

# 世界が走りに来る道 しまなみ海道



瀬戸内海の多島美を望みながら、自転車で島々をつなぐ「しまなみ海道」。今、この道を目指して世界中からサイクリストが訪れています。なぜ、しまなみ海道は“世界に選ばれる道”となったのか。実際に訪れた外国人サイクリストの声から、その魅力に迫ります。



図秘書広報課(☎0848-38-9377)

## 日本初! 海を渡る自転車道として誕生

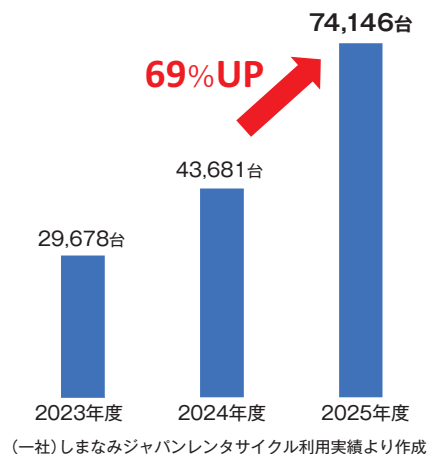
1999年5月に尾道～今治間を結ぶ道路として開通したしまなみ海道は、日本で初めて海峡を横断できる自転車道として誕生しました。瀬戸内海に浮かぶ島々の絶景を眺めながらサイクリングを楽しむことから「サイクリストの聖地」として知られています。

## レンタサイクル利用実績が過去最大に

一般社団法人しまなみジャパンによると、2025年度のレンタサイクルの貸出数は173,279台と過去最高を記録しました。そのうち約42.7%は、インバウンド利用が占めており、欧米やアジアなど、さまざまな国から多くの人々が訪れ、国際的なサイクリングコースとしての地位を確立しつつあります。



### レンタサイクル インバウンド貸出数



魅力 その

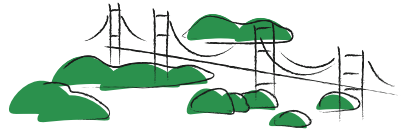
# ～絶景～

## Instagramで見たあこがれの景色に感動

インドから訪れた4人グループは、Instagramで見たしまなみ海道を走るために日本を訪れました。

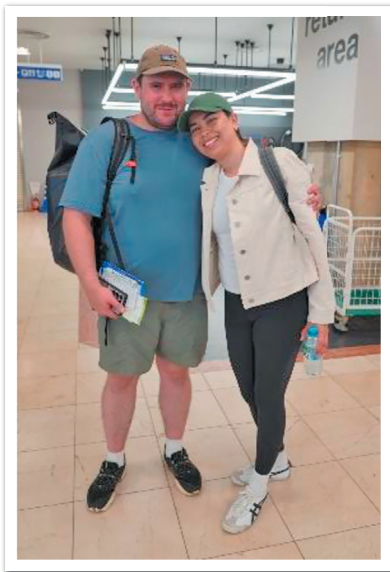
「写真で見て興味を持ちましたが、実際に走ってみると想像以上でした。橋の上から見える景色が本当に美しく、特別な体験でした」と笑顔で話してくれました。

雨が降る中でのサイクリングでしたが、海の上を走る特別な体験に満足した様子でした。



魅力 その

# ～走行環境～



ニュージーランドから旅行中のカップルは、YouTubeの動画を見てしまなみ海道を訪れたとのこと。「道が分かりやすく、飲食店など休憩できる場所も多い。アイスクリームを食べて楽しみながら走ることができた」と高く評価していました。特に日本のカレーと半熟卵に感動したそう。

## 初心者～上級者まで快適に

1か月の休暇を日本で過ごしているオーストラリアから来た女性は、自分のペースでサイクリングを楽しんだとのこと。誰でも安心して走ることができる点もしまなみ海道の魅力になっています。



## 瀬戸内の海鮮は最高!

お寿司やお好み焼きを満喫したと話すのは、ドイツから訪れたお二人。海の幸やご当地グルメといった地域の食、そして地元の人々との交流が、サイクリングに特別な体験を加えています。



魅力 その

# ～食材の豊かさ～



しまなみ海道のサイクリング拠点となるレンタサイクルショップの1つである尾道駅前のレンタサイクルスペースには、約350台のレンタサイクルが用意されています。クロスバイク、シティサイクル、電動アシスト自転車にE-bikeなど、豊富な種類の自転車から自分に合ったものを選んで乗ることができます。

また、Tシャツや缶バッジ・タオルなど、ここでしか買うことができないオリジナルグッズも販売されており、旅の記念に購入している人も多く見られました。

## ここがすごい!世界に誇るしまなみ海道の魅力



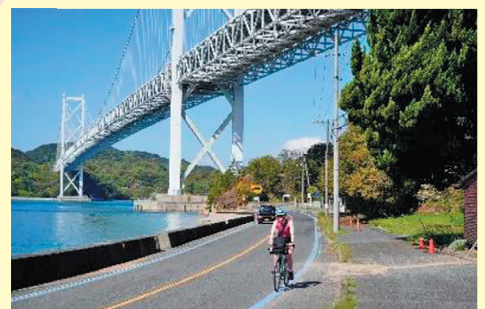
### ①CNNが世界7大サイクリングスポットとして紹介

2014年にアメリカのニュース番組CNNが、「世界7大サイクリングロード」としてしまなみ海道を紹介したことから、世界的にも注目されるようになりました。瀬戸内海国立公園の美しい島々を背景に、橋の上から壮大なパノラマを楽しめる“唯一無二の絶景”である点が高く評価されました。



### ②日本で最初のナショナルサイクルルートに指定

日本を代表し、世界に誇りうるサイクリングロードとして国内外にPRを行うことを目的に、国が「第一次ナショナルサイクルルート」に指定しました。サイクリングを通して、尾道の魅力が広く伝わっています。



しまなみ海道を訪れる外国人観光客の増加は、地域に新たな交流とにぎわいをもたらしています。飲食店や宿泊施設の利用にとどまらず、道中でのあいさつや会話といった何気ないふれあいも、旅の印象を大きく左右します。

サイクリストにとって、地域の人々との交流は旅の大きな魅力の一つです。市民一人ひとりのあたたかい対応が、しまなみ海道の価値をさらに高めています。

世界から注目を集めるしまなみ海道。  
その魅力は、自然や環境だけでなく、  
人とのつながりによっても支えられています。





しまなみ海道のあゆみ

平成11年



新尾道大橋・多々羅大橋・来島海峡大橋開通  
尾道〜今治間が自転車で通行可能に

平成18年



生口島道路(生口島北〜生口島南)開通  
瀬戸内しまなみ海道全線開通

平成26年



アメリカCNNが世界で最も素晴らしい自転車道の一つに選定

平成26年

サイクリングしまなみ初開催

令和元年



ナショナルサイクルルートに指定

令和6年

瀬戸内しまなみ海道開通25周年

令和8年

瀬戸内しまなみ海道全線開通20周年