



令和8年度 尾道市 離乳食講習会 日程表



【予約方法】電話又は「母子モ（子育て応援アプリおのはぐ）」からご予約してください（電話予約は土・日・祝日・年末年始を除く）
託児を希望される方は、「託児希望あり」で予約してください。

【予約締切】講習会開催日の前日まで

場所／お問い合わせ・申込先	令和8年 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	令和9年 1月	2月	3月	受付時間 実施時間	対 象 者	＊ 内 容
尾道市総合福祉センター （門田町22-5） 健康推進課 ☎（0848）24-1960	13 （月）		1 （月）	13 （月）	31 （月）		19 （月）		7 （月）	18 （月）		1 （月）	【受付時間】 13：00～13：20 【実施時間】 13：20～15：00	乳児の家族 ◆託児あり ※できるだけ授乳をしてきてください。 ※使用済みおむつを入れる袋、おもちゃ、掛け物など必要と思うものをお持ちください。	＊離乳食の進め方の話 ＊月齢毎の調理実習 ＊試食 ＊栄養相談・質問
因島総合福祉保健センター （因島田熊町1315-1） 因島総合支所健康推進課 ☎（0845）22-0123		11 （月）			3 （月）			16 （月）			1 （月）		【受付時間】 13：00～13：20 【実施時間】 13：20～15：00	（定員：12人）	【持ってくるもの】 ・親子（母子）健康手帳 ・筆記用具 ・エプロン ・マスク ・お手拭きタオル
御調保健福祉センター （御調町市107-1） 御調保健福祉センター ☎（0848）76-2235			17 （水）				7 （水）				17 （水）		【受付時間】 13：20～13：30 【実施時間】 13：30～15：00	乳児の家族 ◆託児あり ※できるだけ授乳をしてきてください。 ※使用済みおむつを入れる袋を持ってきてください。	（定員：8人）

・体調が悪い場合は参加をご遠慮ください