おのみち

Onomichi City 令和8年(2026)
No.1142
11月号

特集

ともに学び、ともに暮らす



COCORONOMICHI

おのみち

11月号

もくじ

特集 ともに学び、ともに暮らす 外国人と地域をつなぐ 地域日本語教室 3

くらしの窓 6
路線バス運賃無料5DAYS／尾道・今治航路復活実証事業 他

図柄入り「尾道」ナンバープレート導入に取り組みます 9

健康・福祉 10
まちなか福祉ひろば2026／女性のための相談室 他

子育て 13
保育所(園)・認定こども園、放課後児童クラブ等の募集 他

スポーツ 18
健康づくり運動教室／因島ウォーキング大会 他

芸術・文化 19
角野未来ピアノ・リサイタル／文化遺産パートナー養成講座 他

情報アラカルト 22
銀山街道ウォーク／認知症にやさしいまちづくり講演会 他

地域おこし協力隊通信 29

相談 30

カメラさんぽ 32

人の動き[令和8年9月30日現在] ※( )内は前月比。

人口	63,959世帯	(+37)
	男性 60,336人	(−2)
	女性 62,649人	(−56)
	計 122,985人	(−58)

今月の納期限	
11/30(月)	国民健康保険料⑤ 介護保険料⑤ 後期高齢者医療保険料⑤

夜間納付相談〔要予約〕
日 11月19日(木)・12月17日(木)
17:15〜20:00
場 市役所本庁
申 問 収納課(☎0848−38−9210)
※毎月第3木曜(祝日を除く)開催。

今月の表紙



地域日本語教室の様子を撮影しました。技能実習生として働いている人、英語の先生、日本人と結婚して尾道に暮らしている人、留学生など多様な人が集う教室は活気にあふれています。

代表電話

尾道市役所	0848-38-9111	百島支所	0848-73-2701
因島総合支所	0845-22-1311	浦崎支所	0848-73-2001
御調支所	0848-76-2111	消防局	0848-55-9120
向島支所	0848-44-0110	尾道市立市民病院	0848-47-1155
瀬戸田支所	0845-27-2211	公立みつぎ総合病院	0848-76-1111

祝ご長寿

今年度、尾道市内で100歳以上になる人は、9月1日現在で249人(男性37人、女性212人)です。皆さん、おめでとうございます。今年度、100歳を迎えられる皆さんには、祝状と記念品が贈られました。



平川カツコさん

平川カツコさん

小さいころから、結婚してからも、様々なお仕事をされてきました。手先が器用で編み物が得意でした。娘さんから、「小学生のころ、体が小さい私に、エプロンをお母さんが作ってくれた。それが小学校ですごく良いと評判だった。」とエピソードを伺いました。



稲角嘉子さん(中央)

稲角嘉子さん

生まれも育ちも因島。因島で夫と出会い、ご結婚され、2人のお子さんを育てられました。因島田熊小・土生小・東生口小等で、小学校の先生をされてきました。元気の秘訣は毎日、栄養ドリンクを飲むことだそうです。

市長表敬訪問

出場報告

第25回 全国障害者スポーツ大会

(10月23〜26日＝青森県)

選手
森日奈野さん
宮地　遼さん
髙橋大誠さん
コーチ
宮本恵理さん
川口善次さん



尾道市立大学新附属図書館がオープンしました

尾道市立大学の新附属図書館の開館を記念して、9月26日(土)にオープニングイベントが開かれ、記念式典では経済情報学科1年の岡田さんが考案した図書館の愛称「LibOn(リボン)」が披露されました。

式典後には、因島出身のミステリー作家・湊かなえさんによるワークショップ、尾道北高校卒業のフィロソフィア㈱代表取締役・藤村哲也さんによる特別講演が行われました。参加した学生にとって、湊さん・藤村さんのお話しを伺える貴重な機会となったようです。



特集

ともに学び、ともに暮らす

多文化共生のまちづくりを支える地域日本語教室

国勢調査によると、尾道市で暮らす外国人住民は、令和２年の2,718人から令和７年には3,701人となりました。国籍･地域別では、フィリピン、インドネシア、ベトナムなど、東南アジアの国々の出身者が多くを占めています。

尾道で暮らす理由はさまざまですが、外国人住民の中には、造船をはじめとする海事産業や介護などの福祉分野で働き、尾道の産業や私たちの暮らしを支えている人も多くいます。

そんな外国人住民が日本語を学び、地域の人と交流できる場として、ボランティア団体が運営する「地域日本語教室」があります。地域日本語教室は、日本語を学ぶための場であると同時に、地域の人と出会い、安心して暮らすためのつながりを育む場所でもあります。そこでは、教える人も学ぶ人も、互いに新たな発見を重ねています。







日本の文化を伝えて 因島を好きになってもらいたい

まるごと因島日本語教室
代表　田頭康男さん

青年海外協力隊としてマレーシアで日本語を教えていた経験を持つ田頭さんは、令和７年６月、発起人の一人として因島に日本語教室を立ち上げました。

「日本語を教えるだけでなく、因島の住民と外国人が交流をできる場にしたい」と２カ月に１回ほど交流イベントを開催しています。取材当日は着付けと茶道体験が行われていました。

イベントを通して地域の人と交流し、日本の文化を知ることで、外国人住民が因島を好きになってくれたらうれしいと話します。



日本の文化が大好き

まるごと因島日本語教室
ヨセフィナ･ウアレナさん

教室の開設当初から通っている、インドネシア出身のウアレナさん。この日は友人２人を連れて参加しました。

「ここは日本語を学ぶだけでなく、大好きな日本の文化を体験できるのでうれしいです。今日は初めて着物を着ることができて楽しかったです。正座をしたら、足がしびれました」とイベントを楽しんでいました。







教室はお互いの文化を学びあう場

御調町の「みつぎ日本語クラブ」ではこの日、ミャンマー出身のウェイさんが参加し、カードを使ったゲームを通して、お互いの国の食文化について学んでいました。





みつぎ日本語クラブ
学習者　ニン・ウェイ・ウェイ・ルインさん

「ミャンマーでは、風邪をひいたときは、唐辛子入りのサラダを食べます。スープは、黒砂糖を入れた甘いものが好まれています。日本の味噌汁は少ししょっぱく感じるので、あまり食べません」

ウェイさんが話してくれたミャンマーの食文化や価値観は、お互いのことを話してみるからこそ知ることができるものです。

教室は新しい学びがたくさん とにかく“楽しい”



おのみち日本語教室
支援者　永田靖雄さん

おのみち日本語教室で教える永田さんは、日本語を教えることはまだ難しいと感じることが多い一方で、それ以上に「楽しい」と感じる瞬間が多いと話します。「学習者は年齢も国籍もさまざまです。日本にいながら異文化を知ることができ、ここに来て世界が広がりました。『今日はどんなことがあった？』といった会話を通して、学習者と支援者という関係にとどまらず、友達のように一緒に学ぶ関係でいたいです」

日本語教室は、日本語を教えるだけでなく、学習者と支援者が互いに学び合う場になっています。

マンツーマンでレッスンを行っている「おのみち日本語教室」には、明確な目標を持って通う学習者もいます。教室が始まると、学習者の熱意に圧倒されるほどです。

日本語能力試験の合格を目指して



おのみち日本語教室
学習者
高橋ジュリアさん

ブラジル出身で、尾道で暮らして25年になる高橋さん。日本人と話していると錯覚するほど流暢な日本語を話します。子育てが落ち着いたことをきっかけに、日本語を学び直したいと考え、今年５月から日本語教室に通い始めました。現在は、日本語能力試験Ｎ２の取得を目指しています。「漢字を覚えるために日記をつけて、教室で添削してもらっています」

最近は神社や寺にも興味を持ち始めたそうです。日本の歴史や文化を学びながら、試験合格を目指しています。※日本語能力試験とは、日本語を母語としない人を対象に日本語能力を測定・認定する世界最大規模の試験です。Ｎ１からＮ５の５段階のレベルに分かれていて、Ｎ１が最も難しい（日本語能力試験HPより）。

日本語を使った仕事を母国でしたい



おのみち日本語教室
学習者
グェン・コン・トゥエンさん

ベトナム出身のトゥエンさんは、新聞の印刷の仕事をしています。日本に来た理由を尋ねると、「ベトナムで日本語を使った仕事をしたい」と話してくれました。

現在は、日本語教室に通いながら、日本語能力試験N1の取得を目指しています。漢字の奥深さに魅力を感じており、「廣島」のような旧字体にも興味があるそうです。「仕事でくたくたなときは、教室に来るのが大変なこともあります。でも、夢に向かって勉強を続けたいです」その言葉から、学び続ける強い意志が伝わってきました。

「教える」という難しさ



おのみち日本語教室
支援者
溝淵尚子さん

おのみち日本語教室で、10年以上、支援者として活動している溝淵さん。教え始めた当初は、「これをやらなければいけない」と、押し付けるような指導をしてしまい、学習者が離れてしまったこともあったといいます。

良かれと思ってしていたことの何がいけなかったのか悩んでいたとき、日本語講師のための講習会に参加し、学習者の立場に立って教えることの大切さを学びました。

「学習者は、日本語のレベルも個性もさまざまです。一人ひとりの違いを理解して教えることの大切さを知りました」

「教える」ことの難しさに悩みながらも、それを乗り越えた今は、学習者との信頼関係を築きながら、活動を楽しんでいます。

お互いの違いを尊重する

取材を通して、共通して聞かれた言葉が「楽しい」でした。インタビュー中もレッスン中も、教室には笑顔があふれていました。「ここに来ると、自然と元気をもらえます」そう話していた支援者の言葉が印象に残っています。国籍、性別、年齢、価値観、文化が違っていても、その違いを尊重し、理解しようとすること。その積み重ねが、同じ尾道に暮らす人々を結び付け、誰もが笑顔になれる尾道をつくっていくのかもしれません。



国際交流イベント「まち歩き＆文化体験ツアー」

外国の人と一緒に、まち歩きやお寺での茶道体験を楽しみながら交流しませんか？

日 12月13日(日) 10:00～16:00
場 尾道市内（尾道市役所集合）
定 20人
申 参加申込書をメールで
締 12月４日(金)
申 問 尾道市国際交流推進協議会
（秘書広報課内☎0848－38－9395）



▲市HP

日本語教室の支援者を募集しています



各教室では、外国人の日本語学習を支援するボランティアを募集しています。外国語が話せなくても大丈夫です。教室の様子も見学できます。お気軽にお問い合わせください。
問 尾道市国際交流推進協議会
（秘書広報課内
☎0848－38－9395）

尾道市内の日本語教室

●「おのみち日本語教室」
場 日比崎公民館・向島公民館
日 毎週火曜 19:00～20:30

●「みつぎ日本語クラブ」
場 みつぎいこい会館
日 毎週日曜 10:00～11:30

●「まるごと因島日本語教室」
場 三庄ふれあいセンター
日 毎週水曜 19:30～21:00

清掃

～不法投棄はやめましょう～

【旧尾道・御調・向島地域】 問尾道市クリーンセンター（☎0848-48-2900）
衛生施設センター【持込】・清掃事務所【収集】
【因島地域（原・洲江含む）】 問南部清掃事務所 （☎0845-24-0432）
【瀬　戸　田　地　域】 問南部清掃事務所瀬戸田分所（☎0845-27-0454）

■11月の「休日」ごみ持込受付（対象は家庭ごみです。）

22日㈰	8：30～12：00	尾道市クリーンセンター
		南部清掃事務所
		瀬戸田名荷埋立処分地
28日㈯	8：30～11：00	御調清掃センター

必ず分別をして、分別ごとに降ろしやすいようにして持ち込んでください。
※向島クリーンセンター、因島リサイクルセンターは休日の持込受付はありません。



■11月23日「振替休日」のごみ収集

月・木曜日が「もやせるごみの収集地域」のみ収集します。

※もやせるごみ以外の収集はお休みです。
※ごみの持込受付はありません。

■年末の「ごみの持込み」はお早めに

毎年、年末になるとごみの持込みは混雑します。平日であれば比較的空いていますので、しっかり分別してお早めにお越しください。なお、平日の受付時間などは施設により異なることがありますので、事前に持ち込まれる施設にご確認ください。

年末のごみ収集日・ごみ持込受付・し尿収集の日程は、広報おのみち12月号に掲載予定です。

■不法投棄は犯罪です！

廃棄物の処理及び清掃に関する法律（廃棄物処理法）において、みだりにごみを投棄することは禁止されており、不法投棄を行った者は罰則が課せられます。
（廃棄物処理法第25条及び第32条）
・個人の場合は５年以下の拘禁刑、もしくは1,000万円以下の罰金、またはその両方。
・法人の場合は３億円以下の罰金。



不法投棄を予防するために、次のような対策が大切です。
・こまめに草刈りをし、見通しのきくきれいな状態にしておきましょう。
・敷地の入口に柵やカギを設けるなど、車両等が侵入しにくい環境を作りましょう。
・定期的な見回りをするなど、常に土地の状況を把握しておきましょう。
広島県と尾道市も「不法投棄監視パトロール」を警察によるパトロール等とともに行っていますが、不法投棄を見かけましたら、尾道警察署（☎0848－22－0110）へご相談ください。

環境資源リサイクルセンター

（☎0848-48-2212）
10:00～16:30／月・木・祝日休館

Facebook▶

12/1㈫～13㈰　冬のリサイクル市

〈冬のリサイクル市開催に伴いリサイクル品を募集します〉

衣類・日用贈答品・置物・くつ・かばんなどリサイクル品を募集しています。
まだ使える不用な品物がご家庭に眠っていましたら、ご寄贈ください。車が入るところまで、リサイクル品の個別収集も日を定めて行っています。ご希望の人は電話でお申込みください。
※品物の種類、状態によってはお断りする場合があります。
詳しくはお問い合わせください。

12月の出張販売

12月	5日㈯	10:00～14:00 市民センターむかいしま
12月	8日㈫	10:30～14:00 因島総合支所１階 デッキ
12月	9日㈬	10:30～14:00 瀬戸田市民会館前駐車場
12月	11日㈭	10:00～14:00 道の駅クロスロードみつぎ

急な休館やイベント情報などを発信しています。
HP https://www.facebook.com/onomichi.recycle

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

マイナンバーカードの交付を休日・金曜夜間にも行います!（完全予約制）



日休日：11月29日㈰、12月13日㈰
8：30～12：00
金曜：毎週17：30～19：00
対マイナンバーカード（個人番号カード）の交付案内が届いた人

■予約可能な手続き
①カードの受け取り
②電子証明書の手続き
（電子証明書の更新・暗証番号の初期化（ロック解除）・住所変更などによる券面事項の変更など）
※写真撮影サービスは平日（8：30～16：00）のみです。
申インターネット予約・電話予約
※5日前までに予約完了してください。詳しくは市HPをご確認ください。
場本庁市民課のみ
持・マイナンバーカード交付通知書兼照会書（紛失された場合は市民課までお問合せください）
・本人確認書類（交付案内参照）
・マイナンバーカード（更新や電子証明書の手続きの場合）
・通知カード（回収します）

▲マイナンバー予約サイト

予約・問合わせ先
市民課
（☎0848－38－9166）

尾道・今治航路復活実証事業（第2回）

日11月の土日
場尾道駅前桟橋～今治港
内自転車と一緒に乗れる船で美しいせとうちの島々をめぐるクルージング
料区間により異なる。
1日乗り放題「しまなみクルージングパス」は5,500円
問観光課（☎0848－38－9184）



▲HP

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書は年末調整・確定申告まで大切に保管を

国民年金保険料は、所得税と住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。
「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が日本年金機構から送付されますので、年末調整や確定申告の際に添付してください。

■対象：送付時期
①1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人：10月下旬～11月上旬
②10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した人（①の人を除く。）：令和9年2月上旬
※電子データの送付対象者には、書面の郵送は行いません。
問ねんきん加入者ダイヤル（☎0570－003－004（ナビダイヤル））

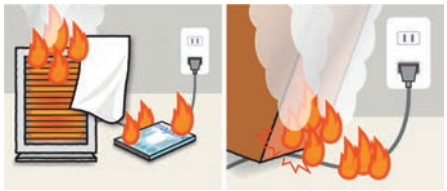
ねんきんネットとマイナポータルを連携し、ねんきんネットで電子送付希望の登録をすると、マイナポータルで確定申告などに必要な年金の通知書を電子データで受け取れます。詳しくは日本年金機構HPをご覧ください。

問ねんきん定期便・ねんきんネットなど専用ダイヤル（☎0570－058－555）

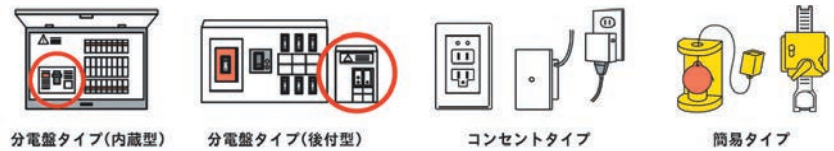
▲日本年金機構HP

地震に備えて「感震ブレーカー」を設置しましょう!

【地震が引き起こす電気火災とは？】
地震の揺れに伴う電気機器からの出火や、停電が復旧した時に発生する火災のことを言います。
●地震の揺れで電気ストーブが転倒したり、ストーブに落ちた洗濯物から出火する。
●家具が転倒し、その下敷きで断線した電気コードがショートして出火する。



【地震のときの「通電火災」に備えましょう】
感震ブレーカーは、地震の揺れを感知すると、自動的に電気を遮断する器具です。地震による電気火災を防ぐための対策の一つとして、感震ブレーカーの設置を検討しましょう。

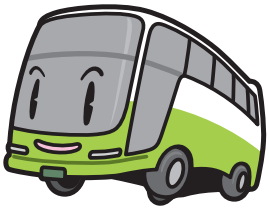


【感震ブレーカーについてアンケートを実施しています】
問消防局予防課
（☎0848－55－9123）

アンケートの回答は▶こちらから

路線バス運賃無料5DAYSを実施します

問尾道市地域公共交通協議会（事務局：政策企画課☎0848−38−9316）



市内を走る路線バスに無料で乗車できる「尾道市路線バス運賃無料５DAYS」を実施します。ぜひ、バスを利用して市内のお出かけをお楽しみください。

また、イベント期間中は混雑が予想されるため、バスに乗車の際は、余裕をもってご利用ください。

日11月19日㈬～23日（月・祝）

期間中、何回乗降しても無料

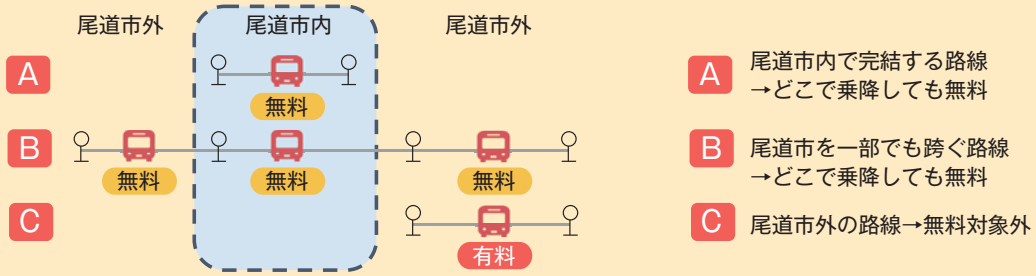
対象路線

尾道市内を一部でも運行する路線バス　【対象外】11/21㈯、22㈰運行の尾道市立大学学校推薦型選抜に係る臨時便（おのみちバス㈱）、松永～如水館線（鞆鉄道㈱）、高速バス、コミュニティバス

対象路線バス事業者（五十音順）　因の島バス㈱、おのみちバス㈱、㈱中国バス、鞆鉄道㈱、本四バス開発㈱

注意事項

◇バスの運行ダイヤは通常どおりです。混雑が想定されますので、時間には余裕をもってご利用ください。
◇現金、ICカード、優待券等はご利用いただけません。誤って現金等を支払った場合の返金対応はできません。
◇天候等により中止になる場合があります。
◇尾道市を一部でも跨ぐ路線であれば運賃無料５DAYSの対象となります。※詳細は下図



※対象のバスには、「運賃無料5DAYS実施中」等の表示があります。

運賃無料５DAYS利用後のアンケートにご協力ください。

▼アンケートはこちら
【回答可能期間】
11/19㈬～12/10㈬

▼詳細は尾道市HP

身近なとこから ゼロカーボン series 30

公共交通でエコに移動 ～スマートムーブ～

問環境政策課（☎0848−38−9434）



スマートムーブとは、日常生活における移動手段を工夫し、二酸化炭素の排出量を削減する取組です。日本の二酸化炭素排出量のうち、自動車などの移動で排出される量は、全体の約19.2％を占めています。（2023年国土交通省作成資料より）

電車やバスなどの公共交通機関は、マイカーに比べて二酸化炭素排出量が少ない、エコな移動手段です。

ぜひ、運賃無料5DAYSをきっかけに、公共交通機関を活用して、地球温暖化防止の取組にご協力ください。

廃棄物（ごみ）の野外焼却は、法律で原則禁止されています



煙や悪臭、灰などにより近隣に迷惑となります。

ダイオキシン類などの有害物質の発生や、火災発生の恐れもあります。農業や祭事など例外として認められている焼却であっても、周辺に影響が及ばないよう配慮が必要です。できる限り農業の草等も焼却せず、燃やせるごみの日に少量（２袋）ずつ、ごみステーションに出しましょう。

問環境政策課（☎0848−38−9434）

11月30日（いいみらい）は「年金の日」「ねんきんネット」のご活用を

自分の年金記録や将来の年金見込額を確認し、将来の生活設計について考えてみませんか。

「ねんきんネット」をご利用いただくと、パソコンやスマートフォンから、いつでも自分の年金記録を確認できるほか、自分の年金記録からさまざまな条件を設定した上で、年金見込額の試算をすることもできます。

問三原年金事務所（☎0848−63−4111）

ねんきんネット▶

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

図柄入り「尾道」ナンバープレート導入に取り組みます

❶ご当地ナンバーとは

国土交通省では、自動車のナンバープレートを「走る広告塔」として、地域振興や観光振興に活用するため、地域の要望に応じて追加的に新たな地域名を定める「ご当地ナンバー」の普及を進めています。

また、「ご当地ナンバー」の導入には、その地域をイメージさせる図柄も合わせて検討することとなっています。



❷導入にあたって

ご当地ナンバーの導入は、地域内の自動車の登録台数について、一定の要件を満たす必要があり、本市が導入するには、複数市町での共同申請が必要になります。

本市では、令和４年11月、市内の各種団体から、歴史や文化、生活圏を共にする世羅町との「『尾道』ナンバー導入を求める請願」が市議会へ提出されました。同年12月定例会において採択されたことを受け、これまで世羅町との共同申請を働きかけてまいりました。

令和８年６月に、世羅町議会で「『尾道』ナンバー導入に関する請願」が採択され、今後、世羅町との共同申請に向けて協議を行ってまいります。「尾道ナンバー」導入により、観光、医療、教育など、世羅町との連携を強化し、持続可能で豊かな尾道・世羅圏域の構築を進めてまいります。

❸今後の予定

令和８年12月下旬

国への意向表明

令和９年４月下旬

国への導入申込

令和９年８月頃

導入地域の決定

令和９年12月下旬

国への図柄案の提案

◀市HP

「尾道」ナンバープレートの取組の状況は、市HPでも発信していきます。

❹Q&A

Q.「尾道」ナンバーはいつから導入されますか。

A. 令和11年５月ごろから交付開始が予定されています。これ以降に、新規登録・届出された自動車は、順次、すべて「尾道」ナンバーになります。

Q.「尾道」ナンバーにはすべて図柄が入るのですか。

A. 誰でも交付を受けることができる図柄のない通常の「尾道」ナンバープレートと、寄付をした人が選択できる図柄入り「尾道」ナンバープレートがあります。

なお、寄附金は地域振興や観光振興に活用される予定です。

Q.「尾道」ナンバーも図柄はカープになりますか。

A. 現時点で図柄は未定です。今後、共同申請を行う世羅町とともに検討を重ねていく予定です。

問政策企画課
（☎0848−38−9316）

健康・福祉

健康相談など

こころの相談

対心の悩みのある人か家族、または概ね18歳以上のひきこもり状態にある人か家族(治療中でない人)

■総合福祉センター

日①11月24日㈫、②12月10日㈭ 13:30～16:00
担当　公認心理師
定各日２人
締①11月20日㈮、②12月９日㈬
申問健康推進課 (☎0848－24－1962)

■御調保健福祉センター

日12月16日㈬ 13:30～15:30
担当　公認心理師、保健師
定員　2人
締12月15日㈫
問御調保健福祉センター (☎0848－76－2235)

■因島総合支所

日12月17日㈭ 13:00～16:00
担当　精神保健福祉士
定 2人
締12月10日㈭
申問因島総合支所健康推進課 (☎0845－22－0123)

■瀬戸田福祉保健センター

日11月26日㈭ 13:00～16:00
担当　精神保健福祉士
定 2人
締11月19日㈭
申問因島総合支所健康推進課 (☎0845－22－0123)

成人健康相談(前日までに要申込)

内健診結果説明、健康・栄養相談、体組成・骨密度測定

■瀬戸田福祉保健センター

日12月１日㈫ 14:00～15:00

■浦崎公民館

日12月８日㈫ 10:00～11:00

■総合福祉センター

日12月11日㈮ ９:30～11:00

■因島総合支所

日12月16日㈬ 14:00～15:00
申問健康推進課 (☎0848－24－1962)

成人集団健診

実施日	会　場	申込締切
1月20日㈫	瀬戸田福祉保健センター	11月24日㈫
1月21日㈬	因島総合福祉保健センター	
1月27日㈫	市民センターむかいしま	12月９日㈫
1月28日㈬	総合福祉センター	

申尾道市健康診査お知らせ、市HPから
問集団健診専用コールセンター
☎0120－489－203
(９:00～17:00※土・日・祝日を除く。)

高齢者の相談会

日11月25日㈫ 10:00～11:30
(毎月第４水曜日)
場イオンスタイル尾道
対65歳以上の高齢者やその家族
内もの忘れ・生活・介護保険・困り事の相談など。もの忘れのチェックもできます。
問尾道市地域包括支援センター (☎0848－56－1212)
西部地域包括支援センター (☎0848－21－1262)

東部保健所での相談(要申込)

申問広島県東部保健所保健課 (☎0848－25－2011)

●アレルギー疾患相談

日11月17日㈫ 13:30～15:30
内生活・栄養相談(子どもの相談は親子(母子)健康手帳持参)
締前日まで

●精神保健福祉相談(精神科医師による相談)

日12月16日㈫ 13:30～15:30
場広島県尾道庁舎
締12月８日㈫

献血

問尾道市献血推進協議会 (☎0848－24－1177)

日　時	場　所
11／18㈫ 9:30～11:00 12:30～15:30	市役所本庁※
12／ 8㈫ 10:15～13:15 14:30～16:30	尾道市立大学※

※骨髄バンクドナー登録会も開催。
献血は電話・HP・ラブラッドアプリで予約できます。
(予約人数の上限に達した場合は受付を終了します。)
申☎0120－150－554
(平日８:30～17:30)
HPhttps://www.kenketsu.jp/Login

手話通訳者が窓口でお手伝いします

日11月17日㈫、12月15日㈫ ９:00～12:00
手話通訳が必要な人は社会福祉課窓口へお越しください。
市役所本庁での手続きなどをお手伝いします。
※来庁時間が分かる場合は事前にお知らせください。
問社会福祉課 (☎0848－38－9125 FAX0848－38－9206)
e s-fukusi@city.onomichi.hiroshima.jp

自死遺族の分かち合いの場「ツナグ」

家族を自死で亡くした自死遺族の集いで、遺族だけで運営しています。自分の想いを自由に語る中で、同じ遺族と共に分かち合います。参加者の話を聞くだけでも構いません。
※途中参加・退席自由。
※匿名・ニックネームでの参加可能。プライバシーは守られます。
日11月28日㈯ 13:00～16:00
場総合福祉センター
料300円(茶菓子代)
問自助グループ・ツナグ (☎070－2366－9416)

ひとりで悩んでいませんか女性のための相談室

日月～金曜(祝日を除く) ９:30～16:00
場社会福祉課、因島福祉課
内女性相談員が、DV被害に関する相談や家庭不和など女性に関わる相談を受けています。秘密は守られますので、ひとりで悩まず、一緒に考えてみませんか。
※来所相談は、事前にお電話で予約してください。
申問社会福祉課 (☎0848－38－9350)
因島福祉課 (☎0845－26－6209)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

令和8年度 尾道市社会福祉大会

市民一人ひとりが福祉への理解と関心を深め、地域福祉推進への決意を新たにするとともに、社会福祉の発展に寄与した人を表彰します。

日11月17日㈫ 13:30～15:30
（受付12:30～）
場総合福祉センター
内大会式典（社会福祉活動功労者表彰）
記念講演・落語
「発達障害は私にとってギフトでした！」
講師　柳家花緑さん（落語家）



手話通訳・要約筆記あり
問社会福祉協議会総務課
（☎0848－22－8385）

出かけよう

元気はつらつ!! 健康づくりセミナー 知って得する！血液さらさら大作戦「脂質異常編」（2回シリーズ）

脂質異常症についてもっと知りたいあなたへ！予防・改善のコツをお伝えします。

【運動編～コレステロールを下げる運動のコツ～】
日12月３日㈭ 13:30～15:30
内講義・運動実技
講師　尾畑昇悟（公立みつぎ総合病院健康管理部長）
手嶋　恵さん（健康運動指導士）
場みつぎいこい会館
持屋内用シューズ、飲み物

【栄養編～美味しく減る脂いベジクッキング～】
日12月11日㈭ 10:00～13:00
内講義・調理実習・ベジチェック
講師　管理栄養士
場御調保健福祉センター
持調理実習代（400円）、エプロン、三角巾、米１合
対概ね40～74歳で出来るだけ２回とも参加できる人
定20人
締11月27日㈭
申問御調保健福祉センター
（☎0848－76－2235）



まちなか福祉ひろば2026 inおのみち

12月３～９日は「障害者週間」です。障害者週間は、広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害のある人の社会参加を促進することを目的として定められています。今年度も、障害について考えるきっかけとして、イベントを開催します。

障害の有無にかかわらず、すべての人が幸せに生活できる社会の実現のため、この機会に障害のことについて一緒に考えてみませんか？

日11月30日㈰ 10:00～14:00

内【尾道商業会議所記念館広場】
・物品販売（市内の福祉事業所が製造したお菓子、野菜、雑貨、弁当など）
【まちなか文化交流館】
・スタンプラリー（クイズに答えてスタンプを集め、プレゼントをゲットしよう！）
・啓発展示（市内の福祉事業所が作成した事業所紹介やサークル紹介など）
※詳細は、市HPに掲載します。

市内の障害者（児）施設を利用している人が作成した絵画等の展示を行います。日頃の活動のなかで作成した力作をぜひこの機会にご覧ください。

日12月３日㈭～９日㈬
場市役所本庁１階
総合福祉センター１階
因島総合支所１階



問社会福祉課（☎0848－38－9124）

もしも、病気やけがで障害が残ったら… 障害基礎年金をご存じですか

国民年金加入中や、20歳前の病気やけがで障害の状態（精神の障害も含む）になったときは、一定の要件を満たせば障害基礎年金が支給されます。

■支給要件
①初診日（障害の原因となった病気やけがで初めて医師の診療を受けた日）に国民年金に加入中の人、または、老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない60歳以上65歳未満の人。
②初診日の前日に一定の保険料納付要件を満たしていること。
③障害認定日（初診日から原則として１年６カ月を経過した日かそれ以前に症状の固定した日）に障害年金等級表の１級または２級の障害の状態になっていること。

■20歳前に初診日があるとき
20歳前の病気やけがにより障害になり20歳に達したとき、障害年金等級表の１級か２級の状態にあれば、障害基礎年金を受けられます。※所得制限あり。

問保険年金課
（☎0848－38－9143）
※初診日が厚生年金加入中や３号被保険者（サラリーマンの配偶者）期間の人は、三原年金事務所（☎0848－63－4111）へお問い合わせください。

アピアランスケア相談会

日11月25日㈫ 10:00～12:00
場尾道市立市民病院　新館４階
講義室（下着のご試着・ご相談）
研修室（帽子・ウィッグ、ネイル）
参加費無料・申込不要
内アピアランスケアとは、治療に伴う外見の変化によって生じる、気持ちのつらさや生活上の困りごとを軽くし、その人らしい生活を送れるように支えるケアです。
外見を整えることだけが目的ではありません。外出、仕事、家族や友人との交流など、患者さんが大切にしている生活を続けられるように、一緒に方法を考えます。
ウィッグや補整下着（乳癌術後の下着）などのメーカー協力による展示会では、アドバイザーによる試着や、治療中の皮膚障害や脱毛、爪のケアについてのご相談にも対応いたします。
スキンケアについてご紹介するとともに保湿剤やシャンプー等のサンプルもご用意しています。
問尾道市立市民病院地域医療連携室
（☎0848－47－1170）

詳しくはこちら▶

まめまめ通信159 新型コロナと季節性インフルエンザの流行に備えましょう

インフルエンザについて

インフルエンザは、インフルエンザウイルスの感染による急性呼吸器感染症です。潜伏期間は１～３日間で、発熱（通常38℃以上の高熱）、頭痛、全身の倦怠感、筋肉痛、関節痛などが突然現れます。その後、咳や鼻汁などの上気道症状が続き、約１週間で治癒しますが、いわゆる「かぜ」に比べて熱も高く、全身に症状があらわれるなど症状が重いのが特徴です。

高齢者や免疫力の低下している人では、肺炎などの合併症を併発し症状が重くなることがあります。

小児については、まれにインフルエンザ脳炎・脳症を発症することがあるため、症状の経過をよく観察しておく必要があります。

感染予防対策は新型コロナウイルス感染症もインフルエンザも同じです。



1.流行前の予防接種
2.外出後の手洗い等
3.適度な湿度の保持
4.十分な休養とバランスの良い食事
5.人混みや繁華街への外出を控える

インフルエンザワクチンについて

ワクチンを接種したからといって100％かからないということはありませんが、発症や重症化を防ぐためにも流行前にワクチンを接種しておくことは大切です。

ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約２週間後から約５カ月とされています。

接種回数は、原則13歳以上は１回、13歳未満の人は２回となります。

※新型コロナワクチンとインフルエンザワクチンの接種間隔に規定はありません。同時に接種することも可能です。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症にかかったかなと思ったら



1.外出を控え、自宅で安静にして休養しましょう。
2.咳エチケットの徹底、マスクの着用をしましょう。
3.部屋の温度や湿度を適切に保ちましょう。（気温20～25度、湿度50～60％程度）
4.水分を十分に補給しましょう。
5.高熱が続く、呼吸が苦しい、意識状態がおかしいなど具合が悪ければ早めに医療機関を受診しましょう。インフルエンザに有効な薬は、症状が出てから48時間以内に服用を開始すれば、発症期間の短縮などの効果が期待できます。

医療機関を受診する時は、受診前に必ず電話連絡をしてください。



問健康推進課（☎0848－24－1961）

こんにちは市民病院です83

問尾道市立市民病院（☎0848－47－1155（代））

骨粗しょう症と背骨の骨折について

骨粗しょう症が進行すると、しりもちをつく程度のわずかな衝撃でも背骨が折れてしまうことがあります。背骨の骨折は強い痛みを伴わない場合も多く、気づかないまま過ごしてしまう「いつのまにか骨折」と呼ばれる状態になることがあります。放置すると折れた背骨がつぶれて変形し、背中が丸くなる原因となります。一度つぶれた背骨を完全に元に戻すことはできないため、早期の発見と治療がとても重要です。

腰の痛みが続く、身長が縮んだ気がする、背中が丸くなってきたなどの症状がある方は、骨粗しょう症や背骨の骨折が隠れている可能性があります。医療機関では骨密度検査で骨の強さを調べ、必要に応じて薬物療法、コルセットによる支持、折れた背骨を内側からセメントで補強する治療（椎体形成術）などを行います。

背骨は日常生活を支える大切な柱です。
気になる症状があれば
早めにかかりつけ医を受診し、
いつまでもまっすぐに伸びた
健康的な背骨を保ちましょう。



整形外科医師
本村賢信



■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切
申申込方法・申込先 問問い合わせ先 ☎電話 FAXファクス e電子メール HPホームページ

「おのみち健幸チャレンジ+10」の結果提出をお忘れなく!

提出期間　12月１日㈫～14日㈰
提出方法
①電子申請
②窓口に持参
③公衆衛生推進協議会に郵送
④健康推進課にFAX
窓口　総合福祉センター（健康推進課、公衆衛生推進協議会）、市役所本庁（保険年金課）、因島総合支所（健康推進課）、御調保健福祉センター、瀬戸田福祉保健センター、向島支所、浦崎支所、百島支所、各公民館（向島・浦崎除く）
郵送先
〒722－0017　門田町22－5
尾道市公衆衛生推進協議会

問健康推進課
（☎0848－24－1962
FAX 0848－24－1966）

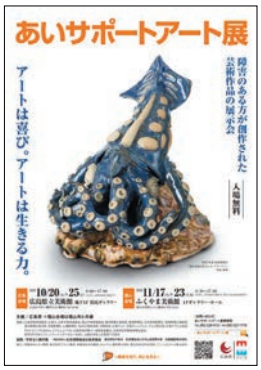
▲電子申請

令和８年度 あいサポートアート展

広島県では、障害のある人が芸術活動への参加を通じて生活を豊かにするとともに、県民の障害への理解と認識を深め、障害のある人の自立と社会参加の促進に寄与することを目的として「あいサポートアート展」を開催しています。

絵画をはじめ、陶芸や立体造形など多彩な作品を展示します。ぜひご来場いただき、作品のすばらしさを実感してください。

日11月17日㈪～23日㈷
9:30～17:00
※17日は11:00～、23日は16:00まで
場ふくやま美術館１階ギャラリー・ホール（福山市西町2－4－3）
問あいサポートアート展事務局
（☎082－228－0131）



シル・リハ体操だより Vol.18

問高齢者福祉課（☎0848－38－9137）

シルリハ体操をしよう！ 今回のテーマは 「ふとももの内側を鍛えよう」



● ふとももの内側にはどんな筋肉がある？

ふとももの内側にあるいくつかの筋肉を総称して「内転筋群」といいます。

● 役割は？

ふとももの内側の筋肉は、脚を内側に閉じたり、股関節を安定させたりする働きがあります。筋力が低下すると、脚のバランスが崩れてO脚になりやすく、膝に負担がかかることで、膝の痛みが出やすくなります。

▲市HP

シルリハのおすすめ体操 「膝を押し合う運動」

①椅子に座り、足をこぶし１個分くらい開きます。
②両手を合わせて、膝の間に手を入れます。
③手をはさむように、膝を内側に６秒程度押し合います。
④力を抜きます。



お近くのシルリハ体操教室で、指導士や地域の仲間と一緒に体操しませんか。

子育て

【尾道地域（向島を含む）】問健康推進課　（☎0848-24-1960 FAX 0848-24-1966）
【因島・瀬戸田地域】問因島総合支所健康推進課（☎0845-22-0123）
【御調地域】問御調保健福祉センター　（☎0848-76-2235）

乳幼児健診

健診名	場　所	日　程
４カ月児健診	総合福祉センター	11月26日㈭
	御調保健福祉センター	11月17日㈫
	瀬戸田福祉保健センター	11月27日㈭
１歳６カ月児健診	総合福祉センター	12月３日㈭
	御調保健福祉センター	11月17日㈫
	瀬戸田福祉保健センター	11月27日㈭

健診名	場　所	日　程
３歳児健診	総合福祉センター	11月19日㈭ 12月10日㈭
	御調保健福祉センター	11月17日㈫
	瀬戸田福祉保健センター	11月27日㈭

※対象者には個別通知します。健診日の１週間前までに通知が届かない場合は、ご連絡ください。なるべく住所地区のセンターで受診してください。年間日程・対象者については市HPをご覧ください。

相談・講習会

行事名	場　所	日　程	受付時間(終了時間)	対　象	備　考
乳児健康相談(要予約)	総合福祉センター	11月30日(月)	9:20～11:00	0カ月～12カ月の児	内身体計測、育児・栄養相談、ふれあい遊び 持親子(母子)健康手帳、バスタオル
	いんのしま子育て支援センター	12月 2日(水)	9:45～11:30	0カ月～12カ月の児	内身体計測、育児・栄養相談、母乳相談、ふれあい遊び 持親子(母子)健康手帳、バスタオル
	瀬戸田福祉保健センター	11月20日(金)	9:10～ 9:30	0カ月～12カ月の児 締11/19(木)12:00	
離乳食講習会(要予約)	総合福祉センター	12月 7日(月)	13:00～13:20(15:00まで)	乳児の家族 定12人	内離乳食の進め方の話、月齢毎の調理実習、試食、栄養相談・質問 持親子(母子)健康手帳、筆記用具、エプロン、マスク、お手拭きタオル
	因島総合福祉保健センター	11月16日(月)			
授乳相談(要予約)	総合福祉センター	11月17日(火) 24日(火) 12月 1日(火) 8日(火)	13:30～	妊婦か出産後概ね1年6カ月までの人 ※個別相談。 原則1人2回まで。	内授乳(母乳やミルクの量など)に関する相談 持親子(母子)健康手帳、バスタオル1枚、その他必要なもの(タオル、着替え、ミルク、哺乳瓶など)
パパ☆ママ準備スクール(要予約)	総合福祉センター	11月29日(日)	①13:20～13:30(14:30まで) ②14:50～15:00(16:00まで)	下記に該当する人 ・妊娠6カ月以降 ・妊婦かその夫(パートナー)にとって第一子妊娠中 定各回7組 申11/20(金)～27(金)	内助産師からのお話、沐浴実習、妊婦体験など 持親子(母子)健康手帳、筆記用具
親子(母子)健康手帳の交付(要予約)	総合福祉センター	11月29日(日)	9:00～12:00	妊婦・その夫(パートナー) 締11/27(金)	持妊娠届出書、本人確認できるもの
ぽかぽかルーム体重測定の日(要予約)	御調保健福祉センター	12月 4日(金)	①10:00～10:30 ②10:45～11:15	生後0カ月～1歳6カ月児 定各回1組	内身体測定、子育て相談、親子ふれあい遊び、ハーフバースデイ写真撮影 持親子(母子)健康手帳、バスタオル

ひとり親家庭の親子交流会

申問母子・父子福祉センター(☎0848－22－8385)

みんなでわいわいBBQ!!

日 11月29日(日) 10:00～12:00
場 マリン・ユース・センター

※現地集合、雨天時:総合福祉センター
対ひとり親家庭の親子
定10組(定員になり次第締め切ります)
料中学生以上1人800円、小学生以下1人500円
持タオル、飲み物(あればレジャーシート、イス)
締11月18日(水)

にこにこクッキング ～米粉をつかったお菓子作り★クリスマス編～

ステンドグラスクッキーとマシュマロヌガーを作ります



日 12月20日(日) 10:00～13:00
場 総合福祉センター



対ひとり親家庭の親子
定20人(定員になり次第締め切ります)
料1人400円(材料代)
持エプロン、三角巾、ふきん(2枚)、マスク、飲み物
締12月8日(火)

産前産後期間の国民年金保険料が免除となります

内出産予定日か出産日の属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除される制度です。多胎妊娠の場合は、出産予定日か出産日の属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。
対象の人は届出をしてください。
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産のこと。(死産、流産、早産された人を含む。)
対国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の人
日出産予定日の6カ月前から届出可能です。
持母子健康手帳や医療機関が発行した出産予定日(出産日)を確認できる書類
申問保険年金課(☎0848－38－9143)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切
申申込方法・申込先 問問い合わせ先 ☎電話 FAXファクス e電子メール HPホームページ

就職・転職・資格取得を応援します！

申問母子・父子福祉センター
（☎0848－22－8385）

簿記入門講座

日12月19日～令和９年２月27日の土曜
10:00～12:00（全10回）
場総合福祉センター
対ひとり親家庭・市民優先
内簿記の基礎（資産・負債・収益・費用）仕訳や伝票について学習します。 定10人
料8,000円（別途テキスト代1,000円程度必要です）
※ひとり親家庭には4,000円助成あり。
持筆記用具・電卓 締12月４日㈮

調剤薬局事務講座

日令和９年１月８日～２月26日の毎週金曜
9:30～12:00（全８回）
事前説明会 12月11日㈮ 14:00～15:00（申込不要）
場総合福祉センター
対ひとり親家庭・市民優先
内調剤薬局で働くための専門知識を身につけます。講座を修了することで、『調剤報酬請求事務技能認定』の資格が取得できます。
定10人 講師 （株）ニチイ学館
料25,000円（テキスト代込み、認定料3,000円別途必要）
※ひとり親家庭には助成あり。 締12月22日㈪

おのみち 子育て支援センター

キッズ☆ステーション尾道内
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-37-2409

ふれあいこちょこちょ 親子でできるあそびのヒント
12月４日㈭10:00～11:30
対概ね７カ月～１歳半の子と保護者
定10組程度
申11／27㈭13:30～

Babyこちょこちょ 赤ちゃんマッサージ おなか・せなか編
12月11日㈭10:00～11:30
対概ね２～６カ月の子と保護者・妊婦
定10組程度
申12／４㈭13:30～

わくわくクリスマスパーティーにようこそ♪～サンタさんに会えるかな?～
12月17日㈬①10:00～11:00
②14:30～15:30
対未就学児と保護者
ピアノ 佐藤理奈さん
定各回15組程度 １家庭いずれか１回
申12／10㈬13:30～

リズムでこちょこちょ 親子で心と体をリフレッシュ
12月22日㈪10:00～11:30
対概ね１歳半～３歳の未就園児と保護者
定10組程度
申12／15㈫13:30～

栄養相談 ～栄養士さんにきいてみよう～
12月23日㈫10:00～11:30
対未就学児の保護者
内食事（離乳食・授乳含む）の相談
※１組15分程度の個別
申随時受付中（毎月実施）

いんのしま 子育て支援センター

芸予文化情報センター内３階
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0845-22-1545

キラキラ親子体操
12月１日㈪10:00～11:00
対１歳６カ月以上の子と保護者
講師 田中悦子さん
定10組
申11／17㈪９:00～

すくすくKIDS&子育て相談（はっさくんと笑顔いっぱい! クリスマス🎄）
12月８日㈪10:00～11:00
対１～２歳の子と保護者
定10組
申11／24㈪９:00～

ベビーヨーガと子育て相談
12月９日㈫10:00～11:30
対ハイハイ期までの子と保護者・妊婦
講師 吉廣朱美さん（助産師）
定10組
申11／25㈫９:00～

のびのびKIDS&子育て相談（はっさくんと笑顔いっぱい! クリスマス🎄）
12月11日㈭10:00～11:00
対２～３歳の子と保護者
定10組
申11／27㈭９:00～

はっさくちゃんとリトミック
12月16日㈫10:00～11:00
対未就園児と保護者
講師 峯松里香さん
定10組
申12／２㈫９:00～

生口島 子育て支援センター「はっぴぃ」

旧東生口幼稚園
月・火・水・金・第３土曜９:00～16:00
（第３土曜前日の金曜、祝日、年末年始を除く）
☎0845-28-1345

もんちゃんと遊ぼう! ～からだあそび～
12月７日㈪10:00～11:00
対未就学児と保護者
講師 上田里恵さん
定５組程度 申11／21㈮～

栄養士さんにきいてみよう ～クリスマスレシピ～
12月16日㈫10:00～11:00
対未就学児と保護者
講師 栄養士
定５組程度 申11／21㈮～

おやこではっぴぃ! ～つくってあそぼう～
12月22日㈪10:00～11:00
対未就学児と保護者
定６組程度
申11／21㈮～

東尾道 子育て支援センター「あしたばひろば」

ベイタウン尾道組合会館内１階
月～金曜９:00～16:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-47-5585

ベビーマッサージ
12月２日㈫10:00～10:45
対２カ月～歩くまでの子と保護者
講師 三浦好美さん（助産師）
定７組 持バスタオル
申11／25㈫９:00～

クリスマス飾りを作ろう
12月８日㈪10:00～11:00
対概ね１歳半～未就園児と保護者
講師 清田洋子さん（保育士）
定７組
申12／１㈪９:00～

クリスマス会
12月23日㈫10:00～11:00
対１歳半頃～未就園児と保護者
定10組
申12／16㈫９:00～

向島 子育て支援センター「たっち」

旧向東支所内
火・水・金・第３土曜９:00～16:00
（第３土曜前日の金曜・祝日、年末年始を除く）
☎0848-45-1305

しめ縄作り
12月11日㈭ 9:30～11:45
対未就学児の保護者
講師 川口建三さん
定５組程度
持あればペンチ、ハサミ
申11／27㈮～

花育 ～親子で作ろう フラワーアレンジメント～
12月16日㈫ 9:30～11:00
対未就学児と保護者
講師 岡田光恵さん（花育士）
定5組程度 持材料費500円
申12/２㈫～

クリスマス ハンドベル&ソング
12月19日㈯10:00～11:10
対未就学児と保護者
講師 ベルフラワーさん＆ママシンガー
定７組程度 申12／４㈮～

みつぎ 子育て支援センター「みっけ」

みつぎいこい会館内
月・火・水・金曜9:00～16:00 第3土曜9:00～12:00
（祝日、年末年始を除く）
☎0848-76-0888

ヨーガなひととき ～子育て中の体をリフレッシュ～
12月８日㈪①9:30～10:15
②10:45～11:30
対未就学児の保護者
講師 上田睦実さん（ヨーガインストラクター）
定各５人程度 申11／24㈪～

わかばタイム あかちゃんとのゆったり時間 ～急な病気・ケガのとき～
12月16日㈫14:00～15:00
対２～10カ月の子と保護者
定５組程度
申11／30㈪～

ベビーヨーガ
12月18日㈭10:00～11:30
対首が座ってから歩くまでの子と保護者
講師 吉廣朱美さん（助産師）
定８組程度
申11／30㈪～

保育所(園)・認定こども園 令和９年度 入所(園)児募集

市内在住の子どもで、保護者が就労等のために保育ができない場合に利用できます。

▶受付期間

11月10日㈫～12月10日㈭

※日・祝日を除く。なお、土曜休園の園は除く。

▶申込方法

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課、各支所(百島、浦崎を除く)で入園案内を受け取り、第１希望の保育所(園)、認定こども園へ提出。

▶問い合わせ先

各保育所(園)、認定こども園、子育て支援課(☎0848−38−9114)

詳しくは「令和9年度尾道市認可保育施設等入園案内」をご確認ください。
※紫色の表紙です。



公立保育所

施設名	保育年齢	電話番号
西藤	6カ月～5歳	☎0848-55-6920
御調中央	6カ月～5歳	☎0848-76-0044
御調西	6カ月～5歳	☎0848-76-1980
江奥	6カ月～5歳	☎0848-44-0444
みゆき	6カ月～5歳	☎0848-44-0846
西浦	6カ月～5歳	☎0845-24-2581

公立認定こども園

施設名	保育年齢	電話番号
みなり	6カ月～5歳	☎0848-29-7120
浦崎	6カ月～5歳	☎0848-73-2004
向東	6カ月～5歳	☎0848-29-9020
因島南	6カ月～5歳	☎0845-22-0386

私立保育園

施設名	保育年齢	電話番号
栗原和気	6カ月～5歳	☎0848-22-2566
友愛	6カ月～5歳	☎0848-22-8646
あいはうす	3カ月～2歳	☎0848-23-8819
あゆみ	6カ月～5歳	☎0848-25-2885
たんぽぽ	8週～5歳	☎0848-45-0257
北	6カ月～5歳	☎0845-27-0651
こざくら	6カ月～5歳	☎0845-27-1788
よつば	3カ月～5歳	☎0848-38-2548
高須たんぽぽ	8週～2歳	☎0848-36-6612

私立認定こども園(保育認定)

施設名	保育年齢	電話番号
どうえん吉和	8週～5歳	☎0848-22-5538
尾道めぐみ	3カ月～5歳	☎0848-22-6433
たんぽぽ	8週～5歳	☎0848-46-6926
ひまわり	8週～5歳	☎0848-47-0029
ゆめはうす	3カ月～5歳	☎0848-47-4188
どうえん尾道中央	8週～5歳	☎0848-37-0600
幼保連携型門田	1歳～5歳	☎0848-23-8710
尾道清心幼稚園	2歳～5歳	☎0848-23-5395
山波	6カ月～5歳	☎0848-37-5522
スミレ幼稚園	10カ月～5歳	☎0848-36-6865
新高山めぐみ幼稚園	1歳～5歳	☎0848-46-4633
すばる	6カ月～5歳	☎0848-31-2789
どうえん向島	8週～5歳	☎0848-20-6303
因島北	8週～5歳	☎0845-25-6122
田熊幼保連携型	6カ月～5歳	☎0845-22-0481
大慈	8週～5歳	☎0845-28-0610

地域型保育事業

施設名	保育年齢	電話番号
さくら保育所(尾道市立市民病院内)	6カ月～2歳	☎0848-46-5774
すいみい保育園	3カ月～2歳	☎0848-38-2345

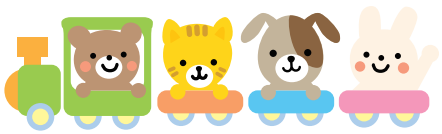
※がんばるーもも、居宅訪問型保育ゆうあいは休止中です。

◎保育年齢は令和９年４月１日の満年齢です。「６カ月」とは、生後６カ月を経過してから、「８週」とは、生後８週を経過してからを意味しています。

◎私立認定こども園の入園手続きにおいて、市で受付を行うのは保育認定のみです。教育認定を希望する人は各施設へ直接お問い合わせください。

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間 場場所 対対象 内内容 定定員 料料金 持持参物 締締切
申申込方法・申込先 問問い合わせ先 ☎電話 FAXファクス e電子メール HPホームページ

尾道市立幼稚園 令和９年度 園児募集



▶受付期間
11月10日㈫～30日㈪ 8：30～16：30
※土・日・祝日を除く。
▶申込方法
各幼稚園で入園願書を受け取り、希望する幼稚園へ提出
▶入園対象
５歳児（１年保育）
令和３年４月２日～令和４年４月１日生まれの子
４歳児（２年保育）
令和４年４月２日～令和５年４月１日生まれの子
３歳児（３年保育）
令和５年４月２日～令和６年４月１日生まれの子

▶保育料
幼児教育・保育の無償化により、無料です。
▶預かり保育料
300円／回
※市から「保育の必要性」の認定を受けた場合は、無料です。
※１カ月の利用回数に制限があります。
詳しくは、各幼稚園、または教育委員会庶務課にお問い合わせください。
▶募集幼稚園と問い合わせ先
各幼稚園、教育委員会庶務課
（☎0848－20－7238）

幼稚園名	定員	3歳	4歳	5歳	預かり保育	給食	電話番号
百島	95	○	○	○	○	○	☎0848-73-2811

◎市内の私立幼稚園を含めた幼稚園一覧と連絡先については、市HPをご覧ください。

▲市HP

令和９年度 放課後児童クラブ利用希望者募集

申込期間 令和８年 11月10日㈫～令和８年 12月10日㈭

令和９年度中に利用を希望する人は、全員この期間に申請してください。※長期休業日のみ利用を希望する場合も含む。

【対象】
放課後や学校休業日に家庭で保育ができない世帯の児童で、次のいずれかに該当するもの
①市内の小学校か特別支援学校に在学する児童
②市内に住所を有し市外の小学校に在学する児童
【開設（利用）期間】
令和9年４月１日～令和10年3月31日
【利用時間】
●**月～金曜** 放課後～18：30※利用希望者が一定以上の場合～19：00
●**土曜** 8：00～18：00※土曜は利用希望者が一定以上の場合開設。
●**長期休業日等** 8：00～18：30
※利用希望者が一定以上の場合７：30～19：00
※開設時間に関係なく、18：30以降は有料（１人１回300円）となります。
日曜・祝日・盆休み・年末年始は休会
【利用料金（児童１人当たり）】
【月～金曜】 3,000円（月額）
【月～土曜】 4,500円（月額）
※８月分は1,000円加算。
※スポーツ安全保険掛金、運営費等が別途必要。
【申請方法】
・電子申請
・窓口（各放課後児童クラブ・尾道市役所本庁舎（子育て支援課））
※申込書は各放課後児童クラブ、子育て支援課、因島総合支所、御調・向島・瀬戸田の各支所で配布。
【提出書類】
就労証明書等必要添付書類（全て揃った状態で申請ください。）

■開設場所 ※令和９年度開設予定。

放課後児童クラブ	開設場所	電話番号
吉和	旧吉和幼稚園	☎0848-23-5301
栗原	栗原小学校	☎0848-23-3932
栗原北	栗原北小学校	☎0848-23-9230
山波	山波小学校	☎0848-37-3170
日比崎第1	平原台コミュニティセンター	☎0848-23-3953
日比崎第2	栗原西１丁目4-38	☎0848-22-2822
日比崎第3	日比崎小学校	☎0848-23-3453
高須	旧高須幼稚園	☎0848-47-6630
西藤	西藤小学校敷地内	☎0848-55-2050
三成	美ノ郷町三成1111-4	☎0848-48-0201
三成第2	美ノ郷町三成1185-1	☎0848-48-2662
尾道みなと	尾道みなと小学校	☎0848-37-3930
御調中央	市公民館	☎0848-76-2370
御調西	河内公民館	☎0848-76-1985
美木原	美木原小学校敷地内	☎0848-48-3811
向島中央	向島中央小学校	☎0848-20-6287
向東	向東小学校	☎0848-45-3321
浦崎	浦崎小学校	☎0848-73-2022
因島南	因島南小学校隣接	☎0845-22-2141
因北	因北小学校	☎0845-24-0388
瀬戸田	瀬戸田市民会館	☎0845-27-2454

問子育て支援課（☎0848－38－9215）
※施設の状況及び申込状況により、開設場所を変更・閉所する場合があります。

市HP▶

11月は「秋のこどもまんなか月間」です

こども家庭庁では11月を「秋のこどもまんなか月間」と定めています。すべての子どもが将来にわたって幸福な生活を送ることができる社会の実現を目指して、社会全体で支えていくことが重要とされています。

この機会に家族や友人、周囲の人たちと子どもの権利について考えてみませんか？

11月は「児童虐待防止推進キャンペーン」も実施しています。

「虐待かも」と思ったらすぐに相談してください。相談や通告は子どもを守るだけではなく、保護者を支援することにもつながります。

※匿名での連絡も可、連絡者や内容に関する秘密は守られます。

子どもの権利について

すべての子どもは生まれながらに幸せに健やかに成長していくための権利を持っています。『児童の権利に関する条約（子どもの権利条約）』では、４つの原則があります。

①差別のないこと
②子どもにとって最もよいこと（子どもの最善の利益）
③命を守られ成長できること
④意見を表明し参加できること

【虐待についての相談窓口】

尾道市こども家庭センター（子育て支援課）
☎0848−38−9219
東部こども家庭センター三原支所
☎0848−36−6711
児童相談所相談専用ダイヤル（24時間）☎0120−189（いちはやく）−783（おなやみを）
児童相談所全国共通ダイヤル（24時間）☎189（いちはやく）

子どものための相談窓口一覧
～困ったときは　一人で悩まず　相談しよう～ ⇒

市HP▶

スポーツ

行事案内

二次元コードを読み込んで、各HPよりご確認ください。

市HP▶

こざかなくん▶スポーツパークびんごHP

ニュース・お知らせの「月間イベント情報」をご覧ください。

出たもん勝ち

第12回因島ウォーキング大会

因島ウォーキング大会の参加者を募集します。瀬戸内の里山の風景を巡るウォーキングイベントです。心地よい汗を流しつつ因島の魅力を体感しませんか？

日 12月6日(日)
8:20～受付
場 因島フラワーセンター



料Aコース　5km/1,000円（保険料含む）
Bコース12km/1,200円（保険料含む）
※いずれも小学生以下半額（要保護者同伴）
定各コース200人
締11月27日(金)
申問因島ウォーキング大会実行委員会（因島観光協会内☎0845−26−6111）

▲因島ウォーキング大会

出たもん勝ち

健康づくり運動教室各種開講中

場 こざかなくんスポーツパークびんご

対16歳以上（シニア世代におすすめ）
内①ハピバス（クラシックバレエの動きをとり入れたストレッチ体操）
日水曜 13:30～14:30　料980円/回
②ヨガ
日水曜 19:00～20:00※金曜夜もあり。
料980円/回
③生活筋力向上（元気シニアを目指す運動教室）
日月曜 13:30～14:30
料760円/回
※開講日はHP教室案内か電話問合せ。
定各20人程度※定期申込優先。
持運動用の服装、室内靴、飲み物など
問こざかなくんスポーツパークびんご（☎0848−48−5446）

▲教室案内

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

芸術・文化

第75回文化遺産パートナー養成講座

まち歩き「因島人物伝－麻生イトゆかりの地をめぐる」
日11月28日(土) 13:00～16:30
場土生公民館
内麻生イト生誕150年を記念し、ゆかりの地をめぐるまち歩きツアーを開催します。
土生公民館～麻生イト旧居(ペーパームーン)～長崎城跡～三秀園などをめぐります。
定30人
講師　西井　亨(文化振興課学芸員)ほか
料200円(フェリー代等)
申電話で
締11月20日(金)
問因島観光協会
(☎0845－26－6111)

第76回文化遺産パートナー養成講座

「西國寺の秘宝をめぐる2026」
日12月12日(土) 10:00～、13:00～、15:00～(各1時間)
場西國寺
内普段は入れない観られない西國寺の文化財を特別に公開します。
定各回20人(先着順)
講師　文化振興課職員
料200円(大学生以下無料)
申電子申請
締11月30日(月)　協議会HP▶
問文化振興課
(☎0848－20－7425)



第18回おのみち文学三昧

日12月19日(土)
研究発表会 12:35～15:10(予定)
公開講演会 15:30～16:30(予定)
場しまなみ交流館
内日本文学科の学生や教員による研究発表に加えて、劇作家・演出家の平田オリザさんをお招きし、日本の演劇史を中心に日本の近代文学の成立との関連をお話ししていただきます。
※詳細は、尾道市立大学HP「2026おのみち文学三昧」をご確認ください。
定400人
講師　平田オリザさん(劇作家・演出家／芸術文化観光専門職大学学長)
問尾道市立大学芸術文化学部日本文学科(☎0848－22－8311)

尾道市立美術館(西土堂町)

■尾道市立美術館コレクション展
―絵のまち　尾道を描く―
日11月28日(土)～令和9年1月11日(祝)
料一般310円、学生210円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料
9:00～17:00(入館は16:30まで)／
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-23-2281

圓鍔勝三彫刻美術館(御調町高尾)

■特別展「圓鍔勝三　水辺の生きものたち」
日開催中～12月6日(日)
料大人420円、高校生310円、中学生以下と70歳以上(要年齢確認)、障害者手帳等(ミライロID可)は無料
9:00～17:00(入館は16:30まで)
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-76-2888

平山郁夫美術館(瀬戸田町沢)

■平山郁夫の旅路　ふたつの窟(いわや)
日開催中～12月7日(月)
料一般1,200円、高校・大学生500円、小・中学生300円
9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-3800

尾道市立大学美術館(久保三丁目)

■卒業生自主企画展「scope―日々をたどる―」
本学の日本画・油画・デザイン各コースの卒業生・修了生による自主企画展です。日々の記録をテーマに、作品や制作過程を通じて作家の眼差しに焦点をあてます。
日12月5日(土)～12月27日(日)
10:00～18:00
水・木曜休館
☎0848-20-7831

なかた美術館(潮見町)

■アイズピリをめぐる人々　第二章
日開催中～令和9年2月28日(日)
料一般800円、中学・高校・大学生300円(市内学生無料)
9:00～17:30(入館は17:00まで)
月曜休館(祝日は翌日)
☎0848-20-1218

耕三寺博物館(瀬戸田町瀬戸田)

■館蔵茶道具展　床の間のしつらえ
日開催中～12月6日(日)
料大人1,800円、高校生・大学生1,200円、中学生以下無料、尾道市民1,000円(耕三寺境内見学込)
9:00～17:00(入館は16:30まで)
無休
☎0845-27-0800

尾道商業会議所記念館(土堂一丁目)

■第50回企画展示　尾道百年店舗をゆく～Vol.1～
商都として発展してきた尾道のまちとともに歩み続けてきた、創業100年を超える店舗を紹介します。
日開催中～令和9年6月23日(水)
10:00～18:00
木曜休館(祝日は開館)
☎0848-20-0400

本因坊秀策囲碁記念館(因島外浦町)

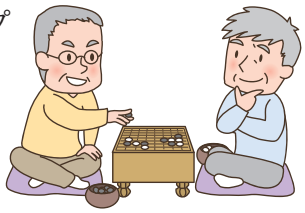
■本因坊秀策の遺品など展示中
尾道市の名誉市民であり、江戸時代の天才棋士「本因坊秀策」が記した棋譜などを展示しています。
料大人310円、中学生以下無料
10:00～17:00(入館は16:30まで)
火曜休館(祝日は開館)
☎0845-24-3715

おのみち映画資料館(久保一丁目)

■常設展
日開催中
料一般520円、団体420円、中学生以下無料
10:00～18:00(入館は17:30まで)
火曜休館(祝日は翌日)
☎0848-37-8141

団体戦で楽しみませんか
「第16回尾道市公民館等交流囲碁大会」

公民館の囲碁教室受講者や囲碁愛好グループによる市内の交流大会です。



日 令和9年1月31日㈰
9:30～16:30（9:00～受付）
場 向島公民館

対市内公民館・囲碁教室受講者と市内囲碁愛好グループ
競技方法　団体戦　３人１組のチーム対抗戦　計４局打ち・棋力点数制・手合割り対局　定32団体(先着順)　料１人1,500円（昼食代込）
申各公民館・各支所・総合福祉センター・芸予文化情報センター・本因坊秀策囲碁記念館にある申込書を郵送又はFAX　締12月18日㈮
問生涯学習課中央公民館（☎0848－38－1243 FAX 0848－44－2569）

尾道ベッチャー太鼓 40周年記念コンサート －次世代に想いを託して－



日12月６日㈯
午前の部
10:30～
（10:00開場）、
午後の部
15:30～
（15:00開場）
場しまなみ交流館
出演
尾道ベッチャー太鼓、鼓童（ゲスト）
料3,000円（全席自由）
※未就学児膝上無料
問ベッチャー太鼓　長尾 健
（☎090－4149－9499）

図書館の催し

■中央図書館・因島図書館

●eスポーツイベント「ジオゲッサーで知る　尾道・世界探検」～見て、考えて、場所をあてよう!
日練習会（参加自由）：11月29日㈯ 14:00～15:30、開催日：12月13日㈯ 14:00～16:30
対小学生～中学生
内ストリートビューの映像から手がかりを見つけて、地図上のその地点を当てるゲームです。中央図書館と因島図書館をつないで、競技します。詳細は尾道市立図書館HPやチラシをご覧ください。
持スマートフォン、タブレット
申募集要項を確認し、エントリーフォームから　締12月６日㈯

■中央図書館（☎0848-37-4946）

●「火曜名画座」
日11月25日㈫「レンブラント　描かれた人生」、12月８日㈫「チャンピオン」いずれも18:00～
定各回70人

●子どもえいが会
日12月6日㈯ 10:30～「14ひきのさむいふゆ」（27分）　定70人

●ハンドベル・クリスマス・コンサート
日12月６日㈯ 15:00～16:00
内社会人ハンドベルチームによるクリスマスコンサート
曲目　「ひいらぎ飾ろう」、「We Wish You a Merry Christmas」など　定70人
演奏　グローリー・エンジェル・クワイア

■みつぎ子ども図書館（☎0848-76-3111）

●第39回「いのち・愛・おのみち」人権展
日11月11日㈫～18日㈫

●圓鍔勝三彫刻美術館出張ギャラリートークとアートウォーク
日11月15日㈯ 10:00～12:00
内美術館の学芸員によるギャラリートークのあと、近隣の圓鍔作品を歩いて巡り鑑賞、解説を聞きます。
講師　松本香菜子（学芸員）

●オノテツ・アーカイブ御調2025写真展
日11月20日㈭～12月13日㈯

■向島子ども図書館（☎0848-44-0114）

●読書の秋「読書ビンゴ」にチャレンジ!
対幼児～小学校低学年向け
内ビンゴカードに書いてあるテーマの本を読んで、スタンプをあつめよう。

●子どもの読書活動推進講演会「清水里美のブックトーク～私が出会った絵本と子どもたち～」
日12月19日㈮ 13:30～15:00
講師　清水里美さん（ひろしま子どもの読書活動団体等ネットワーク協議会）　定70人
申11月15日㈯～整理券配布

●わくわくクリスマスのおたのしみ会 テーブルシアター　パペット・パペット
日12月6日㈯ 10:30～11:00
対幼児と家族　定30人
内テーブルの上でくりひろげる、小さな人形劇「きつねとたぬきのわらべうた」「さんびきのこぶた」ほか
出演　にんぎょうげき ひっぽ
申整理券配布中

■因島図書館（☎0845-22-8660）

●島の映画館　因島座
日11月28日㈮「長崎－閃光の影で－」、12月12日㈮「デタッチメント／優しい無関心」いずれも10:30～
定各回50人

●巡る季節のキルト展　はなきりん
日12月１日㈫～６日㈯
内キルト・リボン刺繍など手芸作品の展示

●はなきりんキルト教室
日12月３日㈬ 13:00～16:00
内ツリーのクリスマス飾りを作ります。　定10人
講師　岡田珠世さん（はなきりん）
持裁縫セット
申電話かカウンターで

●ライブラリーコンサート「秋」
日11月22日㈯ 14:00～15:00
曲目「幻想曲まりと殿様」「ハナミズキ」「里の小さい秋見つけた」ほか
出演　琴の音会、ゆめしまアンサンブル、因島ギターアンサンブル
定150人

●クラフトバンド教室「干支の未をつくろう」
日11月27日㈭ 10:15～12:00
内クラフトバンドで来年の干支ひつじの飾りを作ります。　定10人
講師　村上朱美さん
申電話かカウンターで

●図書館冬まつり
日12月13日㈯
■10:00～なくなり次第終了
一般雑誌リサイクル（１人３冊まで）
一般雑誌付録プレゼント（貸出者限定、先着20人）
■10:30～
島の映画館　こども因島座「科学×冒険サバイバル！　異常気象のサバイバル」　定50人

■瀬戸田図書館（☎0845-27-1877）

●ろうそくの灯りでおはなし会
日11月21日㈮ 13:30～14:05
対３歳～どなたでも
内瀬戸田町の民話とヘルマンハープの演奏　定40人
出演　おはなしくらぶ　ほっとけーき

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

尾道市立美術館

**「尾道市立美術館コレクション展
ー絵のまち　尾道を描くー」**

11月28日㈯～令和９年１月11日㈷

招待券を切り取り、尾道市立美術館で
提出いただくと、１人１回入館無料となります。

※コピー不可。

〈キリトリ線〉



音楽のまちづくり

▶ホールの催し物のご案内

問しまなみ交流館（☎0848-25-4073／9:00～開館時間内／火曜休館）
※都合により内容等は変更になる場合があります。 詳しくはホールの催し物のご案内をご覧ください。 ※敬称略。

角野未来ピアノリサイタル

出たもん勝ち

兄・角野隼斗に続く才能！透明感に満ちあふれ、圧倒的な瑞々しさで
お届けする色彩豊かなフランス音楽の世界

日 令和9年2月23日㈷ 14:00～（13:30開場）
場 しまなみ交流館

出　演　角野未来
曲　目　ドビュッシー：月の光、喜びの島
　　ラヴェル：亡き王女のためのパヴァーヌ、クープランの墓　ほか
料　金　一般：（１・２階席）2,000円、（３階席）1,500円
　　18歳以下：（１・２階席）1,000円、（３階席）800円（全席指定）
※尾道市内の小・中学生を招待します！（要申込　11月27日㈭～電子申請）
※未就学児の入場はご遠慮ください。
チケット販売開始　一般販売　11月20日㈭ 10:00～（友の会先行販売11月13日㈭ 10:00～）
チケット取扱　しまなみ交流館、啓文社各店、三原市芸術文化センター ポポロ、
　　チケットぴあ（Pコード：333-745）
※電話での申込も受付けますが、座席の指定はできません。


角野未来

ギャラリーコンサート
Lis Blanc Piano Duo Concert
～4手で奏でるピアノの世界～

出たもん勝ち

日 11月20日㈭ 19:00～（18:30開場）
場 しまなみ交流館１階市民ギャラリー

出　演　佐藤政江、岡崎佳奈
曲　目　動物の謝肉祭より「白鳥」「フィナーレ」、A Whole New World、
　　宇宙戦艦ヤマト　ほか
料　金　無料


佐藤政江、岡崎佳奈

INFO お知らせ

11月は「労働保険未手続事業一掃強化期間」です

「労働保険」とは 、「労働者災害補償保険（労災保険）」と「雇用保険」とを総称した言葉であり、常勤、パート、アルバイト、いわゆるスポットワークなどの名称や雇用形態にかかわらず、労働者を1人でも雇っている事業は原則、適用事業であり、保険関係の成立手続を行う義務があります。

厚生労働省では「未手続事業一掃対策」を、年間を通じた主要課題として位置付けた上で、11月を「労働保険未手続事業一掃強化期間」とし、全国において集中的な活動を展開します。

問広島労働局総務部労働保険徴収課（☎082－221－9246）

令和9(2027)年 尾道観光カレンダー販売中



場市内観光案内所、市役所観光課・各支所（観光協会HPからも購入可能）
内尾道の季節の情景
料１部700円
問（一社）尾道観光協会（☎0848－36－5495）
HPhttps://www.ononavi.jp

令和9年版「日記式潮汐表」を無料配布します

日12月1日㈫～（９:00～16:00 ※土・日・祝日を除く）
場尾道糸崎港湾福祉センター２階（古浜町27－284）
配布数　先着300冊（１人１冊まで）
問（一社）広島県清港会尾道支部（☎0848－23－2463）

11月1日～12月1日は犯罪被害者月間です

「事件や事故（犯罪）の被害に遭うかもしれない」そう思いながら普段の生活を送っている人はいますか。ネットやテレビで報道を見ても、まさか自分はそんな目に遭うわけがないと思う人が多いかもしれません。

刑法犯罪の認知件数は４年連続で上昇しており、誰もが予期せぬ犯罪被害に巻き込まれる可能性があります。

自分だけでなく、家族や友達等身近な人が被害に遭うかもしれません。

犯罪被害者月間に、犯罪被害者等支援について一緒に考えてみませんか。

少しでも気になることがあれば、ご相談ください。（相談無料、秘密厳守）


▲犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギュッとちゃん」

▲市HP

【主な連絡先】
○公益社団法人広島被害者センター　☎082－544－1110
（月～土曜日 9:00～17:00※祝日、お盆、年末年始を除く）
○性犯罪ワンストップセンターひろしま
（24時間365日）
☎＃8891（無料ダイヤル）、☎0120－8891－77（NTTひかりから）
☎082－298－7878（通話料有料）

パネル展　開催中

11月14日㈮～17日㈫ 8:30～21:00（※17日のみ15:00まで）

本庁舎1階市民交流スペースにおいて、『こんなとき、どうする？ 知って、考える「犯罪被害者支援」パネル展』を開催しています。

ぜひご覧ください。

問人権男女共同参画課（☎0848－37－2631）

11月11～17日は 税を考える週間 デジタル化でもっと便利に！

スマートフォンやパソコンから、国税に関する申告・届出等をより便利にご利用いただけます。

◇税務手続き
①マイナポータルで年末調整・確定申告
②オンラインで納税証明書
③キャッシュレスで納付
④チャットボットで相談

問尾道税務署（☎0848－22－2131）

▲国税庁特設サイト



検察審査会からのお知らせ

検察審査会は、検察官が被疑者を起訴しなかったことが相当かどうかを、国民の中からくじで選ばれた11人の検察審査員が審査する制度です。

くじの結果、令和９年検察審査員候補者名簿に記載された人に宛てて、11月上旬に名簿記載通知を発送します。

この通知は、検察審査員に選ばれる可能性があることをお知らせするものです。来年2月から任期が始まる人には質問票も同封していますので、回答・返送をお願いします。

問広島第一検察審査会事務局（☎082－228－0439）

▲検察審査会制度の詳細

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

消防団入団問合せフォームを開設しました!

スマートフォンから手軽に消防団への入団の申請や問合せができるようになりました。消防団に興味はあるが、知り合いに消防団員もいないし、どうやって入団するのか分からないなど、お気軽にご利用ください。



入団問合せ▶フォーム

問消防局警防課
（☎0848−55−9122）

尾道婚活イベント開催【第2弾】

日 令和9年1月17日㈯ 12:00~16:00

場 市内/飲食店

対20～39歳までの独身の男性・女性
定40人（男女各20人）
締12月23日㈬
○自治体（子育て支援課）主催の「安心」なイベント！
○お一人での参加・婚活初心者大歓迎
※申込方法や場所・料金は市HPでご確認ください。
問運営受託者：株式会社IBJのお問い合わせフォームをご活用ください。

▲IBJお問い合わせフォーム

▲市HP

宝くじの助成金で整備した備品を紹介します

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を行っています。

本年度、三庄町区長会が地域の行事で使用する発電機や照明器具、机等を整備されました。

整備した設備・備品を活用することで、地域のコミュニティの活性化が期待されます。

問政策企画課
（☎0848−38−9435）







EVENT 催し

令和９年新年互礼会

令和９年新年互礼会を尾道市と尾道商工会議所の共催により開催します。

日令和9年1月5日㈫ 14:00～
場市役所本庁
会費　2,000円
申市役所総務課、尾道商工会議所総務課へ会費を添えて申込（土・日・祝日を除く。）
締12月4日㈭
※当日は駐車場の混雑が予想されます。乗り合わせでの来場にご協力をお願いします。
申問総務課（☎0848−38−9332）
尾道商工会議所
（☎0848−22−2165）

プレミアムおのバル

過去に好評を博した食べ歩きイベントが大幅リニューアルして帰ってきました！ お得なプレミアム付きチケットを使って、イベント限定の「おのバルセット」をご堪能ください！

日11月14日㈮～20日㈭
場尾道市内
問おのバル事務局（尾道商工会議所内☎0848−22−2165）



創業支援総合相談会

開業や融資に関する相談、助成制度や補助金の紹介、ビジネスプランの作成相談など、支援機関・団体の担当者が連携して相談に応じます。

日12月４日㈭ 10:00～16:00
場市役所本庁
対新しく事業を始めようと考えている人、開業して３年未満の人、新分野への進出などを検討している人
支援機関　尾道地域中小企業支援センター、日本政策金融公庫など
締11月27日㈭
申問尾道地域中小企業支援センター（尾道商工会議所内☎0848−22−2165）
商工課（☎0848−38−9182）

事業のこれから考えてみませんか? 事業承継個別相談会

「事業承継に向けて何を準備したら良いのか知りたい」「後継者がいない」など、将来の事業存続などに関する様々なご相談に対して、公的な相談窓口である広島県事業承継・引継ぎ支援センターの支援スタッフが相談に応じます。

日12月２日㈫ ①13:00～
②14:30～　③16:00～
場市役所本庁
対事業承継について相談事・悩み事がある人、事業を譲り受けたいとお考えの人
定先着３組（１組／約80分）
申問商工課（☎0848−38−9182）

おのみち シーサイドクリスマスマーケット2026

日12月12日(土) 10:00～17:00、
13日(日) 10:00～16:00
場尾道駅前港湾緑地
問おのみちはぴねすくらぶ
(奥田☎090－1186－1837)

尾道本通り商店街プレミアム商品券＆クリスマスイベント

商店街の店主たちによるクリスマスコーラスライブと幻想的なイルミネーション点灯式を実施。
プレミアム率40%の「商店街プレミアム商品券」を限定350本で販売いたします。
日12月5日(土)
15:00～商品券販売
16:00～ライブ
17:00～点灯式
場ゆとりの広場(十四日元町2－20)
問尾道本通り商店街連合会
HPhttps://onomichi-hondoori.jp



保育の仕事 魅力体験イベント

保育体験、保育セミナーに参加し、幼稚園教諭・保育士の仕事の魅力を体験するイベントを開催します！
日12月19日(土) 9:20～15:30
場西多治米保育所、認定こども園みゆき、福山平成大学
※集合場所…福山駅
内保育体験やセミナーなど
対備後圏域の市町に在住・在学の高校生
定40人
申申込フォームから
締11月25日(水)
※抽選。
問福山市保健福祉局ネウボラ推進部保育施設課
(☎084－928－1140)

▲申込フォーム

人権について考えてみましょう 12月4～10日は「人権週間」

「人権」とは「人が人として尊重されながら生きていくために社会によって認められている権利」です。しかし、いじめや虐待、ハラスメントなどの問題が後を絶ちません。また近年、インターネット上での差別的な発言や誹謗中傷の書込みなどが大きな問題となっています。
「世界人権宣言」が採択された12月10日を「人権デー」とし、12月4～10日を「人権週間」としています。尾道市、広島法務局尾道支局、尾道人権擁護委員協議会でも啓発活動を展開し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけています。
市では年間を通して、人権課題への取組を紹介する啓発パネルの展示やDVDなどの貸出しを行い、人権文化センター、ふれあいセンター等に人権相談員を配置して、人権に関わる相談に応じています。

第39回「いのち・愛・おのみち」人権展

展示場所	日程
みつぎ子ども図書館(一部展示)	11月11日(水)～18日(水) 9:00～19:00※11/16休館。
しまなみ交流館1階市民ギャラリー	11月25日(水)～28日(土) 9:00～17:00 ※初日は13:00から、最終日は15:30まで。
人権文化センター市民ギャラリー	12月7日(月)～18日(金) 8:30～17:15 ※12/13休所、土曜の開所時間は事前にお問い合わせください。
市民センターむかいしま1階ロビー(一部展示)	12月24日(木)～令和9年1月7日(木) 8:30～18:00※12/29～1/3休館。
芸予文化情報センター(一部展示)	令和9年1月9日(土)～14日(木) 10:00～18:00※1/12休館。
フジグラン尾道3階ホール	令和9年1月20日(水)～26日(火) 9:00～21:00
瀬戸田市民会館(一部展示)	令和9年1月30日(土)～2月4日(木) 9:00～17:00※2/1休館。

内人権標語・ポスター・絵手紙など、市民、保育所等・小学校・中学校の園児・児童・生徒の応募作品
問人権男女共同参画課(☎0848－37－2631)

クリスマスジャズコンサート

歌ってもいい、自由で大丈夫。みんなで同じ空間で生の音楽にふれる･･･ジャズにふれる･･･
そんな素敵なひとときを過ごしましょう！
日12月6日(日) 開場 10:00、
開演 10:30
場栗原公民館(西則末町11－16)
内演奏曲　ジングルベル、サイレントナイト(きよしこの夜)、ザ　クリスマス　ソング　ほか
出演　AYACO(ボーカル)、鳥岡香里(ピアノ)、横山功一(アルトサックス)
問尾道手をつなぐ育成会(社会福祉法人萌え木の里)
(☎0848－46－1320)

銀山街道ウォーク～シルバーガイドと歴史探訪ウォーキング～

江戸時代、石見銀山から尾道まで銀を運んだ「銀山街道」。今も残る歴史の名所を、シルバーガイドの案内と一緒に歩いてみませんか？ 歩くことが好きな人や尾道の歴史に興味がある人はぜひご参加ください。
日12月6日(日)・13日(日) 10:00～16:00頃(しまなみ交流館9:45集合)
内12月6日(日)　クロスロードみつぎ→木梨口
12月13日(日)　木梨口→長江口
定各15人(先着順)
料1,000円(保険料含む)と別途バス代
締11月27日(金)
申問(公社)尾道市シルバー人材センター(☎0848－20－7700)

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

市民公開講座「大切ないのちについて考える」誰もが大切ないのちを生きるために～LGBTQと性感染症から考える人権と医療～



日11月29日(日)
12:00～14:00
HIV(エイズ)・梅毒検査無料匿名検査受付
14:00～15:30
講演会
場しまなみ交流館
講師　清水ひろとさん
(一般社団法人日本LGBT協会代表理事)
問尾道市医師会
(☎0848－25－3151)

尾道市立大学情報科学研究会 出たもん勝ち

講演テーマ
『ビデオゲームと人工知能』
日12月18日(金) 16:30～18:00
場尾道市立大学E棟４階401講義室
内ビデオゲームでは、人工知能(AI)がさまざまな場面で利用されています。例えば、敵キャラクターがプレイヤーを追いかけたり、状況に応じて行動を変えたりすることで、ゲームをより楽しく、臨場感のあるものにしています。こうした技術は古くから発展してきており、多くのゲームで工夫されながら活用されてきました。
　ただ、近年話題の生成AIは、深層学習を用いた技術の仕組みが複雑で調整が難しいため、現在のビデオゲームでの利用はまだ限定的です。本講演では、ビデオゲームで実際に使われてきた人工知能技術を中心に、生成AIについても現在の課題に軽く触れながらご紹介します。
定200人
講師
　秋川元宏(経済情報学部講師)
申申込フォームから
締12月17日(木)
申問尾道市立大学情報処理研究センター(☎0848－22－8311)
e ict-rc@onomichi-u.ac.jp
HP https://www.onomichi-u.ac.jp

▲申込フォーム

栗山英樹さん講演会「努力の先にあるもの」 出たもん勝ち

　栗山英樹さん(元WBC日本代表監督)が野球を通じて積み重ねてこられた努力や経験、また「うまくいかなかった時」どのように困難を乗り越えてこられたか、豊富な人生を語っていただきます。



日12月6日(日) 10:00～11:30
場尾道学園屋内運動場アリーナ

対高校生以上
内講演会と質疑応答
定先着500人
講師　栗山英樹さん(元WBC日本代表監督)
申チラシ・ポスターの二次元コードから申込
【チラシ設置場所】ひまわり認定こども園、社会福祉協議会、啓文社コア福山西店
料無料
問社会福祉法人向晴会(☎0848－47－0029)

第24回 外国人による日本語スピーチ大会&交流会 出たもん勝ち



　フィーラス華と尾道市国際交流推進協議会による日本語スピーチ大会を開催します。
　多くの皆様のご観覧をお待ちしています。

日12月6日(日) 14:00～16:00
場総合福祉センター

内外国人による日本語スピーチ、マジックショー、交流会
問尾道市国際交流推進協議会(秘書広報課内☎0848－38－9395)

いのちの輝きセミナー2026 自分らしく生きる 出たもん勝ち ～仕事・介護・子育てから感じた人権～



馬場のぶえさん

日12月5日(土)
13:30～15:00(13:00開場)
場ベル・カントホール

臨時駐車場(瀬戸田小学校グラウンド)
講師　馬場のぶえさん(フリーアナウンサー)
手話通訳あり
託児は要電話申込(☎0845－24－2160)
(11月16日(月)～27日(金) 12:00)
託児定員：５人(１歳～未就学児)
問〒722－2211 因島中庄町2089－1
因島ふれあいセンター
(☎0845－24－2160)

ひきこもり啓発講演会

ひきこもりに関する理解･啓発を目的とした講演会を行います。ひきこもり当事者、家族、地域、支援者がともに支える社会づくりを考えてみませんか。

日11月29日㈯ 13:00～15:05(12:30開場)
11月30日㈰ 10:00～12:30(９:30開場)
場総合福祉センター
内ひきこもり支援についての講演会(11月29日)
当事者･家族･参加者･支援者の座談会等(11月30日)
定各150人
講師　深谷守貞さん(KHJ全国ひきこもり家族会連合会)※11月29日
河野誠志さん、小寺洋子さん※11月30日
申申込フォームか電話
問広島ひきこもり相談支援センター(東部センター)
(☎0848－66－0367)
(９:00～17:00※日･祝日を除く)

▲申込フォーム

認知症にやさしいまちづくり講演会

認知症になっても、自分らしく暮らせるまちへ ～医師と一緒に考える、認知症との付き合い方～


石井伸弥さん

厚生労働省の調査(2022年時点)によると、65歳以上の高齢者のうち、約８人に１人が認知症であると推計されています。認知症の人が安心して地域で暮らすためには、認知症を正しく知り、地域で見守り、支え合うまちづくりが必要です。

講演では、認知症とはどういうものか、身近な人が認知症になったときの対応などについて、分かりやすく解説していただきます。ぜひご参加ください。

日12月12日㈯ 13:30～15:30
場総合福祉センター
講師　石井伸弥さん(メープルヒル病院　院長)
問高齢者福祉課(☎0848－38－9137)

RECRUIT etc… 募集

尾道市立市民病院の職員を募集します！

試験職種　看護師
採用予定人数　10人程度
受験資格　次の全てに該当する人
(1) 平成3年4月2日以降に生まれた人
(2)保健師助産師看護師法による看護師免許を有する人又は令和8年度実施の国家試験で免許取得見込みの人
受付期間　受付中～11月18日㈬
試験日　11月29日㈰
問尾道市病院事業局試験委員会(尾道市立市民病院総務人事課内
☎0848－47－1155(代))
HP https://www.onomichi-hospital.jp/

JA尾道市「第29期農業塾生」を募集します

日令和９年１月～12月(毎月１回の講義)
対 JA尾道市管内の人
【野菜園芸コース】
･野菜全般の基礎知識や栽培技術、管理栽培実習など
※水やり当番があります。
【果樹園芸コース】
･特産品目のぶどう･桃･いちじく･柑橘の基礎知識や栽培技術･剪定や接木の講習、実習など
定各コース25人
講師　営農指導員
料年間10,000円(教材費含む)
締12月21日㈪
申 JA尾道市の支店で
問〒722－0051　東尾道13－1
農業塾事務局(JA尾道市営農経済部営農販売課内
☎0848－20－2811)

自衛官募集

募集種目
①一般曹候補生(第３回)
②２等陸海空士(第６回)
受験資格　18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない者)
締①11月20日㈮　②12月23日㈬(締切日必着)
※詳しくは尾道出張所まで。
問自衛隊広島地方協力本部
尾道出張所
(☎0848－22－6942)
e hq1-hiroshima@pco.mod.go.jp

▲自衛隊広島地方協力本部HP

■料金や申込方法の記載のないものは無料または申込不要です。
日日時・期間　場場所　対対象　内内容　定定員　料料金　持持参物　締締切
申申込方法・申込先　問問い合わせ先　☎電話　FAXファクス　e電子メール　HPホームページ

市有財産を売却します

受付期間　11月11日㈬～25日㈬ 8:30～17:15※土・日・祝日を除く。
売却方法　一般競争入札（現状有姿で売却します。必ず事前に現地を確認してください。）
入札日時　11月27日㈮ 10:00～（市役所本庁3階第1会議室）

物件番号	種別	場所	地目等	面積（㎡）	予定価格（最低売却価格）（円）	受付場所・問い合わせ先
2	土地	吉浦町1565番1	宅地	538.44	8,750,000	財政課（☎0848-38-9285）
47	土地	手崎町3028番5	宅地	531.17	16,321,000	
57	土地	栗原町字有国3497番1	宅地	847.21	14,322,000	
66	土地	栗原町字有国3510番7	宅地	306.74	5,081,000	
76	土地	御調町菅字流田1157番	宅地	291.64	365,000	
84	土地	御調町丸門田字城之東187番23	雑種地	131	1,110,000	
85	土地	防地町1614番1	雑種地	984	1,411,000	
87	土地	向島町字鷹向629番6外1筆	宅地	293.57	1,337,000	
91	土地	向島町立花字火野戸口2122番外36筆	山林外	8607.64	2,276,000	
	建物	向島町立花字向山2201番地1、2201番地2、2202番地1外	鉄筋コンクリート造2階建	707.94		
		（敷地内）	鉄骨造平家建外	43.31		
12	土地	因島重井町字本郷沖新開2683番2外1筆	宅地	216.73	1,958,000	因島総合支所施設管理課（☎0845-26-6202）
45	土地	因島三庄町字甲田1812番2	宅地	512.15	2,881,000	
62	土地	因島三庄町字下砂2096番5外2筆	雑種地	4004	42,541,000	
69	土地	因島土生町字湊越2575番1	宅地	185.84	4,983,000	
	建物	（敷地内）	木造2階建	192.09		
70	土地	因島土生町字湊越2575番3	宅地	146.97	4,524,000	
	建物	（敷地内）	木造2階建	82.32		
78	土地	因島三庄町字江良2532番5	宅地	530.92	465,000	
	建物	（敷地内）	鉄筋コンクリート造2階建	139.70		
80	土地	因島重井町字本郷沖新開2684番1	宅地	616.29	469,000	
	建物	（敷地内）	木造平家建	214.87		
88	土地	因島重井町字本郷沖新開2686番1	宅地	376.80	598,000	
	建物	（敷地内）	木造平家建	121.48		
92	土地	因島三庄町字江良崎2257番14外1筆	学校用地外	600	6,600,000	
43	土地	瀬戸田町名荷字高井口1588番1	宅地	318.99	1,966,000	瀬戸田支所しまおこし課（☎0845-27-2213）
49	土地	瀬戸田町中野字佐満堂408番42外2筆	宅地	1000.40	29,643,000	

※土地の記載面積はすべて登記簿面積です。また、物件番号91：向島町立花字向山2201番地1、2201番地2、2202番地1外の鉄筋コンクリート造2階建（707.94㎡）以外の建物はすべて未登記であり、記載事項は市の財産台帳に基づきます。入札参加申込みの方法及び売却物件の概要については、市HPをご覧いただくか、お問い合わせください。

第61回尾道市青少年健全育成大会

～人の輪で 愛を育てて まちづくり～

青少年が心身ともに健やかに成長できるよう、大人一人ひとりが青少年健全育成への意識を高め、家庭・学校・地域が一体となって育成活動の推進をはかることを目的に開催します。

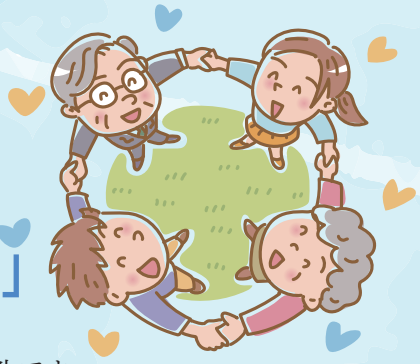
日 11月21日(土) 10:20～12:00　場 しまなみ交流館

内 式典・各種表彰・発表・吉和中学校による吉中太鼓

《表彰》
○青少年健全育成功労者
○青少年健全育成作文入賞者
○「家族とのふれあい川柳」入賞者

《発表》
○青少年健全育成作文最優秀作品
○「家族とのふれあい川柳」最優秀作品

問 生涯学習課(☎0848－37－8744)



青少年健全育成作文・「家族とのふれあい川柳」の入賞作品が決まりました。

青少年健全育成作文入賞作品　※小学生の部の今年度の募集対象は2・4・6年生です。

【小学生の部】　応募数:2,062点

2年生

賞	題名	学校名
最優秀	二年生と一年生で	美木原小学校
優　秀	ありがとうの気もち	因島南小学校
優　秀	おとうさんのおべん当作り	向東小学校
入　選	わたしのゆめ	浦崎小学校
入　選	がんばっているおさらあらい	栗原小学校
入　選	だいすきなおとうと	栗原小学校
入　選	わたしがなりたい人	栗原北小学校
入　選	お母さんのおしごと	御調中央小学校

4年生

賞	題名	学校名
最優秀	ゆめにたどりつくわたし	向東小学校
優　秀	楽しい野球とぼくと友達	西藤小学校
優　秀	わたしの夢	御調西小学校
入　選	命の大切さ	尾道みなと小学校
入　選	こんな尾道になってほしい	尾道みなと小学校
入　選	わたしのスマホルール	栗原小学校
入　選	みんなの笑顔で元気になれる	山波小学校
入　選	笑顔満開！日比っ子桜	日比崎小学校

6年生

賞	題名	学校名
最優秀	強い自分に	因北小学校
優　秀	リーダーのバトン	栗原北小学校
優　秀	本当の友達ってなんだろう	三成小学校
入　選	人の命を救うのは	因島南小学校
入　選	ぼくの将来の夢	栗原小学校
入　選	僕の住む町	栗原小学校
入　選	私の大好きなしゅ味	西藤小学校
入　選	サッカーと友達の絆	日比崎小学校

【中学生の部】　応募数:2,418点

1年生

賞	題名	学校名
最優秀	私の夢	高西中学校
優　秀	信頼される大人になるために	瀬戸田中学校
優　秀	スーパーひいおばあちゃん	向島中学校
入　選	私の一歩が、誰かの命を救う	因島南中学校
入　選	研究からつながる思い	尾道みなと中学校
入　選	信友	栗原中学校
入　選	食で結ぶ　命。	高西中学校
入　選	「自由」とは	向島中学校

2年生

賞	題名	学校名
最優秀	西日本豪雨を経験して	尾道みなと中学校
優　秀	もしもの自分を捨てて	高西中学校
優　秀	私にできること	美木中学校
入　選	過去の失敗から未来につなげる	因北中学校
入　選	趣味とは心の活力	瀬戸田中学校
入　選	勲章の先へ	高西中学校
入　選	電子メディアの問題点	向東中学校
入　選	私の努力	向島中学校

3年生

賞	題名	学校名
最優秀	答えの出ない音楽	栗原中学校
優　秀	ボランティア活動を通して	瀬戸田中学校
優　秀	地域を支える存在	向東中学校
入　選	自分を信じて	瀬戸田中学校
入　選	金賞よりも輝いたもの	高西中学校
入　選	最後まで、諦めないで	高西中学校
入　選	大嫌いで大好きな姉	高西中学校
入　選	本気が悔しいということ	御調中学校

「家族とのふれあい川柳」入賞作品

【小学生の部】　応募数:362点

賞	作品	学校名	学年
最優秀	帰ったら　何から話そう　急ぎ足	吉和小学校	5年
優　秀	テレビオフ　家族の時間が　スイッチオン	栗原北小学校	6年
優　秀	さんぽみち　家族ではっけん　たから物	重井小学校	3年
入　選	ひさしぶり～！　目線が同じ　おおばぁば	高須小学校	4年
入　選	スマホ置き　家族の顔が　咲く時間	高須小学校	5年
入　選	前よりも　大きくなった手　つなごうよ	栗原北小学校	6年
入　選	ぼくの犬　テレビみてると　消してくる	向島中央小学校	6年

【中学生の部】　応募数:607点

賞	作品	学校名	学年
最優秀	家族には　AIにはない　愛がある	向島中学校	1年
優　秀	家族って　いちばん近い　応援団	高西中学校	2年
優　秀	何気ない　会話ひとつが　宝もの	高西中学校	3年
入　選	おかえりと　むかえてくれる　ありがたさ	高西中学校	3年
入　選	五文字でも　笑顔広がる　「ありがとう」	高西中学校	3年
入　選	スマホより　充電すべきは　家族愛	御調中学校	3年



まちづくり

やさしさがつながる Series 85

地域おこし協力隊とは

都市部からの人材を受け入れ、地域協力活動を行いながら定住・定着を図ることで、地域の活性化を目指す制度です。本市では現在、３人の協力隊が活動中です。今月号では２年目を迎えた榎本隊員と、約１年間の育児休業から復帰した新保隊員の活動の様子をご紹介します。

地域おこし協力隊(公民館担当)　榎本亜矢



ハンドストラップづくりの様子

榎本隊員＞2年目はどんなことにチャレンジしたいですか？

１年目は、転入者の拠り所になれたら、という思いから公民館ガイドブックの作成をメインにしていたので、既存の講座へお邪魔したときくらいしか皆さんと関わることがありませんでした。そのため、２年目は自分が考えた企画を実施して、皆さんと直接関わる機会を増やしていきたいと思っています。すでに長江公民館でのハンドストラップづくり、瀬戸田公民館でのZINEづくり講座を開催したのですが、これまで公民館を利用されたことがないという人の参加もあり、とてもうれしかったです。まだまだ企画中の講座やイベントがあるので、続報をお待ちください！

新保隊員＞みつぎプレイフルクラブについて教えてください。

御調町をフィールドに、子どもたちの「やってみたい！」を形にしていく活動です。みつぎいこい会館を拠点に、毎週水曜日午後３時～５時半まで活動しています。活動内容は、みんなのやってみたいことです。マスコットを作りたい・ゲームを作りたい等、すでにいくつかの声が集まっています。それに限らず、来た人が思い思いの過ごし方ができる、温かくプレイフルな場にしていきたいと思っています。また、子どもたちの「やってみたい」を形にしていくための、大人の「プレイフルサポーター」も募集中です！ 大人と子どもが「教える・教わる」の関係性ではなく、様々なアイデアを一緒におもしろがり、共に形にしていくフラットなコミュニティを目指しています。町内外問わず、興味のある方はお気軽にご連絡ください。





榎本隊員も参加しました！

プレイフルワークショップ(トートバックづくり)の様子

地域おこし協力隊(御調担当)　新保里恵

最後に一言。

榎本隊員
公民館では、単発のイベントや講座もありますし、定期的に活動されているサークルもたくさんあります。サークルの雰囲気がわかるよう、動画にまとめてSNSで発信しているのでご覧いただけたらうれしいです。気になるサークルがあったら、是非お問い合わせください！
お待ちしています。

新保隊員
「みつぎプレイフルクラブ」を中心とした子ども起点の活動や、御調町内の広報・PRなど、地域のみなさんとともに私自身も「御調町」を楽しみながら活動していきたいと思っています。御調町でお待ちしています！

@KOMINKAN_ONOMICHI
▲公民館 Instagram

@MITSUGI_PLAYFULCLUB
▲みつぎプレイフルクラブ Instagram

問中央公民館(☎0848−38−1243)
御調支所まちおこし課(☎0848−76−2922)

相談

内　容	日　時	場　所	申込・問い合わせ先
弁護士相談［要予約］ （法律相談全般） ※受付は11月17日㈫から。 ※相談時間は20分。	12月 2 日㈬ 13:00～16:00	向島支所	秘書広報課 ☎0848-38-9395 すでに弁護士に相談中のもの、書面の作成やチェックについての相談などは対象外です。また、相談は１回限りで、繰り返し相談することはできません。
	12月 7 日㈪ 13:00～15:00	尾道市役所	
	12月10日㈭ 13:00～16:00	因島総合支所	
	12月18日㈭ 13:00～15:00	尾道市役所	
司法書士相談［要予約］ （土地・建物の登記ほか） ※相談時間は30分。	12月 8 日㈫ 13:00～16:00	向島支所	
	12月16日㈬ 13:00～16:00	因島総合支所	
	12月17日㈭ 13:00～16:00	瀬戸田支所	
	12月21日㈪ 13:00～16:00	尾道市役所	
行政相談 （国等に対する意見ほか。行政相談委員が対応）	12月14日㈪ 13:00～15:00	尾道市役所／向島支所	
	12月15日㈫ 13:00～16:00	御調支所	
弁護士法律相談［要予約］ ※収入などの条件により無料の場合あり。 ※相談日の一週間前の10:00から予約受付。	11月25日㈬ 10:00～15:30	広島弁護士会 尾道地区会館 （新浜一丁目7-25）	法律相談センター尾道 ☎0848-38-1640 （平日10:00～16:00）
	12月 9 日㈬ 10:00～15:00		
行政書士無料相談会 （相続・遺言・農地法その他許認可手続き）	11月28日㈯ 13:00～16:00	総合福祉センター	広島県行政書士会尾道支部 ☎0848-29-6514
	12月 4 日㈮ 10:00～15:00	百島支所	
	12月11日㈮ 10:00～15:00	浦崎公民館	
空き家バンク「空き家相談会」 ※対象地域：千光寺南斜面市街地	11月28日㈯ 10:00～16:00	北村洋品店 （三軒屋町3-23）	NPO法人尾道空き家再生プロジェクト ☎080-5624-5067
	12月 9 日㈬ 10:00～16:00		
無料調定手続き相談会 （交通事故・金銭・土地建物・境界・夫婦・相続ほか）	12月11日㈮ 10:00～15:00	浦崎公民館	尾道民事調停協会 ☎0845-22-5634（担当村上）
人権相談 （差別などの人権問題ほか。人権擁護委員が対応）	11月24日㈫ 13:00～16:00	尾道市役所	人権男女共同参画課 ☎0848-37-2631（※）
	12月 4 日㈮ 13:00～16:00	尾道市役所／向島支所／因島総合支所／瀬戸田支所	
	12月15日㈫ 13:00～16:00	御調支所	
くらしサポートセンター尾道 （働きたくても働けない、経済面等で生活に困っているほか。）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～16:00	総合福祉センター	くらしサポートセンター尾道 ☎0848-21-0322
尾道市こども家庭センターぽかぽか☀ ※電話相談可。（妊娠・出産・子育て）	月～金曜、第4日曜（祝日を除く） 8 :30～17:15	総合福祉センター	健康推進課 ☎0848-36-5003
福祉まるごと相談 （複雑で多くの問題を抱えている）	月～金曜（祝日を除く） 9 :00～17:00	総合福祉センター	福祉まるごと相談窓口 ☎0848-22-3499
ひきこもり支援ステーション みらサポ （ひきこもりに関する相談対応）	月～金曜（祝日を除く） 9 :00～17:00	総合福祉センター	ひきこもり支援ステーション みらサポ ☎0848-22-2010
青少年相談室 （子どもの非行・学業・感情・家庭・いじめ）	月～金曜（祝日を除く） 9 :00～15:30	教育会館３階	青少年センター ☎0848-37-9459
年金相談（公的年金制度全般）**［要予約］** ※予約締切時間は、希望日の前日（土・日・祝日を除く）の12:00まで。	火・木曜（祝日を除く）10:00～15:30	尾道市役所	三原年金事務所 ☎0848-63-4111
	月曜（祝日を除く）10:00～15:30	因島総合福祉保健センター	
	金曜（祝日を除く）10:00～15:30	向島支所	
消費生活相談（電話相談可） （契約に関するトラブル・多重債務 ほか）	月～金曜（祝日を除く） 9:00～12:00、13:00～17:00	尾道市役所	尾道市消費生活センター ☎0848-37-4848
就職相談 **尾道しごと館［予約優先］** （仕事や就職に不安や悩みを持つ人の相談窓口） ※電話相談、オンライン相談可。	11月19日㈭ 16:30～19:20	尾道市役所	商工課 ☎0848-38-9183
	12月 3 日㈭ 13:30～16:20		
	11月18日㈬ 10:30～12:20	因島総合支所	しまおこし課 ☎0845-26-6212
	12月16日㈬ 10:30～12:20		
就職相談 **因島一日職業相談会** ※事前にお問い合わせください。	11月18日㈬ 10:00～14:00	因島総合支所	ハローワーク尾道 ☎0848-23-8609
	12月16日㈬ 10:00～14:00		
就職相談 **就職支援セミナー** （応募書類作成・面接対策・実践コースなど）	月 2 回（お問い合わせください）	ハローワーク尾道	
	月 1 回（お問い合わせください）	因島総合支所	

※人権相談については、広島法務局尾道支局（☎0848-23-2883）でも相談できます。
◆総合福祉センターにおいても、各種相談を行っています。申問 社会福祉協議会（☎0848-21-0322）

売る前によく確認！店舗での買取サービスに注意！

消費生活 相談ファイル

？相談内容

貴金属類の査定をしてもらおうと買取業者の店舗に行った。業者から「今日中であれば10万円で買い取る。」と言われた。一旦持ち帰って検討したいと思ったが、何度も勧誘されるうちに売ってしまった。翌日になって金額に納得できなかったため、返品を要請したができないと言われた。

！アドバイス

◆査定を受けたからといって、その場で買取に応じる義務はありません。
◆納得できる買取額か、買取の前によく確認しましょう。
◆店舗での買取にはクーリング・オフはありません。一度買取を成立させると原則としてキャンセルできないため注意しましょう。

■消費生活に関するトラブル等について、気軽にご相談ください

問尾道市消費生活センター
（尾道市役所１階商工課内☎0848−37−4848）

【救急電話相談】病院へ行く？救急車を呼ぶ？ 迷ったときは以下の「短縮ダイヤル」に相談してください。

24時間365日対応
【救急相談センター】☎＃7119
※【＃7119】につながらないときは☎082−246−2000。

休日・夜間のこどもの症状の相談は
【こども救急電話相談】☎＃8000
平日：午後７時～翌午前８時　休日、年末年始：午後５時～翌午前８時
※【＃8000】につながらないときは☎082−555−8870。

緊急時は、迷わず119番へ！

休日当番医

※内科系・小児科系・外科では、昼食時間などによりお待たせする場合があります。
※変更になることがありますので、尾道市消防局（☎0848−55−9120）または当番医へ受診前（但し、診療時間内）に電話でご確認ください。
※毎日（土・日・祝日を含む）20:00～23:00は夜間救急診療所（☎0848−38−9099）で診療しています。急なけがや病気の際はご利用ください。

休日当番薬局

休日も当番で処方箋を取り扱っています。
尾道薬剤師会HP（https://ono-yaku.net/）の「休日当番薬局」からご確認ください。
＊当番薬局以外でも処方箋を取り扱っている薬局はあります。

尾道地区

※市外局番「0848」

尾道市医師会《内科系・小児科系・外科》

※各当番医の休憩時間・留意事項は、尾道市HPからご確認ください。

診療時間　9:00～17:00（時間厳守）

月　日	内科系	小児科系	外　科
11月22日	原田内科クリニック 高須 ☎56−1323	尾道市立市民病院(小) 新高山3 ☎47−1155	正岡外科胃腸科医院 栗原西1 ☎23−5255
23日	藤田内科医院 長江1 ☎20−7133	おぐら小児科(小・内) 高須 ☎20−2370	公立みつぎ総合病院 御調市 ☎76−1111
29日	諫見内科眼科医院 久保1 ☎37−5805	田辺クリニック(内・小) 古浜 ☎24−1155	板阪整形外科クリニック 高須 ☎56−0506
12月６日	砂田内科 久保1 ☎37−5888	尾道市立市民病院(小) 新高山3 ☎47−1155	つきおきクリニック 高須 ☎29−5631
13日	おかはし内科医院 三軒家 ☎22−2262	向島小児科外科クリニック(小・外) 向島 ☎44−7881	古島整形外科 高須 ☎20−2222

尾道市歯科医師会《歯科》

診療時間　9:00～13:00（時間厳守）

月　日	歯　科
11月22日	檀上歯科医院 浦崎 ☎73−3025
23日	中尾歯科医院 十四日元 ☎37−2067
29日	鍋島歯科医院 土堂1 ☎22−2878
12月６日	はしづか歯科医院 新浜2 ☎24−3355
13日	はしもと歯科矯正歯科 高須 ☎47−0848

瀬戸田地区

診療時間　9:00～17:00（時間厳守）
※市外局番「0845」

月　日	医療機関
11月23日・29日、12月６日	瀬戸田診療所 ☎27−2161 ※高校生以上
12月13日	永井医院　☎27−0020

因島地区

診療時間　9:00～17:00（時間厳守）
※市外局番「0845」

※11月の全ての日曜日と12月６日は、午前休診となります。
診療時間は13:30～17:00です。
因島医師会病院（因島中庄町）がすべての休日に対応します。
因島医師会病院内科系、夜間救急対応
平日（土日祝日除く）17:00～20:00　☎24−1210

カメラさんぽ Event Photo



9/20 2026因島水軍まつり「火まつり」

今年も因島アメニティ公園しまなみビーチにて、第33回因島水軍まつり「火まつり」が開催されました。

松明の火で照らした本陣で、大松明の練り回しや甲冑武者による陣形披露、大筒花火が打ち上がり因島村上水軍の勇姿を再現しました。



9/27 第13回おのみちキッズフェスタ

第13回おのみちキッズフェスタが市民センターむかいしまで開催されました。

尾道学園音楽部オーケストラのオープニングで始まり、会場は多くの来場者で賑わいました。



10/4 親子で作ろう　段ボールボートで君もキャプテン！

市内の小学4～6年生とその保護者が参加し、段ボールでボートを作り、プールに浮かべて乗船する体験イベントが行われました。

みんなで協力して作った個性あふれる船に2人で乗船してタイムを競い合うなど、大きな歓声と声援で会場は包まれていました。



10/4 御調ウォーキング大会

地域を盛り上げようと、地元の小中高生・大学生も運営スタッフとしてボランティアに加わり、御調ウォーキング大会が開催されました。

あいにくの雨模様でしたが、御調町の秋を感じながら参加者でいきいきロードを歩きました。

尾道市役所
〒722-8501　広島県尾道市久保一丁目15-1
☎0848-38-9111（代表）

編集・発行：秘書広報課
（☎0848-38-9377 FAX 0848-38-9294）
発行日：11月10日

HP

LINE

ぜひ登録を

子育てHP おのはぐ

あなたのそばに尾道をプラス
COCORONOMICHI
リサイクル適性Ⓐ
この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。