

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和8年(2026)

No.1134
3月号



特集

充電式電池は正しく
捨てましょう!

COCORONOMICHI

もくじ

特集 充電式電池は正しく捨てましょう!	3
くらしの窓	6
固定資産税縦覧帳簿の縦覧等/軽自動車の廃車手続き 他	
健康・福祉	9
国保の人間ドック助成/発達障害の相談窓口 他	
子育て	12
お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう 他	
スポーツ	17
各種スポーツ教室受講生募集 他	
芸術・文化	18
ギャラリーコンサート/浄土寺の秘宝をめぐる2026 他	
情報アラカルト	20
お花見シーズンの交通規制/狂犬病予防注射 他	
第83回尾道みなと祭	25
相談	30
カメラさんぽ	32

人の動き[令和8年1月31日現在] ※()内は前月比。



63,894世帯 (-18)
 人口 男性 60,827人 (-52)
 女性 63,437人 (-72)
 計 124,264人 (-124)

今月の納期限

3/31(火)

国民健康保険料⑨
 介護保険料⑨
 後期高齢者医療保険料⑨

夜間納付相談(要予約)

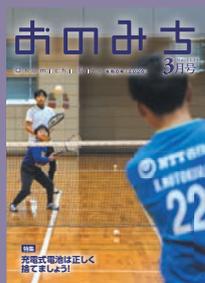
日 3月19日(木)・4月16日(木)
 17:15~20:00

場 市役所本庁

申 電話予約 ☎0848-38-9210

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



こざかなくんスポーツパークびんごで開催された、小中学生向けのソフトテニス講座の様子です。(関連記事は32頁)

尾道市役所 0848-38-9111	百島支所 0848-73-2701
因島総合支所 0845-22-1311	浦崎支所 0848-73-2001
御調支所 0848-76-2111	消防局 0848-55-9120
向島支所 0848-44-0110	尾道市立市民病院 0848-47-1155
瀬戸田支所 0845-27-2211	公立みつぎ総合病院 0848-76-1111

代表電話

トピックス-Topics-

落成式

■1月31日(土)
 栗原公民館



■2月5日(木)
 給食センター



市長表敬訪問

**第50期棋聖戦
 第2局・尾道対局**
 (1月30~31日)
 =Ryokan尾道西山
 一力 遼棋聖
 芝野虎丸十段



結果報告

**第48回 全国ジュニア英語スピーチコンテストオリジナル
 英作文部門
 最優秀賞**
 (令和7年12月21日
 =オンライン開催)
 平瀬紗良さん
 (向東小6年)



出場報告

第25回 全国小学生ソフトテニス大会出場
 (3月29~31日
 =千葉県白子町)
 村上陽彩さん
 (重井小6年)
 中山華恵さん
 (因北小5年)
 神原琉唯さん
 (浦崎小5年)
 森田環那さん
 (栗原北小4年)



第37回 都道府県対抗全日本中学生ソフトテニス大会出場
 (3月26~28日
 =三重県伊勢市)
 村上彩羽さん
 (因北中2年)
 檀上文之介さん
 (浦崎中1年)





【危険】

発火の 可能性あり! 充電式電池は正しく 捨てましょう!

充電式電池(リチウムイオン電池等)とは

使い捨てではなく、充電することで何度も繰り返し使用できる電池です。衝撃を加えたり、高温環境下に置かれると発火する性質を持っています。

ごみの出し方を間違えると火災事故が発生し、ごみの収集・処分ができなくなる危険性があります。



岡清掃事務所(☎0848-48-2900)

南部清掃事務所(☎0845-24-0432)

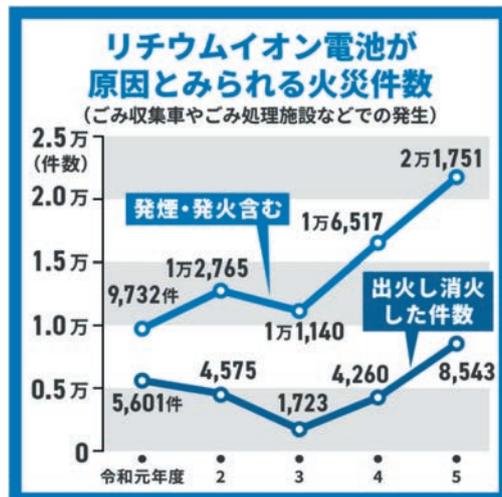
全国で火災事故急増!!

近年、充電式電池が原因とみられるごみ処理時の火災事故等の発生件数が全国で増加しています。

環境省の調査によると、充電式電池の混ざったごみから火災が発生したケースは令和4年度が4,260件、令和5年度は8,543件と1年で倍増しています。火災まで発展しなかったものの、発煙・発火したケースを含めると令和4年度は16,517件、令和5年度は21,751件にもなります。

尾道市では、令和2～6年の間で収集中15件、処理中2件の火災が発生しました。

また、自治体によっては、充電式電池による火災でごみ処理施設の設備が破損し、復旧に数億円を要したケースや、長期間ごみの収集が停止となったケースも発生しています。火災により人命が脅かされるのみならず、その地域で生活するすべての人々へ大きな影響があります。



出典:政府広報オンライン「リチウムイオン電池、誤った捨て方で火災に!」

分別区分が「もやせないごみ」から変わります! 分別にご協力ください

充電式電池を安全に収集するため、4月1日(水)からの新区分「有害ごみ」として回収します。

充電式電池が「もやせないごみ」に混ざってしまうと、ごみ収集中の車両の中で潰されたり、処理中に砕かれたりした時の衝撃で発火して、火災につながります。

※因島・瀬戸田地域の区分に変更はありません。

詳しくは次ページで
確認!

4月1日(水)から 新たな分別区分 「有害ごみ」が 加わります

※因島・瀬戸田地域の区分に変更はありません。

発火の恐れがあるごみや、人体や環境へ深刻な影響を与える可能性があるごみを適切に処理するため、新たな分別区分として「有害ごみ」が加わります。

今まで「もやせないごみ」「埋め立てごみ」の日に出していた以下のゴミは、4月1日(水)からは「有害ごみ」として出してください。収集日は、「埋め立てごみ」と同じ日です。

旧区分

「もやせないごみ」のうち

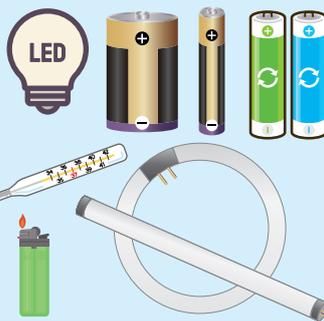
- LED ●乾電池・充電式電池
- 充電式電池を使用した製品
- 水銀体温計 ●ガスライター

「埋め立てごみ」のうち

- 蛍光灯・電球

新区分

「有害ごみ」



充電式電池・
ガスライターには
発火の危険性

蛍光灯には人体や
環境に有害な
水銀を含む可能性

「有害ごみ」の出し方

- それぞれ別の透明の袋で出してください。
- 蛍光灯・電球・LEDは購入時の箱に入れて出してください。
- 蛍光灯はリサイクルしていますので、割らずに出してください。

【旧尾道地域】ごみステーションの外に目立つように出してください。

【御調・向島・因島・瀬戸田地域】ごみステーションの中に出してください。

充電式電池は「有害ごみ」です

充電式電池を使用した主な製品



膨張・変形したものは
ステーションへ出さず、
クリーンセンター、因島リサイクルセンター、
瀬戸田名荷埋立処分地へ
持ち込んでください。

充電式電池使用製品の出し方

■充電式電池が取り外せる製品

- 充電式電池を取り外して、製品本体は「もやせないごみ」に出してください。
- 取り外した充電式電池は、別の透明の袋に入れて「有害ごみ」に出してください。



■充電式電池が取り外せない製品

無理に取り外さず、下のどちらかの方法で出してください。

- ①別の透明の袋に入れて「有害ごみ」に出してください。透明の袋に入らない製品は、【充電式】と貼紙をして、そのまま「有害ごみ」に出してください。
- ②そのままクリーンセンター、因島リサイクルセンター、瀬戸田名荷埋立処分地へ持ち込んでください。

ごみ分別ガイドブックが 新しくなりました

ごみ分別ガイドブックの改訂版を発行しました。

旧尾道・御調・向島地域の皆さんへは、
広報おのみちの折込物としてお届けしています。

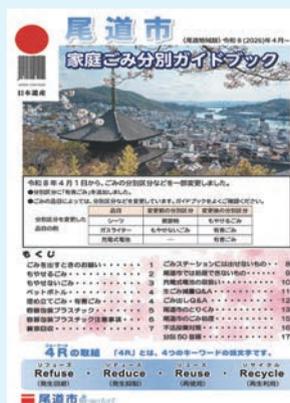
また、クリーンセンター、市役所本庁、御調支所、
向島支所、浦崎支所、サンボル尾道で配布しています。

市HP、尾道市LINE公式アカウントからもご覧いただけます。

4月1日(水)からは、こちらをご活用ください。



▲市HP



分別 クイズ

尾道市では、環境を守り、資源を無駄なく使うためにごみの分別をお願いしています。

正しい分別は、ごみ処理の効率化はもちろん、ごみ減量やリサイクル率アップにより環境を守ることにもつながります。

あなたは尾道市の分別ルールをどれくらい知っていますか？
ごみ分別ガイドブックで確認しながら、クイズでチェックしてみましょう！

Q1 使わなくなったシーツは
どのように分別しますか？

- A) もやせるごみ
- B) 資源物
- C) もやせないごみ

Q2 空き缶を出す際、缶の中に飲み
残しがあったらどうしますか？

- A) そのまま出す
- B) 軽く水ですすいでから出す
- C) ごみの日以外に出す

Q3 割れた陶器や食器は
どのように分別しますか？

- A) もやせるごみ
- B) 埋め立てごみ
- C) もやせないごみ

Q4 使い終わった乾電池は
何ごみの日に出せばよいでしょう？

- A) もやせるごみ
- B) もやせないごみ
- C) 有害ごみ

回答と理由

Q1 回答: A) もやせるごみ

理由: これまでは「資源物」として収集していましたが、4月1日(水)からは「もやせるごみ」として収集します。

Q2 回答: B) 軽く水ですすいでから出す

理由: 汚れたままだとリサイクル施設の機械の故障や悪臭、害虫の発生の原因になります。軽くすすぐことで資源として再利用しやすくなります。

Q3 回答: B) 埋め立てごみ

理由: 陶器や食器は燃えない素材であり、リサイクルには適さないため「埋め立てごみ」になります。

Q4 回答: C) 有害ごみ

理由: 乾電池は有害物質を含んでいます。これまでは「もやせないごみ」として収集していましたが、4月1日(水)からは「有害ごみ」として収集します。

固定資産税縦覧帳簿の縦覧等

■固定資産税縦覧帳簿の縦覧

納税者が市内に所有する土地・家屋の価格と他の土地・家屋の価格を比較し、評価が適正かどうか確認できます。
縦覧期間 4月1日(水)～6月1日(月)の平日8:30～17:15
縦覧場所 資産税課(本庁、因島総合支所)
縦覧できる人 固定資産税の納税者、その代理人

■固定資産税課税台帳の閲覧

本人の所有する資産は、名寄帳兼課税台帳の閲覧により確認できます。縦覧期間中は無料です。
閲覧場所 資産税課(本庁、因島総合支所)、各支所(御調・向島・瀬戸田・百島・浦崎)、向東連絡所
閲覧できる人 固定資産税の納税義務者、その代理人

【共通事項】

必要なもの 公的な本人確認書類、法人の場合は法人印、代理人の場合は委任状

※固定資産税・都市計画税の納税通知書・課税明細書は、5月中旬に発送予定です。
 第1期の納期限は、6月1日(月)です。

☎資産税課(☎0848-38-9162・9164)、因島瀬戸田資産税係(因島総合支所内 ☎0845-26-6228)

【国保】高額療養費支給決定通知書の変更について

令和7年度、全国一斉に国民健康保険等のシステムの全国統一化が行われ、尾道市も令和8年2月24日から新しい国民健康保険システムが導入されました。

それに伴い、国民健康保険の高額療養費の支給決定通知書(はがき)に記載していた医療機関名が省略され、診療年月と支給額と金額(合計)を記載する仕様へ変更になりました。はがきが複数枚に及ぶ場合は合計金額が再掲されています。(医療機関での窓口払いの金額に差異が生じることもあります。)

システムの全国統一化に伴うものであり、ご不便をおかけしますが、ご了承いただきますようよろしくお願いいたします。

なお、支給決定通知書の再交付はできませんので大切に保管してください。

☎保険年金課
 (☎0848-38-9142)

軽自動車等の廃車手続きはお早めに

軽自動車税(種別割)は、その年の4月1日現在の所有者に課されます。4月2日以降に廃車や名義変更の手続きをしても、その年度の税額を納めていただくこととなりますので、すでに車をお持ちでない人は早めに廃車手続きをしてください。

車種	手続き・問い合わせ先
原動機付自転車(125ccまで) 小型特殊自動車	市民税課(☎0848-38-9213) ※本庁・各支所で手続き可。 ※廃車手続きは、標識と標識交付証明書を返納してください。
軽自動車(四輪・三輪)	軽自動車検査協会広島主管事務所福山支所 (☎050-3816-3081)
軽二輪(125ccを超え250ccまで) 二輪の小型自動車(250ccを超えるもの)	広島運輸支局福山自動車検査登録事務所 (☎050-5540-2069)

身体障害者等に対する軽自動車税(種別割)の減免

各種障害者手帳の交付を受けている人で、等級など一定の要件に該当する場合には、軽自動車等(1人につき普通車含め1台限り)の税金が免除されます。また、構造が専ら身体障害者等の利用に供するための軽自動車(自動車検査証で確認できるもの)も対象となります。

■初めて申請する人

期間 4月1日(水)～6月1日(月)
☎市民税課市民税係、因島瀬戸田市民税係
 ※家族が所有している車両で、障害者本人の通院・通所等に使用するものも対象となる場合があります。
☎納税義務者のマイナンバーカード(または通知カードと本人確認書類)、身体障害者手帳等の原本、自動車検査証、運転者の運転免許証または、マイナ免許証(写し可)
 ※マイナ免許証の場合は、「マイナンバーカード」と「免許情報が分かる画面のコピー」(氏名・住所・生年月日・有効期限・免許の種類)が必要です。

■すでに減免の適用を受けている人

2月下旬に送付した現況報告書を、3月25日(水)までに提出してください。
☎市民税課市民税係(☎0848-38-9213)
因島瀬戸田市民税係(☎0845-26-6227)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 ☎ 即日時間 申込先 場所 対象 内容 電話 定員 料金 フォックス 維持参物 電子メール HP ホームページ

引っ越ししたら、住所変更の届出を忘れずに!



引っ越しで住所が変わったら、14日以内に住所変更の届出をしてください。

マンションや寮は、部屋番号まで登録してください。住所登録が正確でないと、市役所からの大切なお知らせが、お手元に届かない場合があります。

「マイナンバーカード」にも最新の住所を記載する必要があります。忘れずにお持ちください(数字4ケタの暗証番号が必要)。同一世帯以外の人は、当日の処理はできません。

住民異動手続き 場 市民課、各支所		
こんなとき	必要なもの(代理人の場合は委任状が必要)	問い合わせ先
他の市町村から転入したとき(転入届)	転出証明書(マイナンバーカードを使った転出届をした人は不要) 本人確認書類 マイナンバーカード	市民課 (☎0848-38-9102)
他の市町村へ転出するとき(転出届)	本人確認書類 マイナンバーカード(転居のみ)	
市内で住所が変わったとき(転居届)	国民健康保険の資格確認書等 後期高齢者医療の資格確認書等 介護保険証	
世帯主や世帯の構成が変わったとき(世帯主変更届、世帯分離届等)	本人確認書類 国民健康保険の資格確認書等 後期高齢者医療の資格確認書等	

●マイナンバーカードをお持ちの人は、マイナポータルからオンラインでの転出の届出が可能です。(スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの人は、スマートフォンのみで手続きができます。)転出の届出後は、転入先市区町村の窓口で転入の手続きをしてください。詳しくは、デジタル庁HPをご覧ください。



デジタル庁HP▲

日曜日に住所変更やマイナンバーカードの受け取りができます

☎ 3月29日(日)、4月5日(日) 8:30~17:15

場 市民課、因島総合支所市民生活課

- 内 ○住民変更の届(転入・転出・転居など)
- 印鑑登録、証明書の発行(住民票・印鑑証明書・戸籍証明書・身分証明書など)
 - 所得に関する証明書の発行
- ※納税や資産に関する証明は除く。事前に担当課(収納課☎0848-38-9172、因島瀬戸田市民税係☎0845-26-6227)へご確認ください。
- 戸籍届出(婚姻や出生など)※後日審査の場合あり。
 - パスポートの受け取り※申請不可。
 - マイナンバーカードの受け取り、電子証明書の発行・更新※カードは各支所で保管しています。移送が必要ですので、受け取り希望日直前の水曜17:00までに市民課へご連絡ください。

受け取り希望日	連絡期限
3月29日(日)	3月25日(水) 17:00まで
4月5日(日)	4月1日(水) 17:00まで

- 特・マイナンバーカード交付通知書兼照会書
・本人確認書類(交付案内参照)
・通知カード(回収します)

※一部取り扱いができないものもありますので、不明な点は事前にお問い合わせください。
※住所変更にとまなう年金・国保等の手続きは、後日担当課で行ってください。

☎ 市民課(☎0848-38-9102)

因島総合支所市民生活課(☎0845-26-6208)

HPで
本庁窓口の混雑状況が確認
できます。混雑状況確認▶



多量の引っ越しごみは ごみステーションに出せません

分別して直接施設へ持ち込むか、収集運搬許可業者に依頼してください。

■転入や転居した人へ

市内でも地域によって収集日や分別が異なります。ごみ分別ガイドブック等でご確認ください。

■マンション・アパートなどを管理する人へ

収集日とごみ分別のルールを入居者に周知してください。収集日の日程表等をお渡ししますので、ご連絡ください。

☎【尾道・御調・向島地区】

尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)

清掃事務所[収集]・衛生施設センター[持込]

【因島地区(原・洲江含む)】

南部清掃事務所(☎0845-24-0432)

【瀬戸田地区】南部清掃事務所瀬戸田分所

(☎0845-27-0454)

土曜に上下水道の使用開始・使用中止の電話受付を行います

☎ 3月21日(土)・28日(土) 8:30~17:15

☎ 上下水道局お客様料金センター

(☎0848-37-9300)

国民健康保険・国民年金の手続き			
場 保険年金課、各支所(御調は御調保健福祉センター)			
	こんなとき	必要なもの	問い合わせ先
国保に加入	他の市町村から転入した	本人確認書類	保険年金課(国保☎0848-38-9142)(国民年金☎0848-38-9143)
	職場の健康保険をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書、本人確認書類	
	職場の健康保険の被扶養者から外れた	職場の健康保険の被扶養者から外れた証明書(被扶養者資格喪失証明書)、本人確認書類	
	子どもが生まれた	母子健康手帳、本人確認書類	
国保を脱退	他の市町村へ転出する	資格確認書(※)	
	職場の健康保険に加入した	資格確認書等(※)と職場の健康保険に加入したことがわかるもの(資格確認書等)	
	職場の健康保険の被扶養者となった	資格確認書(※)、葬祭執行者の通帳、葬祭執行者・被保険者の名前と葬祭執行日が確認できるもの(会葬礼状・埋火葬許可証(控)等)	
国保(その他)	住所・世帯・名前の変更	資格確認書(※)	
	資格確認書等をなくした	本人確認書類・委任状(代理人の場合)	
	就学のため、子どもが他の市町村へ転出する	資格確認書、在学証明書・学生証など、マイナンバーカードか通知カード	
国民年金に加入	職場の厚生年金をやめた	職場の健康保険の資格喪失証明書、年金手帳等	
	厚生年金加入の配偶者の扶養から外れた	職場の健康保険の被扶養者から外れた証明書(被扶養者資格喪失証明書)、年金手帳等	

※限度額適用認定証・特定疾病療養受療証をお持ちの人は、それらの証も必要です。

■不法投棄は犯罪です！

空き地、山林、川など人目につきにくい場所への不法投棄が後を絶たず、環境の悪化・公衆衛生の阻害は大きな問題となっています。

不法投棄は景観を損なうだけでなく、有害物質による環境汚染につながる悪質な犯罪です。違反した場合は、5年以下の拘禁刑もしくは1,000万円以下の罰金(法人には3億円以下の罰金)かその両方の罰則が科せられます。不法投棄を見かけたら、尾道警察署(☎0848-22-0110)へ通報してください。



■不法投棄をさせない環境をつくりましょう！

清潔に管理されていない土地は、不法投棄されやすくなります。不法投棄された場合、土地の所有者や管理者は自らの責任で、不法投棄された物を適正に処理しなければなりません。こまめに草刈りをし、あるいは柵を設けて勝手に立ち入られないようにするなど、不法投棄をさせない環境づくりに努めましょう。

不法投棄が後を絶たず、対応に苦慮されている地域がありましたら、不法投棄対策品(看板、赤い鳥居、ネット、トラロープ)の支給や防犯カメラの貸し出し制度がありますので、清掃事務所または南部清掃事務所へご相談ください。☎清掃事務所(☎0848-48-2900)南部清掃事務所(☎0845-24-0432)

清掃

～ごみの水分は
よく切って
出してください～

【尾道・御調・向島地区】 ☎尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 ☎南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 ☎南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

■3月の「休日」のごみ持込受付 (対象は家庭ごみです。)

22日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター 南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地
28日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

■3月20日「春分の日」のごみ収集

火・金曜が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。
※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
※ごみ持込受付はありません。

注射針は、出せません！

在宅医療などで使う注射針はごみステーションへ出せません。
病院・調剤薬局など、処方された所に相談してください。

おしえて!★
エコレンジャー

リユースって
なん何だろう? ①

②

③

④

リユース: そのままの形
で使い続けること。
ランドセルや

リサイクルとは
ちがうのかな?

リユースって
なん何だろう? ①

②

③

④

まだ使えるものを、もう一度大切に使うことだよ。

『ごみ減量』にかかせない4 Rのひとつです!

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・木・祝日休館

4月の出張販売

4/3(金) 13:30~	ダンボールコンポスト講習会 定 3人 料600円 特ダンボール箱2個
3/27(金)~4/5(日)	「制服まつり」 ※このイベントの趣旨により、販売は実際に使用する学生本人が保護者に限らせていただきます。 ※まだ使える学生服、体操服、学用品がありましたら、寄付をお願いします。
4/7(火)~19(日)	「スプリングセール」 売り場スペースなど一部商品を除いて、衣類・食器セール

4/4(土)	10:00~14:00	市民センターむかいしま
4/8(水)	10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
4/10(金)	10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ
4/14(火)	10:30~14:00	因島総合支所1階デッキ

急な休館やイベント情報などを発信しています。
☎ <https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

広島銀行尾道市役所派出所 廃止のお知らせ

本庁舎内に設置の広島銀行尾道市役所派出所を、3月31日(火)をもって廃止します。

4月以降の市税や各種料金等の窓口でのお支払いは、最寄りの金融機関などをご利用ください。

なお、コンビニ収納用バーコードのある納付書は、本庁舎1階テナント「尾道みやげ市庁舎店」でも納付が可能です。

また、市税や一部の料金等は、地方税共通納税システム、口座振替、コンビニエンスストアの窓口やスマートフォン決済アプリによる納付もご利用いただけます。

※詳しくは、市HPをご覧ください。

☎会計課(☎0848-38-9148)

市HP▶



手話通訳者が 窓口でお手伝いします

☎ 3月17日(火)、4月21日(火)
9:00~12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

☎社会福祉課

(☎0848-38-9125・

FAX 0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

健康・福祉

令和8年度国保の人間ドック助成

☎ 令和8年度中に20歳以上74歳以下の尾道市国保の被保険者

■ 助成券申込期間 5月7日(木)~12月28日(月)

■ 人間ドック受診期間 5月14日(木)~令和9年3月31日(水)

※助成の要件、申請方法などは、広報おのみち4月号でお知らせする予定です。

■ 対象実施機関(*印は、脳MRI検査のできる機関)

松本病院

中国労働衛生協会

尾道市立市民病院*

JA尾道総合病院*

公立みつぎ総合病院*

村上記念病院*

因島医師会病院*

※医療機関への予約開始日は、医療機関によって異なります。

☎ 保険年金課(☎0848-38-9142)

令和8年度医師確保奨学金 奨学生募集

☎ 次のいずれかに該当し、医師として市の公立病院で従事する意思を有する人

①大学の医学を履修する課程に在学する人

②研修医として病院で医療を実地で研修している人

受付期間

4月1日(水)~5月7日(木)必着

貸付金額 月額20万円以内

※市の公立病院で医師として勤務した場合、期間に応じて奨学金の返還を全部または一部免除します。

定 3人(面接あり)

☎ 市HPの申請書類を健康推進課へ郵送か持参

☎ ☎722-0017 門田町22-5

健康推進課

(☎0848-24-1961)

「発達障害かも」と悩んでいる人へ 発達障害の相談窓口

4月2日は「世界自閉症啓発デー」、4月2~8日は「発達障害者啓発週間」です。

発達障害は、生まれつきの脳機能の障害と言われ、その特性は一人ひとりさまざまです。コミュニケーションが苦手だったり、課題や遊びなどの活動に集中し続けることができないなど、日常生活で困っていることがあるかもしれません。

家族、学校、職場などの周囲の人がその人を正しく理解し、良いところを認め、苦手なところをサポートすることで、本来持っている力を発揮することができます。

発達障害について理解を深め、お互いに支え合い、誰もが暮らしやすい社会を目指しましょう。「発達障害かも」と悩んでいる人は、相談窓口をご利用ください。

☎ 障害者サポートセンターはな・はな(☎0848-29-5002)

はな・はな因島瀬戸田センター(☎0845-23-7020)

社会福祉課(☎0848-38-9124)

因島福祉課(☎0845-26-6209)

自殺対策強化月間では、自殺対策基本法に基づき、国や自治体、関係団体等が連携し、「誰も自殺に追い込まれることのない社会」の実現を目指して、啓発活動を行っています。

春は、卒業、入学、新しい職場や仲間など環境の変化が多く、メンタルヘルスの不調が起こりやすい季節です。意識的に睡眠や食事をしっかりと、こころと身体の疲れをとりましょう。

いのちを支える自殺対策推進センター「こころのオンライン避難所」(WEBサイト)では、報道や情報に触れてつらくなったときに気持ちを落ち着ける方法として以下のような方法を紹介しています。

1. 情報から距離を置く

まずは、SNSなど原因となっている情報から距離をとりましょう

2. 一息入れて気持ちを落ち着ける

- ①深呼吸をする
- ②ストレッチをする
- ③今の気持ちを書いてみる

心がざわついたり、ストレスを感じたりしたとき、自分なりの対処法が多ければ多いほど、場面に応じてストレスを上手に和らげることができます。

自分なりの対処法を試しても改善しない。メンタルヘルスの不調が続いているがどうしたらよいか分からないとお悩みの方は、相談機関に相談しましょう。尾道市では、毎月こころの相談を実施しています。お気軽にご相談ください。(詳細は10頁をご覧ください。)

また、厚生労働省「まもろうよこころ」(WEBサイト)では、こころに関する相談先等の情報を掲載しています。



▲こころの
オンライン避難所



▲まもろうよ
こころ

令和8年度

「尾道市歩け歩け会」会員を募集します

■募集受付

日 4月24日(金) 9:30~12:00

場 市役所本庁

対 自力で歩ける人 定150人

年会費 中学生以上 2,000円、

小学生以下 1,000円※別途、参加費が必要です。



	実施日	行先	往復距離(km)
月例会	5月17日(日)	開会式 旧尾道市内 ウォーキング	4
	6月21日(日)	瀬戸田町 ウォーキング	5
	10月18日(日)	備中・松山城 トレッキング	7
	11月15日(日)	広島緑化センター ウォーキング	5
	令和9年 2月21日(日)	潮の香コース ウォーキング	5
	令和9年 3月21日(日)	壬生の里コース ウォーキング	5
特別例会 (要申込)	7月5日(日)	鬼ノ舌震 ウォーキング	6
	9月27日(日)	郡山城 トレッキング	5
参加自由	11月8日(日)	第44回おのみち市民健康まつり	-

☎尾道市歩け歩け会(大本☎090-4572-0216)

※参加は、歩け歩け会の会員に限ります。

※当日、発熱や咳・その他体調不良の方は参加できません。

※状況により、例会を中止する場合があります。

※行先については、予定を変更する場合があります。

自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。プライバシーは守られます。

日 3月21日(土) 13:00~16:00

場 総合福祉センター

料 300円(茶菓子代)

☎自助グループ・ツナグ

(☎070-2366-9416)

尾道断酒うず潮会 創立55周年記念大会及び記念講演会

日 3月22日(日) 12:30~16:00

場 総合福祉センター

対 お酒のことでお悩みの人やその家族、アルコール健康障害予防に関心のある人

内 1.会員による体験談

2.記念講話「アルコール依存症と向き合うようになった経緯」

講師 長尾早江子さん(呉みどりヶ丘病院院長)

☎断酒会会長 阪本

(☎090-8247-3437)

小児科の紹介 ～子ども達が笑顔を取り戻すために～

よく受診されていた3歳の男の子が、私の似顔絵を描いて来てくれました。「太陽と先生」だそうです。とにかく丸が2つでした。スタッフ写真をご覧ください、どうして丸が2つわかります。「次回は、太陽とではなく、ゾウさんとか、自動車とか、丸でないものと私にしてください。」とひそかに願いました。

笑顔あふれる小児科にしたいと考えています。どんなご心配でも、お気軽にご相談ください。

令和6年11月からは働く保護者のために、病児・病後児保育を始めました。小児科に隣接した施設で、保育士とともに医師・看護師も診ております。具合の悪いお子様もお預かりいたします。集団保育が難しい場合には、ぜひご検討ください。

医師 衣川佳数



小児科、病児・病後児保育スタッフ



病児・病後児保育のご案内▶

尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 料料金 持持参物 縮縮切 電電子メール HP ホームページ

子育て

「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

「国の教育ローン」は高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資額:子ども1人につき350万円以内

金利:年3.55% 固定金利(2月2日時点)

返済期間:20年以内

在学期間内は利息のみのお支払いとすることができます。

使いみち:入学金、授業料、教科書代、塾代、自宅外通学に必要な住居費用など

☎教育ローンコールセンター

☎0570-008656(ナビダイヤル)

☎03-5321-8656



▲HP「国の教育ローン」

令和7年度物価高対応子育て応援手当の申請はお済みですか?

国の「『強い経済』を実現する総合経済対策」により、物価高の影響を強く受けている0歳から高校生年代までの児童(平成19年4月2日から令和8年3月31日までに出生した児童)を養育している子育て世帯に、対象児童1人につき2万円が支給される物価高対応子育て応援手当は、申請が必要な場合があります。

期限を過ぎると子育て応援手当を受けることができませんので、必ず期限までに提出してください。

●申請が必要な人

以下の①～③のいずれかに該当し、子育て応援手当を受給していない人

①公務員のうち児童手当を所属庁(勤務先)から受給している人

②令和7年10月1日～令和8年3月31日に出生した児童の保護者

③令和7年10月1日～令和8年3月31日に離婚等により新たに児童手当の受給者となった人

☎郵送・窓口(子育て支援課、各支所)

☎3月19日(木)(3月に出生等した人については個別に申請期限を通知します。)

☎子育て支援課(☎0848-38-9205)

小児救急医療交通費助成をご利用ください

市内の島しょ部に在住する中学3年生までの子どもが、休日や夜間に急病・怪我等により休日当番医(小児科)や夜間救急等を受診するため、しまなみ海道や定期航路を利用した場合に、交通費(通行料・乗船料等)の一部を助成します。詳しくは、市HPをご覧ください。

☎因島・瀬戸田地域、百島に在住の人

☎電子申請か申請書を提出

☎健康推進課(☎0848-24-1961)

市HP▶



新1年生の保護者のみなさん

図総務課

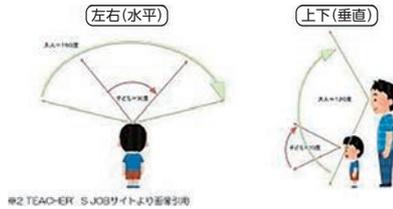
お子さんと一緒に通学路を歩いてみましょう

(☎0848-38-9216)

春は新1年生が小学校に入学し、子どもたちだけの登下校が始まる季節です。大切な命を交通事故から守るため、子どもが一人のときでも安全な判断や行動ができるよう、子どもの目線で、危険な箇所を確認しながら、具体的に「立ち止まる位置や場所」「見る方向」など、何度も繰り返し習慣づけることが大切です。

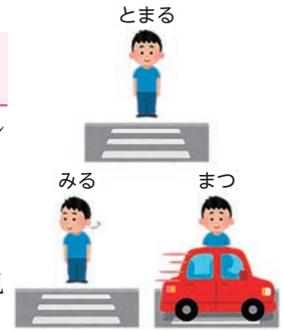
◇子どもの目線で通学路を歩く

- 「危険な場所」「安全な場所」など、一緒に歩いて確認しましょう。
- ・高い塀などで見通しの悪い交差点
- ・信号機のない横断歩道
- ・歩道の区別がない狭い道路
- ・車が道路に駐車している道 など



◇交通ルールやマナーを正しく教える

- 大人が手本となって、交通ルールを教えましょう。
- ・路側帯、歩道、右端を歩く
- ・横断する前に必ず止まる
- ・信号は必ず守る
- ・信号機が青でも周りをよく見て、手をあげて渡る
- ・「とまる」「みる」「まつ」を守って、近づいて来る車がいる時は、通り過ぎるまで待つ
- バスや電車の待ち方、乗り方、降り方、車内のマナーを教えましょう。



【尾道地域(向島を含む)】図健康推進課

(☎0848-24-1960 図0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】図因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】図御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	3月19日(木)
	御調保健福祉センター	3月17日(火)

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	4月9日(木)
	御調保健福祉センター	3月17日(火)
3歳児健診	御調保健福祉センター	3月17日(火)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	3月16日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	図身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 図親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いんのしま子育て支援センター	4月10日(金)	9:45~11:30	0カ月~12カ月の児	図身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び 図親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	3月19日(木)	9:10~9:30	0カ月~12カ月の児 図3月18日(水)12:00	図親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	4月13日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 図12人	図離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 図親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	因島総合福祉保健センター	3月23日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 図12人	
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	3月17日(火) 24日(火) 31日(火) 4月7日(火) 14日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	図授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 図親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	3月22日(日)	①13:20~13:30 ②14:50~15:00	次に該当する人 ・妊娠6カ月以降 ・妊婦またはその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中 図各回7組 図3/13(金)~20(祝)	図出産に向けてのお話、沐浴実習、妊婦体験等 図親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	3月22日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) 図3月20日(祝)	図妊娠届出書、妊婦の本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	4月10日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 図各回1組	図身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 図親子(母子)健康手帳、バスタオル

地域と学校がつながる“みんなで育つ”学びの場 ～地域学校協働活動～

幅広い地域の皆さんの参画をいただきながら、地域と学校が相互にパートナーとして連携・協働し、子どもたちの学びや成長を支えています。

学習支援

放課後や長期休業日に、地域の皆さんが宿題や自主学習に取り組む子どもたちを見守りながら、学習をサポートしています。

地域の皆さんに教えてもらったり、交流する場が、小中学校にも増えています。



「ふるさと」について学ぶ

地域の歴史や自然についての学習や行事での大人との交流を通じて、ふるさとへの愛着や誇りを育んでいます。

ふるさとの魅力を知る体験活動

地域の海の再生活動への参画

伝統行事への参加



学校を支える多様な支援活動

登下校時の見守りや環境整備、授業への協力など、多様な学校支援活動を行っています。



地域の皆さんの温かい支援が、子どもたちの豊かな学びと成長を支えています。これからも地域と学校がパートナーとして「みんなで子どもを育てる」取り組みを続けていきます。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日日時期間 対対象 内容 定員 料金 維持費 電子メール HP ホームページ
 申込方法 申込先 問い合わせ先 電話 FAX アドレス

放課後子ども教室 ってどんなところ？

放課後などの子どもの安全・安心な活動拠点(居場所)として、放課後子ども教室を実施しています。地域と家庭と学校が連携して、心豊かでたくましい子どもたちを育てる環境づくりを進めることを目的とし、地域の人達の指導のもと様々な活動をしています。

放課後子ども教室での活動の一例をご紹介します。

学習活動

英語、百人一首、料理等を行っています。



たこやきづくり



英語



百人一首

スポーツ

卓球、スナッグゴルフ、グラウンドゴルフ、ポッチャ、クップなどを行っています。



ポッチャ



ボールを使った遊び



卓球



スナッグゴルフ

文化・創造活動

お茶作法、生け花、礼法(着付け)、折り紙、囲碁、工作、季節の行事などを行っています。



着付け



パステル



蚊取り線香作り



囲碁



リース作り



カプラ



昔遊び



生け花

【活動中の放課後子ども教室】

尾道みなと、三成、西藤、浦崎、向島中央、重井、御調西、山波、因島南、美木原、栗原北

指導員は地域の皆さんがボランティアで参加してくださっています。一緒に活動して下さる指導員も随時募集していますので、ぜひお問い合わせください。

☎生涯学習課(☎0848-20-8324・0848-20-7444)

※実施しているプログラムは各教室で違います。

スポーツ

行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こざかなくん▶
スポーツパークびんごHP



ニュース・お知らせの「3月間イベント情報」をご覧ください。

こざかなくんスポーツパークびんご受講生募集

令和8年度1期 健康運動教室



目 4～6月で8～10回 対 16歳以上の運動可能な人
【おすすめ】

びんご運動公園
HP▶



- ①NEW! ◇姿勢改善「ピラティス」(木曜10:30) ②心身の調子を整える「ヨガ」(水曜19:00・金曜19:30)
③楽しくシニア向け運動「生活筋力向上」(月曜13:30) ④バレエを取り入れた運動「ハピバス」(水曜13:30)

※単日参加も可能です。(教室時間:45分間～1時間)

※その他の教室、開講日程・料金など詳しくはHPか電話でお問い合わせください。

定 各15～20人 料 5,280～8,800円 申 健康スポーツセンター総合受付で 締 3月31日(火)

申 問 こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)



スポーツをして、 いい汗を流しませんか？



前期テニス教室 受講生募集



目 4月16日(木)から
毎週木曜(雨天順延)
19:00～20:45

場 長者原スポーツセンター

対 初心者・初級者

定 30人

講師 尾道市テニス協会

料 3,500円(5回分)

※第1回のときに持参。

持 硬式テニスラケット、テニスシューズや運動できる靴

申 所定の申込用紙をFAXか郵送で

※HP参照、長者原スポーツセンター受付でも可。

締 4月5日(日)

申 問 尾道市テニス協会事務局
(☎090-8710-8314)

HP <https://onoteni.com>

バドミントン教室 受講生募集



初心者の部(年齢制限なし)

目 4月7日(火)から
毎週火曜
10:00～12:00

シニアの部(40歳以上)

目 4月2日(木)から
毎週木曜
10:00～12:00

場 こざかなくんスポーツパークびんご

料 月3,500円(シャトル代含む)

申 問 尾道市バドミントン協会事務局(中村

☎090-7975-6093)

広島トップアスリートソフト テニス講座参加者募集中

どんぐり北広島ソフトテニスクラブ現役選手にコツを伝授してもらおう!!

目 3月21日(土) 10:00～12:00

場 こざかなくんスポーツパークびんご

対 中学・高校生(経験者)

内 基本練習・ミニゲーム等

定 50人

講師 どんぐり北広島ソフトテニスクラブ現役選手

料 1,500円

持 飲み物・運動のできる服装等

申 問 こざかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)



音楽のまちづくり ギャラリーコンサート

しまなみ交流館 (☎0848-25-4073 / 火曜休館)

※都合により内容等は変更になる場合があります。詳しくは「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。



催し物の
ご案内

DAISA ギター弾語り

日 3月20日(祝) 19:00~ (18:30開場)

場 しまなみ交流館

出演 DAISAさん

曲目 忘れておしまい、遠野物語 ほか



DAISAさん

場 おのみち歴史博物館

料 一般210円、共通520円(おのみち映画資料館)

場 文化振興課

(☎0848-20-7425)

「浄土寺の秘宝をめぐる2026」

日 4月19日(日) 10:00~11:30、
12:30~14:00、14:30~16:00

場 浄土寺

内 第71回文化遺産パートナー養成講座として、普段は公開していない浄土寺の秘宝を公開します。重要文化財の建物とともに楽しみください。

料 200円(大学生以下無料)

定 各回30人(抽選)

講師 文化振興課職員

申 電話か電子申請で

締 4月6日(月)

申 間 文化振興課

(☎0848-20-7425)



▲電子申請



オスロ×しまなみ国際交流 演奏会in因島

ノルウェーのオスロからやって来る中高生バンドと、しまなみ地域の子供たちによる国際交流演奏会です。

『海賊節』やノルウェーの曲『Take on me』をオーケストラ編成で演奏します。

日 4月4日(土) 13:30開演(13:00開場)

場 因島南中学校 体育館

出演 イラ・ボルテロッカ・スコールコルプス(オスロ)、しまなみジュニアオーケストラ、馬神太鼓保存会、因島南中水軍太鼓、公募による地域の子供たち ほか 定300人
指揮 クヌート・エリアス、原田一平

場 オスロしまなみ国際交流実行委員会(☎090-4295-4611)

マルガリーテスコンサート ~春の香り~

春爛漫の美しい尾道、ソプラノとピアノで彩る素敵なひとときをお届けします。

日 4月5日(日) 14:30開場、15:00開演 場 妙宣寺

出演 加島裕美さん(歌)、田中恭子さん(ピアノ)、伊藤加恵さん(ピアノ伴奏)、宮本美津子さん(ストーリーテリング)、片田竹麗さん(津軽三味線)

料 2,500円

申 間 高橋富士江

(☎080-5614-5802)

尾道市立大学公開講座 「尾道文学談話会」

日本文学科を中心とした尾道市立大学の教員が、文学や言葉にかかわる様々な話題を提供し、市民の皆さんと語り合う談話形式の公開講座「令和8年度尾道文学談話会」を4月より順次開催します。

日 4月4日(土) 14:00~15:30

場 市役所本庁

内 『遠野物語』の座敷童子伝承を読む 定30人

講師 藤井佐美(日本文学科教授)

申 「名前、住所、電話番号」をメールか電話で

申 間 尾道市立大学地域総合センター(☎0848-22-8311(代表) / 平日10:00~17:00)

✉ csc@onomichi-u.ac.jp

おのみち歴史博物館 所蔵品展 I

「明治の肖像-坂井家写真コレクションを中心に」明治期の人物を写した肖像写真と油彩による肖像画をご紹介します。



日 4月1日(水)~5月17日(日)

火曜休館、5月5日(祝)は開館

舞台劇「イノシシと月」の 舞台鑑賞



日 3月22日(日) 15:00~15:45

場 門田コミュニティセンター(いきいきサロン門田)

内 福岡の昔話

出演 劇団さんぽ 定60人

料 2,500円(3歳以下無料)

申 申込フォームか電話で

申 間 尾道子ども劇場

(三藤☎090-8363-9213)



申込フォーム▶

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 保保持参物 縮縮切 申申込方法 申申込先 問問い合わせ先 電電話 材材料金 申申付阿克苏 申申付メール 申申付ホームページ

尾道市立美術館

春季展 「京の百景—描かれた京都の四季」

3月7日(土)～5月6日(水)

招待券を切り取り、尾道市立美術館受付で提出いただくと、1人1回入館無料となります。

※コピー不可。

（全リトリ線）



秋野不矩「平安神宮」昭和48年(1973年) 京都府 蔵(京都文化博物館 管理)

京の百景 描かれた京都の四季

令和8年(2026年)3月7日(土)～5月6日(水)

月曜日休館(ただし5/4[月・祝]は開館)

午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

会期中有効/本券提出により1名無料/コピー不可
尾道市立美術館《公印省略》

招待券

図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●「火曜名画展」

日 3月24日(火)「朽ちないサクラ」、
4月14日(火)「世界のはしっこ、ち
いさな教室」いずれも18:00～

定 各回70人

●子ども茶道教室新規受講生募集

日 4月からの原則第2土曜 13:00
～15:00

※10人1グループで各1時間。

対 小学生で継続して受講できる人

内 お茶席の入り方から盆略点前の
習得 定10人

講師 茶道裏千家淡交会尾道支部
会員

料 年間4,800円(お茶とお菓子代)
(前期・後期の2回払い)

申 「名前、住所、連絡先、学校名、学
年」をカウンターか電話で

締 3月22日(日)

●こども1日図書館員

日 4月4日(土)・5日(日)各日 13:00
～14:00、15:00～16:00の2回

対 市内在住の小学新5・6年生(初
めての人優先)

定 各回2人 持筆記用具

申 3月18日(水) 11:00～カウンター
か電話で

■みつぎ子ども図書館(☎0848-76-3111)

●小学生 人権標語作品展

尾道市、三原市、世羅町の小学生
の入賞作品を展示

日 開催中～3月29日(日)

■向島子ども図書館(☎0848-44-0114)

●わくわく子ども1日図書館員

日 3月29日(日) 14:00～16:00

対 市内在住の小学新5・6年生

定 4人 持筆記用具

締 3月20日(祝)

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●はなぎりん*小品展

日 3月11日(水)～4月1日(水)

内 バッグ・ポーチとフェルト小物を
展示

●こども1日図書館員

日 3月28日(土) 10:30～11:30

対 市内在住の小学新5・6年生

定 2人 申 電話かカウンターで

●島の映画館 因島座

日 3月28日(土)「PLAN75」、4月11
日(土)「カモンカモン」10:30～

定 各50人

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●けしゴムはんこワークショップ

日 3月21日(土) 11:00～12:00

対 小学校中学年以上 定10人

講師 seiさん

申 電話かカウンターで

●本のリサイクル市

日 3月21日(土)・22日(日) 10:00～

18:00(なくなり次第終了。最終
日は16:00まで。)

内 図書館で不要になった本をお譲
りします。1人10冊まで。

持持ち帰りの袋

尾道市立美術館 (西土堂町)

■春季展「京の百景—描かれた京都の四季」

日 開催中～5月6日(水)

料 一般1,000円、学生600円、中学生以下と70歳以上
(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-23-2281

圓鍔勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■春季展「圓鍔勝三 夢と幻想、心の世界」

日 開催中～6月7日(日)

料 大人420円、高校・大学生310円、中
学生以下と70歳以上(要年齢確認)、
障害者手帳等(ミライロID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■再興第110回院展

日 3月14日(土)～4月19日(日)

料 一般1,200円、高校・大学生500円、
小・中学生300円

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■卒業生自主企画展「しんじょく」

2021～2022年度に本学油画コース
を修了した住井里帆、名座昌美、2名
による自主企画展です。

日 3月20日(祝)～4月12日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■アイズピリをめぐる人々

日 3月14日(土)～8月30日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300
円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館、3/2～13は展示替え休館

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■春の館蔵品展「近代彫刻展」

日 3月13日(金)～5月24日(日)

料 大人1,400円(1,800円)、高校生・大学生1,000円
(1,200円)、中学生以下無料(尾道市民1,000円
(耕三寺境内見学込))※カッコ内は4/1～の料金

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第49回企画展示「尾道百年店舗をゆく～プロローグ～」

商都として発展してきた尾道のまちとともに歩み
続けてきた、創業100年を超える店舗を紹介するシ
リーズの序章です。日 開催中～6月24日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代
の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜
などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以
下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

桜の季節がやってきました

みつぎ桜まつり



日 4月5日(日) 11:00~16:00

場 圓鰐勝三彫刻美術館、圓鰐記念公園

館内

ステージ(舞踊、フラダンス、ミュージックベル、オカリナ、神楽など)

館外

キッチンカー、イベントブース、お茶席(10:00~15:00)、館外ステージ(舞踊、ダンス、エイサー、フラダンスなど)、ヨガ

※雨天変更あり。

料 チケット(桜まつり券)

前売り券200枚

料 500円(お茶席、抽選)

申 チケットは圓鰐勝三彫刻美術館、御調支所、尾道しまなみ商工会御調支所、道の駅クロスロードみつぎ、天然温泉尾道ふれあいの里で販売

問 みつぎ桜まつり実行委員会

(圓鰐勝三彫刻美術館内)

☎0848-76-2888

お花見シーズンの交通規制について

渋滞緩和のため、千光寺公園周辺で交通規制を行います。

日 3月28日(土)・29日(日)・4月4日(土)・5日(日) 10:00~17:00

内 市道千光寺登山線の一部(千光寺公園駐車場~千光寺公園グラウンド)を規制し、栗原方面行き的一方通行とします。
※桜の開花状況により、規制を解除する可能性があります。

※二輪を除く。

問 観光課

(☎0848-38-9184)



千光寺公園駐車場へは「長江側からのみ」入場可能

潮風が未来に向けて 人の和運ぶ... 第43回さくら茶会



日 4月4日(土) 11:00~15:00

(オープニングセレモニー
10:45~)

場 尾道駅前東御所緑地

料 お茶券1,000円(お茶・お菓子のみ)

問 尾道商工会議所女性会事務局

(☎0848-22-2165)

千光寺山ロープウェイの 運行時間を延長します

期間 3月30日(月)~4月5日(日)

運行時間

月~木曜 9:00~18:00

金・土・日曜 9:00~19:00

※桜の開花状況により、延長の日時を変更することがあります。

問 千光寺山ロープウェイ

(☎0848-22-4900)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間
場 場所
問 問い合わせ先
対 対象
内 内容
定 定員
電 電話
料 料金
材 材料
フ 燃料
ア アクス
保 保持
持 持物
電 電子
メ メール
縮 縮切
切 切
HP ホームページ



**4月12日(日)は
自転車に注意を**

サイクリングイベント「グラン・ツール・せとうち2026」で、多くの自転車が走行します。車両の運転や通行にご注意ください。

日 4月12日(日) 7:15~17:00

場 しまなみ海道沿線(向島~生口島)の島内道路・架橋部の自転車道

問 グラン・ツール・せとうち事務局 (広島テレビ放送内)

☎082-567-2500/10:00~18:00

人権擁護委員にご相談を

人権擁護委員は、日常生活に埋もれている人権問題をすくい上げるために、市町村長の推薦を受け、法務大臣から委嘱された民間ボランティアです。

市内では、23人の委員が様々な経歴や経験を生かして、地域の皆さんから人権相談を受けるなど、人権について関心を持ってもらえるような啓発活動を行っています。気軽に相談してください。

問 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)



▲市HP

EVENT 催し



第16回絵のまちマルシェ



尾道本通り商店街、絵のまち通りにいろんなお店が集まります。春のお散歩に来てください。

日 3月21日(土)、22日(日)、28日(土)、29日(日) 11:00~17:00

場 絵のまち通り商店街

問 絵のまち通り商店街振興組合

✉ enomachi241212@gmail.com

**土生公民館が
第17回 JIA中国建築大賞
2025で大賞を受賞**



土生公民館が、第17回JIA中国建築大賞2025で大賞を受賞しました。本賞は、日本建築家協会中国支部が中国地方5県に造られた建築作品から、すぐれた建築デザインや建築文化や環境形成に寄与した建築作品を設計した建築家を顕彰するものです。

また、土生公民館は日本建築学会作品選奨、グッドデザイン賞とウッドデザイン賞も受賞しています。

問 中央公民館 (☎0848-38-1243)

因島はっさく祭り



第6回目となる「因島はっさく祭り」を開催します。八朔をテーマとした楽しいイベントを用意しています。ぜひ、ご来場ください。詳しくは因島観光協会のHPをご覧ください。

日 3月29日(日) 10:00~14:00

場 尾道市営中央駐車場 (ポートピアはぶ)

内 八朔にちなんだクイズや競技を行う「はっさくワールドチャンピオンシップin因島」やマルシェ・ステージイベントなど

問 (一社)因島観光協会 (☎0845-26-6111)



**第10回
せとだレモン祭**



レモン生産量日本一の瀬戸田で開催するレモンイベントです。

日 3月22日(日) 10:00~15:00

場 瀬戸田市民会館前広場

内 マルシェ、太鼓演奏、各種イベント (レモンタワー、レモン担ぎタイムトライアルなど)

問 せとだレモン祭実行委員会 ((一社)尾道観光協会内)

☎0848-36-5495)



▲公式 Facebook



再興第110回院展

再興院展は日本美術院による国内最大級の日本画公募展です。全国を巡回するうちのひとつとなる本展では、同人作家の作品と各賞受賞作品に加え、入選作品より広島に縁のある作家の作品を展覧し、日本画壇の潮流を紹介します。

日 3月14日(土)~4月19日(日)
9:00~17:00
(入館は16:30まで)

場 平山郁夫美術館

料 一般1,200円、高校・大学生500円、小・中学生300円

問 平山郁夫美術館(☎0845-27-3800)



人権について考える ポスター展

何気なく話していることや考えていること、ちょっとした行動の中にも人権侵害が潜んでいるかもしれません。このポスター展を通して「人権」について一緒に考えてみませんか。

(展示ポスター出典:令和4年度・令和6年度 愛知県人権啓発ポスター)

日 3月11日(水)~4月25日(土)
8:30~17:15

※日曜・祝日休所。

※土曜の時間はお問い合わせください。

場 人権文化センター

問 人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

LECTURE etc... **教室・講座** 

「尾道学入門」の授業を 公開します

地域に開かれた大学づくりの一環として、教養教育科目の授業「尾道学入門」を一般公開します。

日 ① 4月23日(木)、② 4月30日(木)
9:00~10:30(開場 8:45)

場 尾道市立大学

内 ① 子どもたちに音楽を!~フランスと尾道の未来をつなぐ文化振興活動~

講師 小島 燎さん(一般社団法人コジマ・ムジカ・コレギア理事長)

② 尾道市の人の流れを見てみよう
講師 岡本隼輔(尾道市立大学経済情報学科准教授)

定 各70人

※駐車場は数に限りがあります。

※学生向け授業の公開のため、定員以上の入室は不可。

※悪天候等で休講となる場合は、大学HPで告知します。

問 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代表))



問 環境政策課(☎0848-38-9434)

「4R(フォーアール)」を 意識しましょう

引っ越しシーズンとなる3~4月は、不用品も多く出てしまう時期です。ゴミの削減に欠かせない4つのキーワード「4R(フォーアール)」を意識し、新しい家電の購入や買換えを検討している場合は、省エネ製品買換えナビゲーション「しんきゅうさん」を活用し、CO²削減効果や電気代節約効果などを調べてみてはいかがでしょうか。

■ 4Rとは？

- ① リフューズ(断る)・・・不要なものは断る・買わない
- ② リデュース(発生抑制)・・・ゴミを出さない
- ③ リユース(再使用)・・・不要になっても別の活用をする
- ④ リサイクル(再資源化)・・・資源として再利用

■ 省エネ製品買換えナビゲーション 「しんきゅうさん」

「しんきゅうさん」とは、環境省が運用する省エネ製品買換えナビゲーションシステムです。現在使用している家電を省エネ家電に買換えた場合の、年間消費電力量、年間電気代、年間CO²排出量の削減量を比較することができます。

省エネ製品買換えナビゲーション
「しんきゅうさん」▶



■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間 場 場所 対 対象 内 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 電 電子メール HP ホームページ

尾道市市民農園
使用者募集

対市内在住で農地を持っていない人
※1世帯につき1申込のみ。

募集区画

- ①にしふじ 11区画
(西藤町1309-2)
②向島田ノ頭 1区画
(向島町4916)
③向東松ヶ峠 5区画
(向東町5320)

※3月26日(木)現地で抽選予定。

料年間2,550円

申農林水産課・各支所で配布の申込
用紙を提出

締3月24日(火)

問農林水産課

(☎0848-38-9212)

尾道市男女共同参画審議会
委員募集

応募資格

(次の条件のすべてに該当する人)

- ①市内に在住か通勤・通学する18歳
以上の人
②男女共同参画の推進に関心を持
ち、年に数回程度の平日昼間に開
催される会議に出席可能な人
③国・地方公共団体の職員や議員で
ない人

受付期間

3月16日(月)～3月27日(金)

定2人程度(任期2年)

申応募用紙と作文を持参か郵送、メ
ールで(募集要項と応募用紙は、
市HPからダウンロードするか、
お問い合わせください)

申問人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631・

FAX 0848-37-6631)

✉jinken@city.onomichi.hiroshima.jp

令和8年度 定期救命講習実施予定



個人でも受講できるように定期救命講習会を開催します。

対市内に在住か勤務地のある人

定30人程度(実施会場により相談)

申消防署で配布している申込用紙を警防課か消防署へ提出
(市HPからダウンロードし、メールでも受付可)

締開催日の概ね2週間前まで

問消防局警防課(☎0848-55-9122)



講習種別	日程	場所	内容
普通救命講習Ⅰ 9:00～12:00	4月23日(木)	消防局	成人に対する 心肺蘇生法、 AEDの取扱い、 窒息時の異物除去、 止血法
	5月17日(日)	因島消防署	
	7月4日(土)	消防局	
	8月26日(水)	因島消防署	
	11月8日(日)	消防局	
普通救命講習Ⅲ 9:00～12:00	令和9年1月20日(水)	消防局	小児・乳児・新生児に 対する心肺蘇生法、 AEDの取扱い、 窒息時の異物除去、 止血法
	5月24日(日)	消防局	
	6月13日(土)	因島消防署	
	9月29日(火)	消防局	
上級救命講習 9:00～18:00	10月20日(火)	因島消防署	普通救命講習の内容に 加え、傷病者管理法、 外傷の手当、 搬送法/試験(筆記・実技)
	9月6日(日)	消防局	

国税専門官募集

第1次試験 5月24日(日)

対平成8年4月2日～平成17年4
月1日生まれの人など

申申込専用サイトで

締3月23日(月)

問広島国税局

人事二課試験研修係

(☎082-221-9211)



申込専用サイト▶

第70回尾道市美術展の搬入
日について

【業者搬入】 5月15日(金)

【一般搬入】 5月16日(土)

多数のご出品をお待ちしており
ます。詳しい情報は要項または公式
HPをご覧ください。要項等は各支
所・公民館にあります。

問尾道市立美術館

(☎0848-23-2281)



市美展HP▶

第83回
尾道

あなたのまつり
わたしのまつり

みなと祭

4/25^土・26^日

■ 4月25日(土) 10:00~19:00

■ 駅前ステージ

ステージイベント(調整中)、姉妹都市郷土芸能披露ほか

■ ええじゃんSANSА・がり踊りコンテスト

カジュアル・一般・グランプリの部

■ 4月26日(日) 10:00~17:00

■ 駅前ステージ

保育園児ええじゃん、神輿披露、フィナーレ(ベッチャーサンバ・ベッチャー太鼓)、閉会セレモニーほか

■ ええじゃんSANSА・がり踊りコンテスト

幼児・小学校・中学校の部

■ その他



募集 きれいなまつり ごみ分別回収ボランティア募集

■ 4月25日(土) 13:00~17:00

26日(日) 10:00~17:00(昼食休憩1時間を含む)、10:00~15:00(昼食休憩1時間を含む)、13:00~17:00

※上記から活動日と時間帯を選択。

※1日だけの参加も可。

■ 場 JR尾道駅前、長江口ゆとりの広場など

■ 内 ごみの分別回収、来場者への分別指導など

■ 申 参加者全員の「住所・名前・年齢・連絡先」を電話、FAX、公式HPで

※高校生以下は保護者の同意が必要。

■ 締 3月27日(金)



申込・問い合わせ先

尾道港祭協会事務局

(観光課内 ☎0848-38-9184・☎0848-37-2377)

詳しくは公式HPをご覧ください。▶



公民館定例主催講座



1年間継続する講座です。短期講座は別途お知らせします。

対市内在住か通勤・通学している人

料講座によって受講料や材料費が必要

【講座の受付】

①往復はがきの往信欄に「開催公民館名、講座名、住所、名前・ふりがな(子どもは保護者名も)、年代(子どもは生年月日※子育て教室以外は4月からの学年も)、電話番号、継続受講者は受講年数」、返信欄に「住所、名前、郵便番号」を記入し郵送

②3月31日(火)必着※定員を超えた場合は抽選。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員
山波公民館 〒722-0052 山波町1290 ☎0848-37-8226	あすなる文庫	第1～4土曜 13:30～16:30	4/4	幼児～一般	参加自由
	子育て教室	第1木曜 10:00～11:30	5/7	2歳未満	各クラス
		第3木曜 10:00～11:30	5/21	2歳以上	親子5組
		スマホ・パソコン教室	第2・4火曜 13:30～15:30	5/12	一般
長江公民館 〒722-0046 長江二丁目10-34 ☎0848-37-9656	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00～11:30	5/9	小・中学生	10人
	セルフケア・マインドフルネス入門(オンライン講座)	第4金曜 10:00～11:00	5/22	一般	10人
土堂公民館 〒722-0032 西土堂町6-44 ☎0848-23-9662	子ども英語教室	第2・4土曜 9:30～10:30	5/9	小学1～3年生	各クラス 15人
		10:40～11:40		小学4～6年生	
	子ども料理教室	第2日曜 9:00～11:30	5/10	小・中学生	16人
	セルフケア・マインドフルネス入門(オンライン受講可)	第4金曜 10:00～11:00	5/22	一般	15人
吉和公民館 〒722-0016 神田町1-15-2 ☎0848-22-4665	よしわ文庫	第1～3土曜 13:00～15:00	4/4	幼児～一般	参加自由
	子ども英会話教室	原則 14:00～14:30 第3土曜 14:40～15:10	5/30	(4月現在)～年長 (4月現在)～小学2年生	各クラス 20人
日比崎公民館 〒722-0026 栗原西一丁目3-4 ☎0848-22-8732	笑いヨガ教室	第2・4月曜 13:30～14:30	5/11	一般	20人
	ギター教室	第2・4木曜 19:00～21:00	5/14	一般	20人
栗原公民館 〒722-0024 西則末町11-16 ☎0848-23-2107	子ども英会話教室	第1・3月曜 17:00～17:30 17:40～18:10	5/11	(4月現在)～年長 (4月現在)～小学2年生	各クラス 20人
	日常英会話教室(初級から)	第2・4火曜 10:00～11:00	5/12	一般	15人
	尾道を知る公民館学校	第3土曜 14:00～15:00	5/16	中学生～一般	20人
栗原北公民館 〒722-0215 美ノ郷町三成3158-2 ☎0848-48-5868	栗原北文庫	第2・4土曜 9:00～12:00	4/11	幼児～一般	参加自由
	子ども英会話教室	第1・3日曜 9:30～10:00 10:15～10:45	5/17	(4月現在)～年長 (4月現在)～小学2年生	各クラス 20人
		歴史と自然探訪教室	年2回 9:30～11:30	6/27・10/17	一般
	子ども料理教室	第2日曜(年10回) 10:00～12:00	5/10	小学生	20人
藤井川公民館 〒722-0212 美ノ郷町本郷2274-2 ☎0848-48-0001	ウクレレ教室	第2・4月曜 9:30～11:00	5/18	一般	10人
	始めよう楽しい健康体操教室	第1金曜 19:30～20:30	5/1	一般	10人
東部公民館 〒729-0141 高須町924-12 ☎0848-46-0001	子育て教室 (第3火曜日は合同で開催)	第1・3火曜 9:30～12:00	5/12	2歳未満	各クラス 親子10組
		第2・3火曜		2歳以上	
	健康アップクラブ	第1・2水曜、第4火曜 9:30～12:00	5/13	一般(女性)	20人
向東公民館 〒722-0062 向東町8670-2 ☎0848-44-3955	子ども料理教室	第4土曜 10:00～12:00	5/23	小学4年生～中学生	15人
	スポーツ吹矢教室	第2・4火曜 13:30～15:00	5/12	一般	15人
	男の料理教室	第3金曜 9:30～12:00	5/15	一般	15人
浦崎公民館 〒720-0551 浦崎町2102-5 ☎0848-73-3626	子ども詩吟教室	第1・3土曜 15:30～17:00	5/2	小学生	10人
	子ども茶道教室	第3土曜 10:00～12:00	5/16	幼児～高校生	10人
	エゴスキュー体操教室	第2・4月曜 10:00～11:30	5/11	一般	10人
向島公民館 〒722-8510 向島町5531-1 ☎0848-44-0683	向島いけばな子ども教室	第1・3土曜 10:00～11:30	5/16	小学生	20人
	子ども抹茶教室	第1・3土曜 10:00～15:30	5/16	小学生	10人
	子ども箏曲教室	第2・4土曜 13:00～17:00	5/9	小学生～高校生	10人
	ココロ三世代交流囲碁教室	第2・4土曜 9:30～11:30	5/9	小学生以上	10人

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

①日時期間 ②申込方法 ③申込先 ④場場所 ⑤対対象 ⑥内容 ⑦定員 ⑧料金 ⑨アクセス ⑩維持参加物 ⑪電子メール ⑫締切 ⑬ホームページ



【講座の受付】 各公民館で受付。詳しくは、各公民館にお問い合わせください。

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	
菅野公民館 〒722-0333 御調町大塔490 ☎0848-76-1899	空手教室	毎週金曜 19:30~21:00	4/3	小学生~中学生・一般	20人	
	子ども茶道教室	第2土曜 13:00~15:00	4/11	小学生~中学生	10人	
上川辺公民館 〒722-0323 御調町大蔵148 ☎0848-76-0301	こども舞踊教室	第1金・4水曜 18:30~20:30	4/3	小学生	10人	
市公民館 〒722-0311 御調町市1110-1 ☎0848-76-2323	子ども茶道教室	第2土曜 9:30~11:30	4/11	幼児・学生	10人	
	子どもコーラス教室	第1・3・4水曜 17:00~18:45	4/1	幼児・学生	15人	
	子ども絵画教室	第2・4日曜 9:30~11:30	4/12	幼児・学生	20人	
	子ども英会話教室	第2・4月曜	16:00~16:30	4/13	小学校低学年	20人
			16:45~17:15		小学校高学年	20人
子ども書道教室	第2・4火曜 16:00~19:00	4/14	幼児・学生	30人		
河内公民館 〒722-0343 御調町丸河南90-1 ☎0848-76-1981	子どもポーセラーツ教室	第2・4土曜 14:00~16:00	4/1	3歳以上	10人	
今津野公民館 〒722-1562 御調町津蟹606-1 ☎0848-78-0405	鉦太鼓踊り教室	第2・4土曜 19:30~20:30	4/11	幼児~一般	20人	
	子どもお茶教室	第4木曜 15:30~16:30	4/23	幼児~小学生	20人	
綾目公民館 〒722-0354 御調町綾目959-2 ☎0848-76-0050	綾目神楽教室	毎週水曜 (変更有)	19:00~21:00	4/1	小学生~一般	15人
大和公民館 〒722-0403 御調町大山田1144 ☎0848-76-0692	フラケイキ(子どもフラダンス教室)	第2・4土曜 19:00~19:45	4/11	幼児~中学生	15人	
	郷土芸能伝承教室	第3土曜 19:30~20:30	4/18	一般	15人	

開催場所・申込先	講座名	開催日時	開始日	対象	定員	
土生公民館 〒722-2323 因島土生町1724-1 ☎0845-22-0032	初心者囲碁教室(月曜日)	第1・3月曜 13:30~16:30	4/6	一般	20人	
	初心者囲碁教室(土曜日)	第2・4土曜 9:30~12:30	4/11	一般	20人	
	フリースケート教室	第1・3土曜 13:00~15:00	4/4	一般	30人	
三庄公民館 〒722-2322 因島三庄町2257-3 ☎0845-22-0418	子ども料理教室	第3土曜 9:00~12:00	5/16	小学生	20人	
	四季の料理教室	第4金曜 9:30~12:00	4/24	一般	25人	
田熊公民館 〒722-2324 因島田熊町1315-1 ☎0845-22-0537	子ども囲碁教室	第2・4土曜 10:00~12:00	4/11	幼児以上	20人	
	子ども書道教室	毎週木曜 17:00~19:00	4/2	小学生~中学生	20人	
	子ども英語教室	毎週月曜 16:30~18:30	4/6	小学3~6年生	20人	
	ピラティス教室	第1・3金曜(変更有)	10:00~11:00	4/3	一般	10人
中庄公民館 〒722-2211 因島中庄町547 ☎0845-24-0009	リフレッシュ健康体操教室	第2・4月曜 13:30~15:00	4/13	一般	20人	
	子ども相撲教室	毎週水曜 18:30~19:30	4/8	小学生	20人	
重井公民館 〒722-2102 因島重井町2978 ☎0845-25-0016	馬神太鼓教室	毎週火曜 19:00~20:00	4/7	幼児以上	15人	
	ポッチャ教室	第2・4金曜 10:00~11:00	4/10	一般	18人	
	今日もいきいき体操教室	第1・3火曜 13:30~14:30	4/7	一般	20人	
大浜公民館 〒722-2101 因島大浜町426-15 ☎0845-24-1001	創作舞踊教室	第2・4木曜 19:00~21:00	4/9	一般(女性)	15人	
	女性コーラス教室	第1・3木曜 14:00~15:30	4/2	一般(女性)	15人	
瀬戸田公民館 〒722-2411 瀬戸田町瀬戸田535-1 ☎0845-27-1878	子ども囲碁将棋教室	原則第1・3土曜 (変更有)	10:00~11:30	4/4	未就学児~小学生 余裕あれば 一般も可	10人

勤労青少年ホーム講座受講者・クラブ会員募集

市内在住か勤務先のある15～34歳(学生を除く)※定員に達しない場合、対象者以外の受講も可能です。

※教材費・材料費などは実費負担です。 4月～令和9年2月(講座によって異なる)

栗原公民館(西則末町11-16) ☎0848-23-2107

バレーボールクラブは勤労者体育センター(西土堂町18-5) ☎0848-25-4889

HPに掲載している申込書、主な公共施設に配置している申込書に記入し提出するか、往復はがきの往信欄に「講座名、郵便番号、住所、名前(ふりがな)、年齢、電話番号、メールアドレス、継続受講者は受講年数」、返信欄に「郵便番号、住所、名前」を記入して郵送。(メールアドレスがない場合は往復はがきで申込) 3月31日(火)

※受講者が5人未満の講座は開催しない場合があります。

※詳しい日程は別途お知らせします。

※開催日は講師の都合により変更する場合があります。

※開始日にご注意ください。4月第1週の講座はありません。(茶道は第3週から開始となります。)

受講者は講座運営にご協力いただきます。講座終了後は希望により自主講座に移行します。

※このほか、1day(1日)講座があります。講座開催が決定次第、広報おのみち・HPでご案内します。

詳しくはHPまたはチラシ(主な公共施設で配布)をご覧ください。

勤労青少年ホーム 〒722-0032 (西土堂町18-5) ☎0848-22-5396

4月開始講座

講座名	開催日(予定日数)	開催時間	開始日	定員	コメント
英会話	第1・3木曜(22回)	19:00～20:30	4/16 第3木曜	10人	正しい文法と発音を重視する英語会話です。
中国語	第1・3水曜(20回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	15人	基礎を学び、楽しく会話を学びましょう。
韓国語	第2・4火曜(22回)	19:15～20:50	4/14 第2火曜	15人	会話中心に丁寧に指導します。
着付け	第1・3水曜(16回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	10人	一人で着付けて、おでかけできるようになります。
ゆかた着付け	6・7月の水曜(4回)	19:00～20:50	6/24 第4水曜	10人	自分でゆかた半巾帯を装い、お祭りに出掛けましょう。(※女性限定。)
茶道(裏千家)	第1金曜(13回)	19:00～20:50	4/17 第3金曜	7人	お茶、お菓子の頂き方から学んでいきます。初心者大歓迎です。
生け花(池坊)	第1・3水曜(20回)	19:00～20:50	4/15 第3水曜	10人	池坊の自由花をもとに花を生けます。
リラクゼーション ヨガ	第1・3金曜(22回)	19:00～20:30	4/17 第3金曜	20人	体操と呼吸法を使ってリラクゼーションを深めていく、めい想法も行います。
クラブ名	開催日	開催時間	開始日	定員	コメント
バレーボール クラブ	第1・3木曜 (月2回)	19:00～20:50	4/9 第2木曜	30人	初心者・経験者・男女混合で、楽しい雰囲気で行っています。

尾道市公衆衛生推進協議会の講座



総合福祉センター

講座名	開催日時	料金
健康体操	第1・2・3金曜コース 13:30～14:30	年1,500円
	第1・2・3木曜コース 19:30～20:30	

講座名	開催日時	料金
尾道お笑いの会	第1・3火曜 13:30～15:00	年500円
尾道お手玉フレンド	第1・3金曜 10:00～11:30	年2,000円

※随時募集中。

尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] (法律相談全般) ※受付は3月17日(火)から。 ※相談時間は20分。	4月1日(水) 13:00~16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	4月6日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	
	4月9日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	4月17日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	4月14日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	4月15日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	4月16日(木) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
	4月20日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員 が対応)	4月10日(金) 13:00~15:00	瀬戸田支所	
	4月13日(月) 13:00~15:00	尾道市役所/向島支所	
	4月21日(火) 13:00~16:00	御調支所	
弁護士法律相談[要予約] ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	3月25日(水) 10:00~15:30	広島弁護士会 尾道地区会館 (新浜一丁目7-25)	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640 (平日10:00~16:00)
	4月8日(水) 10:00~15:00		
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	4月11日(土) 13:00~15:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
尾道市空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域:千光寺南斜面市街地	3月21日(土) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒家町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	4月9日(木) 10:00~16:00		
土地家屋調査士の無料相談会 (土地・建物の表示登記、境界問題ほか)	4月4日(土) 9:30~11:30	尾道市役所	広島県土地家屋調査士会尾道支部 ☎0848-44-7083
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	3月23日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631 (**1)
	4月8日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
子育て世代包括支援センター“ほかほか” ※電話相談可。(妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談 (公的年金制度全般) [要予約] ※予約締切時間は、希望日の前日 (土・日・祝日を除く)の12:00まで。	火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜(祝日を除く)10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜(祝日を除く)10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談 (電話相談可) (契約に関するトラブル・多重債務ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	3月19日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	3月18日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	4月15日(水) 10:30~12:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	3月18日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	4月15日(水) 10:00~14:00		
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	☎0848-23-8609
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

※1人権相談については、広島法務局尾道支局(☎0848-23-12888)でも相談できます。
 ◆総合福祉センターにおいては、各種相談を行っています。☎0848-21-0322

就職相談

住み始める時から、備えておこう！ 賃貸住宅の「原状回復」トラブル

？ 相談内容

2年間入居した賃貸アパートを退去した。不動産会社から届いた清算書には、原状回復費用として室内清掃費、エアコン清掃費などが書かれており、敷金が戻らないばかりでなく追加料金を請求されている。

！ アドバイス

原状回復とは新築のようにきれいにして戻すというわけではなく、借主の故意や過失によって生じたキズや汚れ、また通常の使用を超えた使用により生じた損耗分を復旧することとされています。国土交通省が作成している「原状回復をめぐるトラブルとガイドライン」を参考に、契約書の記載内容を確認した上で、不動産会社と話し合いを進めるよう助言しました。

- ◆入居前に契約書類に記載してある禁止事項、修繕に関する事項、退去する際の費用負担に関する事項等、借りの側が一方的に不利な特約がないかどうか必ず確認しましょう。
- ◆入居前に現在の状況をよく確認し、記録に残しましょう。
- ◆入居中にトラブルが起きたら、すぐに貸主側に相談しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください
 〇尾道市消費生活センター(商工課内) ☎0848-37-4848

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

緊急時は、**迷わず119番へ！**

【救急相談センター】 ☎#7119

【こども救急電話相談】 ☎#8000

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日:午後7時~翌午前8時 休日、年末年始:午後5時~翌午前8時
 ※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
 ※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
 ※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日当番で処方箋を取り扱っています。
 尾道薬剤師会(https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
 *当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区 ※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》※各当番医の休憩時間・留意事項は、尾道市医師会HPからご確認ください。
 診療時間 9:00~17:00(時間厳守)

月日	内科系	小児科系	外科
3月20日	藤田内科医院 長江1 ☎20-7133	こどもクリニックさとう(小)久保1 ☎20-7330	古島整形外科 高須 ☎20-2222
22日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37-5805	宇根クリニック(小) 高須 ☎47-4111	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
29日	高橋医院 高須 ☎46-0004	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	公立みつぎ総合病院 御調市 ☎76-1111
4月5日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	小松クリニック(小) 栗原 ☎22-8855	笠井病院 久保1 ☎37-2308
12日	よいはら内外科リハビリテーションクリニック 向東 ☎45-0007	尾道市立市民病院(小) 新高山3 ☎47-1155	公立みつぎ総合病院 御調市 ☎76-1111

尾道市歯科医師会《歯科》
 診療時間 9:00~13:00(時間厳守)

月日	歯科
3月20日	板阪歯科医院 高須 ☎55-0007
22日	井上歯科クリニック 久保2 ☎38-2080
29日	えみこども歯科クリニック 高須 ☎31-2418
4月5日	桑原歯科医院 向島 ☎44-2220
12日	小山歯科医院 古浜 ☎22-2981

瀬戸田地区 診療時間 9:00~17:00(時間厳守) ※市外局番「0845」

月日	医療機関
3月20日・29日、4月5日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
3月22日、4月12日	永井医院 ☎27-0020

因島地区 診療時間 9:00~15:30 ※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に対応します。
 ☎24-1210



117 地域に音楽と感動を!重井小学校 トランペット鼓隊60周年

重井小学校で伝統として受け継がれてきたトランペット鼓隊が60周年を迎え、記念行事が開催されました。

6年生が寸劇形式で「トランペット鼓隊のあゆみ」を発表したのち、卒業生の村上美香さんによる進行で行われたトークショーでは、初代指導者の岡野初美さん、10年間指導をされた吉田貴志さんから、当時のエピソードをたくさん聞きました。第60代トランペット鼓隊による演奏のほか、OGとのコラボ演奏も行われ、地域に支えられ、育まれてきた重井町の音楽隊トランペット鼓隊の特別な1日となりました。



118 老若男女みんなで楽しもう! 向東ボッチャ大会開催

サンポール尾道でボッチャ大会が開催され、キッズ・大人の部それぞれでチームが点数を競いました。

ボッチャは、年齢や性別、障がいの有無に関わらずすべての人が競い合えるスポーツとして、パラリンピックの正式種目にも採用されています。ルールも簡単で誰もが楽しめるスポーツですが、勝利をつかむのは簡単ではありません! 試合開始時に投球された白いボールを目標に、自分のチームのボールを近づけたり、相手チームのボールを弾いたり熱い勝負が繰り広げられました。

試合終了後には、各チームの順位に応じた景品が贈呈されました。



118 尾道から羽ばたけ! 元プロサッカー 選手によるサッカークリニック開催

元プロサッカー選手の福西崇史さんと久保竜彦さんによるサッカークリニックが、FXF実行委員会の主催によりこざかなくんスポーツパークびんごで開催され、尾道市内の小学生チームが参加しました。

福西さんからはプレー上達に向けた「考え方」を中心に、久保さんからは蹴る「楽しさ・気持ちよさ」を中心に、それぞれ学ぶ機会となりました。

午後からは、福西チーム・久保チームと小学生チームでの交流試合を行いました。

最後にサイン色紙とサインボールのプレゼントが発表されると、会場は大きく沸きました。



124 トップス広島技術向上スクール NTT西日本ブルー グランツソフトテニス部によるソフトテニス講座開催

天皇后杯での優勝やアジア競技大会での金メダル獲得など、数々の大会での優勝経験を誇る日本屈指のチーム「NTT西日本ブルーグランツ」の村上雄人監督と本倉健太郎選手によるソフトテニス講座がこざかなくんスポーツパークびんごで開催され、ソフトテニス経験者約40人の小中学生が参加しました。

講座では、監督・選手からプレーの基本となるストローク・ボレー・サーブをお手本を交えて教わるとともに、直接相談・アドバイスを受けることのできる貴重な機会となりました。