

令和7年度孤独・孤立対策講演会

# 社会的処方

～地域とのつながりを利用して  
人を元気にする仕組み～

「社会的処方」は、内閣府の孤独・孤立対策に関する重点計画に  
上げられ活用が推進されています

講師 西 智弘さん

川崎市立井田病院腫瘍内科部長  
一般社団法人プラスケア代表理事

令和8年 1月20日(火)  
13:30~15:00  
尾道市総合福祉センター4階大会議室  
(尾道市門田町22-5)

2005年北海道大学卒業  
2007年川崎市立井田病院総合内科/緩和ケア研修  
2009年栃木県立がんセンターで腫瘍内科研修  
2012年から現職  
現在は、抗がん剤治療を中心に、緩和ケアチームや  
在宅診療にも関わる

2017年一般社団法人プラスケアを立ち上げ、  
代表理事就任  
「暮らしの保健室」「社会的処方研究所」の運営を  
中心に、地域で活動中

## 著書

「だから、もう眠らせてほしい」(晶文社)  
「社会的処方」(学芸出版社)  
「みんなの社会的処方」(学芸出版社)

参加無料・申込不要  
どなたでも参加できます

「孤独・孤立」は、人生のあらゆる場面で誰にでも起こり得るものです。

人間関係の希薄化が進んでいる今、川崎市で「社会的処方」を実践されている講師  
からこの仕組みを学び、地域や人のつながりで「孤独・孤立」に陥ることなく元気になれる  
よう一緒に考えてみませんか！ ぜひ、お越しください。

問合せ先 尾道市健康推進課 TEL 0848-24-1962

