

## 住宅用火災警報器の取付け・取替え等の支援をします

住宅用火災警報器を自身で購入した人で、取付けや取替えが困難な世帯のうち、取付け等を希望する世帯に対し、消防職員が直接訪問して住宅用火災警報器の取付け等のお手伝いをします。

【新たに始めました！～住宅用火災警報器を準備することが難しい人へ～】

尾道防火協会によるあっせん販売を利用することができます。消防局予防課へご連絡ください。取付け等の当日に消防職員と防火協会職員が住宅用火災警報器をお持ちし、代金を受け取ります。(1個2,000円※価格は変動します。)

住宅用火災警報器の電池の寿命は10年とされています。警報器を設置してから10年以上経過している場合は、電池切れや本体内部の電子部品が劣化して火災を感知しなくなることも考えられるため、本体の交換を推奨します。

■ 次のいずれかに該当する、市内在住で、ご自身で取付けや取替えが困難・依頼する家族等が近くにいない世帯

- ① 65歳以上の人のみの世帯
- ② 身体障害者手帳の交付を受けている人のみの世帯
- ③ その他取付け・取替え等の支援が必要であると認める世帯



## 住宅用火災警報器の設置状況アンケートにご協力を

10年経ったら交換しましょう



▲アンケート

- 市内在住の人
- 締 5月17日(日)
- 申込 消防局予防課  
(☎0848-55-9123)

## 令和8年 経済センサス-活動調査にご協力ください

総務省と経済産業省は、6月1日現在で、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

この調査は、工場や喫茶店、個人事務所などを含む、全国のすべての事業所・企業を対象に実施されるもので、売上(収入)金額や費用などの経理項目を同一時点で網羅的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国及び地域別に明らかにすることを目的としています。

4月から5月までの期間で、インターネット回答用書類の入った封筒がお手元に届きますので、ご回答をよろしくお願いいたします。

■ 調査全般

経済センサス-活動調査コンタクトセンター(受付時間 平日9:00~18:00)

【調査全般について】(☎0120-138-102(無料)・☎03-6628-3662(有料))

【インターネット回答について】(☎0120-319-502(無料)・☎03-6628-3663(有料))

■ 調査員への連絡が必要な場合 政策企画課(☎0848-38-9314)



▲キャンペーンサイト

## 健康・福祉

### 国保すこやか健康塾のお知らせ

■ 4月23日(木)・5月28日(木)・6月25日(木)・7月23日(木)・8月27日(木) 13:30~15:30

■ 芸予文化情報センター

■ 尾道市国民健康保険加入者

■ ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動など

■ 屋内用シューズ、ストレッチマット(持っている人)、タオル、飲み物

※体調不良の場合参加を控えてください。

■ 因島福祉課

(☎0845-26-6218)

### 骨粗しょう症予防講演会

「健康寿命延伸のために知っておきたい整形外科の病気ー高齢者の健康寿命と運動器の重要性ー」と題して講演会を開催します。骨粗しょう症予防のための食事や運動のポイント、早期発見や治療の重要性について学び、「骨活」を始めましょう。

■ 4月20日(月) 14:15~15:30

■ しまなみ交流館

■ 講師 廣岡孝彦

(尾道市立市民病院院長)

■ 健康推進課

(☎0848-24-1962)



## こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

### ■総合福祉センター

日①4月28日(火)、②5月14日(木) 13:30~16:30

担当 公認心理師 各日2人

日①4月27日(月)、②5月13日(水)

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

### ■因島総合支所

日4月23日(木) 13:00~16:00

担当 精神保健福祉士

定2人 日4月16日(木)

申間因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

## 高齢者の相談会

日4月22日(水) 10:00~11:30 (毎月第4水曜日)

場イオンスタイル尾道 フードコート横

対65歳以上の高齢者やその家族

内もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

日尾道市地域包括支援センター

(☎0848-56-1212)

西部地域包括支援センター

(☎0848-21-1262)

### 東部保健所での相談(要申込)

#### ●アレルギー疾患相談

日4月21日(火) 13:30~15:30

内生活・栄養相談(子どもの相談は親子

(母子)健康手帳持参) 日前日まで  
●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日5月20日(水) 13:30~15:30

場広島県東部建設事務所三原支所 日5月12日(火)

#### ●B型・C型肝炎ウイルス検査

日5月21日(木) 日5月15日(金)

対検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)  
※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

#### ●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日4月16日(木)、5月7日(木)

日前日まで(匿名可)※検査結果は当日。

申間広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

日日時期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 日電子メール 日電話 日電話 日電話

## 献血 日尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日 時	場 所
4/16(木) 9:00~11:00	ペイタウン尾道※
12:30~16:00	
5/10(日) 10:00~12:00	瀬戸田体育館

※骨髄バンクドナー登録会も開催。電話・HP・ラブラッドアプリで予約できます。(予約人数の上限に達した場合は受付を終了します。)

日☎0120-150-554

(平日8:30~17:30)

HP <https://www.kenketsu.jp/Login>

## お酒で悩んでいませんか? 尾道断酒うず潮会

お酒に悩む本人・家族が集まり、お酒をやめるため定例会を開いています。参加希望の人はお電話でご相談ください。

・総合福祉センター

毎週木曜 19:00~21:00

・因島中庄公民館

毎週月曜 18:30~20:30

・因島総合福祉保健センター

第1日曜 13:00~15:00

※日程が変更になる場合があります。

日会長 阪本(☎090-8247-3437)

## 自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くされた人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日4月26日(日) 14:00~16:00

場アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

対ご家族・親戚を自死で亡くした人

料300円

申間アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)

## 18~39歳の国保加入者は 無料の若年健診を受けましょう

生活習慣病の予防と早期発見のため、若年健診(血液検査・尿検査、診察など)を自己負担なしで受けられます。(1年度に1回限り)

対18~39歳の市国民健康保険加入者で、職場等の健診を受ける機会のない人

受診方法:市の集団健診のみ

日専用電話が「けんしん予約ナビ」で

※詳しくは折込の「健康診査お知らせ」をご確認ください。

日持被保険者番号が確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書等)

※受診券の発行や、個別通知はありません。

日間保険年金課(健康推進課内)

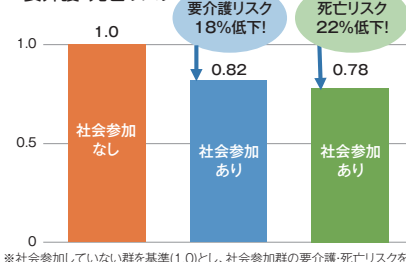
☎0848-24-1962)

## シルリハ体操だより Vol.12

新生活の春、ご自身の「地域とのつながり」を振り返ってみませんか。

地域とのつながりが豊かな人や外出の機会が多い人は、様々な人との交流や社会活動に参加するきっかけに恵まれることから、健康状態がよいと言われています。

■社会参加している対象者のその後の要介護・死亡リスク

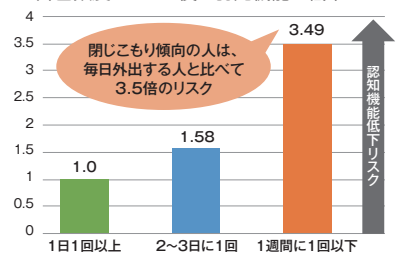


※社会参加していない群を基準(1.0)とし、社会参加群の要介護・死亡リスクを算出

Press Release No.202-19-36をもとに作成

Takahashi S,Ojima T,Konda K,et al.BMJ Open 2019;9:e030500.

■外出頻度と、その後の認知機能の低下リスク



※東京都健康長寿医療センター研究所調べ

社会参加・外出の機会のひとつとして、「シルリハ体操」に参加してみませんか。活動のかたちはいろいろあります。できることからやってみましょう。

●シルリハ体操教室に参加して、体も心もほぐしましょう! 地域の仲間とのつながりも深まります。

●シルリハ体操指導士になってみませんか。自分も地域も元気になる活動につながります。養成講座の日程等は広報おのみち5月号でお知らせします。

●すでに地域で活動をしている人は、継続をすることが健康づくりにつながります。

日高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

体操教室一覧など▶



# 国保の 人間ドック助成 (令和8年度)

対象が20歳以上に  
なりました



助成金額 人間ドックのみ  
… 25,000円  
人間ドック+脳MRI  
… 40,000円

☎保険年金課(☎0848-38-9142)

## 【対象】 次の要件を満たす人

- ①助成申請時及び受診日に、市国保に加入している人
  - ②令和8年度中に満20歳以上になる人
  - ③保険料を完納し、保険料の収納状況について照会されることに同意する人
  - ④市が受診結果を保健指導に活用することに同意する人
  - ⑤精密検査結果が医療機関から尾道市へ返送され、精度管理等に活用されることに同意する人
  - ⑥脳MRI検査の助成対象は、4月1日～令和9年3月31日の誕生日で40歳以上の偶数年齢になる人
- ※特定保健指導利用中の人は指導終了後ドック受診可能。

【手続きの流れ】 ※受診日が1～3月の人も、必ず12月末までに助成申請(STEP2)をしてください。

### STEP 1

#### 医療機関に受診 希望日の予約

5月14日(木)～  
令和9年3月31日(水)  
の間で希望する日  
を申込

### STEP 2

#### 決まった受診日までに保険年金課か 各支所で助成を申請 (御調は保健福祉センター)

申 5月7日(木)～12月28日(月)に申込

- 40～74歳の人
- 持 本人確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書等)、特定健診受診券(5月上旬までに発送しますので届いてから申請してください。)
- 20～39歳の人
- 持 本人確認できるもの(マイナ保険証、資格確認書等)

※39歳以下の人へは、特定健診受診券は発行しません。

### STEP 3

#### 助成券を持って ドック受診

※人間ドック料金は、  
医療機関によって異なります。

## 検査内容

人間ドック
<b>診察など</b> 問診、診察、身長、体重、腹囲、BMI、血圧、心電図、眼底、視力、聴力
<b>貧血</b> 白血球数、赤血球数、ヘモグロビン、ヘマトクリット
<b>脂質</b> 総コレステロール、中性脂肪、HDL・LDLコレステロール
<b>糖代謝</b> 糖(空腹時)、ヘモグロビンA1c
<b>肝機能</b> AST(GOT)、ALT(GPT)、γ-GTP、ALP、総ビリルビン
<b>尿・腎機能</b> 尿糖、尿たんぱく、尿潜血、総たんぱく、クレアチニン(eGFR)、尿酸、アルブミン
<b>がん検診</b> 大腸がん(便潜血2回分)、胃がん(上部消化管内視鏡か胃X-P)、腹部エコー[*1]、肺がん(胸部X線直接撮影)[*2]

脳MRI (助成対象で、希望する人)



## 実施医療機関

医療機関・申込方法	
人間ドック 脳MRI検査も可能	松本病院(久保三丁目) ☎0848-37-2400
	中国労働衛生協会(平原三丁目) ☎0848-22-3803
	尾道市立市民病院(新高山三丁目) ☎0848-47-1155 (受付13:00～17:00)
	JA尾道総合病院(平原一丁目) ☎0848-22-8111 (受付13:00～16:00) ☎0848-22-8231 ※FAXで受付。折り返し、病院から連絡します。
	公立みつぎ総合病院(御調町) ☎0848-76-1111
	村上記念病院(新浜一丁目) ☎0848-22-3131 ☎0848-23-3508
因島医師会病院(因島中庄町) ☎0845-24-1210	

[\*1] 因島医師会病院では腹部CTとなります。  
[\*2] 因島医師会病院では胸部CTとなります。