

こどもの神経・筋疾患講演会 ～広がる治療の可能性と これからの支援～

日 9月7日(月) 14:00～15:30

場 オンライン(Zoom)開催

対 神経・筋疾患(ウェスト症候群、レノックス・ガストー症候群、筋ジストロフィー、結節性硬化症など)の子どもの家族、支援関係者、関心のある人

講師 小林良行さん(広島大学病院小児科医師)

料 無料

申 難病対策センターHPの
申込フォームから

締 8月31日(月)

問 難病対策センター
小児難病相談室

(☎082-257-5072)



▲難病対策センター
HP

介護事務講座 受講生募集

介護施設や介護事業所等で必要となる介護保険制度の知識や、レセプト(介護給付費明細書)作成などの介護事務技能を学ぶ講座です。場所を選ばず受講できるWEB講座を開催。受講料は無料です。

日 10月18日～12月6日の日曜(全7回) 9:30～12:30

場 ZoomによるWEB講座

対 ひとり親家庭の母・父・18歳以上20歳未満の子、寡婦、離婚前の困難を抱える母又は父(離婚調停中など)
(広島市・呉市は除く)

内 講習5回、レセプト作成の実践2回、総復習1回

定 20人(抽選)

料 無料(テキスト代3,630円、受験料5,000円、インターネット通信料は自己負担)

持 筆記用具 申 電子申請 締 9月30日(水)

問 広島県ひとり親家庭サポートセンター

(☎082-227-2377)



▲HP
(8月17日公開予定)

スポーツ

行事案内

市HP▶



二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

こざかなくん▶
スポーツパークびんごHP



ニュース・お知らせの「月間イベント情報」をご覧ください。

第12回むかいしまよもそろ サイクリング(ファイナル)

こい
～恋で走って島めぐり～

サイクリングで潮風とコスモスの香りと、むかいしまのビューポイント、おもてなしをお楽しみに♪

日 10月3日(土) 9:00～12:00頃(小雨決行)

場 市民センターむかいしま

※車でお越しの際は、乗り合わせて来てください。

対 小学校4年生以上※小学生は保護者同伴。

内 A:風になるんじゃコース

約22km(中級者以上対象)

B:よもそろ・わくわくコース

約14km(初級者対象)

10人前後のグループになって走行します。

定 A:20人、B:50人

料 大人1,000円、小学生500円(当日払い)

※自転車・ヘルメット貸出料は別途必要。

持 自転車、ヘルメット、飲み物

申 市役所本庁、各支所にある申込書を郵送かFAX、メールで



締 9月15日(火)

申 問 向島支所しまおこし課
(☎0848-44-0112・

FAX 0848-44-2569)

✉ mksm.okoshi@city.
onomichi.hiroshima.jp

御調ウォーキング大会

里山ウォークに代わり、有志5人で企画立案した手作りの大会です。地元の小学生のチラシ作りから始まり、中高生と大学生が当日のお手伝いをしてくれます。彼岸花の咲く里山の風景をお楽しみください。

日 10月4日(日) 8:30～12:00

内 いきいきロード往復(河内公民館～道の駅クロスロードみつぎ)

対 一般(小学生以下は、保護者同伴)

定 70人

料 700円(小学生以下は350円)

持 ウォーキングに
相応しい服装、
汗拭きタオル、
帽子

締 9月18日(金)

申 問 事務局(河内公民館内)

☎0848-76-1981)



▲申込はこちら

トレーニング室・スタジオ 利用のご案内

公園施設を活用して運動習慣をつけましょう。暑い日が続く時季でも、空調完備の施設あり。

筋トレマシンを使った運動や、ストレッチなど、無理なく自分のペースで運動できます。カラダを動かすことで心も元気に!

日 年中無休※臨時休館の場合あり。

場 こざかなくんスポーツパークびんご

対 中学生以上(トレーニング室)

内 トレーニング室は運動初心者でも使用しやすい機器が揃っており、スタジオはバレエストレッチやヨガ、筋トレなどの運動教室参加やダンス練習など自由利用もできます(利用不可日時あり)。

料 トレーニング室 1回大人360円
中高生250円 スタジオ・教室は
お問合せください

持 室内運動シューズ、運動用の服装、汗拭きタオル、
(飲み物※販売あり。)

申 トレーニング室は利用登録制

申 問 こざかなくん

スポーツパークびんご

(☎0848-48-5446)



▲HP