

令和
8年度

授乳相談のご案内

仕事に復帰するけど授乳は
どうしよう？

体重ちゃんと
増えている？

卒乳・断乳の
やり方が分からない

ずっと泣くけど、母乳や
ミルクが足りてない??

おっぱいをうまく
あげられない

赤ちゃんとの生活って
どうなるの??



日にち

毎週火曜日（祝日、12/29～1/3除く）

※ 日程変更する場合があります。ご了承ください。

時間

13：30～（予約制）

場所

尾道市総合福祉センター2階 ぽかぽか相談室

持ち物

親子（母子）健康手帳、バスタオル1枚

その他必要なもの（タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など）

対象

妊婦 または 出産後 概ね1年6ヵ月までの尾道市民の方

申し込み
方法

お電話でお申し込みください。

- ※ 相談は無料です
- ※ 託児は行っておりません。
- ※ 体調の悪い方は日時を変更いたしますのでご連絡ください。
- ※ 来所相談のご利用は一人2回までを原則とさせていただきます。

授乳に関することや乳房ケア、赤ちゃんとの生活・赤ちゃんの成長など、
妊娠中から産後の不安・困りごとのご相談に対応します。

※ 電話でのご相談にも応じています。



お申し込み・
お問い合わせ

尾道市こども家庭センター
ぽかぽか☀️（健康推進課内）

☎️ (0848) 36-5003

尾道市健康推進課 すこやか親子係

☎️ (0848) 24-1960

8：30～17：15（土・日・祝日・年末年始を除く）

尾道市こども家庭センターぽかぽか☀️ は妊娠・出産・子育てを応援しています。 R8年2月作成

