

自分のことを大切に できていますか？



キーパンジー
(尾道市DV防止キャラクター)

**パートナーとの関係がつらくなったら
ちょっと立ち止まってみましょう。**

もしかしたらDVが隠れているかもしれません。

● DV・デートDV ●

『暴力』を使って相手を思いどおりにする（支配する）ことを『DV』といいます。

特に、若い恋人同士の『暴力』のことを『デートDV』といいます。

『暴力』にはいろいろな『暴力』があります。『暴力』は相手を怖がらせ、コントロール・支配するための手段となっていくます。

『束縛・支配』と『愛』は違います。あなたは大切なひとを愛するのに暴力が必要だと思いますか？

● いろいろな暴力 ●

身体的暴力	平手でたたく。身体をつかんでゆする。首をしめる。 相手に向かって物を投げつける。・・・など
精神的暴力	大声でどなる。無視する。殴るまねをしておどす。フキゲンになる。にらむ。 繰り返し批判したり、否定したりする。嫌な呼び方をする。 優しくするのと暴力を交互にして、混乱させる。・・・など
行動の制限	相手のメールや電話の履歴をチェックする。 家族や友達とつきあうのを制限するなど、交友関係を厳しく監視する。 SNSにすぐ答えないと怒る。・・・など
性的暴力	無理やりキスや性的行為をする。 性行為に応じないと、フキゲンになる。 避妊に協力しない。リベンジポルノ。・・・など。
経済的暴力	ふたりのデート費用など、いつもお金を払わせる。 バイトをさせる、やめさせる。 相手に無理やり物を買わせる。・・・など。

こんなことが
DVになるよ



あなたは大切な人とどんな関係をつくりたいですか？ あなたがあなたらしくいられて、自分のことも相手のことも大切にできる、自由で思いやりのある関係を築きたいと思いませんか？

もしあなたが、親密な関係になった相手と一緒にいて、「つらい」「しんどい」「こわい」と思うことがあったときに、「自分がガマンすればいい」「自分が悪い」「しょうがない」と思わないでください。

きっとあなたを支えてくれる人、友達、家族、先生、そして場所（専門の機関）があります。誰かに話をするすることで、自分では気づかなかった解決方法が見つかるかもしれません。

あなたが、あなたを大切にするために、相談をしてみませんか？

● 相談窓口 ●

相談費用は無料です

場 所	電 話 番 号	受 付 日 時	
社会福祉課（市役所1階）	(0848) 38-9350	9:30~16:00	月～金曜日 ※祝日・年末年始を除く
因島福祉課（因島総合支所1階）	(0845) 26-6209		
広島県東部こども家庭センター 三原支所	(0848) 36-6713	10:15~17:00	第2・第4月曜日
DV男性相談窓口（男性専用）	080-7129-4971	19:00~21:00	

プライバシーは堅く守ります。

●内閣府による相談窓口はこちら

DV相談+（プラス）

電話（24時間受付） 0120-279-889

チャット相談（受付12:00~22:00）

プラス相談箱（24時間受付）

DV相談+のホームページはこちら



- ☑ 専門の相談員が対応
- ☑ 365日相談対応
- ☑ 24時間電話対応
- ☑ 10か国語対応（チャット）

- ☑ 男性の相談にも対応（毎週日曜15~21時は、専用回線で受け付けます。）
- *くわしいお話をお聞きした上で、相談員が必要だと判断した場合は、面接、同行支援などの直接支援、安全な居場所の提供を実施します

Cure time(キュアタイム)

性暴力に関するSNS相談

毎日17:00~21:00

チャットでお話をうかがいます。

年齢・性別・セクシュアリティを問わず、匿名で相談ができます。

メール（日本語のみ）や外国語でも相談を受け付けます。

性犯罪・性暴力に関する電話相談は、ワンストップ支援センター#8891で受け付けています。

Cure timeのホームページはこちら

