

こ う ほ う
おののみち

Onomichi City 令和8年(2026)

No.1136
5月号



世界が走りに来る道 
しまなみ海道

COCORONOMICHI

尾道南高等学校生徒による「未来の尾道への提言」

尾道南高等学校3年生の細谷光弘さんが、1年間の総合的な探究の時間で学習した成果を平谷市長に発表しました。

「尾道の高齢化問題の解決における提案」をし、「未来の尾道への提言」を行いました。



(一社)しまなみジャパン地域観光貢献者表彰

しまなみエリアの観光振興に顕著な功績のあった個人と団体が表彰されました。

個人表彰:Tina McCarthyさん

団体表彰:村上あらしさん

(株式会社わか)



市長表敬訪問

令和7年度社会教育功労者表彰

川本君子さん

(元しまなみ朗読会「わすれな草」代表)



出場報告

第20回全国高等学校囲碁選抜大会出場

(3月21日=大阪府東大阪市)

上村 趣さん(尾道北高等学校)



表彰報告

令和7年度公衆衛生事業功労者 厚生労働大臣表彰

個人表彰:壇上和之さん

団体表彰:箱田芳紀さん

(西藤地区公衆衛生推進協議会会長)



結果報告

第7回マインクラフト カップ全国大会優秀賞

(2月15日=東京都文京区)

CoderDojo福山大門



キッド・ウィットネス・ニュース日本コンテスト2025中学生 部門グランプリ

さくら尾道賞受賞

瀬戸田中学校



もくじ

特集	世界が走りに来る道 しまなみ海道	3
補助金情報		8
バス優待乗車証等を郵送でお届けします		10
くらしの窓		11
食料品等物価高騰支援臨時給付金の申請 他		
健康・福祉		13
おのみち健幸チャレンジ+10 他		
子育て		16
歯っぴーフェスティバル 他		
スポーツ		19
2026西日本学生トライアスロン選手権 他		
芸術・文化		20
第35回せとだパリ祭~シャンソンの祭典~ 他		
情報アラカルト		23
おのみち住吉花火まつり花火応援席チケット情報 他		
相談		30
カメラさんぽ		32

人の動き[令和8年3月31日現在] ※()内は前月比。



63,795世帯 (-45)
 人口 男性 60,557人 (-205)
 女性 63,027人 (-314)
 計 123,584人 (-519)

今月の納期限

固定資産税・都市計画税①

6/1(月)

軽自動車税①

夜間納付相談(要予約)

回5月21日(木)・6月18日(木)
17:15~20:00

場市役所本庁

課園収納課(☎0848-38-9210)

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



生口島と大三島をつなぐ多々羅大橋で撮影しました。今年でしまなみ海道が全線開通して20周年を迎えました。今月号の特集は、外国人サイクリストの声から、しまなみ海道の魅力に迫っています。

代表電話

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

世界が走りに来る道 しまなみ海道



瀬戸内海の多島美を望みながら、自転車で島々をつなぐ「しまなみ海道」。今、この道を目指して世界中からサイクリストが訪れています。なぜ、しまなみ海道は“世界に選ばれる道”となったのか。実際に訪れた外国人サイクリストの声から、その魅力に迫ります。



図秘書広報課(☎0848-38-9377)

日本初! 海を渡る自転車道として誕生

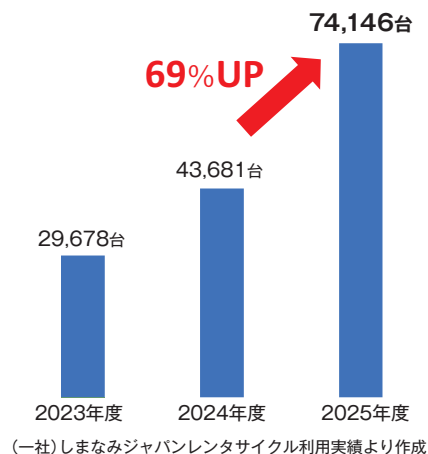
1999年5月に尾道～今治間を結ぶ道路として開通したしまなみ海道は、日本で初めて海峡を横断できる自転車道として誕生しました。瀬戸内海に浮かぶ島々の絶景を眺めながらサイクリングを楽しむことから「サイクリストの聖地」として知られています。

レンタサイクル利用実績が過去最大に

一般社団法人しまなみジャパンによると、2025年度のレンタサイクルの貸出数は173,279台と過去最高を記録しました。そのうち約42.7%は、インバウンド利用が占めており、欧米やアジアなど、さまざまな国から多くの人々が訪れ、国際的なサイクリングコースとしての地位を確立しつつあります。



レンタサイクル インバウンド貸出数



魅力 その

～絶景～

Instagramで見たあこがれの景色に感動

インドから訪れた4人グループは、Instagramで見たしまなみ海道を走るために日本を訪れました。

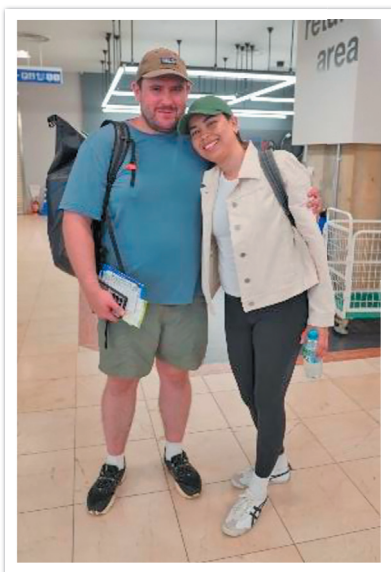
「写真で見て興味を持ちましたが、実際に走ってみると想像以上でした。橋の上から見える景色が本当に美しく、特別な体験でした」と笑顔で話してくれました。

雨が降る中でのサイクリングでしたが、海の上を走る特別な体験に満足した様子でした。



魅力 その

～走行環境～



ニュージーランドから旅行中のカップルは、YouTubeの動画を見てしまなみ海道を訪れたとのこと。「道が分かりやすく、飲食店など休憩できる場所も多い。アイスクリームを食べて楽しみながら走ることができた」と高く評価していました。特に日本のカレーと半熟卵に感動したそう。

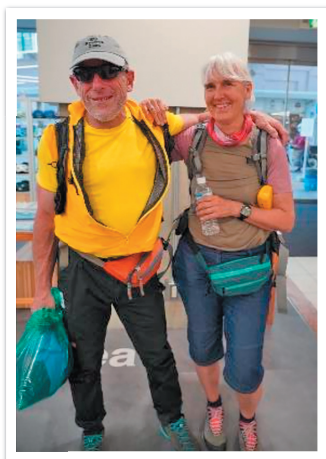
初心者～上級者まで快適に

1か月の休暇を日本で過ごしているオーストラリアから来た女性は、自分のペースでサイクリングを楽しんだとのこと。誰でも安心して走ることができる点もしまなみ海道の魅力になっています。



瀬戸内の海鮮は最高!

お寿司やお好み焼きを満喫したと話すのは、ドイツから訪れたお二人。海の幸やご当地グルメといった地域の食、そして地元の人々との交流が、サイクリングに特別な体験を加えています。



魅力 その

～食材の豊かさ～



しまなみ海道のサイクリング拠点となるレンタサイクルショップの1つである尾道駅前のレンタサイクルスペースには、約350台のレンタサイクルが用意されています。クロスバイク、シティサイクル、電動アシスト自転車にE-bikeなど、豊富な種類の自転車から自分に合ったものを選んで乗ることができます。

また、Tシャツや缶バッジ・タオルなど、ここでしか買うことができないオリジナルグッズも販売されており、旅の記念に購入している人も多く見られました。

ここがすごい!世界に誇るしまなみ海道の魅力



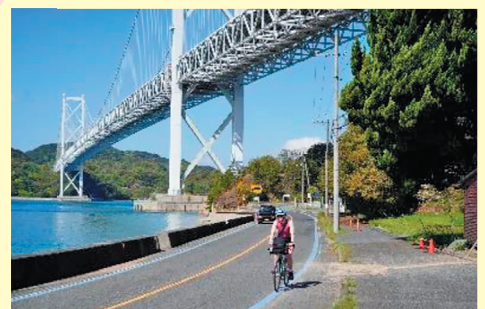
①CNNが世界7大サイクリングスポットとして紹介

2014年にアメリカのニュース番組CNNが、「世界7大サイクリングロード」としてしまなみ海道を紹介したことから、世界的にも注目されるようになりました。瀬戸内海国立公園の美しい島々を背景に、橋の上から壮大なパノラマを楽しめる“唯一無二の絶景”である点が高く評価されました。



②日本で最初のナショナルサイクルルートに指定

日本を代表し、世界に誇りうるサイクリングロードとして国内外にPRを行うことを目的に、国が「第一次ナショナルサイクルルート」に指定しました。サイクリングを通して、尾道の魅力が広く伝わっています。



しまなみ海道を訪れる外国人観光客の増加は、地域に新たな交流とにぎわいをもたらしています。飲食店や宿泊施設の利用にとどまらず、道中でのあいさつや会話といった何気ないふれあいも、旅の印象を大きく左右します。

サイクリストにとって、地域の人々との交流は旅の大きな魅力の一つです。市民一人ひとりのあたたかい対応が、しまなみ海道の価値をさらに高めています。

世界から注目を集めるしまなみ海道。
その魅力は、自然や環境だけでなく、
人とのつながりによっても支えられています。





しまなみ海道のあゆみ

平成11年



新尾道大橋・多々羅大橋・来島海峡大橋開通
尾道〜今治間が自転車で通行可能に

平成18年



生口島道路(生口島北〜生口島南)開通
瀬戸内しまなみ海道全線開通

平成26年



アメリカCNNが世界で最も素晴らしい自転車道の一つに選定

平成26年

サイクリングしまなみ初開催

令和元年



ナショナルサイクルルートに指定

令和6年

瀬戸内しまなみ海道開通25周年

令和8年

瀬戸内しまなみ海道全線開通20周年

補助金情報

※詳細は市HPをご確認ください。
※予算がなくなり次第終了。

■空き家に関する補助

申 問 まちづくり推進課 (☎0848-38-9347)

●空き家バンクを利用する人へ 空き家等の改修費・家財道具処分費等を補助します。

■空き家家財道具等処分支援事業補助金

内 容 家財道具等の処分や清掃等にかかる経費の2分の1(上限20万円)

■空家等改修支援事業補助金

内 容 移住者等が居住するための改修工事にかかる経費の3分の2(上限30万円)

対 象 対象区域で、空き家バンクに登録している物件



▲市HP
(家財等)
(処分支援)

対象区域

【町全域】西土堂町、東土堂町、長江一・二丁目、西久保町、東久保町、三軒家町、御調町、因島各町、原田町、木ノ庄町木梨・市原

【車が入れない路地に面した区域】

東御所町、土堂一・二丁目、十四日元町、久保一・二・三丁目、尾崎本町

※その他要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

締 11月30日(月)



▲市HP
(改修支援)

●特定空家等・不良空き家除却 支援事業補助

老朽化した危険な空き家の除却に必要な費用の一部を補助します。

内 容 対象工事費の3分の2(上限60万円)

対 象 市内全域の、次のいずれかに該当する空き家

①特定空家等

市が特定空家等の認定を行った建築物
※措置が命じられているものを除く。

②不良空き家(次のすべてを満たすもの)

- ・概ね1年以上使用されていないもの
- ・過半が住宅として使用されていたもの
- ・構造の腐朽や破損などにより、著しく危険性のあるもの

※不良空き家の判定は職員が現地調査を実施。

※その他要件がありますので、詳しくはお問い合わせください。

締 11月30日(月)

【相談会開催】

補助申請に必要な書類についての相談会を開催します。申請の受付もできます。

日 5月21日(木) 9:30~12:00

場 因島総合支所

※相談は先着順で行うので、お待ちいただく場合があります。



▲市HP

■景観の改善に関する補助

歴史的風致維持向上計画の重点区域において、建物の外観整備や空き家の再生にかかる費用の一部を補助します。

対象区域

尾道・向島歴史的風致地区、瀬戸田歴史的風致地区

内 容 【まちなみ形成事業】歴史的資料などのある建物などの外観整備にかかる経費の3分の2(上限200万円)

【沿道建造物等修景事業】1、2のいずれかに該当する建物などの外観整備にかかる経費の3分の2(上限20万円)

- 1.美装化道路に面した建物等
- 2.都市計画景観地区内の建物等

※令和8年4月1日から都市計画景観地区となった三軒家町の一部区域は、新たに対象範囲となります。

【空き家再生促進事業】建築後30年以上の空き家を改修して居住する場合、改修にかかる経費の3分の2(上限30万円)

※申請期限と工事完了期限等の交付条件がありますので、お問い合わせください。

締 11月30日(月)

申 問 まちづくり推進課 (☎0848-38-9223)



▲市HP

■おのみちの森づくり事業 助成対象事業募集

内 容 対象経費の10分の10以内

締 6月30日(火)

申 問 農林水産課 (☎0848-38-9212)

■森林・林業体験活動支援事業

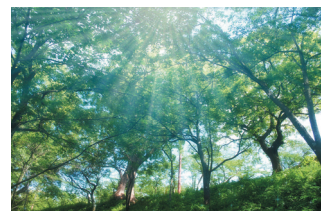
木育・森林に関するイベントの実施に係る講師派遣や資材購入等の経費を補助します。(特定の個人や団体等を対象にしたもの、営利を目的とした活動を除く)

対 象 木育や森林に関するイベントを行う団体(住民団体、NPO、企業など)

■里山保全活用支援事業

住民参加型の里山林の保全活動に係る必要な機材の整備等の経費を補助します。(営利を目的とした活動を除く)

対 象 市内で森林整備・保全活動を行う団体(住民団体、NPO、企業など)



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
申 込 申 込 方 法 申 込 先 場 場 所 対 対 象 内 内 容 定 定 員 電 電 話 料 料 金 フ フ ァ ア ク ス 持 持 参 参 考 考 電 電 子 子 メ メ ー ー ル ル 縮 縮 切 切 ホ ホ ー ー ム ム ペ ペ ー ー ジ

■建物等の改修・工事費補助

締11月30日(月)※事前着手したものは受付不可。

☎建築課(☎0848-38-9245)

●木造住宅の耐震診断・改修費、耐震シェルター等設置費補助

☑次の全てを満たすもの

- ①市内にある木造の一戸建住宅か長屋住宅(木造在来軸組構法か伝統的構法のものに限る。)
 - ②昭和56年5月31日以前に着工された住宅
 - ③平屋建か2階建
 - ④所有者か居住者(居住予定者を含む)が申請するもの
 - ⑤令和9年1月29日(金)までに完了報告できるもの
- ※耐震改修とシェルター設置は、耐震診断の結果、耐震性に不足があると判定された住宅が対象。

補助額 木造住宅の耐震診断: 上限2万円
 木造住宅の耐震改修: 上限30万円
 耐震シェルター(ベッド)設置: 上限12万5千円

●アスベストの除去等工事費補助

☑市内の民間建築物に吹き付けられたアスベストの除去、封じ込めや囲い込みに係る工事

※吹付けアスベスト及び重量比0.1%を超えるアスベストを含有する吹付ロックウールが対象です。

☑補助対象工事費の3分の2(上限200万円)

●住宅耐震化促進支援事業

昭和56年5月31日以前に着工された旧耐震基準木造戸建て住宅で、耐震診断の結果、耐震性に不足があると判定された木造住宅の改修費用、建替費用や除却費用の助成を行います。

締11月30日(月)※事前着手したものは受付不可。

住宅耐震化促進支援事業内容

補助内容	(1) 耐震改修工事	(2) 現地建替工事	(3) 非現地建替工事	(4) 除却工事
補助対象要件	居住誘導区域内に建つ住宅		建替後の住宅が居住誘導区域内であること	除却後、市内の耐震性を有する住宅に移転すること
	旧耐震基準(昭和56年5月31日以前)で建てられた木造戸建住宅で、耐震性を有しないもの(長屋・共同住宅は対象外)			
	平屋建か2階建			
	所有者か居住者が申請するもの(空家は対象外)			
	国費が充当されているその他補助制度から補助を受けないもの			
補助対象事業費	工事費	除却工事費と新築工事費	除却工事費	
補助額	補助対象事業費の80%(上限115万円)		補助対象事業費の23%(上限97万8千円)	

補助内容(2)~(4)で新たに住宅を取得する場合、【フラット35】地域連携型が利用可能です。

●土砂災害対策改修工事費補助

☑土砂災害特別警戒区域の指定日以前からその区域内に立地し、土砂災害に対する構造基準を満たしていない建築物で、工事の完了報告が令和9年3月15日(月)までに提出できるもの

※土砂災害の復旧工事には利用できません。

※土砂災害特別警戒区域については、土木課(☎0848-38-9254)へお問い合わせください。

☑対象工事費の23%(上限75万9千円)

●ブロック塀等の除却・建替工事費の補助

通学路等に面する倒壊の危険性のあるブロック塀等の除却工事又は建替工事に要する費用の一部を補助します。

☑次の全てを満たすもの

- ①道路等^(※)に面するもので高さが0.6m以上のもの
- ②耐震診断等の結果、安全性の確認ができないもの
- ③建築基準法に明らかに違反していないもの
- ④令和9年1月29日(金)までに完了報告できるもの

(※)道路等…広島県緊急輸送ネットワーク計画により設定される緊急輸送道路や市内の小・中学校通学路。

補助額 補助対象経費の3分の2
 上限: 除却工事15万円、建替工事(除却15万円+新設15万円)

(高齢者・障害のある人)

バス優待乗車証等を郵送でお届けします

■ 郵送先 住民登録されている住所のみ

■ 対象・手続き等

○ 前年度に券の交付を受けている人 (障害のある人は、引き続き交付の対象者となる人)

前年度と同じ券を郵送 ※手続き不要。

※届いたものと異なる種類のものを希望する人は、高齢者福祉課、社会福祉課、因島総合支所因島福祉課、向島・瀬戸田・百島・浦崎支所、向東連絡所、御調保健福祉センターの窓口で5月29日(金)以降に交換します。(下表の持参物欄を参照)

○ 今年度75歳になる人

バス優待乗車証等のご案内と回答ハガキをお送りしています。

4月17日(金)までに回答ハガキで 回答した人 ※手続き不要。

回答しなかった人 ※5月29日(金)以降に窓口での手続きが必要。

○ 前年度に券の交付を受けておらず新規で交付を希望する人、簡易書留での受け取りがなかった人、券の交換を希望する人 ※5月29日(金)以降に窓口での手続きが必要。(券の交換は未使用に限る・交換期間あり・下記参照)

高齢者福祉課、社会福祉課、因島総合支所因島福祉課、向島・瀬戸田・百島・浦崎支所、向東連絡所、御調保健福祉センターの窓口で交付します。

■ 料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。 日付期間 場所 対象 内容 定員 料金 持参物 締切 電子メール ホームページ

	高齢者	障害のある人
対象	今年度75歳以上になる人 (昭和27年4月1日以前に生まれた人)	○身体障害者手帳の第1種か1級の手帳をお持ちの人 ○療育手帳をお持ちの人 ○精神障害者保健福祉手帳か、自立支援医療受給者証(精神通院)をお持ちの人 ※手帳等によって交付できる券が違います。
発送時期	5月下旬予定 (使用開始は6月1日(月)~)	5月下旬予定 (使用開始は6月1日(月)~)
交付期間	5月29日(金)~令和9年3月31日(水) 9:00~16:30 (土・日・祝日を除く)	平日の9:00~16:30(年間通して随時)
交付するもの	※①②のいずれか一つを交付します。 ①おのみちバス優待乗車証 おのみちバスに限り、1回の乗車につき30円をお支払いいただきます。年間で使用できます。有効期間は令和10年5月31日まで。ただし、因島線・瀬戸田線・松永線では使用できません。 ②尾道市敬老優待共通券 (バス・船・タクシー・入浴・あん摩 共通券) 100円券の100枚綴り(1万円分)。尾道市と契約した業者において、料金の範囲内で使用できます。有効期間は令和9年5月31日まで。 ①バス・船: 1回の乗車につき何枚でも使用できます。 ②タクシー: 1回の乗車につき上限5枚(500円分)まで使用できます。 ③入浴: 1回につき上限3枚(300円分)まで使用できます。 ④あん摩・マッサージ等: 1回につき上限10枚(1,000円分)まで使用できます。 ※因島重井町細島地区に住所がある人のみ、公営渡船乗船券を選択できます。	※いずれか一つ。※それぞれの有効期間は1年間。 ○おのみちバス優待乗車証 ○バス共通券 ○船共通券 ○福祉タクシーチケット(因島各町・御調町の人) ○公営渡船乗船券(因島重井町細島地区の人) ○入浴料助成券 ○あんま・はりきゅう等施術料助成券
持参物 ※窓口で手続きが必要な人。	○本人確認できるもの(マイナンバーカード又は資格確認書等) ○印鑑(スタンプ印不可) ※代理の人が手続きする場合も、上記2つを持参。 ※交換希望の人は、上記2つに加え、未使用の券を持参。 【交換期間】 ①「うぐいす色」のおのみちバス優待乗車証から②共通券等への交換 令和8年5月29日(金)~令和8年6月30日(火) ②共通券等から①「うぐいす色」のおのみちバス優待乗車証への交換 令和8年5月29日(金)~令和9年3月31日(水)	○身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳・自立支援医療受給者証(精神通院) ※交換希望の人は、お届けした未使用の券。(おのみちバス優待乗車証は6月30日(火)まで) ※高齢者福祉課が交付する券への交換は5月29日(金)以降となります。
問い合わせ	高齢者福祉課 (☎0848-38-9137) 因島総合支所因島福祉課 (☎0845-26-6209) 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235) 向島支所しまおこし課 (☎0848-44-0111) 瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2209)	社会福祉課 (☎0848-38-9125) 因島総合支所因島福祉課 (☎0845-26-6209) 御調保健福祉センター (☎0848-76-2235) 向島支所しまおこし課 (☎0848-44-0111) 瀬戸田支所住民福祉課 (☎0845-27-2209)



ご注意ください

- 交付された券は、本人以外には使用できません。
- 他人に譲渡したり、他人から譲り受けた券を使用するなど不正使用があったときは回収します。
- 高齢者かつ障害のある人には、どちらか一方の券しか交付できません。

食料品等物価高騰支援臨時 給付金(1人5千円)の 申請はお済みですか？

国の「強い経済」を実現する総合経済対策」にもとづき、食料品等の物価高騰による負担の軽減を図るため、令和8年1月1日(基準日)時点で尾道市に住民票がある人へ給付金を支給しています。

対象者へ給付金支給のお知らせや確認書を送付しています。確認書の申請期限を過ぎると給付金は支給できませんので、期限までに必ず提出してください。

※詳細は市HPか広報おのみち2月号6頁をご確認ください。

給付金額 1人あたり5千円(非課税世帯には加算給付あり)

■確認書に同封の返信用封筒で返送

申請期限 5月29日(金)【消印有効】

送付先 〒722-8501 久保一丁目15-1

尾道市臨時給付金担当

■尾道市給付金コールセンター

(☎050-2018-0495 / 8:30~17:15)

※土・日・祝日を除く。

マイナンバーカードの交付を 金曜夜間・休日にも行います！ (完全予約制)

■マイナンバーカード(個人番号カード)の交付案内が届いた人

■予約可能な手続き

①カードの受け取り

②電子証明書の手続き

電子証明書の更新・暗証番号の初期化(ロック解除)・住所変更などによる券面事項の変更など

■予約方法 インターネット予約・電話予約

※5日前までに予約完了してください。

詳しくは市HPをご確認ください。

■●毎週金曜 17:30~19:00

●5月24日(日)・6月14日(日) 8:30~12:00

■場本庁市民課のみ

■●マイナンバーカード交付通知書兼照会書(紛失された場合は市民課までお問合せください)

・本人確認書類(交付案内参照)

・通知カード(回収します)

・マイナンバーカード

(更新や電子証明書の手続きの場合)

■市民課(☎0848-38-9166)



▲マイナンバー予約サイト

手話通訳者が 窓口でお手伝いします

■5月19日(火)、6月16日(火) 9:00~12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

■社会福祉課

(☎0848-38-9125・

☎0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.

hiroshima.jp



市内にお住まい、お勤めの人 へ低利融資で暮らしを応援

市と中国労働金庫では、共同で低利の「自治体提携ローン」を設けています。

《融資対象》

市内在住勤労者か通勤する人

《融資限度額》

①教育費、住宅費、空き家解体費、下水道整備費、介護器具購入費、福祉車両購入費、医療費とこれらの用途の借換は500万円まで

②生活支援資金は200万円まで

《返済期間》

最長10年(毎月返済または毎月・一時金併用返済)

※教育費でご利用の場合、据置融資制度もあります。詳しくはお問い合わせください。

《融資利率》

①年2.02%(固定金利・保証料込)

②年1.83%(固定金利・保証料込)

■中国労働金庫尾道支店

(☎0848-46-8110)

因島出張所

(☎0845-22-2517)

自動車税(県税)・軽自動車税 (市税)の納期限は6月1日(月)

令和8年度県税の自動車税・市税の軽自動車税の納期限は、6月1日(月)です。納期限内に納税をしてください。

【自動車税(県税)について】

■東部県税事務所

課税第二課自動車税係

(☎084-921-1311)

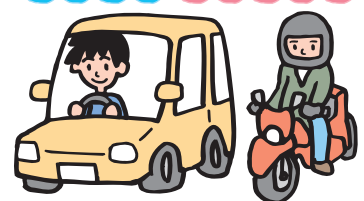
尾道分室(☎0848-25-2011)

【軽自動車税(市税)について】

■市民税課

(☎0848-38-9213)

自動車税 軽自動車税



清掃

～乾電池やリチウムイオン電池は有害ごみの日に
出してください～

【尾道・御調・向島地区】 〇尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900) 衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地区(原・洲江含む)】 〇南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)
【瀬戸田地区】 〇南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

■5月の「休日」ごみ持込受付

(対象は家庭ごみです。)

23日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
24日(日)	8:30~12:00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所 瀬戸田名荷埋立処分地

必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)

※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

■令和8年度6月シティブレーニング(尾道地域)の日程

6月7日(日)	向東、山波、日比崎
6月14日(日)	吉和、長江
6月21日(日)	木ノ庄東、原田、百島

※日程が異なる町内会もあります。

※御調地域・向島地域・因島地域・瀬戸田地域は従来の方
法で実施予定です。

〇(一社)尾道市公衆衛生推進協議会
(☎0848-24-1177)

■ガスライター、水銀体温計、乾電池、充電式電池(リチウムイオン電池等)は、有害ごみです。収集日は埋め立てごみと同じ日です。



旧尾道・御調・向島地域の皆様に3月に配布したごみ分別ガイドブックの記載内容の一部に、誤解を生じる表現がありましたので、次のとおり修正させていただきます。
ごみ分別ガイドブック3ページ下段の赤い枠内【修正前】
もやせないごみの日に出すことはできません。
【修正後】
有害ごみです。収集日は埋め立てごみと同じ日です。

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)
10:00~16:30/月・木・祝日休館

5/30(土)~6/7(日)

ごみゼロの日記念「古本・CD半額セール」

6/10(水)~

時の記念日「時計の売り出し」

急な休館やイベント情報などを発信しています。

〇<https://www.facebook.com/onomichi.recycle>

6月の出張販売

6/9(火)	10:30~14:00	因島総合支所1階デッキ
6/10(水)	10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
6/12(金)	10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ
6/13(土)	10:00~14:00	市民センターむかいしま

5/21~民事訴訟手続きのデジタル化が始まります

- 訴状や証拠等のオンライン提出
訴状、準備書面、証拠等をオンラインで提出できるようになります。また、これらの書類や裁判所から送られてくる判決書等を、オンラインで受け取ることができるようになります。
- 訴訟記録の電子化・オンライン閲覧
提出された書面等は電子データで保管され、判決書や調書等も電子データで管理されます。これにより、当事者等であれば、オンラインで裁判記録を閲覧することができるようになります。
- ウェブ会議で期日に参加
民事訴訟の期日では、裁判所の判断によりウェブ会議で参加することが可能となっています。(令和6年3月1日に先行施行)

〇広島地方裁判所民事訴訟延事務室(☎082-228-0458)



▲裁判所HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

〇日時期間 〇場所 〇対象 〇内容 〇電話 〇料金 〇持ち参物 〇電子メール 〇締切 〇ホームページ

健康・福祉

御調地区保健福祉大学 笑って、出かけて、元気に長 生き～健康長寿の秘訣～

日 5月28日(木) 13:30～15:00
場 公立みつぎ総合病院
内 毎日をいきいきと過ごし、健康に長生きするための生活のコツや習慣を、分かりやすく楽しくお話します。
講師 沖田光昭さん(老人保健施設ひこばえ)
申 御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)



沖田光昭さん
(老人保健施設ひこばえ)

健康まなびあい講座 受講者募集

介護予防・健康づくりの知識を学び、あなたができる「ちょっとしたこと」を地域のために役立ててみませんか？

場 御調保健福祉センター ほか 定 20人程度 締 5月29日(金)

日 程	講 座 内 容	
	10:00～12:00	13:30～15:30
6/30(火)	開講式 講義 「今日から始めよう！私と地域の元気づくり」	オリエンテーション 体力チェック
7/13(月)	尾道市社会福祉協議会御調支所 「自分が出来そうな“ちょっとしたこと”」	健康体操 「毎日コツコツ貯筋体操」
8/18(火)	サロン見学・参加	リフレッシュ講座 「ハーブとアロマを楽しむ体験」
9/28(月)	尾道消防署御調分署 救急法・AEDの使い方	健康体操 「ウォーキングで骨元気！」
10/9(金)	尾道柿園 講義「柿の里”再生の取り組み」	
11/20(金)	講義と調理実習 楽しい！美味しい！尾道の海の恵み 地域おこし協力隊(水産振興)	活動発表会・修了式

申 御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日 ①5月26日(火)、②6月11日(木)
13:30～16:00

担当 公認心理師

定 各日2人

締 ①5月25日(月)、②6月10日(水)

申 健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日 5月28日(木) 13:00～16:00

担当 精神保健福祉士

定 2人

締 5月21日(木)

申 因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

日 5月13日(水) 13:30～15:30

担当 公認心理師、保健師

定 2人

締 5月12日(火)

申 御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

献血 尾道市献血推進協議会 (☎0848-24-1177)

日 時	場 所
5/19(火) 9:30～11:00	道の駅 クロスロード みつぎ
6/12(金) 10:15～13:15 14:30～16:30	尾道市立 大学※

※印の日は、骨髄バンクドナー登録会も開催。献血は、電話・HP・ラブラッドアプリで予約できます。(予約人数の上限に達した場合は受付を終了します。)

申 ☎0120-150-554

(平日8:30～17:30)

申 <https://www.kenketsu.jp/Login>

成人集団健診

実施日	会 場	申込締切
7月15日(水)※	総合福祉センター	6月4日(木)
7月16日(木)	総合福祉センター	
7月17日(金)	ペイタウン尾道	

※印の日は託児あり(定員あり)。

託児希望は健康推進課

(☎0848-24-1962)まで。

申 尾道市健康診査お知らせ、市HPから

申 集団健診専用コールセンター

☎0120-489-203

(9:00～17:00※土・日・祝日を除く。)

東部保健所での相談(要申込)

●アレルギー疾患相談

日 5月19日(火) 13:30～15:30

内 生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)

締 前日まで

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日 6月17日(水) 13:30～15:30

場 世羅保健福祉センター

締 6月9日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日 6月18日(木) 締 6月12日(金)

対 検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日 5月21日(木)、6月4日(木)

締 前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

申 岡広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

プラス10分のウォーキング、筋トレ、朝食でたんぱく質摂取、体重測定でポイントを貯めて、健康な身体と抽選で素敵な商品も獲得できる「おのみち健幸チャレンジ+10」に参加してみませんか？

■チャレンジ期間：11月30日(月)まで

■締 7月31日(金)

■対 市民が市内に通学・通勤する人(令和8年7月31日時点で18歳以上)

参加の流れ

1. 申し込む

- ↓ ①二次元コードで申し込む
- ②申込書に記入し申込先へ持参または郵送
- ③電話で申し込む：健康推進課(☎0848-24-1962)
- ④FAXで申し込む：健康推進課(☎0848-24-1966)

■総合福祉センター(健康推進課・公衆衛生推進協議会)、市役所(保険年金課)、因島総合支所(健康推進課)、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所、浦崎支所、百島支所、各公民館(向島・浦崎公民館を除く)

2. 健幸チャレンジ・記録する

↓ チャレンジ項目に応じたポイントを「健幸チャレンジノート(申込時にお渡し)」に記録する。

3. 結果を提出する

↓ 期間中1,000ポイント以上貯めてノート巻末の用紙を提出する。

4. 抽選で総勢700人にJCBギフトカードが当たる!!

- 抽選会(見学自由) ■12月23日(水)
- ・5,000ポイント以上 → JCBギフトカード5,000円分(60人)
- ・3,000ポイント以上 → JCBギフトカード3,000円分(120人)
- ・1,000ポイント以上 → JCBギフトカード1,000円分(520人)



▲電子申請



前年度より
当選本数
50本UP!!

■健康推進課(☎0848-24-1962・FAX 0848-24-1966)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時期間 ■場場所 ■対象 ■内容 ■定員 ■電話 ■料金 ■持ち参物 ■電子メール ■HP

元気はつらつ!!健康づくりセミナー 腸内環境を整えて 心も体も元気に! ~知っておきたい大腸がんのこと~

腸内環境を整えて、元気な毎日を過ごすことができるよう、生活習慣のポイントなどお伝えします。

■6月4日(木) 13:30~15:00

■場御調保健福祉センター

■対市内在住で概ね40歳以上の人
講師 下原康嗣(公立みつぎ総合病院 内科医長)、歯科衛生士、管理栄養士

■定30人

■締 5月29日(金)

■問御調保健福祉センター
(☎0848-76-2235)



下原康嗣
(公立みつぎ総合病院 内科医長)

広島県失語症者向け意思疎通支援者養成研修

失語症者の自立と社会参加を図るために、コミュニケーションを援助する支援者を養成する研修を開催します。講義・実技により支援に必要な知識と技術を習得し、修了者は広島県登録者名簿に登録されます。

■7月26日(日)~12月6日(日)

(全9回:オンラインでの実施含む)
※7月26日(日)は公開講座(公開講座のみの受講も可能、オンライン「Zoom」使用)

■場広島市中区地域福祉センター、広島市安芸区地域福祉センター(回によって会場が異なります)

■対受講後に失語症者の支援に携わることのできる18歳以上の人

■定30人(応募多数の場合は抽選)

■申広島県言語聴覚士会HPから

■締 6月26日(金)

■問広島県言語聴覚士会 意思疎通支援

■hiroshimasta2016@gmail.com

申込フォーム▶



自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。

自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。

※途中参加・退席自由。

※匿名・ニックネームでの参加可能。

プライバシーは守られます。

■5月31日(日) 13:00~16:00

■場総合福祉センター

■料300円(茶菓子代)

■問自助グループ・ツナグ

(☎070-2366-9416)

尾道市立市民病院・公立みつぎ総合病院

尾道市立市民病院と公立みつぎ総合病院は、市民の皆様から信頼される安全で質の高い医療を提供し、市民の健康を守ります。新しい医師が着任したことで、これまで以上に皆様の安全・安心のため、頑張っております。

新しい医師が着任しましたのでご紹介します

尾道市立市民病院

尾道市立市民病院
(☎0848-47-1155(代))

放射線科 稲井良太(岡山大学卒業)

尾道市の皆様、はじめまして。この3月まで福山市で勤務していましたが、4月より尾道にやってきました。

放射線科医として20年目となりますが、これまでの経験を活かして、早期発見・早期診断によって皆様の健康に少しでも貢献できるように日々診療して参りたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。



整形外科 荻野健哉(山口大学卒業)

4月から中国中央病院より赴任してきました。荻野と申します。皆様に寄り添いながら、尾道市の医療に貢献できるように誠心誠意努めてまいります。

どうぞよろしくお願い致します。



内科 内田成彦(岡山大学卒業)

4月から尾道市立市民病院に参りました。専門分野は腎臓内科です。大学病院で学んだ専門性を活かしながら、地域の医療に貢献できるよう尽力致します。患者さんやご家族の考えにしっかりと耳を傾け、丁寧な診療を心がけてまいります。

若輩者ではございますが、何卒よろしくお願い申し上げます。



脳神経外科 牧野圭悟(奈良県立医科大学卒業)

尾道市の皆様、はじめまして。これまでは広島市民病院で勤務しておりましたが、本年の4月より尾道市立市民病院に赴任いたしました。

脳神経外科医として10年目を迎え、地域の皆様の健康に少しでも貢献できるよう、日々診療に努めてまいります。

どうぞよろしくお願い致します。



内科 岸彩夏(広島大学卒業)

4月から赴任しました、岸彩夏と申します。

話しやすい雰囲気での診療を心掛けています。

地域の皆様が毎日を自分らしく、健康で笑って過ごすためのサポートができるよう尽力してまいりますので、よろしくお願い致します。



内科 勝良遼(広島大学卒業)

卒後7年目の勝良遼と申します。

呼吸器内科領域を専門として研修しておりました。御調町の医療に貢献できるよう努力して参ります。

よろしくお願い致します。



内科 河野多恵(自治医科大学卒業)

内科医師4年目の河野と申します。

4月からみつぎ総合病院で勤務させていただくこととなり、とても楽しみにしております。地域の皆様が安心して生活できるよう、医療の面からお手伝いできれば幸いです。

至らぬ点多々あるかと思いますが、何卒よろしくお願い致します。



リハビリテーション科 塚原一樹(広島大学卒業)

リハビリテーション科医師として赴任しました卒後5年目の塚原一樹と申します。学生時代に一度研修でお世話になりました。

この度は実際に医師として従事できることになりましたので、地域医療に貢献できるよう努めてまいります。

よろしくお願い申し上げます。



リハビリテーション科 塚原樹佳(香川大学卒業)

4月より赴任してまいりました塚原樹佳と申します。

回復期のリハビリテーション診療を中心として地域の皆さまのお力になれるよう精進してまいります。

至らない点もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願い致します。



公立みつぎ総合病院

公立みつぎ総合病院
(☎0848-76-1111(代))

シルバーリハビリ体操2級指導士養成講座(31期生)を開催します！ボランティアで地域の高齢者にシルバーリハビリ体操を指導する、指導士になるための講習会です。6日間(30時間)で、体操や体操に関わりのある専門知識などについて学びます。

指導士の活動場所は、市内100か所以上の体操教室などです。



エメラルドグリーンのポロシャツを着て、40代～90代の指導士が元気に活躍中！



地域みなさんに笑顔と元気を届け、自分も地域も元気になる活動です。

日 7月15日(水)、17日(金)、21日(火)、23日(木)、28日(火)、30日(木) 10:00～16:00

場 市役所本庁(久保一丁目15番1号)

対 次のすべてに該当する人

- ①尾道市民で概ね60歳以上の人(60歳以下も大歓迎)
- ②常勤の職についていない人
- ③シルバーリハビリ体操指導士として地域でボランティア活動ができる人

定 20人

申 高齢者福祉課、各支所、公民館などにある申込書に記入し持参か郵送、FAXで、もしくは電子申請で

締 7月1日(水)

※次回は9月に、みつぎいこい会館で講習会(32期生)を開催します。(7月広報にて案内予定)

申 問 高齢者福祉課(☎0848-38-9137・FAX0848-37-7260)



▲電子申請

子育て

パソコン教室入門編 受講生募集



日 7月2日～9月10日の木曜(全10回)

19:00～21:00

場 総合福祉センター

対 就労を目的とする人(ひとり親家庭・市民優先)

内 ワードとエクセルを使用してパソコンの基本操作や文章入力、簡単な表の作成や計算式など

定 10人

料 10,000円(テキスト代込み)

※ひとり親家庭には助成があります。

持 筆記用具

締 6月19日(金)

申 問 母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)



ひとり親家庭の親子交流会 にこにこクッキング ～パスタとケーキを作ろう～

日 6月21日(日) 10:00～13:00

場 総合福祉センター

対 ひとり親家庭の親子

定 20人

料 1人400円(材料代)

持 エプロン・三角巾・ふきん・台ふき・マスク・飲み物

締 6月5日(金)

申 問 母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)



歯っぴーフェスティバル

「歯と口の健康週間」行事として開催します！無料で歯科健診やフッ素塗布などが受けられます。

日 6月6日(土) 12:40~15:00(要申込)

場 総合福祉センター

対 市内在住の未就学児

内 歯科健診、歯科相談、ブラッシング相談、フッ素塗布、指先の石膏模型づくり等
(保護者向け)骨密度測定、ベジチェック等

※指先の石膏模型づくりは、申込時に事前予約が必要です(定150人)

※フッ素塗布を希望される場合は、歯みがきをしておいてください。お子さんが激しく嫌がる場合は健診やフッ素塗布ができない場合があります。

定300人 申 母子モアプリで 締 5月29日(金)

申 健康推進課(☎0848-24-1960)



▲母子モアプリ

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)

【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課(☎0845-22-0123)

【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場所	日程
4カ月児健診	総合福祉センター	5月28日(木)
	御調保健福祉センター	5月19日(火)
	瀬戸田総合福祉センター	5月29日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	6月11日(木)
	御調保健福祉センター	5月19日(火)
	瀬戸田総合福祉センター	5月29日(金)

健診名	場所	日程
3歳児健診	総合福祉センター	5月20日(水)・21日(木)
	御調保健福祉センター	5月19日(火)
	瀬戸田総合福祉センター	5月29日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場所	日程	受付時間(終了時間)	対象	備考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	5月25日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いのしま子育て支援センター	6月3日(水)	9:45~11:30	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び
	瀬戸田福祉保健センター	5月15日(金)	9:10~9:30	0カ月~12カ月の児 ☑5月14日(木)12:00	☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	6月1日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☑12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	5月19日(火) 26日(火) 6月2日(火) 9日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	7月7日(火) 16日(木) 30日(木)	13:30~	令和3年6~7月生まれで、発達など気になることがある児 ☑5月22日(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	5月24日(日)	①13:20~13:30 ②14:50~15:00	次に該当する人・妊娠6カ月以降・妊婦か夫(パートナー)にとって第一子妊娠中 ☑各回7組 ☑5/15(金)~22(金)	☑助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験等 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	5月24日(日)	9:00~12:00	妊婦か夫(パートナー) ☑5月22日(金)	☑妊婦届出書、妊婦の本人確認できるもの
ほかほかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	6月5日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☑各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

5月は「こどもまんなか 児童福祉月間」です

広島県では、こども家庭庁が主唱する「春のこどもまんなか月間」に併せて、毎年5月を「こどもまんなか 児童福祉月間」と定めています。子どもの健やかな成長、子どもを取り巻く環境について広島県全体で考え、児童福祉の理念の一層の周知と子どもを取り巻く諸問題に対する社会的関心の喚起を図ることを目的としています。

詳しくは、二次元コードを読み込んで、おのはぐ(市HP)からご確認ください。

子育て支援課(☎0848-38-9219)

おのはぐ(市HP)▶



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

■日時期間 ■申込方法 ■申込先 ■会場 ■対象 ■内容 ■定員 ■電話 ■予約 ■料金 ■持ち物 ■電子メール ■HP

おのみち 子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

ふれあいこちょこちょ
親子でできるあそびのヒント
6月3日(木)10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と保護者
☎10組程度
☎5/27(木)13:30～

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

産後ヨガストレッチ
6月2日(火)10:00～11:00
☎1歳未満の子と保護者
☎10組
講師 嶋田萌菜さん
☎5/19(火)9:00～

やってみよう! 子どものヘアカット
おうちの人が美容師さん*詳細は申込時
6月11日(木)10:00～11:30
☎概ね1歳以上の未就園児と保護者
講師 嶋恭子さん(美容師)
☎10組程度 ☎申込時にお伝えします
☎6/4(木)13:30～

Babyこちょこちょ
赤ちゃんマッサージおなか・せなか編
6月19日(金)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・妊婦
☎10組程度
☎6/12(金)13:30～

おしゃべりにおいでよ!
～ほっとひといき～
6月10日(水)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
講師 緒方恵理子さん
☎10組
☎5/27(水)9:00～

作って飾ろう! (たなばた)
6月12日(金)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
☎10組
☎5/29(金)9:00～

リズムでこちょこちょ
親子で心と体をリフレッシュ
6月25日(木)10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
☎10組程度
☎6/18(木)13:30～

栄養相談
～栄養士さんにきいてみよう～
6月30日(火)10:00～11:30
☎未就学児の保護者
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談※1組15分程度の個別。
☎随時受付中(毎月実施)

はっさくちゃんどリトミック
6月17日(水)10:00～11:00
☎未就園児と保護者
講師 峯松里香さん
☎10組
☎6/3(水)9:00～

救命講習
いのちを守る救急法
6月24日(水)10:00～11:30
☎未就園児と保護者
講師 因島消防署職員
☎10組
☎6/10(水)9:00～

生口島 子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

リフレッシュ体操
～親子で楽しくわっはっは～
6月1日(月)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
講師 上田里恵さん
☎5組程度
☎5/20(水)～

東尾道
子育て支援センター
「あしたひろば」
ベイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

カイロプラクティックを
体験してみよう
6月4日(木)10:00～11:30
☎未就園児の保護者
講師 竹内 愛さん、泉 恵さん
(カイロプラクティックサロン 緑-ROKU-)
☎5組 ☎5/28(木)9:00～

歯っぴい相談
～歯医者さんに聞いてみよう～
6月12日(金)10:00～11:00
☎未就学児と保護者
講師 富士田穂子さん(小児歯科専門医)
☎5組程度
☎5/20(水)～

「すくすく」相談
～身体測定・子育て相談～
6月24日(水)10:00～11:30
☎妊婦、未就学児と保護者
講師 保健師、子育て支援コーディネーター ☎8組程度
☎5/20(水)～

新聞紙で遊ぼう!
6月16日(火)10:30～11:15
☎1歳半頃～未就園までの子と保護者
講師 清田洋子さん(保育士)
☎7組
☎6/9(火)9:00～

ベビーマッサージ
6月24日(水)①10:00～10:45
②11:00～11:45
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
☎各7組 ☎バスタオル
講師 三浦好美さん(助産師)
☎6/17(水)9:00～

向島 子育て支援センター

「たち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

もしもに備えて
応急手当講習
6月3日(火)9:30～10:30
☎未就学児と保護者
講師 向島分署救急隊
☎5組程度
☎5/20(水)～

みつぎ
子育て支援センター
「みっけ」
みつぎいこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00 第3土曜9:00～12:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき
～子育て中の体をリフレッシュ～
6月9日(火)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎未就学児の保護者 ☎各5人程度
講師 上田睦美さん(ヨーガイ
ンストラクター) ☎5/25(月)～

生と性のおはなし
6月9日(火)9:30～11:00
☎未就学児の保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎5組程度
☎5/26(火)～

リトミック～音をつかって遊ぼう～
6月26日(金)①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎①歩く前までの子と保護者
②歩ける子と保護者
☎各5組程度 ☎飲み物
講師 宮本孝子さん(音楽療法士)
☎6/10(金)～

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間
～暑さ対策とお肌のケア～
6月17日(水)14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
☎5組程度 ☎6/1(月)～

ベビーヨーガ
6月26日(金)10:00～11:30
☎首が座ってから歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
☎8組程度 ☎6/1(月)～

2026 西日本学生トライアスロン選手権

JAPAN INTER COLLEGIATE TRIATHLON CHAMPIONSHIP

尾道因島大会

市内で4回目の開催となる西日本各地の大学生によるトライアスロン大会。上位入賞者は、9月に香川県観音寺市で行われる全国大会へ出場します。大学生たちの熱き戦いにご期待ください!!

日 6月7日(日) 8:00~16:00

場 しまなみビーチ、因島アメニティ公園特設コース

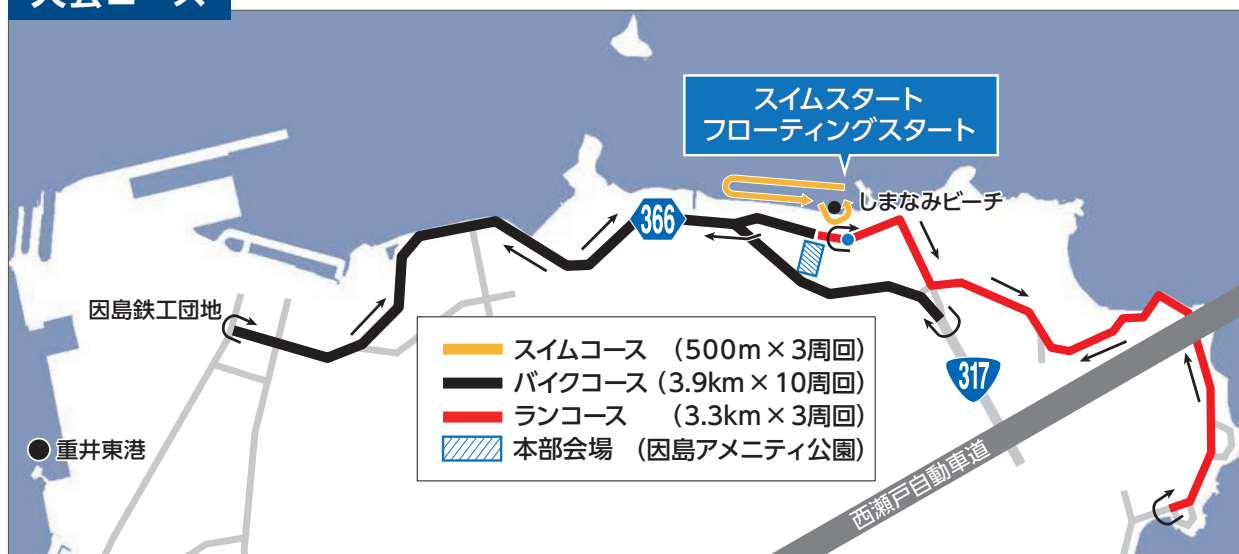
内 スイム1.5km → バイク40km → ラン10km

※会場周辺に駐車場はありません。



▲市HP

大会コース



通行止めのお知らせ

「2026西日本学生トライアスロン選手権尾道因島大会」の開催に伴い、因島アメニティ公園周辺から三和ドック入口の間の道路が通行止めになります。白滝フラワーラインなどへの「迂回」をお願いします。

日 6月7日(日) 8:10~15:45
(バイクコースは14:40まで)

場 因島アメニティ公園周辺~
三和ドック入口の道路



問 2026西日本学生トライアスロン選手権尾道因島大会実行委員会

因島総合支所しまおこし課(☎0845-26-6212)、生涯学習課(☎0848-20-7499)

スポーツ

行事案内

市HP▶



ござかなくんスポーツパークびんごについては、当面の間、直接お問い合わせください。

☎0848-48-5446

二次元コードを読み込んで、HPよりご確認ください。

ござかなくんスポーツパークびんご トレーニング室・スタジオ利用のご案内



▲ござかなくん
スポーツパークびんごHP

夏に向けて運動公園施設で健康なカラダづくりをしましょう。見学もできますので、お気軽にお越しください。(屋内温水プールも営業中!)

☎年中無休※臨時休館等あり。 場 ござかなくんスポーツパークびんご

対トレーニング室:中学生以上 プール:3歳以上(おむつ不可)

内 トレーニング室は運動初心者でも使用しやすい機器が揃っています。スタジオはストレッチやヨガ、筋トレなどの運動教室参加やダンス練習など自由利用もできます(利用不可日時あり)。足腰に不安がある人は、プールでのウォーキングからはじめてみましょう。

料 トレーニング室:1回大人360円 小人250円 プール:1回大人370円 小人210円 スタジオ・教室:お問い合わせください。

持室内運動シューズ、運動用の服装、汗拭きタオル、プールは水着・水泳帽子着用※販売もあり。

申 トレーニング室は利用登録が必要。 申 問 ござかなくんスポーツパークびんご(☎0848-48-5446)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。

芸術・文化

第35回 せとだパリ祭～シャンソンの祭典～



▲ホールの催し物
のご案内



ゲスト:鬼無里まり



ゲスト:ROLLY

☎7月12日(日) 15:00～(14:30開場)

場 ベル・カントホール

ゲスト 鬼無里まり(きなさまり)、ROLLY

出演 伊東はじめ、嶋本秀朗、小川景司、あみ
瀬川 澄、桃 香、渡邊千歌、谷本惣一郎、具志堅ナヲ、
水 麗、珠木美甫 ほか※敬称略。

料 S席(1・2階)5,000円 A席(3階)3,000円※全席指定。

※未就学児の入場はご遠慮ください。

※電話による申込も受付けていますが、座席の指定はできません。

チケット販売開始

5月22日(金) 10:00～(23日(土)以降は9:00～17:00)

チケット取扱 ベル・カントホール、

しまなみ交流館、

チケットぴあ(Pコード:322-809)

☎ベル・カントホール(☎0845-27-3848)



瀬川澄(三原市出身)



小川景司(尾道市出身)

※内容・出演者等は変更になる場合があります。詳しくは、「ホールの催し物のご案内」をご覧ください。

申 申込方法 申込先 問 問い合わせ先 内 内容 定 定員 電 電話 料 料金 フ 券種 持 持参物 電 電子メール 編 編 縮切 HP ホームページ

因島水軍城特別展「因島人物伝～村上海賊から造船まで」

日本遺産
村上海賊認定10周年・
麻生イト生誕150年・
因島の造船業130年を
記念した特別展を開催
します。



開催中～9月9日(水)
9:30～17:00(最終入城16:30)
木曜日休城
場 因島水軍城
内 因島に残された郷土の偉人たちの記憶をたどり、現代との比較を通じて、因島等で活躍した様々な人物をご紹介します。
料 大人500円、小中学生160円
問 文化振興課
(☎0848-20-7425)

第47回少年少女囲碁大会 尾道大会

日 6月27日(土) 13:00～
場 市役所本庁
※因島方面は送迎バスの運行あり。
対 中学生以下で碁を打てる人(初心者から級位者まで)
競技方法 碁力に応じ、13路・19路クラスに分かれて対戦。プロ棋士の指導碁あり。
審判長 山本賢太郎六段(日本棋院)
料 1,000円(参加賞付)
申 電話か申込書などを郵送、FAX、メールで
締 6月10日(水)
申 問 〒722-8501
久保一丁目15-1
尾道市囲碁のまちづくり推進協議会(文化振興課内)
☎0848-20-7514・
☎0848-37-2377)
✉ bunka@city.onomichi.hiroshima.jp

尾道市民合唱団 第43回定期演奏会

今回はゲストに“尾道学園音楽部”を迎え、若いパワーをもらいながら、オーケストラ演奏や彼らの伴奏で合唱するなど多彩なステージを用意しています。
日 6月7日(日) 14:00～
場 しまなみ交流館
料 1,000円
問 事務局小川
(☎0848-37-3216)

コンサート「夏めく ここ和尾道 LIVE MUSIC」

日 5月31日(日) 13:00～
(開場12:30)
場 まちなか文化交流館
出演 和泉屋スイーツバンド、往生際、DAISA 等
問 和泉屋(☎0848-37-1617)



「海辺の学校と新たな始まり」/ Seaside Schools & New Beginnings マックスウェル・トマス・ウェブスター(オーストラリア)ALT

I first wanted to participate on the JET Programme when I was a high school student in 2014. My cousin taught Japanese to elementary school children back home in Australia and encouraged me to apply after I graduated University. Having travelled around Japan prior to my arrival, including Onomichi; I was nervous about relocating, as living in a foreign country is vastly different to travelling in one. Skip to April 2026, and I have been lucky to be able to witness local festivals, meet friendly residents, and collaborate with many amazing people at numerous Elementary and Junior High schools in Onomichi.

Over the course of my career as an Assistant Language Teacher, I have come to appreciate my role. Meeting and interacting with hundreds of students and sharing my culture has allowed me to develop my ability to teach English. My goal is to bring joy to the kids I teach by bringing a fun, Australian touch to English lessons in the classroom. I am looking forward to continuing to grow in Onomichi with my colleagues at the Onomichi Board of Education, and will do my best for this school year too.

Maxwell Thomas Webster

私は2014年、高校生の頃に初めてJETプログラムに参加したいと思うようになりました。オーストラリアにいたところが小学生に日本語を教えており、大学卒業後に応募するよう勧めてくれたことがきっかけです。来日前には尾道を含め日本各地を旅行したことがありましたが、旅行と実際に住むことは大きく異なるため、日本で生活を始めることには不安もありました。

そして2026年4月現在、地域のお祭りに参加したり、温かい住民の方々と出会ったり、尾道の多くの小学校や中学校で素晴らしい先生方と協力して働く機会に恵まれたことを、とても幸運に思っています。外国語指導助手(ALT)としての経験を通して、自分の役割の大切さを実感するようになりました。これまでに出会った多くの生徒たちと交流し、自分の文化を伝える中で、英語を教える力も上達してきたと感じています。私の目標は、オーストラリアらしさを取り入れた楽しい英語の授業を通して、生徒たちに喜びを届けることです。これからも尾道市教育委員会の皆様や同僚の先生方とともに成長し、精一杯努力していきたいと思えます。

☎尾道市国際交流推進協議会事務局(秘書広報課内)☎0848-38-9395



図書館の催し

■中央図書館 (☎0848-37-4946)

●「火曜名画座」

日 5月26日(火)「天井桟敷の人々」
17:00～

6月9日(火)「暗黒街のふたり」
18:00～

定 各回70人

●子どもえいが会

日 6月7日(日) 10:30～「ざんねんないきもの事典」

定 70人

■みつぎ子ども図書館 (☎0848-76-3111)

●ふるさと陶芸展

日 開催中～5月29日(金)

内 陶芸教室の作品展

●第68回水道週間パネル展

日 5月29日(金)～6月7日(日)

■向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

●テーブルシアター パペット・パペット

日 5月31日(日) ①10:30～11:00

②11:30～12:00

対 幼児と家族

内 テーブルの上でくりひろげる、小さな人形劇「おおかみと七ひきのこやぎ」ほか

定 各回30人

出演 にんぎょうげき ひっば

申 整理券配布中

●おはなし会ボランティア養成講座 (入門編)

日 6月7日(日)・14日(日)・20日(土) いずれも13:30～15:30

対 市内でおはなし会ボランティアの活動をしてみたい人(全日程参加できる人)

内 ボランティア体験談、絵本の読み方、選び方ほか

定 10人(抽選)

講師 おのみち子どもと本をつなぐネットワーク

申 5月17日(日)～30日(土) 電話かカウンターで

●尾道の歴史・文化 体験講座「向島の文化財をめぐる フィールドワーク吉原家住宅(国重要文化財)」

日 6月21日(日) 9:30～12:00

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

内 尾道市民センターむかいしまを出発、向島の史跡めぐりと吉原家住宅の見学

定 30人

講師 西井 亨(文化振興課職員)

料 50円(保険料)

申 6月6日(土)～14日(日) カウンターで

■因島図書館 (☎0845-22-8660)

●弓削植物画同好会作品展

日 開催中～5月30日(土)

内 ボタニカルアート作品の展示

●島の映画館 因島座

日 5月23日(土)「紙屋悦子の青春」
10:30～

定 50人

●ライブラリーコンサート「春」

日 5月24日(日) 14:00～15:00

曲目 「オー・シャンゼリゼ」「ハナミズキ」「コンドルはとんでいく」ほか
出演 Hakuna Matata、月河、あづみの

定 150人

●一般雑誌リサイクルデー

日 6月14日(日) 10:00～18:00

内 保存期限の過ぎた雑誌をお譲りします。1人3冊まで。

持 持ち帰りの袋

■瀬戸田図書館 (☎0845-27-1877)

●巡回展「松下真吾チョウ写真展」

日 5月17日(日)～6月14日(日)

内 アサギマダラと種の保存法に守られているチョウたちの写真を展示します。最終日は16:00まで。

尾道市立美術館 (西土堂町)

■展示替えのため休館

【次回】■第70回尾道市美術展

絵画・彫刻・工芸・書・写真・デザイン

日 6月6日(土)～21日(日)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■春季展「圓鰐勝三 夢と幻想、心の世界」

日 開催中～6月7日(日)

料 大人420円、高校・大学生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館

■平山郁夫と38人の文筆家

日 開催中～7月8日(水)

料 一般1,000円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■大学院美術研究科「進級制作展」

大学院で専門的に制作活動を行っている、日本画・油画・デザイン、各コースの大学院2年生が、1年次の制作を発表します。

日 開催中～5月31日(日)

10:00～18:00
水・木曜休館(祝日開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■アイズピリをめぐる人々

日 開催中～8月30日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)
月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館

■春の館蔵品展「近代彫刻展」

日 開催中～5月24日(日)

料 大人1,800円、高校生・大学生1,200円、中学生以下無料、尾道市民1,000円(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第49回企画展示「尾道百年店舗をゆく～プロローグ～」

商都として発展してきた尾道のまちとともに歩み続けてきた、創業100年を超える店舗を紹介するシリーズの序章です。日 開催中～6月24日(水)

10:00～18:00
木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)
火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)
火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日 日時期間
申 申込方法
場 場所
問 問い合わせ先
内 内容
定 定員
料 料金
フ 予算
持 持ち物
電 電子メール
編 編者
ホ ホームページ

INFO お知らせ

尾道市立地適正化計画を策定しました

人口減少・少子高齢化や頻発・激甚化する自然災害に対応できるよう、居住と生活に必要な医療・商業施設等の生活サービス機能(都市機能)を効果的に誘導し、市民の皆さんが地域で安全に安心して快適に暮らせるコンパクトなまちづくりを進めるため、「尾道市立地適正化計画」を策定しました。

計画で定める居住誘導区域や都市機能誘導区域の内外で一定の開発行為や建築行為等を行う場合には、これらの行為に着手する30日前までに市への届出が必要になります。



▲市HP

計画の概要や届出制度については、市HPをご確認ください。

まちづくり推進課
(☎0848-38-9223)

農家の強い味方「農業者年金」制度

農業者を対象とした「農業者年金」は、積み立てた保険料とその運用益を原資とした終身年金です。税制面の優遇措置も大きいので、ぜひご加入ください。

国民年金の第1号被保険者(付加年金への加入が必須)で、年間60日以上農業に従事する20歳以上60歳未満の農業者(国民年金の任意加入者であれば65歳まで加入可)

保険料 月額20,000~67,000円で希望する額(1,000円単位)

※35歳未満は、月額10,000円から加入可。

- 途中脱退しても65歳から年金として生涯支給
- 支払った保険料は、全額社会保険料控除の対象
- 年金資産の運用益も非課税
- 受け取る年金は、公的年金等控除の対象
- 80歳までに亡くなった場合、死亡一時金(非課税)が遺族に支給

農業委員会事務局
(☎0848-38-9491)

特定計量器(はかり)定期検査のお知らせ

旧尾道地区(御調町・向島町を除く)、因島地区、瀬戸田町の計量器を使用している人は、今年度が定期検査です。

商店、工場、学校、保育所、宅配便、病院、薬局などで「はかり」を取引や証明に使用している人は、必ずこの検査を受けてください。

検査を受けないで「はかり」を業務用に使用すると、計量法違反として処罰されることがあります。(注意:家庭用の「はかり」は業務用に使用できません。)

※計量士による検査を受け、県に届け出た「はかり」についてはこの検査が免除されます。(代検査制度)



実施期日	受付時間	実施場所
6月4日(木)	10:30~14:30	ペイタウン尾道冷凍倉庫
6月5日(金)	10:30~14:30	ペイタウン尾道冷凍倉庫
6月8日(月)	13:00~15:30	尾道市農協東生口事業所
6月9日(火)	9:00~15:30	尾道市役所瀬戸田支所
6月10日(水)	9:00~11:30	重井公民館
	13:00~15:30	三庄公民館
6月11日(木)	10:00~12:00	尾道市役所浦崎支所
6月15日(月)	11:00~15:30	尾道市役所因島総合支所
6月16日(火)	9:00~14:30	尾道市農協栗原支店
6月17日(水)	10:30~15:30	西御所県営上屋三号
6月18日(木)	9:00~10:00	尾道市役所百島支所
	11:30~14:00	尾道市役所旧向東支所
6月19日(金)	10:30~14:30	おのみち歴史博物館南隣地
6月22日(月)	10:30~14:30	おのみち歴史博物館南隣地

広島県商工労働局中小企業支援課計量検定グループ
(☎082-513-3336)
(一社)広島県計量協会(☎082-255-7386)
商工課(☎0848-38-9183)

尾道市水道記念館休館日変更のお知らせ

4月から休館日を変更しました(水曜日も休館します)。

変更前:年末年始(12/29~1/3)

変更後:水曜日(祝・休日は開館)・年末年始(12/29~1/3)

上下水道局経営総務課
(☎0848-37-8700)

第68回水道週間「たいせつな水道守ろう未来へ」と

水道の歴史、現状や取り組みについてパネル展示を行います。

6月1日(月)~7日(日)

上下水道局、みつぎ子ども図書館、向島支所、芸予文化情報センター、瀬戸田市民会館、フジグラン尾道

上下水道局経営総務課
(☎0848-37-8700)
上下水道局因島瀬戸田営業所
(☎0845-22-0499)

5月31日は「世界禁煙デー」です

世界保健機関(WHO)は、喫煙しないことが一般的な社会習慣となることを目指し、5月31日を「世界禁煙デー」と定めています。喫煙はがんをはじめ、脳卒中や虚血性心疾患等の循環器疾患、慢性閉塞性肺疾患(COPD)や気管支喘息等の呼吸器疾患、2型糖尿病、歯周病等多くの病気と関係しています。また、煙を吸った周りの人の健康にも悪影響が生じることも指摘されています。加熱式たば

こも同様です。しかし、禁煙をすることで、これらの病気になるリスクを低下させることができ、望まない受動喫煙を防ぐことにもつながります。禁煙を始める時期に手遅れはありません。禁煙は何度失敗してもあきらめずチャレンジする価値があります。自分や周囲の大切な人のために、禁煙に取り組んでみませんか？



健康推進課(☎0848-24-1962)

6月1日は「人権擁護委員の日」です

人権擁護委員は、日常のさまざまな人権問題に対応するため、法務大臣から委嘱された民間のボランティアです。人権相談のほか、市や法務局と協力して人権の考えを広める活動を行っています。

相談は無料で、秘密は厳守します。詳しくはお問い合わせください。

☎人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)



▲市HP

令和7年度小学生人権標語コンテスト

尾道市優秀賞

■気づいてよ みてみぬふりも

同じだよ(瀬戸田小学校)

■うわさはね 心にささるぬけない矢(向東小学校)

■笑顔がさき やさしい言葉でひろがる輪(尾道みなと小学校)

☎人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

緑の募金 カープコラボピンバッジ

緑化推進委員会では、森林整備や緑化推進のため、毎年緑の募金活動を行っており、集まった募金は、市内の教育機関への花苗の提供や、町内会等への苗木の提供に活用しています。

今年も500円以上の募金に対し、コラボピンバッジを返礼します。この機会にぜひ、緑の募金にご協力ください。

☎5月20日(水)~

☎農林水産課

☎カープピンバッジ50個限定

☎農林水産課

(☎0848-38-9212)



令和8年度 芦田川総合水防演習

国・県・市町、消防団、関係機関が連携し、芦田川で洪水が発生した想定で総合的な水防演習を行います。一般の方も観覧可能です。参加型の水防工法体験や、展示コーナーを設けており、キッチンカーの出店もあります。

防災に関するお役立ち情報満載ですので、是非ご来場ください。

☎5月23日(土) 9:30~11:30

☎福山市草戸町地先

主催 国土交通省中国地方整備局、広島県、福山市、府中市、三原市、尾道市、世羅町、神石高原町

☎総務課

(☎0848-38-9216)



詳細はこちら▶

EVENT 催し



創業支援総合相談会

開業や融資に関する相談、助成制度や補助金の紹介、ビジネスプランの作成相談など、支援機関・団体の担当者が連携して相談に応じます。

☎6月5日(金) 10:00~16:00

☎市役所本庁

☎新しく事業を始めようと考えている人、開業して3年未満の人、新分野への進出などを検討している人

支援機関 尾道地域中小企業支援センター、日本政策金融公庫等

☎5月29日(金)

☎尾道地域中小企業支援センター(尾道商工会議所内)

☎0848-22-2165)

☎商工課(☎0848-38-9182)

事業のこれから考えてみませんか？ 事業承継個別相談会

「事業承継に向けて何を準備したら良いのか知りたい」「後継者がいない」など、将来の事業存続などに関する様々なご相談に広島県事業承継・引継ぎ支援センター(※)の支援スタッフが応じます。

☎6月3日(水) ①13:00~

②14:30~ ③16:00~

☎市役所本庁

☎3組(1組約80分)

支援機関 尾道市、広島県事業承継・引継ぎ支援センター

※国が運営する支援センターで、事業引継ぎに関する相談はいつでも無料! 中小企業のM&Aの実務に精通した専門家が秘密厳守でご相談を承ります。

☎商工課

(☎0848-38-9182)

新規学卒求人・採用選考説明会 並びに人権問題研修会の開催

令和9年3月新卒者(高校・大学等)の求人募集と採用選考に係る説明会、人権問題研修会を開催します。

☎5月22日(金) 13:30~15:30

(受付13:00~)

☎ベイタウン尾道組合会館

☎新卒者採用予定の事業所

☎ハローワーク尾道 学卒担当

(☎0848-23-8609)

みんなともだち マンガで 考える「人権」パネル展

☎5月20日(水)~7月2日(木) 8:30~17:15(日曜休所)

※土曜の時間はお問い合わせください。

☎人権文化センター

☎学校や家庭、社会生活における人権に関する身近な問題について分かりやすくマンガで解説したパネル展です。「人権」について一緒に考えてみませんか。

(展示データ出典:法務省ウェブサイト)

☎人権男女共同参画課

(☎0848-37-2631)

ONOMICHI DOCKYARD Thanks Day 2026!



人気歌手や芸能人がイベントを盛り上げる圧巻のパフォーマンスを間近で体感、美味しい食べ物や飲み物、小さな子供も楽しめる遊具や縁日など、誰でも一緒に満喫できるイベントです。

日 5月24日(日) 9:30~16:00

場 尾道造船所構内
(山波町1005)

※特設臨時駐車場・シャトルバスあり。

場 尾道造船(株)
(☎0848-37-1111)

✉ general@onozo.co.jp



▲イベント詳細

フリマ!フリマ!! フリマ!!!

日 6月7日(日) 10:00~15:00

場 ござかなくんスポーツパークびんご

場 おのみちはびねすくらぶ 奥田
(☎090-1186-1837)

LECTURE etc... 教室・講座

尾道市立大学公開講座 「尾道文学談話会」

日本文学科を中心とした尾道市立大学の教員が、文学や言葉にかかわる様々な話題を提供し、市民の皆様と語り合う談話形式の公開講座「令和8年度尾道文学談話会」を開催します。

日 6月12日(金) 18:30~20:00

場 市役所本庁

内 小説の中の英会話

定 30人

講師 高垣俊之(日本文学科教授)

申 名前、住所、電話番号をメールか電話で

申 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代表) 平日10:00~17:00)

✉ csc@onomichi-u.ac.jp

「尾道学入門」の授業を公開します

地域に開かれた大学づくりの一環として、教養教育科目の授業「尾道学入門」を一般公開します。

■6月4日(木) デザイン×私のまち—学生の生み出した地域への提案—
講師 林 宏/黒田教裕(美術学科准教授/美術学科准教授)

■6月11日(木) 負の地域資源と美術活動

講師 小野 環(美術学科教授)

■6月18日(木) 尾道と近代文学

講師 原 卓史(日本文学科教授)

■6月25日(木) 尾道市とウクライナ侵攻非難決議

講師 吉良 悟(経済情報学科講師)

場 尾道市立大学 定70人

※駐車場は数に限りがございます。

※学生向け授業の公開のため、定員以上の入室は不可。

※悪天候等で休講となる場合は、大学ホームページで告知します。

場 尾道市立大学地域総合センター(☎0848-22-8311(代))

尾道東ロータリークラブ 第24回市民公開講座

日 5月30日(土) 14:00~15:30

場 しまなみ交流館

内 「断捨離」というメソッドで、心の整理と新陳代謝を促す発想の転換を生み出した、「やましたひでこ」先生を講師にお招きし講演会を開催します。

定 600人

講師 やましたひでこさん

場 尾道東ロータリークラブ事務局

(☎0848-25-5378)



RECRUIT etc... 募集

2026因島水軍まつり海まつり 小早レース参加者募集

~因島村上水軍を全身で感じよう~
因島村上水軍最速の伝令船「小早」に14人の漕ぎ手と太鼓、船頭が乗り込み約1kmの海上コースを舟で漕ぎ進めます。

日 8月30日(日) 8:15(予定)

※島火まつりは9月20日(日)開催。

場 しまなみビーチ(因島大浜町)

日 6月3日(水)

申 因島水軍まつり実行委員会事務局

(因島総合支所しまおこし課内)

(☎0845-26-6212)



公式HP▶



「尾道季節の地魚の店」 認定店舗を募集



尾道の地魚を積極的に扱っている飲食店を「尾道季節の地魚の店」に認定し、市民や観光客に紹介します。詳しくは、尾道季節の地魚の店HPをご覧ください。

日 https://www.onomichi-matsuri.jp/jizakana/

料 登録料3,000円※2年目以降の参加手数料は2,000円。

日 5月31日(日)

申 尾道季節の地魚の店連絡協議会
(農林水産課内)

(☎0848-38-9478)

(☎0848-37-2377)

第24回おのみち100km徒歩の旅 ～おの100挑戦隊『感動創造の旅』～参加小学生募集

日 8月9日(日)～13日(木) 場 尾道市内 対 小学4～6年生 定 80人 料 26,000円 締 5月30日(土)
 尾道市内のコース100kmを4泊5日かけて歩き抜き、“生きる力”を育んでもらうと共に“地域との関わり・郷土愛”を醸成し、“人との関わりの大切さ”に気づいていただく事業です。
 申 尾道NPOおのみち寺子屋(☎0848-45-3131)
 電 info@ono-tera.com



▲おのみち寺子屋

第15回 尾道マンガ大賞展 作品募集

皆さんは「友だち」と聞いてどんなことが思い浮かびますか。たくさんの友だちもいれば、固い友情を築いた1人の友だち。また、けんか別れしたけれど、その後どうなったのか気になる友だち。様々な友だちへの思いをマンガで表現し、友だちとお誘い合わせの上、ぜひご応募ください。

テーマ 「友だち」

応募資格 市内に在住か通学する小・中・高校生

募集内容 「1コマの部」「4コマの部」

※所定の応募用紙によりそれぞれ一人5点まで応募可。

最終審査員 かわぐちかいじさん(尾道市出身マンガ作家)

締 7月3日(金) 14:00

申 尾道文化振興課

(☎0848-20-7514)

県営住宅入居者募集

募集住宅 尾道市の県営住宅のうち、新たに空家が生じた住宅

受付期間 6月9日(火)～11日(木)(当日消印有効)

※詳しくは、6月2日(火)から配布する「申込みのしおり」と「募集一覧」をご覧ください。

申 尾道堀田・誠和共同企業体住宅管理センター

(☎0848-24-2277)

自衛官募集



募集種目	受験資格	受付期間 (締切日必着)	試験日 ※いずれか1日を指定。
幹部候補生 (第2回目) (音楽要員を除く)	●大卒程度試験 22歳以上26歳未満の者 (20歳以上22歳未満の者は大卒(見込含)、修士課程修了者等(見込含)は28歳未満) ●院卒者試験 20歳以上28歳未満の者 修士課程修了者等(見込含)	受付中～ 6月5日(金)	●1次 一般 6月13日(土) 飛行要員 6月14日(日) ●2次※ 7月25日(土)～31日(金) ※飛行要員は別途、3次試験あり。
幹部候補曹	20歳以上33歳未満の者 (32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)	受付中～ 6月5日(金)	●1次 6月13日(土) ●2次 7月25日(土)～31日(金)

申 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942)

電 hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

自衛隊広島地方協力本部▶



身近なところから
ゼロカーボン
series 25

環境政策課

(☎0848-38-9434)

賛同登録を募集しています



COOL CHOICE(クールチョイス)とは、「賢い選択」という意味で、一人ひとりが身近なところから、CO₂削減のためにできることに取り組もうというものです。普段の生活から地球にやさしい選択を心掛けることが、地球温暖化対策につながります。本市では、この活動の輪を広げていくため、賛同登録を募集しています。

＜対象＞

尾道COOL CHOICEに賛同し、地球温暖化対策に取り組む個人、企業、団体

＜申請方法＞

- ①電子申請
- ②メール、ファックス
- ③申請書提出(窓口受付)、郵送等

賛同登録された企業、団体名は市HPに掲載します。個人の方は、賛同伴数のみ掲載します。



▲市HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
 日 日時・期間
 申 申込方法・申込先
 場 場所
 対 対象
 内 内容
 定 定員
 電 電話
 料 料金
 フ 持ち物
 参 参考
 電 電子メール
 切 締切
 ペ ホームページ

7/25^土

19:30~20:30 ※荒天時中止(順延なし)。

陽市役所本庁 2階・屋上・駐車場等
※花火応援席専用エリア(トイレ完備)。

おのみち住吉花火まつり 花火応援席チケットの 販売を行います

早期場所取りトラブルの解消や、今後も持続的におのみち住吉花火まつりを開催していくため、今年も一部の観覧場所を「花火応援席」として有料化します。

江戸中期から続く伝統ある「おのみち住吉花火まつり」を継続していくためにも、皆様のご理解とご協力をよろしくお願い致します。

おのみち住吉 花火まつり

花火応援席※席種ごと完売次第終了

申インターネット販売(チケットぴあ): 6月1日(月) 10:00~



←花火応援席の
販売方法・座種・金額等
(5月11日頃)
決定した情報から
順次公開していきます



←インターネット
販売はこちらから
(6月1日
10:00~)

※今年は、インターネットでのチケット購入が難しい方にも
お買い求めいただけるよう、対面での販売を検討しています。
詳細については、HPや広報おのみち等で改めて発表します。

○花火応援席・インターネットでのチケット販売について

☎おのみち住吉花火まつり花火応援席販売事務局
(☎084-926-2322 / 5/29以降10:00~17:00※土・日・祝日を除く。)
✉fukuyama_hojin@jtb.com

○まつり全般について

☎尾道住吉会(尾道商工会議所内)☎0848-22-2165
8:30~17:00※土・日・祝日を除く。
✉occi@onomichi-cci.or.jp

第11回フードコンテスト準特選作品
「尾道の夏」高橋幸美さん撮影

くらしの窓

健康・福祉

子育て

スポーツ

芸術・文化

情報アラカルト

相談

尾道市職員採用候補者試験(前期)

※本採用試験は、自然災害等により、やむを得ず、試験日程・場所・方法を変更する場合があります。

■試験区分・採用予定人員・受験資格など 【募集期間】5月13日(水)～29日(金) 17:15

試験区分	採用予定人員	受験資格
事務職	8人程度	平成12年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
技術職(土木)	5人程度	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
技術職(建築)	1人程度	平成5年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
保健師	1人程度	昭和62年4月2日以降に生まれた人 ※その他資格等に関する要件あり。
幼稚園教諭・保育士	2人程度	平成11年4月2日以降に生まれた人 ※その他資格等に関する要件あり。
障害者対象【事務職、技術職(土木)、技術職(建築)、保健師、幼稚園教諭・保育士】	1人程度	昭和62年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人 ※その他障害に関する要件あり。

※その他の受験資格に関する要件の詳細については、試験案内か市HPでご確認ください。

※後期(10月)に、今年度高校を卒業する人や職務経験者も対象とした事務職等の試験を実施予定。

■試験日程

	試験日程	場所
第一次試験	6月21日(日)	尾道市立大学
最終試験	8月下旬～9月上旬	市役所本庁

職員採用情報サイトはこちらから

- 試験案内(受験資格・試験方法等)
- 受験申込に係る手続・提出書類について
- 先輩職員からのメッセージなど



■受験申込

インターネットによる申込のみとします。市HPから「試験案内」を確認のうえ、「尾道市職員採用候補者試験受験申込」にアクセスし、画面の指示に従って全ての必須項目を入力の上、募集期間中に登録してください。

※詳細は、「受験申込に係る手続・提出書類について」をご覧ください。

※「障害者対象」の申込については、インターネットによる申込が難しい場合は、職員課にご相談ください。

※試験案内の概要を示した「試験情報」を職員課、市役所本庁1階、各支所などの市の機関の窓口で受取可能。

☎尾道市試験委員会(職員課内) ☎0848-38-9342



R7.4.1採用者

尾道市が求める職員像

～尾道創生への使命感を持ち、果敢に挑戦し実現する職員～

自然の景観に恵まれ、古い歴史を持つ「尾道」を愛するとともに、風土・個性を活かしながら新しい時代の「尾道」を創る使命感を持ち、果敢に挑戦し実現する職員を求めています。

相談

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] (法律相談全般) ※受付は5月18日(月)から。 ※相談時間は20分。	6月1日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについての 相談などは対象外です。また、 相談は1回限りで、繰り返し相 談することはできません。
	6月3日(水) 13:00~16:00	向島支所	
	6月11日(木) 13:00~16:00	因島総合支所	
	6月19日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	6月9日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	6月15日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	6月17日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談委員が 対応)	6月8日(月) 13:00~15:00	尾道市役所/向島支所	
	6月12日(金) 13:00~15:00	瀬戸田支所	
	6月16日(火) 13:00~16:00	御調支所	
弁護士法律相談[要予約] ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。	5月27日(水) 10:00~15:30	広島弁護士会 尾道地区会館 (新浜一丁目7-25)	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640 (平日10:00~16:00)
	6月10日(水) 10:00~15:00		
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	6月13日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
尾道市空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域: 千光寺南斜面市街地	6月11日(木) 10:00~16:00	北村洋品店 (三軒屋町3-23)	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
はらだ・木ノ庄空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域: 原田町、木ノ庄町木梨・市原	6月13日(土) 10:00~12:00	原田芸術文化交流館やまそら (原田町梶山田66)	NPO法人原田芸術文化交流館 ☎0848-51-6700
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応)	5月25日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631(※2)
	6月1日(月) 13:00~16:00	尾道市役所/向島支所/因島総合支所/瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
尾道市子ども家庭センターほかほか ※電話相談可。(妊娠・出産・子育て)	月~金曜、第4日曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 ※来所相談可。 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	青少年センター (おのみち生涯学習センター内)	青少年センター ☎0848-37-9459
	火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜(祝日を除く)10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
金曜(祝日を除く)10:00~15:30	向島支所		
消費生活相談 (電話相談可) (契約に関するトラブル・多重債務 ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持つ人の 相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	5月21日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	6月4日(木) 13:30~16:20		
	5月20日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	6月17日(水) 10:30~12:20		
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	5月20日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	6月17日(水) 10:00~14:00		
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

◆※1 東部地域県民相談室については、広島県民相談室(☎08212231881)でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局(☎084812312883)でも相談できます。
総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

就職相談

ネットで探した業者に修理を依頼したら高額請求された!

? 相談内容

車のバッテリーが
がり、慌ててネットで
修理業者を探した。検
索サイトの上位に「5分
で駆けつける、3,500
円～」という広告があ
ったので依頼した。作業
後に渡された請求書
を見ると金額は10万円だ
った。クーリング・オフ
できないのか。

! アドバイス

ホームページに掲載されている金額と、実際に請求された金額との差が大きい場合は、クーリング・オフができる可能性があるため、クーリング・オフの通知を事業者に出すよう助言しました。

- ◆まずは自動車保険の内容を確認しましょう。ロードサービスを受けることができる保険等に加入している場合は、契約保険会社に連絡し対応してもらいましょう。
- ◆検索サイトの上位=優良業者という意味ではありません。事前に作業内容や料金、キャンセル料等を必ず確認するようにしましょう。
- ◆請求された金額や作業内容に納得できない場合は、後日納得した金額で支払う意思があることを示しつつ、その場での支払いは断りましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(尾道市役所1階商工課内 ☎0848-37-4848)

【救急電話相談】病院へ行く?救急車を呼ぶ? 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

緊急時は、
迷わず119番へ!

【救急相談センター】 ☎#7119

【こども救急電話相談】 ☎#8000

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日:午後7時~翌午前8時 休日、年末年始:午後5時~翌午前8時
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
※毎日(土・日・祝日を含む)20:00~23:00は夜間救急診療所で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会(☎https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》 ※各当番医の休憩時間・留意事項は、尾道市HPからご確認ください。

月日	内科系	小児科系	外科
5月17日	山本病院 高須 ☎46-0634	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	笠井病院 久保1 ☎37-2308
24日	高亀医院 久保2 ☎37-3102	宇根クリニック(小) 高須 ☎47-4111	高亀医院 久保2 ☎37-3102
31日	弘田内科クリニック 栗原西2 ☎20-1266	小松クリニック(小) 栗原 ☎22-8855	三宅医院 向島 ☎44-1048
6月7日	高橋医院 高須 ☎46-0004	尾道市立市民病院(小) 新高山3 ☎47-1155	坂上整形外科クリニック 向東 ☎45-3800
14日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	つきおきクリニック 高須 ☎29-5631

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00~13:00(時間厳守)

月日	歯科
5月17日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73-3025
24日	中尾歯科医院 十四日元 ☎37-2067
31日	鍋島歯科医院 土堂1 ☎22-2878
6月7日	はしづか歯科医院 新浜2 ☎24-3355
14日	はしもと歯科・矯正歯科 高須 ☎0120-470-848

瀬戸田地区

診療時間 9:00~17:00(時間厳守)
※市外局番「0845」

月日	医療機関
5月17日・31日、6月7日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
6月14日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

診療時間 9:00~17:00
※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に
対応します。
因島医師会病院内科系、夜間救急対応
平日(土日祝日除く)17:00~20:00
☎24-1210



Event Photo



2 23 3 8 日本語学習支援 ボランティア研修会

在住外国人が日常生活を送るうえで必要な日本語の学習を支援するボランティアの研修会が開催され、外国人とのコミュニケーションや日本語学習の支援に興味のある人やボランティアとして日本語学習を支援している経験者が参加しました。

学習支援の意義や支援の方法などについてグループワークを交えながら学ぶことで、学習支援の楽しさや難しさについても考える研修会となりました。

4 4 音楽による国際交流! オスロ×しまなみ国際交流演奏会

ノルウェー・オスロの学生吹奏楽バンド「イラ・ボルテロッカ・スコレコルプス」のメンバーが尾道を訪れ、「しまなみジュニアオーケストラ」、「馬神太鼓保存会」、「因島南中水軍太鼓」、「因島南中吹奏楽部」、「西浦こども水軍太鼓」とともに、因島南中学校体育館を会場に交流演奏会が開催されました。

それぞれが演奏を披露した後、「海賊節」の合同演奏や全員合唱などにより、音楽を通じた交流が図られました。



4 4 祝2周年! 三庄げんき市

因島三庄町の三庄ふれあい広場で毎月第1土曜日に開催されている「三庄げんき市」が開催2周年を迎え、2周年記念のスタンプラリーが実施されました。

直前まで降っていた雨により会場にはぬかるみが残るなかでしたが、開始前から多くの人々が訪れ開始を待っていました。

今年は4月から10月までが夜の部(17:00~20:00)、11月~3月は朝の部(9:00~11:00)として開催される予定です。

4 5 お花見の名所に! みつぎ桜まつり

桜満開となった圓鰐記念公園と圓鰐勝三彫刻美術館で、今年も「みつぎ桜まつり」が開催されました。

公園内ではお茶席やステージパフォーマンスの開催、また、露店やキッチンカーなどの出店もあり、園内の芝生広場でゆっくりお花見をする人、ステージパフォーマンスを楽しむ人、露店やキッチンカーで買い物をする人など、それぞれ楽しんでいました。