

行事名	場所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	2月16日(月)	9:20~11:00	0ヶ月~12ヶ月の児	内身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	3月 2日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 定12人	内離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	御調保健福祉センター	2月18日(水)	13:20~13:30 (15:00まで)	乳児の家族 定8人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	2月17日(火) 24日(火) 3月 3日(火) 10日(火)	13:30~	妊娠から出産後概ね1年6ヶ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	内授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	2月15日(日)	9:00~12:00	妊娠・その夫(パートナー) 締2/13(金)	親子(母子)健康手帳、バスタオル
ほかほかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	3月 6日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0ヶ月~1歳6ヶ月児 定各回1組	内身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデイ写真撮影 親子(母子)健康手帳、バスタオル

スポーツ

行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こざかなんく▶
スポーツパークびんごHP
ニュース・お知らせの「2月月間イベント情報」をご覧ください。

第17回市民カローリング大会 参加チーム募集



日 3月 7日(土) 9:00~
場 長者原スポーツセンター
対 市内在住か市内へ通勤通学している小学生以上(3人1組で競技)
定 30組
料 1人500円(小学生は300円)
持 室内用シューズ・動きやすい服装
締 2月24日(火)
申 長者原スポーツセンター
(☎・FAX 0848-48-5677)



第18回さくらカップ尾道ライ フソフトバレーボール交流会 (6人制)



日 3月 1日(日) 9:00~
場 長者原スポーツセンター
対 令和7年度尾道ライフソフトバレーボール連盟加入チーム(未加盟チームでも市内在住か通勤・通学する人は参加可)※いずれの部門も満18歳以上。
内・女子フリーの部
・男女混成の部(男性はコート内に2人以内)
※令和7年度尾道ママさんバレーボール連盟登録選手は1チームに2人まで。
大会要項は長者原スポーツセンター等で配布しています。
試合の組み合わせは主催者で行い、当日配布のプログラムに掲載します。
料 2,500円
申 参加申込書を郵送で(郵送先は要項で確認)
締 2月18日(水)必着
申 関 6人制総務委員長
石井(☎090-3740-0087)

第19回さくらカップ尾道ライ フソフトバレーボール交流会 (4人制)



日 3月 8日(日) 9:00~開会式
場 長者原スポーツセンター
対 令和7年度尾道ライフソフトバレーボール連盟加入チーム(未加盟チームでも市内在住か通勤・通学する人は参加可)
内 ミドルの部、フリーの部、クイーンの部
大会要項は長者原スポーツセンター等で配布しています。
試合の組み合わせは主催者で行い、当日配布のプログラムに掲載します。
料 2,500円(有資格者帶同チーム)
3,000円(有資格者非帶同チーム)
申 参加申込書を郵送で(郵送先は要項で確認)
締 2月20日(金)必着
申 関 競技委員長
岡田(☎080-6337-3024)

健康運動教室「ピラティス」 体験レッスン開催

出たまん
勝ち

新たな健康運動教室として、「ピラティス」の体験レッスンを開催します(4月から定期開講予定)。運動不足による身体の不調を改善し、日常生活の活性化を目指しましょう。

■ 2月26日(木)、3月12日(木)

10:30~11:15

■ 場所 こざかなくんスポーツパークびんご
対象 16歳以上

内マットの上でボールなどを使用し、自分の体重を負荷として無理なく行うマット運動です。姿勢改善、怪我予防、スポーツパフォーマンス向上などにもおすすめ。年齢・体力に問わず、安全に取り組むことができるトレーニングです。

定員 20人 料金 500円

持運動しやすい服装・タオル・飲み物など

申電話で※定期申込は来園受付。

申問 こざかなくんスポーツパーク
びんご(☎0848-48-5446)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

申込方法
申込期間
場所
問い合わせ
対象
内内容
電話
定員
料金
アラクス
持持參物
eメール
HP
ホームページ

せとだレモンマラソン 2026

レモン生産量
日本一の瀬戸田
で開催されるマ
ラソン大会。今
回は過去最多の
1,500人のラン
ナーが県内外か
ら参加し、レモ
ン色に染まる瀬

戸田を駆け抜けます。瀬戸田市民
会館前広場ではマルシェも開催さ
れますので、ぜひお越しください。

■ 2月22日(日) 10:40~各コース別
スタート

マルシェ 12:00~15:30(予定)

場所 濑戸田市民会館前広場ほか

問 せとだレモンマラソン実行委員会
(☎0845-25-6111)



せとだ
レモン
マラソン



▲せとだレモン
マラソンHP

芸術・文化

第36回けんみん文化祭 尾三地区フェスティバル

出たまん
勝ち

尾三地区(尾道、三原、竹原、世羅、大崎上島)の文化芸術
団体が、けんみん文化祭ひろしま'26への出場を目指し、日
頃の練習の成果を披露する華やかな舞台発表です。

【世羅会場】

■ 2月22日(日) 10:30~

場所 せらにしタウンセンター

内邦樂・日本舞踊・大正琴・
新舞踊・和太鼓



【三原会場】

■ 2月28日(土) 13:00~

場所 三原市芸術文化センター

内芸能・吟詠剣詩舞・民謡民
舞・洋舞



【大崎上島会場】

■ 3月1日(日) 13:00~

場所 大崎上島文化センター

内合唱・洋楽

申問 けんみん文化祭尾三地区実行委員会事務局
(文化振興課内☎0848-20-7514)

第28回虎ちゃん囲碁まつり



■ 3月22日(日)

9:00~12:00

場所 本因坊秀策

囲碁記念館

内市内の囲碁教室などで囲碁を習
ったことがある未就学児、小・
中・高校生など

内棋力に応じ9路・13路・19路クラ
スに分かれて対局

※参加者に棋力に応じた認定状を
贈呈。

※送迎バスの運行あり。

申込書などを郵送かFAX、メー
ルで

締め切り 3月2日(月)

申問 ☎722-2213

因島外浦町121-1
本因坊秀策囲碁記念館
(☎・FAX 0845-24-3715)

esyuusakuigokinenkan
@chorus.ocn.ne.jp