道市久保一丁目15-1

☎0848-38-9111 (代表) 【市民の意見箱/ ☎0848-37-7830】

編集・発行: 総務部秘書広報課 ☎0848-38-9377 ☎0848-38-9294

HP <https://www.city.onomichi.hiroshima.jp/>

発行日: 11月10日

あなたの心に尾道をプラス  
COCORONOMICHI

リサイクル適性(A)  
この印刷物は、印刷用の紙へ  
リサイクルできます。