

スポーツ

行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こざかなくん▶
スポーツパークびんごHP



ニュース・お知らせの「3月間イベント情報」をご覧ください。

こざかなくんスポーツパークびんご受講生募集

令和8年度1期 健康運動教室



びんご運動公園
HP▶



目 4～6月で8～10回 対 16歳以上の運動可能な人
【おすすめ】

- ①NEW! ◇姿勢改善「ピラティス」(木曜10:30) ②心身の調子を整える「ヨガ」(水曜19:00・金曜19:30)
③楽しくシニア向け運動「生活筋力向上」(月曜13:30) ④バレエを取り入れた運動「ハピバス」(水曜13:30)

※単日参加も可能です。(教室時間:45分間～1時間)

※その他の教室、開講日程・料金など詳しくはHPか電話でお問い合わせください。

定 各15～20人 料 5,280～8,800円 申 健康スポーツセンター総合受付で 締 3月31日(火)

申 問 こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)



スポーツをして、 いい汗を流しませんか？



前期テニス教室 受講生募集



目 4月16日(木)から
毎週木曜(雨天順延)
19:00～20:45

場 長者原スポーツセンター

対 初心者・初級者

定 30人

講師 尾道市テニス協会

料 3,500円(5回分)

※第1回のときに持参。

持 硬式テニスラケット、テニスシューズや運動できる靴

申 所定の申込用紙をFAXか郵送で

※HP参照、長者原スポーツセンター受付でも可。

締 4月5日(日)

申 問 尾道市テニス協会事務局
(☎090-8710-8314)

HP <https://onoteni.com>

バドミントン教室 受講生募集



初心者の部(年齢制限なし)

目 4月7日(火)から
毎週火曜
10:00～12:00

シニアの部(40歳以上)

目 4月2日(木)から
毎週木曜
10:00～12:00

場 こざかなくんスポーツパークびんご

料 月3,500円(シャトル代含む)

申 問 尾道市バドミントン協会事務局(中村

☎090-7975-6093)

広島トップアスリートソフト テニス講座参加者募集中

どんぐり北広島ソフトテニスクラブ現役選手にコツを伝授してもらおう!!

目 3月21日(土) 10:00～12:00

場 こざかなくんスポーツパークびんご

対 中学・高校生(経験者)

内 基本練習・ミニゲーム等

定 50人

講師 どんぐり北広島ソフトテニスクラブ現役選手

料 1,500円

持 飲み物・運動のできる服装等

申 問 こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)