

マイナンバーカードの交付を 休日・金曜夜間にも行います! (完全予約制)

■休日: 8月23日(日)、9月13日(日) 8:30~12:00
金曜: 毎週 17:30~19:00

■マイナンバーカード(個人番号カード)
の交付案内が届いた人

■予約可能な手続き

①カードの受け取り

②電子証明書の手続き

(電子証明書の更新・暗証番号の初期化(ロック解除)・住所変更などによる券面事項の変更など)

※写真撮影サービスは平日のみです。

■インターネット予約・電話予約

※5日前までに予約完了してください。詳しくは市HPをご確認ください。

■場本庁市民課のみ

■持・マイナンバーカード交付通知書兼照会書(紛失された場合は市民課までお問い合わせください)

・本人確認書類(交付案内参照)

・マイナンバーカード(更新や電子証明書の手続きの場合)

・通知カード(回収します)

■問市民課(☎0848-38-9166)

▲マイナンバー
予約サイト



宝くじの助成金で整備した 備品をご紹介します

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源にコミュニティ助成事業を行っています。

本年度、浦崎町新田区が地域の集会施設である新田倶楽部のエアコン等を整備されました。

整備した設備・備品を活用することで、地域のコミュニティの活性化が期待されます。



問政策企画課(☎0848-38-9435)

健康・福祉

シルリハ体操だより Vol.16



シルリハの仲間は全国にいます!

シルバーリハビリ体操は現在、100を超える自治体で導入され、全国にいる指導士の仲間がつながりながら活動をしています。

県内でシルリハに取り組んでいる尾道市・庄原市・熊野町の3市町では、年に1回、交流会や研修会を行っており、今年は全国シルバーリハビリ体操指導士連合会事務局の石田さんをお招きして、尾道市で研修会を開催。「体操の「なぜ」を語れる指導士へ」をテーマに、グループワークを交えながら学びました。終始、和やかな雰囲気の中で、初心に立ち返る有意義な研修となりました。



尾道市・熊野町の指導士の皆さん



活発な意見交換を行いました



講義に熱心に耳を傾ける参加者

お近くのシルリハ体操教室で、指導士や地域の仲間と一緒に体操しませんか。



市HP▶

問高齢者福祉課(☎0848-38-9137)