

こ う ほ う おのみち

Onomichi City 令和8年(2026)

No.1141
10月号



今日から
コツコツ始めよう!



ほね かつ

おのみち 骨活 プロジェクト

しらべる「骨活」



動く「骨活」



食べる「骨活」



知る「骨活」



COCORONOMICHI