

# みつき子育て支援センターみつけ

## 「みつけ」通信5月号

令和8年4月20日

ぽかぽかとした陽気に外に出るのが気持ちの良い季節になりました。お散歩やお出かけが楽しくなる5月、親子で季節を感じながらのびのびと過ごしていきたいですね。

今月もみつけでは「はじめてのわらべうたあそび」や「ベビーマッサージ」など親子で楽しめる講座があります。ご参加お待ちしておりますね♪






「みつけ」のご利用は・対象：未就学児と保護者・妊婦さん  
 毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）  
 第3土曜日 時間：9時～12時



### 5月の予定

★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。

 . . . . . お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
	・		1  母の日のプレゼント作り	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
4(祝)休館	5(祝)休館	6(祝)休館	8★AM  マインドフルネス瞑想	
11 	12★AM  すくすく子育て相談	13★AM キッズweb★尾道 はじめての わらべうたあそび	15	16AMのみ開館
18 子育て相談	19	20★PM わかばタイム	22★AM ベビーマッサージ	
25★AM おのベビギフト	26★PM おのベビギフト	27	29	

#### 自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後:13:00～15:45  
 ◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。  
 ◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。  
 ◇気象警報発令時は、休館になります。

#### ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby母子モ」かお電話でご予約ください。  
 ☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け日からご予約できます。

#### 6月の予定(変更があることがあります)

- 2日(火) おはなしラッコのお話し会
- 5日(金) 防災講座(5/18～)
- 9日(火) ヨーガなひととき(申込5/25～)
- 15日(月) 子育て相談(受付中)
- 16日(火)19日(金)20日(土)父の日のプレゼント作り
- 17日(水)わかばタイム(申込6/1～)
- 20日(土)土曜開館(午前のみ)
- 26日(金)ベビーヨーガ(申込6/1～)
- 6月29日(月)30日(火)7月1日(水)七夕飾り作り

#### ☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

## 子育て相談

毎月第3月曜日

日時：5月18日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

## ベビーマッサージ「ハハコ」 奇数月第4金曜日

日時：5月22日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん(保育士)

対象：生後2ヶ月～ハイハイ期までの子と保護者と妊婦

定員：8組程度(申込受付4/27～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

## すくすく子育て相談

今月は第2火曜日になります

日時：5月12日(火)

10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度(申込受付4/20～)

○管理栄養士と保健師に相談ができます。

## はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～生活リズムの工夫～

日時：5月20日(水)

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付4/27～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



## 子育て応援講座

奇数月第2金曜日

### 「マインドフルネス瞑想」

日時：5月8日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付4/20～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

★状況により中止・変更する場合があります。

## キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

### 「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：5月13日(水)

9時40分～10時00分

要事前申込

## 子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS用 Android用



## 子育て応援講座

### 「はじめてのわらべうたあそび」

日時：5月13日(水)

10時00分～11時15分

要事前申込

講師：おのみちわらべ

対象：1歳までの乳児と保護者

定員：5組程度(申込受付4/27～)



## 季節の手作りタイム

### 「母の日プレゼント作り」

★親子で一緒にカーネーションを作しましょう♪

日時：4月27日(月)・28日(火)・5月1日(金)

定員：先着20組 申込み不要

※自由来館時に製作しますので来館予約をお願いします。



みつぎ子育て支援センターみっけ  
(みつぎいこい会館内)



## ～令和8年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和8年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください  
※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が異なります。



～お母さんの幸せを応援する～  
NPO法人はぴままクローバーが  
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888