

みつき子育て支援センターみつけ

「みつけ」通信3月号

令和8年2月20日

朝夕はまだ冬の寒さが残りますが、昼間のぽかぽかした陽射しに春の訪れを感じます。今年度も残りわずかになりましたね。1年を振り返ると、たくさんの親子さんがみつけに来てくれて子ども達の成長を見守ることができたこと、とても嬉しく思います。来年度もたくさん遊びに来てくださいね！お待ちしております♪

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
 毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）
 第3土曜日 時間：9時～12時



3月の予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。

.....お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
2★AM おのベビギフト	3★AM・PM すくすく子育て相談 おのベビギフト	4 キッズweb★尾道	6	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
9	10	11	13★AM マインドフルネス瞑想	
16 子育て相談	17	18★PM わかばタイム	20(祝)休館	21AMのみ 土曜日開館
23	24★AM 子育て ハッピーアドバイス	25	27★AM ベビーマッサージ	
30	31			

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45
 ◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
 ◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
 ◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby母子モ」かお電話でご予約ください。
 ☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

4月の予定 (変更があることがあります)

- 7日(火) おはなしラッコのお話し会
- 14日(火) ヨーガなひととき(申込3/30～)
- 15日(水) わかばタイム(申込3/30～)
- 18日(土) 土曜開館(午前のみ)
- 18日(土) 21日(火) 22日(水) こいのぼり作り
- 20日(月) 子育て相談(受付中)
- 24日(金) ベビーヨーガ(申込4/6～)

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：3月16日（月）

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん（臨床心理士）

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組（申込受付中）

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

ベビーマッサージ「ハハコ」 奇数月第4金曜日

日時：3月27日（金）

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん（保育士）

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの子と保護者と妊婦

定員：8組程度（申込受付3/9～）

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

すくすく子育て相談

日時：3月3日（火）

10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度（申込受付2/9～）

○管理栄養士と保健師に相談ができます。

はじめまして「わかばタイム」 毎月第3水曜日

～家事の時短アイデア～

日時：3月18日（水）

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度（申込受付3/2～）

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



子育て応援講座

奇数月第2金曜日

「マインドfulness瞑想」

日時：3月13日（金）

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん（瞑想ガイド講師）

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度（申込受付2/16～）

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：3月4日（水）

9時40分～10時00分

要事前申込

子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由來館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>

iOS 用 Android 用



子育て応援講座

「子育てハッピーセミナー」

日時：3月24日（金）

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：木村 順子さん（子育てハッピーアドバイザー）

対象：未就学児の保護者

定員：7組程度（申込受付3/9～）

○子育てに大切な自己肯定感についてみんなで考えたりおしゃべりしてみましょう♪



みっけ子育て支援センターみっけ
(みっけいこい会館内)



★状況により中止・変更する場合があります。

～令和8年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和8年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認下さい

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

(お問合せ先)

みっけ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みっけいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888