

みつぎ子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信 12月号

令和7年12月20日

外はひんやりとした風が吹き始め冬の訪れを感じます。『尾道版子ども誰でも通園』の利用が少しずつ増えてきました。利用の親子さんが、預かり中のお子さんに声をかけてくれたり、一緒に遊んでくださり、とても温かい気持ちになります。初めての預かり時は親も子もドキドキですが、少しずつ慣れてくれるといいですね。お気軽にご利用下さいね。

「みつけ」のご利用は・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん

毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時



12月予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません

2日(火) 11:30～11:45 絵本の読み聞かせがあります。お気軽にご利用下さいね♪



..... お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
1	2 おはなしラッコのお話し会	3 キッズ web★尾道	5	
8	9 ★AM ヨーガなひととき	10 ★AM みつけのクリスマス	12	
15 子育て相談	16	17 ★PM わかばタイム	19 ★AM ベビーヨーガ	20 AMのみ 土曜日開館
22	23	24	26	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね

★年末年始は12月27日(土)～1月4日(日)の間、休館します。1月5日(月)から開館します。

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や

消毒等の感染防止対策を継続して実施します。

◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウェットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。

◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」からお電話でご予約ください。

☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け日からご予約できます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

○親子で楽しく遊べます。

○子育てで気になる事など相談できます。

○子育てに関する知りたい情報が手に入ります。

○学びたい子育ての講座が受講できます。

1月の予定 〈変更する場合があります〉

- 6日(火) すくすく子育て相談(申込 12/8～)
- 9日(金) マインドフルネス瞑想(申込 12/22～)
- 16(金) 親の力を学び合うプログラム(申込 12/22～)
- 17日(土) 土曜日開館
- 19日(月) 子育て相談(受付中)
- 21日(水) わかばタイム(申込 1/5～)
- 23日(金) ベビーマッサージ(申 1/5～)
- 26日(月) 27日(火) おのベビギフト

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：12月15日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

ベビーヨーガ「はぴはぴ」

今月は第3金曜日

日時：12月19日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣 朱美さん(助産師)

対象：首がすわってから歩くまでの子と保護者

定員：8組程度(申込受付12/1～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

子育て応援講座

偶数月第2火曜日

「ヨーガなひととき」

～子育て中の体をリフレッシュ～

日時：12月9日(火)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人程度(申込受付11/25～)



はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～急な病気・ケガの時～

日時：12月17日(水)

14時00分～15時00分

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付12/1～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



子育て応援講座「みっけのクリスマス」

要事前申込

日時：12月10日(水)

10時00分～11時15分

対象：未就学児と保護者

定員：20組程度(申込受付11/25～)

★フルートの演奏やサンタさんがやってくるよ♪



キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

要事前申込

日時：12月3日(水)

9時40分～10時00分

★状況により中止・変更する場合があります。

子育てアプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から
自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードより
アプリをインストールして、必要
事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS 用 Android 用



～令和7年度 尾道版子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和7年4月10日(木)～令和8年3月31日(火)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和7年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。} 詳しくは二次元コードからご確認下さい。
※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO 法人はぴままクローバーが
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888