

シルバーリハビリ体操2級指導士養成講座(31期生)を開催します！ボランティアで地域の高齢者にシルバーリハビリ体操を指導する、指導士になるための講習会です。6日間(30時間)で、体操や体操に関わりのある専門知識などについて学びます。

指導士の活動場所は、市内100か所以上の体操教室などです。



エメラルドグリーンのポロシャツを着て、40代～90代の指導士が元気に活躍中！



地域みなさんに笑顔と元気を届け、自分も地域も元気になる活動です。

日 7月15日(水)、17日(金)、21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木) 10:00～16:00

場 市役所本庁(久保一丁目15番1号)

対 次のすべてに該当する人

- ①尾道市民で概ね60歳以上の人(60歳以下も大歓迎)
- ②常勤の職についていない人
- ③シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人

定 20人

申 高齢者福祉課、各支所、公民館などにある申込書に記入し持参か郵送、FAXで、もしくは電子申請で

締 7月1日(水)

※次回は9月に、みつぎいこい会館で講習会(32期生)を開催します。(7月広報にて案内予定)

申 問 高齢者福祉課(☎0848-38-9137・FAX0848-37-7260)



▲電子申請

子育て

パソコン教室入門編 受講生募集



日 7月2日～9月10日の木曜(全10回) 19:00～21:00

場 総合福祉センター

対 就労を目的とする人(ひとり親家庭・市民優先)

内 ワードとエクセルを使用してパソコンの基本操作や文章入力、簡単な表の作成や計算式など

定 10人

料 10,000円(テキスト代込み)

※ひとり親家庭には助成があります。

持 筆記用具

締 6月19日(金)

申 問 母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)



ひとり親家庭の親子交流会 にこにこクッキング ～パスタとケーキを作ろう～

日 6月21日(日) 10:00～13:00

場 総合福祉センター

対 ひとり親家庭の親子

定 20人

料 1人400円(材料代)

持 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・マスク・飲み物

締 6月5日(金)

申 問 母子・父子福祉センター (☎0848-22-8385)



歯っぴーフェスティバル

「歯と口の健康週間」行事として開催します！無料で歯科健診やフッ素塗布などが受けられます。

日 6月6日(土) 12:40~15:00(要申込)

場 総合福祉センター

対 市内在住の未就学児

内 歯科健診、歯科相談、ブラッシング相談、フッ素塗布、指先の石膏模型づくり等
(保護者向け)骨密度測定、ベジチェック等

※指先の石膏模型づくりは、申込時に事前予約が必要です(定150人)

※フッ素塗布を希望される場合は、歯みがきをしておいてください。お子さんが激しく嫌がる場合は健診やフッ素塗布ができない場合があります。

定300人 申 母子モアアプリで 締 5月29日(金)

申 岡健康推進課(☎0848-24-1960)



▲母子モアアプリ

【尾道地域(向島を含む)】岡健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】岡因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】岡御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

| 健診名 | 場所 | 日程 |
|----------|-------------|----------|
| 4カ月児健診 | 総合福祉センター | 5月28日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 5月19日(火) |
| | 瀬戸田総合福祉センター | 5月29日(金) |
| 1歳6カ月児健診 | 総合福祉センター | 6月11日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 5月19日(火) |
| | 瀬戸田総合福祉センター | 5月29日(金) |

| 健診名 | 場所 | 日程 |
|-------|-------------|-----------------|
| 3歳児健診 | 総合福祉センター | 5月20日(水)・21日(木) |
| | 御調保健福祉センター | 5月19日(火) |
| | 瀬戸田総合福祉センター | 5月29日(金) |
| | | |

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

| 行事名 | 場所 | 日程 | 受付時間(終了時間) | 対象 | 備考 |
|--------------------|---------------|--|------------------------------|---|--|
| 乳児健康相談(要予約) | 総合福祉センター | 5月25日(月) | 9:20~11:00 | 0カ月~12カ月の児 | 内 身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 内 親子(母子)健康手帳、バスタオル |
| | いのしま子育て支援センター | 6月3日(水) | 9:45~11:30 | 0カ月~12カ月の児 | 内 身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び 内 親子(母子)健康手帳、バスタオル |
| | 瀬戸田福祉保健センター | 5月15日(金) | 9:10~9:30 | 0カ月~12カ月の児 締 5月14日(木)12:00 | |
| 離乳食講習会(要予約) | 総合福祉センター | 6月1日(月) | 13:00~13:20 (15:00まで) | 乳児の家族 定12人 | 内 離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 内 親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル |
| 授乳相談(要予約) | 総合福祉センター | 5月19日(火) 26日(火) 6月2日(火) 9日(火) | 13:30~ | 妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。 | 内 授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 内 親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など) |
| 5歳児相談(要予約) | 総合福祉センター | 7月7日(火) 16日(木) 30日(木) | 13:30~ | 令和3年6~7月生まれで、発達など気になることがある児 締 5月22日(金) | 内 通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡) |
| パパ☆ママ準備スクール(要予約) | 総合福祉センター | 5月24日(日) | ①13:20~13:30 ②14:50~15:00 | 次に該当する人・妊娠6カ月以降・妊婦か夫(パートナー)にとって第一子妊娠中 定各回7組 締 5/15(金)~22(金) | 内 助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験等 内 親子(母子)健康手帳、筆記用具 |
| 親子(母子)健康手帳の交付(要予約) | 総合福祉センター | 5月24日(日) | 9:00~12:00 | 妊婦か夫(パートナー) 締 5月22日(金) | 内 妊婦届出書、妊婦の本人確認できるもの |
| ほかほかルーム体重測定の日(要予約) | 御調保健福祉センター | 6月5日(金) | ①10:00~10:30 ②10:45~11:15 | 生後0カ月~1歳6カ月児 定各回1組 | 内 身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 内 親子(母子)健康手帳、バスタオル |

5月は「こどもまんなか 児童福祉月間」です

広島県では、こども家庭庁が主唱する「春のこどもまんなか月間」に併せて、毎年5月を「こどもまんなか 児童福祉月間」と定めています。子どもの健やかな成長、子どもを取り巻く環境について広島県全体で考え、児童福祉の理念の一層の周知と子どもを取り巻く諸問題に対する社会的関心の喚起を図ることを目的としています。

詳しくは、二次元コードを読み込んで、おのはぐ(市HP)からご確認ください。

子育て支援課(☎0848-38-9219)

おのはぐ(市HP)▶



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時期間 ■申込方法 ■申込先 ■会場 ■対象 ■内容 ■定員 ■電話 ■予約 ■料金 ■持ち物 ■電子メール ■HP

おのみち 子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

ふれあいこちょこちょ 親子でできるあそびのヒント

6月3日(木)10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定10組程度
申5/27(木)13:30～

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

産後ヨガストレッチ

6月2日(火)10:00～11:00
☎1歳未満の子と保護者
定10組
講師 嶋田萌菜さん
申5/19(火)9:00～

やってみよう! 子どものヘアカット

おうちの人が美容師さん*詳細は申込時
6月11日(木)10:00～11:30
☎概ね1歳以上の未就園児と保護者
講師 嶋恭子さん(美容師)
定10組程度 申申込時にお伝えします
申6/4(木)13:30～

Babyこちょこちょ

赤ちゃんマッサージおなか・せなか編
6月19日(金)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・妊婦
定10組程度
申6/12(金)13:30～

おしゃべりにおいでよ!

～ほっとひといき～
6月10日(水)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
講師 緒方恵理子さん
定10組
申5/27(水)9:00～

作って飾ろう! (たなばた)

6月12日(金)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
定10組
申5/29(金)9:00～

リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ

6月25日(木)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
定10組程度
申6/18(木)13:30～

栄養相談

～栄養士さんにきいてみよう～
6月30日(火)10:00～11:30
☎未就学児の保護者
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談※1組15分程度の個別。
申随時受付中(毎月実施)

はっさくちゃんどリトミック

6月17日(水)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
講師 峯松里香さん
定10組
申6/3(水)9:00～

救命講習

いのちを守る救急法
6月24日(水)10:00～11:30
☎未就園児と保護者
講師 因島消防署職員
定10組
申6/10(水)9:00～

生口島 子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操

～親子で楽しくわっはっは～
6月1日(月)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
講師 上田里恵さん
定5組程度
申5/20(水)～

東尾道 子育て支援センター

「あしたひろば」
ベイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

カイロプラクティックを 体験してみよう

6月4日(木)10:00～11:30
☎未就園児の保護者
講師 竹内 愛さん、泉 恵さん
(カイロプラクティックサロン 緑-ROKU-)
定5組 申5/28(木)9:00～

歯っぴい相談

～歯医者さんに聞いてみよう～
6月12日(金)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
講師 富士田穂子さん(小児歯科専門医)
定5組程度
申5/20(水)～

「すくすく」相談

～身体測定・子育て相談～
6月24日(水)10:00～11:30
☎妊婦、未就学児と保護者
講師 保健師、子育て支援コーディネーター 定8組程度
申5/20(水)～

新聞紙で遊ぼう!

6月16日(火)10:30～11:15
☎1歳半頃～未就園までの子と保護者
講師 清田洋子さん(保育士)
定7組
申6/9(火)9:00～

ベビーマッサージ

6月24日(水)①10:00～10:45
②11:00～11:45
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
定各7組 申バスタオル
講師 三浦好美さん(助産師)
申6/17(水)9:00～

向島 子育て支援センター

「たち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

もしもに備えて 応急手当講習

6月3日(火)9:30～10:30
☎未就学児と保護者
講師 向島分署救急隊
定5組程度 申飲み物
申5/20(火)～

みつぎ 子育て支援センター

「みっけ」
みつぎいこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00第3土曜9:00～12:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき

～子育て中の体をリフレッシュ～
6月9日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎未就学児の保護者 定各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨーギ
ンストラクター) 申5/25(月)～

生と性のおはなし

6月9日(火)9:30～11:00
☎未就学児の保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定5組程度
申5/26(火)～

リトミック～音をつかって遊ぼう～

6月26日(金)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎①歩く前までの子と保護者
②歩ける子と保護者
定各5組程度 申飲み物
講師 宮本孝子さん(音楽療法士)
申6/10(金)～

わかばタイム

あかちゃんとのゆったり時間
～暑さ対策とお肌のケア～
6月17日(水)14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
定5組程度 申6/1(月)～

ベビーヨーガ

6月26日(金)10:00～11:30
☎首が座ってから歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定8組程度 申6/1(月)～