

みつぎ子育て支援センターみつけ

「みつけ」通信 11 月号

令和 8 年 10 月 20 日

日中は過ごしやすい日も多く、秋を感じる季節になりました。お子さんとお散歩に出かけて、落ち葉やどんぐりなど秋ならではの自然に触れるのも楽しいですね♪だんだんと寒さが増してきますが、体調に気をつけながら元気に過ごしていきましょう！

「みつけ」のご利用は・・・対象：未就学児と保護者・妊婦さん
毎週月・火・水・金曜日 時間：9時～16時（祝日を除く）
第3土曜日 時間：9時～12時



11 月の予定



★印の行事の時間帯は自由あそびがありません。

.....お誕生日 WEEK の日

月曜	火曜	水曜	金曜	土曜
2★AM まあるい子育て	3(祝)休館	4 キ ャ ッ ツ w e b ☆ 尾 道	6★AM みつけdeおしゃべり会	妊婦さんも お気軽にご利用 下さいね
9	10★AM すくすく子育て相談	11 避 難 訓 練	13★AM マインドフルネス瞑想	
16 子育て相談	17★AM 中学生ふれあい体験	18★PM わかばタイム	20	21★AMのみ開館
23(祝)休館	24★PM おのベビギフト	25	27★AM ベビーマッサージ	
30★AM おのベビギフト	11日(水)10時半～避難訓練を行います。消防車がくるよ！			

地域おこし協力隊の^{にいほりえ}新保里恵さんと

「みつけdeおしゃべり会」を開催します♪

日時：11月6日(金) 10時～11時30分

定員：5組程度（申込受付 10/19～）

*新保里恵さんは、御調町で地域を元気にする活動に取り組んでいます。子育てへの想いをみんなでおしゃべりしましょう♪今回のテーマは「話してみよう！お産のこと」です。

☆「みつけ」はこんな所です☆

- 親子で楽しく遊べます。
- 子育てで気になる事など相談できます。
- 子育てに関する知りたい情報が手に入ります。
- 学びたい子育ての講座が受講できます。

自由来館のご利用時間帯

午前: 9:00～11:45 午後: 13:00～15:45

- ◇皆様に安心してご利用いただくために、換気や消毒等の感染防止対策を継続して実施します。
- ◇子どもさんがなめたおもちゃ等は、除菌ウエットティッシュで各自消毒のご協力をお願いします。
- ◇気象警報発令時は、休館になります。

12 月の予定 (変更があることがあります)

- 1日(火) おはなしラッコのお話し会
- 8日(火) ヨーガなひととき (申込 11/24～)
- 16日(水) わかばタイム (申込 11/30～)
- 18日(金) ベビーヨーガ (申込 11/30～)
- 19日(土) 土曜開館 (午前のみ)
- 21日(月) 子育て相談 (受付中)
- 23日(水) みつけでクリスマス (申込 12/7～)

子育て相談

毎月第3月曜日

日時：11月16日（月）
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：韓 彩路さん（臨床心理士）

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：1組（申込受付中）

○子育てのこと、家庭のこと、自分のこと何でも相談できます。

すくすく子育て相談

今月は第2火曜日

日時：11月10日（火）
10時00分～11時30分

要事前申込

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：6組程度（申込受付 10/19～）

○管理栄養士と子育て支援コーディネーターに相談ができます。

「おのみち骨活プロジェクト」骨のお話しと骨密度測定もあります。

子育て応援講座

奇数月第2金曜日

「マインドフルネス瞑想」

日時：11月13日（金）
① 9時30分～10時15分
② 10時45分～11時30分

要事前申込

講師：村上 亜弥さん（瞑想ガイド講師）

対象：未就学児の保護者と妊婦

定員：各回3人程度（申込受付 10/19～）

○親子別室での講座になります。子どもさんはみっけでスタッフが見守ります。

子育て応援講座「まあるい子育て

～子育てをひも解く子どもの気質～

日時：11月2日（月）
10時～11時30分

要事前申込

講師：田中 伸欣さん（教育カウンセラー）

対象：0歳～未就学児の保護者

定員：7組程度（申込受付 10/13～）



「中学生とのふれあい体験」

日時：11月17日（火）
9時45分～10時35分

対象：おおむね1歳半までのお子さんと保護者
定員：各10組程度（申込受付中）

★御調中学校の3年生の家庭科の時間に、赤ちゃんと一緒に参加します。中学生が赤ちゃんを抱っこしたり遊んだりする体験と子育てのお話を聞く機会をプレゼントしませんか？詳しくはスタッフまで声をかけてください



ベビーマッサージ「ハハコ」奇数月第4金曜日

日時：11月27日（金）
10時00分～11時30分

要事前申込

講師：前 有里恵さん（保育士）

対象：生後2ヵ月～ハイハイ期までの子と保護者と妊婦

定員：8組程度（申込受付 11/2～）

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物

はじめまして「わかばタイム」

毎月第3水曜日

～あかちゃんとおもちゃ～

日時：11月18日（水）
14時～15時

要事前申込

対象：生後2～10ヶ月の子と保護者

定員：5組程度（申込受付 10/26～）

持参物：バスタオル・子どもさんの飲み物



★状況により中止・変更する場合があります。

キッズweb☆尾道

毎月第1水曜日

「乳児の保護者のおしゃべり会」

日時：11月4日（水）

9時40分～10時00分

要事前申込

子育て応援アプリ「おのはぐ by 母子モ」のご案内

子育て応援アプリ『おのはぐ by 母子モ』から自由来館と講座の予約ができます。

URL、もしくは2次元コードより

アプリをインストールして、

必要事項をご登録ください。

●URL <https://www.mchh.jp>



iOS 用

Android 用



みつぎ子育て支援センターみっけ
(みつぎいこい会館内)



～令和8年度【尾道版】子ども誰でも通園～

〈子育て支援センターでの利用の場合〉

◎実施期間 令和8年4月1日（水）～令和9年3月31日（水）まで

◎利用対象者 尾道市に住所を有している6ヶ月～6歳に達する日以降の最初の3月31日までの児童

◎利用条件 子ども1人あたり月10時間、1施設のみ利用可能 就労要件なし

※令和8年度の利用にあたって、新たに事前に登録（認定申請）を受ける必要があります。

※保育所・認定こども園でのご利用は、利用対象条件が違います。



詳しくは二次元コードからご確認ください

～お母さんの幸せを応援する～
NPO法人はぴままクローバーが
運営しています。

（お問合せ先）

みつぎ子育て支援センター「みっけ」

〒722-0342

尾道市御調町大田71-1（みつぎいこい会館）

電話&FAX 0848（76）0888