



社会的処方

～地域とのつながりを利用して
人を元気にする仕組み～

「社会的処方」は、内閣府の孤独・孤立対策に関する重点計画に
上げられ活用が推進されています

講師 **西 智弘さん**

川崎市立井田病院腫瘍内科部長
一般社団法人プラスケア代表理事

令和8年 **1** 月 **20** 日(火)

13:30～15:00

尾道市総合福祉センター4 階大会議室
(尾道市門田町 22-5)

2005 年北海道大学卒業

2007 年川崎市立井田病院総合内科/緩和ケア研修

2009 年栃木県立がんセンターで腫瘍内科研修

2012 年から現職

現在は、抗がん剤治療を中心に、緩和ケアチームや
在宅診療にも関わる

2017 年一般社団法人プラスケアを立ち上げ、
代表理事就任

「暮らしの保健室」「社会的処方研究所」の運営を
中心に、地域で活動中

著書

「だから、もう眠らせてほしい」(晶文社)

「社会的処方」(学芸出版社)

「みんなの社会的処方」(学芸出版社)

参加無料・申込不要

どなたでも参加できます

「孤独・孤立」は、人生のあらゆる場面で誰にでも起こり得るものです。
人間関係の希薄化が進んでいる今、川崎市で「社会的処方」を実践されている講師
からこの仕組みを学び、地域や人のつながりで「孤独・孤立」に陥ることなく元気になれ
るよう一緒に考えてみませんか！ ぜひ、お越しください。

問合せ先 尾道市健康推進課 TEL 0848-24-1962

