

暖かい春はもうすぐ！子どもの成長は大きな喜びですが、悩みも多様化していきますね。心配事や気がかりな事などいつでもお気軽にお声かけください。みなさんの子育てをこれからも応援しています。

3月の予定		※(児)北久保児童館
日	曜日	主な行事
1	日	お休み
2	月	
3	火	おのペビギフトAM
4	水	リズムでちよちよ
5	木	ぐんぐんみんな・おのペビギフトPM
6	金	
7	土	お休み
8	日	
9	月	
10	火	ファミサポ交流会・おのペビギフトPM
11	水	(児)わくわくサーキットひろば
12	木	子育てママの体のほぐし方を学ぼう
13	金	
14	土	お休み
15	日	
16	月	
17	火	Babyちよちよ
18	水	
19	木	栄養相談
20	金	
21	土	お休み
22	日	
23	月	ぐんぐんみんな
24	火	ふれあいちよちよ
25	水	(児)わいわいミニシアター
26	木	(児)タイルコースターをつくらう
27	金	(児)お菓子の先生に学ぶキッズおかし塾♪
28	土	お休み
29	日	
30	月	(児)わくわくサーキットひろば
31	火	

お誕生日おめでとう週間

せいさくもりもり週間

＊こども誰でも通園日記＊



おのみち子育て支援センター・北久保児童館のオープンスペースは、予約制となっております。(予約開始は利用日1週間前の午前9時です。)

おのみち子育て支援センター ＜午前の部＞ 9:00～11:45 ＜午後の部＞ 13:00～15:45	北久保児童館(こども室) ＜午前の部＞ 10:00～11:45 ＜午後の部＞ 13:00～16:45
--	--

＊ ＊ オープンスペース・イベント共に子育て応援アプリ『おのはぐ』からご予約が可能です ＊ ＊
ダウンロードはこちら→



●子育て、人間関係の悩み相談

～大人のためのリラックスタイム～
子育てや家族関係、人間関係の悩みなど、持ていきようのない思いを話して心の疲れをとってみませんか？専門のカウンセラーが相談に応じます。
＊日程は予約時に調整します。(申込受付中)

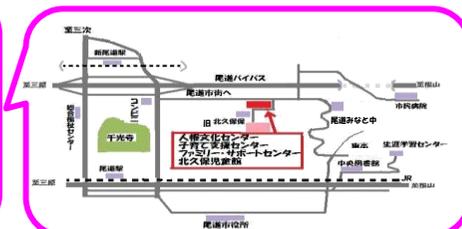
●子育て応援相談

～子どもの気になる様子には理由があります～
人からの関わりや働きかけを拒む。思い通りにならないとひどく怒る。食べるものが限られている。とにかく動き回り、あそびが転々とする。生活に繋がる言葉の育て方がわからない。など、子どもの気になる様子の相談に専門の相談員が応じます。対策を知ることでの後のお子さんの成長を丁寧にフォローすることができます。
＊日程は予約時に調整します。(申込受付中)

＊以下の日程は講座等のためオープンスペースのご利用ができません。
《子育て支援センター》4(水)AM 12(木)AM 17(火)AM 24(火)AM

キッズ☆ステーション尾道 〒722-0041 尾道市防地町26-24
尾道市人権文化センター2階

★おのみち子育て支援センター ★ほかほかおのみち
TEL・FAX (0848) 37-2409・・・9時～16時
★おのみちファミリー・サポート・センター
TEL・FAX (0848) 37-2415・・・9時～16時
★尾道市北久保児童館
TEL・FAX (0848) 20-7192・・・10時～17時



＊《尾道版》こども誰でも通園＊

★子育て支援センターでの利用年齢上限が、『6歳に達する日以降の最初の3月31日まで』に、延長されました。
申請はこちらから→



4月利用希望の方・・・
認定申請締め切り→2/18(水)
予約期間→3/2(月)～3/20(金)
(各施設へお問い合わせください)

《児童館》お誕生日おめでとう週間

2日(月)～6日(金) ※他のイベント開催時間を除く
手形や身長体重の記録と共に、お子さんの成長を祝うお誕生日カードを作りませんか？
対象：3月生まれのお子さんと保護者
●開催期間内の都合の良い時間帯で、オープンスペースの予約を取ってお越しください。

リズムでちよちよ

～親子で心と体をリフレッシュ～
4日(水) 10:00～11:30
音楽を手がかりに止まる、動く、待つなどの感覚を育ててみましょう。お友達の様子も参考にしますよ。
対象：概ね1歳半～3歳の未就園のお子さんと保護者
●申込：2/25(水) 13:30～《先着10組程度》

《児童館》わくわくサーキットひろば

11日(水)・30日(月)
①10:15～11:45 ②13:15～16:30
いつものオープンスペースがアスレチックひろばに大変身☆巧技台、トランポリンなどを使ってしっかり身体を動かして遊びましょう。講座形式ではありませんので好きなあそびをじっくり体験することができますよ
対象：概ね1歳半～未就学のお子さんと保護者
●オープンスペースの予約を取ってお越しください。

子育てママの体のほぐし方を学ぼう

～おうちでも簡単にできるセルフケア～
12日(木) 10:00～11:30
無理をしがちな子育て中の体のケアを学んで心も体もスッキリさせましょう！動きやすい服装でお越しください。
講師：山本久美子さん(助産師・整体師)
対象：未就学児のお母さん 託児：あり
持ち物：申込時にお伝えします
●申込：3/5(木) 13:30～《先着10組程度》

《児童館》挑戦しよう！せいさくもりもり週間

16日(月)～19日(木) 最終受付16:00
季節を感じる制作やおうちであそべる簡単おもちゃづくりに親子で挑戦してみませんか？ ※材料に限りがあります。
対象：2歳以上のお子さんと保護者
●開催期間内の都合の良い時間帯で、オープンスペースの予約を取ってお越しください。

Babyちよちよ

～赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編～
17日(火) 10:00～11:30
お子さんとしっかり向かい合いながら、一緒にリラックスタイムを過ごしませんか？スキンシップを通して心も触れ合ひましょう。
対象：概ね2ヶ月～6ヶ月のお子さんと保護者、妊婦さん
★持ち物：バスタオル・(あれば)ベビーオイル
●申込：3/10(火) 13:30～《先着10組程度》

ばくばくタイム(栄養相談)

～栄養士さんに聞いてみよう～
19日(木) 10:00～11:30
離乳食のすすめ方や好き嫌いなど、食(授乳含む)についての相談が個別でできます。(1人15分程度)
身長・体重測定もできます。●申込：随時受付中

ふれあいちよちよ

～親子でできるあそびのヒント～
24日(火) 10:00～11:30
ふれあい遊びを行いながら、お子さんの成長を促す遊びを紹介いたします。普段のおうち時間がもっと楽しくなりますよ。
対象：概ね7ヶ月から1歳半のお子さんと保護者
●申込：3/17(火) 13:30～《先着10組程度》

《児童館》わいわいミニシアター

25日(水) ①11:20～ ②15:20～
大型絵本やパネルシアターなど、小さなお子さんから楽しめる15分程度のミニシアターの開演です！
対象：未就学のお子さんと保護者
●オープンスペースの予約を取ってお越しください。

《児童館》タイルコースターをつくらう

26日(木) 10:30～11:30
毎年夏休みに開催している、大人気のコースターづくりです。好きな色・形のタイルを選び、デザインを考えて作成していきます。春休みの思い出作りに参加してみませんか？
講師：前田裕美さん(TanikuHouse エム)
材料費：400円
対象：4歳から小学生のお子さん(未就学児は保護者同伴)
●申込：3/19(木) 13:30～《先着10人程度》

《児童館》お菓子の先生に学ぶキッズおかし塾♪

～アイシングクッキー体験～
27日(金) 10:00～11:30
美味しくて見た目もかわいいアイシングクッキー♡プロの先生に教えてもらいながら、世界に一つだけのアイシングクッキーづくりに挑戦してみましょう。
講師：竹内夕織さん(パティスリーつむぐ)
材料費：500円 持ち物：申込時にお知らせします。
対象：尾道市内在住の小学3～6年生
●申込：3/19(木) 13:30～《先着5人程度》

キッズWeb☆尾道(オンラインであそぼう！)

～ぐんぐんみんな～
5日(木)・23日(月) 9:30～9:50
対象：0歳から未就学のお子さんと保護者