

令和8年度

パパ☆ママ準備スクール



妊娠、出産、育児・・・

楽しみな反面、ちょっぴり不安もありますよね。

新しい生活に向けて、少しずつ準備を始めてみませんか？

対象者

【下記すべてに該当する方】

- ・尾道市民
- ・妊娠6か月以降の妊婦とその夫（パートナー）
- ・妊婦またはその夫（パートナー）にとって第一子妊娠中

定員

各7組 × 2グループ

内容

- ・妊娠・出産・育児についてのお話
- ・沐浴（赤ちゃんのお風呂）実習
- ・妊婦体験



※ 内容等については変更する場合があります。ご了承ください。

申込方法

申込期間内に電話でお申込みください。

定員になり次第、締め切り

日程		申込期間	
【開催時間】①13:30～14:30 ②15:00～16:00		【受付時間】8:30～17:15 (土日祝を除く)	
令和8年	5月24日(日)	5/15(金)	～ 5/22(金)
	7月26日(日)	7/17(金)	～ 7/24(金)
	9月27日(日)	9/18(金)	～ 9/25(金)
	11月29日(日)	11/20(金)	～ 11/27(金)
令和9年	1月24日(日)	1/15(金)	～ 1/22(金)
	3月14日(日)	3/5(金)	～ 3/12(金)

※ 次年度の日程は、決まり次第、尾道市ホームページにてお知らせいたします。



お申し込み・
お問い合わせ

尾道市健康推進課すこやか親子係

☎ (0848) 24-1960



8:30～17:15 (土・日・祝日・年末年始を除く)