

## 公民館定例主催講座



1年間継続する講座です。短期講座は別途お知らせします。

**対**市内在住か通勤・通学している人

**料**講座によって受講料や材料費が必要

### 【講座の受付】

①往復はがきの往信欄に「開催公民館名、講座名、住所、名前・ふりがな(子どもは保護者名も)、年代(子どもは生年月日※子育て教室以外は4月からの学年も)、電話番号、継続受講者は受講年数」、返信欄に「住所、名前、郵便番号」を記入し郵送

②3月31日(火)必着※定員を超えた場合は抽選。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員
山波公民館 〒722-0052 山波町1290 ☎0848-37-8226	あすなる文庫	第1～4土曜 13:30～16:30	4/4	幼児～一般	参加自由
	子育て教室	第1木曜 10:00～11:30	5/7	2歳未満	各クラス
		第3木曜 10:00～11:30	5/21	2歳以上	親子5組
		スマホ・パソコン教室	第2・4火曜 13:30～15:30	5/12	一般
長江公民館 〒722-0046 長江二丁目10-34 ☎0848-37-9656	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00～11:30	5/9	小・中学生	10人
	セルフケア・マインドフルネス入門(オンライン講座)	第4金曜 10:00～11:00	5/22	一般	10人
土堂公民館 〒722-0032 西土堂町6-44 ☎0848-23-9662	子ども英語教室	第2・4土曜 9:30～10:30	5/9	小学1～3年生	各クラス 15人
		10:40～11:40		小学4～6年生	
	子ども料理教室	第2日曜 9:00～11:30	5/10	小・中学生	16人
	セルフケア・マインドフルネス入門(オンライン受講可)	第4金曜 10:00～11:00	5/22	一般	15人
吉和公民館 〒722-0016 神田町1-15-2 ☎0848-22-4665	よしわ文庫	第1～3土曜 13:00～15:00	4/4	幼児～一般	参加自由
	子ども英会話教室	原則 14:00～14:30 第3土曜 14:40～15:10	5/30	(4月現在)～年長 (4月現在)～小学2年生	各クラス 20人
日比崎公民館 〒722-0026 栗原西一丁目3-4 ☎0848-22-8732	笑いヨガ教室	第2・4月曜 13:30～14:30	5/11	一般	20人
	ギター教室	第2・4木曜 19:00～21:00	5/14	一般	20人
栗原公民館 〒722-0024 西則末町11-16 ☎0848-23-2107	子ども英会話教室	第1・3月曜 17:00～17:30	5/11	(4月現在)～年長	各クラス 20人
		17:40～18:10		(4月現在)～小学2年生	
	日常英会話教室(初級から)	第2・4火曜 10:00～11:00	5/12	一般	15人
	尾道を知る公民館学校	第3土曜 14:00～15:00	5/16	中学生～一般	20人
栗原北公民館 〒722-0215 美ノ郷町三成3158-2 ☎0848-48-5868	栗原北文庫	第2・4土曜 9:00～12:00	4/11	幼児～一般	参加自由
	子ども英会話教室	第1・3日曜 9:30～10:00	5/17	(4月現在)～年長	各クラス 20人
		10:15～10:45		(4月現在)～小学2年生	
	歴史と自然探訪教室	年2回 9:30～11:30	6/27・10/17	一般	参加自由
子ども料理教室	第2日曜(年10回) 10:00～12:00	5/10	小学生	20人	
藤井川公民館 〒722-0212 美ノ郷町本郷2274-2 ☎0848-48-0001	ウクレレ教室	第2・4月曜 9:30～11:00	5/18	一般	10人
	始めよう楽しい健康体操教室	第1金曜 19:30～20:30	5/1	一般	10人
東部公民館 〒729-0141 高須町924-12 ☎0848-46-0001	子育て教室 (第3火曜日は合同で開催)	第1・3火曜 9:30～12:00	5/12	2歳未満	各クラス 親子10組
		第2・3火曜		2歳以上	
	健康アップクラブ	第1・2水曜、第4火曜 9:30～12:00	5/13	一般(女性)	20人
向東公民館 〒722-0062 向東町8670-2 ☎0848-44-3955	子ども料理教室	第4土曜 10:00～12:00	5/23	小学4年生～中学生	15人
	スポーツ吹矢教室	第2・4火曜 13:30～15:00	5/12	一般	15人
	男の料理教室	第3金曜 9:30～12:00	5/15	一般	15人
浦崎公民館 〒720-0551 浦崎町2102-5 ☎0848-73-3626	子ども詩吟教室	第1・3土曜 15:30～17:00	5/2	小学生	10人
	子ども茶道教室	第3土曜 10:00～12:00	5/16	幼児～高校生	10人
	エゴスキュー体操教室	第2・4月曜 10:00～11:30	5/11	一般	10人
向島公民館 〒722-8510 向島町5531-1 ☎0848-44-0683	向島いけばな子ども教室	第1・3土曜 10:00～11:30	5/16	小学生	20人
	子ども抹茶教室	第1・3土曜 10:00～15:30	5/16	小学生	10人
	子ども箏曲教室	第2・4土曜 13:00～17:00	5/9	小学生～高校生	10人
	ココロ三世代交流囲碁教室	第2・4土曜 9:30～11:30	5/9	小学生以上	10人

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

①日時期間 ②申込方法 ③申込先 ④場場所 ⑤対対象 ⑥内容 ⑦定員 ⑧料金 ⑨材料費 ⑩予約方法 ⑪電子メール ⑫ホームページ



**【講座の受付】** 各公民館で受付。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	
菅野公民館 〒722-0333 御調町大塔490 ☎0848-76-1899	空手教室	毎週金曜 19:30~21:00	4/3	小学生~中学生・一般	20人	
	子ども茶道教室	第2土曜 13:00~15:00	4/11	小学生~中学生	10人	
上川辺公民館 〒722-0323 御調町大蔵148 ☎0848-76-0301	こども舞踊教室	第1金・4水曜 18:30~20:30	4/3	小学生	10人	
市公民館 〒722-0311 御調町市1110-1 ☎0848-76-2323	子ども茶道教室	第2土曜 9:30~11:30	4/11	幼児・学生	10人	
	子どもコーラス教室	第1・3・4水曜 17:00~18:45	4/1	幼児・学生	15人	
	子ども絵画教室	第2・4日曜 9:30~11:30	4/12	幼児・学生	20人	
	子ども英会話教室	第2・4月曜	16:00~16:30	4/13	小学校低学年	20人
			16:45~17:15		小学校高学年	20人
子ども書道教室	第2・4火曜 16:00~19:00	4/14	幼児・学生	30人		
河内公民館 〒722-0343 御調町丸河南90-1 ☎0848-76-1981	子どもポーセラーツ教室	第2・4土曜 14:00~16:00	4/1	3歳以上	10人	
今津野公民館 〒722-1562 御調町津蟹606-1 ☎0848-78-0405	鉦太鼓踊り教室	第2・4土曜 19:30~20:30	4/11	幼児~一般	20人	
	子どもお茶教室	第4木曜 15:30~16:30	4/23	幼児~小学生	20人	
綾目公民館 〒722-0354 御調町綾目959-2 ☎0848-76-0050	綾目神楽教室	毎週水曜 (変更有)	19:00~21:00	4/1	小学生~一般	15人
大和公民館 〒722-0403 御調町大山田1144 ☎0848-76-0692	フラケイキ(子どもフラダンス教室)	第2・4土曜 19:00~19:45	4/11	幼児~中学生	15人	
	郷土芸能伝承教室	第3土曜 19:30~20:30	4/18	一般	15人	

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	
土生公民館 〒722-2323 因島土生町1724-1 ☎0845-22-0032	初心者囲碁教室(月曜日)	第1・3月曜 13:30~16:30	4/6	一般	20人	
	初心者囲碁教室(土曜日)	第2・4土曜 9:30~12:30	4/11	一般	20人	
	フリースケート教室	第1・3土曜 13:00~15:00	4/4	一般	30人	
三庄公民館 〒722-2322 因島三庄町2257-3 ☎0845-22-0418	子ども料理教室	第3土曜 9:00~12:00	5/16	小学生	20人	
	四季の料理教室	第4金曜 9:30~12:00	4/24	一般	25人	
田熊公民館 〒722-2324 因島田熊町1315-1 ☎0845-22-0537	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00~12:00	4/11	幼児以上	20人	
	子ども書道教室	毎週木曜 17:00~19:00	4/2	小学生~中学生	20人	
	子ども英語教室	毎週月曜 16:30~18:30	4/6	小学3~6年生	20人	
	ピラティス教室	第1・3金曜(変更有)	10:00~11:00	4/3	一般	10人
中庄公民館 〒722-2211 因島中庄町547 ☎0845-24-0009	リフレッシュ健康体操教室	第2・4月曜 13:30~15:00	4/13	一般	20人	
	子ども相撲教室	毎週水曜 18:30~19:30	4/8	小学生	20人	
重井公民館 〒722-2102 因島重井町2978 ☎0845-25-0016	馬神太鼓教室	毎週火曜 19:00~20:00	4/7	幼児以上	15人	
	ポッチャ教室	第2・4金曜 10:00~11:00	4/10	一般	18人	
	今日もいきいき体操教室	第1・3火曜 13:30~14:30	4/7	一般	20人	
大浜公民館 〒722-2101 因島大浜町426-15 ☎0845-24-1001	創作舞踊教室	第2・4木曜 19:00~21:00	4/9	一般(女性)	15人	
	女性コーラス教室	第1・3木曜 14:00~15:30	4/2	一般(女性)	15人	
瀬戸田公民館 〒722-2411 瀬戸田町瀬戸田535-1 ☎0845-27-1878	子ども囲碁将棋教室	原則第1・3土曜 (変更有)	10:00~11:30	4/4	未就学児~小学生 余裕あれば 一般も可	10人

## 図書館の講座



<b>中央図書館 (☎0848-37-4946)</b>
<b>火曜名画座</b>
目第2・4火曜18:00～(休館の場合翌日) 定70人
<b>よんでねブックおはなし会</b>
目第2・4金曜10:30～11:00 対0歳～未就園児と保護者 定30人
<b>子ども囲碁教室</b>
目第1・3土曜10:30～12:00 対小学生～中学生 定10人
<b>子どもえいが会</b>
目第1日曜10:30～(休館の場合翌週) 対幼児～小学3年生 定70人
<b>川柳教室</b>
目第2土曜10:10～11:30 定20人
<b>ボランティアによるおはなし会</b>
目第3土曜10:30～11:30 対幼児～小学生 定30人
<b>読書会</b>
目第4金曜14:00～15:30 定10人
<b>古文書に親しむ会</b>
目第3日曜14:00～17:00 定20人

<b>因島図書館 (☎0845-22-8660)</b>
<b>おはなしのじかん</b>
目第1土曜14:00～14:30 対幼児～小学3年生 定15人
<b>おはなし会</b>
目第4土曜14:00～14:30 対幼児～小学3年生 定15人
<b>おはなし会「はじめての絵本」</b>
目第1水曜10:30～11:00 対0～3歳児と保護者 定15人
<b>島の映画館 因島座</b>
目第2・4土曜10:30～ 定50人
<b>島の映画館 こども因島座</b>
目年2回(8・12月)10:30～ 対幼児～ 定50人
<b>ライブラリーコンサート</b>
目年4回(5・8・11・2月)14:00～15:00 定150人
<b>因島文学散歩(要事前申込)</b>
目第3水曜10:30～12:00 定20人
<b>音読を楽しむ会</b>
目第2水曜13:30～15:00 定15人
<b>古文書学習会(要事前申込)</b>
目第4木曜10:15～12:15 定30人
<b>読書会(要事前申込)</b>
目第4日曜14:00～16:00 定15人
<b>囲碁教室(要事前申込)</b>
目第1・3・5土曜10:15～12:00 対幼児～ 定30人

<b>みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)</b>
<b>おはなし会</b>
目毎週土曜14:00～14:30 対幼児～小学3年生 定15人
<b>英語によるおはなし会</b>
目月1回日曜11:30～12:00 対幼児～小学生 定15人

<b>向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)</b>
<b>わくわくおはなし会</b>
目第2土曜11:00～11:30、 第4土曜14:00～14:30 対幼児～小学生 定30人
<b>よちよちまめっちょおはなし会</b>
目第1水曜10:30～11:00 対0～3歳児と保護者 定30人
<b>プレママ・0・1・2歳児対象おはなし会</b>
目第2・4水曜10:30～11:00 対プレママとパートナー、0・1・2歳児と 保護者 定30人
<b>折り紙教室</b>
目第3土曜10:30～11:30 対幼児～小学生 定20人
<b>ストーリーテリングの世界へようこそ</b>
目第3日曜11:00～11:30 対幼児～ 定20人

<b>瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)</b>
<b>おはなしと音を楽しむ会</b>
目第1土曜10:30～11:00 対幼児～小学生 定20人
<b>おはなし会</b>
目第2土曜11:00～11:30 対幼児～小学3年生 定20人

## 尾道市社会福祉協議会の講座 (第52期尾道いきいき大学 教養・実技講座)



申 尾道市社会福祉協議会 門田町22-5 (☎0848-22-8385)

対市内在住の60歳以上の人

料 教養講座:年2,000円 実技講座(教養講座代を含む):年12,000円・2講座受講可能(追加10,000円)

※市社協各支所でも申込可。

### ■教養講座

時間 10:00～11:30

日 程・会 場	演 題・講 師 (敬称略)
5月15日(金) しまなみ交流館	見えない! されどデザイン!? ～映像を活かす不思議な(((音)))のおはなし～ 稲田 環(博士(芸術工学))
7月10日(金) 市民センターむかいしま	実況が老化を予防する!! ローランド金田(吉和公民館長 金田吉弘)
9月11日(金) 総合福祉センター	坂口安吾研究の魅力について 原 卓史(尾道市立大学芸術文化学部日本文学科教授)
11月13日(金) しまなみ交流館	笑って元気～必要とされる喜び～ 矢野大和(鷹鳥屋神社宮司)
令和9年1月15日(金) 市民センターむかいしま	旅とヨーガがくれた最上の智慧物語 ～アメリカ生活40年を振り返って～ 東森智慧美(インテグラル・ヨーガ日本ディレクター)

### ■実技講座

場所 総合福祉センター

講座名	開催日	開始時刻	
		1年	2年
書道かな	第1・3火曜	9:00	10:30
書道漢字		9:00	10:30
絵画	第1・3水曜	9:00	
自由花		9:00	10:30
英会話	第2・4水曜	9:00	10:30
俳句	第1・3木曜	9:00	10:30

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
 日 日 時 期 間  
 申 申 込 込 方 法  
 場 場 所  
 問 問 合 合 せ せ 先 先  
 対 対 象 象  
 内 内 容 容  
 定 定 員 員  
 料 料 金 金  
 保 保 持 持 参 参 考 考 料 料  
 電 電 子 子 郵 郵 件 件  
 縮 縮 切 切  
 ホ ホ ー ー ム ム ペ ぺ ー ー ジ ー ー

## 勤労青少年ホーム講座受講者・クラブ会員募集

市内在住か勤務先のある15～34歳(学生を除く)※定員に達しない場合、対象者以外の受講も可能です。

※教材費・材料費などは実費負担です。 4月～令和9年2月(講座によって異なる)

栗原公民館(西則末町11-16) ☎0848-23-2107

バレーボールクラブは勤労者体育センター(西土堂町18-5) ☎0848-25-4889

HPに掲載している申込書、主な公共施設に配置している申込書に記入し提出するか、往復はがきの往信欄に「講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、継続受講者は受講年数」、返信欄に「郵便番号、住所、名前」を記入して郵送。(メールアドレスがない場合は往復はがきで申込) 3月31日(火)

※受講者が5人未満の講座は開催しない場合があります。

※詳しい日程は別途お知らせします。

※開催日は講師の都合により変更する場合があります。

※開始日にご注意ください。4月第1週の講座はありません。(茶道は第3週から開始となります。)

受講者は講座運営にご協力いただきます。講座終了後は希望により自主講座に移行します。

※このほか、1day(1日)講座があります。講座開催が決定次第、広報おのみち・HPでご案内します。

詳しくはHPまたはチラシ(主な公共施設で配布)をご覧ください。

勤労青少年ホーム 〒722-0032 (西土堂町18-5) ☎0848-22-5396

### 4月開始講座

講座名	開催日(予定日数)	開催時間	開始日	定員	コメント
英会話	第1・3木曜(22回)	19:00～20:30	4/16 第3木曜	10人	正しい文法と発音を重視する英語会話です。
中国語	第1・3水曜(20回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	15人	基礎を学び、楽しく会話を学びましょう。
韓国語	第2・4火曜(22回)	19:15～20:50	4/14 第2火曜	15人	会話中心に丁寧に指導します。
着付け	第1・3水曜(16回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	10人	一人で着付けて、おでかけできるようになります。
ゆかた着付け	6・7月の水曜(4回)	19:00～20:50	6/24 第4水曜	10人	自分でゆかた半巾帯を装い、お祭りに出掛けましょう。(※女性限定。)
茶道(裏千家)	第1金曜(13回)	19:00～20:50	4/17 第3金曜	7人	お茶、お菓子の頂き方から学んでいきます。初心者大歓迎です。
生け花(池坊)	第1・3水曜(20回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	10人	池坊の自由花をもとに花を生けます。
リラクゼーション ヨガ	第1・3金曜(22回)	19:00～20:30	4/17 第3金曜	20人	体操と呼吸法を使ってリラクゼーションを深めていく、めい想法も行います。
クラブ名	開催日	開催時間	開始日	定員	コメント
バレーボール クラブ	第1・3木曜 (月2回)	19:00～20:50	4/9 第2木曜	30人	初心者・経験者・男女混合で、楽しい雰囲気で行っています。

## 尾道市公衆衛生推進協議会の講座



### 総合福祉センター

講座名	開催日時	料金
健康体操	第1・2・3金曜コース 13:30～14:30	年1,500円
	第1・2・3木曜コース 19:30～20:30	

講座名	開催日時	料金
尾道お笑いの会	第1・3火曜 13:30～15:00	年500円
尾道お手玉フレンド	第1・3金曜 10:00～11:30	年2,000円

※随時募集中。

尾道市公衆衛生推進協議会  
(☎0848-24-1177)