

みつき子育て支援センターみつけ

「みつけ」通信7月号

令和8年6月20日

梅雨の晴れ間にのぞく青空が、夏の訪れを感じさせてくれる季節となりました。少しずつ暑い日が増えてきましたね。まだ体が暑さになれていない時期なので、こまめな水分補給や十分な休息を心がけながら、元気に過ごしていきましょう！






「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
 毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）
 第3土曜日 時間：9時～12時



7月の予定



★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。
お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
		1 キッズ web ☆ 尾道 	3 たなばた飾り作り 	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
6 	7★ AM  すくすく子育て相談	8	10★ AM マインドフルネス瞑想	
13 子育て相談	14	15★ PM わかばタイム	17	18 AM のみ開館
20(祝)休館	21	22	24★ AM ベビーマッサージ	
27★ AM おのベビギフト	28★ PM おのベビギフト	29	31★ AM コラージュアートを 楽しもう	

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45
 ◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
 ◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
 ◇気象警報発令時は、休館になります。

ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby母子モ」かお電話でご予約ください。
 ☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。

8月の予定 (変更があることがあります)

- 4日(火) おはなしラッコのお話し会
 - 10日(月) ヨーガなひととき(申込 7/27～)
 - 15日(土) 土曜開館(午前のみ)
 - 17日(月) 子育て相談 (受付中)
 - 19日(水) わかばタイム(申込 8/3～)
 - 21日(金) 入所に向けて(申込 8/3～)
 - 28日(金) ベビーヨーガ(申込 8/10～)
- ※9月の土曜開館日は9/12に変更になります。

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

子育て相談

今月は第2月曜日

日時：7月13日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

すくすく子育て相談

奇数月第1火曜日

日時：7月7日(火)

10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度(申込受付 6/22～)

○管理栄養士と子育て支援コーディネーターに相談ができます。

子育て応援講座

奇数月第2金曜日

「マインドフルネス瞑想」

日時：7月10日(金)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付 6/22～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

子育て応援講座

「コラージュアートを楽しもう♪」

日時：7月31日(金)

10時00分～11時15分

要事前申込

講師：谷敷 麻美さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：5組程度(申込受付 7/13～)



キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：7月1日(水)

9時40分～10時00分

要事前申込

ベビーマッサージ「ハハコ」 奇数月第4金曜日

日時：7月24日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん(保育士)

対象：生後2ヶ月～ハイハイ期までの子と保護者と妊婦

定員：8組程度(申込受付 7/6～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～家の中で起こる事故～

日時 7月15日(水)

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付 6/29～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



★状況により中止・変更する場合があります。

子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードより

アプリをインストールして、

必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS 用

Android 用

みつぎ子育て支援センターみっけ
(みつぎいこい会館内)



～令和8年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和8年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認ください

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が異なります。



～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1(みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848(76)0888