

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和8年(2026)

No.1139
8月号



危険な暑さから命を守る
熱中症対策は万全ですか？

COCORONOMICHI

もくじ

特集	危険な暑さから命を守る 熱中症対策は万全ですか？	3
	くらしの窓	6
	マイナカードの休日・夜間交付／清掃 他	
	健康・福祉	7
	オーラルフレイルを防いで健康寿命を延ばそう 他	
	子育て	11
	こどもの神経・筋疾患講演会 他	
	スポーツ	13
	むかいしまよそろサイクリング／御調ウォーキング大会 他	
	芸術・文化	14
	市民囲碁大会／美術館へ行こう！ 他	
	情報アラカルト	17
	屋外広告物の安全管理／女性の活躍支援セミナー 他	
	相談	22
	カメラさんぽ	24

人の動き[令和8年6月30日現在] ※（ ）内は前月比。



63,981世帯 (−14)
人口 男性 60,470人 (−45)
女性 62,804人 (−74)
計 123,274人 (−119)

今月の納期限

8/31(月)

市 県 民 税 ②
国民健康保険料 ②
介護保険料 ②
後期高齢者医療保険料 ②

夜間納付相談(要予約)

日 8月20日(木)・9月17日(木)
17:15~20:00

場市役所本庁

国庫収納課(☎0848-38-9210)

※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



尾道観光親善大使の吉原鈴さんにモデルになってもらい、尾道水道をバックに撮影しました。今年もまだまだ猛暑が続くと予想されています。暑い夏を乗り切るためにしっかりと熱中症対策をしましょう。

代表電話

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

トピックス—Topics—

市長激励訪問

インターハイ出場(8月1~5日=大阪府大阪市)

●御調高等学校男子ソフトボール部

第9回男子U18アジアカップ出場(12月2~8日=フィリピン・クラーク)

●佐伯泰知さん(3年) ●藤本優希さん(3年)



第13回全国高等学校7人制ラグビーフットボール大会出場

(7月22~24日=長野県上田市)

全国高等学校総合体育大会相撲競技大会

第104回全国高等学校相撲選手権大会出場

(7月31日~8月2日=和歌山県和歌山市)

全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会

全日本高等学校ソフトテニス選手権大会出場

(8月5~7日=京都府福知山市)

全国高等学校総合体育大会バドミントン競技大会

高松宮記念杯第77回全国高等学校バドミントン選手権大会出場

(7月23~27日=和歌山県和歌山市)

●尾道高等学校ラグビー部・

ラグビー部相撲班・

ソフトテニス部・バドミントン部



市長表敬訪問

出場報告

第34回全国中学生空手道選手権大会

(8月21~23日=静岡県静岡市)

●島谷朋弥さん(尾道みなと中2年)

第25回全日本少年少女空手道選手権大会

(8月13~15日=東京都調布市)

●島谷美里さん(山波小5年)

●田鍋 楓さん(因島南小5年)

●高垣柊那美さん(栗原小5年)

●梶原璃人さん(栗原小3年)

●大田垣快真さん(栗原小1年)

マルハングループインビテーション

大倉カップ第52回全日本選手権大会

(7月17~22日=東京都江戸川区ほか)

●福山ポニーウエスト



第50回全国高等学校総合文化祭(あきた総文2026)

(7月26日~8月1日=秋田県)

●尾道北高等学校

囲碁部門 上村 趣さん(2年)

書道部門 前田 倅さん(3年)

新聞部門 羽鳥瑞樹さん(3年)

山本悠暉さん(3年)

放送部門 上實千紗さん(2年)





特集

危険な暑さから命を守る 熱中症対策は万全ですか？

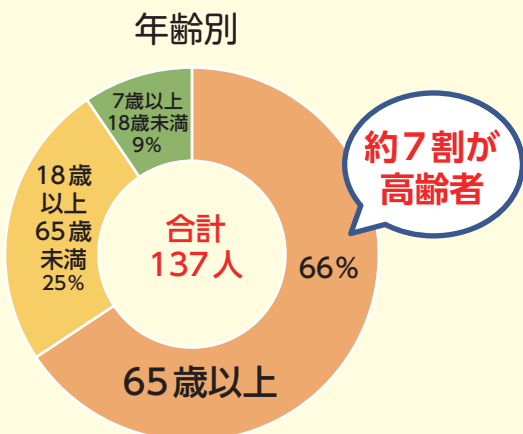


「自分は暑さに強いから大丈夫」「昔はエアコンなんてなかった」そんな思い込みが、命を危険にさらしています。昨年、尾道市内で熱中症により救急搬送された人は137人。その約7割が65歳以上の高齢者で、さらに「屋外」よりも「屋内」で多く発症しています。今年の夏も、まだまだ猛暑が続くと予想されています。暑い夏を乗り切るために、今一度、対策を見直しましょう。

健康推進課 (☎0848-24-1962)

昨年の熱中症による救急搬送状況

(尾道市消防局管内)



高齢者は特に注意!

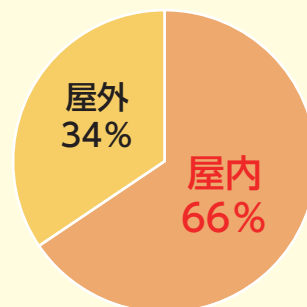
高齢者は暑さや水分不足に対する感覚機能が低下しており、暑さに対するからだの調整機能も低下しているので、特に注意が必要です。めまいや立ちくらみ、手足のしびれなどを感じたら熱中症を疑いましょう。



高齢者の約7割は屋内で発症!

65歳以上の高齢者の熱中症発生場所の約7割は住居などの屋内でした。屋内にいれば安心というわけではありません。エアコンなどを適切に使用し、こまめな水分補給が必要です。

65歳以上の発生場所



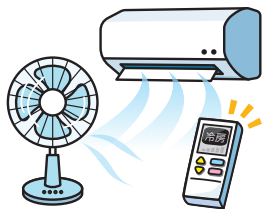
7歳以上18歳未満の人のほとんどが、スポーツ中に熱中症を発症しています。また、18歳以上65歳未満の成人の熱中症では、職場での発生の割合が高くなっています。激しい運動中や長時間の屋外作業中は熱中症になる可能性が高くなりますので、しっかりと予防することが大切です。

次のページで予防法を確認しましょう

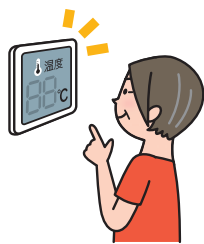
今日から実践! 熱中症対策

✓ できているか
チェックしましょう

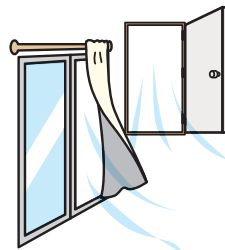
- ☐ エアコン・
扇風機を上手に
使用している



- ☐ 部屋の温度を
測っている



- ☐ 部屋の風通しを
良くしている



- ☐ こまめに
水分・塩分を
補給している



室温は28℃が目安です

温湿度計で室温をこまめにチェックし、エアコン使用時の室温「28℃」を目安に、適切な温度を保つようにしましょう。特に高齢者は暑さを感じにくくなっているため、皮膚感覚で判断せず、温湿度計で確認しましょう。

1日あたり1.2リットルの水分補給

のどの渇きを感じていなくてもこまめに水分補給をしましょう。大量に汗をかいた時には、経口補水液(水に食塩とブドウ糖を溶かしたもの)などを上手に活用し、就寝前や起床時、入浴前後にも水分補給しましょう。

- ☐ シャワーや
タオルで
体を冷やす



- ☐ 暑い時は
無理をしない



- ☐ 涼しい服装を
している
外出時には
日傘、帽子



- ☐ 涼しい場所・
施設を利用する



- ☐ 緊急時・困った
時の連絡先を
確認している



外出時には日傘や帽子を

外出する時には、通気性が良い吸汗・速乾素材の衣服を選び、日向を避けてなるべく日陰を歩くようにしましょう。男性も日傘や帽子を使用しましょう。無理はせずに、涼しい場所に避難したり、適宜休憩をとりましょう。

熱中症警戒アラートに注意

「熱中症警戒アラート」は熱中症になる危険性が高いと予想された時に発表されます。発表された時には、普段以上に熱中症に留意し、涼しい環境で過ごすなど、暑さから自分の身を守りましょう。

「熱中症予防のための情報・資料サイト」(厚生労働省)を加工して作成

熱中症特別警戒アラートとクーリングシェルター

過去に例のない危険な暑さとなり、重大な健康被害が生じる恐れがある場合には、「熱中症特別警戒アラート」が発表されます。市では、特別警戒アラート発表時に、市民が危険な暑さを避ける場所として利用できるように、市庁舎や図書館などの施設を「クーリングシェルター」として指定しています。HPで利用可能な施設と日時を公表していますのでご覧ください。



▲市HP

食事の力で熱中症・夏バテ対策!

連日の暑さで食欲が低下ぎみで、お昼はそうめんやうどんといった麺類だけで済ませていませんか? 夏バテ対策の栄養のポイントは**ビタミンB1**と**たんぱく質**。食事にしっかり取り入れて、暑さに負けない身体づくりを心がけましょう。

ビタミンB1

(糖質の代謝に不可欠)

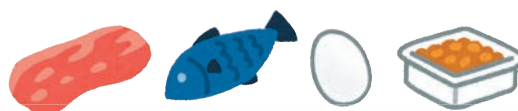
豚肉・豆類・玄米・うなぎなどに豊富



たんぱく質

(筋疲労の回復、持久力アップ)

肉・魚・卵・大豆製品などのどれかを毎食必ず



アリシン

(疲労回復、スタミナ増強)

ニラ・ねぎ・玉ねぎ・にんにくなどに豊富



クエン酸

(エネルギー代謝、疲労回復)

梅干し・酢・レモンなどの柑橘類などに豊富



極旨トマトだれの冷しゃぶサラダ

暑い季節にもさっぱりと食べられるおかずサラダです。
豚肉、玉ねぎ、酢の疲労回復効果に加え、なすやトマトの体を冷やす効果も夏バテ予防のポイントの一つです♪

作ってみよう♪
おすすめレシピ



材料(2~3人分)

豚しゃぶしゃぶ肉	200g
好きな生野菜	150g
なす	1個
大葉	大2枚
【トマトだれ】	
★トマト	小1個
★玉ねぎ	1/6個
★しょうゆ	大さじ2
★酢	大さじ1
★砂糖	小さじ2
★ごま油	大さじ1

作り方

- ①なすはへたを取り、皮をむいてさっと水にくぐらせ、ラップで包み、600Wの電子レンジで3分加熱する。ラップごと氷水につけ、冷えたら手で食べやすく裂く。
- ②鍋に水1リットル、酒大さじ1、砂糖大さじ1を入れて火にかけ、鍋底の泡がいくつか浮かんできたらごく弱火にし、豚肉を1枚ずつ広げながら4~5枚ずつ入れ、色が変わったらザルにあげてそのまま冷まし、水気をしぼる。
- ③トマトは1cm角に切り、フォークなどで粗くつぶす。玉ねぎはみじん切りにして水にさらす。ボウルに★の材料をすべて入れて混ぜ合わせる。
- ④器に生野菜と①②を盛り、トマトだれをかけ、千切りにした大葉を乗せる。

熱中症かも?と思ったら…「主な応急処置」

- エアコンが効いている室内や風通しのよい日陰など涼しい場所へ避難
- 衣服をゆるめ、からだを冷やす
- 水分・塩分を補給



自力で水が飲めない、応答がおかしい時は、
ためらわずに救急車を呼びましょう!



生活保護が廃止となった人へ 保護費を追加給付します

平成25年の生活扶助基準の見直しに関する最高裁判決をふまえ、当時保護を受給していた世帯に対して、差額を追加でお支払いすることとなりましたので、該当の人はお手続きをお願いします。

■平成25年8月から令和8年3月の間に尾道市で生活保護を受給したことがある廃止世帯

申出者 原則保護を受けていた当時の世帯主

必要書類 申出書、当時保護を受給していた世帯員全員の戸籍謄本、本人確認書類、本人名義の通帳又はキャッシュカードの写し、他、加算等に関する挙証資料

申出期限 令和9年7月31日まで

提出先 社会福祉課か因島福祉課

詳しくは、市HPをご覧くださいか、お問い合わせください。

■社会福祉課(☎0848-38-9126)

因島福祉課(☎0845-26-6214)

手話通訳者が窓口で お手伝いします

■8月18日(火)、9月15日(火)

9:00~12:00

手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。

市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。

※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。

■社会福祉課

(☎0848-38-9125)

(☎0848-38-9206)

✉s-fukusi@city.onomichi.

hiroshima.jp

清掃

~天ぶら油は
ネジ式キャップの
ペットボトルへ~

【旧尾道・御調・向島地域】 ■尾道市クリーンセンター(☎0848-48-2900)

衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】

【因島地域(原・洲江含む)】 ■南部清掃事務所 (☎0845-24-0432)

【瀬戸田地域】 ■南部清掃事務所瀬戸田分所(☎0845-27-0454)

■8月11日(山の日)のごみ収集

火・金曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。

※ごみの持込受付はありません。

■お盆時期のごみ収集

市内全域、暦どおり収集します。

因島・瀬戸田地域以外は、資源物の収集はありません。

■8月の「休日」ごみ持込受付(対象は家庭ごみです。)

22日(土)	8:30~11:00	御調清掃センター
		尾道市クリーンセンター
23日(日)	8:30~12:00	南部清掃事務所
		瀬戸田名荷埋立処分地

持込の際は危険ですので場内での徐行をお願いします。
必ず分別をして持ち込んでください。(資源物・粗大ごみを含む)
※向島クリーンセンター・因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。

おしえて! エコレンジャー

1 2 しゅうしゅうしゃ 収集車へごみを積込
とき こま こと む時に困る事はある?

あります!

3 4 しゅうしゅう 収集できません!
破れて中のマイクロビーズが飛散!! 悲惨
クリーンセンターに
持ち込みください

※因島・瀬戸田地域は
お問い合わせください

環境資源リサイクルセンター

(☎0848-48-2212)

10:00~16:30/月・木・祝日休館

9月8日(火)~20日(日)

夏物衣類最終処分セール

急な休館やイベント情報などを
発信しています。

HP▶



https://www.facebook.com/onomichi.recycle

9月の出張販売

9月5日(土)	10:00~14:00	市民センターむかいしま
9月8日(火)	10:30~14:00	因島総合支所1階デッキ
9月9日(水)	10:30~14:00	瀬戸田市民会館前駐車場
9月11日(金)	10:00~14:00	道の駅クロスロードみつぎ

マイナンバーカードの交付を 休日・金曜夜間にも行います! (完全予約制)

■休日: 8月23日(日)、9月13日(日) 8:30~12:00
金曜: 毎週 17:30~19:00

■マイナンバーカード(個人番号カード)
の交付案内が届いた人

■予約可能な手続き

①カードの受け取り

②電子証明書の手続き

(電子証明書の更新・暗証番号の初期化(ロック解除)・住所変更などによる券面事項の変更など)

※写真撮影サービスは平日のみです。

■インターネット予約・電話予約

※5日前までに予約完了してください。詳しくは市HPをご確認ください。

■場本庁市民課のみ

■持・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(紛失された場合は市民課までお問い合わせください)

・本人確認書類(交付案内参照)

・マイナンバーカード(更新や電子証明書の手続きの場合)

・通知カード(回収します)

■問市民課(☎0848-38-9166)

▲マイナンバー
予約サイト



宝くじの助成金で整備した 備品をご紹介します

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。

本年度、浦崎町新田区が地域の集会施設である新田倶楽部のエアコン等を整備されました。

整備した設備・備品を活用することで、地域のコミュニティの活性化が期待されます。



問政策企画課(☎0848-38-9435)

健康・福祉



シルリハ体操だより Vol.16



シルリハの仲間は全国にいます!

シルバリーハビリ体操は現在、100を超える自治体で導入され、全国にいる指導士の仲間がつながりながら活動をしています。

県内でシルリハに取り組んでいる尾道市・庄原市・熊野町の3市町では、年に1回、交流会や研修会を行っており、今年は全国シルバリーハビリ体操指導士連合会事務局の石田さんをお招きして、尾道市で研修会を開催。「体操の「なぜ」を語れる指導士へ」をテーマに、グループワークを交えながら学びました。終始、和やかな雰囲気の中で、初心に立ち返る有意義な研修となりました。



尾道市・熊野町の指導士の皆さん



活発な意見交換を行いました



講義に熱心に耳を傾ける参加者

お近くのシルリハ体操教室で、指導士や地域の仲間と一緒に体操しませんか。



市HP▶

問高齢者福祉課(☎0848-38-9137)

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日①8月25日(火)、②9月10日(木)
13:30~16:00

担当 公認心理師

定 各日 2人

締①8月24日(月)、②9月9日(水)

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

■因島総合支所

日9月7日(月) 13:30~16:30

担当 精神科医師

定 2人

締8月31日(月)

申間因島総合支所健康推進課

(☎0845-22-0123)

■御調保健福祉センター

日9月16日(水) 13:30~15:30

担当 公認心理師、保健師

定 2人

締9月15日(火)

申間御調保健福祉センター

(☎0848-76-2235)

成人集団健診

実施日	会 場	申込締切
9月29日(火)	瀬戸田福祉保健センター	8月18日(火)
9月30日(水)		
10月 1日(木)	三庄公民館(因島)	
10月 8日(木)	サンボル尾道(向東)	8月27日(木)
10月 9日(金)		
10月15日(木)	因島総合福祉保健センター	9月 4日(金)
10月16日(金)	土生公民館(因島)	
10月22日(木) [※]	総合福祉センター	9月11日(金)
10月23日(金)		
10月24日(土)		

※印の日は託児あり(定員あり)。

託児希望は健康推進課

(☎0848-24-1962)で予約。

申尾道市健康診査お知らせ、市HPから

間集団健診専用コールセンター

(☎0120-489-203

／9:00~17:00※土・日・祝日を除く。)

東部保健所での相談(要申込)

申間広島県東部保健所保健課

(☎0848-25-2011)

●アレルギー疾患相談

日8月18日(火) 13:30~15:30

内生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)

締前日まで

●精神保健福祉相談

(精神科医師による相談)

日9月16日(水) 13:30~15:30

場広島県東部建設事務所三原支所

締9月8日(火)

●B型・C型肝炎ウイルス検査

日9月17日(木)

締9月11日(金)

対検査を受けることを希望する人(過去に検査を受けたことのある人と市の肝炎ウイルス検診の対象者は除く)

※予約時に名前・連絡先が必要。検査結果は次週。

●HIV抗原抗体検査・梅毒検査

日8月20日(木)、9月3日(木)

締前日まで(匿名可)

※検査結果は当日。

成人健康相談(前日までに要申込)

内健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■総合福祉センター

日9月18日(金) 9:30~11:00

申間健康推進課

(☎0848-24-1962)

高齢者の相談会

日8月26日(水) 10:00~11:30
(毎月第4水曜日)

場イオンスタイル尾道 イオン薬局前

対65歳以上の高齢者やその家族
内もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。

間尾道市地域包括支援センター
(☎0848-56-1212)
西部地域包括支援センター
(☎0848-21-1262)

認知症啓発パネル展

9月はアルツハイマー月間です。認知症は誰もがなる可能性のある脳の病気です。この機会に認知症を正しく理解し、自分にできることを考えてみませんか。

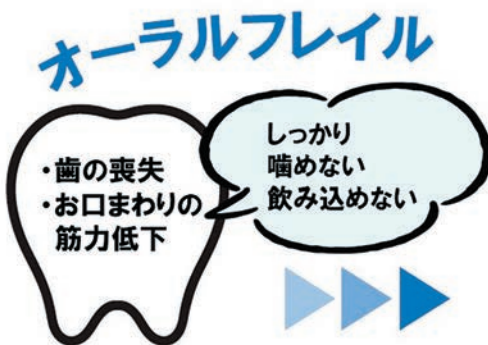
間高齢者福祉課(☎0848-38-9137)



場 所	会 場	日 程
図書館	中央図書館	9月 2日(水)~24日(木)
	みつぎ子ども図書館	9月 2日(水)~17日(木)
	向島子ども図書館	9月 2日(水)~27日(日)
	因島図書館	9月 2日(水)~24日(木)
	瀬戸田図書館	9月 2日(水)~24日(木)
市役所・公民館等	市役所本庁	9月 8日(火)~17日(木)
	総合福祉センター	9月 1日(火)~24日(木)
	浦崎公民館	9月 1日(火)~30日(水)
	栗原公民館	9月 1日(火)~29日(火)
	サンボル尾道	9月 2日(水)~30日(水)
	因島総合支所	9月 8日(火)~17日(木)
病院	尾道市立市民病院	9月11日(金)~18日(金)
	因島医師会病院	9月 9日(水)~25日(金)
金融機関	広島銀行尾道支店	9月 1日(火)~11日(金)
	広島銀行栗原支店	9月 1日(火)~29日(火)
	広島銀行東尾道支店	9月 1日(火)~30日(水)
	広島銀行因島支店	9月 1日(火)~30日(水)
	広島銀行瀬戸田支店	9月 1日(火)~30日(水)
	広島銀行御調支店	9月18日(金)~10月30日(金)
	広島銀行向島支店	9月 7日(月)~17日(木)

○オーラルフレイルってなに?

オーラルフレイルとは、お口の機能低下のことです。オーラルフレイルの状態では、要介護リスクや総死亡リスクが約2倍高くなることが明らかになっています。



○オーラルフレイル対策

・毎日のセルフケアと定期検診

「何か食べたら歯を磨く」という習慣が大切です。磨き残しが無いよう丁寧に磨きましょう。

また、半年に1回は歯の定期検診を受け、お口の状態をチェックしましょう。尾道市では、7～12月の6か月間、20～70歳の10歳刻みの人を対象に、「歯っぴー検診」を実施しています。詳しくは、市HPをご覧ください。



▲歯っぴー検診HP

・お口の体操で筋力を維持

- ①「パ・タ・カ・ラ」をはっきり発音する
- ②頬をふくらませたり、すぼめたりする
- ③舌を前後左右に動かす

・よく噛んで食べる

食事の際には、ひとくちにつき
今より+5回多く噛むことを目標にしましょう。



▲オーラルフレイルHP

サイト内の動画でも
オーラルフレイル予防の
体操を紹介しています。



救急の日 市民公開講座



「地域の救急医療を守るために知っておきたいこと」

日 9月6日(日) 13:30～15:00

場 総合福祉センター

■夜間救急診療所の状況について
講師 瀬浪正樹(尾道市夜間救急診療所 所長)

■救急車を呼ぶ? 迷ったら…
#7119を知っていますか?

講師 小野英樹(尾道市健康推進課 主幹)

■救急出動の現状と救命処置
講師 田頭正知(尾道市消防局 警防課 課長補佐)

健康推進課
(☎0848-24-1961)

障害のある人への手当てがあることを ご存じですか

■手当を支給します

支給要件に当てはまる人は、申請により手当を受けることができます。ただし所得制限など支給制限があります。詳しくは、お問い合わせください。

手 当	対 象 者
特別児童扶養手当	身体・知的・精神に概ね重度か中度の障害のある20歳未満の児童を監護している保護者
特別障害者手当	20歳以上で常時特別な介護を必要とする在宅の重度障害者
障害児福祉手当	20歳未満で常時介護を必要とする在宅の障害児

■現況届を提出してください

すでに手当を受給している人は、現況届の提出が必要です。案内を8月7日(金)に送付します。期限までに提出してください。

締 9月11日(金)

健康推進課(☎0848-38-9125)

元気はつらつ!!健康づくりセミナー 知って得する!血液さらさら大作戦「血圧編」 ～今のうちから備える高血圧予防～

高血圧についてもっと知りたいあなたへ! 予防・改善のコツをお伝えします。

日 9月3日(木) 13:30~15:30

場 みつぎいこい会館「多目的ホール」

対 概ね40歳~74歳までの市民

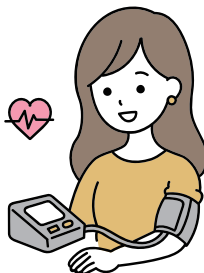
内 講義・運動実技 定20人

講師 尾畑昇悟(公立みつぎ総合病院 健康管理部長)
久保 恵さん(健康運動指導士)

持 屋内用シューズ、飲み物、運動のできる服装

締 8月28日(金)

申 問御調保健福祉センター(☎0848-76-2235)



介護の仕事に興味のある人の「介護体験ツアー」

ツアーに参加して、最新の介護機器を使った介護を体験してみませんか? (主催:広島県老人福祉施設連盟)

日 8月29日(土) 9:30~16:00

場 特別養護老人ホーム「星の里」(久保町)、「楽生苑」(瀬戸田町)

対 介護の仕事に興味のある小学4年生~大人

内 市役所本庁駐車場からバスで施設にご案内します。昼食(無料)をご用意しています。

料 無料

締 8月20日(木)

申 問星の里 村上

(☎0848-37-7272)



尾道市立市民病院 公立みつぎ総合病院です

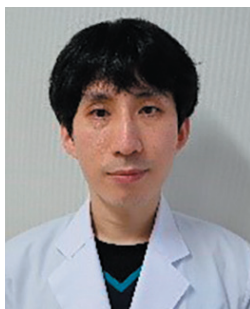
現在研修中の初期研修医を紹介します

尾道市立市民病院(☎0848-47-1155(代))

いなもち まさとし
研修医 稲用 雅俊

神戸大学卒業

研修医2年目の稲用雅俊と申します。
先輩方を見習い親身になって地域医療に貢献できるように精進して参ります。
どうぞよろしくお願いいたします。



なかむら だいすけ
研修医 中村 大介

岡山大学卒業

はじめまして。4月より研修医として勤務しております中村大介です。地域の皆さまに信頼していただける医師を目指し、日々の診療に真摯に取り組んでまいります。
どうぞよろしくお願いいたします。



公立みつぎ総合病院(☎0848-76-1111(代))

みやおく ゆうき
研修医 宮奥 裕基

大阪大学卒業

令和7年4月から初期研修医として勤務しております宮奥裕基と申します。引き続き、地域に寄り添った優しい医療を提供できるように頑張ります。どうぞよろしくお願いいたします。



国保すこやか健康塾のお知らせ

日 9月10日(木)、10月22日(木)、11月26日(木)、12月24日(木)

いずれも13:30~15:30

場 芸予文化情報センター

対 尾道市国民健康保険加入者

内 ストレッチ体操、バランス運動、筋力づくり運動ほか

持 屋内用シューズ、ストレッチマット(持っている人)、タオル、飲み物

※体調不良の場合は参加を控えてください。

申 不要

問 因島福祉課

(☎0845-26-6218)



自死遺族の分かち合いの集い

大切な人を自死で亡くした人が、普段は言えないことを話せる、分かち合いの集いです。

※秘密は厳守します。

※治療や指導は行いません。

日 8月23日(日) 14:00~16:00

場 アンテナ・コーヒーハウス(東土堂町11-3)

対 ご家族・親戚を自死で亡くした人

料 300円

申 問アンテナ・コーヒーハウス

(☎0848-22-2080)

医学生 of 病院見学を随時受け付けています。

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	8月27日(木)
	御調保健福祉センター	9月8日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月28日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	9月3日(木)
	御調保健福祉センター	9月8日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月28日(金)

健診名	場 所	日 程
3歳児健診	総合福祉センター	8月20日(木) 9月10日(木)
	御調保健福祉センター	9月8日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月28日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	8月24日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いのしま子育て支援センター	8月12日(水)	9:45~11:30	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	8月31日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☑12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	8月18日(火) 25日(火) 9月1日(火) 8日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	10月1日(木) 6日(火) 22日(木)	13:00~	令和3年12~令和4年1月生まれで、発達など気になることがある児 ☑8月21日(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
	因島総合福祉保健センター	10月20日(火) 11月18日(水)		令和3年12~令和4年3月生まれで、発達など気になることがある児(令和4年4月1日生を含む) ☑9月11日(金)	
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	8月23日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☑8月21日(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム 体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	9月4日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☑各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ~あなたの笑顔 守りたい~

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害に遭っている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、「こどもの人権110番」の電話相談と「LINEじんけん相談(チャット人権相談)」を実施しています。

相談活動の強化を目的に、受付時間を延長して電話相談とLINE相談を受け付けます。

☎ 8月28日(金)~9月3日(木)
 月~金曜 8:30~19:00
 土・日曜 10:00~17:00
 (通常期間は土・日・祝日を除く 8:30~17:15)

【こどもの人権110番】☎0120-007-110
 【LINEじんけん相談(チャット人権相談)】
 アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」
 検索ID:@linejinkensoudan



▲LINEアカウント

友達追加は
こちらから!

全国一斉子どものための 養育費相談会

広島司法書士会は広島司法書士会青年の会と共催で、養育費に関する予約不要の電話無料相談会を開催します。
 ※秘密は厳守します。

☎ 9月5日(土) 10:00~21:00
 電話相談会専用番号
 (☎0120-567-301)

※当日限り。
 因島司法書士会
 (☎082-221-5345)

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

Babyちょこちょこ

赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編
9月2日(水)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・
妊婦
定10組程度
申8/26(水)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談

9月2日(水)10:00～11:30
☎ハイハイ期までの子と保護者・
妊婦
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定10組
申8/19(水)9:00～

ふれあいちょこちょこ
親子でできるあそびのヒント
9月11日(金)10:00～11:30

☎概ね7カ月～1歳半の子と保
護者
定10組程度
申9/4(金)13:30～

子育てママの体のほぐし方を学ぼう
おうちでも簡単にできるセルフケア
9月16日(水)10:00～11:30

☎未就学児のお母さん
講師 山本久美子さん(助産師・整体師)
定10人程度 託児あり
☎申込時にお伝えします
申9/9(水)13:30～

作って贈ろう!(敬老の日)
9月4日(金)10:00～11:00

☎未就園児と保護者
定10組
申8/21(金)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談
(おおきなかぶごっこ!)

9月11日(金)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
定10組
申8/28(金)9:00～

リズムでちょこちょこ
親子で心と体をリフレッシュ
9月29日(火)10:00～11:30

☎概ね1歳半～3歳の未就園児
と保護者
定10組程度
申9/15(火)13:30～

栄養相談
～栄養士さんにきいてみよう～
9月30日(水)10:00～11:30

☎未就学児の保護者
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
※1組15分程度の個別
☎随時受付中(毎月実施)

はっさくちゃんとリトミック
9月16日(水)10:00～11:00

☎未就学児と保護者
講師 峯松里香さん
定10組
申9/2(水)9:00～

すくすくKIDS&子育て相談
(からだすくすく 元気たいそう)

9月29日(火)10:00～11:00
☎1～2歳の子と保護者
定10組
申9/15(火)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

おやこではっぴい!
～敬老の日のプレゼントを作ろう～
9月2日(水)10:00～11:00

☎未就学児と保護者
定6組程度
申8/21(金)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」
ベイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

運動不足解消!ママのための運動会!

9月4日(金)10:00～11:30
☎未就園児の保護者
☎動きやすい服装、タオル、飲み物
定10組
申8/28(金)9:00～

リフレッシュ体操
～親子で楽しくわっはっは～
9月7日(月)10:00～11:00

☎未就学児と保護者
講師 上田里恵さん
定5組程度 申8/21(金)～

すごろくトークン
「わいわい」
9月28日(月)10:00～11:15

☎未就学児の保護者
講師 韓 彩路さん(臨床心理士)
定5組程度 申8/21(金)～

応急法について学ぼう!
9月10日(水)10:00～11:30

☎未就園児の保護者
講師 尾道消防署職員
定7組
申9/3(水)9:00～

ベビーヨーガ

9月30日(水)① 9:30～10:15
② 10:45～11:30
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定各7組 定バスタオル
申9/18(金)9:00～

向島

子育て支援センター

「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

「親の力を学び合う」
9月4日(金)9:30～11:00

☎未就学児の保護者
講師 すまいるパレット(親プ
ロファシリテーター)
定5組程度 申8/21(金)～

みつぎ

子育て支援センター

「みつけ」
みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00 第3土曜9:00～12:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談

9月1日(火)10:00～11:30
☎未就学児の保護者と妊婦
講師 管理栄養士と保健師
定6組程度
申8/17(月)～

背中コンディショニング体操
9月15日(火)10:00～11:10

☎未就学児の保護者
講師 郷原遥さん(背中コンディ
ショニングインストラクター)
☎タオル、飲み物、ヨガマットかバスタ
オル 定5組程度 申9/1(火)～

HeidiさんとEnglish lesson
9月25日(金)10:00～11:30

☎未就学児と保護者
講師 Heidi Ashinaさん
(Hope Eigo Lab)
定5組 申9/11(金)～

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間
～あかちゃんとお出かけ～
9月16日(水)14:00～15:00

☎2～10カ月の子と保護者
定5組程度 申8/31(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
9月25日(金)10:00～11:30

☎2カ月～ハイハイ期の子と保
護者・妊婦
講師 前有里恵さん(保育士)
定8組程度
申9/7(月)～

児童扶養手当の現況届の手続きを 忘れずに

手続きが必要な人に提出書類を送付しています。

なお、次の要件に該当し、手当を受給していない人は
お問い合わせください。※所得制限あり。

対象・支給要件

- ・対象児童の父母が離婚
- ・父か母が1年以上拘禁されている
- ・父か母から1年以上遺棄されている
- ・父か母が死亡、生死不明
- ・父か母が保護命令を受けた
- ・父か母に重度の障害がある
- ・婚姻によらず生まれた

※児童とは18歳年度末までの子。

中度以上の障害の場合は、20歳未満の子。

☎8月31日(月)

☎子育て支援課各支所(浦崎・百島支所を除く)の窓口
本人が持参

☎子育て支援課(☎0848-38-9205)

医療事務講座『はじめての 病院受付』受講生募集

講座を修了することで、(一財)日本医療
教育財団が認定する「クリニック事務技能
認定」の資格が取得できます。

☎9月4日～10月23日の金曜(全7回)
9:30～12:00

☎総合福祉センター

☎7人(ひとり親家庭・市民優先)

講師 (株)ニチイ学館

☎料18,000円(テキスト代・認定料込み)

※ひとり親家庭には助成があります。

☎8月21日(金)

☎間母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

こどもの神経・筋疾患講演会 ～広がる治療の可能性と これからの支援～

日 9月7日(月) 14:00～15:30

場 オンライン(Zoom)開催

対 神経・筋疾患(ウェスト症候群、レノックス・ガストー症候群、筋ジストロフィー、結節性硬化症など)の子どもの家族、支援関係者、関心のある人

講師 小林良行さん(広島大学病院小児科医師)

料 無料

申 難病対策センターHPの
申込フォームから

締 8月31日(月)

問 難病対策センター
小児難病相談室

(☎082-257-5072)



▲難病対策センター
HP

介護事務講座 受講生募集

介護施設や介護事業所等で必要となる介護保険制度の知識や、レセプト(介護給付費明細書)作成などの介護事務技能を学ぶ講座です。場所を選ばず受講できるWEB講座を開催。受講料は無料です。

日 10月18日～12月6日の日曜(全7回) 9:30～12:30

場 ZoomによるWEB講座

対 ひとり親家庭の母・父・18歳以上20歳未満の子、寡婦、離婚前の困難を抱える母又は父(離婚調停中など)
(広島市・呉市は除く)

内 講習5回、レセプト作成の実践2回、総復習1回

定 20人(抽選)

料 無料(テキスト代3,630円、受験料5,000円、インターネット通信料は自己負担)

持 筆記用具 申 電子申請 締 9月30日(水)

問 広島県ひとり親家庭サポートセンター

(☎082-227-2377)



▲HP
(8月17日公開予定)

スポーツ

行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こさかなくん▶
スポーツパークびんごHP



ニュース・お知らせの「月間イベント情報」をご覧ください。

第12回むかいしまよもそろ サイクリング(ファイナル)

こい
～恋で走って島めぐり～

サイクリングで潮風とコスモスの香りと、むかいしまのビューポイント、おもてなしをお楽しみに♪

日 10月3日(土) 9:00～12:00頃(小雨決行)

場 市民センターむかいしま

※車でお越しの際は、乗り合わせて来てください。

対 小学校4年生以上※小学生は保護者同伴。

内 A:風になるんじゃコース

約22km(中級者以上対象)

B:よもそろ・わくわくコース

約14km(初級者対象)

10人前後のグループになって走ります。

定 A:20人、B:50人

料 大人1,000円、小学生500円(当日払い)

※自転車・ヘルメット貸出料は別途必要。

持 自転車、ヘルメット、飲み物

申 市役所本庁、各支所にある申込書を郵送かFAX、メールで



締 9月15日(火)

申 問 向島支所しまおこし課
(☎0848-44-0112・

FAX 0848-44-2569)

e mksm.okoshi@city.
onomichi.hiroshima.jp

御調ウォーキング大会

里山ウォークに代わり、有志5人で企画立案した手作りの大会です。地元の小学生のチラシ作りから始まり、中高生と大学生が当日のお手伝いをしてくれます。彼岸花の咲く里山の風景をお楽しみください。



日 10月4日(日) 8:30～12:00

内 いきいきロード往復(河内公民館～道の駅クロスロードみつぎ)

対 一般(小学生以下は、保護者同伴)

定 70人

料 700円(小学生以下は350円)

持 ウォーキングに
相応しい服装、
汗拭きタオル、
帽子

締 9月18日(金)

申 問 事務局(河内公民館内)
(☎0848-76-1981)



▲申込はこちら

トレーニング室・スタジオ 利用のご案内

公園施設を活用して運動習慣をつけましょう。暑い日が続く時季でも、空調完備の施設あり。

筋トレマシンを使った運動や、ストレッチなど、無理なく自分のペースで運動できます。カラダを動かすことで心も元気に!

日 年中無休※臨時休館の場合あり。

場 こさかなくんスポーツパークびんご

対 中学生以上(トレーニング室)

内 トレーニング室は運動初心者でも使用しやすい機器が揃っており、スタジオはバレエストレッチやヨガ、筋トレなどの運動教室参加やダンス練習など自由利用もできます(利用不可日時あり)。

料 トレーニング室 1回大人360円
中高生250円 スタジオ・教室はお問合せください

持 室内運動シューズ、運動用の服装、汗拭きタオル、
(飲み物※販売あり。)

申 トレーニング室は利用登録制

申 問 こさかなくん
スポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)



▲HP

「夏だよ～!びじゅつかんへ行こう!」

尾道市美術館ネットワーク特別企画として、ミッション・イン・ミュージアム2026を行っています。多彩な芸術文化に触れながら、体験型ワークショップやプログラムを楽しんでください。

開催内容詳細▶

詳細については、『ミッション・イン・ミュージアム2026』のチラシをご覧ください。



圓鰐勝三彫刻美術館

■いきものペーパーモビールづくり

圓鰐勝三作品に登場する魚や鳥などの「いきもの」をつくってみよう。

■実施中～8月30日(日)
9:00～16:30(材料がなくなり次第終了)
■対子どもから大人まで
■料無料(高校生以上は要入館料) ■不要
■問☎0848-76-2888

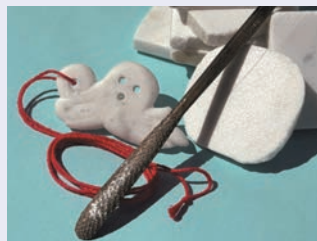


耕三寺博物館

■大理石でペンダントづくり!

大理石をけずって自分だけのペンダントを身につけよう。

■9月13日(日)
■対小学校高学年以上
■定6人
■料無料(高校生以上は要入館料)
■申要予約
■問☎0845-27-0800

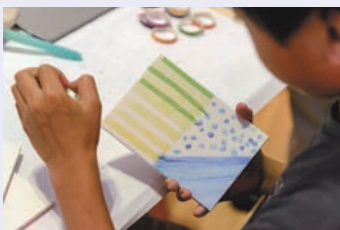


なかた美術館

■夏休み絵画教室

さまざまな色に注目して描いてみよう。

■8月22日(土)
14:00～15:00
■対小学生
■定10人
■料500円
■申要予約
■問☎0848-20-1218



平山郁夫美術館

■学芸員のお仕事体験会

バックヤード見学&展覧会を考えてみよう。

■8月15日(土)
13:30～15:00
■対小学生4～6年生と保護者
■定5組
■料入館料のみ
■申要予約
■問☎0845-27-3800



MOU尾道市立大学美術館

■アーティスト・トーク

17回目を迎える企画展「In Focus17ー卒業生の現在ー」。尾道市立大学を卒業・修了した若手作家のトークイベントを聞いて、創作作品を楽しみましょう。

■9月27日(日)
13:00～15:00
■問☎0848-20-7831



尾道市立美術館

■わいわい がやがや おしゃべり鑑賞会

特別展の鑑賞資料をもとに楽しくみよう。

■8月23日(日)
14:00～15:00
■対中学生以下(大人は要入館料。付添の人は1人無料)
■問☎0848-23-2281

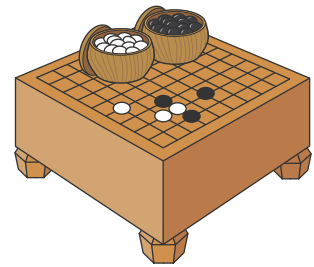


■問尾道市美術館ネットワーク事務局(尾道市立美術館内) ☎0848-23-2281

第18回尾道市民囲碁大会

日 10月11日(日) 10:00～

場 総合福祉センター4階



対 市内在住か通勤・通学している人、市内囲碁協会会員

内 ①クラス別競技大会(個人戦4局打。申込者数によりクラス分け。)

②初心者囲碁教室(10:30～12:00)

③指導碁(13:00～15:00)※②③については、①の参加が必要、希望者の中から当日抽選にて決定

講師 清成哲也さん(九段、関西棋院)

料 1,000円(高校生以下500円)※お弁当付

申 電子申請か「名前(ふりがな)、住所、電話番号、年齢、段・級位、参加希望イベント、小・中・高校生は学校名と学年」を郵送、FAX、メール等で

締 9月10日(木)

申 間〒722-8501 久保一丁目15-1 尾道市囲碁のまちづくり推進協議会
(文化振興課内 ☎0848-20-7514・FAX 0848-37-2377)

e bunka@city.onomichi.hiroshima.jp



▲電子申請

尾道市立美術館 (西土堂町)

■特別展「はしもとみお木彫展～いきものたちとの旅」

日 開催中～9月6日(日)

料 一般1,000円、学生600円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館

☎0848-23-2281

圓鰐勝三彫刻美術館 (御調町高尾)

■夏季展「圓鰐勝三 土から生まれる彫刻」

日 開催中～9月6日(日)

料 大人420円、高校・大学生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料

9:00～17:00(入館は16:30まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-76-2888

平山郁夫美術館 (瀬戸田町沢)

■平山郁夫の旅路 ふたつの窟(いわや)

日 開催中～12月7日(月)

料 一般1,200円、高校・大学生500円、小・中学生300円

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館 (久保三丁目)

■In Focus 17 一卒業生の現在一

本学を卒業・修了し、各分野で活躍している新進作家の吉田真子(日本画)・おおだいらまこ(油画)・山本晶大(デザイン)の3名を紹介します。

日 9月5日(土)～10月4日(日)

10:00～18:00

水・木曜休館(祝日開館)

☎0848-20-7831

なかた美術館 (潮見町)

■アイズピリをめぐる人々

日 開催中～8月30日(日)

料 一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)

9:00～17:30(入館は17:00まで)

月曜休館(祝日は翌日)

☎0848-20-1218

耕三寺博物館 (瀬戸田町瀬戸田)

■常設美術展「仏教・茶道・近代日本画」

日 開催中

料 大人1,800円、高校生・大学生1,200円、中学生以下無料、尾道市民1,000円(耕三寺境内見学込)

9:00～17:00(入館は16:30まで)

無休

☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館 (土堂一丁目)

■第50回企画展示 尾道百年店舗をゆく～Vol.1～

商都として発展してきた尾道のまちとともに歩み続けてきた、創業100年を超える店舗を紹介します。

日 開催中～令和9年6月23日(水)

10:00～18:00

木曜休館(祝日は開館)

☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館 (因島外浦町)

■本因坊秀策の遺品など展示中

尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。

料 大人310円、中学生以下無料

10:00～17:00(入館は16:30まで)

火曜休館(祝日は開館)

☎0845-24-3715

おのみち映画資料館 (久保一丁目)

■常設展

日 開催中

料 一般520円、団体420円、中学生以下無料

10:00～18:00(入館は17:30まで)

火曜休館(祝日は翌日)

☎0848-37-8141

第71回尾道市美術展 ポスターデザインを募集

芸術文化のまち尾道における市民参加による芸術の祭典としてPRするとともに、市美展への出品気運を盛り上げるポスターデザインを募集します。最優秀作品は、公募ポスターのデザイン画として採用します。みなさん、ふるってご応募ください！

対象 尾道市内に居住または通学している高校生・大学生

作品規格 B4サイズもしくはA4サイズとし、縦方向に使用。デザイン手法や画材自由。ただし、AIが作成したものは失格とします。

出品点数 1人1点

賞 大賞1点(図書カード5,000円分)、
優秀賞2点(図書カード2,000円分)

締切 9月30日(水)

申込 応募用紙を作品裏面に貼付し、尾道市立美術館へ郵送または持参

■尾道市立美術館内「ポスターデザイン募集」係
(☎0848-23-2281)



▲HP

尾道市立大学公開講座 「尾道文学談話会」 『豊臣兄弟！』外伝!? —正解は半年後—



日本文学科を中心とした尾道市立大学の教員が、文学や言葉にかかわる様々な話題を提供し、市民の皆さんと語り合う談話形式の公開講座です。

■9月30日(水) 18:30~20:00

■場 市役所本庁2階 多目的スペース
1.2 定30人

■講師 藤川功和(日本文学科教授)

■料 無料

■申 「名前、住所、電話番号」をメールか電話で

■申 尾道市立大学地域総合センター
(☎0848-22-8311(代))
平日10:00~17:00)

■e csc@onomichi-u.ac.jp

図書館の催し



■中央図書館(☎0848-37-4946)

●「火曜名画座」

■8月25日(火)「ノー・アザー・ランド 故郷は他にない」、9月8日(火)「ロープ」いずれも18:00~

■定 各回70人

●子どもえいが会

■9月6日(日) 10:30~「岬のマヨイガ」(104分) 定70人

■向島子ども図書館 (☎0848-44-0114)

●本のリサイクル市

■9月13日(日) 10:00~12:00(なくなり次第終了)

■内 図書館で不要になった本をお譲りします。1人10冊まで。

■持 持ち帰り用の袋

■因島図書館(☎0845-22-8660)

●図書館夏まつり

■8月16日(日)

○10:00~児童雑誌リサイクル
なくなり次第終了(1人3冊まで)
児童雑誌付録プレゼント(貸出者
限定、先着20人)

○10:30~

島の映画館 こども因島座「恐竜
超伝説2 / 劇場版ダーウィンが
来た!」 定50人

●島の映画館 因島座

■8月22日(土)「ベトナムの風に吹か
れて」、9月12日(土)「狂熱の孤独」
いずれも10:30~

■定 各回50人

●ライブラリーコンサート「夏」

■8月23日(日) 14:00~15:00

曲目「涙くんさよなら」「昂」「朝の
海」ほか

出演 すりーぴーす、瀬戸田ハーモ
ニカ教室、竹友会 定150人

●一般雑誌リサイクルデー

■9月13日(日) 10:00~18:00

■内 保存期限の過ぎた雑誌をお譲り
します。(1人3冊まで)

■持 持ち帰り用の袋

■瀬戸田図書館(☎0845-27-1877)

●布絵本の時間作品展

■開催中~8月29日(土)

■内 布絵本の時間の皆さんによる手芸
作品展

●夏の終わりのおくりもの2026

■8月30日(日)

○10:00~16:00

リサイクル市(一般書・児童書)
図書館で不要となった本をお譲り
します。1人10冊まで。

○18:30~18:50

こわいおはなし会(小学生は保護
者同伴)

○19:00~20:00

おばけやしき(小学生は保護者同
伴)

■みつぎ子ども図書館

(☎0848-76-3111)

●原爆展「伝えていこう あの日のヒ ロシマ」

原子爆弾や核兵器に関するパネ
ル、原爆絵の展示

■開催中~8月30日(日)

INFO お知らせ



屋外広告物(看板)の安全管理は大丈夫ですか？

台風や大雨が多い季節です。屋外広告物(看板)は、破損や腐食をしていると強風・大雨等により、飛散・倒壊等の恐れがあり、非常に危険です。

定期的に安全点検を行い、不具合がある場合は速やかに補修・除却等を行ってください。

屋外広告物を継続して設置する場合、条例により、毎年の更新許可申請時に、安全点検の結果報告を義務づけています。

また、事故を未然に防止するため、一定年数・一定規模を超える広告物については、資格者による安全点検を行う必要があります。詳しくはお問い合わせください。

市HP

まちづくり推進課

(☎0848-38-9223)



安全な通行のために、道路へ越境した樹木等の管理をお願いします

道路沿いの私有地から樹木の枝や竹、雑草が道路へ張り出していると、歩行者と車両の通行の妨げになるだけでなく、カーブミラーや道路標識が見えにくくなり、交通事故の原因となる恐れがあります。安全な道路環境を維持するために、適切な管理をお願いします。



■所有者の管理責任について

道路等に張り出した枝や竹などは、土地の所有者に管理責任があります。倒木や枝折れにより通行人や車両が損傷した場合、所有者が賠償責任を問われることがあります。(民法第717条、道路法第43条)

市用地課(☎0848-38-9252)

大規模な土地取引には届出が必要です

土地の投機的取引や地価の高騰を抑制し、適正で合理的な土地利用の確保を図るため、一定面積以上の土地取引には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

■対象	1 市街化区域内の土地	2,000㎡以上
	2 その他の都市計画区域内の土地	5,000㎡以上
	3 都市計画区域外の土地	10,000㎡以上

■届出の必要な土地取引

売買、交換、信託受益権の譲渡、共有持分の譲渡、営業譲渡、譲渡担保、地上権・賃貸権の設定・譲渡、予約完結権・買戻権の譲渡、地位譲渡など

■届出義務者 権利取得者(土地売買の場合は買主)

■届出期間 契約締結日を含めて2週間以内

まちづくり推進課(☎0848-38-9223)

市HP▶



中小企業者等販路開拓支援事業補助金

広島県外、海外、オンラインで開催される展示会等への出展費用の一部を補助します。

市HP

対象事業: 令和9年1月31日(日)までに開催される展示会で次のもの

- ①広島県外で開催される展示会等
 - ②海外で開催される展示会等
 - ③オンラインで開催される展示会等
- ※いずれも他者が主催する、販売を主たる目的としない展示会・見本市であることが条件です。

補助対象経費: 小間料、小間装飾料、コンテンツ制作費、商品搬送費、旅費交通費など

補助額: 補助対象経費の2分の1
上限: ①25万円 ②30万円 ③25万円

締12月28日(月)必着

※予算がなくなり次第終了。

※その他要件があります。詳しくは市HPをご確認ください。

市HP

申請商工課

(☎0848-38-9182)



▲市HP

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタイマーも加入できます。

※一部対象外あり。詳しくはHPをご覧ください。

市HP

中小企業退職金共済事業本部

(☎03-6907-1234)

尾道市職員採用候補者試験(後期)を実施します

令和9年4月採用予定の尾道市職員採用候補者試験(後期)を10月中旬に実施する予定です。

募集職種、募集人員、受験資格などは、9月上旬に市HPや広報おのみち9月号でお知らせします。

市職員課(☎0848-38-9342)



第8回あいサポート ふれあいコンサート inおのみち2026



障害のある人による、歌やダンス、楽器演奏など、夢と元気を与えてくれるコンサートです。障害のある人の自立と社会参加、県民の皆様の障害への理解と認識を深めていただくために開催します。入場無料で、どなたでもご鑑賞いただけます。ぜひお越しください！

日 9月5日(土) 13:00~16:00

場 しまなみ交流館

問 あいサポートふれあいコンサート
運営委員会事務局
(☎082-254-3416)

おのみちジョブサーチ開催！

尾道で自分らしい働き方を探しましょう！

入退場・服装自由、参加費無料、履歴書不要(お話だけでもOK!)、家族、友人と一緒に参加もOK!

午前・午後の企業2部入替制です。

日 9月18日(金) ①10:00~12:00

②13:00~15:00

場 市役所本庁2階

内 個別ブースでの会社説明、相談コーナー、事前申込(HPから)で特典あり！

※参加企業等、詳しくは協議会HPをご覧ください。

問 尾道市ふる里就職促進協議会
(商工課内☎0848-38-9183)

HP▶



女性の活躍支援セミナー 「人材不足を解消する職場環境の整え方」

女性活躍の視点から、人材不足を解消するために不可欠な職場環境整備について分かりやすく解説します。

日 9月10日(木) 14:00~15:30

場 市役所本庁2階、オンライン

講師 本多里美さん(特定社会保険労務士、日本クレアス社会保険労務士法人福山本部 池永経営)

申 申込フォームから

締 9月1日(火)



▲市HP

▲申込フォーム

問 商工課(☎0848-38-9183)



因島 水軍まつり INNOSHIMA SUIGUN MATSURI



2026 因島水軍まつり



海まつり UMI-MATSURI

場 しまなみビーチ (因島大浜町)

日 8月30日(日) 8:15~14:30(予定)

※悪天候の場合は9月6日(日)へ順延。

今年の布刈瀬戸を制するのはどのチームだ。

全46チームが各部門に分かれて、村上水軍伝令船「小早」に乗り込み、約1キロのコースで和を競い合います。さらに小早の操船を「大権」で行う部門も新設。圧倒的な難易度の高いレースも見どころです。

また当日は「体験小早」や海上自衛隊掃海艦「えたじま」の見学会も実施します。

公式HP▶



火まつり HI-MATSURI

日 9月20日(日) 16:30~20:45(予定)

電子申請▶



因島村上水軍の勇姿を楽しむことができるように、～おまつり浜の特等席～を2種類販売します。

申 電子申請で

問 因島水軍まつり実行委員会事務局(因島しまおこし課内☎0845-26-6212)

尾道市成人式「二十歳の誓いの言葉」代表者募集

二十歳を迎えての決意や、お世話になった人たちへの感謝の気持ちを発表する二十歳代表を募集します。

■令和9年尾道市成人式

📅 令和9年1月10日(日) 13:30~

📍 ござかなくんスポーツパークびんご

👤 対平成18年4月2日~平成19年4月1日に生まれた人

※成人式の詳細は、広報おのみち10月号でお知らせする予定です。

■「二十歳の誓いの言葉」代表者募集

応募資格 令和9年尾道市成人式の参加対象者で、開催日までに事前打合せができる人

募集人数 2人程度

応募方法 「名前、住所、生年月日、電話番号、応募しようと思った理由」を記載し、メールか郵送で

※応募理由などをもとに選考し、9月25日(金)までに連絡します。

📅 締 8月28日(金)

📞 申 問 〒722-8501 久保一丁目15-1

生涯学習課(☎0848-20-7444・FAX 0848-37-0233)

✉ shogai@city.onomichi.hiroshima.jp



自衛官募集



自衛隊広島地方協力本部▶

募集種目	受 験 資 格	受付期間(締切日必着)	試験日 ※いずれか1日を指定。
防衛大学校 学生 (一般)	18歳以上21歳未満の者 (自衛官は23歳未満) 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者 (見込含)	募集中~10月15日(木)	1次 10月31日(土) 2次※ 11月27日(金)~12月 2日(水)
防衛医科 大学校 医学科学生	18歳以上21歳未満の者、 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者 (見込含)	募集中~10月 8日(木)	1次 10月24日(土) 2次※ 身体検査・口述試験 12月16日(水)~18日(金)
防衛医科 大学校 看護学科学生 (自衛官候補 看護学生)	18歳以上21歳未満の者、 高卒者(見込含)又は高専3年次修了者 (見込含)	募集中~10月 2日(金)	1次 10月17日(土) 2次※ 身体検査・口述試験 12月 5日(土)・ 6日(日)

📍 自衛隊広島地方協力本部尾道出張所(☎0848-22-6942) ✉ hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

相談

◆※1 東部地域県民相談室については、広島県県民相談室（☎0848-212231-8811）でも相談できます。※2 人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-2312883）でも相談できます。

◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。

◆申 国 社会福祉協議会（☎0848-21-0322）

内 容	日 時	場 所	申込・問い合わせ先
弁護士相談[要予約] (法律相談全般) ※受付は8月17日(月)から。 ※相談時間は20分。	9月2日(水) 13:00~16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、 書面の作成やチェックについ ての相談などは対象外です。ま た、相談は1回限りで、繰り返 し相談することはできません。
	9月7日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	
	9月11日(金) 13:00~16:00	御調支所	
	9月18日(金) 13:00~15:00	尾道市役所	
司法書士相談[要予約] (土地・建物の登記ほか) ※相談時間は30分。	9月8日(火) 13:00~16:00	向島支所	
	9月16日(水) 13:00~16:00	因島総合支所	
	9月17日(木) 13:00~16:00	御調支所	
	9月24日(木) 13:00~16:00	尾道市役所	
行政相談 (国等に対する意見ほか。行政相談 委員が対応)	8月18日(火) 13:00~16:00	御調支所	
	9月2日(水) 13:00~15:00	因島総合支所	
	9月14日(月) 13:00~15:00	尾道市役所	
弁護士法律相談[要予約] ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の1週間前の10:00から予約受付。	8月26日(水) 10:00~15:30	広島弁護士会 尾道地区会館	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640 (平日10:00~16:00)
	9月9日(水) 10:00~15:00	(新浜一丁目7-25)	
行政書士無料相談会 (相続・遺言・農地法その他許認可手続き)	9月12日(土) 13:00~16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
東部地域県民相談室 (離婚・相続・借金・近隣トラブルほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:15~12:00、13:00~16:00	広島県福山庁舎3階	東部地域県民相談室 ☎084-931-5522(※1)
人権相談 (差別などの人権問題ほか。人権擁 護委員が対応)	8月18日(火) 13:00~16:00	御調支所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631(※2)
	8月20日(木) 13:00~16:00	向島支所	
	8月24日(月) 13:00~16:00	尾道市役所	
	8月25日(火) 13:00~16:00	瀬戸田支所	
くらしサポートセンター尾道 (働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
尾道市子ども家庭センターほか ※電話相談可(妊娠・出産・子育て)	月~金曜(祝日を除く) 8:30~17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 (複雑で多くの問題を抱えている)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ (ひきこもりに関する相談対応)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談 (子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~15:30	教育会館3階	生涯学習課 ☎0848-37-9459
年金相談 (公的年金制度全般) [要予約] ※希望日の前月から予 約開始(土・日・祝日を除く)	火・木曜(祝日を除く)10:00~15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜(祝日を除く)10:00~15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜(祝日を除く)10:00~15:30	向島支所	
消費生活相談 (電話相談可) (契約に関するトラブル・多重債務 ほか)	月~金曜(祝日を除く) 9:00~12:00、13:00~17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
尾道しごと館[予約優先] (仕事や就職に不安や悩みを持 つ人の相談窓口) ※電話相談、オンライン相談可。	8月20日(木) 16:30~19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	9月3日(木) 13:30~16:20	尾道市役所	
	8月19日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	9月16日(水) 10:30~12:20	因島総合支所	
因島一日職業相談会 ※事前にお問い合わせください。	8月19日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	9月16日(水) 10:00~14:00	因島総合支所	
就職支援セミナー (応募書類作成・面接対策・実践コースなど)	月2回(お問い合わせください)	ハローワーク尾道	
	月1回(お問い合わせください)	因島総合支所	

就職相談

回数券の利用方法に注意！

？ 相談内容

マッサージの回数券を購入し施術を受けた。施術後に思っていた施術と違ったため、残りの回数券の返金を求めたが、断られてしまった。

！ アドバイス

◆割引や特典のある回数券が高速バス・整体院・接骨院などで発行されていますが、回数券の払い戻しは各事業者の定めた約款に従うことになるため、返金されないなどのリスクがあります。

◆有効期限の超過などの自分の都合以外にも、お店の閉店など事業者の都合により回数券が使えなくなる場合もあるため、よく考えて購入しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

☎尾道市消費生活センター(尾道市役所 1 階商工課内 ☎0848-37-4848)

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応

休日・夜間のこどもの症状の相談は

【救急相談センター】 ☎ #7119

【こども救急電話相談】 ☎ #8000

緊急時は、
迷わず119番へ！

※【#7119】につながらないときは
☎082-246-2000。

平日：午後7時～翌午前8時 休日、年末年始：午後5時～翌午前8時
※【#8000】につながらないときは☎082-555-8870。

+ 休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局(☎0848-55-9120)または当番医へ受診前(但し、診療時間内)に電話でご確認ください。
※毎日(土・日・祝日を含む)20:00～23:00は夜間救急診療所(☎0848-38-9099)で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

+ 休日当番薬局

休日にも当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会 ☎(https://ono-yaku.net/)の「休日当番薬局」からご確認ください。
*当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局があります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》※各当番医の休憩時間・留意事項は、
診療時間 9:00～17:00(時間厳守) 尾道市HPからご確認ください。

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間 9:00～13:00(時間厳守)

月 日	内科系	小児科系	外 科
8月16日	加納内科消化器科 高須 ☎47-3200	小松クリニック(小) 栗原 ☎22-8855	つきおきクリニック 高須 ☎29-5631
23日	藤本 医 院 栗原 ☎23-2424	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44-7881	得本 医 院 向島 ☎45-0555
30日	よはら内科外科リハビリテーションクリニック 向東 ☎45-0007	土本ファミリークリニック(小) 向島 ☎44-0246	上野 整 形 外 科 高須 ☎46-0080
9月6日	おかはし内科医院 三軒家 ☎22-2262	板阪内科小児科医院(小) 西久保 ☎37-3803	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56-0506
13日	田辺クリニック 古浜 ☎24-1155	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24-1155	笠井 病 院 久保1 ☎37-2308

月 日	歯 科
8月16日	尾道あおば歯科クリニック 高須 ☎55-2250
23日	石井 歯 科 医 院 山波 ☎46-4478
30日	板阪 歯 科 医 院 高須 ☎55-0007
9月6日	しまなみ 歯 科 医 院 新浜1 ☎38-1118
13日	大元 歯 科 医 院 尾崎本町 ☎37-3332

瀬戸田地区

診療時間 9:00～17:00(時間厳守)
※市外局番「0845」

月 日	医療機関
8月16日・30日、9月6日	瀬戸田診療所 ☎27-2161
9月13日	永井医院 ☎27-0020

因島地区

診療時間 9:00～17:00
※市外局番「0845」(時間厳守)

因島医師会病院(因島中庄町)がすべての休日に
対応します。
因島医師会病院内科系、夜間救急対応
平日(土日祝日除く)17:00～20:00
☎24-1210



613 人と人とのふれあいを考える 人権の集い開催

第33回「人権の集い」が人権文化センターで開催され、アトラクションとして尾道みなと中学校吹奏楽部が、「ディズニープリンセスメドレー」や「好きすぎて減。」などを演奏しました。

会場では、園児や小学生の作品展示、尾道市立大生による似顔絵コーナーや防災について楽しく学んでもらおうと紙コップ蒸しパンの試食、物販や人権について考える展示などが行われました。

子どもから大人まで楽しく人権について考え・学ぶことができる工夫がされていました。
(人権クイズパネル提供: 広島市役所)



73 猫のケンちゃんとゴッちゃんが ついに尾道市立美術館に入館

尾道市立美術館への入館を何度も試みていた猫のケンちゃんとゴッちゃんが、念願の入館を果たしました。彫刻家のはしもとみおさんによって木彫となった2匹は、これまで攻防を繰り広げてきた警備員さんに抱えられて館内へ。現在開催中(～9月6日)の特別展「はしもとみお木彫展～いきものたちとの旅」鑑賞と一緒に楽しみました。警備員の馬屋原さんは「2匹とも喜んでくれている」と笑顔で話していました。



626 芳醇な香りと甘み 桃の出荷が最盛期に

尾道特産の桃が本格的な出荷の時期を迎え、「日川白鳳」「赤宝」「さくひめ」の3品種の出荷作業が行われました。尾道産の桃は県内シェア6割を占めており、8月中旬頃まで楽しめる予定です。

出荷した生産者によると、今年の桃は例年通り、着色も良く甘い桃になったということで、「香りと一緒に楽しんでほしい」と話していました。



714 歩いて見つける尾道の魅力 尾道箱庭的都市めぐり

昨年好評だった「尾道箱庭的都市ナイトツアー」が「尾道箱庭的都市めぐり」として今年も開催されています。テーマもコースもガイドにおまかせなので、その日ごとの出会いを楽しむことができるのが本ツアーの魅力。

7月14日は地域おこし協力隊の坂本みゆき隊員がガイドとなって尾道季節の地魚の店を巡りました。本ツアーは9月30日まで毎日開催予定です。ぜひ参加して、新しい尾道の魅力を発見してみてください。

尾道市役所
〒722-8501 広島県尾道市久保一丁目15-1
☎0848-38-9111(代表)

編集・発行: 秘書広報課
(☎0848-38-9377 FAX 0848-38-9294)
発行日: 8月7日



ぜひ登録を

子育てHP
おのはく



あなたの心に響く
COCORONOMICHI

リサイクル通信
このリサイクル通信は、印刷物の廃棄
リサイクルのために使われます。