

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

ふれあいこちょこちょ

親子でできるあそびのヒント
7月3日金10:00～11:30
☎概ね7カ月～1歳半の子と保護者
定10組程度
申6/26金13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

キラキラ親子体操

7月1日水10:00～11:00
☎1歳6カ月以上の子と保護者
講師 田中悦子さん
定10組
申6/17水9:00～

今日からやってみよう 子どもの困った行動を良い行動に変えるはぐくみ♡
7月8日水10:00～11:30

☎概ね2歳以上の未就学児の保護者
講師 岡田千恵さん(児童家庭支援センター まごころ相談員) 定10組程度(託児あり) 申7/1水13:30～

Babyこちょこちょ 赤ちゃんマッサージ 足編

7月14日水10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・妊婦
定10組程度
申7/7水13:30～

赤ちゃんとおそぼう!

7月3日金10:00～11:00
☎1歳までの子と保護者
定10組
申6/19金9:00～

すくすくKIDS&子育て相談(夏まつり)

7月10日金10:00～11:00
☎1～2歳の子と保護者
定10組
申6/26金9:00～

リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ

7月17日金10:00～11:30
☎概ね1歳半～3歳の未就園児と保護者
定10組程度
申7/10金13:30～

栄養相談 ～栄養士さんにきいてみよう～

7月30日水10:00～11:30
☎未就学児の保護者
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談※1組15分程度の個別
☎随時受付中(毎月実施)

もぐもぐタイムはじめよう! 離乳食講座

7月15日水10:00～11:00
☎概ね1歳までの子と保護者
講師 岡野広美さん(栄養士)
定10組 申7/1水9:00～

のびのびKIDS&子育て相談(夏まつり)

7月22日水10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
定10組
申7/8水9:00～

生口島

子育て支援センター「はっぴい」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

おやこではっぴい!

～ふれあいあそび～
7月7日水10:00～11:00
☎未就学児と保護者
定6組程度
申6/20(土)～

東尾道

子育て支援センター「あしたひろば」

ベイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

できた!が増えるサーキットあそび

7月3日金①10:00～10:30
②10:50～11:20
☎①ずりばい～ハイハイの子と保護者 ②よちよち歩きの子～2歳児までの子と保護者
講師 田儀俊亮さん(明日業運動指導員)
☎各10組 申6/26金9:00～

助産師さんの子育て相談

7月14日水10:00～11:30
☎妊婦・未就学児の保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定5組程度
申6/20(土)～

はっぴいヨガ～のびのび～

7月27日水10:00～11:00
☎未就学児の保護者
講師 田中友紀さん
定5組程度
申6/20(土)～

ひまわり認定こども園の 七夕まつりに参加しよう

7月7日水10:00～11:00
☎未就園児までの子と保護者
定7組※現地集合・現地解散となります
申6/30水9:00～

ベビーヨガ

7月29日水①9:30～10:15
②10:45～11:30
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定各7組 特バスタオル
申7/22水9:00～

向島

子育て支援センター「たち」

旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

コラージュアートを楽しもう

7月3日金10:00～11:30
☎未就学児の保護者
講師 谷敷麻美さん(臨床心理士)
定5組程度
申6/19(金)～

みつぎ

子育て支援センター「みつけ」

みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00 第3土曜9:00～12:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談

7月7日水10:00～11:30
☎未就学児の保護者と妊婦
講師 管理栄養士と子育て支援コーディネーター
定6組程度 申6/22(月)～

子育てのヒント座談会

7月10日金①9:30～10:15
②10:30～11:45
☎①歩く前までの子の保護者 ②歩ける子の保護者
講師 洲脇美智子さん
定各5組程度
申6/24水～

ヨガでリフレッシュ

7月29日水9:30～11:00
☎未就学児の保護者
講師 高原香枝子さん(国際ヨガ協会)
定5組程度
特ヨガマットまたはバスタオル
申7/15水～

わかばタイム あかちゃんとのゆったり時間 ～家の中で起こる事故～

7月15日水14:00～15:00
☎2～10カ月の子と保護者
定5組程度 申6/29(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」

7月24日金10:00～11:30
☎2カ月～ハイハイ期の子と保護者・妊婦
講師 前有里恵さん(保育士)
定8組程度 申7/6(月)～

スポーツ

行事案内

二次元コードを読み込んで、HPよりご確認ください。

市HP▶



こざかなくんスポーツパークびんごについては、当面の間、直接お問い合わせください。

☎0848-48-5446

健康づくり運動教室各種開講中

日常生活をより豊かに、また健康寿命をより伸ばすための健康運動教室を開催しています。1回ごとでも参加ができます。

場 こざかなくんスポーツパークびんご

☎16歳以上(シニア世代におすすめ)

内 ①“バレエストレッチ”(水曜13:30～14:30、1回980円) 専用音源でゆっくりストレッチ、正しく美しい姿勢をつくります

②“生活筋力向上”(月曜13:30～14:30、1回760円) 楽しく運動して心身の健康維持を目指す教室

③“ヨガ”(水曜19:00～20:00、金曜19:30～20:30、1回980円) 就寝前に心身をリラックス 定期参加料金あり。開講日は各教室別日程表による(HPに掲載、問合せ)。

定 各20人程度(定期申込優先)

特 運動用の服装・室内靴・飲み物など

☎0848-48-5446

SHIMANAMI Beach FES26開催!!



全国各地から選手が集まるウェイクボード大会、アーティストによるコンサート、ダンス、飲食ブースなど2日間にわたり様々なイベントが開催されます。

- 日 7月19日(日)・20日(祝) 12:00～
- 場 因島しまなみビーチ
- 料 イベントエリア入場無料
- 関 尾道ウェイクボード協会 (☎080-1940-0286)



みんな! あきらめまーや!! サンセットビーチで海を楽しもう

「できない」を「できる」に変える「尾道海属インクルーシブビーチプロジェクト」開催。スタッフやボランティアも募集しています。

- 日 8月2日(日) 10:00～15:00
- 場 瀬戸田サンセットビーチ
- 対 障害のある人とその家族
- 定 8組程度
- 持 着替え、タオル、飲み物など
- 申 応募フォーム
- 関 生涯学習課 (☎0848-20-7499)



▲応募フォーム

マリンフェスタ開催!!

- 親子で海を満喫しませんか?
- 日 7月26日(日) 9:00～11:45
 - 場 尾道市マリン・ユース・センター
 - 対 小学生以下の子供と保護者
 - 内 カヤック、SUP 1回30分程度の体験。
 - 定 各種目、指定時間ごとに4～10人
 - ※応募多数の場合は参加種目を限定する場合があります。
 - 持 濡れてもいい服や靴、着替えなど
 - 申 6月15日(月) 9時～HPの申込フォームで
 - 関 尾道市マリン・ユース・センター (☎0848-44-6707)



▲HP

キッズテニス(硬式)参加者募集

- 一緒に夏休みの楽しい思い出を作ませんか? 親子に限らず、おじいちゃん・おばあちゃんとの参加も大歓迎です。
- 日 8月5日(水) 10:00～12:00
 - 場 こさかなくんスポーツパークびんご
 - 対 年中～小学生と保護者※小学生は子どものみでの参加も可。
 - 定 32人(保護者の人数含む)
 - 講師 JLTf広島東部地区役員
 - 料 1組200円(保険料込)
 - 持 テニスのできる服装、テニスシューズか運動靴、タオル、飲み物など
 - ※テニスラケットは無料で貸し出します。
 - 申 電子申請で
 - 締 7月10日(金)
 - 関 JLTf広島東部 (☎080-3052-0084)
 - ✉ toubu.v@softbank.ne.jp



▲応募フォーム



プール・海開きのお知らせ



瀬戸田町B&G海洋センタープール

- 日 7月1日(水)～8月30日(日)
- 9:00～12:00、15:00～17:00、18:00～20:00
- ※シャワー・着替え等を含む退室までの時間。
- ※月曜・祝日休館。
- 対 小学生は保護者同伴 水泳帽(必須)
- 料 小・中学生70円、大人130円
- ※18:00以降は小・中学生120円、大人180円。
- 関 瀬戸田町B&G海洋センター (☎0845-27-3735)

向島運動公園プール

- 日 7月1日(水)～8月30日(日)
- 9:00～12:00、13:00～16:00、18:00～21:00
- ※シャワー・着替え等を含む退室までの時間。
- ※月曜休館(祝日の場合は翌日)。
- 対 小学3年生以下は保護者同伴 水泳帽(必須)
- 料 小・中学生70円、大人130円
- ※18:00以降は小・中学生120円、大人180円。
- 関 向島運動公園 (☎0848-44-6700)

瀬戸田サンセットビーチ

- 海開きイベント(マリンスポーツ)
- 日 7月5日(日) 10:00～15:00
- 内 カヤック、SUP、MEGASUPなどの体験
- 料 1人500円※複数の船に乗船できます。
- 持 着替え、タオル、帽子、飲み物など

瀬戸田サンセットビーチ(☎0845-27-1100)

- 海開きイベント(魚のつかみとり)
- 日 7月5日(日) 11:00～12:00
- ※入場券販売は9:00～
- 対 幼児～ 料 1,000円
- 定 240人 持 手袋



▲瀬戸田サンセットビーチHP



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。日 日時期間 場 場所 対 対象 関 内容 定 定員 料 料金 持 持参物 締 締切 申 申込方法 先 先 関 問い合わせ先 電 電話 フ 予約 フ 予約 ス 持 持参物 電 電子メール 縮 縮切 画 ホームページ