



# 尾道市こども家庭センターを 設置しました



妊産婦や子ども、子育て家庭に対する相談支援を一層充実させるため、「尾道市こども家庭センター」を4月1日に設置しました。

こんなお悩みありませんか？

誰かに話を聴いてほしい

近所で子育てに悩んでいる人がいる

かぞくのおせわでがっこうにいけない

子どもの成長や発達で気になることがある

子育てに疲れた

子どもに手をあげてしまいそうになる

ごはんをたべさせてもらえない

おとうさんやおかあさんにたたかれる、けられる

保育所や幼稚園のことが知りたい

妊娠や出産で不安がいっぱい

## 【尾道市こども家庭センター】

※相談窓口の変更はありませんので、これまでどおりご利用ください。

〔旧子ども家庭総合支援拠点〕

➡「尾道市こども家庭センター」(児童福祉)

- 児童福祉機能の相談支援
- 子育てや子育て家庭内の困りごとへの相談支援

〔尾道市役所本庁舎1階 子育て支援課内〕  
☎0848-38-9219

〔旧子育て世代包括支援センターぽかぽか☀〕

➡「尾道市こども家庭センターぽかぽか☀」

- 母子保健機能の相談支援 (母子保健)
- 妊娠・出産、乳幼児家庭への相談支援

〔設置場所等は、下記一覧を参照〕

## 情報共有・連携による一体的な支援



保健師



栄養士



助産師



臨床心理士



保育士



看護師

※広島県こども家庭センター(児童相談所)、小・中学校、医療機関などと連携し、必要な支援につなげていきます。

## 「尾道市こども家庭センターぽかぽか☀」・ぽかぽか☀サテライト一覧

### ①ぽかぽか☀みつぎ

御調町市107-1(御調保健福祉センター内)  
☎0848-76-2235

### ②ぽかぽか☀おのみち

防地町26-24(キッズ☆ステーション尾道内)  
☎0848-37-2409

### ③ぽかぽか☀(総合福祉センター)

門田町22-5(尾道市総合福祉センター内)  
☎0848-36-5003

### ④ぽかぽか☀ひがしおのみち

東尾道4-4(ベイタウン尾道組合会館内)  
☎0848-55-7117

### ⑤ぽかぽか☀むかいしま

向東町3504-4(向東認定こども園内)  
☎0848-29-9021

### ⑥ぽかぽか☀いんのしま

因島土生町100-4(芸予文化情報センター内)  
☎0845-22-1545

### ⑦ぽかぽか☀せとだ

瀬戸田町林1288-7(瀬戸田福祉保健センター内)  
☎0845-27-3849

### ①ぽかぽか☀サテライト御調

みつぎ子育て支援センター「みっけ」  
御調町大田71-1(みつぎこい会館内)  
☎0848-76-0888

### ②ぽかぽか☀サテライト東尾道

東尾道子育て支援センター「あしたばひろば」  
東尾道4-4(ベイタウン尾道組合会館内)  
☎0848-47-5585

### ③ぽかぽか☀サテライト向島

向島子育て支援センター「たっち」  
向東町8743-2(旧向東支所内)  
☎0848-45-1305

### ④ぽかぽか☀サテライト生口島

生口島子育て支援センター「はっぴい」  
因島洲江町49-1(旧東生口幼稚園)  
☎0845-28-1345

# 「春のあんしんネット・新学期一斉行動」(2月～5月)

SNSなどの普及により青少年のインターネット利用の機会が急速に増えているなか、長時間利用による生活リズムの乱れや不適切な投稿によるプライバシー侵害、更にはSNSを通じた犯罪被害や加害者となるリスクが懸念されています。

卒業・進学・進級など新年度が始まる春の時期は、多くの青少年が初めて自分のスマートフォンを手にする機会でもあります。

各家庭で次のことに取り組んでみましょう。こども家庭庁の専用サイトもご活用ください。

- (1)ペアレンタルコントロールの実施
  - …利用時間・課金額などを保護者が制限する機能を設定する
  - (2)フィルタリングの設定
    - …違法・有害サイトへのアクセスを制限する機能を設定する
  - (3)家庭でのルールづくり
    - …利用時間や個人情報の取扱いについてルールを決める
  - (4)インターネットの正しい利用
    - …正しい利用のために必要な考え方や態度、能力を身に付ける



☎青少年センター

(☎0848-37-8744)

▲こども家庭庁HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

## まめまめ通信<sup>152</sup>

☎尾道市こども家庭センターぽかぽか★

☎0848-36-5003

尾道市役所健康推進課 すこやか親子係

☎0848-24-1960



### 産後ケア事業

親子(母子)健康手帳別冊についている産後ケア補助券を使用し、利用できます。

☑「産後ケア訪問型・日帰り(短時間)型補助券」を持つ産後1年までの産婦と赤ちゃん

☑健康状態の確認、乳房ケア、授乳・沐浴指導、育児相談など

※訪問型は2時間程度、日帰り(短時間)型は2～3時間程度。

補助券利用回数 1回

☑助産院へ予約(利用できる助産院等詳細については市HPをご確認ください)



### 温泉産後ケア事業in尾道ふれあいの里(期間限定)

☑尾道市に住民票のある、産後3～5カ月の産婦と赤ちゃん

☑6月1日(月)～7月16日(木)の月～木曜11:20～15:15

※金・土・日・祝日を除く。

利用回数 1回

※補助券を既に使用されている場合は利用できません。

☑公共の宿 天然温泉 尾道ふれあいの里(御調町高尾1369)

☑入浴料と食事代は実費(例:入浴料850円+ミニランチ1,200円)

☑2週間前までに健康推進課へ電話

#### 利用者の声

乳房ケアを受けて、  
乳房が柔らかく  
なったことを実感でき、  
嬉しかったです!!



#### 当日の流れ (目安)

11:20	フロントで受付※入浴券は助産師による問診後に購入。 助産師へ「産後ケア 訪問型・日帰り(短時間)型補助券」を渡す。
11:30	助産師による体調確認、問診後、希望のケアを受ける。 (育児相談、乳房ケア、赤ちゃんの体重測定等)
12:30	昼食・入浴等ゆっくり過ごす。 ※食事は、館内のお食事処を利用できます。 ※食事代は産後ケア終了後にフロントで支払ってください。
15:15	利用終了

# ひとり親家庭住宅支援資金貸付事業のご案内

自立に向けて意欲的に取り組むひとり親家庭に「住宅支援資金」を貸し付けます。一定の要件を満たす場合は、貸付金の全額が返還免除されます。

☑ 次の全てに該当する人

- ① 市内に住民登録をしているひとり親家庭の親
- ② 児童扶養手当受給者(同等の所得水準の人や所得水準を超えた状態が1年以内の人を含む)
- ③ 母子・父子自立支援プログラムの策定を受けている人

貸付額 入居している住宅の家賃(管理費・共益費含む)の実費(上限7万円)

貸付期間 12カ月の範囲内

貸付利率 無利率

☎ 子育て支援課(☎0848-38-9205)

因島福祉課(☎0845-26-6209)

広島県社会福祉協議会 生活支援課(☎082-254-3413)

※制度等の詳細は、広島県社会福祉協議会HPをご覧ください。



▲県社協HP

## おのみち

### 子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-37-2409

ふれあいこちょこちょ

親子のできるあそびのヒント

5月8日(金)10:00～11:30

☑ 概ね7カ月～1歳半の子と保護者  
☑ 10組程度  
☎ 5/1(金)13:30～

## いんのしま

### 子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階  
月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0845-22-1545

はっさくちゃんとりトミック

5月13日(木)10:00～11:00

☑ 未就園児と保護者

☑ 10組

講師 峯松里香さん

☎ 4/28(木)9:00～

子どもまんなか親子ダンス

ピカピカ笑顔の音あそび

5月12日(火)10:00～11:30

☑ 一人歩き完了～3歳の未就園児と保護者  
講師 角谷鈴菜さん  
☑ 10組程度 ☎ 4/28(木)13:30～

Babyこちょこちょ

赤ちゃんマッサージ足・おなか編

5月20日(水)10:00～11:30

☑ 概ね2～6カ月の子と保護者・妊婦  
☑ 10組程度  
☎ 5/13(水)13:30～

作ってあそぼう!(足形アート)

5月15日(金)10:00～11:00

☑ 未就園児と保護者

☑ 10組

☎ 5/1(金)9:00～

子どもまんなか

すくすく♡さんぽ!!

(アメニティ公園)

5月19日(水)10:00～11:00

☑ 1～2歳の子と保護者

☑ 10組

☎ 5/1(金)9:00～

リズムでこちょこちょ

親子で心と体をリフレッシュ

5月26日(火)10:00～11:30

☑ 概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者  
☑ 10組程度  
☎ 5/19(水)13:30～

栄養相談

～栄養士さんにきいてみよう～

5月28日(木)10:00～11:30

☑ 未就学児の保護者  
☑ 食事(離乳食・授乳含む)の相談※1組15分程度の個別。  
☑ 随時受付中(毎月実施)

子どもまんなか

のびのび♡かけっこ!!

(アメニティ公園)

5月20日(水)10:00～11:00

☑ 2～3歳の子と保護者

☑ 10組

☎ 5/1(金)9:00～

コラージュアートを楽しもう

5月22日(金)10:00～11:00

☑ 未就園児と保護者

講師 谷敷麻美さん(心理士)

☑ 10組

☎ 5/8(金)9:00～

## 生口島

### 子育て支援センター

「はっぴい」

旧東生口幼稚園

月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0845-28-1345

すごろくトーキング「わいわい」

5月11日(月)10:00～11:15

☑ 未就学児の保護者

講師 韓 彩路さん(臨床心理士)

☑ 5組程度  
☎ 4/20(月)～

## 東尾道

### 子育て支援センター

「あしたひろば」

ベイタウン尾道組合会館内1階

月～金曜9:00～16:00  
(祝日、年末年始を除く)  
☎0848-47-5585

消防署までお散歩に行こう

5月12日(火)10:00～11:30

☑ 1歳で歩ける子～未就園児と保護者

☑ 7組

☑ おやつ、飲み物、ベビーカー(必要な人)、レジャーシート

☎ 4/28(木)9:00～

えいごであそぼう!

5月20日(水)10:00～11:00

☑ 未就学児と保護者

講師 石原麻理さん

☑ 6組程度

☎ 4/20(月)～

子育て防災教室

～いざという時のために～

5月26日(火)10:00～11:00

☑ 未就学児の保護者

講師 防災プログラムトレーナー

☑ 5組程度  
☎ 4/18(土)～

ベビーヨガ ～ベビーヨガで

赤ちゃんの体のことを知ろう～

5月20日(水)①9:30～10:15

②10:45～11:30

☑ 2カ月～歩くまでの子と保護者

☑ 各7組 ☑ バスタオル

講師 吉廣朱美さん(助産師)

☎ 5/13(水)9:00～

0歳児さん集まれ～☆彡

5月21日(木)10:00～11:00

☑ 0歳児と保護者

☑ 10組

☎ 5/14(木)9:00～

## 向島

### 子育て支援センター

「たち」

旧向東支所内

火・水・金・第3土曜9:00～16:00  
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)  
☎0848-45-1305

親子で楽しむ音楽あそび

5月8日(金)9:30～11:00

☑ 未就学児と保護者

☑ 5組程度

講師 河田尚子さん(音楽療法士)

☎ 4/18(土)～

## みつぎ

### 子育て支援センター

「みっけ」

みつぎいこい会館内

月・火・水・金曜9:00～16:00 第3土曜9:00～12:00

(祝日、年末年始を除く)

☎0848-76-0888

すくすく子育て相談

5月12日(火)10:00～11:30

☑ 未就学児の保護者と妊婦

☑ 6組程度

講師 管理栄養士と子育て支援

コーディネーター

☎ 4/20(月)～

コーヒーの美味しい淹れ方教室

5月16日(土)9:30～11:15

☑ 未就学児と保護者 ☑ 5組程度

講師 須山祥平さん(珈琲豆ま

しる) ☑ 参加費1人500円

(お菓子+コーヒー代)

☎ 4/22(火)～※電話予約のみ。

司書さんの絵本講座

～絵本ではなく親子じかん～

5月29日(金)10:00～11:30

☑ 未就学児と保護者 ☑ 5組程度

講師 向島子ども図書館「わく

わく」司書 山口さん

☎ 5/13(水)～※電話予約のみ。

わかばタイム

あかちゃんとのゆったり時間

～生活リズムの工夫～

5月20日(水)14:00～15:00

☑ 2～10カ月の子と保護者

☑ 5組程度 ☎ 4/27(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」

5月22日(金)10:00～11:30

☑ 2カ月～ハイハイ期の子と保

護者・妊婦

講師 前有里恵さん(保育士)

☑ 8組程度 ☎ 4/27(月)～

# 被爆地長崎取材する 親子記者を募集



▲日本非核宣言  
自治体協議会HP

長崎で、原爆の被害や平和の大切さを  
学び、新聞を作ってみませんか。

- 日 8月8日(土) 14:30~11日(祝) 12:00
- 場 長崎市内 対 小学4~6年生とその保護者(各1人)
- 定 全国で9組 料 旅費・宿泊費は主催者負担
- 申 メールか郵送(封書) 締 5月11日(月)必着
- 申 間 〒852-8117 長崎市平野町7-8 長崎原爆資料館内 日本非核宣言自治体協議会(長崎平和推進課内) ☎095-844-9923) ②info@nucfreejapan.com

# ひとり親家庭の親子交流会

~母の日のプレゼントを作ろう~

- 日 5月10日(日) 10:00~12:00
- 場 総合福祉センター 定 20人
- 対 ひとり親家庭の親子
- 料 1人400円(材料代)
- 持 汚れても良い服装(絵の具を使うため)、飲み物
- 締 4月24日(金)
- 申 間 母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)

小物入れを  
作ります♪



【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ④0848-24-1966)  
【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)  
【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

## 乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	4月23日(木)
	因島総合福祉保健センター	4月28日(火)

健診名	場所	日程
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	5月14日(木)
	因島総合福祉保健センター	4月28日(火)
3歳児健診	総合福祉センター	4月16日(木)
	因島総合福祉保健センター	4月28日(火)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。  
年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

## 相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	4月27日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	④身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ④親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	因島総合福祉保健センター	5月11日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ④12人	④離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ④親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	4月21日(火) 28日(火) 5月12日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	④授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ④親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター 因島総合福祉保健センター	6月4日(木) 9日(火) 16日(火) 6月23日(火) 7月8日(水)	13:00~	令和3年4月~5月生まれで、発達など気になることがある児(令和3年4月1日生を除く)④4/24(金) 令和3年4月~7月生まれで、発達など気になることがある児(令和3年4月1日生を除く)④5/8(金)	④通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	4月26日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ④4月24日(金)	④妊娠届出書、妊婦の本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	5月1日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ④各回1組	④身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ④親子(母子)健康手帳、バスタオル

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。  
④日時期間 ④場所 ④対象 ④内容 ④定員 ④料金 ④アクセス ④持ち参物 ④電子メール ④HP ホームページ