

令和 7 年度 尾道市いのちを守るこころの健康標語 受賞作品

こころの健康づくりをテーマに標語を尾道市内の中学生・高校生に募集したところ、
中学生 409 人、高校生 163 人の応募がありました。受賞作品を紹介いたします。

【中学生の部】

最優秀賞

その言葉 相手の心 ちゃんと見て

片岡 沙羅（向島中）

ある一言を相手の気持ちを考えずに言うことで相手にとってどれだけ嫌かをちゃんと考えてから
発してほしいから

優秀賞

疲れたら 一度止まってひとやすみ

迫田 倅奈（美木中）

なんでも疲れたときはしんどいから、無理をせずに休
憩することも大事だという思いを込めました！

優秀賞

無理せずに あなたの心が 最優先

石岡 琴音（向島中）

辛いこと苦しいことを溜め込んでるままだといつか心
が壊れてしまう。だから自分の心を第一に考えてほし
い。

入賞

ありがとう その言葉だけで 広がる輪
その思い 言えたあなたに 金メダル
大丈夫 生きてるだけで すごいんだ
話そうよ つながる力が 未来を変える
無理せずに 自分の心を たいせつに

新田 權飛 （御調中）
宗近 結子 （向島中）
水野 和香 （向島中）
鴨下 樹 （向島中）
江馬 結唯 （美木中）

【高校生の部】

最優秀賞

認め合おう あなたはあなた 自分は自分

原田 海（尾道北高）

ジェンダーレスで、ありのままの自分を認め合える社会になればと思い作りました。

優秀賞

君と僕 違いを認め つながる心

待山 敦史（尾道学園尾道高）

多様性に溢れる時代に他人を尊重することで人と通じ合
い、他者と良い関係を築くことが出来ると思います。

優秀賞

休養を 取らぬ自負より 取る勇氣

齋藤 巧翔（尾道学園尾道高）

休養をしっかり取ろう

入賞

さしだす手 心のもつれ ときほどく
伝わるよ 最初の一言 勇気を持って
考えて 放つ言葉の その意味を
あなたの些細なあの言葉 今の私を救ってる
無理せずに 言葉に出そう 助けてと

原田 悠歩 （尾道東高）
山下 結菜 （尾道東高）
近江 洛篤 （尾道学園尾道高）
杉保 陽葉里 （尾道学園尾道高）
宮地 恵菜 （因島高）

困ったことを話してみませんか

一人で抱え込まないで

「友達との関係がうまくいかない」「学業の心配がある」「進学をどうしたらいいの？」

「家庭内のことで悩みがある」「最近落ち込みがちだ」等あなたはストレスをため込んでいませんか？

1人で悩んでいては解決できないことも、誰かの力を借りることで、前進することもあります。

家族や身近な人に話づらい時には、いろいろな相談窓口を利用してみてください。



どんなことでも

よりそいホットライン

☎ 0120-279-338 (無料)

24 時間 (年中無休)



チャイルドライン (18 歳までの方)

☎ 0120-99-7777

毎日 16:00~21:00 (年末年始除く) チャット



こころのライン相談@広島県

火・木・土・日 17:00~22:00



広島いのちの電話

こころの悩み事など相談できるよ

☎ 082-221-4343

24 時間 (年中無休)

自殺予防いのちの電話 (全国)

☎ 0120-783-556 (無料)

毎日 16:00~21:00、

毎月 10 日は 8:00~翌 11 日 8:00

広島県自殺予防いのちの電話

☎ 0120-375-568 (無料)

毎月 20 日 8:00~20:00

いじめ・虐待・暴力

24 時間子供 SOS ダイヤル

学校にいけない等の相談もできるよ

なやみおう

☎ 0120-0-78310

毎日 24 時間 (年中無休)

青少年センター相談室

☎ 0848-37-9459

月~金 (祝日、年末年始除く) 9:00~15:30

尾道警察署

暴力など身の危険を感じた時の SOS

☎ 0848-22-0110

24 時間 (年中無休)

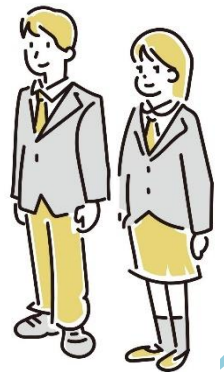
ワンストップ支援センター

性犯罪・性暴力に関する相談

はやくワンストップ

☎ #8891

毎日 24 時間 (年中無休)



性別に関する相談

エソール広島 LGBT 電話相談

☎ 082-207-3130

土 10:00~16:00 (祝日、年末年始は除く)



10 代 20 代の女性のための相談

NPO 法人 BOND プロジェクト

☎ 080-9501-5220

月・木 16:00~19:00



月・金・土

16:30~22:00 (受付 21:30 まで)

