

# みつき子育て支援センターみつけ 「みつけ」通信4月号

令和8年3月20日

暖かな春の陽気と共に、新年度がスタートしました。新たな環境にドキドキワクワクしている家庭もあると思います。みつけでは、親子さんが安心して楽しく過ごしてもらえる場所として、一緒に子どもたちの成長を見守っていきたいです。いつでも気軽に遊びに来てくださいね♪

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん

毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）

第3土曜日 時間：9時～12時

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。

 .....お誕生日 WEEK の日



## 4月予定

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
7日(火) 11:30～11:45 絵本の読み聞かせがあります。お気軽にご利用下さいね♪		1 キッズ web★尾道 	3 	
6 	7  おはなしラッコのお話し会	8	10	
13	14 ★AM ヨガなひととき	15 ★PM わかばタイム	17	18AMのみ開館 こいのぼり作り
20 子育て相談	21 こいのぼり作り	22 こいのぼり作り	24 ★AM ベビーヨーガ	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
27 母の日のプレゼント作り	28 母の日のプレゼント作り	29(祝) 休館		

### 自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後:13:00～15:45  
◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。  
◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウェットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。  
◇気象警報発令時は、休館になります。

### ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのほぐ by 母子モ」かお電話でご予約ください。  
☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け日からご予約できます。

### ☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

### 5月の予定 〈変更する場合があります〉

- 1日(金)母の日のプレゼント作り
- 8日(金)マインドフルネス瞑想(申込 4/20～)
- 12日(火)すくすく子育て相談(申込 4/20～)
- 16日(土)土曜日開館
- 18日(月)子育て相談(受付中)
- 20日(水)わかばタイム(申込 4/27～)
- 22日(金)ベビーマッサージ(申込 4/27～)
- 25日(月) 26日(火)おのベビギフト

## 子育て相談

毎月第3月曜日

日時：4月20日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

## 子育て応援講座

偶数月第2火曜日

### 「ヨガなひととき」

～子育て中の体をリフレッシュ～

要事前申込

日時：4月14日(火)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：上田睦実さん(ヨガインストラクター)

対象：未就学児の保護者

定員：各回5人程度(申込受付 3/30～)



## 季節の手作りタイム

### ① 「こいのぼり作り」

★手型や足型のスタンプをして作るよ♪

日時：4月18日(土)・21日(火)・22日(水)

### ② 「母の日プレゼント作り」

★親子で一緒に母の日のカーネーションを作りましょう♪

日時：4月27日(月)・28日(火)・5月1日(金)

①②とも

定員：先着20組 申込み不要

※自由来館時に製作しますので来館予約をお願いします。



子育てアプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内  
子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から  
自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードより  
アプリをインストールして、必要  
事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS用 Android用

## ベビーヨガ「はぴはぴ」

偶数月第4金曜日

～ヨガ+赤ちゃんの背骨のおはなし～

日時：4月24日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：吉廣 朱美さん(助産師)

対象：首がすわってから歩くまでの子と保護者

定員：8組程度(申込受付 4/6～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

※4月・8月・12月は、背骨のおはなしとヨガを  
一緒にします。

## はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～あかちゃんとあそぼう～

日時：4月15日(水)

14時00分～15時00分

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付 3/30～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



★状況により中止・変更する場合があります。

## キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

### 「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：4月1日(水) 9時40分～10時00分

みつぎ子育て支援センター

みっけ(みつぎいこい会館内)



## ～令和8年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件<sup>特1</sup>

※令和8年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください。

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～  
NPO法人はぴままクローバーが  
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888