

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和8年(2026)

No.1133
2月号



特集
OPEN 栗原公民館

COCORONOMICHI

もくじ

特集 栗原公民館OPEN	3
くらしの窓	6
臨時給付金(1人5,000円)を支給します 他	
健康・福祉	10
市のけんしんの一部が変わります 他	
子育て	13
妊娠中からのお口の健康づくり 他	
スポーツ	15
カローリング大会/ソフトバレーボール交流会 他	
芸術・文化	16
けんみん文化祭尾三地区フェスティバル 他	
尾道映画祭2026	19
情報アラカルト	20
移動型スマホ教室の開催 他	
相談	26
カメラさんぽ	28

人の動き[令和7年12月31日現在]※()内は前月比。



63,912世帯(−111)
人口 男性 60,879人(−113)
女性 63,509人(−78)
計 124,388人(−191)

今月の納期限

3/2(月)

国民健康保険料⑧
介護保険料⑧
後期高齢者医療保険料⑧

夜間納付相談(要予約)

日 2月19日(木)・3月19日(木)
17:15~20:00

場 市役所本庁

申 問 収 納 課(☎0848-38-9210)

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



旧栗原幼稚園跡地に栗原公民館が誕生しました。世代や地域の壁を越えて、誰もが気軽に集い、学び、交流できる「みんなの笑顔が集まる場所」を目指します。

代表電話

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

トピックス—Topics—

市役所前に御衣黄桜(ギョイコウザクラ)を植えました

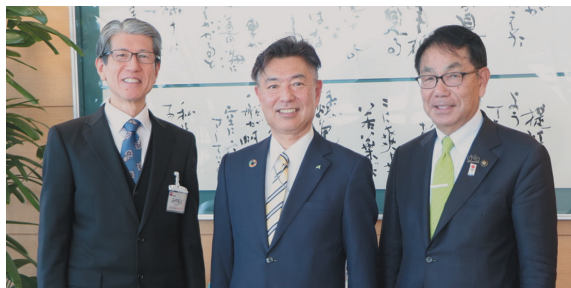
尾道市合併20周年を記念して、市役所本庁の北側に御衣黄桜(ギョイコウザクラ)を植え、記念碑を設置しました。



市長表敬訪問

広島県教育賞表彰

(特非)おのまち寺子屋代表 柿本和彦さん(理事長)



出場報告

①IBKO第16回全日本空手道選手権大会

(令和7年11月1日=東京都渋谷区)

②全日本空手道選手権大会 第43回オープントーナメント

(令和7年12月14日=大阪府大阪市)

③第13回全日本ジュニアチャンピオンシップ空手道選手権大会(令和7年12月21日=愛知県豊田市)

④第11回全日本少年少女空手道選手権大会(第11回リアルチャンピオンシップ決勝大会)(1月10~11日=兵庫県神戸市)

光吉孝峰さん(栗原小4年)④ 中本晴士さん(向東小6年)①③④

中間麻清さん(吉和小6年)②③ 木曾悠都さん(向東中1年)③

中間澄快さん(吉和中1年)③④



令和7年度スポーツ庁長官賞争奪日本生命杯 第5回全日本少年少女空手道選抜大会(2月27日~3月1日=神奈川県横浜市)

島谷美里さん(山波小4年)

令和7年度JOCジュニアオリンピックカップ 文部科学大臣旗 未来くん杯第20回全国中学生空手道選抜大会(3月27~29日=京都府亀岡市)

島谷朋弥さん(尾道みなと中1年)



新たな交流拠点 栗原公民館

2/1(日) OPEN



2月1日(日)、旧栗原幼稚園跡地に栗原公民館が誕生しました。

明るく広々とした館内には、多用途で使える研修室や和室、交流スペースなどが整備され、誰もが気軽に利用できる施設です。公民館を通じて、世代を超えた交流が生まれ、地域コミュニティの絆が強化されることで、より活力ある尾道の実現を目指していきます。



開放的な交流スペース



ウッドデッキでひと休み



授乳室は2部屋完備

- 📍 住 所 〒722-0024 西則末町11-16(無料駐車場14台完備)
- ☎ 電 話 0848-23-2107(平日9:00~18:00)
- 🕒 開館時間 9:00 ~ 21:30
- 📅 休 館 日 第3日曜・祝日・年末年始
- 📶 館内Wi-Fi利用可能
- ♿ バリアフリー設計(エレベーター・スロープ・多目的トイレ)

市 H P



施設のご案内



ラウンジ(1F)

予約なしでご利用いただける交流スペース。



会議室(1・2F)

会議室は3つあり、防音機能を備えた部屋もあります。



大研修室(1F)

発表会や講演会など大人数での催しにご利用いただけます。会議室と一体的に利用可能です。



和室(2F)

茶道や着付け教室におすすめです。



調理室(2F)

ガスコンロ3口とオーブンを備えています。



Study Corner(2F)

コンセント付きの学習スペースです。

【館長からメッセージ】

公民館は地域の皆さまが気軽に集い、学び、交流し、世代を超えたつながりが生まれる場所です。地域活動の活性化や、生涯学習の推進に役立つ場として、皆さまのご利用を心よりお待ちしております。一緒に、新しい地域コミュニティを創りましょう！

公民館ってどんなところ？

尾道市には、34の公民館があります。各公民館ごとに講座やサークル活動が開催されており、子どもから大人まで生涯にわたって利用できる場所です。



学びの場

様々なジャンルの教室があり新しいことを始めるのにおすすめです。
勉強ができるフリースペースがある公民館もあります。

学
び



交流の場

幼児から参加できる子ども向け教室があり
世代を超えて様々な人と交流を深めることができます。

交
流



防災拠点

災害発生時には、地域の避難所としての
機能を有している公民館もあります。

防
災

利用に関するQ&A

Q1 公民館を利用したい場合はどうすればいいですか？

A

5人から講座やサークルを立ち上げて、施設を利用することができます。
その他にも要件がありますが、詳しくは各公民館にお問い合わせください。

Q2 どんな講座やイベントがありますか？

A

子ども向け英会話教室や囲碁教室など公民館ごとに様々な講座があります。
また、自主講座・サークル活動も行われています。

Q3

講座に参加したい場合はどうすればいいですか？

A

公民館主催の1年間継続する講座は3月までに申込が必要です。
詳しくは、広報おのみち3月号でお知らせします。

地域おこし協力隊 榎本亜矢



東京から尾道に移住してきました。地域おこし協力隊として、公民館での地域の活動を支援・強化するために活動しています。今は、転入者向けに「公民館ガイドブック」を作っています。誰でも気軽に参加してもらえそうなイベントも開催したいと思っているので、楽しみにお待ちください！

公民館の情報を
発信中！



▲Instagram

【給付金】

**食料品等物価高騰支援臨時給付金
(1人5,000円)を支給します**

食料品等の物価高騰による負担の軽減を図るため、基準日時点で尾道市に住民票がある人へ、1人あたり5,000円の食料品等物価高騰支援臨時給付金を支給します。

給付金額 1人あたり5,000円

支給方法 世帯主名義の口座へ振込

対 令和8年1月1日(祝時点(基準日))で尾道市に住民票がある人

①世帯主の過去の給付金の振込口座の登録がある世帯【手続き不要】

→ 2月10日(火)以降に、対象と思われる世帯の世帯主へ、ピンク色の封筒で通知書を送付します。この通知書を受け取った世帯については、手続き不要で給付金が受け取れます。

② ①以外の世帯【要申請】

→ 2月17日(火)以降に、対象と思われる世帯の世帯主へ、クリーム色の封筒で確認書を送付します。必要事項を記入し、同封の返信用封筒で返送してください。

電子申請もできます。→

電子申請▶
(2/17~)



●非課税世帯には1人あたり5,000円の加算給付があります。

対世帯全員の令和7年度の住民
税が非課税である世帯

※世帯員全員が、住民税が課税されている人の扶養親族の世帯は除きます。

(①②の世帯に属する人が加算の対象です。)

【締】(②の世帯)5月29日(金)【消印有効】

送付先 〒722-8501

久保一丁目15-1

尾道市臨時給付金担当

問 尾道市給付金コールセンター
(☎050-2018-0495
／平日8:30~17:15)

2月20日(金)の時間延長はパスポート受け取りのみです

毎週金曜に各種証明書(戸籍・住民票・印鑑証明・所得証明)の発行、パスポートの受け取りなどの時間延長を行っていますが、2月20日(金)はシステム改修のため、各種証明書の発行ができません。パスポートの受け取りのみできます。

問市民課(☎0848-38-9102)
因島総合支所市民生活課
(☎0845-26-6208)

4月から道路占用料、河川占用料が変わります

固定資産税評価額の評価替え等による国の占用料改正に伴い、4月から市の道路占用料と河川占用料を改正します。

詳細は、3月以降に市HPでお知らせします。

問用地課(☎0848-38-9252)

**コンビニ交付サービス等を
一時停止します**

システム改修のため、コンビニ交付サービスの利用を停止します。

また、マイナンバーカードを利用した、らくらく窓口証明書交付サービスの利用も停止します。

証明書を取得される場合は、本庁市民課や各支所の証明書発行窓口
をご利用ください。

サービス停止期間 2月24日(火)～3月9日(月)
サービス再開予定日時 3月10日(火) 6:30頃

停止するサービス

- ・住民票の写しの発行
- ・住民票記載事項証明書の発行
- ・印鑑登録証明書の発行
- ・所得証明書の発行
- ・所得課税証明書の発行
- ・戸籍全部(個人)事項証明書の発行
- ・戸籍の附票の写しの発行
- ・戸籍証明書交付の利用登録

問市民課(☎0848-38-9160)

3月1日(日)から林野火災注意報・警報が運用開始されます

令和7年2月26日(水)に岩手県大船渡市で発生した大規模林野火災を受けて、3月1日(日)から林野火災の予防を目的とした「林野火災注意報・警報」の運用が始まります。

■林野火災注意報・警報

期間：1～5月

【林野火災注意報】

発令条件：林野火災の予防上注意を要する気象状況になった場合

火の使用の制限：努力義務が課されます。

【林野火災警報】

発令条件：林野火災の予防上危険な気象状況になった場合

火の使用の制限：義務が課されます。

■火の使用の制限

林野火災注意報・警報が発令された場合、火災予防条例第40条の規定により、以下の「火の使用の制限」がかかります。

- (1) 山林、原野などで火入れをしないこと。
- (2) 花火をしないこと。

- (3) 屋外で火遊び・たき火をしないこと。
- (4) 屋外では、引火性・爆発性の物や燃えやすいものの近くで喫煙をしないこと。
- (5) 残火(たばこの吸殻を含む)・取灰・火粉を始末すること。

■火の使用の制限に違反した場合

林野火災注意報：罰則はありません。努力義務です。

林野火災警報：消防法で定められた罰則があります。

詳しくは消防局予防課HP、または消防局予防課にお問い合わせください。

消防局予防課

(☎0848-55-9123)

発令時には
消防車両などで
パトロールを行います。
ご理解とご協力
よろしくお願いします！



▲市HP

令和8年 春の火災予防運動

防火標語『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

3月1日(日)～7日(土)は、春の火災予防運動です。

消防局予防課(☎0848-55-9123)

「住宅防火 いのちを守る 10のポイント」を守って、火災を防ぎましょう。

※住宅用火災警報器の点検は、春・秋火災予防運動の時期に実施することを推奨します。

住宅
防火

いのちを守る **10** のポイント を守って、火災を防ぎましょう

4つの 習慣

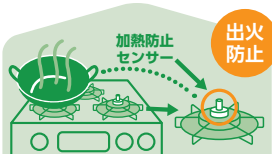


1 寝たばこは絶対にしない、させない



2 ストープの周りに燃えやすいものを置かない

6つの 対策



1 火災の発生を防ぐために、ストーブやかんろ等は安全装置の付いた機器を使用する



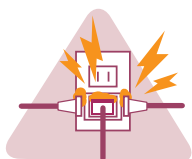
2 火災の早期発見のために、住宅用火災警報器を定期的に点検し、10年を目安に交換する



3 火災の拡大を防ぐために、部屋を整理整頓し、寝具、衣類、カーテンは、防災品を使用する



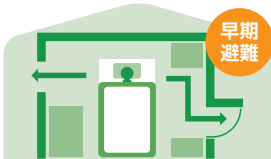
3 こんろを使うときは火のそばを離れない



4 コンセントはほこりを清掃し、不要なプラグは抜く



4 火災を小さいうちに消すために、消火器等を設置し、使い方を確認しておく



5 お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく



6 防火防災訓練への参加、戸別訪問などにより、地域ぐるみの防火対策を行う

尾道市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画(案)の パブリックコメント募集

「尾道市一般廃棄物(ごみ)処理基本計画」を策定するため、次のとおりパブリックコメントを募集します。

公表期間・意見募集期間 2月12日(木)～3月13日(金) 意見書提出方法 持参(平日8:30～17:15)か郵送、

公表場所 市HP、市役所本庁環境政策課、各支所、尾道市クリーンセンター、南部清掃事務所、瀬戸田名荷埋立処分地、御調清掃センター、自由(住所、名前の記載は必須)。

意見の提出ができる人(次のいずれかに該当する者) 尾道市722-0211 長者原一丁目220-75

市内に住所、所在地を有する人、団体、事業所、学校等に通勤・通学する人、尾道市クリーンセンター

市内の事業所・学校等に通勤・通学する人、問い合わせ先 衛生施設センター 18-2900・0848-48-2820

市に対する納税義務を有する人、TEL0848-48-2900

計画案に利害関係を有する人、FAX0848-48-2820

実施延期

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日付・時間・場所・問い合わせ先・内容・料金・電話・FAX・電子メール・HP・ホームページ

清掃

～毎月1日は
「門前清掃の日」
です～

【尾道・御調・向島地区】 尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

2月の「休日」のごみ持込受付

※対象は家庭ごみです。

22日(日)	8:30～12:00	尾道市クリーンセンター 南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地
28日(土)	8:30～11:00	御調清掃センター

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の
持込受付はありません。

2月23日「天皇誕生日」のごみ収集

月・木曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
※2月11日「建国記念の日」の収集はお休みです。
※2月11日・23日は両日ともごみ持込受付はありません。

家庭ごみの分別区分を 一部の地域で変更します

4月1日(水)から、リチウムイオン電池などを安全に収集・処理するため、分別区分に「有害ごみ」を追加します。因島・瀬戸田地域では、分別区分に変更はありません。
詳細は、3月号でお知らせします。



環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00～16:30/月・木・祝日休館

春のリサイクル市

〈春のリサイクル市開催に伴いリサイクル品を募集します〉
衣類・日用贈答品・置物・くつ・かばんなどリサイクル品を募集しています。
まだ使える不要な品物がご家庭に眠っていましたら、ご寄贈ください。
※品物の種類、状態によってはお断りする場合があります。詳しくはお問い合わせください。

3/3(火)～
15(日)

3月の出張販売

3/7(土) 10:00～14:00 市民センターむかいしま
3/10(火) 10:30～14:00 因島総合支所1階デッキ
3/11(水) 10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
3/13(金) 10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ
急な休館やイベント情報などを発信しています。
☎ https://www.facebook.com/onomichi.recycle

市県民税／国民健康保険料／介護保険料の申告相談

申告相談期間

2月13日(金)～3月16日(月)

※土・日・祝日を除く。

申告相談会場など詳しくは、広報おのみち1月号8～9頁をご覧ください。

問市民税課

(☎0848-38-9154)

因島瀬戸田市民税係

(☎0845-26-6227)

無料調停相談会

日 3月7日(土) 10:00～16:00

場 土生公民館

内 交通事故、金銭、賃金、土地建物、境界、公害問題、夫婦、相続などのトラブルや悩み事を調停で解決する手続きについて相談を受け付けます。

問 尾道民事調停協会

(☎0845-22-5634)

日曜にも受け取れます マイナンバーカード

対 マイナンバーカード
(個人番号カード)の
交付案内が届いた人

日 2月15日(日)、3月8
日(日) 8:30～12:00

次は3月29日(日)です。

※行事などと重なった場合、中止になる場合があります。来庁前に市HP等で確認してください。

場 本庁市民課のみ

※市民課以外の各支所が交付場所になっている人は、交付日の4日前までに交付場所変更の連絡をしてください。

持・マイナンバーカード交付通知書

兼照会書(交付案内に同封)

・本人確認書類(交付案内参照)

・通知カード(回収します)

問 市民課(☎0848-38-9166)



手話通訳者が 窓口でお手伝いします

日 2月17日(火)、3月17日(火)
9:00～12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

問 社会福祉課

(☎0848-38-9125・

FAX 0848-38-9206)

E s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp



教えて
モーリー!

尾道市の
ひろしまの森づくり事業

ひろしまの森づくりキャラクター
モーリー

森林は災害を防いだり、二酸化炭素を吸収したりするといった大切な役割があり、多くの恩恵を私たちにもたらしています。そんな森林を次世代に守り育てていくための取り組みとして、尾道市では「ひろしまの森づくり事業」を推進しています。

ひろしまの森づくり県民税

個人

年額 **500円**

個人事業主／住民税の納税通知書により納付します。
給与所得者／給与等から源泉徴収されます。

法人

年額 **5%**

均等割額
相当額
法人／法人県民税の申告納付の際に納付
します。

人工林整備

● 間伐による人工林の健全化、
針広混交林化
● 災害等の被害木の処理

里山林整備

● 環境改善、鳥獣被害防止、
防災・減災のための森林整備
● 住民による森林保全活動
● 竹林伐採

県民理解の促進

● 森林・林業体験活動

ひろしまの森づくりネット
https://www.moridukuri.net/

検索

詳しい内容やご相談については、下記までお気軽にお問い合わせください。
お問い合わせ先 農林水産課 0848-38-9212

広報おのみち・令和8年2月 9

健康・福祉

令和8年度から市のけんしんの一部が変わります

市町村の実施するがん検診は、厚生労働省で定めた「がん予防重点健康教育及びがん検診実施のための指針」に沿って実施することになっています。

4月1日(水)から、国の指針に基づき、尾道市の検診の一部を変更します。

詳しくは市HPや広報4月号折込の「令和8年度健康診査お知らせ」をご覧ください。

市HP▶



注)表記の年齢は年度末(3月31日時点)の年齢です。

変更する検診項目		現行	令和8年度
胃がん検診 (胃内視鏡検査) 【医療機関健診のみ】	対象者	40歳以上	50歳以上の偶数年齢
	受診間隔	年1回	2年に1回
前立腺がん検診	対象者	50歳以上	実施なし
	受診間隔	年1回	
骨粗しょう症検診 【集団健診のみ】	対象者	実施なし	40・45・50・55・60・65・70歳の女性
	受診間隔		対象年度に1回

※胃がん(胃内視鏡検査)・子宮頸がん・乳がん検診については、偶数年齢の人が対象ですが、奇数年齢の人でも、前年度に未受診の場合、市へ事前申請することにより委託医療機関で受診できるようになります。

☎健康推進課(☎0848-24-1962)

ショッピングのついでに 気軽に♪お得に♪

出張!! 乳がん・子宮頸がん検診

仕事に家事に育児に忙しい毎日を送っている皆さん、この機会に検診を受けてみませんか?

日 3月6日(金) 9:30~11:30

場 ひまわり因島店駐車場

【乳がん検診】

対 40歳以上 定 25人

【子宮頸がん検診】

対 20歳以上 定 30人

料 市民で市のがん検診の対象者(年度末年齢が偶数年齢の女性)は500円以内

対象外の方は、乳がん2,500円、子宮頸がん2,500円

縮 3月4日(水)

申 問 中国労働衛生協会尾道検診所
(☎0848-22-3803)



第16回JA尾道総合病院 市民公開講座 市民のためのがん最前線

日 3月15日(日) 13:00~15:00(12:30開場)

場 しまなみ交流館 定 690人

問 JA尾道総合病院 医療福祉支援センター(☎0848-22-8111)

講演
1

尾道市健康推進課からのお知らせ
～がん検診について～

講師 酒井衣利子(健康推進課 保健師)



講演
2

放射線治療で支える緩和ケア
～やさしい治療の選択～

講師 渡邊祐子さん(JA尾道総合病院
がん放射線療法看護認定看護師)



講演
3

子宮頸がんは防げる病気です
～ワクチンと検診のリアル～

講師 坂下知久さん
(JA尾道総合病院 産婦人科主任部長)



講演
4

大腸がんで死んではいけない!

講師 田中信治さん
(JA尾道総合病院 病院長)



自死遺族の 分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くした人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日 2月22日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3) 料300円

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人

申 問 アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)

不育症・一般不妊症治療費 への助成申請期限は、 4月30日(木)です

◎不育症の検査・治療への助成

対 令和7年度に不育症の検査・治療を受けた人

助成額 治療等に要した自己負担額の7割(助成上限額:30万円)

◎一般不妊治療への助成

対 令和7年度に検査・治療を受けた人

助成額 助成上限額5万円

締 4月30日(木)必着

※特定不妊治療費の助成申請期限は、広島県特定不妊治療支援事業助成承認決定日から2カ月以内です。

※詳しくは、市HP、医療機関等にあ

「いのちを守るこころの健康標語」受賞作品決定

こころの健康づくりに関する標語を市内の中学・高校生に募集し、中学生の部409人、高校生の部163人の応募がありました。

3月の自殺対策強化月間には、受賞作品の展示を行います。場所・期間は市HPをご覧ください。



市HP▶

中学生の部 ※敬称略。

賞	受賞作品	受賞者名
最優秀賞	その言葉 相手の心 ちゃんと見て	片岡沙羅
優秀賞	疲れたら 一度止まって ひとやすみ	迫田倅奈
	無理せずに あなたの心が 最優先	石岡琴音

高校生の部 ※敬称略。

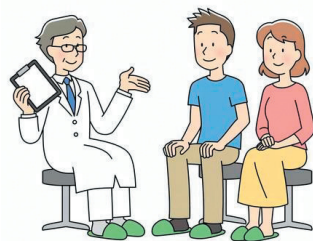
賞	受賞作品	受賞者名
最優秀賞	認め合おう あなたはあなた 自分は自分	原田 海
優秀賞	君と僕 違いを認め つながる心	待山敦史
	休養を 取らぬ自負より 取る勇氣	齋藤巧翔

問 健康推進課(☎0848-24-1962)

るリーフレット等をご覧ください。

問 健康推進課

(☎0848-24-1960)



献血

問 尾道市献血推進協議会

(☎0848-24-1177)

日 時	場 所
2/28(土) 9:30~12:30	ハローズ 因島店
14:00~16:00	

骨髄バンクドナー登録会を同時開催しています。

献血は、電話・HP・ラブラッドアプリで予約できます。

申 ☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

健康相談など

こころの相談

対 心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日 ①2月24日(火)、②3月12日(木) 13:30~16:30

担当 公認心理師 定 各日2人

締 ①2月20日(金)、②3月11日(水)

申 問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日 3月19日(木) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士 定 2人

締 3月12日(木)

申 問 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

日 2月18日(水) 13:30~15:30

担当 公認心理師、保健師 定 2人

締 2月17日(火)

申 問 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

成人健康相談(前日までに要申込)

問 健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■はっさく交流館

日 3月10日(火) 14:00~15:00

■総合福祉センター

日 3月13日(金) 9:30~11:00

■瀬戸田福祉保健センター

日 3月17日(火) 14:00~15:00

申 問 健康推進課

(☎0848-24-1962)

高齢者の相談会

日 2月25日(水) 10:00~11:30

場 イオンスタイル尾道 東入口

対 65歳以上の高齢者やその家族

問 もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

問 尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日 2月17日(火) 13:30~15:30

問 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)

締 前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日 3月18日(水) 13:30~15:30

場 広島県東部建設事務所三原支所

締 3月10日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 3月19日(木) 締 3月13日(金)

対 検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日 2月19日(木)、3月5日(木)

締 前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

申 問 広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

講演会「健口維持で豊かな人生を！ ～フレイルって何？～」

お口の衰えは心身の機能低下の重要なサインです。豊かなセカンドライフのために、今、お口の健康を見直しましょう！ぜひご来場ください。

日 2月26日(木) 14:00～15:30

場 総合福祉センター

内 健康寿命を延ばすために知っておきたい「フレイル」の知識と、誰でも今日から始められる簡単な「健口」維持のための運動を紹介します。

講師 本多宏史さん(ほんだ歯科医院)

問 尾道市地域包括ケア連絡協議会

担当:菅近(☎0848-21-1262)

尾道市御調地区保健福祉大学 「元気で長寿!! ～栄養の話～」

毎日を元気に過ごすためには、「食事」と「運動」の両方が大切です。栄養の役割や元気な身体を保つために意識したい食事のポイントをわかりやすくお伝えします。当日は握力測定を行い、自宅のできる筋トレもご紹介します。

日 3月4日(水) 13:30～15:15

場 公立みつぎ総合病院

講師 平井敏弘(公立みつぎ総合病院顧問)

中尾理恵(管理栄養士)

三谷仁也(公立みつぎ総合病院理学療法士・フレイル対策推進マネージャー)

問 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)



女性のための健康づくりセミナー ～40歳からでもご機嫌に過ごすからだメンテナンス～

女性はホルモンの変化に伴い、ライフステージ毎に心身の状況が変化する特性があります。いつまでも自分らしく楽しく過ごすためのからだとの向き合い方をお伝えします。



日 3月5日(木) 13:30～15:00

場 みつぎいこい会館

内 講義・運動実技

講師 手嶋 恵さん(健康運動指導士、介護予防運動指導員、パーソナルトレーナー他)

持 ストレッチマット(レンタルあり)、屋内用シューズ、飲み物

対 概ね40歳以上の市民※男性も受講できます。

定 20人 **締** 2月27日(金)

申 問 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

心とからだの健康講座 「知っておくと得する糖尿病の知識」

糖尿病が強く疑われる人とその予備軍は、全国で約2,000万人にのぼるとされています。糖尿病は、放置すれば重篤な合併症を引き起こす恐れもあります。糖尿病の基礎知識から日常生活で気をつけたいポイントまで、専門医がわかりやすくお話しします。

日 3月13日(金) 14:00～15:50

場 ベイタウン尾道組合会館

講師 金藤秀明さん(川崎医科大学 糖尿病・代謝・内分泌内科学教授)

定 100人

申 「名前、住所、電話番号」を電話かFAXで

申 問 中国労働衛生協会尾道検診所

(☎0848-22-3803・

FAX 0848-22-6352)

こんにちは 市民病院

皮膚科の紹介 ～協力し合う医療を目指して～

問 尾道市立市民病院
(☎0848-47-1155(代))

皮膚科では、地域のいろいろな診療科の医院の先生方から、たくさんの患者さんの紹介をいただいております。

診療内容として、治りにくい傷や、良性または悪性の皮膚腫瘍に対して手術をしたり、最近ではアトピー性皮膚炎など慢性の皮膚疾患に対する新しい治療を導入したりしています。

また入院を必要とする帯状疱疹や蜂窩織炎など皮膚の感染症、褥瘡(床ずれ)なども積極的に受け入れています。より高度な医療が必要と判断した場合には大学病院などの連携も密に行っています。特に岡山大学からは手術を得意とする医師を定期的に派遣してもらい、一緒に手術をしています。

持病を治療しないと良くならない皮膚疾患もあります。また皮膚から内臓の病気が判明することも少なくありません。そのため病院内の他の診療科の医師と協力しながら治療を行います。

これからも協力し合う医療を目指して治療を行ってまいります。どうぞよろしくお願いいたします。



医師紹介

診療科長

檜野かおり

神野泰輔(岡山大学から派遣)

介護予防 シルリハ の効果検証

結果発表!!

それぞれに
プラス効果有!

私たち体操指導士が
体操を指導するけれど、
気軽に会場へ来てね。
待つところよー!

- 指導士養成講習会を受講後に
- ✓ 握力・生きがい感向上
 - ✓ 心理的ストレス軽減
- 4カ月間の指導士活動をした場合
- ✓ 運動機能・生きがい感向上
 - ✓ 不安感減少

尾道市 ONOMICHI CITY × 県立広島大学 Prefectural University of Hiroshima

- ✓ 軽度要介護認定率の増加抑制
もしくは減少(圏域により異なる)
 - ✓ 指導士認定率が高い圏域ほど
軽度要介護認定率(※)が低い
- ※各圏域の全高齢者数に対する要支援1・2、
要介護1の認定者数の割合。



シルバーリハビリ体操指導士



シルバーリハビリ体操参加者

- ✓ 運動機能の維持
- ✓ 健康心理面の維持・改善
(初回と1年後の調査比較)

岡高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

▼体操動画



▼体操教室一覧など



子育て

まめまめ通信(150) 妊娠中からの お口の健康づくり

岡健康推進課
(☎0848-24-1960)

妊娠中のお口の中は、さまざまな変化が起こります。また、妊婦さんのお口の健康状態が生まれてくる赤ちゃんにも影響します。

妊娠中のお口の変化

- **むし歯になりやすい。**
 - ・つわりの影響で歯がみがきにくくなる。
 - ・嗜好の変化で間食が増えたり食事が不規則になりやすい。
 - ・だ液の減少で汚れがお口の中に溜まりやすい。
- **歯肉炎や歯周病が悪化しやすい。**
 - ・女性ホルモン増加の影響で歯周病菌が増殖しやすい。



赤ちゃんへの影響

- **歯周病菌により早産や
低体重児出生のリスクが高くなる
と言われています。**
- **むし歯の原因菌が赤ちゃんに
感染することがあります。**

生まれたばかりの赤ちゃんのお口には、
むし歯の原因菌は存在しません。生まれた
後に、だ液を介して赤ちゃんにうつります。



お子さんのお口の健康づくりは妊娠中からスタートしています。

妊婦さんやご家族のむし歯の治療をおこない、むし歯菌を減らしておくことは、生まれてくる
お子さんのお口の健康づくりに大切です。ぜひ、妊婦さんは妊婦歯科健診、ご家族は歯科健診を受けましょう。



妊婦歯科健康診査

対 象 市内在住の親子(母子)健康手帳の交付を受けた人
受診方法 尾道市内の委託歯科医療機関へ予約し受診して下さい。
料 金 **無料** 妊娠中に1回(治療費は有料)
詳しくは市HPや子育て応援カイドブックをご覧ください。
岡健康推進課(☎0848-24-1960)



▲市HP



おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

子育てママの体のほぐし方を学ぼう
おうちでできるセルフケア

3月12日(木)10:00～11:30
※未就学児のお母さん
定10人程度※託児あり。
講師 山本久美子さん(助産師、整体師)
申3/5(木)13:30～

栄養相談

～栄養士さんにきてみよう～

3月19日(木)10:00～11:30
※未就学児の保護者
※食事(離乳食・授乳含む)の相談※1組15分程度の個別。
申随時受付中(毎月実施)

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

おやこではっぴい!
～手形アート～

3月10日(火)10:00～11:00
※未就学児と保護者
定6組程度
申2/21(土)～

向島

子育て支援センター

「たち」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

親子でほっこりわらべうた
3月13日(金)10:00～10:45

※歩く前までの子と保護者
定5組程度
講師 前田和子さん(おのみち
わらべ)
申2/27(金)～

リズムでこちょこちょ

親子で心と体をリフレッシュ

3月4日(火)10:00～11:30
※概ね1歳半～3歳の未就園児
と保護者
定10組程度
申2/25(火)13:30～

Babyこちょこちょ

赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編

3月17日(火)10:00～11:30
※概ね2～6カ月の子と保護者・
妊婦
定10組程度
申3/10(火)13:30～

ふれあいこちょこちょ

親子でできるあそびのヒント

3月24日(火)10:00～11:30
※概ね7カ月～1歳半の子と保
護者
定10組程度
申3/17(火)13:30～

リフレッシュ体操

～親子で楽しくわっはっは～

3月2日(月)10:00～11:00
※未就学児と保護者
定5組程度
講師 上田里恵さん
申2/21(土)～

春みつけのお散歩へいこう!

東生口公民館のグラウンドに行きます
3月17日(火)10:00～11:30
※未就学児と保護者
定6組程度
申2/21(土)～

こども・子育て防災講座

3月6日(金)9:30～10:30
②10:45～11:45
※未就学児と保護者
定各5組程度 申2/20(金)～
講師 宮本孝子さん(こども・子
育て防災アドバイザー、防災士)

卒園記念 手形足形アート

3月21日(土)13:00～14:00
②14:30～15:30
※卒園する子と保護者
定各5組程度
講師 たっちスタッフ
申3/6(金)～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

すくすくKIDS&子育て相談
♪さんぽ♪の曲にのってGo!Go!

3月10日(火)10:00～11:00
※1～2歳の子と保護者
定10組
申2/24(火)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談
春をみつけよう!

3月13日(金)10:00～11:00
※2～3歳の子と保護者
定10組
申2/27(金)9:00～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」

ペイタウン尾道組合館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

ベビーヨガ

～ベビーヨガで赤ちゃんの体のことを知ろう～
3月25日(火)9:30～10:15
②10:45～11:30
※2カ月～歩くまでの子と保護者
定各7組 講師 吉廣朱美さん(助産師)
持バスタオル 申3/18(火)9:00～

みつぎ

子育て支援センター

「みつけ」

みつぎいこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00 第3土曜
9:00～13:00(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間

～家事の時短アイデア～
3月18日(火)14:00～15:00
※2～10カ月の子と保護者
定5組程度 申3/2(月)～

赤ちゃんとおそぼう!

3月6日(金)10:00～11:00
※1歳までの子と保護者
定10組
申2/20(金)9:00～

はっさくちゃんとリトミック

3月11日(火)10:00～11:00
※未就園児と保護者
定10組
講師 峯松里香さん
申2/25(火)9:00～

作ってあそぼう!

(大きくなったね)
3月18日(火)10:00～11:00
※未就園児と保護者
定10組
申3/4(火)9:00～

リトミック

～親子で音楽に合わせて体を動かそう～
3月12日(火)9:30～10:00
②10:15～10:45
※①1歳で歩ける子と保護者 ②2
歳～未就園児と保護者 定各5組
講師 村尾さきかさん 申3/5(火)9:00～

リーススポーツで体を動かそう!

3月27日(金)10:00～10:30
②10:50～11:20
※①0～1歳児と保護者 ②2歳～
未就園児と保護者 定各10組
講師 田儀俊克さん(明日葉運動
指導員) 申3/19(木)9:00～

すくすく子育て相談

3月3日(火)10:00～11:30
※未就学児の保護者と妊婦
定6組程度
講師 保健師と管理栄養士
申2/9(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」

3月27日(金)10:00～11:30
※2カ月～ハイハイ期の子と保
護者・妊婦
定8組程度
講師 前有里恵さん(保育士)
申3/9(月)～

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課

(☎0848-24-1960 0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	2月26日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月24日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	3月13日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	3月5日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月24日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	3月13日(金)

健診名	場 所	日 程
3歳児健診	総合福祉センター	2月19日(木)
		3月11日(火)
		3月12日(木)
	因島総合福祉保健センター	2月24日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	3月13日(金)

※対象者には個別通知します。

年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。
なるべく住所地区のセンターで受診してください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 時 期 間 場 所 対 象 内 容 申 込 方 法 申 込 先 問 合 せ 先 電 話 定 員 料 料 金 持 持 参 物 締 締 切 電 子 メ ー ル HP ホ ー ム ペ ー ジ

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	2月16日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	肉 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 指 親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	3月2日(月)	9:40~10:00 (11:40まで)	乳児の家族 指12人	肉 離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 指 親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	御調保健福祉センター	2月18日(水)	13:20~13:30 (15:00まで)	乳児の家族 指8人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	2月17日(火) 24日(火) 3月3日(火) 10日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	肉 授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 指 親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	2月15日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) 指2/13(金)	指 妊娠届出書、妊婦の本人確認できるもの
ぽかぽかルーム 体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	3月6日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 指各回1組	肉 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 指 親子(母子)健康手帳、バスタオル

スポーツ

行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こさかなくん▶

スポーツパークびんごHP



ニュース・お知らせの「2月月間イベント情報」をご覧ください。

第17回市民カローリング大会
参加チーム募集

- 日 3月7日(土) 9:00~
場 長者原スポーツセンター
対 市内在住か市内へ通勤通学している小学生以上(3人1組で競技)
定 30組
料 1人500円(小学生は300円)
持 室内用シューズ・動きやすい服装
締 2月24日(火)
申 問 長者原スポーツセンター
(☎・FAX 0848-48-5677)

第18回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会
(6人制)

- 日 3月1日(日) 9:00~
場 長者原スポーツセンター
対 令和7年度尾道ライフソフトバレーボール連盟加入チーム(未加盟チームでも市内在住か通勤・通学する人は参加可)※いずれの部門も満18歳以上。
内・女子フリーの部
・男女混成の部(男性はコート内に2人以内)
※令和7年度尾道ママさんバレーボール連盟登録選手は1チームに2人まで。
大会要項は長者原スポーツセンター等で配布しています。
試合の組み合わせは主催者で行い、当日配布のプログラムに掲載します。
料 2,500円
申 参加申込書を郵送で(郵送先は要項で確認)
締 2月18日(水)必着
申 問 6人制総務委員長
石井(☎090-3740-0087)

第19回さくらカップ尾道ライフソフトバレーボール交流会
(4人制)

- 日 3月8日(日) 9:00~開会式
場 長者原スポーツセンター
対 令和7年度尾道ライフソフトバレーボール連盟加入チーム(未加盟チームでも市内在住か通勤・通学する人は参加可)
内 ミドルの部、フリーの部、クイーンの部
大会要項は長者原スポーツセンター等で配布しています。
試合の組み合わせは主催者で行い、当日配布のプログラムに掲載します。
料 2,500円(有資格者帯同チーム)
3,000円(有資格者非常同チーム)
申 参加申込書を郵送で(郵送先は要項で確認)
締 2月20日(金)必着
問 競技委員長
岡田(☎080-6337-3024)

健康運動教室「ピラティス」 体験レッスン開催



新たな健康運動教室として、「ピラティス」の体験レッスンを開催します(4月から定期開講予定)。運動不足による身体の不調を改善し、日常生活の活性化を目指しましょう。

■ 2月26日(木)、3月12日(木)

10:30~11:15

■ 場 ござがなくんスポーツパークびんご

■ 対 16歳以上

■ 内 マットの上でボールなどを使用し、自分の体重を負荷として無理なく行うマット運動です。姿勢改善、怪我予防、スポーツパフォーマンス向上などにもおすすめ。年齢・体力に問わず、安全に取り組むことができるトレーニングです。

■ 定 20人 料 500円

■ 持 運動しやすい服装・タオル・飲み物など

■ 申 電話で※定期申込は来園受付。

■ 申 問 ござがなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

せとだレモンマラソン 2026



せとだ
レモン
マラソン

レモン生産量日本一の瀬戸田で開催されるマラソン大会。今回は過去最多の1,500人のランナーが県内外から参加し、レモン色に染まる瀬戸田を駆け抜けます。瀬戸田市民会館前広場ではマルシェも開催されますので、ぜひお越しください。

■ 2月22日(日) 10:40~各コース別スタート

マルシェ 12:00~15:30(予定)

■ 場 瀬戸田市民会館前広場ほか

■ 問 せとだレモンマラソン実行委員会
(☎0845-25-6111)



▲せとだレモン
マラソンHP

芸術・文化

第36回けんみん文化祭 尾三地区フェスティバル



尾三地区(尾道、三原、竹原、世羅、大崎上島)の文化芸術団体が、けんみん文化祭ひろしま'26への出場を目指し、日頃の練習の成果を披露する華やかな舞台発表です。

【世羅会場】

■ 2月22日(日) 10:30~

■ 場 せらにシタウンセンター

■ 内 邦楽・日本舞踊・大正琴・新舞踊・和太鼓

【三原会場】

■ 2月28日(土) 13:00~

■ 場 三原市芸術文化センター

■ 内 芸能・吟詠剣詩舞・民謡民舞・洋舞

【大崎上島会場】

■ 3月1日(日) 13:00~

■ 場 大崎上島文化センター

■ 内 合唱・洋楽



■ 申 問 けんみん文化祭尾三地区実行委員会事務局
(文化振興課内☎0848-20-7514)

第28回虎ちゃん囲碁まつり

■ 3月22日(日)
9:00~12:00

■ 場 本因坊秀策
囲碁記念館

■ 対 市内の囲碁教室などで囲碁を習ったことがある未就学児、小・中・高校生など

■ 内 棋力に応じ9路・13路・19路クラスに分かれて対局

※参加者に棋力に応じた認定状を贈呈。

※送迎バスの運行あり。

■ 申 込 申込書などを郵送かFAX、メールで

■ 締 3月2日(月)

■ 申 問 〒722-2213

因島外浦町121-1

本因坊秀策囲碁記念館

(☎・FAX 0845-24-3715)

■ syuusakuigokinenkan
@chorus.ocn.ne.jp



尾道市文化財愛護少年団 第4回学習会「文化財バス」

大型バスに乗り、尾道市の隣、福山市にある博物館の見学に行こう！

日 3月20日(祝)

場 広島県立博物館、福山自動車時計博物館、松永はきもの資料館

対 市内在住・通学の小学5年生～中学3年生とその家族

定 40人

料 小学生250円、中学生500円、大人1,290円

持 昼食、筆記用具

申 電子申請で

締 2月27日(金)

問 文化振興課

(☎0848-20-7425)



▲電子申請



音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

※都合により内容等は変更になる場合があります。
詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。



▲ホールの催し物のご案内

寒月コンサート 出陣

日本の古き良き伝統と未来を結ぶ歌声をお届けします。

日 2月20日(金) 19:00～(18:30開場)

場 しまなみ交流館

出演 瑞姫さん

曲目 厳島の月、いつの日か咲く、
光になれ ほか

問 しまなみ交流館

(☎0848-25-4073／火曜休館)

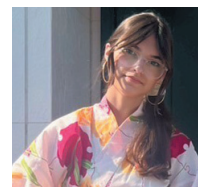


瑞姫さん



日本での経験 キアナ・クロフォード(アメリカ) 尾道高校2年

日本で留学生として過ごした一年は、私にとって本当に素晴らしい経験でした。楽しいことだけでなく大変なこともありましたが、支えてくれたホストファミリーや友達、AFSスタッフのおかげで乗り越えることができました。体育祭ではダンスを一生懸命練習し、クラスの一員として参加できたことが大切な思い出です。日常や学校生活を通して成長でき、この一年に心から感謝しています。



体育祭の思い出 メロディー・セリク(オーストリア) 尾道東高校1年

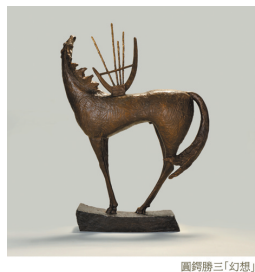
はじめまして。私はオーストリアから来た高校1年生で、尾道東高校に5カ月間通学しました。日本での学校生活はとても新鮮で、特に体育祭が印象に残っています。みんなが楽しめる工夫があり、種目も多様で、クラスが一つになって応援する雰囲気が素晴らしかったです。たくさんの友達もでき、ここで過ごした時間は一生の思い出になりました。支えてくださった皆さんに感謝しています。



尾道での滞在 ソフィア・コングラム(コスタリカ) 尾道東高校1年

こんにちは！交換留学生のソフィア・コングラムです。カナダとコスタリカ出身で、3月から尾道で生活しています。日本の食べ物や文化、日本語について多くのことを学びました。先日は学生全員でJLPTを受験し、とても良い経験になりました。会話はまだ勉強中ですが、皆さんが親切に助けてくれたおかげで、毎日楽しく充実した留学生活を送っています。尾道の美しい街並みもとても気に入っています。帰国までの時間や、友達と過ごす冬がとても楽しみです。

☎尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内)☎0848-38-9395



圓鰐勝三彫刻美術館 令和8年春季展

圓鰐勝三 夢と幻想、心の世界

2026
2/17(火) ▶ 6/7(日)

■開館時間 9時～17時(入館は16時30分まで)
■休館日 月曜日(祝日の場合は翌日休館)

圓鰐勝三「幻想」

*本展覧会中有効
*本券を切り取り、圓鰐勝三彫刻美術館で提出していただくと、1名無料になります。
※70歳以上、障害者手帳をお持ちの方は証明できるもの(スマートフォンアプリ「ミライロ」も利用可)を受付で提示により無料となります。
*コピー不可

招待券

圓鰐勝三彫刻美術館〈公印省略〉

(キリトリ線)

圓鰐勝三彫刻美術館

春季展

「圓鰐勝三 夢と幻想、心の世界」

2月17日(火)～6月7日(日)

招待券を切り取り、圓鰐勝三彫刻美術館で提出いただくと、1人1回入館無料となります。
※コピー不可。

図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●特別整理のため休館します

日 2月22日(日)～3月1日(日)

※3月2日(月)は定例休館日です。

●「火曜名画座」

日 3月10日(火) 18:00～「白鯨」

定70人

●歌舞伎音楽「長唄」を楽しむ会

杵屋一門による本格的な「長唄」の名曲を楽しみます。

日 3月15日(日) 14:00～15:00

対小学生以上

長唄 「新曲浦島」、「娘道成寺」

演奏者 杵屋勝彦(唄)、杵屋勝九郎(三味線)、杵屋寿哉(三味線)※敬称略。 定80人

●ぬいぐるみおとまり会

日 3月21日(土)～28日(土)

※図書館利用者カードをお持ちの

3歳以上 定6人

内ぬいぐるみが図書館の仕事を体験します。体験の様子を写真に撮り、アルバムにしてお渡しします。

申中央図書館カウンターにて

2月13日(金) 10:00～

締 2月20日(金)※初めての人優先。

■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

●「いのちを守るこころの健康標語」作品展

日 2月14日(土)～3月1日(日)

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●本のリサイクル市

日 2月22日(日) 10:00～12:00

内不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。無くなり次第終了。 持持ち帰り用の袋

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●ライブラリーコンサート「冬」

日 2月22日(日) 14:00～15:00

定150人

曲目「瀬戸の花嫁」「コンドルはとんでいく」「70年代フォークソングメドレー」ほか

出演 因島ギターアンサンブル、三色すみれ、月河

●島の映画館 因島座

日 2月28日(土)「ゴヤの名画と優しい泥棒」、3月14日(土)「スパイの妻」いずれも10:30～ 定50人

●ミニリサイクルデー

日 3月8日(日) 10:00～18:00

内不要になった図書や保存期限の過ぎた雑誌をお分けします。1人図書10冊、雑誌3冊まで。

持持ち帰り用の袋

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●ひろしま子どもサイエンスライブラリーミニ展示

日開催中～2月28日(土)

内広島県立図書館の児童向け天文学の本を展示

尾道市立美術館 (西土堂町)

■第22回尾道市立大学芸術文化学部美術学科卒業制作展

日開催中～2月15日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
会期中無休

☎0848-23-2281

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■卒業生自主企画展「しんしよく」

2021～2022年度に本学油画コースを修了した住井里帆、名座昌美、2名による自主企画展です。

日 3月20日(祝)～4月12日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日開館)

☎0848-20-7831

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■本因坊秀策囲碁記念館の出張展示

「碁聖」と称された因島出身の棋士・本因坊秀策について、直筆の書状などの出張展示を行います。

日開催中～2月25日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■春季展「圓鰐勝三 夢と幻想、心の世界」

日 2月17日(火)～6月7日(日)

料 大人420円、高校・大学生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

なかた美術館 (潮見町)

■コレクション語りⅡ

日開催中～3月1日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■コレクション展 2025-2026

行き交い、集う。

日開催中～3月11日(水)

料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-3800

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■新春展

日開催中～2月16日(月)

料 大人1,400円、高校生・大学生1,000円、中学生以下無料(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時・期間
場 場所
対 対象
内 内容
定 定員
電 電話
料 料金
材 材料
金 金
持 持ち
参 参物
照 写真
郵 郵便
切 切
ホ ホーム
ム ページ

尾道映画祭 第9回 2026

出たもん勝ち

【しまなみ交流館】

2月27日(金) 上映等 15:30~20:30

若手育成プログラム(尾道市立大学、福山大学の学生作品上映)
「生きがい／能登の声」＋トークイベント
ゲスト:常盤貴子(俳優)、宮本亜門(「生きがいIKIGAI」監督／VTR出演)ほか

2月28日(土) 上映等 10:20~16:00

「リライト」、「夏の砂の上」ほか
ゲスト:池田エライザ(俳優)、阿達慶(俳優)、松居大悟(監督)、オダギリジョー(俳優)、玉田真也(監督)ほか

3月 1日(日) 上映等 10:00~18:25

「104歳、哲代さんのひとり暮らし」、「敵」、「異人たちとの夏」ほか
ゲスト:山本和宏(監督)、岡本幸(プロデューサー)、秋吉久美子(俳優)、長塚京三(俳優)、大林千茱萸(映画家・料理家)、樋口尚文(映画評論家・映画監督)ほか

【シネマ尾道】

2月28日(土) 上映等 10:00~16:45

「2つ目の窓」、「見はらし世代」ほか
ゲスト:村上虹郎(俳優)、団塚唯我(監督)ほか

3月 1日(日) 上映等 10:00~16:30

「今日の空が一番好き、とまだ言えない僕は」、「ある船頭の話」ほか
ゲスト:大九明子(監督)、オダギリジョー(監督)、村上虹郎(俳優)ほか

【尾道商業会議所記念館】

2月28日(土) トークショー 14:00~15:00

「大林千茱萸×志田一穂トークイベント」
ー大林監督の“映画”と“尾道”と“生家”のはなしー
ゲスト:大林千茱萸、志田一穂(ラジオDJ・文筆家)

【ULTRA】

2月28日(土) トークショー 17:00~18:00

「グラフィックデザイナー大島依提亜、映画とデザインのはなし」
ゲスト:大島依提亜

【おのみち映画資料館】

2月28日(土) トークショー 18:30~19:30

「尾道映画祭シンポジウム」
ゲスト:松居大悟(監督)、玉田真也(監督)、大九明子(監督)、団塚唯我(監督)

【西國寺】

3月 1日(日) 音楽ライブ 18:00~20:00

「街ごと尾道映画祭ライブ! Vol.2大橋トリオ」
ゲスト:大橋トリオ



「リライト」配給:パンダイナミックフィルムワークス
©2025「リライト」製作委員会



「104歳、哲代さんのひとり暮らし」配給:リガード
©「104歳、哲代さんのひとり暮らし」製作委員会



「異人たちの夏」配給:松竹
©松竹株式会社

※敬称略。

※プログラムの最新情報やチケットの販売など、詳細は公式HPでご確認ください。

問 尾道映画祭実行委員会

(☎070-2829-4248 / 9:00~18:00映画祭期間中を除く)

3月1日(日)まで。



公式HP▶

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

INFO

お知らせ

おのみち市民大学講座・子育て支援講座

天達さんに聞いてみよう！
「異常気象と災害対策～変わりゆく瀬戸内の気候～」



気象予報士の天達武史さんから、異常気象や災害の備えについて学びましょう。



日 3月1日(日)

13:30～15:00

場 市民センター

むかいしま

対 小学生以上

内 気象災害・災害の備えなどのお話と天気まつわる実験。

定 400人

講師 天達武史さん(気象予報士)

問 生涯学習課

(☎0848-20-7444

FAX 0848-37-0233)

E shogai@city.onomichi.

hiroshima.jp

尾道地域企業合同説明会開催！

好きな街で好きな仕事を！

保護者、友だちと一緒にでの参加也大歓迎！

入退場・服装自由・履歴書不要

お話だけ、資料確認だけでもOK！



▲協議会HP

日 3月7日(土) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00

午前／午後の企業二部入替制です。

場 市役所本庁

対 2027年新卒予定者、既卒者、一般求職者(パート含む)

内 個別ブースでの会社説明、相談コーナー、来場プレゼント、事前申込特典あり

詳しくは、尾道市ふる里就職促進協議会HPをご覧ください。

申 HPで(事前申込無しでも参加可)

問 尾道市ふる里就職促進協議会事務局(商工課内) ☎0848-38-9183)

尾道鉄道の名所めぐり ～シルバーガイドと共に歩く尾道鉄道～



シルバー人材センターでは、2日にわたり観光ガイド体験会を行います。歩くことが好きな人や尾道の歴史に興味がある人はぜひご参加ください。

日 3月14日(土)、28日(土) 9:40～15:00頃

場 しなみ交流館前集合

(14日:クロスロードみつぎ行きバス乗車 28日:木梨口行きバス乗車)

対 市内在住60歳以上の人

内 14日はクロスロードみつぎから木梨口あたりまで、28日は木梨口から長江口あたりまでのご案内です。

定 15人 料 500円(保険料含む) 持 昼食 締 2月27日(金)

申 問 尾道市シルバー人材センター(☎0848-20-7700)

移動型スマホ教室の開催



内 Android/iPhoneの使い方(入門):画面の見方、電話、文字入力、メール

Android/iPhoneの使い方(基礎):マップの操作、ルート検索、カメラ・動画撮影、二次元コード読み取り

Android/iPhoneの使い方(応用):インターネットの調べ方、音声操作、アプリの追加・移動

スマホの安全な使い方:よくある不安、詐欺の手口、スマホの安全な使い方

場 市役所本庁

対 スマホを持っていない人、スマホを使い慣れていない人など

※スマホの有無やご利用の携帯電話会社は問いません。講座中は、1人に1台、体験機を貸し出します。

講師 オンライン講師 定 各時間帯3人

申 予約専用ダイヤル

(☎0800-111-9442/9:00～17:00)

締 受講希望日の前日

問 情報システム課(☎0848-38-9308)

日 程	時間帯	講座名
3月 3日(火)	①11:00～12:00	Androidの使い方(入門)
	②12:30～13:30	Androidの使い方(基礎)
	③14:30～15:30	Androidの使い方(応用)
	④16:00～17:00	スマホの安全な使い方
3月10日(火)	①11:00～12:00	Androidの使い方(入門)
	②12:30～13:30	Androidの使い方(基礎)
	③14:30～15:30	Androidの使い方(応用)
	④16:00～17:00	スマホの安全な使い方
3月24日(火)	①11:00～12:00	iPhoneの使い方(入門)
	②12:30～13:30	iPhoneの使い方(基礎)
	③14:30～15:30	iPhoneの使い方(応用)
	④16:00～17:00	スマホの安全な使い方

令和7年度 小学生人権標語コンテスト

尾道市最優秀賞

■言葉のナイフ 一度さしたら
一生残る(高須小学校)

■みんなでその手をつなごうよ
まあるい地球に なるために
(栗原小学校)

■なんでかな あの子が泣いてる
考えて(吉和小学校)

関人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

女性司法書士による 女性のための相談会

相続登記、遺言、高齢の親の問題・後見、離婚、借金、起業、労働トラブル、裁判手続き、DVなどについて相談に応じます。

■電話相談(☎082-511-7196)

日 3月2日(月)~5日(木) 10:00~
12:00、6日(金)~8日(日) 10:00
~16:00

■面談相談(要予約・託児あり)

日 3月6日(金)~8日(日)
10:00~16:00

場 広島司法書士会総合相談センター
(広島市中区上八丁堀6-69)

関 広島司法書士会

(☎082-221-5345)

EVENT 催し



令和7年度狩猟フォーラム を開催します



日 3月20日(祝) 10:00~13:30

場 市役所本庁

内 狩猟の魅力発信や有害鳥獣被害対策に関する講演会、狩猟免許の取得相談会、有害鳥獣による被害相談。

定 100人

関 農林水産課

(☎0848-38-9473)

事業承継個別相談会

事業のこれから考えてみませんか？

「事業承継に向けて何を準備したら良いのか知りたい」「後継者がいない」など、将来の事業存続などに関する様々なご相談に対して、公的な相談窓口である広島県事業承継・引継ぎ支援センターの支援スタッフが相談に応じます。

○広島県事業承継・引継ぎ支援センターとは

国が運営する支援センターであり、事業引継ぎに関する相談はいつでも無料！

中小企業のM&Aの実務に精通した専門家が、秘密厳守でご相談を承ります。

日 3月4日(水)

①13:00~ ②14:30~ ③16:00~

場 市役所本庁

※事業承継について相談事、悩み事がある人、事業を譲り受けたい人

定 3組(1組/約80分)

関 商工課(☎0848-38-9182)

一部の白ポストを廃止します

2月28日(土)付けで次の白ポストを廃止します。今後は他の白ポストをご利用ください。

※白ポストは、青少年にとって有害な図書類が野外に放棄され、青少年の目に触れるのを防ぐため回収するポストです。

廃止する白ポスト	付近の他の白ポスト
尾道駅北口駐輪場	尾道駅前交番前駐輪場
尾道市立大学正門前	新尾道駅北口駐車場前
三美園バス停前(美ノ郷町三成)	尾道浪漫珈琲三成店駐車場
東尾道駅高須交番裏駐輪場前	ベイタウン入口バス停横
高須東新涯資源ごみステーション前	
尾道市立市民病院第2駐車場前	

関 青少年センター(☎0848-37-8744)



身近なところから
ゼロカーボン

series 23

~脱炭素経営のすすめ~

消費者や社会の声に応えつつ事業を行う企業にとって、カーボンニュートラルの実現に向けた動きは無視できないものとなっており、カーボンニュートラルに向けた取組を進めることは、中小企業の経営戦略にとっても重要な課題となっています。

<脱炭素経営に取り組む

5つのメリット>

- ①「脱炭素経営が進んでいる企業」といった良いイメージの獲得
- ②光熱費・燃料費の低減(年々高騰する原料費対策の1つ)
- ③知名度・認知度の向上(売上増加につながる可能性あり)
- ④社会貢献による社員のモチベーション・人材獲得力向上
- ⑤好条件での資金調達(融資金利の優遇など)

参考:環境省HP「脱炭素ポータル」

関 環境政策課

(☎0848-38-9434)

ボランティア観光ガイド「観光パートナー尾道の会」会員募集

尾道が大好きなあなた！
尾道を訪れる観光客のおもてなし
活動をしてみませんか？

☑ガイド依頼があった観光客に街
歩きガイド、尾道駅前でパンフ
レットの配布や道案内(土・日・
祝日午前中)、千光寺公園展望
台での風景説明と写真撮影の手
伝い

活動参加日 自由

料金 1,000円(年会費)

☎観光パートナー尾道の会

(天野☎080-6302-7434)

✉amanotaku1009@gmail.com

■尾道ボランティア観光ガイド体験ツアー参加者募集

先輩会員たちと話しなが、街歩きガイドを体験してください。

①千光寺公園散策(定番の観光ガイドコース) 約2km

②古寺めぐり(国宝浄土寺・西國寺) 約2km

③路地散策(商店街・向島) 約2km

☎①2月26日(木) 9:30~12:30

②3月5日(木) 9:30~12:30

③3月12日(木) 9:30~12:30

☎①②市役所平面駐車場 ③JR尾道駅

☎各回15人程度(ボランティア活動に
興味のある人)

☎300円(保険料等)※①は別途ロープ
ウェイ代500円が必要、③は別途渡船代往復200円が必要。

☎電話かFAXで ☎各実施日の1週間前

☎☎尾道観光協会(☎0848-36-5495・FAX 0848-22-2201)



市営住宅入居者募集

申込期間:2月16日(月)~18日(水) 抽選日:3月3日(火)

☎市営住宅管理センター (☎0848-21-1266)

「申込のしおり(市営住宅入居者募集案内)」や市HPをご確認のうえ、お申込みください。(入居の資格あり。)

※市営住宅管理センター、まちづくり推進課、各支所で配布しています。希望者には郵送しますのでご連絡ください。

	住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身 入居	家賃		住宅名(所在地)	戸数	間取り	単身 入居	家賃
公営住宅	三美園No.2 (美ノ郷町三成)	1	2DK	○	8,400円~16,500円	公営住宅	杉谷 (御調町貝ヶ原)	1	3DK	○	20,900円~48,000円
	幸ヶ丘No.2 (栗原町)	2	3DK	○	10,100円~19,900円		杉谷 (御調町貝ヶ原)	1	3LDK	○	22,200円~51,100円
	福地浜 (福地町)	1	3DK	○	9,800円~15,200円		神西 (御調町神)	1	3LDK	○	24,500円~56,400円
	のぞみが浜No.1 (古浜町)	1	3DK	×	15,500円~35,700円		江奥 (向島町)	1	3DK	×	18,000円~41,400円
	ひらはら台 (平原一丁目)	1	3LDK	×	28,000円~64,300円		向浜No.B-1 (因島三庄町)	1	3LDK	○	19,700円~45,400円
	大蔵 (御調町大蔵)	1	3DK	○	23,800円~54,700円	住改良 賃貸住宅共	沖側 (沖側町)	2	3DK	×	16,200円~24,100円
	貝ヶ原C (御調町貝ヶ原)	1	2LDK	○	19,100円~43,900円		才の奥No.1 (御調町市)	1	3LDK	×	44,000円~62,000円
	中央 (御調町市)	2	3DK	○	16,400円~37,700円		本西 (御調町本)	1	3LDK	×	44,000円~62,000円

※「ひらはら台」はエレベーター設備あり。

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

農業委員及び農地利用最適化推進委員の募集

任期満了に伴い、各委員を募集します。

■農業委員

募集人数 19人

任 期 7月20日(祝)から3年間

申 関 〒722-8501

久保一丁目15-1

農林水産課

(☎0848-38-9473)

■農地利用最適化推進委員

募集人数 18人

任 期 7月下旬から約3年間

申 関 〒722-8501

久保一丁目15-1

農業委員会事務局

(☎0848-38-9491)

■共通事項

申込期間 2月10日(火)～3月10日(火)

募集案内などの配布場所 農林水産課、農業委員会事務局、各支所のまちおこし課・しまおこし課農業委員会出張所、市HP

応募方法: 申込書を持参か郵送で

2026年度放送大学 4月入学生募集



放送大学は、2026年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、様々な目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業

科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料を無料で差し上げています。お気軽にお問い合わせください。

出願期間

第1回 2月27日(金)まで

第2回 3月16日(月)まで

放 送 大 学 福 山 サ テ ラ イ ト ス ペ ース

(☎084-991-2011)

墓地・墓園使用者の募集

■本市に住所か本籍を有し、3年以内に墓を設置できる人
※1世帯につき1区画。※必ず現地を確認してください。

持 住 民 票 の 写 し (本 籍 記 載 の も の)

締 2月27日(金)※申込多数の場合は抽選。



名 称	所 在 地	募集区画数 (面積)	使用料 (1回限り)	管理料 (継続して必要)
久保墓地	防地町23番地 (尾道刑務所の南西側)	1 (3.24㎡)	1㎡当たり 70,000円	なし
ふくしむら 墓地	久保町西土臥 (尾道ふくしむら内)	1 (5.0㎡)	1㎡当たり 70,000円	なし
因島墓園	因島重井町字箕ヶ頭 (因島運動公園の東側)	2 (4.0㎡)	本市に住所を 有する人 352,000円 その他の人 422,000円	年額4,400円 ※3年分 一括前納。

※詳しくは、募集要項(市HPにも掲載)をご覧ください。

申 関 環境政策課(☎0848-38-9434)

市有財産を売却します

受付期間 2月12日(木)～25日(水) 8:30～17:15(土・日・祝日を除く)
売却方法 一般競争入札(現状有姿で売却します。必ず事前に現地を確認してください。)
入札日時 2月27日(金) 10:00～

物件番号	種別	場所	地目等	面積(㎡)	予定価格(最低売却価格)(円)	入札場所	受付場所・問い合わせ先
89	土地	瀬戸田町林字大新開562番7 外2筆	雑種地	1462.48	5,991,000	瀬戸田 支所	瀬戸田支所しまおこし課 (☎0845-27-2213)

※土地の面積は登記簿面積です。入札参加申込みの方法と売却物件の概要は、市HPをご覧ください。お問い合わせください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

申 日 時 期 間 場 所 対 象 内 容 定 額 料 金 持 持 参 物 締 締 切 HP ホ ー ム ペ ー ジ



保育所・認定こども園 会計年度任用職員募集



■保育士

(会計年度任用職員)

勤務日数 フルタイム:週5日
パートタイム:応相談
勤務時間 8:30~17:15(早出・遅出勤務有り)
時給 フルタイム:1,270円~1,410円(業務内容による)
パートタイム、週代:1,210円~1,410円(業務内容による)
応募資格 保育士資格
勤務場所 市内公立保育所・認定こども園

■保育補助員

(会計年度任用職員)

勤務日数 パートタイム:応相談
勤務時間 ①早出7:30~9:30
②遅出16:00~18:00※どちらかのみでも可。
時給 1,210円(保育士資格有り)、1,090円(保育士資格無し)
応募資格 不問(保育士資格無しでも可)
勤務場所 市内公立保育所・認定こども園

市HP掲載の「会計年度任用職員登録申込書」か履歴書に必要事項を記載のうえ、持参か郵送で
〒722-8501 久保一丁目15-1 子育て支援課(☎0848-38-9207)

尾道市公式LINEで暮らしに役立つ情報をもっと便利に！

便利なポイント1:豊富なイベント情報を毎週お届け

毎週金曜日に配信されるメッセージでは、講演会や美術館の展覧会情報など、多彩なイベント情報を受け取れます。週末のお出かけの参考にぜひご活用ください。

便利なポイント2:いつでも簡単に市のサービス情報にアクセス

トーク画面にあるメニューからは、ごみの収集日や休日診療の案内、子育て応援サイト「おのはぐ」へもアクセス可能。忙しい毎日の中で必要な情報が手軽に手に入ります。

便利なポイント3:スマホでいつでも「広報おのみち」が読める

「広報おのみち」は発行日当日からLINE上でお知らせし、スマホでも読みやすい電子書籍タイプで閲覧できます。外出先でも新着情報をチェックできます。

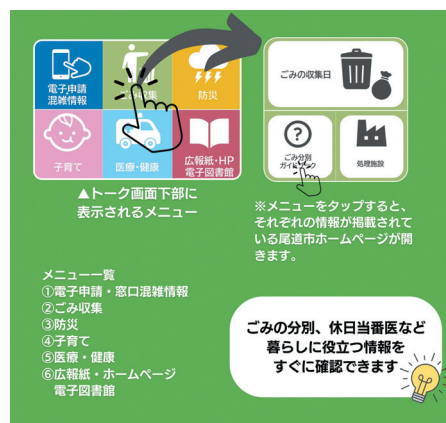
便利なポイント4:大切な防災情報を見逃さない

災害時には避難情報などの重要なお知らせをリアルタイムで配信。スマホの通知音をONにしておくことで、緊急情報を見逃さず、迅速な避難行動につながられます。

便利なポイント5:電子申請がよりスムーズに

住民票や戸籍謄本の交付申請、国民健康保険の手続きなどをLINEから直接電子申請できます。申請結果もメールではなくLINEで通知されるため、迷惑メールに埋もれる心配がありません。

秘書広報課(☎0848-38-9377)



▲友達追加はこちらから

相談

※1 人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-2312883）でも相談できます。
◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] （法律相談全般） ※受付は2月17日(火)から。 ※相談時間は20分。	3月2日(月) 13:00～15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについて の相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	3月4日(水) 13:00～16:00	向島支所	
	3月13日(金) 13:00～16:00	御調支所	
	3月19日(木) 13:00～15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] （土地・建物の登記ほか） ※相談時間は30分。	3月10日(火) 13:00～16:00	向島支所	
	3月16日(月) 13:00～16:00	尾道市役所	
	3月18日(水) 13:00～16:00	因島総合支所	
行政相談 （国等に対する意見ほか。行政相談委員が 対応）	2月17日(火) 13:00～15:00	御調支所	
	3月4日(水) 13:00～15:00	因島総合支所	
	3月9日(月) 13:00～15:00	尾道市役所	
弁護士法律相談[要予約] ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。	2月25日(水) 10:00～15:30	広島弁護士会 尾道地区会館	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640 （平日10:00～16:00）
	3月11日(水) 10:00～15:00	（新浜一丁目7-25）	
行政書士無料相談会 （相続・遺言・農地法その他許認可手続き）	3月14日(土) 13:00～15:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：原田町、木ノ庄町木梨・市原。	3月15日(日) 10:00～12:00	原田芸術文化交流館やまそら （原田町梶山田66）	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
司法書士による島しょ部一斉法律相談会 （相続・登記・司法書士相談等）※予約優先。	2月28日(土) 10:00～16:00	瀬戸田市民会館	日本司法書士会連合会中国ブロック会 ☎082-221-5345
人権相談 （差別などの人権問題ほか。人権擁護委 員が対応）	2月17日(火) 13:00～16:00	御調支所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631（※1）
	2月19日(木) 13:00～16:00	向島支所	
	2月24日(火) 13:00～16:00	尾道市役所／瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 （働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター“ぽかぽか” ※電話相談可。（妊娠・出産・子育て）	月～金曜（祝日を除く） 8:30～17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 （複雑で多くの問題を抱えている）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ （ひきこもりに関する相談対応）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 （子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～15:30	青少年センター （おのみち生涯学習センター内）	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談 （公的年金制度全般） [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日（土・日・ 祝日を除く）の12:00まで。	火・木曜（祝日を除く）10:00～15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜（祝日を除く）10:00～15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜（祝日を除く）10:00～15:30	向島支所	
消費生活相談 （電話相談可） （契約に関するトラブル・多重債務 ほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] （仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口） ※電話相談、オンライン相談可。	2月19日(木) 16:30～19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	3月5日(木) 13:30～16:20		
	2月18日(水) 10:30～12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	3月18日(水) 10:30～12:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	2月18日(水) 10:00～14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	3月18日(水) 10:00～14:00		
就職支援セミナー （応募書類作成・面接対策・実践コースなど）	月2回（お問い合わせください）	ハローワーク尾道	
	月1回（お問い合わせください）	因島総合支所	

就職相談

フィッシング詐欺に注意！

？相談内容

大手通販サイトから「会員満期通知」という件名でメールが来た。メールには「月会費550円が引き落としできません」と書いてあったので、記載されていたURLをクリックし名前やクレジットカード番号などを入力した。その後、約9万円分のカード利用がされていたことが判明した。

！アドバイス

相談者には実在する組織をかたって個人情報等を引き出すフィッシングメールの可能性があるので、クレジットカード会社へすぐに連絡するよう伝えました。また、メールやSMSに記載のURLは安易にクリックしないよう付言しました。

- ◆日頃利用している通販サイト、クレジットカード会社、宅配業者、金融機関などからのメールやSMSを見るときは、記載されているURLにはアクセスせず正規のサイトやアプリからアクセスするようにしましょう。
- ◆メールやSMSのURLにアクセスし、フィッシングサイトに個人情報を入力してしまうと、クレジットカードや個人情報を不正利用されるおそれがあります。もし、アクセスしてしまっても、個人情報は絶対に入力してはいけません。
- ◆情報を入力してしまった場合は、同じIDやパスワードなどを使っているサービスを含めてすぐに変更し、クレジットカード会社や金融機関などに連絡しましょう。
- ◆クレジットカードの利用明細はこまめに確認する、利用限度額は必要最低限の金額に設定するなど事前に対策しておきましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください
 〓尾道市消費生活センター(尾道市役所 1 階商工課内 ☎0848-37-4848)

消費生活
相談
ファイル

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【救急相談センター】 ☎ #7119

【こども救急電話相談】 ☎ #8000

緊急時は、
迷わず119番へ！

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日：午後7時～翌午前8時 休日、年末年始：午後5時～翌午前8時
 ※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
 ※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日当番で処方箋を取り扱っています。
 尾道薬剤師会(☎https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
 *当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》※各当番医の休憩時間・留意事項は、
 尾道市医師会HPからご確認ください。

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
2月22日	丸谷循環器科内科医院 高須 ☎46-7755	西 医 院(内・小) 手崎 ☎23-2437	得 本 医 院 向島 ☎45-0555
23日	山 本 医 院 向島 ☎44-0308	ささき小児科医院(小・内) 西御所 ☎22-4083	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23-5255
3月1日	かつたにクリニック 栗原西1 ☎38-2511	小松クリニック(小) 栗原 ☎22-8855	上野整形外科 高須 ☎46-0080
8日	檀 上 医 院 西御所 ☎22-3861	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20-2370	くさか整形外科 美ノ郷 ☎48-4870
15日	高 橋 医 院 高須 ☎46-0004	土本ファミリークリニック(小) 向島 ☎44-0246	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00～13:00(時間厳守)

月 日	歯 科
2月22日	黒瀬歯科医院 久保1 ☎37-4184
23日	宗永歯科医院 向東 ☎44-6470
3月1日	やまもと歯科 栗原西2 ☎21-1015
8日	吉田歯科医院 東久保 ☎37-1892
15日	石井歯科医院 山波 ☎46-4478

瀬戸田地区

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)
 ※市外局番「0845」

月 日	医療機関
2月22日・23日、3月1日・15日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
3月8日	児玉医院 ☎27-0833
2月15日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

診療時間 9:00～15:30
 ※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に対応します。
 ☎24-1210



Event Photo



18 西國寺で伝統の柴燈大護摩法要 開催 無病息災を祈願

西國寺で毎年恒例の柴燈大護摩法要が行われました。ヒノキの葉や枝を積み上げた護摩壇に点火され、もくもくと白煙が立ち昇りました。願いの書かれた護摩木がくべられ、今年一年の無病息災や家内安全などが祈願されました。

火の中を山伏姿の行者が勢いよく渡り、その後、参拝者も裸足で熱い灰の上を渡りました。



111 大人への一步、希望と共に 令和8年成人式

今年の成人式が「こざかなくんスポーツパークびんご」で開催され、793人が晴れやかな姿で参加しました。

二十歳代表として、今川翠さん、池田周平さん、宮本望愛さんが「二十歳の誓いの言葉」を述べ、新たな未来への決意とお世話になった方々への感謝の気持ちを伝えました。

皆さんのこれからのご活躍を心より応援しています。



111 一年の地域の安全を願う 令和8年尾道市消防出初式

消防関係者の士気の高揚と、防火や防災への意識を新たにしようと、今年も市民センターむかいしまで出初式が開催されました。

屋内での消防関係者の式典のほか、屋外では、消防車両等の展示や消火体験、子ども用消防服着用体験、バルーンアート配布のイベントが開かれ、雪が舞う中、訪れた子どもたちは憧れの消防車両や救急車への乗車体験、消防服を身にまとった記念撮影、水消火器を使った消火体験などを楽しんでいました。



111 日本語でつながる国際交流 第23回 外国人による日本語スピーチ大会&交流会

外国人による日本語スピーチ大会が福祉センターで開催され、インドネシア、コスタリカ、フィリピン、カナダ、オーストラリア、ドイツ、ロシア出身者11人が、母国の紹介や日本での生活体験、尾道の魅力、日本と母国の文化の違いなどについて、日本語で発表しました。発表者が日本の歌を歌うなど、会場は和やかな雰囲気になりました。

発表後のアトラクションでは、竹山流津軽三味線 田岡隼山さんによる演奏が行われ、参加者は日本の伝統文化である三味線の美しい音色を楽しんでいました。