

桜の季節がやってきました

みつぎ桜まつり



日 4月5日(日) 11:00~16:00

場 圓鰐勝三彫刻美術館、圓鰐記念公園

館内

ステージ(舞踊、フラダンス、ミュージックベル、オカリナ、神楽など)

館外

キッチンカー、イベントブース、お茶席(10:00~15:00)、館外ステージ(舞踊、ダンス、エイサー、フラダンスなど)、ヨガ

※雨天変更あり。

料 チケット(桜まつり券)

前売り券200枚

料 500円(お茶席、抽選)

申 チケットは圓鰐勝三彫刻美術館、御調支所、尾道しまなみ商工会御調支所、道の駅クロスロードみつぎ、天然温泉尾道ふれあいの里で販売

問 みつぎ桜まつり実行委員会

(圓鰐勝三彫刻美術館内)

☎0848-76-2888

お花見シーズンの交通規制について

渋滞緩和のため、千光寺公園周辺で交通規制を行います。

日 3月28日(土)・29日(日)・4月4日(土)・5日(日) 10:00~17:00

内 市道千光寺登山線の一部(千光寺公園駐車場~千光寺公園グラウンド)を規制し、栗原方面行きの一方通行とします。
※桜の開花状況により、規制を解除する可能性があります。

※二輪を除く。

問 観光課

(☎0848-38-9184)



千光寺公園駐車場へは「長江側からのみ」入場可能

潮風が未来に向けて 人の和運ぶ... 第43回さくら茶会



日 4月4日(土) 11:00~15:00

(オープニングセレモニー
10:45~)

場 尾道駅前東御所緑地

料 お茶券1,000円(お茶・お菓子のみ)

問 尾道商工会議所女性会事務局
(☎0848-22-2165)

千光寺山ロープウェイの 運行時間を延長します

期間 3月30日(月)~4月5日(日)

運行時間

月~木曜 9:00~18:00

金・土・日曜 9:00~19:00

※桜の開花状況により、延長の日時を変更することがあります。

問 千光寺山ロープウェイ

(☎0848-22-4900)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間
場 申込方法
場 申込先
問 問い合わせ先
内 対象
内 内容
電 電話
定 定員
料 料金
料 フォックス
持 持ち物
参 参物
物 電子メール
縮 縮切
切 HP
ホームページ



**4月12日(日)は
自転車に注意を**

サイクリングイベント「グラン・ツール・せとうち2026」で、多くの自転車が走行します。車両の運転や通行にご注意ください。

日 4月12日(日) 7:15~17:00

場 しなみ海道沿線(向島~生口島)の島内道路・架橋部の自転車道

問 グラン・ツール・せとうち事務局(広島テレビ放送内)

☎082-567-2500/10:00~18:00

人権擁護委員にご相談を

人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権問題をすくい上げるために、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

市内では、23人の委員が様々な経歴や経験を生かして、地域の皆さんから人権相談を受けるなど、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。気軽に相談してください。

問 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)



▲市HP

EVENT 催し



第16回絵のまちマルシェ



尾道本通り商店街、絵のまち通りにいろんなお店が集まります。春のお散歩に来てください。

日 3月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日) 11:00~17:00

場 絵のまち通り商店街

問 絵のまち通り商店街振興組合

e enomachi241212@gmail.com

**土生公民館が
第17回 JIA中国建築大賞
2025で大賞を受賞**



土生公民館が、第17回JIA中国建築大賞2025で大賞を受賞しました。本賞は、日本建築家協会中国支部が中国地方5県に造られた建築作品から、すぐれた建築デザインや建築文化や環境形成に寄与した建築作品を設計した建築家を顕彰するものです。

また、土生公民館は日本建築学会作品選奨、グッドデザイン賞とウッドデザイン賞も受賞しています。

問 中央公民館(☎0848-38-1243)

因島はっさく祭り



第6回目となる「因島はっさく祭り」を開催します。八朔をテーマとした楽しいイベントを用意しています。ぜひ、ご来場ください。詳しくは因島観光協会のHPをご覧ください。

日 3月29日(日) 10:00~14:00

場 尾道市営中央駐車場(ポートピアはぶ)

内 八朔にちなんだクイズや競技を行う「はっさくワールドチャンピオンシップin因島」やマルシェ・ステージイベントなど

問 (一社)因島観光協会(☎0845-26-6111)



**第10回
せとだレモン祭**



レモン生産量日本一の瀬戸田で開催するレモンイベントです。

日 3月22日(日) 10:00~15:00

場 瀬戸田市民会館前広場

内 マルシェ、太鼓演奏、各種イベント(レモンタワー、レモン担ぎタイムトライアルなど)

問 せとだレモン祭実行委員会((一社)尾道観光協会内)

☎0848-36-5495)



▲公式 Facebook



再興第110回院展

再興院展は日本美術院による国内最大級の日本画公募展です。全国を巡回するうちのひとつとなる本展では、同人作家の作品と各賞受賞作品に加え、入選作品より広島に縁のある作家の作品を展覧し、日本画壇の潮流を紹介します。

日 3月14日(土)~4月19日(日)
9:00~17:00
(入館は16:30まで)

場 平山郁夫美術館

料 一般1,200円、高校・大学生500円、小・中学生300円

問 平山郁夫美術館(☎0845-27-3800)



人権について考える ポスター展

何気なく話していることや考えていること、ちょっとした行動の中にも人権侵害が潜んでいるかもしれません。このポスター展を通して「人権」について一緒に考えてみませんか。

(展示ポスター出典:令和4年度・令和6年度 愛知県人権啓発ポスター)

日 3月11日(水)~4月25日(土)
8:30~17:15

※日曜・祝日休所。

※土曜の時間はお問い合わせください。

場 人権文化センター

問 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

LECTURE
etc...

教室・講座



「尾道学入門」の授業を 公開します

地域に開かれた大学づくりの一環として、教養教育科目の授業「尾道学入門」を一般公開します。

日 ①4月23日(木)、②4月30日(木)
9:00~10:30(開場8:45)

場 尾道市立大学

内 ①子どもたちに音楽を!~フランスと尾道の未来をつなぐ文化振興活動~

講師 小島 燎さん(一般社団法人コジマ・ムジカ・コレギア理事長)

②尾道市の人の流れを見てみよう
講師 岡本隼輔(尾道市立大学経済情報学科准教授)

定 各70人

※駐車場は数に限りがあります。

※学生向け授業の公開のため、定員以上の入室は不可。

※悪天候等で休講となる場合は、大学HPで告知します。

問 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代表))



問 環境政策課(☎0848-38-9434)

「4R(フォーアール)」を 意識しましょう

引っ越しシーズンとなる3~4月は、不用品も多く出てしまう時期です。ゴミの削減に欠かせない4つのキーワード「4R(フォーアール)」を意識し、新しい家電の購入や買換えを検討している場合は、省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」を活用し、CO²削減効果や電気代節約効果などを調べてみてはいかがでしょうか。

■4Rとは?

- ①リフューズ(断る)・・・不要なものは断る・買わない
- ②リデュース(発生抑制)・・・ゴミを出さない
- ③リユース(再使用)・・・不要になっても別の活用をする
- ④リサイクル(再資源化)・・・資源として再利用

■省エネ製品買換えナビゲーション 「しんきゅうさん」

「しんきゅうさん」とは、環境省が運用する省エネ製品買換えナビゲーションシステムです。現在使用している家電を省エネ家電に買換えた場合の、年間消費電力量、年間電気代、年間CO²排出量の削減量を比較することができます。

省エネ製品買換えナビゲーション
「しんきゅうさん」▶



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間
場 申込方法
先 申込先
場 場所
問 対対象
問 問問
合 合合
わ 合合
せ 合合
先 先先
電 定定
話 定定
定 定定
員 員員
料 料料
金 金金
保 保保
持 持持
参 参参
物 物物
電 電電
子 子子
メ メメ
ー ーー
ル ルル
HP HP
ホ ホーム
ム ページ

尾道市市民農園
使用者募集

対市内在住で農地を持っていない人
※1世帯につき1申込のみ。

募集区画

- ①にしふじ 11区画
(西藤町1309-2)
②向島田ノ頭 1区画
(向島町4916)
③向東松ヶ峠 5区画
(向東町5320)

※3月26日(木)現地で抽選予定。

料年間2,550円

申農林水産課・各支所で配布の申込
用紙を提出

締3月24日(火)

問農林水産課

(☎0848-38-9212)

尾道市男女共同参画審議会
委員募集

応募資格

(次の条件のすべてに該当する人)

- ①市内に在住か通勤・通学する18歳
以上の人
②男女共同参画の推進に関心を持
ち、年に数回程度の平日昼間に開
催される会議に出席可能な人
③国・地方公共団体の職員や議員で
ない人

受付期間

3月16日(月)～3月27日(金)

定2人程度(任期2年)

申応募用紙と作文を持参か郵送、メ
ールで(募集要項と応募用紙は、
市HPからダウンロードするか、
お問い合わせください)

申問人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631・

FAX 0848-37-6631)

✉jinken@city.onomichi.hiroshima.jp

令和8年度 定期救命講習実施予定



個人でも受講できるように定期救命講習会を開催します。

対市内に在住か勤務地のある人

定30人程度(実施会場により相談)

申消防署で配布している申込用紙を警防課か消防署へ提出
(市HPからダウンロードし、メールでも受付可)

締開催日の概ね2週間前まで

問消防局警防課(☎0848-55-9122)



講習種別	日程	場所	内容
普通救命講習Ⅰ 9:00～12:00	4月23日(木)	消防局	成人に対する 心肺蘇生法、 AEDの取扱い、 窒息時の異物除去、 止血法
	5月17日(日)	因島消防署	
	7月4日(土)	消防局	
	8月26日(水)	因島消防署	
	11月8日(日)	消防局	
普通救命講習Ⅲ 9:00～12:00	令和9年1月20日(水)	消防局	小児・乳児・新生児に 対する心肺蘇生法、 AEDの取扱い、 窒息時の異物除去、 止血法
	5月24日(日)	消防局	
	6月13日(土)	因島消防署	
	9月29日(火)	消防局	
上級救命講習 9:00～18:00	10月20日(火)	因島消防署	普通救命講習の内容に 加え、傷病者管理法、 外傷の手当、 搬送法/試験(筆記・実技)
	9月6日(日)	消防局	

国税専門官募集

第1次試験 5月24日(日)

対平成8年4月2日～平成17年4
月1日生まれの人など

申申込専用サイトで

締3月23日(月)

問広島国税局

人事二課試験研修係

(☎082-221-9211)



申込専用サイト▶

第70回尾道市美術展の搬入
日について

【業者搬入】5月15日(金)

【一般搬入】5月16日(土)

多数のご出品をお待ちしており
ます。詳しい情報は要項または公式
HPをご覧ください。要項等は各支
所・公民館にあります。

問尾道市立美術館

(☎0848-23-2281)



市美展HP▶

第83回
尾道

あなたのまつり
わたしのまつり

みなと祭

4/25^土・26^日

■ 4月25日(土) 10:00~19:00

■ 駅前ステージ

ステージイベント(調整中)、姉妹都市郷土芸能披露ほか

■ ええじゃんSANSА・がり踊りコンテスト

カジュアル・一般・グランプリの部

■ 4月26日(日) 10:00~17:00

■ 駅前ステージ

保育園児ええじゃん、神輿披露、フィナーレ(ベッチャーサンバ・ベッチャー太鼓)、閉会セレモニーほか

■ ええじゃんSANSА・がり踊りコンテスト

幼児・小学校・中学校の部

■ その他



募集

きれいなまつり
ごみ分別回収ボランティア募集

■ 4月25日(土) 13:00~17:00

26日(日) 10:00~17:00(昼食休憩1時間を含む)、10:00~15:00(昼食休憩1時間を含む)、13:00~17:00

※上記から活動日と時間帯を選択。

※1日だけの参加も可。

■ JR尾道駅前、長江口ゆとりの広場など

■ ごみの分別回収、来場者への分別指導など

■ 参加者全員の「住所・名前・年齢・連絡先」を電話、FAX、公式HPで

※高校生以下は保護者の同意が必要。

■ 3月27日(金)



申込・問い合わせ先

尾道港祭協会事務局

(観光課内 ☎0848-38-9184・☎0848-37-2377)

詳しくは公式HPをご覧ください。▶



公民館定例主催講座



1年間継続する講座です。短期講座は別途お知らせします。

対市内在住か通勤・通学している人

料講座によって受講料や材料費が必要

【講座の受付】

①往復はがきの往信欄に「開催公民館名、講座名、住所、名前・ふりがな(子どもは保護者名も)、年代(子どもは生年月日※子育て教室以外は4月からの学年も)、電話番号、継続受講者は受講年数」、返信欄に「住所、名前、郵便番号」を記入し郵送

②3月31日(火)必着※定員を超えた場合は抽選。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員
山波公民館 〒722-0052 山波町1290 ☎0848-37-8226	あすなる文庫	第1～4土曜 13:30～16:30	4/4	幼児～一般	参加自由
	子育て教室	第1木曜 10:00～11:30	5/7	2歳未満	各クラス
		第3木曜 10:00～11:30	5/21	2歳以上	親子5組
		スマホ・パソコン教室	第2・4火曜 13:30～15:30	5/12	一般
長江公民館 〒722-0046 長江二丁目10-34 ☎0848-37-9656	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00～11:30	5/9	小・中学生	10人
	セルフケア・マインドフルネス入門(オンライン講座)	第4金曜 10:00～11:00	5/22	一般	10人
土堂公民館 〒722-0032 西土堂町6-44 ☎0848-23-9662	子ども英語教室	第2・4土曜 9:30～10:30	5/9	小学1～3年生	各クラス 15人
		10:40～11:40		小学4～6年生	
	子ども料理教室	第2日曜 9:00～11:30	5/10	小・中学生	16人
	セルフケア・マインドフルネス入門(オンライン受講可)	第4金曜 10:00～11:00	5/22	一般	15人
吉和公民館 〒722-0016 神田町1-15-2 ☎0848-22-4665	よしわ文庫	第1～3土曜 13:00～15:00	4/4	幼児～一般	参加自由
	子ども英会話教室	原則 14:00～14:30 第3土曜 14:40～15:10	5/30	(4月現在)～年長 (4月現在)～小学2年生	各クラス 20人
日比崎公民館 〒722-0026 栗原西一丁目3-4 ☎0848-22-8732	笑いヨガ教室	第2・4月曜 13:30～14:30	5/11	一般	20人
	ギター教室	第2・4木曜 19:00～21:00	5/14	一般	20人
栗原公民館 〒722-0024 西則末町11-16 ☎0848-23-2107	子ども英会話教室	第1・3月曜 17:00～17:30 17:40～18:10	5/11	(4月現在)～年長 (4月現在)～小学2年生	各クラス 20人
	日常英会話教室(初級から)	第2・4火曜 10:00～11:00	5/12	一般	15人
	尾道を知る公民館学校	第3土曜 14:00～15:00	5/16	中学生～一般	20人
栗原北公民館 〒722-0215 美ノ郷町三成3158-2 ☎0848-48-5868	栗原北文庫	第2・4土曜 9:00～12:00	4/11	幼児～一般	参加自由
	子ども英会話教室	第1・3日曜 9:30～10:00 10:15～10:45	5/17	(4月現在)～年長 (4月現在)～小学2年生	各クラス 20人
		歴史と自然探訪教室	年2回 9:30～11:30	6/27・10/17	一般
	子ども料理教室	第2日曜(年10回) 10:00～12:00	5/10	小学生	20人
藤井川公民館 〒722-0212 美ノ郷町本郷2274-2 ☎0848-48-0001	ウクレレ教室	第2・4月曜 9:30～11:00	5/18	一般	10人
	始めよう楽しい健康体操教室	第1金曜 19:30～20:30	5/1	一般	10人
東部公民館 〒729-0141 高須町924-12 ☎0848-46-0001	子育て教室 (第3火曜日は合同で開催)	第1・3火曜 9:30～12:00	5/12	2歳未満	各クラス 親子10組
		第2・3火曜		2歳以上	
	健康アップクラブ	第1・2水曜、第4火曜 9:30～12:00	5/13	一般(女性)	20人
向東公民館 〒722-0062 向東町8670-2 ☎0848-44-3955	子ども料理教室	第4土曜 10:00～12:00	5/23	小学4年生～中学生	15人
	スポーツ吹矢教室	第2・4火曜 13:30～15:00	5/12	一般	15人
	男の料理教室	第3金曜 9:30～12:00	5/15	一般	15人
浦崎公民館 〒720-0551 浦崎町2102-5 ☎0848-73-3626	子ども詩吟教室	第1・3土曜 15:30～17:00	5/2	小学生	10人
	子ども茶道教室	第3土曜 10:00～12:00	5/16	幼児～高校生	10人
	エゴスキュー体操教室	第2・4月曜 10:00～11:30	5/11	一般	10人
向島公民館 〒722-8510 向島町5531-1 ☎0848-44-0683	向島いけばな子ども教室	第1・3土曜 10:00～11:30	5/16	小学生	20人
	子ども抹茶教室	第1・3土曜 10:00～15:30	5/16	小学生	10人
	子ども箏曲教室	第2・4土曜 13:00～17:00	5/9	小学生～高校生	10人
	ココロ三世代交流囲碁教室	第2・4土曜 9:30～11:30	5/9	小学生以上	10人

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

①日時期間 ②申込方法 ③申込先 ④場場所 ⑤対対象 ⑥内容 ⑦定員 ⑧料金 ⑨材料費 ⑩アクセス ⑪電子メール ⑫ホームページ



【講座の受付】 各公民館で受付。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	
菅野公民館 〒722-0333 御調町大塔490 ☎0848-76-1899	空手教室	毎週金曜 19:30~21:00	4/3	小学生~中学生・一般	20人	
	子ども茶道教室	第2土曜 13:00~15:00	4/11	小学生~中学生	10人	
上川辺公民館 〒722-0323 御調町大蔵148 ☎0848-76-0301	こども舞踊教室	第1金・4水曜 18:30~20:30	4/3	小学生	10人	
市公民館 〒722-0311 御調町市1110-1 ☎0848-76-2323	子ども茶道教室	第2土曜 9:30~11:30	4/11	幼児・学生	10人	
	子どもコーラス教室	第1・3・4水曜 17:00~18:45	4/1	幼児・学生	15人	
	子ども絵画教室	第2・4日曜 9:30~11:30	4/12	幼児・学生	20人	
	子ども英会話教室	第2・4月曜 16:00~16:30	4/13	小学校低学年	20人	
		16:45~17:15		小学校高学年	20人	
子ども書道教室	第2・4火曜 16:00~19:00	4/14	幼児・学生	30人		
河内公民館 〒722-0343 御調町丸河南90-1 ☎0848-76-1981	子どもポーセラーツ教室	第2・4土曜 14:00~16:00	4/1	3歳以上	10人	
今津野公民館 〒722-1562 御調町津蟹606-1 ☎0848-78-0405	鉦太鼓踊り教室	第2・4土曜 19:30~20:30	4/11	幼児~一般	20人	
	子どもお茶教室	第4木曜 15:30~16:30	4/23	幼児~小学生	20人	
綾目公民館 〒722-0354 御調町綾目959-2 ☎0848-76-0050	綾目神楽教室	毎週水曜 (変更有)	19:00~21:00	4/1	小学生~一般	15人
大和公民館 〒722-0403 御調町大山田1144 ☎0848-76-0692	フラケイキ(子どもフラダンス教室)	第2・4土曜 19:00~19:45	4/11	幼児~中学生	15人	
	郷土芸能伝承教室	第3土曜 19:30~20:30	4/18	一般	15人	

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	
土生公民館 〒722-2323 因島土生町1724-1 ☎0845-22-0032	初心者囲碁教室(月曜日)	第1・3月曜 13:30~16:30	4/6	一般	20人	
	初心者囲碁教室(土曜日)	第2・4土曜 9:30~12:30	4/11	一般	20人	
	フリースケート教室	第1・3土曜 13:00~15:00	4/4	一般	30人	
三庄公民館 〒722-2322 因島三庄町2257-3 ☎0845-22-0418	子ども料理教室	第3土曜 9:00~12:00	5/16	小学生	20人	
	四季の料理教室	第4金曜 9:30~12:00	4/24	一般	25人	
田熊公民館 〒722-2324 因島田熊町1315-1 ☎0845-22-0537	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00~12:00	4/11	幼児以上	20人	
	子ども書道教室	毎週木曜 17:00~19:00	4/2	小学生~中学生	20人	
	子ども英語教室	毎週月曜 16:30~18:30	4/6	小学3~6年生	20人	
	ピラティス教室	第1・3金曜(変更有) 10:00~11:00	4/3	一般	10人	
中庄公民館 〒722-2211 因島中庄町547 ☎0845-24-0009	リフレッシュ健康体操教室	第2・4月曜 13:30~15:00	4/13	一般	20人	
	子ども相撲教室	毎週水曜 18:30~19:30	4/8	小学生	20人	
重井公民館 〒722-2102 因島重井町2978 ☎0845-25-0016	馬神太鼓教室	毎週火曜 19:00~20:00	4/7	幼児以上	15人	
	ポッチャ教室	第2・4金曜 10:00~11:00	4/10	一般	18人	
	今日もいきいき体操教室	第1・3火曜 13:30~14:30	4/7	一般	20人	
大浜公民館 〒722-2101 因島大浜町426-15 ☎0845-24-1001	創作舞踊教室	第2・4木曜 19:00~21:00	4/9	一般(女性)	15人	
	女性コーラス教室	第1・3木曜 14:00~15:30	4/2	一般(女性)	15人	
瀬戸田公民館 〒722-2411 瀬戸田町瀬戸田535-1 ☎0845-27-1878	子ども囲碁将棋教室	原則第1・3土曜 (変更有)	10:00~11:30	4/4	未就学児~小学生 余裕あれば 一般も可	10人

勤労青少年ホーム講座受講者・クラブ会員募集

市内在住か勤務先のある15～34歳(学生を除く)※定員に達しない場合、対象者以外の受講も可能です。

※教材費・材料費などは実費負担です。 4月～令和9年2月(講座によって異なる)

栗原公民館(西則末町11-16) ☎0848-23-2107

バレーボールクラブは勤労者体育センター(西土堂町18-5) ☎0848-25-4889

HPに掲載している申込書、主な公共施設に配置している申込書に記入し提出するか、往復はがきの往信欄に「講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、継続受講者は受講年数」、返信欄に「郵便番号、住所、名前」を記入して郵送。(メールアドレスがない場合は往復はがきで申込) 3月31日(火)

※受講者が5人未満の講座は開催しない場合があります。

※詳しい日程は別途お知らせします。

※開催日は講師の都合により変更する場合があります。

※開始日にご注意ください。4月第1週の講座はありません。(茶道は第3週から開始となります。)

受講者は講座運営にご協力いただきます。講座終了後は希望により自主講座に移行します。

※このほか、1day(1日)講座があります。講座開催が決定次第、広報おのみち・HPでご案内します。

詳しくはHPまたはチラシ(主な公共施設で配布)をご覧ください。

勤労青少年ホーム 〒722-0032 (西土堂町18-5) ☎0848-22-5396

4月開始講座

講座名	開催日(予定日数)	開催時間	開始日	定員	コメント
英会話	第1・3木曜(22回)	19:00～20:30	4/16 第3木曜	10人	正しい文法と発音を重視する英語会話です。
中国語	第1・3水曜(20回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	15人	基礎を学び、楽しく会話を学びましょう。
韓国語	第2・4火曜(22回)	19:15～20:50	4/14 第2火曜	15人	会話中心に丁寧に指導します。
着付け	第1・3水曜(16回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	10人	一人で着付けて、おでかけできるようになります。
ゆかた着付け	6・7月の水曜(4回)	19:00～20:50	6/24 第4水曜	10人	自分でゆかた半巾帯を装い、お祭りに出掛けましょう。(※女性限定。)
茶道(裏千家)	第1金曜(13回)	19:00～20:50	4/17 第3金曜	7人	お茶、お菓子の頂き方から学んでいきます。初心者大歓迎です。
生け花(池坊)	第1・3水曜(20回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	10人	池坊の自由花をもとに花を生けます。
リラクゼーション ヨガ	第1・3金曜(22回)	19:00～20:30	4/17 第3金曜	20人	体操と呼吸法を使ってリラクゼーションを深めていく、めい想法も行います。
クラブ名	開催日	開催時間	開始日	定員	コメント
バレーボール クラブ	第1・3木曜 (月2回)	19:00～20:50	4/9 第2木曜	30人	初心者・経験者・男女混合で、楽しい雰囲気で行っています。

尾道市公衆衛生推進協議会の講座



総合福祉センター

講座名	開催日時	料金
健康体操	第1・2・3金曜コース 13:30～14:30	年1,500円
	第1・2・3木曜コース 19:30～20:30	

講座名	開催日時	料金
尾道お笑いの会	第1・3火曜 13:30～15:00	年500円
尾道お手玉フレンド	第1・3金曜 10:00～11:30	年2,000円

※随時募集中。

尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)