

# みつき子育て支援センターみつけ

## 「みつけ」通信 9月号

令和8年8月20日

まだまだ暑い日が続いていますが、朝夕には少しずつ秋の気配を感じるようになりました。9月はお月見の季節。夜空を見上げて、親子でまん丸のお月さまを眺めるのも楽しみです♪夏の疲れが出やすい時期でもありますので、無理をせずゆったりと過ごしましょう。

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん  
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）  
第3土曜日 時間：9時～12時



### 9月の予定



★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。  
.....お誕生日WEEKの日

| 月曜                | 火曜                 | 水曜                  | 金曜                 | 土曜                           |
|-------------------|--------------------|---------------------|--------------------|------------------------------|
|                   | 1★ AM<br>すくすく子育て相談 | 2<br>キッズweb★尾道      | 4                  |                              |
| 7                 | 8                  | 9★ AM<br>マインドフルネス瞑想 | 11                 | 12★AMのみ開館<br>パパの<br>DIYチャレンジ |
| 14<br>子育て相談       | 15                 | 16★ PM<br>わかばタイム    | 18                 | 妊婦さんも<br>お気軽にご利用<br>下さいね     |
| 21(祝)休館           | 22(祝)休館            | 23(祝)休館             | 25★ AM<br>ベビーマッサージ |                              |
| 28★ AM<br>おのベビギフト | 29★ PM<br>おのベビギフト  | 30                  |                    |                              |

#### 自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45  
◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。  
◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウェットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。  
◇気象警報発令時は、休館になります。

#### ご予約の方法

☆自由来館・講座は、子育て応援アプリ「おのはぐby母子モ」かお電話でご予約ください。  
☆自由来館は2週間前から、講座は申し込み受け付け日からご予約できます。

#### ☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

#### 10月の予定(変更があることがあります)

- 6日(火) おはなしラッコのお話し会
- 13日(火) ヨーガなひととき(申込9/28～)
- 17日(土) 土曜開館(午前のみ)
- 14日, 16日, 17日 ハロウィンのモビール作り
- 19日(月) 子育て相談(受付中)
- 21日(水) わかばタイム(申込10/5～)
- 23日(金) ベビーヨーガ(申込10/5～)

## 子育て相談

今月は第2月曜日

日時：9月14日(月)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん(臨床心理士)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組(申込受付中)

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

## すくすく子育て相談

奇数月第1火曜日

日時：9月1日(火)

10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度(申込受付 8/17～)

○管理栄養士と保健師に相談ができます。

## 子育て応援講座

今月は第2水曜日

### 「マインドフルネス瞑想」

日時：9月9日(水)

① 9時30分～10時15分

② 10時45分～11時30分

講師：村上 亜弥さん(瞑想ガイド講師)

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度(申込受付 8/24～)

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

## 子育て応援講座

### 「パパのDIYチャレンジ」

～子どものイス作り～

日時：9月12日(土)

9時30分～11時30分

要事前申込

講師：井手原 孝範さん(NPO法人フォレストサポートクラブ)

対象：未就学児の親子

定員：5組程度(申込受付 8/24～)

会場：いこい会館ホール 材料費：1500円

★パパが製作中は、ママと子どもさんはみっけで遊びます。

<当日の流れ>・9時30分～11時 イス作り

11時00分～11時15分 イスのお披露目会

11時15分～11時30分 わらべうたあそびと絵本

## ベビーマッサージ「ハハコ」 奇数月第4金曜日

日時：9月25日(金)

10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん(保育士)

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの子と保護者と妊婦

定員：8組程度(申込受付 9/7～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

## はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～季節の服選び～

日時：9月16日(水)

14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度(申込受付 8/31～)

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



★状況により中止・変更する場合があります。

## キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

### 「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：9月2日(水)

9時40分～10時00分

要事前申込

## 子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードよりアプリをインストールして、必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS 用

Android 用



みつぎ子育て支援センターみっけ  
(みつぎいこい会館内)



## ～令和8年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和8年4月1日(水)～令和9年3月31日(水)まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和8年度の利用にあたって、新たに事前に登録(認定申請)を受ける必要があります。詳しくは二次元コードからご確認下さい

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



～お母さんの幸せを応援する～  
NPO法人はぴままクローバーが  
運営しています。

(お問合せ先)

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田 71-1 (みつぎいこい会館)

電話&FAX 0848 (76) 0888