



いのしま子育て支援センターだより

令和8年10月20日発行

秋も深まり、瀬戸内の海を渡る風に冬の気配が感じられる季節になりました。毎日、子育てを頑張っているパパ・ママ！11月は、おしゃべりタイムや産後ヨガストレッチ、ママの骨活タイムなど心と体をリフレッシュできる時間を計画しています。親子で楽しく過ごしながら、健康で笑顔になれる時間を一緒に楽しみましょう！皆さんのお越しをお待ちしています。



令和8年11月の予定

1	日		お休み
2	月		
3	火		お休み
4	水		
5	木		
6	金	♥	すくすく心のびのびKIDS
7	土		お休み
8	日		
9	月		
10	火	♥	おのベビ♡ギフト (AM)
11	水	♥	おのベビ♡ギフト (PM)
12	木		
13	金	♥	赤ちゃんとおそぼう! (骨活)
14	土		お休み
15	日		
16	月		
17	火	♥	産後ヨガストレッチ
18	水	♥	おしゃべりにおいでよ!
19	木		
20	金		★web★であそぼう!
21	土		
22	日		お休み
23	月		
24	火		★web★であそぼう!
25	水	♥	作って飾ろう! (クリスマス)
26	木		
27	金		
28	土		お休み
29	日		
30	月		

□ の時間帯は自由に遊ぶことができます。
♥ の時間帯は講座申込者のみです。
行事等は都合により変更になる場合があります。

★web★であそぼう！
20日（金）・24日（火）
午前中20分程度
パネル・手遊び・ダンス・相談など
Webで楽しく遊びましょう



利用についてのお知らせ

- ★利用時間★
① 午前の部 9:00～11:45
② 午後の部 13:00～15:45
- ★予約制です。（アプリか電話）
- ★37.5℃以上、風邪症状のある方、体調不良の方、解熱後24時間経過していない方は、ご利用を控えて下さい。
- ～乳児さん～
・バスタオル、タオルハンカチをご持参ください。
・母乳相談（要電話予約）、身長体重測定ができます。



ぽかぽか★ おのベビ♡ギフト

10日（火） 9:30～11:00
11日（水） 13:30～15:00

対象者：R8・4.5月生まれの子

お知らせに記載の持ち物をご準備の上、必ずお子様と一緒にお願いします。



子育て相談＜要予約＞

子どもの気になる様子はありますか？人からの関わり働きかけを拒む・思い通りにならないとひどく怒る・食べるものが限られている・とにかく動き回り遊び方が転々とするなど、専門の相談員が応じます。対策を知ることでその後のお子さんの成長を丁寧にフォローすることができます。



気がかり相談＜要予約＞

子育てや家族関係、人間関係の悩みなどを話して心の疲れをとってみませんか。専門のカウンセラーが相談に応じます。日程は受付時に調整します。



すくすく心のびのびKIDS
&子育て相談（秋をみつけよう！）
＜要予約10組＞
6日（金）10:00～11:00

同年齢のお友達や先生と一緒に散歩に出かけてみませんか？天候によりセンター内で楽しむ場合があります。

対象：1歳～3歳の子と保護者
持ち物：水分補給ができるもの
予約開始：10/23（金）～

赤ちゃんとおそぼう！

知って安心！

ママの骨活タイム&ふれあい
＜要予約10組＞
13日（金）10:00～11:00

骨活ってなに？骨密度の話や実際に骨密度を測ってできることから始めてみませんか？はじめましての赤ちゃんも大歓迎♡

対象：1歳までの子と保護者
持ち物：バスタオル
予約開始：10/30（金）～



産後ヨガストレッチ

＜要予約10組＞

17日（火）10:00～11:00

毎日頑張っているママ、体を動かしてリフレッシュしてみませんか。親子のふれあい遊びもします。

対象：1歳までの子と保護者
講師：嶋田萌菜さん
持ち物：バスタオルスリング又は抱っこ紐
予約開始：11/2（月）～



問い合わせ先

いのしま子育て支援センター・ぽかぽか★いのしま

〒722-2323 尾道市因島土生町100-4 芸予文化情報センター3階
TEL・FAX (0845) 22-1545
開所時間 月～金曜日（祝日を除く）9時～16時

令和8年度 【尾道版】こども誰でも通園

☆対象児童

- ・尾道市に住所を有する児童
- ・0歳6カ月～6歳に達する日以降の最初の3/31まで
- ・未就園児

利用料金等、詳しくは尾道市HPをご覧ください

まずは登録申請を!!



12月分の登録は10/31まで、利用予約は11/20まで

※昨年度登録されていた方も再度登録が必要です

おしゃべりにおいでよ！

～ほっとひといき～

＜要予約10組＞
18日（水）10:00～11:00

まるごとつみこんでくれる緒方先生と子育ておもしろトークやしゃべりトークなど気軽に雑談してみませんか？

対象：未就園児と保護者
（未就学児の保護者も参加可）

講師：緒方恵理子さん

予約開始：11/4（水）～



作って飾ろう！

★親子でつくるクリスマスのたからもの★

＜要予約10組＞

25日（水）10:00～11:00

もうすぐクリスマス！クリスマスの飾りを親子で楽しく作りませんか？

対象：未就園児と保護者
予約開始：11/11（水）～

