



いのしま子育て支援センターだより

令和7年11月20日発行

冬日がやさしく降りそそぐ季節！師走を迎え、街のあちらこちらから、クリスマスの音楽が聞こえてきます。センターでは、みんなの笑顔があふれるようなクリスマスイベントを用意しています。あたたかな時間を一緒に楽しみましょう！
笑顔とぬくもりに包まれた一年の締めくくりになりますように…



令和7年12月の予定				
1	月			
2	火	♥		栄養士さんに聞いてみよう！
3	水	♥		はっさくちゃんとリトミック
4	木			
5	金	♥		乳児相談
6	土			お休み
7	日			
8	月			
9	火	♥		すくすくKIDS&子育て相談
10	水	♥		ベビーヨーガと子育て相談
11	木			
12	金	♥		のびのびKIDS&子育て相談
13	土			お休み
14	日			
15	月			
16	火			
17	水			
18	木			
19	金			★web★であそぼう！
20	土			お休み
21	日			
22	月			★web★であそぼう！
23	火			
24	水			
25	木			
26	金			
27	土			
28	日			お休み
29	月			
30	火			
31	水			

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。
♥ の時間帯は講座申込者のみです。
行事等は都合により変更になる場合があります。

★web★であそぼう！
19日（金）・22日（月）
午前中20分程度
パネル・手遊び・ダンス・相談など
Webで楽しく遊びましょう

利用についてのお知らせ

- ★利用時間★
① 午前の部 9:00～11:45
② 午後の部 13:00～15:45
時間内であれば都合に合わせて入退室できます。
- ★人数は安全・安心で利用していただくために15組（予約制）を目安にご利用いただけるようにしています。
（状況に応じ変更する場合があります。）
母子モアプリからweb予約できます。
- ★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方はご利用を控えて下さい。
- ★乳児さんはバスタオルをご持参下さい。
- ★センターで身長や体重の計測ができます。
- ★母乳相談ができます。（要電話予約）
持参物：親子（母子）健康手帳・
フェイスタオル・バスタオル等



乳児相談
5日（金）9:45～11:30
事前予約制
電話もしくは母子モにて
0845-22-0123
（健康推進課）

対象：概ね1歳までのお子さん
持参物：親子（母子）健康手帳・
バスタオル



気がかり相談＜要予約＞

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか？
専門のカウンセラーが相談に応じます。
日程は受付時に調整します。



栄養士さんに聞いてみよう！ （子どもと楽しむクリスマスメニュー）

＜要予約10組＞
2日（火）10:00～11:00
もうすぐクリスマス 子どもたちも美味しく楽しめるクリスマスメニューを栄養士さんに聞いてみませんか？

対象：未就学児と保護者
講師：岡野広美さん（栄養士）
予約開始：11/18（火）～



すくすくKIDS&子育て相談 （はっさくさんとクリスマス）

＜要予約10組＞
9日（火）10:00～11:00
同年齢のお友達や先生と、一緒にクリスマス会を楽しみましょう！はっさくさんがやってくるよ！

対象：1歳～2歳の子と保護者
予約開始：11/25（火）～



ベビーヨーガと子育て相談 ＜要予約10組＞

10日（水）10:00～11:30
赤ちゃんが泣いて寝てくれないなど、困っていませんか？赤ちゃんの身体のこと、ママの身体のことなども相談できます。

対象：ハイハイまでの子と保護者、妊婦
講師：吉廣朱美さん（助産師）
持参物：バスタオル、着替え
予約開始：11/26（水）～



問い合わせ先

いのしま子育て支援センター・ぽかぽか☆いのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階

TEL・FAX（0845）22-1545

開所時間 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時

【尾道版】こども誰でも通園

☆対象児童

- ・尾道市に住所を有する児童
- ・0歳6カ月～6歳に達する日以降の最初の3/31まで
- ・未就園児

利用料金等、詳しくは、尾道市HPをご覧ください。

まずは登録申請を!!



1月分の登録は11/28まで 利用予約は12/19まで

のびのびKIDS&子育て相談 （はっさくさんとクリスマス）

＜要予約10組＞
12日（金）10:00～11:00
同年齢のお友達や先生と、一緒にクリスマス会を楽しみましょう！はっさくさんがやってくるよ！

対象：2歳～3歳の子と保護者
予約開始：11/28（金）～



はっさくちゃんとリトミック ＜要予約10組＞

3日（水）10:00～11:00
季節の歌に合わせ、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう。

対象：未就園児と保護者
講師：峯松里香さん
予約開始：11/21（金）～

