



はっぴい

令和7年11月21日発行

空気が冷たくなるにつれ、ポカポカとしたお日さまの暖かさを
ありがたく感じますね。

今月はクリスマスイベントも予定しています。行事以外の日も、
気分転換をかねていつでも気軽に遊びに来てくださいね。



月曜日	火曜日	水曜日	金曜日
1 リフレッシュ体操	2	3	5
8	9	10 栄養相談 『もぐもぐ』	12
15	16	17 はっぴい☆クリスマス えいごであそぼう！	19【お休み】 20(土) 開所
22 	23 Web★9:00～9:30 おしゃべり会 お誕生日 & ハーフバースデーおめでとう週間	24	26 
		12/27～1/4 年末年始のお休み	

「はっぴい」の利用について

- 対象：赤ちゃんから小学校に入学するまでのお子さんと保護者
妊婦さんも利用できます
- 開所日：毎週月・火・水・金 第3土曜日（前日の金曜日休み）
※祝日・年末年始はお休み

利用にあたってのお願い

- ★来所前に検温をお願いします。発熱（37.5℃以上）や体調不良の場合の利用は、ご遠慮いただいています。
- ★利用時の安全を配慮し、来所者多数（目安として15人）の場合には利用をご遠慮いただく場合がありますのでご了承ください。
- ★おむつ替えシート（バスタオル）手拭きタオルをご用意ください。



オープンスペース
利用について

《午前》9:00～11:45
《午後》13:00～15:45

午前/午後の2部制です。
時間内であれば、ご都合に合わせて入退室できます。

事前に子育て応援アプリ
『おのはぐby母子モ』または
電話にてご予約ください。

気象警報発令時は、休所になります。

◎講座は、状況により中止・変更する場合がありますので、ご了承ください。



リフレッシュ体操 ～クリスマスバージョン～

● 12月1日(月)10:00～11:00

【対象】未就学児と保護者

【定員】5組程度

【講師】上田 里恵さん

わっはっはと笑いながら体を動かして
心も体もリフレッシュしましょう！
今月は、クリスマスバージョンです。

※午前中は、申込者のみ利用できます。

栄養相談『もぐもぐ』

栄養士さんにきいてみよう ～離乳食、食事の相談～

● 12月10日(水)10:00～11:30

【対象】妊婦・未就学児の保護者

【定員】5組程度

【講師】栄養士



離乳食や食事の相談が個別でできます。
(妊娠中の食事の相談も可能です。)

※午前中は、申込者のみ利用できます。

はっぴい☆クリスマス えいごであそぼう！

● 12月17日(水)10:00～11:00

【対象】未就学児と保護者

【定員】6組程度

【講師】石原 麻理さん

親子で英語に触れながら、
クリスマスを楽しみましょう！
サンタさんがやってくるかも☆



※午前中は、申込者のみ利用できます。



尾道市 子育て応援サイト

おのはぐ

尾道市の子育て情報は
「おのはぐ」で！



1月予定

・おやこではっぴい	14日(水)
・土曜日開所	17日(土)
・はっぴいヨガ	20日(火)
・井戸端会議「わいわい」	26日(月)



笑顔・安心の拠点として

- ☆ 親子で楽しく遊べます。
- ☆ 子育てに関する情報が手に入ります。
- ☆ 子育ての講座が受講できます。
- ☆ 気軽に子育ての相談ができます。

●場所：〒722-2431 尾道市因島洲江町49-1

●電話：0845-28-1345

●運営：社会福祉法人 新生福祉会

●問い合わせ先：生口島子育て支援センター「はっぴい」