

【尾道地域(向島を含む)】健康推進課 (☎0848-24-1960 ☎0848-24-1966)
 【因島・瀬戸田地域】因島総合支所健康推進課 (☎0845-22-0123)
 【御調地域】御調保健福祉センター (☎0848-76-2235)

乳幼児健診

健診名	場 所	日 程
4カ月児健診	総合福祉センター	8月27日(木)
	御調保健福祉センター	9月8日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月28日(金)
1歳6カ月児健診	総合福祉センター	9月3日(木)
	御調保健福祉センター	9月8日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月28日(金)

健診名	場 所	日 程
3歳児健診	総合福祉センター	8月20日(木) 9月10日(木)
	御調保健福祉センター	9月8日(火)
	瀬戸田福祉保健センター	8月28日(金)

※対象者には個別通知します。健診日の1週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。
 年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場 所	日 程	受付時間(終了時間)	対 象	備 考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	8月24日(月)	9:20~11:00	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いのしま子育て支援センター	8月12日(水)	9:45~11:30	0カ月~12カ月の児	☑身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	8月31日(月)	13:00~13:20 (15:00まで)	乳児の家族 ☑12人	☑離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 ☑親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	8月18日(火) 25日(火) 9月1日(火) 8日(火)	13:30~	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	☑授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
5歳児相談(要予約)	総合福祉センター	10月1日(木) 6日(火) 22日(木)	13:00~	令和3年12~令和4年1月生まれで、発達など気になることがある児 ☑8月21日(金)	☑通っている市内保育所・幼稚園(市内保育所等に通っていない人は健康推進課へ連絡)
	因島総合福祉保健センター	10月20日(火) 11月18日(水)		令和3年12~令和4年3月生まれで、発達など気になることがある児(令和4年4月1日生を含む) ☑9月11日(金)	
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	8月23日(日)	9:00~12:00	妊婦・その夫(パートナー) ☑8月21日(金)	☑妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム 体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	9月4日(金)	①10:00~10:30 ②10:45~11:15	生後0カ月~1歳6カ月児 ☑各回1組	☑身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデー写真撮影 ☑親子(母子)健康手帳、バスタオル

全国一斉「こどもの人権相談」強化週間 ~あなたの笑顔 守りたい~

広島法務局と広島県人権擁護委員連合会では、いじめや児童虐待、インターネットによるプライバシー侵害などの被害に遭っている子どもたちが発する信号をいち早くキャッチし、問題の解決を支援するため、「こどもの人権110番」の電話相談と「LINEじんけん相談(チャット人権相談)」を実施しています。

相談活動の強化を目的に、受付時間を延長して電話相談とLINE相談を受け付けます。

☎ 8月28日(金)~9月3日(木)
 月~金曜 8:30~19:00
 土・日曜 10:00~17:00
 (通常期間は土・日・祝日を除く 8:30~17:15)

【こどもの人権110番】☎0120-007-110
 【LINEじんけん相談(チャット人権相談)】
 アカウント名:「法務局LINEじんけん相談」
 検索ID:@linejinkensoudan



▲LINEアカウント

友達追加はこちらから!

全国一斉子どものための 養育費相談会

広島司法書士会は広島司法書士会青年の会と共催で、養育費に関する予約不要の電話無料相談会を開催します。
 ※秘密は厳守します。

☎ 9月5日(土) 10:00~21:00
 電話相談会専用番号
 (☎0120-567-301)

※当日限り。
 因島司法書士会
 (☎082-221-5345)

おのみち

子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-37-2409

Babyちょこちょこ

赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編
9月2日(水)10:00～11:30
☎概ね2～6カ月の子と保護者・
妊婦
定10組程度
申8/26(水)13:30～

いんのしま

子育て支援センター

芸予文化情報センター内3階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0845-22-1545

ベビーヨーガと子育て相談

9月2日(水)10:00～11:30
☎ハイハイ期までの子と保護者・
妊婦
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定10組
申8/19(水)9:00～

ふれあいちょこちょこ
親子でできるあそびのヒント
9月11日(金)10:00～11:30

☎概ね7カ月～1歳半の子と保
護者
定10組程度
申9/4(金)13:30～

子育てママの体のほぐし方を学ぼう
おうちでも簡単にできるセルフケア
9月16日(水)10:00～11:30

☎未就学児のお母さん
講師 山本久美子さん(助産師・整体師)
定10人程度 託児あり
☎申込時にお伝えします
申9/9(水)13:30～

作って贈ろう!(敬老の日)
9月4日(金)10:00～11:00

☎未就園児と保護者
定10組
申8/21(金)9:00～

のびのびKIDS&子育て相談
(おおきなかぶごっこ!)

9月11日(金)10:00～11:00
☎2～3歳の子と保護者
定10組
申8/28(金)9:00～

リズムでちょこちょこ
親子で心と体をリフレッシュ
9月29日(火)10:00～11:30

☎概ね1歳半～3歳の未就園児
と保護者
定10組程度
申9/15(火)13:30～

栄養相談
～栄養士さんにきいてみよう～
9月30日(水)10:00～11:30

☎未就学児の保護者
☎食事(離乳食・授乳含む)の相談
※1組15分程度の個別
☎随時受付中(毎月実施)

はっさくちゃんとリトミック
9月16日(水)10:00～11:00

☎未就学児と保護者
講師 峯松里香さん
定10組
申9/2(水)9:00～

すくすくKIDS&子育て相談
(からだすくすく 元気たいそう)

9月29日(火)10:00～11:00
☎1～2歳の子と保護者
定10組
申9/15(火)9:00～

生口島

子育て支援センター

「はっぴい」
旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0845-28-1345

おやこではっぴい!
～敬老の日のプレゼントを作ろう～
9月2日(水)10:00～11:00

☎未就学児と保護者
定6組程度
申8/21(金)～

東尾道

子育て支援センター

「あしたばひろば」
ベイタウン尾道組合会館内1階
月～金曜9:00～16:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-47-5585

運動不足解消!ママのための運動会!

9月4日(金)10:00～11:30
☎未就園児の保護者
☎動きやすい服装、タオル、飲み物
定10組
申8/28(金)9:00～

リフレッシュ体操
～親子で楽しくわっはっは～
9月7日(月)10:00～11:00

☎未就学児と保護者
講師 上田里恵さん
定5組程度 申8/21(金)～

すごろくトークン
「わいわい」
9月28日(月)10:00～11:15

☎未就学児の保護者
講師 韓 彩路さん(臨床心理士)
定5組程度 申8/21(金)～

応急法について学ぼう!
9月10日(水)10:00～11:30

☎未就園児の保護者
講師 尾道消防署職員
定7組
申9/3(水)9:00～

ベビーヨーガ

9月30日(水)① 9:30～10:15
② 10:45～11:30
☎2カ月～歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん(助産師)
定各7組 定バスタオル
申9/18(金)9:00～

向島

子育て支援センター

「たっち」
旧向東支所内
火・水・金・第3土曜9:00～16:00
(第3土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く)
☎0848-45-1305

「親の力を学び合う」
9月4日(金)9:30～11:00

☎未就学児の保護者
講師 すまいるパレット(親プ
ロファシリテーター)
定5組程度 申8/21(金)～

みつぎ

子育て支援センター

「みつけ」
みつぎこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00 第3土曜9:00～12:00
(祝日、年末年始を除く)
☎0848-76-0888

すくすく子育て相談

9月1日(火)10:00～11:30
☎未就学児の保護者と妊婦
講師 管理栄養士と保健師
定6組程度
申8/17(月)～

背中コンディショニング体操
9月15日(火)10:00～11:10

☎未就学児の保護者
講師 郷原遥さん(背中コンディ
ショニングインストラクター)
☎タオル、飲み物、ヨガマットかバスタ
オル 定5組程度 申9/1(火)～

HeidiさんとEnglish lesson
9月25日(金)10:00～11:30

☎未就学児と保護者
講師 Heidi Ashinaさん
(Hope Eigo Lab)
定5組 申9/11(金)～

わかばタイム
あかちゃんとのゆったり時間
～あかちゃんとお出かけ～
9月16日(水)14:00～15:00

☎2～10カ月の子と保護者
定5組程度 申8/31(月)～

ベビーマッサージ「ハハコ」
9月25日(金)10:00～11:30

☎2カ月～ハイハイ期の子と保
護者・妊婦
講師 前有里恵さん(保育士)
定8組程度
申9/7(月)～

児童扶養手当の現況届の手続きを 忘れずに

手続きが必要な人に提出書類を送付しています。

なお、次の要件に該当し、手当を受給していない人は
お問い合わせください。※所得制限あり。

対象・支給要件

- ・対象児童の父母が離婚
- ・父か母が1年以上拘禁されている
- ・父か母が死亡、生死不明
- ・父か母から1年以上遺棄されている
- ・父か母に重度の障害がある
- ・父か母が保護命令を受けた
- ・婚姻によらず生まれた

※児童とは18歳年度末までの子。

中度以上の障害の場合は、20歳未満の子。

☎8月31日(月)

☎子育て支援課各支所(浦崎・百島支所を除く)の窓口に
本人が持参

☎子育て支援課(☎0848-38-9205)

医療事務講座『はじめての 病院受付』受講生募集

講座を修了することで、(一財)日本医療
教育財団が認定する「クリニック事務技能
認定」の資格が取得できます。

☎9月4日～10月23日の金曜(全7回)
9:30～12:00

☎総合福祉センター

☎7人(ひとり親家庭・市民優先)

講師 (株)ニチイ学館

☎料18,000円(テキスト代・認定料込み)

※ひとり親家庭には助成があります。

☎8月21日(金)

☎間母子・父子福祉センター

(☎0848-22-8385)

こどもの神経・筋疾患講演会 ～広がる治療の可能性と これからの支援～

日 9月7日(月) 14:00～15:30

場 オンライン(Zoom)開催

対 神経・筋疾患(ウェスト症候群、レノックス・ガストー症候群、筋ジストロフィー、結節性硬化症など)の子どもの家族、支援関係者、関心のある人

講師 小林良行さん(広島大学病院小児科医師)

料 無料

申 難病対策センターHPの
申込フォームから

締 8月31日(月)

問 難病対策センター
小児難病相談室

(☎082-257-5072)



▲難病対策センター
HP

介護事務講座 受講生募集

介護施設や介護事業所等で必要となる介護保険制度の知識や、レセプト(介護給付費明細書)作成などの介護事務技能を学ぶ講座です。場所を選ばず受講できるWEB講座を開催。受講料は無料です。

日 10月18日～12月6日の日曜(全7回) 9:30～12:30

場 ZoomによるWEB講座

対 ひとり親家庭の母・父・18歳以上20歳未満の子、寡婦、離婚前の困難を抱える母又は父(離婚調停中など)
(広島市・呉市は除く)

内 講習5回、レセプト作成の実践2回、総復習1回

定 20人(抽選)

料 無料(テキスト代3,630円、受験料5,000円、インターネット通信料は自己負担)

持 筆記用具 申 電子申請 締 9月30日(水)

問 広島県ひとり親家庭サポートセンター

(☎082-227-2377)



▲HP
(8月17日公開予定)

スポーツ

行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こざかなくん▶
スポーツパークびんごHP



ニュース・お知らせの「月間イベント情報」をご覧ください。

第12回むかいしまよもそろ サイクリング(ファイナル)

こい
～恋で走って島めぐり～

サイクリングで潮風とコスモスの香りと、むかいしまのビューポイント、おもてなしをお楽しみに♪

日 10月3日(土) 9:00～12:00頃(小雨決行)

場 市民センターむかいしま

※車でお越しの際は、乗り合わせて来てください。

対 小学校4年生以上※小学生は保護者同伴。

内 A:風になるんじゃコース

約22km(中級者以上対象)

B:よもそろ・わくわくコース

約14km(初級者対象)

10人前後のグループになって走行します。

定 A:20人、B:50人

料 大人1,000円、小学生500円(当日払い)

※自転車・ヘルメット貸出料は別途必要。

持 自転車、ヘルメット、飲み物

申 市役所本庁、各支所にある申込書を郵送かFAX、メールで



締 9月15日(火)

申 問 向島支所しまおこし課
(☎0848-44-0112・

FAX 0848-44-2569)

✉ mksm.okoshi@city.
onomichi.hiroshima.jp

御調ウォーキング大会

里山ウォークに代わり、有志5人で企画立案した手作りの大会です。地元の小学生のチラシ作りから始まり、中高生と大学生が当日のお手伝いをしてくれます。彼岸花の咲く里山の風景をお楽しみください。

日 10月4日(日) 8:30～12:00

内 いきいきロード往復(河内公民館～道の駅クロスロードみつぎ)

対 一般(小学生以下は、保護者同伴)

定 70人

料 700円(小学生以下は350円)

持 ウォーキングに
相応しい服装、
汗拭きタオル、
帽子

締 9月18日(金)

申 問 事務局(河内公民館内)
(☎0848-76-1981)



▲申込はこちら

トレーニング室・スタジオ 利用のご案内

公園施設を活用して運動習慣をつけましょう。暑い日が続く時季でも、空調完備の施設あり。

筋トレマシンを使った運動や、ストレッチなど、無理なく自分のペースで運動できます。カラダを動かすことで心も元気に!

日 年中無休※臨時休館の場合あり。

場 こざかなくんスポーツパークびんご

対 中学生以上(トレーニング室)

内 トレーニング室は運動初心者でも使用しやすい機器が揃っており、スタジオはバレエストレッチやヨガ、筋トレなどの運動教室参加やダンス練習など自由利用もできます(利用不可日時あり)。

料 トレーニング室 1回大人360円
中高生250円 スタジオ・教室はお問合せください

持 室内運動シューズ、運動用の服装、汗拭きタオル、
(飲み物※販売あり。)

申 トレーニング室は利用登録制

申 問 こざかなくん
スポーツパークびんご
(☎0848-48-5446)



▲HP