



いのしま子育て支援センターだより

令和8年2月20日発行

春の陽気が感じられる日が増えてきました。今年度も、たくさんの笑顔と出会えたことに感謝の気持ちでいっぱいです。3月も、ほっとできるひとときを一緒に過ごしていきましょう！



気がかり相談＜要予約＞

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか？
専門のカウンセラーが相談に応じます。
日程は受付時に調整します。



赤ちゃんとおそぼう！

＜要予約10組＞

6日(金) 10:00～11:00

はじめましての赤ちゃんも大歓迎！親子で簡単ならぬあいをして、みんなであそびましょう！

対象：1歳までの子と保護者
持参物：バスタオル
予約開始：2/20(金)～



すくすくKIDS&子育て相談 (♪さんぽ♪の曲にのってGo!Go!)

＜要予約10組＞

10日(火) 10:00～11:00

同年齢のお友達や先生と、一緒に♪さんぽ♪の曲にのって坂道やトンネルのアスレチックを楽しみましょう！

対象：1歳～2歳の子と保護者
予約開始：2/24(火)～



はっさくちゃんとりトミック

＜要予約10組＞

11日(水) 10:00～11:00

季節の歌に合わせ、色々な楽器を使って、親子ふれあいあそびを楽しみましょう！

対象：未就園児と保護者
講師：峯松里香さん
予約開始：2/25(水)～



問い合わせ先

いのしま子育て支援センター・ぽかぽか※いのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階

TEL・FAX (0845) 22-1545

開所時間 月～金曜日(祝日を除く) 9時～16時

【尾道版】こども誰でも通園

☆対象児童

- ・尾道市に住所を有する児童
- ・0歳6カ月～6歳に達する日以降の最初の3/31まで
- ・未就園児

利用料金等、詳しくは、尾道市HPをご覧ください。

まずは登録申請を!!



のびのびKIDS&子育て相談 (春をみつけよう!)

＜要予約10組＞

13日(金) 10:00～11:00

同年齢のお友達や先生と、みんなで春を探しに行きましょう！わくわくしたり、ふしぎに感じたり、体幹や感性を育みましょう！

対象：2歳～3歳の子と保護者
予約開始：2/27(金)～



作ってあそぼう! (大きくなったね)

＜要予約10組＞

18日(水) 10:00～11:00

思い出の写真を貼り、成長を感じながら記念製作を楽しみましょう！

対象：未就園児と保護者
予約開始：3/4(水)～



令和8年3月の予定			
1	日		お休み
2	月		
3	火	♥	おのベビ♡ギフト(午前)
4	水	♥	おのベビ♡ギフト(午後)
5	木		
6	金	♥	赤ちゃんとおそぼう!
7	土		お休み
8	日		
9	月		
10	火	♥	すくすくKIDS&子育て相談
11	水	♥	はっさくちゃんとりトミック
12	木		
13	金	♥	のびのびKIDS&子育て相談
14	土		お休み
15	日		
16	月		
17	火		★web★であそぼう!
18	水	♥	作ってあそぼう!(大きくなったね)
19	木		
20	金		お休み
21	土		
22	日		
23	月		
24	火		★web★であそぼう!
25	水		
26	木		
27	金		
28	土		お休み
29	日		
30	月		
31	火		

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。
♥ の時間帯は講座申込者のみです。
行事等は都合により変更になる場合があります。

利用についてのお知らせ

★利用時間★

- ① 午前の部 9:00～11:45
 - ② 午後の部 13:00～15:45
- 時間内であれば都合に合わせて入退室できます。

★人数は安全・安心で利用していただくために15組(予約制)を目安にご利用いただけるようにしています。
(状況に応じ変更する場合があります。)
母子モからweb予約できます。

★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方はご利用を控えて下さい。

★乳児さんはバスタオルをご持参下さい。

★センターで身長や体重の計測ができます。

★母乳相談ができます。(要電話予約)
持参物：親子(母子)健康手帳・フェイスタオル・バスタオル等

ぽかぽか※ おのベビ♡ギフト

3日(火) 9:30～11:00

4日(水) 13:30～15:00

混雑緩和のため、各30分に区切っています。

対象者：R7・8、9月生まれ

お知らせに記載の持ち物をご準備の上、必ずお子様と一緒にお願いします。



★web★であそぼう!
17日(火)・24日(火)
午前中20分程度

パネル・手遊び・ダンス・相談など
Webで楽しく遊びましょう

