

健康運動教室「ピラティス」 体験レッスン開催



新たな健康運動教室として、「ピラティス」の体験レッスンを開催します(4月から定期開講予定)。運動不足による身体の不調を改善し、日常生活の活性化を目指しましょう。

■ 2月26日(木)、3月12日(木)

10:30~11:15

■ 会場 ござがなくんスポーツパークびんご
■ 対 16歳以上

■ 内容 マットの上でボールなどを使用し、自分の体重を負荷として無理なく行うマット運動です。姿勢改善、怪我予防、スポーツパフォーマンス向上などにもおすすめ。年齢・体力に問わず、安全に取り組むことができるトレーニングです。

■ 定 20人 料 500円

■ 持 運動しやすい服装・タオル・飲み物など

■ 申 電話で※定期申込は来園受付。

■ 申 問 ござがなくんスポーツパーク
びんご(☎0848-48-5446)

せとだレモンマラソン 2026



せとだ
レモン
マラソン

レモン生産量日本一の瀬戸田で開催されるマラソン大会。今回は過去最多の1,500人のランナーが県内外から参加し、レモン色に染まる瀬戸田を駆け抜けます。瀬戸田市民会館前広場ではマルシェも開催されますので、ぜひお越しください。

■ 2月22日(日) 10:40~各コース別スタート

マルシェ 12:00~15:30(予定)

■ 場 瀬戸田市民会館前広場ほか

■ 問 せとだレモンマラソン実行委員会
(☎0845-25-6111)



▲せとだレモン
マラソンHP

芸術・文化

第36回けんみん文化祭 尾三地区フェスティバル



尾三地区(尾道、三原、竹原、世羅、大崎上島)の文化芸術団体が、けんみん文化祭ひろしま'26への出場を目指し、日頃の練習の成果を披露する華やかな舞台発表です。

【世羅会場】

■ 2月22日(日) 10:30~

■ 場 せらにシタウンセンター

■ 内 邦楽・日本舞踊・大正琴・
新舞踊・和太鼓

【三原会場】

■ 2月28日(土) 13:00~

■ 場 三原市芸術文化センター

■ 内 芸能・吟詠剣詩舞・民謡民
舞・洋舞

【大崎上島会場】

■ 3月1日(日) 13:00~

■ 場 大崎上島文化センター

■ 内 合唱・洋楽



■ 申 問 けんみん文化祭尾三地区実行委員会事務局
(文化振興課内☎0848-20-7514)

第28回虎ちゃん囲碁まつり

■ 3月22日(日)
9:00~12:00

■ 場 本因坊秀策
囲碁記念館

■ 対 市内の囲碁教室などで囲碁を習ったことがある未就学児、小・中・高校生など

■ 内 棋力に応じ9路・13路・19路クラスに分かれて対局

※参加者に棋力に応じた認定状を贈呈。

※送迎バスの運行あり。

■ 申 込 申込書などを郵送かFAX、メールで

■ 締 3月2日(月)

■ 申 問 〒722-2213

因島外浦町121-1

本因坊秀策囲碁記念館

(☎・FAX 0845-24-3715)

■ syuusakuigokinenkan
@chorus.ocn.ne.jp



尾道市文化財愛護少年団 第4回学習会「文化財バス」

大型バスに乗り、尾道市の隣、福山市にある博物館の見学に行こう！

日 3月20日(祝)

場 広島県立博物館、福山自動車時計博物館、松永はきもの資料館

対 市内在住・通学の小学5年生～中学3年生とその家族

定 40人

料 小学生250円、中学生500円、大人1,290円

持 昼食、筆記用具

申 電子申請で

締 2月27日(金)

問 文化振興課

(☎0848-20-7425)



▲電子申請



音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

※都合により内容等は変更になる場合があります。
詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。



▲ホールの催し物のご案内

寒月コンサート 出陣

日本の古き良き伝統と未来を結ぶ歌声をお届けします。

日 2月20日(金) 19:00～(18:30開場)

場 しまなみ交流館

出演 瑞姫さん

曲目 厳島の月、いつの日か咲く、
光になれ ほか

問 しまなみ交流館

(☎0848-25-4073／火曜休館)

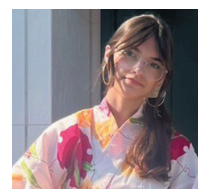


瑞姫さん



日本での経験 キアナ・クロフォード(アメリカ) 尾道高校2年

日本で留学生として過ごした一年は、私にとって本当に素晴らしい経験でした。楽しいことだけでなく大変なこともありましたが、支えてくれたホストファミリーや友達、AFSスタッフのおかげで乗り越えることができました。体育祭ではダンスを一生懸命練習し、クラスの一員として参加できたことが大切な思い出です。日常や学校生活を通して成長でき、この一年に心から感謝しています。



体育祭の思い出 メロディー・セリク(オーストリア) 尾道東高校1年

はじめまして。私はオーストリアから来た高校1年生で、尾道東高校に5カ月間通学しました。日本での学校生活はとても新鮮で、特に体育祭が印象に残っています。みんなが楽しめる工夫があり、種目も多様で、クラスが一つになって応援する雰囲気が素晴らしかったです。たくさんの友達もでき、ここで過ごした時間は一生の思い出になりました。支えてくださった皆さんに感謝しています。



尾道での滞在 ソフィア・コングラム(コスタリカ) 尾道東高校1年

こんにちは！交換留学生のソフィア・コングラムです。カナダとコスタリカ出身で、3月から尾道で生活しています。日本の食べ物や文化、日本語について多くのことを学びました。先日は学生全員でJLPTを受験し、とても良い経験になりました。会話はまだ勉強中ですが、皆さんが親切に助けてくれたおかげで、毎日楽しく充実した留学生活を送っています。尾道の美しい街並みもとても気に入っています。帰国までの時間や、友達と過ごす冬がとても楽しみです。

☎尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内)☎0848-38-9395

尾道映画祭 第9回 2026

出たもん勝ち

【しまなみ交流館】

2月27日(金) 上映等 15:30~20:30

若手育成プログラム(尾道市立大学、福山大学の学生作品上映)
「生きがい／能登の声」+トークイベント
ゲスト:常盤貴子(俳優)、宮本亜門(「生きがいIKIGAI」監督/VTR出演)ほか

2月28日(土) 上映等 10:20~16:00

「リライト」、「夏の砂の上」ほか
ゲスト:池田エライザ(俳優)、阿達慶(俳優)、松居大悟(監督)、オダギリジョー(俳優)、玉田真也(監督)ほか

3月 1日(日) 上映等 10:00~18:25

「104歳、哲代さんのひとり暮らし」、「敵」、「異人たちとの夏」ほか
ゲスト:山本和宏(監督)、岡本幸(プロデューサー)、秋吉久美子(俳優)、長塚京三(俳優)、大林千茱萸(映画家・料理家)、樋口尚文(映画評論家・映画監督)ほか

【シネマ尾道】

2月28日(土) 上映等 10:00~16:45

「2つ目の窓」、「見はらし世代」ほか
ゲスト:村上虹郎(俳優)、団塚唯我(監督)ほか

3月 1日(日) 上映等 10:00~16:30

「今日の空が一番好き、とまだ言えない僕は」、「ある船頭の話」ほか
ゲスト:大九明子(監督)、オダギリジョー(監督)、村上虹郎(俳優)ほか

【尾道商業会議所記念館】

2月28日(土) トークショー 14:00~15:00

「大林千茱萸×志田一穂トークイベント」
-大林監督の“映画”と“尾道”と“生家”のはなし-
ゲスト:大林千茱萸、志田一穂(ラジオDJ・文筆家)

【ULTRA】

2月28日(土) トークショー 17:00~18:00

「グラフィックデザイナー大島依提亜、映画とデザインのはなし」
ゲスト:大島依提亜

【おのみち映画資料館】

2月28日(土) トークショー 18:30~19:30

「尾道映画祭シンポジウム」
ゲスト:松居大悟(監督)、玉田真也(監督)、大九明子(監督)、団塚唯我(監督)

【西國寺】

3月 1日(日) 音楽ライブ 18:00~20:00

「街ごと尾道映画祭ライブ! Vol.2大橋トリオ」
ゲスト:大橋トリオ



「リライト」配給:バンダイナムコフィルムワークス
©2025「リライト」製作委員会



「104歳、哲代さんのひとり暮らし」配給:リガード
©「104歳、哲代さんのひとり暮らし」製作委員会



「異人たちの夏」配給:松竹
©松竹株式会社

※敬称略。

※プログラムの最新情報やチケットの販売など、詳細は公式HPでご確認ください。

問 尾道映画祭実行委員会

(☎070-2829-4248 / 9:00~18:00映画祭期間中を除く)

3月1日(日)まで。

公式HP▶



くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談